

Rankings de Juniores

PESO (6)			
16,67	Jorge Rodrigues	83	ED Viana
16,29	Filipe Vital e Silva	83	FC Porto
14,77	André Gonçalves	86	CS Marítimo
14,66	Bruno André	86	IFC Torrense
14,27	Nuno Rocha	84	FC Porto
14,25	Miguel Pinto	84	CA Madeira
13,65	Luis Almeida	84	JOMA
13,58pc	Ricardo Cruz	83	CDC Ribeirão
13,51	Paulo Pereira	84	NA Cucujães
13,42	Hugo Caldeira	84	Sporting CP
51,48	Hugo Caldeira	84	Sporting CP
45,91	Jorge Rodrigues	83	ED Viana
45,00	Miguel Pinto	84	CA Madeira
41,98*	Paulo Pereira	84	NA Cucujães
40,51	Vitor Rodrigues	84	SUO Vais
40,04	Rodrigo Morgado	83	J Vidigalense
39,51	Flávia Azevedo	85	ACM - Açores
38,73*	Luis Almeida	84	JOMA
38,28	Pedro Gomes	85	SP Comba Seia
54,12	Fábio Vereslau	83	CA Terceira
51,66	Miguel Ribeiro	83	J Vidigalense
50,38	Flávia Azevedo	85	ACM - Açores
50,23	Rodrigo Morgado	83	J Vidigalense
48,89	Helder Serrão	84	CRC Amarense
48,60	Pedro Gomes	85	SP Comba Seia
44,33	Luis Almeida	84	JOMA
40,71	Helder Brites	83	J Vidigalense
5206	Tiago Louço	84	IFC Torrense
5153	Pedro Cardante	84	ACAR Forjões
4995*	Bruno Fernandes	84	Viseu Benfica
4923	Pedro Vieira	84	Cyclones AC
4710	Ricardo Cruz	83	CCD Ribeirão

* peso de 7,26 kg e disco de 2 kg

DISCO (1,75)			
56,08	Filipe Vital e Silva	83	FC Porto

DECATLO (peso - 6 kg; disco - 1,75 kg)

6334	Vitor Rodrigues	84	SUO Vais
6018	Tiago Madeira	83	CNR Maior
5945	José Sereiro	83	Greco
5837	Daniel Lencina	84	20 Km Almeirim
5224*	Pedro Pereira	84	Viseu Benfica

MARTELO (6)

63,55	Nuno Rocha	84	FC Porto
62,00	Célio Cruz	83	ADRC Lovelhe

Rankings de Juvenis

100 METROS			
11,02	Ricardo Rocha	85	ARV Gondomar
11,17	Hugo Bettencourt	86	NSITerceira
11,21	Ricardo Martins	85	AACCaparica
11,24	André Destapada	86	JOMA
11,27	Nuno Pereira	86	EDViana
11,33	Tiago Marta	86	GA Fátima
11,44	Jorge Pinto	85	CS Marítimo
11,44	David Figueiredo	86	NA Cucujães
11,45	Bruno Fernandes	85	NA Cucujães
11,47	André Ciriaco	85	Sporting
22,64	Hugo Bettencourt	86	NSITerceira
22,86	André Ciriaco	85	Sporting

400 METROS

49,98	Simão Coroa	85	G Trofa
50,16	Bruno Santos	85	CS Marítimo
50,22	Rui Alexandre	85	GC Bagança
50,29	Ricardo Lima	85	GDC Covadães
51,91	Nuno Pereira	86	ED Viana
52,20	Bruno Silveira	85	JDNaves
52,33	pc André Silva	85	CFU Lamas
52,33	Tiago Abreu	85	Viz. Sebulal
52,35	Carlos Teixeira	86	CRURaposeense
52,45	Pedro Ribeiro	85	CNR Maior

3000 METROS

8:41,8m	Mário Carvalho	85	GDI D. Queijas
8:47,8m	Paulo Gomes	85	GDI D. Queijas
8:51,34	Tiago Rodrigues	85	CD Pavia
8:54,46	Ricardo Mendes	85	Liberdade FC
8:54,7m	Marco Cardoso	86	UDR Casalense
8:56,09	Alberto Paulo	85	Individual
8:57,05	José Alves	85	CD Hara
8:58,49	Ricardo Paixão	86	CA Aldarense
9:01,64	Emanuel Costa	86	FC Vizela
9:02,33pc	Amando Figueiredo	85	ACRS Desterro

Vento favorável >2 m/s:

14,16	Ricardo Lima	85	GD Covadães
14,63	Tiago Marta	86	GA Fátima
14,89	Arnaldo Abrantes	86	NDJ Laranjeira
14,89	Nuno Pereira	86	ED Viana

10,7	Ricardo Martins	85	AACCaparica
11,13	Ricardo Martins	85	AACCaparica
11,19	Arnaldo Abrantes	86	NDJ Laranjeira
11,21	Nuno Pereira	86	EDViana

200 METROS			
22,75	Ricardo Rocha	85	ARV Gondomar
23,04	Nuno Pereira	86	EDViana
23,05	André Destapada	86	JOMA
23,15	Bruno Santos	85	CS Marítimo
23,24	Hugo Bettencourt	86	NSITerceira
23,25	André Ciriaco	85	Sporting
23,29	Arnaldo Abrantes	86	NDJ Laranjeira
23,36	Jorge Pinto	85	CS Madeira
23,43	pc Ricardo Martins	85	AACCaparica
23,45	Simão Coroa	85	G Trofa

22,6	Ricardo Martins	85	AACCaparica
22,39	Ricardo Martins	85	AACCaparica
22,48	Nuno Pereira	86	ED Viana

800 METROS

1:52,48	Rui Alexandre	85	GC Bagança
1:54,48	Simão Coroa	85	G Trofa
1:55,92	Paulo Moreira	85	ARV Gondomar
1:56,40	ngelo Araújo	85	Benfica
1:56,93	Ricardo Barbosa	86	Jobra
1:57,5m	Miguel Henriques	85	CP Mangualde
1:57,52	Bruno Silveira	85	JD Naves
1:58,19	Amândio Figueiredo	85	ACRS Desterro
1:58,30	Carlos Teixeira	86	CRU Raposeense
1:59,23	pc Helder Almeida	86	Cyclones AC

2000 M OBSTÁCULOS

6:08,5m	Paulo Gomes	85	GDI D. Queijas
6:15,30	João Lapis	86	CNR Maior
6:18,26	Fábio Rocha	85	GDC Cabeços
6:19,41	Alberto Paulo	85	Individual
6:21,84	Helder Almeida	85	Cyclones AC
6:26,30	Helder Malheiro	85	CAF Zezere
6:28,95	Vitor Carma	86	ADRA Belas
6:30,95	Flávia Ferreira	85	CP Portével
6:33,13	Miguel Alegria	85	GDI Barreiro
6:33,50	Nuno Ribeiro	85	GDC Cabeços

400 M BARREIRAS (84)

52,82*	Ricardo Lima	85	GD Covadães
56,77	Rodolfo Varela	86	Febres SC
56,79	Milton Dias	86	JOMA
56,84	Décio Ferreira	86	ACM A Hesluna
57,89	Filipe Mendonça	85	CS Marítimo
59,02	Paulo Silva	85	CP Alcanena
59,11*	André Silva	85	CFU Lamas
59,34	José Almeida	85	CP Alcanena
59,39	Miguel Alegria	85	GDI Barreiro
59,64	Vitor Anselmo	85	GDI Barreiro

* barreiras de 91 cm

ALTURA

1,96	Paulo Gonçalves	85	SC Braga
1,95	pc Rodrigo Dionísio	85	CJ Sal Monique
1,90	Tiago Marta	86	GA Fátima
1,89	Rui Roberto	86	Estrela FC
1,89	Luis Ferreira	85	CFU Lamas
1,87	Nuno Henriques	85	J Vidigalense
1,86	Carlos Pereira	87	GMD Alcañito
1,85	Edgar Verónica	85	Benfica
1,85	David Pinheiro	85	CJ Sal Monique
1,85	Carlos Santos	86	CP Alcanena

Rankings de Juvenis

VARA		12,77	Jorge Romalheira	85	CAA Santana	42,31	Gabriel Ventura	86	GRQª Lomba	45,99	Filipe Mendonça	85	CS Marítimo				
4,51	Filipe Gonçalves	85	Sporting	12,68	pLuis Ferreira	85	CFU Lamas										
4,00	Diogo Branco	85	CS Marítimo	Vento favorável >2 m/s:													
3,90	Rui Pereira	85	FC Porto	13,86	Iuri Santos	85	CAB Banheira										
3,65	Duarte Rabazal	85	Sporting	13,82	Fábio Antunes	85	CP Alcanena										
3,30	Fernando Fernandes	85	GD Cavadas	PESO (5)													
3,30	Paulo Santos	87	CJ Sal Marique	16,38	André Gonçalves	86	CS Marítimo	55,40	Tiago Marito	86	GA Fátima	23,06,02	Ricardo Madeira	85	JAS Comba		
3,30	João Nascimento	85	ND Istarayna	16,34	Bruno André	86	IFC Torranse	54,55	Emanuel Gomes	85	AD Añfe	23,35,32	Rui Vilarinho	85	CA Galinheiras		
3,20	Ricardo Beatriz	86	GD Cavadas	15,09	Triago Marito	86	GA Fátima	54,32	João Ramalho	85	FC Porto	24,13,1m	André Agostinho	85	Barro Anjos		
3,20	Ivo Morais	86	J Vidigalense	15,01	António Vital e Silva	88	FC Porto	49,14	Tibério Silva	86	CBS Mateus	24,17,07	Mónio Vicente	85	GDRO Águas		
3,15	Dercio Ferreira	86	ACMA Hesiana	14,34	polorge Guilherme	86	Viseu Benfica	48,43	Helder Pestano	87	CS Marítimo	24,23,16	Gonzalo Bejinha	86	CRAM Moura		
														24,40,56	Fábio Gonçalves	85	CA Galinheiras
														24,57,33	Pedro Santos	86	ACRS Deserto
														24,58,53	José Silva	85	NA Cucujães
														25,17,25	Duarte Dias	86	CS Marítimo
														25,21,61	Vitor Xavier	86	CA Galinheiras
														Engenho de 600 gramas (em vigor até 2001):			
														59,73	Tiago Marito	86	GA Fátima
														53,71	André Coidas	85	SC Braga
														52,63	João Ramalho	85	FC Porto
														OCTATLO "TÉCNICO" (c/ peso e disco)			
														5204	Tiago Marito	86	GA Fátima
														4568	Diogo Branco	85	CS Marítimo
														4507	Luis Ferreira	85	CFU Lamas
														4500	Filipe Gonçalves	85	Sporting
														4451	Márcio Pires	86	Tromagal SU
														4144	Rodrigo Dionísio	86	CJ Sal Marique
														3883	Filipe Neto	85	Cyclones AC
														3835	Filipe Mendonça	85	CS Marítimo
														3733	Fernando Fernandes	85	GD Cavadas
														3605	Nuno Pereira	86	ED Viana
														OCTATLO "SIMPLES" (c/ 100 e 400 m)			
														5536	Tiago Marito	86	GA Fátima
														5258	Ricardo Lima	85	GD Cavadas
														4888	Rui Roberto	86	Estrelas V. Novas
														4792	Paulo Faustino	85	J Vidigalense
														4752	Luis Ferreira	85	CFU Lamas
														4748	Dercio Ferreira	86	ACMA Hesiana
														4736	Luis Cardoso	85	Barro Anjos
														4674	Márcio Pires	86	Tromagal SU
														4636	Bruno Silveira	85	JD Neves
														3,37,78	CF União de Lamas		
														3,37,89	CS Marítimo		
														3,39,16	CP Alcanena		
														3,39,19	CJ Salesiano Marique		
														3,41,1m	GD Cavadas		
														3,43,78	Seleção nacional (FISEC)		
														3,45,00	CD Marco		
														3,45,47	JOMA		
														3,45,70	CP Mangualde		
														3,45,81	ADRA Beles		
															CRU Rapasenses		
														4x100 METROS			
														43,19	Equipa nacional de juvenis		
														44,66	Seleção de Setúbal		
														44,87	Seleção de Aveiro		
														44,93	Seleção de Lisboa		
														45,34	Equipa nacional de juvenis C		
														45,71	Equipa do desporto escolar		
														45,82	Seleção do Madeira		
														45,85	SC Braga		
														45,95	JOMA		
														45,96	CP Alcanena		
														46,16	CJ Salesiano Marique		
														4x400 METROS			
														3,37,89	CF União de Lamas		
														3,37,89	CS Marítimo		
														3,39,16	CP Alcanena		
														3,39,19	CJ Salesiano Marique		
														3,41,1m	GD Cavadas		
														3,43,78	Seleção nacional (FISEC)		
														3,45,00	CD Marco		
														3,45,47	JOMA		
														3,45,70	CP Mangualde		
														3,45,81	ADRA Beles		
															CRU Rapasenses		
														COMPRIMENTO			
6,86	Rodrigo Dionísio	85	CJ Sal Marique	43,61	Flávio Azevedo	85	ACMA Hesiana	5204	Tiago Marito	86	GA Fátima	3,37,78	CF União de Lamas				
6,83	Rui Roberto	86	EFCV Novas	43,29	António Vital e Silva	88	FC Porto	4568	Diogo Branco	85	CS Marítimo	3,37,89	CS Marítimo				
6,53	Fábio Antunes	85	CP Alcanena	42,80	Ovaldo Rosinha	85	ACRV Flor	4507	Luis Ferreira	85	CFU Lamas	3,39,16	CP Alcanena				
6,53	Paulo Faustino	85	J Vidigalense	41,77	Pedro Gomes	85	JAS Comba Seo	4500	Filipe Gonçalves	85	Sporting	3,39,19	CJ Salesiano Marique				
6,51	André Destapado	86	JOMA	41,14	André Gonçalves	86	CS Marítimo	4451	Márcio Pires	86	Tromagal SU	3,41,1m	GD Cavadas				
6,49	Artur Augusto	86	escolar	39,49	João Ramalho	85	FC Porto	4144	Rodrigo Dionísio	86	CJ Sal Marique	3,43,78	CD Marco				
6,49	João Guedes	86	CP Alcanena	38,63	João Pacheco	87	CA Porto	3883	Filipe Neto	85	Cyclones AC	3,45,00	JOMA				
6,47	Triago Marito	86	GA Fátima	37,89	João Almeida	86	CA Porto	3835	Filipe Mendonça	85	CS Marítimo	3,45,47	CP Mangualde				
6,46	Filipe Nova	85	Cyclones AC	37,63	Triago Marito	86	GA Fátima	3733	Fernando Fernandes	85	GD Cavadas	3,45,70	ADRA Beles				
6,45 pc	André Girão	85	SUO Vais	37,35	Carlos Santos	86	CP Alcanena	3605	Nuno Pereira	86	ED Viana	3,45,81	CRU Rapasenses				
6,45	Luis Bernardo	86	Viseu Benfica	DISCO (1,5)													
														43,61	Flávio Azevedo	85	ACMA Hesiana
														43,29	António Vital e Silva	88	FC Porto
														42,80	Ovaldo Rosinha	85	ACRV Flor
														41,77	Pedro Gomes	85	JAS Comba Seo
														41,14	André Gonçalves	86	CS Marítimo
														39,49	João Ramalho	85	FC Porto
														38,63	João Pacheco	87	CA Porto
														37,89	João Almeida	86	CA Porto
														37,63	Triago Marito	86	GA Fátima
														37,35	Carlos Santos	86	CP Alcanena
														VENTO FAVORÁVEL >2 m/s:			
6,88	Rui Roberto	86	EFCV Novas	62,85	Flávio Azevedo	85	ACMA Hesiana	5536	Tiago Marito	86	GA Fátima	3,37,78	CF União de Lamas				
6,83	André Girão	85	SUO Vais	52,61	António Vital e Silva	88	FC Porto	5258	Ricardo Lima	85	GD Cavadas	3,37,89	CS Marítimo				
6,57	André Destapado	86	JOMA	52,26	Pedro Gomes	85	JAS Comba Seo	4888	Rui Roberto	86	Estrelas V. Novas	3,39,16	CP Alcanena				
6,57	Edgar Verónica	85	Benfica	49,27	Triago Arajão	87	CA Terceira	4792	Paulo Faustino	85	J Vidigalense	3,39,19	CJ Salesiano Marique				
6,53	Bruno Loureiro	86	ECS Lavra	47,50	João Almeida	86	CA Porto	4752	Luis Ferreira	85	CFU Lamas	3,41,1m	GD Cavadas				
														46,86	Bruno Teixeira	86	CENAP
														45,53	André Cruz	86	ADRC Lovelhe
														44,36	Triago Delgado	85	Odivelas FC
														42,40	Fábio Fernandes	85	SUO Vais
														MARTELO (5)			
														62,85	Flávio Azevedo	85	ACMA Hesiana
														52,61	António Vital e Silva	88	FC Porto
														52,26	Pedro Gomes	85	JAS Comba Seo
														49,27	Triago Arajão	87	CA Terceira
														47,50	João Almeida	86	CA Porto
														46,86	Bruno Teixeira	86	CENAP
														45,53	André Cruz	86	ADRC Lovelhe
														44,36	Triago Delgado	85	Odivelas FC
														42,40	Fábio Fernandes	85	SUO Vais
														TRIPLO			
14,02	Rodrigo Dionísio	85	CJ Sal Marique	62,85	Flávio Azevedo	85	ACMA Hesiana	5536	Tiago Marito	86	GA Fátima	3,37,78	CF União de Lamas				
13,76	Iuri Santos	85	CAB Banheira	52,61	António Vital e Silva	88	FC Porto	5258	Ricardo Lima	85	GD Cavadas	3,37,89	CS Marítimo				
13,58	Ricardo Lima	85	GD Cavadas	52,26	Pedro Gomes	85	JAS Comba Seo	4888	Rui Roberto	86	Estrelas V. Novas	3,39,16	CP Alcanena				
13,50	Fábio Antunes	85	CP Alcanena	49,27	Triago Arajão	87	CA Terceira	4792	Paulo Faustino	85	J Vidigalense	3,39,19	CJ Salesiano Marique				
13,42	Paulo Faustino	85	J Vidigalense	47,50	João Almeida	86	CA Porto	4752	Luis Ferreira	85	CFU Lamas	3,41,1m	GD Cavadas				
13,14	Nuno Pereira	86	ED Viana	46,86	Bruno Teixeira	86	CENAP	4748	Dercio Ferreira	86	ACMA Hesiana	3,43,78	CD Marco				
13,12	André Girão	85	SUO Vais	45,53	André Cruz	86	ADRC Lovelhe	4736	Luis Cardoso	85	Barro Anjos	3,45,00	JOMA				
13,08	Diogo Branco	85	CS Marítimo	44,36	Triago Delgado	85	Odivelas FC	4674	Márcio Pires	86	Tromagal SU	3,45,47	CP Mangualde				
														42,40	Fábio Fernandes	85	SUO Vais
														VARA			
12,77	Jorge Romalheira	85	CAA Santana	42,31	Gabriel Ventura	86	GRQª Lomba	45,99	Filipe Mendonça	85	CS Marítimo						
12,68	pLuis Ferreira	85	CFU Lamas														

Rankings de Juvenis

100 METROS

12,47	Sônia Tavares	86	Redgimno
12,51	Sara Negrões	86	SC Braga
12,55	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
12,61	Inês Oliveira	86	CCD Ribeirão
12,62	Juliana Coutinho	86	ACR V Cambra
12,94	Alexandra Sousa	85	NSI Terceira
13,01	Andreia Felisberto	86	JOMA
13,03	Inês Moura	85	FC Porto
13,05	Sandra Marques	86	Individual
13,07	Vanessa Pereira	86	Sporting

Atletas estrangeiras:

12,59	Ludmila Leal STP	85	Benfica
12,98	Denielly Montuan BRA	87	Sporting
13,07	Larissa Santos CV	87	JOMA

Com vento > +2 m/s:

12,38	Sônia Tavares	86	Redgimno
12,43	Juliana Neto	86	J Vidigalense
12,56	Inês Oliveira	86	CCD Ribeirão
12,97	Andreia Felisberto	86	JOMA
12,97	Larissa Santos CV	87	JOMA

200 METROS

25,94	pc Sônia Tavares	86	Redgimno
26,27	Juliana Coutinho	86	ACR V Cambra
26,34	Alexandra Sousa	85	NSI Terceira
26,39	Sara Negrões	86	SC Braga
26,44	Elsa Cruz	85	C Benf. Faro
26,58	Inês Oliveira	86	CCD Ribeirão
26,78	Vanessa Pereira	86	Sporting
26,91	Jessica Gouveia	86	GD Estreito
27,05	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
27,13	Sandra Marques	86	Individual

Atletas estrangeiras:

26,06	pc Ludmila Leal	STP	85	Benfica
26,08	Larissa Santos	CV	87	JOMA
26,96	Denielly Montuan	BRA	87	Sporting

Sem indicação de vento:

26,20	Juliana Coutinho	86	ACR V Cambra
26,38	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal

Marcas pessoais:

26,0	Juliana Coutinho	86	ACR V Cambra
------	------------------	----	--------------

Com vento > +2 m/s:

25,86	Juliana Coutinho	86	ACR V Cambra	
26,18	Alexandra Sousa	85	NSI Terceira	
26,67	Vanessa Pereira	86	Sporting	
26,87	Denielly Montuan	BRA	87	Sporting
26,95	Juliana Neto	86	J Vidigalense	

400 METROS

58,85	Elsa Cruz	85	C Benf. Faro
59,57	Carla Sousa	85	CDCS Lavra
60,13	pc Isabel Areias	85	ADREP
60,14	Alexandra Silva	85	SC Braga
60,41	Jessica Gouveia	86	GD Estreito
60,65	Joana Frias	88	CA Madeira
60,96	pc Juliana Coutinho	86	ACR V Cambra
61,05	Ana Santos	86	Benfica
61,68	Mafalda Silva	85	CN Rio Maior
61,92	Laura Azevedo	85	Benfica

Marcas pessoais:

59,7	Ludmila Leal STP	85	Benfica
------	------------------	----	---------

800 METROS

2,16,43	Andreia Santos	85	ARV Gondomar
2,16,76	Carla Sousa	85	CDCS Lavra
2,18,23	Carina Marques	86	FC Porto
2,18,45	Cândida Varela	85	SC Reboleira
2,19,27	Ericilla Machado	86	CA SP Tiro
2,20,3m	Laura Azevedo	85	Benfica
2,20,3m	Helena Vieira	87	Mem Martins SC
2,20,43	Isabel Areias	85	ADREP
2,20,6m	Rita Miranda	87	UDR Casalense
2,20,8m	Elsa Cruz	85	C Benf. Faro

1500 METROS

4,37,53	Sara Moreira	85	FC Porto
4,38,29	Ericilla Machado	86	CA SP Tiro
4,43,44	Cândida Varela	85	SC Reboleira
4,45,99	Carina Moreira	87	CD Marco
4,47,03	Andreia Santos	85	ARV Gondomar
4,49,13	Lidia Sousa	88	CDC Cadesses

4,49,51	Andreia Jesus Destina	85	ACR SP
4,53,51	Alexandra Silva	85	SC Braga
4,53,77	Carina Marques	86	FC Porto
4,55,36	Filomena Costa	85	SC Braga

3000 METROS

10,09,28	Ericilla Machado	86	CA SP Tiro
10,10,26	pc Sara Moreira	85	FC Porto
10,17,63	Cândida Varela	85	SC Reboleira
10,29,08	Eunice Tavares	85	CR Estarreja
10,29,70	pc Cristiana Valente	85	JJ Farnas
10,31,71	Ana Freitas	86	FC Vizela
10,34,54	Andreia Santos	85	ARV Gondomar
10,41,2	Catarina Ferreira	85	SCU Tomieense
10,44,71	Andreia Jesus	85	ACR SP Destina
10,45,52	pc Filomena Costa	85	SC Braga

100 M BARREIRAS (76 cm)

14,60	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
14,92	Catarina Bastos	86	Sal. Manique
15,30	Liliana Viana	85	ACDR Ameiense
15,31	Ana Inês	8	ACM-A Heroísmo
15,49	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
15,62	Ana Borges	87	ACM-A Heroísmo
15,86	Ana Craiveiro	86	Aguias CD
16,00	Carla Almeida	85	FC Porto
16,14	Liliana Manhente	85	Boavista
16,22	Inês Moura	85	FC Porto

Atleta estrangeira:

14,74	Claudia Moreira CV	86	Sporting
-------	--------------------	----	----------

Com vento > +2 m/s:

15,02	Liliana Viana	85	ACDR Ameiense
15,58	Joana Felisberto	85	Febres SC

400 M BARREIRAS (76 cm)

64,47	Elsa Cruz	85	C Benf. Faro
64,61	Alexandra Silva	85	SC Braga
65,31	Catarina Bastos	86	Sal. Manique
66,79	Isabel Areias	85	ADREP
67,33	Elsa Pagoda	87	JD Cidade de Vila
67,74	Juliana Coutinho	86	ACR V Cambra
68,75	Carla Sousa	85	CDCS Lavra
68,95	Ana Brum	85	Operário
69,65	Patricia Mamona	88	JOMA
69,66	Ana Knoch	86	Tromagal SU

ALTURA

1,79	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
1,67	Soňa Pires	86	ACM-A Heroísmo
1,66	Liliana Viana	85	ACDR Ameiense
1,57	Andreia Oliveira	85	NDJ Laranjeiro
1,56	pc Catarina Bastos	86	Sal. Manique
1,55	Carla Almeida	85	FC Porto
1,54	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
1,52	Sónia Silva	85	ACRD Escapões
1,52	Marcela Estevinho	87	CP Evradal
1,51	Anabela Enes	86	Cyclones AC

Atletas estrangeiras:

1,57	Márcia Miroalha	GUI	86	GD Cavadas
1,54	Nair Varela	STP	88	NDJ Laranjeiro

VARA

3,85	Leonor Tavares	85	CS Marítimo
3,20	Sara Negrões	86	SC Braga
3,20	Tania Vieira	85	JOMA
3,12	Mónica Silva	85	Sporting
3,00	Soňa Gomeiro	85	J Vidigalense
2,69	Vera Morais	85	ACM-A Heroísmo
2,57	Anabela Enes	86	Cyclones AC
2,40	Diana Salavisa	87	CEDA
2,30	Marlene Figueiredo	87	CN Rio Maior
2,30	Ana Rita Carneiro	88	CA Mar Grande
2,30	Vera Lavrador	88	J Vidigalense

Atleta estrangeira:

2,40	Márcia Miroalha	GUI	86	GD Cavadas
------	-----------------	-----	----	------------

COMPRIMENTO

5,43	Liliana Viana	85	ACDR Ameiense
5,42	Sara Negrões	86	SC Braga
5,42	Inês Moura	85	FC Porto
5,36	Ana Gil	87	Sal. Manique
5,33	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
5,27	pc Alexandra Sousa	85	NSI Terceira
5,26	Isabel Areias	85	ADREP

5,23	Ana Filipa Neves	85	J Vidigalense
5,23	Soňa Pires	86	ACM-A Heroísmo
5,13	Patricia Mamona	88	JOMA

Com vento > +2 m/s:

5,52	Inês Moura	85	FC Porto
5,47	Alexandra Sousa	85	NSI Terceira
5,40	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
5,37	Lidia Ferreira	88	ACM-A Heroísmo
5,27	Isabel Areias	85	ADREP
5,25	Ana Borges	87	ACM-A Heroísmo
5,24	Elsa Laranja	86	GD Estreito
5,21	Vera Tavares	85	CRU Raposense

TRIPLO

11,87	Inês Moura	85	FC Porto
11,32	Liliana Viana	85	ACDR Ameiense
11,29	Patricia Mamona	88	JOMA
11,10	Vera Morais	85	Sporting
10,92	Ana Borges	87	ACM-A Heroísmo
10,77	Vera Tavares	85	CRU Raposense
10,67	Sónia Marques	86	SC Braga
10,65	Vera Morais	85	ACM-A Heroísmo
10,61	Carla Gomes	85	GR QP Lomba
10,54	Telma Paizato	86	ACD Catóvia

Atletas estrangeiras:

10,80	Diana Pinzas	SUE	86	GDO Água
10,80	Larissa Santos	CV	87	JOMA

Com vento > +2 m/s:

11,53	Patricia Mamona	88	JOMA
11,52	Liliana Viana	85	ACDR Ameiense
11,01	Ana Borges	87	ACM-A Heroísmo
10,62	Carla Gomes	85	GR QP Lomba

PESO [3 kg]

15,72	Carla Almeida	85	FC Porto
13,70	Liliana Cá	86	GR QP Lomba
13,33	Ana Esteves	86	SUO Vais
12,59	Carla Carneiro	85	FC Porto
12,25	Diana Sousa	86	ACM-A Heroísmo
12,06	Ana Silva	85	Sal. Manique
11,96	Liliana Viana	85	ACDR Ameiense
11,96	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
11,89	Isabel Ribeiro	88	Esc. Palmeira
11,79	pc Eugénio Lopes	85	Sporting

Atleta estrangeira:

11,97	Sónia Borges CV	85	Sporting
-------	-----------------	----	----------

DISCO [1 kg]

43,01	Liliana Cá	86	GR QP Lomba
37,31	Carla Almeida	85	FC Porto
33,02	Ana Esteves	86	SUO Vais
31,79	Carla Carneiro	85	FC Porto
31,60	Diana Sousa	86	ACM-A Heroísmo
29,33	Irina Carvalho	85	GD Estreito
28,93	Marisela Silva	85	GD Estreito
28,71	Vera Pálvora	85	NACP Lavra
28,38	Elisabete Duarte	85	ADECTunes
27,82	Carla Balo	85	ADREP

Atleta estrangeira:

31,29	Sónia Borges CV	85	Sporting
-------	-----------------	----	----------

MARTELO [3 kg]

63,37	Ana Durbó	86	ADRC Lovelhe
58,45	Marisa Fernandes	85	SC Valenciano
56,90	Diana Sousa	86	ACM-A Heroísmo
53,32	Cátia Vitorino	85	AA Ch Caparica
43,36	Cátia Clemente	87	AA Ch Caparica
40,85	Vera Pálvora	85	NACP Lavra
39,32	Elisabete Duarte	85	ADEC Tunes
38,69	Carla Carneiro	85	FC Porto
38,13	Irina Carvalho	85	GD Cavadas
36,48	Ana Esteves	86	SUO Vais

DARDO [600 g]

40,97	Marisela Silva	85	GD Estreito
38,34	Soňa Pires	86	ACM-A Heroísmo
37,88	Liliana Cá	86	GR QP Lomba
36,51	Vania Andrade	85	CD Ilheus
35,40	Ana Pires	87	FC Porto
33,83	Mafalda Grilo	87	SUO Vais
33,74	Carla Almeida	85	FC Porto
32,32	Luís Marques	85	ADC Anha
32,26	Carina Andrade	85	GD Estreito
31,63	Sara Tavares	86	JA Nazarense

Atletas estrangeiras:

32,64	Sónia Cabral CV	86	NDJ Laranjeiro
32,21	Sónia Borges CV	85	Sporting

HEXATLO

3804	Liliana Viana	85	ACDR Ameiense
3728	Catarina Bastos	86	Sal. Manique
3700	Carla Almeida	85	FC Porto
3392	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
3360	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
3336	Soňa Pires	86	ACM-A Heroísmo
3238	Isabel Areias	85	ADREP
3058	Ana Brum	85	Operário
3038	Inês Moura	85	FC Porto
2967	Sara Negrões	86	SC Braga

5000 M MARCHA

27,19,46	Joana Matos	85	CO Pechão
27,34,6	Janine Osório	85	JD Fontainhas
27,42,0	pc Filipa Rodrigues	86	JD Fontainhas
27,42,93	Fátima Rodrigues	86	ADREP
27,59,2	pc Cátia Guerreiro	86	CO Pechão
28,12,88	Elisabete Alexandre	87	Anes S. João
28,34,86	Ana Fonseca	85	Bairro Anjos
28,36,86	Tânia Gonçalves	85	Sporting
29,11,1	Carla Corqueira	88	SC Reboleira
29,12,0	Edna Teles	85	GD Seta

Em estrada:

26,50	Joana Matos	85	CO Pechão
27,11	Filipa Rodrigues	86	JD Fontainhas
27,15	Fátima Rodrigues	86	ADREP
27,19	Janine Osório	85	JD Fontainhas
27,29	Elisabete Alexandre	87	Anes S. João
27,56	Edna Teles	85	GD Seta
28,36	Sara Silva	85	JD Fontainhas
29,09	Cátia Oliveira	85	Allanense

4x100 METROS

51,03	Sporting*
51,35	Equipa do Festival Olímpico
51,61	Seleção da Madeira
51,91	CJ Salesiano Marique
51,94	Seleção do RISEC/Sal. Manique
52,01	JOMA*
52,06	J Vidigalense
52,08	Seleção de Lisboa*
52,16	Seleção dos Açores
52,41	SC Braga

* com atletas estrangeiras

4x400 METROS

4,18,06	SC Braga
4,27,73	Sporting
4,28,27	CJ Salesiano Mar

BALANÇO DO ANO 2002

Iniciadas Masculinas

80 METROS

9,52	Tiago Oliveira	87	Sporting
9,82	Artur Augusto		Col. Militar
9,86	João Santos	87	FC Porto
9,94	Cláudio Garcia	87	JASP Comba Seia
9,97	André Araújo	87	CCD Ribeirão
9,98	André Rodrigues	87	Sal. Manique
10,04	Daniel Dias	87	CCD Ribeirão
10,04	Filipe Costa	87	CA Seia
10,07	Nuno Santos	87	J Vidigalense
10,09	Jorge Rodrigues	87	AM Cova

Marcas manuais:

9,7	Daniel Dias	87	CCD Ribeirão
9,7	André Santos	87	Individual
9,7	Marco Lopes	87	Vit. Setúbal

Com vento >2 m/s:

9,28	Tiago Oliveira	87	Sporting
9,34	Filipe Goulart	87	N Sp I Terceira
9,4 m	Rui Silva	87	Benfica
9,70	Cláudio Garcia	87	SP Comba Seia
9,71	João Santos	87	FC Porto
9,71	Emanuel Casimiro	87	Campismo SJ Mad
9,72	Tiago Rato	88	GD Mata
9,74	Daniel Dias	87	CCD Ribeirão
9,83	Jorge Rodrigues	87	AM Cova
9,6 m	André Santos	87	Individual
9,6 m	Vasco Sousa	88	Vit. Setúbal
9,86	André Araújo	87	CCD Ribeirão
9,90	Jorge Guarda	87	J Vidigalense

300 METROS

39,05	André Araújo	87	CCD Ribeirão
39,45	João Santos	87	FC Porto
39,70	Marco Costa	87	ADREP
40,14	João Silva	87	CP Pontével
40,40	Vitor Moreira	87	ACR Bº Valongo
40,44	João Português	87	JD Neves
40,74	José Henriques	87	ADRA Belas
40,93	Rui Gomes	87	CCD Ribeirão
41,08	André Bexiga	88	AS Figueirinhas
41,10	Jorge Dias	87	CA Spº Tirso

800 METROS

1.57,34	Bruno Moreira	87	ARLV Gondomar
2.01,21	Fábio Mendes	87	Eléctrico FC
2.02,76	José Henriques	87	ADRA Belas
2.03,35	José Domingos	87	SC Reboleira
2.03,89	Isidro Pereira	87	ADC Lovelhe
2.05,75	Rui Cunha	87	UD Friestense
2.05,98	Paulo Henriques	87	CA S. Brás
2.06,34	Fernando Almeida	87	ES Penacova
2.07,69	Rui Gomes	87	CCD Ribeirão
2.07,9	Bruno Santos	87	C Benf. Faro
2.07,9	Vitor João Reis	87	JD Fontainhas

1500 METROS

4.05,08	Bruno Moreira	87	ARLV Gondomar
4.06,9	Fábio Mendes	87	Eléctrico FC
4.09,33	Isidro Pereira	87	ADRC Lovelhe
4.15,39	José Domingos	87	SC Reboleira
4.17,7	Paulo Henriques	87	CAS Brás
4.19,65	Vitor João Reis	87	JD Fontainhas
4.20,2	Jorge Miranda	88	Benfica

4.20,86	Bruno Candéias	87	CRU Ruposense
4.22,39	Fernando Capelo	87	Grecas
4.24,9	André Lopes	87	UCR Casalense

100 M BARREIRAS

14,15	André Rodrigues	87	Sal Manique
14,67	Ricardo Pereira	87	FC Porto
14,90	André Antunes	87	Esc. Esc. Palmeira
15,11	Pedro Santos	88	CP Alcanena
15,18	Marcos Caldeira	88	Sal Manique
15,27	João Roque	87	ED Viana
15,30	Nuno Gostão	88	Estrela FC
15,33	Brian Costa	87	Operário
15,38	Nelson Semedo	87	JOMA
15,39	Filipe Costa	87	CA Seia

Com vento >2 m/s:

14,55	Pedro Santos	88	CP Alcanena
14,67	Pedro Cerqueira	87	FC Porto
14,96	Marcos Caldeira	88	Sal Manique
15,06	Ricardo Ribeiro	87	Sporting
15,0 m	Marco Lopes	87	Vit. Setúbal

300 M BARREIRAS

42,21	André Araújo	87	CCD Ribeirão
42,22	Ricardo Pereira	87	FC Porto
42,66	José Almeida	87	CP Mangualde
43,10	Armando Cruz	87	Campismo SJ Mad
43,20	Pedro Barros	87	Cyclones
43,66	Pedro Lima	87	JOMA
43,76	Brian Costa	87	Operário
44,01	João Português	87	JD Neves
44,19	Pedro Santos	88	CP Alcanena
44,86	João Pires	87	CP Alcanena

ALTURA

1,86	Carlos Pereira	87	1º Jul Alcoitão
1,80	André Rodrigues	87	Sal Manique
1,75	André Reis		Col. Militar
1,70	João Marques		Col. Militar
1,70	João Tomé		Col. Militar
1,68	Tiago Ferreira	87	Spiridon Gaia
1,68	Pedro Santos	88	CP Alcanena
1,65	Diogo Lopes	87	J Vidigalense
1,65	João Santos	87	FC Porto
1,65	André Antunes	87	Esc. Palmeira
1,65	Marco Lopes	87	Vit. Setúbal

VARA

3,30	Paulo Santos	87	CS Marítimo
2,85	Pedro Oliveira	87	CDUP
2,80	Luis Aparício	87	AA Ch Caparica
2,75	Armando Cruz	87	Campismo SJ Mad
2,70	Ruben Vicente	87	GDO Água
2,60	Edi Maia	87	GDI Setúbal
2,55	Pedro Santos	88	CP Alcanena
2,50	André Barreira	87	CA Mr Grande

COMPRIMENTO

6,29	Marcos Caldeira	88	Sal Manique
6,23	Artur Augusto		Col. Militar
5,91	Carlos Pereira	87	1º Jul Alcoitão
5,79	Tiago Oliveira	87	Sporting
5,78	Filipe Goulart	87	N Sp I Terceira

5,77	André Rodrigues	87	Sal Manique
5,65	Augusto Reis	87	Spiridon Gaia
5,61	André Antunes	87	SC Braga
5,60	pc Pedro Santos	88	CP Alcanena
5,60	Filipe Costa	87	CA Seia

Com vento >2 m/s:

6,23	Tiago Oliveira	87	Sporting
6,05	Carlos Pereira	87	1º Jul Alcoitão
6,01	André Rodrigues	87	Sal. Manique
5,93	Marco Costa	87	ADREP
5,90	Helder Pestana	87	Marítimo
5,88	Pedro Santos	88	CP Alcanena
5,79	Filipe Goulart	87	N Sp I Terceira
5,75	Tiago Rato	88	GD Mata

TRIPLO

12,56	André Rodrigues	87	Sal Manique
12,19	Diogo Lopes	87	J Vidigalense
12,01	Jorge Cardoso	88	Campismo SJ Mad
12,00	Armando Cruz	87	Campismo SJ Mad
11,93	Helder Pestana	87	CS Marítimo
11,90	Carlos Pereira	87	1º Jul. Alcoitão
11,72	Jorge Borges	88	GDI Barreiro
11,70	João Santos	87	FC Porto
11,63	André Antunes	87	SC Braga
11,59	João Roque	87	ED Viana

PESO (4)

16,59	António Vital e Silva	88	FC Porto
14,72	Luis Meo	87	CDEL Pico
13,91	José Henriques	87	ADRA Belas
13,41	Tiago Costa	87	SUO Vais
12,89	Telmo Pinho	87	Grecas
12,76	João Pereira	87	Esc. Palmeira
12,72	Fábio Freitas	87	Grecas
12,67	Nuno João	87	CIA Ilha Azul
12,26	Nuno Pires	87	ACR Bº Valongo
12,12	Bruno Cardoso	87	GD Lourocoope

DISCO (1)

51,19	António Vital e Silva	88	FC Porto
47,71	João Pacheco	87	CA Porto
46,96	Luis Meo	87	CDEL Pico
44,56	Fábio Freitas	87	Grecas
44,20	Telmo Pinto	87	Grecas
43,86	Tiago Araújo	87	CA Terceira
42,55	Tiago Costa	87	SUO Vais
36,25	Nuno S. João	87	CIA Ilha Azul
36,24	Filipe Cabrita	87	AA Ch Caparica
35,30	João Almeida	88	JOMA

MARTELO (4)

58,18	António Vital e Silva	88	FC Porto
52,78	Tiago Araújo	87	CA Terceira
47,04	João Veade	88	ADRC Lovelhe
39,14	João Pacheco	87	CA Porto
32,26	Filipe Cabrita	87	AA Ch Caparica
31,31	José Rocha	89	FC Porto

DARDO (400)

53,57	Helder Pestana	87	CS Marítimo
48,39	Micael Nóbrega	87	JD Neves
46,27	Pedro Cerqueira	87	FC Porto

44,68	Marco Ferreira	88	Adercus
44,61	João Pereira	87	Esc. Palmeira
42,72	Filipe Costa	87	CA Seia
42,56	Filipe Cabrita	87	AA Ch Caparica
42,32	Tiago Araújo	87	CA Terceira
42,12	Ruben Marques	88	1º Jul Alcoitão
41,63	Daniel Pita	87	CS Marítimo

HEXATLO

3211	André Rodrigues	87	Sal Manique
3142	Marcos Caldeira	88	Sal Manique
3101	José Henriques	87	ADRA Belas
2995	Filipe Goulart	87	N Sp I Terceira
2964	Filipe Costa	87	CA Seia
2940	Marco Costa	87	ADREP
2934	Ricardo Ribeiro	87	Sporting
2916	João Português	87	JD Neves
2915	Micael Nóbrega	87	JD Neves
2835	Pedro Santos	88	CP Alcanena

Com vento >4 m/s:

3073	Ricardo Ribeiro	87	Sporting
2864	Helder Pestana	87	CS Marítimo

4000 M MARCHA

20.02,63	Jorge Eduardo	88	ADEC Tunes
20.33,2 m	João Gonçalves	88	JD Fontainhas
21.20,35	Rui Silva	87	GD Lourocoope
21.35,63	João Parreira	88	ADEC Tunes
21.35,90	Bruno Gomes	87	Alfenense
21.57,63	Ventura Doroteia	88	JD Neves
22.27,71	Daniel Gaspar	87	Bº Anjos
22.50,09	Rui Magalhães	88	AC Alfenense
23.12,79	Tamé Agostinho	88	Bº Anjos
23.14,94	Paula Carvalho	88	CN Rio Maior

Atleta estrangeiro:

21.39,2 m	Iussoufa Câmara GUI	88	CA S. Brás
-----------	---------------------	----	------------

Na estrada:

20.35	Ricardo Fonseca	87	CENAP
21.00	João Parreira	88	ADEC Tunes
21.53	André Oliveira	88	Areias S. João
22.25	Paula Carvalho	88	CN Rio Maior
22.32	José Fernandes	88	Alfenense
22.35	Rui Magalhães	88	Alfenense
23.01	Jorge Mendes	87	ADEC Tunes
23.07	Ruben Macedo	87	ADEC Tunes

4x80 METROS

40,49	AA Charneca Caparica
41,54	JD Neves
42,02	GDI Barreiro
42,05	EB Tangil
42,06	G Trata
43,03	ACR Zona Azul
43,11	Spiridon Gaia
43,97	CDCS Lavra
44,08	GD Diana
44,24	CN Alvito

Marcas manuais:

43,1	CA São Brás
43,4	C Benfica Faro
44,0	JA Mozelense

Atletas Femininas

80 METROS

10,74	Joana Frias	88	CA Madeira
10,79	Helena Ribeiro	87	Esc. Palmeira
10,83	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
10,84	Inês Carvalho	87	Cyclones
11,02	Maria Frazão	87	J Vidigalense
11,04	Sara Tavares	88	ES Gondomar
11,08	Patricia Mamona	88	JOMA
11,09	Joana Neiva	87	Esc. Palmeira
11,10	Andreia Serra		Sal Manique
11,12	Marina Abreu	87	AJ Serra

Marcas manuais:

10,5	Liliana Campos	88	ACD Cotovia
10,7	Ana Mendes	87	GD Oitavos d'Água

Atleta estrangeira:

10,86	Denielly Montuan	BRA	87 Sporting
10,95	Lenira Santos	CV	87 JOMA

Com vento >+2 m/s:

10,0m	Ana Antunes	88	AA Ch.
-------	-------------	----	--------

Caponica:

10,40	Helena Ribeiro	87	Esc. Esc. Palmeira
10,43	Lenira Santos CV	87	JOMA
10,2m	Gefreires Gomes GUI	88	GD Cavadas
10,45	Joana Frias	88	CA Madeira
10,53	Catarina Lopes	88	Tramagal
10,3m	Denielly Montuan BRA	87	Sporting
10,56	Inês Carvalho	87	Cyclones AC
10,58	Ana Rita Lopes	88	Tramagal
10,60	Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
10,69	Ana Rita Lopes	88	Tramagal SU
10,73	Catarina Lopes	88	Tramagal SU
10,91	Liliana Barbosa	87	Grecas
10,94	Marlene Barata	87	J Vidigalense
11,03	Susana Loureiro	88	Adercus

300 METROS

42,83	pc Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
45,47	Maria Frazão	87	J Vidigalense
45,86	Vera Rafael	87	ACD Cotovia
46,17	Liliana Cruz	87	Acadof
46,64	Eugénia Cá	88	GR QP Lomba
46,69	Liliana Barbosa	87	Grecas
46,74	Patricia Sousa	87	GD Cavadas
47,14	Marta Santos	87	GDJ Azia
47,20	Joana Silva	88	Spiridon Gaia
47,20	Vanessa Cardoso	87	SC Braga

Marcas manuais:

42,9	Lenira Santos CV	87	JOMA
43,4	Elisa Pegado	87	JD Cidade Sol
44,2	Liliana Barbosa	87	Grecas
44,8	Vera Rafael	87	ACD Cotovia
45,6	Patricia Sousa	87	GD Cavadas
45,7	Liliana Cruz	87	Acadof
45,8	Liliana Campos	88	ACD Cotovia

800 METROS

2:20,3m	Helena Vieira	87	Mem Martins SC
2:20,6m	Rita Miranda	87	UDR Casalense
2:21,14	Lidia Sousa	88	CDC Codessos
2:23,74	Marisa Machado	87	SC Reboleira
2:24,63	Manuela Bernardo	87	Regimno
2:24,99	Filipe Hilário	88	Sporting
2:25,36	Carina Moreira	87	CD Marco
2:25,61	Joana Costa	88	CP Mangualde
2:25,7m	Cátia Silva	88	CFU Lomas
2:25,93	Solange Jesus	87	Adercus

1500 METROS

4:45,99	Carina Moreira	87	CD Marco
4:49,13	Lidia Sousa	88	CDC Codessos
4:55,91	Ana Fonseca	87	CR Estorreja
5:00,14	Helena Vieira	87	Mem Martins SC
5:00,2m	Rita Miranda	87	UDR Charneca
5:00,21	Solange Jesus	87	Adercus
5:00,22	Joana Costa	88	CP Mangualde
5:00,59	Cátia Galhardo	88	CD Marco
5:03,54	Vera Neto	88	CA SF Tirso

5:03,7m Marisa Machado SC Reboleira

80 M BARREIRAS

12,32	Patricia Mamona	88	JOMA
12,39	Marisa Anselmo	87	Sal Manique
12,62	Ana Borges	87	ACM-A Heroismo
12,88	Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
13,09	Mafalda Grilo	87	SUO Vais
13,27	Ana Sofia Santos	87	ACARF
13,32	Tânia Caires	87	UD Santana
13,40	Elisa Pegado	87	JD Cid. Sol
13,56	Ausenda Barata	88	SUO Vais
13,75	Isabel Ribeiro	88	Esc. Palmeira

Marca manual:

13,0	Ana Gil	87	Sal. Manique
------	---------	----	--------------

300 M BARREIRAS

47,56	Dersa Gomes	87	CA S Brás
48,12	Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
48,52	Elisa Pegado	87	JD Cid. Sol
48,77	Helena Ribeiro	87	Esc. Palmeira
49,07	Patricia Mamona	88	JOMA
49,27	Ana Borges	87	ACM-A Heroismo
49,71	Ausenda Barata	88	SUO Vais
49,83	Liliana Barbosa	87	Grecas
50,79	Tânia Caires	87	UD Santana
51,13	Susana Mala	87	JA SP Comba Seia

Atleta estrangeira:

50,92	Gefreires Gomes GUI	88	GD Cavadas
-------	---------------------	----	------------

ALTURA

1,79	Marisa Anselmo	87	Sal Manique
1,52	Manuela Estevinha	87	CP Ervedal
1,50	Andreia Gomes	89	1º Jul Alcoitão
1,50	Liliana Cruz	87	Acadof
1,49	Nelma Dias	87	SC Mirandela
1,46	Ausenda Barata	88	SUO Vais
1,45	Ana Gil	87	Sal Manique
1,45	Lélia Ferreira	88	ACM-A Heroismo
1,43	pc Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
1,43	Elisa Pegado	87	JD Cid. Sol

Atleta estrangeira:

1,54	Nair Varela STP	88	NDJ Laranjeiro
------	-----------------	----	----------------

VARA

2,40	Diana Salavisa	87	CED Artes
2,30	Marlene Figueiredo	87	CN Rio Maior
2,30	Ana Rita Carreira	88	CA Mr Grande
2,30	Vera Lavrador	88	J Vidigalense

COMPRIMENTO

5,36	Ana Gil	87	Sal Manique
5,33	Marisa Anselmo	87	Sal Manique
5,13	Patricia Mamona	88	JOMA
5,05	Lélia Ferreira	88	ACM-A Heroismo
4,95	Liliana Barbosa	87	Grecas
4,93	Ausenda Barata	88	SUO Vais
4,91	Liliana Campos	88	ACD Cotovia
4,90	Debora Encarnação	89	NAR Messejana
4,89	pc Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
4,87	Isabel Ribeiro	88	SC Braga

Com vento >+2 m/s:

5,40	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
5,37	Lélia Ferreira	88	ACM-A Heroismo
5,25	Ana Borges	87	ACM-A Heroismo
4,99	Joana Frias	87	CA Madeira
4,98	Liliana Campos	88	ACD Ilhavo
4,92	Lenira Santos CV	87	JOMA

TRIPLO

11,29	Patricia Mamona	88	JOMA
10,92	Ana Borges	87	ACM-Acores
10,53	Luisa Leite	87	Sporting
10,52	Carine Ferreira	87	Águia CD
10,47	Liliana Campos	88	ACD Cotovia
10,38	Joana Frias	88	CA Madeira
10,04	Ana Dias	87	JD Cid. Sol

9,74 Eugénia Cá 88 GR QP Lomba
9,71 Lélia Ferreira 88 ACM-Acores

Atleta estrangeira:

10,80	Lenira Santos CV	87	JOMA
-------	------------------	----	------

Com vento >+2 m/s:

11,53	Patricia Mamona	88	JOMA
11,01	Ana Borges	87	ACM-A Heroismo

PESO (3)

11,89	Isabel Ribeiro	88	Esc. Palmeira
11,64	Ana Pires	87	FC Porto
10,52	Carine Ferreira	87	Águia CD
10,51	Mafalda Grilo	87	SUO Vais
10,47	Inês Fernandes	88	SC Valenciano
10,40	pc Nelma Dias	87	SC Mirandela
10,13	Helena Ribeiro	87	SC Braga
9,66	Elisabete Rodrigues	87	GD Gafanha
9,65	Ana Duarte	88	SC Braga
9,57	Ana Alve	88	FC Porto

Atleta estrangeira:

10,15	Souskay Varela STP	87	NDJ Laranjeiro
-------	--------------------	----	----------------

WISCO (750)

31,50	Catarina Rosa	89	CA Mr Grande
30,20	Vanessa Febelo	88	ACM-A Heroismo
28,73	Ana Alve	87	FC Porto
28,19	Isabel Ribeiro	88	Esc. Palmeira
27,43	Marlene Figueiredo	87	CN Rio Maior
27,24	Sandra Costa	88	AA Ch Caparica
26,43	Elisabete Rodrigues	87	GD Gafanha
25,90	Vera Lavrador	88	J Vidigalense
25,21	Ana Sofia Ferreira	87	CDA Alpiarça
24,83	Joana Mcreira	87	J Vidigalense

Atleta estrangeira:

31,75	Souskay Varela STP	87	NDJ Laranjeiro
-------	--------------------	----	----------------

MARTELO (3)

25,64	Cátia Clemente	87	AA Ch Caparica
43,36	Vanessa Febelo	88	ACM-Acores
31,37	Ana Alve	87	FC Porto
27,53	Vânia Oliveira	87	J Vidigalense
24,57	Raquel Rêxo	89	CCB S. João
23,98	Cristina Cordeiro	87	GD Cavadas
22,21	Sandra Costa	88	AA Ch Caparica
21,49	Mónica Fernandes	87	1º Jul. Alcoitão
21,37	Joana Mcreira	87	J Vidigalense
21,20	Elisabete Rodrigues	87	GD Gafanha

Atleta estrangeira:

25,46	Souskay Varela STP	87	NDJ Laranjeiro
-------	--------------------	----	----------------

LANÇAMENTO (400)

38,71	Ana Pires	87	FC Porto
32,40	Mafalda Grilo*	87	SUO Vais
30,46	Judite Conceição	87	CA S. João
30,04	Inocência Andrade	87	GD Estreito
28,45	Isabel Ribeiro	88	Esc. Palmeira
27,21	Sara Andrade	87	ACM-A Heroismo
27,11	Tânia Pinhão	88	Grecas
26,96	Ana Isabel Dias	87	J Vidigalense
26,42	Sandra Costa	88	AA Ch Caparica
25,74	Helena Ribeiro	87	Esc. Palmeira
25,74	Marlene Figueiredo	87	CN Rio Maior

* Lem 33,83 com o engenho de 600 g

Atleta estrangeira:

28,23	Nair Varela STP	88	NDJ Laranjeiro
27,61	Souskay Varela STP	87	NDJ Laranjeiro

HEXATLO

3447	Marisa Anselmo	87	Sal Manique
3174	Mafalda Grilo	87	SUO Vais
3058	Ausenda Barata	88	SUO Vais
3046	Ana Pires	87	FC Porto
2996	Ana Borges	87	ACM-A Heroismo
2951	Isabel Ribeiro	88	Esc. Palmeira
2835	Patricia Mamona	88	JOMA

2753 Nelma Dias 87 SC Mirandela
2663 Ana Gil 87 Sal Manique

Com vento favorável >4 m/s:

2899	Patricia Mamona	88	JOMA
2797	Ana Gil	87	Sal Manique

3000 M MARCHA

16,00,4m	Elisabete Alexandre	87	CDA S. João
16,23,5m	Vanessa Lopes	88	CA S Brás
16,24,6m	Cristiana Baião	88	CO Pechão
16,25,3m	Mara Daniel	87	CO Pechão
16,26,61	Carla Cerqueira	88	SC Reboleira
16,31,98	Vera Palma Santos	87	CO Pechão
16,55,8m	Marisa Serralheiro	87	CCD Alvitejo
16,59,79	Ángela Palma	87	GD Est. Navas
17,08,92	Márcia Silva	87	AC Alfense
17,35,82	Sara Teixeira	88	GD Diana

Em estrada:

15,33	Elisabete Alexandre	87	CDA S. João
16,17	ngela Palma	87	GD Est. Navas
16,45	Cristina Vaz	87	CP Corroios
16,49	Cláudia Silva	88	CO Pechão
17,13	Alexandra Pinto	87	CDC Pinheiro

4x80 METROS

44,24	Esc. Palmeira
44,76	GD Cavadas
45,15	SC Braga
46,11	Elvense Nat.
46,58	GD Diana
46,60	FC Porto
47,50	GR QP Lomba
47,94	Cardes
48,11	CRU Raposense
49,51	CN Alvito

Marcas manuais:

43,1	Sporting
45,0	CA S. Brás
45,8	AA Ch Caparica
47,0	ACRD Escapões
47,1	GD O. Água
47,2	GR QP Lomba

Infantis masculinos

60 METROS		10,17	André Lopes	89	CP Alcanena
7,98	Pedro Vasconcelos	89	GD Estreito		
8,12	André Lopes	89	CP Alcanena		
8,13	Guilherme Almeida	89	Atlético Viseu		
8,13	Norberto Costa	90	CRU Raposense		
8,19	Pedro Azevedo	89	JD Neves		
1000 METROS					
2.43,85	Bruno Albuquerque	89	CP Mangualde		
2.56,53	Guilherme Almeida	89	Atlético Viseu		
2.58,86	Engelo Santos	89	ARLV Gondomar		
3.00,06	Gil Mendes	89	GD Cavadas		
3.00,54	Nelson Soares	89	FC Paredes		
Atleta estrangeiro:					
2.54,0m	Richard Marques VEN	89	CR Estarreja		
60 M BARREIRAS					
10,14	Ricardo Garcia	89	JAS Comba Seia		
10,17	Nuno Amorim	89	CA Terceira		
10,19	Guilherme Almeida	89	Atlético Viseu		
10,25	André Ribeiro	89	CDCS Lavra		
10,27	Pedro Azevedo	89	JD Neves		
Marcas manuais:					
10,0	Marco Chuva	89	Sal Manique		
10,0	Gil Mendes	89	GD Cavadas		
Com vento >2 m/s:					
9,46	André Ribeiro	89	CDCS Lavra		
10,03	Pedro Azevedo	89	JD Neves		

Infantis femininas

60 METROS		10,80	Tatiana Queirós	89	Esc. Palmeira
8,57	Eva Costa	89	CRU Raposense		
8,68	Andreia Oliveira	89	JOMA		
8,78	pc Daniela Ferreira	89	ACRD Escapões		
8,80	Patricia Rodrigues	89	SC Mirandela		
8,86	Débora Encarnação	89	NAR Messejana		
8,82	Andreia Nunes	89	NDJ Laranjeiro		
Marcas manuais:					
8,3	Eva Costa	89	CRU Raposense		
8,3	Catarina Costa	89	JOMA		
8,3	Andreia Oliveira	89	JOMA		
8,5	Andreia Mota	89	CP Alcanena		
8,5	Daniela Ferreira	89	ACRD Escapões		
1000 METROS					
3.15,52	Tânia Sousa	89	FC Paredes		
3.16,2m	Ana Barreiras	90	1º Jul. Alcoitão		
3.17,82	Carla Pereira	90	SC Montezelo		
3.18,35	Cátia Teixeira	89	CP Mangualde		
3.18,49	Ana Santos	89	Individual		
60 M BARREIRAS					
10,08	Telma Elias	90	Tramagal U		
10,33	Andreia Oliveira	89	JOMA		
10,74	Débora Encarnação	89	NAR Messejana		

DISCO (750)		3000 M MARCHA					
31,53	José Rui Rocha	89	FC Porto	16,50,49	Luis Lopes	90	CN Rio Maior
30,90	Norberto Costa	90	CRU Raposense	17,07,77	Hugo Vicente	89	GAC Vento
28,17	Telma Mendes	89	EBJ Barros	17,32,3	Rui Macedo	89	ADEC Tunes
28,00	Marco Couto	89	Emp Com Santarém	17,42,0	Leonel Vidal	90	ADEC Tunes
25,10	Luis Ramos	89	CENAP	17,59,07	Ricardo Félix	89	CP Alcanena
ARTELO (3)		Em estrada:					
44,20	José Rui Rocha	89	FC Porto	16,05	Luis Lopes	90	CN Rio Maior
29,25	Telma Mendes	89	EBJ Barros	16,51	Hugo Vicente	89	GAC Vento
25,68	Marco Couto	89	Emp Com Santarém	17,23	Rui Macedo	89	ADEC Tunes
23,22	Daniel Paiva	89	Spiridon Gaia	17,24	Leonel Vidal	90	ADEC Tunes
21,89	Luis Coimbra	89	AAFF Lorrão	17,44	João Barbosa	89	CN Rio Maior
21,89	Bruno Ferreira	89	CP Pontével				
ARREMESSO DE BOLA		4x60 METROS					
56,11	Hugo Vicente	89	GAC Vento	34,31	Esc. Salesiana Manique		
55,34	Marco Gouveia	89	GDA Charneca	34,59	GD Cavadas		
51,33	Normando Carvalho	89	CA Seia	35,60	CRU Raposense		
50,13	Diogo Correia	89	J Vidigalense	35,70*	Sporting		
49,42	Tiago Carmo	89	Acad. Coimbra	35,83	JD Neves		
TETRATLO		Equipas mistas (rapazes+raparigas):					
2054	Bruno Albuquerque	89	CP Mangualde	34,07	AA Ch Caparica		
1969	André Ribeiro	89	CDCS Lavra	34,35	GD Cavadas		
1919	Pedro Azevedo	89	JD Neves	Marcas manuais:			
1891	Hugo Vicente	89	GAC Vento	33,9 m	Seleção de Santarém		
1862	Guilherme Almeida	89	Atlético Viseu	34,1 m	Seleção de Lisboa*		
				34,6 m	Seleção da Madeira		
				* com atletas estrangeiros (34,4 apenas com portugueses)			

DISCO (750)		60 METROS					
31,50	Catarina Rosa	89	CA Mr Grande	10,31,13	Cintia Mendes	89	JÁ SP Comba Seia
23,90	Andreia Nunes	89	NDJ Laranjeiro	11,16,58	Rosa Alves	89	GD Est. Navais
20,79	Raquel Roxo	89	CCB S. João	11,22,0	Neuza Fernandes	89	GDO Águas
20,73	Mariana Morgado	89	Bº Anjos	Em estrada:			
19,48	Eva Costa	89	CRU Raposense	10,25	Cintia Mendes	89	JÁ SP Comba Seia
				10,46	Neuza Fernandes	89	GDO Águas
				10,59	Rosa Alves	89	GD Est. Navais
				11,15	Daniela Mendes	90	JÁ SP Comba Seia
				11,21	Ana Conceição	89	Spiridon Gaia
ARREMESSO DE BOLA		4x60 METROS					
43,46	Ionilde Mendes	89	GR QIF Lomba	35,50	GD Cavadas		
42,06	Carina Veiga	89	AR Cumeireense	35,57	Spiridon Gaia		
41,35	Vania Dias	89	CDR Quarteira	36,25	CP Alcanena		
38,29	Lecabela Quaresma	90	JOMA	36,60	AA Ch Caparica		
38,12	Mª António Flores	89	CDR Quarteira	37,08	SC Mirandela		
TETRATLO		Marcas manuais:					
2067	Eva Costa	89	CRU Raposense	34,8 m	CA S. Brás		
2008	Telma Elias	90	Tramagal SU	34,9 m	Seleção de Setúbal		
1931	Catarina Costa	89	CDR Quarteira	34,9 m	1º Jul. Alcoitão		
1907	Débora Encarnação	89	NAR Messejana	35,1 m	Seleção de Santarém		
1863	Catarina Rosa	89	CA Mr Grande	35,3 m	Seleção de Lisboa		
2000 M MARCHA		10,09,96 Cláudia Pereira Silva 89 Spiridon Gaia					
		10,28,20 Andreia Soares 89 Spiridon Gaia					