

# JUVENIS (m)

## 100 metros

11,02	Pedro Almeida	84 Grecas
11,09	Daniel Leandro	84 20Km Almeirim
11,10	Ricardo Martins	85 AAC Caparica
11,22	Pedro Carlos	84 Benfica
11,28	Rui Oliveira	84 Adercus
11,30	Celso Abreu	84 GD Lagoa
11,33	Patrick Marques	84 Grecas
11,40	Rui Rainho	84 Académica
11,43	André Ramoa	84 Individual
11,45	Ricardo Rocha	85 Cerco

### Marcas manuais

11,0	Celso Abreu	84 GD Lagoa
11,1	Rui Belo	84 C Bf Faro

### Com vento anti-regulamentar

10,92	Pedro Almeida	84 Grecas
10,99	Daniel Leandro	84 20Km Almeirim
11,03	Pedro Carlos	84 Benfica
11,16	Celso Abreu	84 GD Lagoa

## 200 metros

22,53	Pedro Almeida	84 Grecas
22,59	Daniel Leandro	84 20Km Almeirim
22,82	Rui Oliveira	84 Adercus
23,02	Luis Cardoso	84 S Tiago
23,16	Pedro Carlos	84 Benfica
23,24	Rui Rainho	84 Académica
23,34	Ricardo Sousa	85 CD Póvoa
23,36	Nuno Santos	84 SUO Vais
23,38	Patrick Marques	84 Grecas
23,56	Bruno Fernandes	84 Viseu Benf.

### Marcas manuais

22,6	Pedro Carlos	84 Benfica
------	--------------	------------

## 400 metros

50,19	Rui Alexandre	85 GC Bragança
50,91	Simão Coroa	85 GTrfo
51,05	Nuno Santos	84 SUO Vais
51,45	Vitor Rodrigues	84 SUO Vais
51,94	Ivo Costa	84 CCD Ribeirão
52,32	Diogo Brito	84 JOMA
52,32	Hélio Gomes	84 Cyclones
52,44	Paulo Conceição	84 CA S. João
52,45	Adriell Monteiro	84 CA S. Brás
52,60	Henrique Filipe	84 Sporting

### Marcas manuais

52,0	Hugo Nunes	84 Sporting
52,3	Henrique Filipe	84 Sporting

## 800 metros

1:55,03	Rui Alexandre	85 GC Bragança
1:56,62	Hélio Gomes	84 Cyclones
1:57,09	Filipe Encarnação	84 CJS Manique
1:57,43	Pedro Rodrigues	84 GMD Aboboda
1:57,65	João Cunha	84 SC Braga
1:57,81	Alexandre Silva	84 NDC Gouveia
1:58,25	Bruno Moreira	87 Luz Vida Gondomar
1:58,8	Bruno Guedes	84 CA S. Brás
1:59,5	Elio Bairrada	84 Grecas
1:59,65	Sergio Dias	84 Maratona

### Atleta estrangeiro

1:57,83	Luis Pinto (CV)	84 1º Dez -Queijas
---------	-----------------	--------------------

## 1500 metros

3:56,65	Pedro Martins	84 GD S. Mesquita
4:00,06	Alexandre Silva	84 NDC Gouveia
4:01,00	Sérgio Dias	85 Individual
4:02,42	Mário Carvalho	85 1º Dez -Queijas
4:04,40	João Cunha	84 SC Braga
4:04,49	Elio Bairrada	84 Grecas
4:04,63	Daniel Florido	84 Individual
4:05,80	José Alves	85 CD Marco
4:06,68	Pedro Faria	84 Mem Martins SC

4:06,94	Hélio Gomes	84 Cyclones
---------	-------------	-------------

### Atleta estrangeiro

4:01,1	Luis Pinto (CV)	84 1º Dez -Queijas
--------	-----------------	--------------------

## 3000 metros

8:40,06	Pedro Martins	84 GD S. Mesquita
8:43,1	Sérgio Dias	84 Maratona
8:43,15	Mário Carvalho	85 1º Dez -Queijas
8:43,46	Alexandre Silva	84 NDC Gouveia
8:51,49	Ángelo Guerreiro	84 CA S. João
8:52,74	Ruben Cristiano	84 UD Zona Alta
8:54,27	Luis Alves	84 FC Penafiel
8:56,88	José Alves	85 CD Marco
8:57,40	Daniel Florido	84 Individual
8:58,45	Pedro Faria	84 Mem Martins SC

## 2000 m obstáculos

5:59,88	Daniel Florido	84 Individual
6:08,22	Sérgio Dias	84 Maratona
6:10,53	David Nunes	84 Tramagal SU
6:18,95	Bruno Paixão	84 AC Portalegre
6:21,04	Hélder Almeida	85 Cyclones
6:22,96	Pedro Pinto	84 CUF Lamas
6:24,49	Hugo Pinto	84 Individual
6:25,31	Nuno Barbosa	84 CD Drizes
6:28,06	Celso Barbosa	84 FC Porto
6:28,98	David Lucas	84 CR Golpilhira

## 110 m barreiras (91)

14,89	Ricardo Lima	85 GD Cavadas
15,24	Rodrigo Dionísio	85 CJS Manique
15,40	David Noy	84 GD Pic Nic
15,46	João Dias	84 C Calvão
15,68	Pedro Pereira	84 Viseu Benf.
15,91	Tiago Marto	86 GA Fátima
15,93	Nicolau Ferreira	84 SUO Vais
16,00	Pedro Vieira	84 Cyclones
16,02	Pedro Cardante	84 ACAR Forjães
16,06	David Ferrão	84 ARI S. Comb. Dão

### Marcas manuais

14,9	Rodrigo Dionísio	85 CJS Manique
14,9	Jorge Paula	84 JOMA
15,5	Jorge Marcos	84 V. Setúbal

### Com vento anti-regulamentar

14,88	Ricardo Lima	85 GD Cavadas
15,00	Rodrigo Dionísio	85 CJS Manique
15,04	Nuno Pereira	86 ED Viana

## 400 m barreiras (84)

54,88	Ricardo Lima	85 GD Cavadas
56,57	Vitor Rodrigues	84 SUO Vais
56,92	Paulo Conceição	84 CA S. João
56,96	Henrique Filipe	84 Sporting
57,06	Pedro Sousa	84 CA Seia
57,20	Ivo Costa	84 CCD Ribeirão
58,04	Vitor Francisco	84 Febres SC
58,20	Nuno Pereira	86 ED Viana
58,38	Rui Alexandre	85 GC Bragança
59,81	André Silva	85 CF U Lamas

### Marcas manuais

58,1	André Silva	85 CF U Lamas
------	-------------	---------------

## Altura

1,90	Patrick Marques	84 Grecas
1,90	Ivan Henriques	85 J Vidigalense
1,88	Vitor Rodrigues	84 SUO Vais
1,88	Paulo Gonçalves	85 SC Braga
1,87	Ricardo Rodrigues	85 EBJ Barros
1,87	Edgar Verónica	85 CJS Manique
1,86	Pedro Pereira	84 Viseu Benf.
1,85	Jaime Areias	84 Sporting
1,85	Diogo Teixeira	84 Sporting
1,84	Pedro Cardante	84 ACAR Forjães

### Atletas estrangeiros

1,96	Nelson Évora	84 Benfica
------	--------------	------------

## Vano

4,67	Jaime Areias	84 Sporting
4,07	Filipe Gonçalves	85 Sporting
3,70 pc	Rui Neves	84 ACD Ilhavas
3,40	Tiago Lopes	84 GD Cavadas
3,40	Rui Pereira	85 FC Porto
3,40	Tiago Ervideira	84 20 Km Almeirim
3,40	Miguel Lopes	85 CN Rio Maior
3,40	Pedro Vieira	84 Cyclones
3,28	Pedro Gomes	84 GD Estreito
3,25	Diogo Branco	85 ADR Agua Pena

## Comprimento

6,93	Patrick Marques	84 Grecas
6,67	Pedro Almeida	84 Grecas
6,63	João Dias	84 C Calvão
6,62	Pedro Pereira	84 Viseu Benf.
6,57	Jaime Areias	84 Sporting
6,53	Rodrigo Dionísio	85 CJS Manique
6,47	Pedro Correia	84 GD Cavadas
6,40	Paulo Faustino	85 J Vidigalense
6,38	Marco Macedo	84 NA Vila Real
6,38	Edgar Verónica	85 CJS Manique
6,38	Ricardo Reis	84 Olímpico Lagos

### Atletas estrangeiros

7,55	Nelson Évora	84 Benfica
------	--------------	------------

### Com vento anti-regulamentar

6,95	Patrick Marques	84 Grecas
------	-----------------	-----------

## Tripla

13,73	Pedro Correia	84 GD Cavadas
13,71	Jorge Paula	84 JOMA
13,50	Vitor Viveiros	84 CA Madeira
13,43	Paulo Faustino	85 J Vidigalense
13,30	João Dias	84 C Calvão
13,20 pc	Patrick Marques	84 Grecas
13,03	Yuri Santos	85 CAB Banheira
12,95	Tiago Lança	84 IFC Torrense
12,94	João Toscano	84 CP Pontével
12,87	João Rodrigues	84 JOMA

### Atletas estrangeiros

16,15	Nelson Évora	84 Benfica
-------	--------------	------------

## Peso (5)

15,05	Nuno Rocha	84 FC Porto
14,95	Miguel Pinto	84 CA Madeira
14,79	Bruno André	86 IFC Torrense
14,17	Vitor Viveiros	84 CA Madeira
14,16	Paulo Pereira	84 NA Cucujães
14,15	André Gonçalves	86 CS Marítimo
14,06	Luis Almeida	84 JOMA
13,69	Hélder Paixão	84 ARI S. Comb. Dão
13,66	Hugo Caldeira	84 Sporting
13,60	André Tavares	84 Operário

## Disco (1,5)

53,28	Hugo Caldeira	84 Sporting
49,95	Miguel Pinto	84 CA Madeira
46,85	Paulo Pereira	84 NA Cucujães
45,40	Luis Almeida	84 JOMA
43,29	Flávio Azevedo	85 ACM-A Heroísmo
39,86	Nuno Rocha	84 FC Porto
39,68	Gerson Cardoso	84 JDC Sol
37,33	Mário Vicente	84 CN Rio Maior
36,87	Pedro Gomes	85 ARI S. Comb. Dão
35,92	David Noy	84 GD Pic Nic

## Martelo (5)

65,59	Nuno Rocha	84 FC Porto
58,14	Flávio Azevedo	85 ACM-A Heroísmo

50,54	Hélder Serrão	84 Amarensé
46,82	João Paulo Chalo	84 JDC Sol
45,18	Paulo Pereira	84 NA Cucujães
45,10	Pedro Domingos	84 IFC Torrense
42,96	João Correia	87 JDC Sol
42,25	Luis Almeida	84 JOMA
41,90	Mário Vicente	84 CN Rio Maior
41,86	Hélder Gomes	84 Amarensé

## Dardo (600)

58,25	Luis Almeida	84 JOMA
56,08	Tiago Marto	86 GA Fátima
56,01	Ricardo Lopes	84 IFC Torrense
51,98	João Santos	84 J Vidigalense
50,24	André Caldas	85 SC Braga
49,87	Miguel Pinto	84 CA Madeira
49,20	Ricardo Pedrosa	84 ED Viana
48,99	Gabriel Ventura	86 GR QP Lomba
46,77	João Ramalho	85 FC Porto
45,96	João Nascimento	85 N Laranjeiro

## Heptatlo

4417	Daniel Leandro	84 20 Km Almeirim
4208	Pedro Pereira	84 Viseu Benf.
4148	Vitor Rodrigues	84 SUO Vais
4113	Patrick Marques	84 Grecas
4098	Ricardo Lima	85 GD Cavadas
4022	Vitor Viveiros	84 CA Madeira
3930	Pedro Cardante	84 ACAR Forjães
3792	Miguel Pinto	84 CA Madeira
3774	Paulo Faustino	85 J Vidigalense
3772	Pedro Correia	84 GD Cavadas

### Com vento favorável >4 m/s

4546	Daniel Leandro	84 20 Km Almeirim
4246	João Dias	84 C Calvão
4165	Ricardo Lima	85 GD Cavadas
3943	Pedro Cardante	84 ACAR Forjães

## 5000 m marcha

22:35,62	José Silva	84 Bº Anjos
22:37,99	Luis Osório	84 JD Fontainhas
24:06,41	Rui Vilarinho	85 CA Galinheiras
24:31,01	Bruno Fernandez	85 JD Neves
24:32,24	André Agostinho	85 Bº Anjos
24:53,69 pc	Bruno Oliveira	84 CD Candal
25:00,2	Fábio Gonçalves	85 CA Galinheiras
25:15,34	Márcio Gonçalves	86 Campismo
25:27,8	Ricardo Fonseca	87 CENAP
25:33,59	Paulo Henriques	84 CN Rio Maior

## 4x100 metros

44,18	Seleção de Setúbal
44,19	Seleção Nacional
44,23	Seleção de Aveiro
44,43	Seleção de Coimbra
44,61	Sporting
44,64	Seleção de Lisboa
45,17	SUOVais
45,41	JOMA
45,61	A20KmAlmeirim
45,78	Seleção de Leiria

## 4x400 metros

3:33,22	SUOVais
3:37,6	GD Cavadas
3:38,25	CA S. Brás
3:40,89	20 Km Almeirim
3:41,01	JOMA
3:41,15	Tramagal
3:41,3	CA Baixa Banheira
3:42,42	U. Lamas
3:42,88	Benfica
3:45,0	Quinta da Lomba

# Juvenis femininas

## 100 metros

12,36	Anabela Correia	84	GD Estreito
12,52	Sónia Tavares	86	Individual
12,65	Vânia Lopes	84	CP Alcanena
12,85	Ludmila Leal	85	CA S. Bras
12,85	Carine Silva	84	Salgueiros
12,90	Carla Almeida	85	FC Porto
12,91	Marisa Almeida	84	SCU Torriense
12,91	Cândida Bairrada	84	CA M. Grande
12,98	Tatiana Marques	84	CA Madeira
13,00	Mafalda Silva	85	CN R. Maior

**Atleta estrangeira**  
12,75 Artimiza Sá/GUI 84 CRU Raposense

**Com vento anti-regulamentar**  
12,41 Sónia Tavares 86 Individual  
12,59 Vânia Lopes 84 CP Alcanena  
12,72 Artimiza Sá GUI 84 CRU Raposense  
12,76 Marisa Almeida 84 SCU Torriense

## 200 metros

25,38	Anabela Correia	84	GD Estreito
26,21	Marisa Almeida	84	SCU Torriense
26,31	Sónia Tavares	86	Individual
26,33	Vânia Lopes	84	CP Alcanena
26,51	Ana Pinheiro	84	Viseu Benfica
26,57	Ludmila Leal	85	CA S. Bras
26,78	Marta Sousa	84	SC Braga
26,84	Cândida Bairrada	84	CA M. Grande
26,98	Inês Moura	85	Decatium
27,03	Sónia Silva	85	ACRD Escapões

**Atleta estrangeira**  
25,87 Artimiza Sá/GUI 84 CRU Raposense

## 400 metros

57,72	Anabela Correia	84	GD Estreito
58,95	Alexandra Silva	85	SC Braga
59,81	Elisa Cruz	85	GD Vilamoura
60,50	Vânia Monteiro	84	SC Reboleira
60,77	Isabel Sousa	84	FC Porto
60,90	Mafalda Silva	85	CN R. Maior
61,15	Isabel Areias	85	ADREP
61,26	Carla Sousa	85	Esc. C+S Lavra
61,27	Andreia Madeira	84	CN R. Maior
61,39	Marisa Almeida	84	SCU Torriense

**Atleta estrangeira**  
57,11 Artimiza Sá/GUI 84 CRU Raposense

## 800 metros

2:15,42	Alexandra Silva	85	SC Braga
2:16,67	Isabel Sousa	84	FC Porto
2:17,18	Cândida Varela	85	SC Reboleira
2:18,6	Nádia Gonçalves	86	1º Dez-Queijas
2:18,70	Laura Silva	84	SC Braga
2:18,85	Catarina Tavares	84	CD Campinho
2:19,54	Nelma Nogueira	87	FC Paredes
2:20,08	Andreia Santos	85	ARLV Gondomar
2:20,36	Carla Marques	84	ACR S. Destero
2:20,45	Sara Moreira	85	NA Roriz

## 1500 metros

4:38,31	Laura Silva	84	SC Braga
4:39,1	Cândida Varela	85	SC Reboleira
4:42,34	Catarina Tavares	84	CD Campinho
4:43,89	Sara Moreira	85	NA Roriz

4.46,13	Andreia Santos	85	ARLV Gondomar
4.47,45	Alexandra Silva	85	SC Braga
4.49,51	Nádia Gonçalves	86	1º Dez-Queijas
4.49,62	Carla Marques	84	ACR S. Destero
4.49,74	Cristiana Valente	85	JU Fornos
4.50,65	Célia Sousa	87	FC Penafiel

## 3000 metros

9.53,20	Laura Silva	84	SC Braga
10.00,38	Henriqueta Mocho	85	Arneirenses
10.10,68	Sara Moreira	85	NA Roriz
10.13,74	Andreia Santos	85	ARLV Gondomar
10.18,89	Cândida Varela	85	SC Reboleira
10.25,56	Vanessa Fernandes	85	FC Porto
10.35,78	Carla Marques	84	ACR S. Destero
10.36,41	Catarina Tavares	84	CD Campinho
10.45,8	Eunice Tavares	85	CR Estarreja
10.48,01	Catarina Pereira	84	Arneirenses

## 100 m barreiras (76)

14,63	Cláudia Ribeiro	84	GD Estreito
14,81	Carina Silva	84	SC Salgueiros
14,82	Susana Costa	84	GD Ind. Setúbal
15,10	Cláudia Moreira	86	Sporting
15,28	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
15,36	Sandra S. Tavares	84	DAC-França
15,40	Carla Almeida	85	FC Porto
15,45	Tânia Prates	84	20Km Almeirim
15,52	Laura Santos	84	CJ Sal Manique
15,60	Flávia Vicente	84	CDA Alpiarça

**Com vento anti-regulamentar**  
14,94 Carla Almeida 85 FC Porto  
15,11 Sandra S. Tavares 84 DAC-França

## 400 m barreiras

65,32	Alexandra Silva	85	SC Braga
65,54	M. Isabel Areias	85	ADREP
66,13	Elisa Cruz	85	GD Vilamoura
66,16	Tânia Prates	84	20Km Almeirim
68,07	Ana Brum	85	CDEL Pico
68,32	Anabela Correia	84	GD Estreito
68,43	Carla Sousa	85	Esc. C+S Lavra
68,54	Carla Almeida	85	FC Porto
68,57	Ana Santos	86	Benfica
69,96	Laura Azevedo	85	L Pastora

## Altura

1,67	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
1,64	Liliana Viana	85	Arneirenses
1,61	Sofia Pires	86	ACM-A Heroísmo
1,60	Carla Fernandes	85	Sporting
1,56	Catarina Bastos	86	Sal. Manique
1,55	Susana Costa	84	GD Ind. Setúbal
1,55	Tânia Prates	84	20Km Almeirim
1,54	Alexandra Fernandes	84	Bº Anjos
1,54	Sara Negrões	86	SC Braga
1,52	Eduarda Ribeiro	85	GD Estreito
1,52	Laura Santos	84	CJ Sal Manique
1,52	Neuza Estrela	84	CO Pechão
1,52	Manuela Estevinha	86	CP Ervedal

## Vara

3,70	Eleonor Tavares	85	DAC-França
3,20	Sandra S. Tavares	84	DAC-França
3,20	Tânia Vieira	85	JOMA
3,08	Flávia Vicente	84	CDA Alpiarça
2,95	Filipa Freitas	84	CA Madeira
2,92	Sofia Gameiro	85	J Vidigalense
2,90	Mónica Silva	85	Sporting

2,76	Sara Negrões	86	SC Braga
2,75	Sofia Pires	86	ACM-A Heroísmo
2,72	Cátia Henriques	87	NDJ Laranjeiro

## Comprimento

5,50	Carine Silva	84	Salgueiros
5,45	Laura Santos	84	CJ Sal Manique
5,44	Susana Costa	84	GD Ind. Setúbal
5,31	Inês Moura	85	Decatium
5,89	Marisa Anselmo	87	CJ Sal Manique
5,26	Alexandra Sousa	85	SN Sp. I Terceira
5,25	Alexandra Fernandes	84	Bº Anjos
5,20	Cláudia Ribeiro	84	GD Estreito
5,20	Inês Oliveira	86	CCD Ribeirão
5,20	Cláudia Moreira	86	Sporting

**Sem indicação de vento**  
5,39 Alexandra Sousa 85 N Sp. I Terceira

**Com vento anti-regulamentar**  
5,59 Susana Costa 84 GD Ind. Setúbal  
5,31 Marisa Anselmo 87 CJ Sal. Manique  
5,21 Ana Filipa Neves 85 J Vidigalense  
5,20 Sofia Pires 86 ACM-A Heroísmo

## Tripla

11,44	Laura Santos	84	CJ Sal Manique
11,27	Alexandra Fernandes	84	Bº Anjos
11,19	Inês Moura	85	Decatium
11,17	Neuza Estrela	84	CO Pechão
11,02	Vera Tavares	85	CRU Raposense
11,01	Vera Silva	85	Sporting
10,87	Andreia Rey	84	GR Qº Lomba
10,85	Sandra S. Tavares	84	DAC-França
10,85	Inês Silva	84	Febres SC
10,75	Carla Fernandes	85	Sporting

**Com vento anti-regulamentar**  
11,83 Inês Moura 85 Decatium  
11,39 Alexandra Fernandes 84 Bº Anjos

## Peso (3)

13,82	Cristiana Oliveira	84	CA M. Grande
13,66	Dulce Cá	84	GR Qº Lomba
13,58	Carla Almeida	85	FC Porto
12,78	Ana Esteves	86	SUO Vais
12,39	Liliana Cá	86	GR Qº Lomba
12,24	Eugénia Lopes	86	Sporting
12,07	Flávia Vicente	84	CDA Alpiarça
11,66	Filipa Freitas	84	CA Madeira
11,62	Diana Sousa	86	ACM-A Heroísmo
11,44	Sara Fernandes	85	NA Cucujães

## Disco (1)

37,03	Liliana Cá	86	GR Qº Lomba
36,69	Dulce Cá	84	GR Qº Lomba
34,73	Marisa Fernandes	85	SSC Valenciano
34,09	Carina Moutinho	84	FC Porto
33,66	Cristiana Oliveira	84	CA M. Grande
31,69	Ana Esteves	86	SUO Vais
31,59	Sandra Santos	84	CA Terceira
30,73	Vera Pálvora	85	NACP Lavre
30,16	Joana Silva	84	Boavista
29,23	Ana Durão	86	ADC Lovelhe

## Martelo (3)

51,62	Ana Durão	86	ADC Lovelhe
49,81	Cristiana Oliveira	84	CA M. Grande
49,59	Marisa Fernandes	85	SSC Valenciano
46,54	Diana Sousa	86	ACM-A Heroísmo

44,56	Ana Conde	84	GD Gafanha
44,48	Joana Silva	84	Boavista
41,82	Vera Batista	85	IFC Torreense
40,47	Carina Silva	86	ACM-A Heroísmo
40,27	Dulce Cá	84	GR Qº Lomba
38,71	Sandra Santos	84	CA Terceira

## Dardo (600)

42,76	Cátia Silva	84	CA Madeira
38,40	Marisela Silva	85	GD Estreito
37,88	Filipa Freitas	84	CA Madeira
37,08	Alexandra Fernandes	84	Bº Anjos
35,32	Cláudia Ribeiro	84	GD Estreito
33,32	Jaqueline Silva	84	AA C. Caparica
32,57	Sónia Borges	85	GD Ag. Charneca
31,80	Luisa Marques	85	ADC Anha
30,98	Vânia Andrade	85	CD Ilhéus
30,63	Marisa Fernandes	85	SSC Valenciano

## Hexatlo

3639	Alexandra Fernandes	84	Bº Anjos
3551	Filipa Freitas	84	CA Madeira
3439	Tania Prates	84	20Km Almeirim
3374	Susana Costa	84	GD Ind. Setúbal
3363	Flávia Vicente	84	CDA Alpiarça
3305	Carla Almeida	85	FC Porto
3293	Alexandra Sousa	85	SN Sp. I Terceira
3121	Liliana Viana	85	Arneirenses
3121	Isabel Areias	85	ADREP
3106	Cláudia Ribeiro	84	GD Estreito

## 5000 m marcha

24.35,19	Ana Cabecinha	84	CO Pechão
26.38,11	Ana Fonseca	85	Bº Anjos
26.51,42	Mónica Gonçalves	84	CN R. Maior
26.52,35	Edna Igreja	84	Sporting
27.24,83	Elisabete Alexandre	87	Areias S. João
27.48,8	Cátia Guerreiro	86	CO Pechão
27.50,0	Janine Osório	85	JD Fontainhas
28.45,0	Edna Teles	85	GD Selsa
29.33,38	Cátia Oliveira	85	AC Alfenense
29.37,34	Sara Silva	85	JD Fontainhas

## 4x100 metros

51,10	Seleção de Setúbal
51,16	Viseu e Benfica
51,17	CJ Salesiano de Manique
51,33	Seleção de Lisboa
51,37	SC Braga
51,91	Seleção de Viseu
52,01	Sporting
52,52	Seleção do Porto
52,57	CA Marinha Grande
52,62	GD Cavadas

## 4x400 metros

4.12,70	SC Reboleira
4.18,08	J Vidigalense
4.18,6	CRU Raposense
4.18,93	FC Porto
4.19,85	CA Marinha Grande
4.21,49	GD Cavadas
4.22,03	GD Estreito
4.24,38	SC Braga

## BALANÇO DO ANO 2001

### Iniciados Masculinos

80 metros		
9,40	Nuno Pereira	86 ED Viana
9,46	Hugo Bettencourt	86 ACM-A Heroísmo
9,52	André Destapado	86 Benfica
9,54	Márcio Pires	86 Tramagal
9,56	David Figueiredo	86 NA Cucujães
9,71	Tiago Oliveira	86 SC Braga
9,75	Rodolfo Varela	86 Académica
9,82	Tiago Marto	86 GA Fatima
9,87	Filipe Teixeira	86 CA M. Grande
9,88	Marcos Neto	86 GC Alcobaça
9,88	João Guedes	86 CP Alcanena

Marcas manuais		
9,3	Tiago Marto	86 GA Fatima
9,5	Jorge Guilherme	86 Viseu Benf.
9,5	Luis Machado	86 JA Mozelense
9,6	Bruno Santos	86 JD Cidade Sal
9,6	Arnaldo Abrantes	86 N Laranjeiro
9,6	Joel Frásão	86 Sal. Manique

Com vento anti-regulamentar		
9,32	Nuno Pereira	86 ED Viana
9,36	Tiago Marto	86 GA Fatima
9,57	Jorge Guilherme	86 Viseu Benf.
9,58	Tiago Oliveira	86 SC Braga
9,65	Nuno Ramos	86 GD Estreito
9,67	Rodolfo Varela	86 Académica

300 metros		
36,90	Nuno Pereira	86 ED Viana
38,67	Hugo Bettencourt	86 ACM-A Heroísmo
38,70	Rodolfo Varela	86 Académica
38,76	Márcio Pires	86 Tramagal SU

39,14	Ruben Gonçalves	86 CS Marítimo
39,21	Rui Medeiros	86 GD Cavadas
39,39	Jerónimo Duarte	86 MMI Nazaré
39,41	Luis Machado	86 JA Mozelense
39,71	Gonçalo Borges	86 CA Seia
39,93	Pedro Mendes	86 UD Z. Alto
39,93	Pedro Almeida	86 JOMA
39,93	João Santos	87 FC Porto

Marcas manuais		
38,6	Luis Machado	86 JA Mozelense
38,8	Rui Medeiros	86 GD Cavadas

800 metros		
1.58,25	Bruno Moreira	87 ARLV Gondomar
2.01,4	Ricardo Barbosa	86 Jobra
2.02,92	José Martins	86 CA Centro
2.03,04	Jerónimo Duarte	86 MMI Nazaré
2.03,32	Pedro Cavaco	86 GIMD Abóboda
2.03,53	Ricardo Paixão	86 CA Aldenovense
2.04,8	José Domingos	87 SC Reboleira
2.05,74	José Henriques	87 ADRA Belas
2.06,6	Luis Ferreira	86 Orf. Bustos
2.06,8	Marcos Cardoso	86 UDR Casalense

1500 metros		
4.05,05	Bruno Moreira	87 <del>ES</del> Porto <i>LMA</i>
4.12,65	Ricardo Paixão	86 CA Aldenovense
4.13,78	Ricardo Barbosa	86 Jobra
4.16,80	Isidra Pereira	87 ADC Lovelhe
4.18,26	Pedro Cavaco	86 GIMD Abóboda
4.20,04	José Martins	86 CA Centro
4.20,18	Marcos Cardoso	86 UDR Casalense
4.21,67	Ángelo Neves	86 ARLV Gondomar

4.21,91	Fábio Mendes	87 Elétrico FC
4.22,44	Jerónimo Oliveira	86 G Trofa

100 m barreiras		
13,68	Nuno Pereira	86 ED Viana
14,43	Márcio Pires	86 Tramagal
14,57	Paulo Ferreira	86 NACP Lavre
14,57	João Ferreira	86 Benfica
14,71	José Figueira	86 Individual
14,84	Décio Ferreira	86 ACM-A Heroísmo
15,24	Rodolfo Varela	86 Académica
15,54	Luis Bernardo	86 CR Caimbrões
15,78	Ricardo Beatriz	86 GD Cavadas
15,78	Serafim Ventura	86 Col. Calvão

Marcas manuais		
14,7	João Ferreira	86 CP Alcanena
14,8	André Rodrigues	87 Sal. Manique
14,8	André Destapado	86 Benfica
15,2	Pedro Almeida	86 JOMA

Com vento anti-regulamentar		
13,39	Nuno Pereira	86 ED Viana
14,68	Rodolfo Varela	86 Académica

300 m barreiras		
40,58	Nuno Pereira	86 ED Viana
43,03	Pedro Almeida	86 JOMA
43,2m	Décio Ferreira	86 ACM-A Heroísmo
43,4m	Rui Medeiros	86 GD Cavadas
44,1m	Ricardo Beatriz	86 GD Cavadas
44,37	Rodolfo Varela	86 Académica
44,4m	Mário Baptista	86 CF U Lamas
44,76	Anselmo Vieira	86 Esc. C+S Lavra
45,05	João Santos	87 FC Porto

Alto		
1,83	Tiago Marto	86 GA Fatima
1,80	Décio Ferreira	86 ACM-A Heroísmo
1,76	João Guedes	86 CP Alcanena
1,76	Daniel Figueiredo	86 CA Galinheiras
1,76	José Figueira	86 Individual
1,74	Carlos Santos	86 CP Alcanena
1,70	Márcio Pires	86 Tramagal
1,70	Nuno Alcobia	86 EF At. Braga
1,68	Serafim Ventura	86 Col. Calvão
1,67	João Paixão	86 J Vidigalense
1,67	Alfonso Correia	86 EP Capelas

Varo		
3,10	Ricardo Beatriz	86 GD Cavadas
3,00	Décio Ferreira	86 ACM-A Heroísmo
3,00	Ivo Morais	86 J Vidigalense
2,85	Luis Aparício	87 AAC Caparica
2,75	Nuno Pereira	86 ED Viana
2,71	João Ferreira	86 Benfica
2,70	Serafim Ventura	86 Col. Calvão
2,60	Roberto Franco	86 GD Estreito
2,55	Armando Cruz	87 Campismo SJM
2,55	Pedro Barros	87 Cyclones AC

Comprimento		
6,34	Tiago Marto	86 GA Fatima
6,10	Jorge Guilherme	86 Viseu Benf.
6,00	João Guedes	86 CP Alcanena
5,96	André Destapado	86 Benfica
5,91	Nuno Pereira	86 ED Viana
5,91	Márcio Pires	86 Tramagal
5,82	Rui Roberto	86 Est. V. Novas

5,76	Luis Bernardo	86	CR Coimbraes
5,75	Nuno Ramos	86	GD Estreito
5,74	Dercio Ferreira	86	ACM-A Heroismo

Triplo			
12,88	Nuno Pereira	86	ED Viana
11,82	Vitor Castelbranco	86	GD Cavadas
11,71	Bruno Santos	86	JD Cid Sol
11,71	David Figueiredo	86	NA Cucujães
11,67	Bruno Loureiro	86	Esc. C+S Lavra
11,58	Rui Medeiros	86	GD Cavadas
11,51	Ricardo Beatriz	86	GD Cavadas
11,50	Fábio Reis	86	CP Alcanena
11,46	Filipe Reis	86	CP Alcanena
11,33	Nuno Martins	86	GD O Águia

Peso (4)			
16,23	André Gonçalves	86	CS Marítimo
15,61	Bruno André	86	IFC Torrense
15,05	Tiago Marto	86	GA Fatima
14,89	Jorge Guilherme	86	Viseu Benf.
13,74	Juan Pinho	86	Col Calvão
13,38	António Vital Silva	88	FC Porto
13,14	Marcos Neto	86	GC Alcoaça
13,14	Tiago Oliveira	86	SC Braga
12,56	João Almeida	86	CA Porto
12,36	Márcio Pires	86	Tramagal

Disco (1)			
45,57	André Gonçalves	86	CS Marítimo
41,83	João Pacheco	87	CA Porto
41,64	Tiago Marto	86	GA Fatima
41,61	João Almeida	86	CA Porto
40,20	Tiago Araújo	87	ACM-A Heroismo
38,78	Juan Pinho	86	Col Calvão
38,17	Márcio Pires	86	Tramagal
37,98	Marcos Neto	86	GC Alcoaça
37,20	Gabriel Ventura	86	GR QP Lomba
35,29	André Cruz	86	ADC Lovelhe

Martelo (4)			
48,04	Tiago Araújo	87	ACM-A Heroismo
45,54	João Correia	87	JD Cid Sol
45,35	Gabriel Ventura	86	GR QP Lomba
43,61	João Almeida	86	CA Porto
43,19	André Cruz	86	ADC Lovelhe
40,96	Sérgio Santos	86	ACR 5ª Distrito
39,99	João Pacheco	87	CA Porto
38,44	Jorge Guilherme	86	Viseu Benf.
37,50	André Fernandes	86	ADC Lovelhe
37,50	Bruno André	86	IFC Torrense

Dardo (400)			
59,58	Tiago Marto	86	GA Fatima

51,54	Gabriel Ventura	86	GR QP Lomba
46,74	João Melo	87	CDEL Pico
46,25	Juan Pinho	86	Col Calvão
45,44	Carlos Santos	86	CP Alcanena
47,80	Tibério Silva	86	Boav. S. Mateus
44,56	João Paixão	86	J Vidigalense
42,91	Marcos Neto	86	GC Alcoaça
42,18	Arnaldo Abrantes	86	N Laranjeiro
40,88	Daniel Barreto	86	ADC Anha

Hexatlo			
3762	Tiago Marto	86	GA Fatima
3459	Nuno Pereira	86	ED Viana
3331	Márcio Pires	86	Tramagal SU
3290	Tiago Oliveira	86	SC Braga
3278	Jorge Guilherme	86	Viseu Benf.
3272	Dercio Ferreira	86	ACM-A Heroismo
3202	João Guedes	86	CP Alcanena
3201	André Destopado	86	Benfica
3125	Marcos Neto	86	GC Alcoaça
3110	David Figueiredo	86	NA Cucujães

Com vento favorável >4 m/s			
3977	Tiago Marto	86	GA Fatima
3494	Dercio Ferreira	86	ACM-A Heroismo
3281	Hugo Beffencourt	86	ACM-A Heroismo

4000 m marcha			
20,18,9	Márcio Gonçalves	86	Camp. SJ Mad.
20,51,3	Vitor Xavier	86	CA Galinheiras
21,04,9	Ricardo Fonseca	87	CENAP
23,25,8	Rui Silva	87	GD Lourocoope
23,57,7	Ricardo Serra	86	ADEC Tunes
24,31,1	Fábio Caixeirinho	86	ADEC Tunes
25,40,4	Nelson Soares	86	CO Pechão
25,43,15	Emanuel Silva	86	CD Candal
25,45,73	Bruno Gomes	87	CA Allenense
25,47,5	Luis Ferreira	86	CNR R Maior

4x80 metros			
39,9m*	CP Alcanena		
40,5m	Est. V Novas		
41,28	Cyclones AC		
41,38	FC Porto		
41,71	GDE Navais		
41,6m	JA Mazelense		
42,1m	CRU Raposense		
42,35	CP Alcanena		
42,37	ADRA Belas		
42,4m	C Benf. Faro		

\*40,03 electrónicas

## Iniciadas Femininas

80 metros			
10,17	Sónia Tavares	86	ARCB Valongo
10,61	Ines Oliveira	86	CCD Ribeirão
10,62	Djamira Costa	86	GDO Águia
10,64	Andreia Henriques	87	Benfica
10,70	Elia Lourenço	86	GD Marinhas
10,70	Vanessa Pereira	86	Sporting
10,73	Elda Laranja	86	Marítimo
10,75	Juliana Coutinho	86	Camp. SJ Mad.
10,76	Cláudia Moreira	86	Sporting
10,79	Catarina Bastos	86	Sal. Manique

Marcas manuais			
10,1	Maria Santos	87	GD U. Azóia
10,2	Cláudia Tavares	87	CRU Raposense
10,3	Cláudia Moreira	86	Sporting
10,4	Vanessa Pereira	86	Sporting
10,5	Andreia Serra	87	Sal. Manique

Com vento anti-regulamentar			
10,16	Sónia Tavares	86	ARCB Valongo
10,59	Ines Oliveira	86	CCD Ribeirão
10,59	Andreia Felizberto	86	JOMA
10,63	Juliana Coutinho	86	Camp. SJ Mad.
10,63	Sara Negrões	86	SC Braga
10,76	Jessica Gouveia	86	GD Estreito

300 metros			
42,38	Sónia Tavares	86	ARCB Valongo
44,23	Juliana Coutinho	86	ACR V. Cambra
44,26	Jessica Gouveia	86	GD Estreito
44,30	Ines Oliveira	86	CCD Ribeirão
44,34	Margarida Lopes	86	Zona Alta
44,51	Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
45,10	Juliana Neto	86	J Vidigalense
45,15	Mafalda Grilo	87	SUO Vais
45,19	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
45,33	Rute Gonçalves	87	CDEL Pico

Marcas manuais			
43,3	Juliana Coutinho	86	ACR V. Cambra
43,6	Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
43,9	Ana Santos	86	Benfica
44,8	Carina Pinho	86	ACD Ilhavo

800 metros			
2,19,54	Nelma Nogueira	87	FC Paredes
2,21,27	Carina Marques	86	FC Porto
2,23,8	Carina Pinho	86	ACD Ilhavo
2,24,0	Solange Jesus	87	Adercus
2,24,58	Margarida Lopes	86	UD Z. Alta
2,25,20	Carina Moreira	87	CD Marco
2,25,6	Andreia Felizberto	86	JOMA
2,25,87	Conceição Miranda	86	SC Braga
2,26,23	Tânia Ferreira	86	GD Estreito
2,26,36	Madalena Carvalho	86	Artenave

Atleta estrangeira			
2,18,6	Nádia Gonçalves CV	86	1ª Dez. Queijas

1500 metros			
4,50,65	Cátia Sousa	87	FC Penafiel
4,52,83	Carina Moreira	87	CD Marco
4,55,72	Cátia Barros	87	FC Penafiel
4,55,77	Nelma Nogueira	87	FC Parada
4,56,14	Carina Marques	86	FC Porto
4,57,8	Ana Santos	86	Benfica
4,57,92	Solange Jesus	87	Adercus
4,58,8	Filipa Rodrigues	86	JD Fontainhas
4,59,35	Tânia Lopes	87	SC Valenciano
5,00,97	Silvana Pimenta	87	FC Penafiel

Atleta estrangeira			
4,49,51	Nádia Gonçalves	86	1ª Dez. Queijas

80 m barreiras			
12,47	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
12,53	Cláudia Moreira	86	Sporting
13,02	Juliana Coutinho	86	ACR V. Cambra
13,30	Cátia Santos	86	8ª Anjos
13,47	Nelma Dias	87	SC Mirandela
13,49	Anna Knoch	86	Tramagal
13,52	Ana Santos	87	ACAR Forjões
13,65	Mafalda Grilo	87	SUO Vais
13,85	Marta Gazurava	86	Viseu Benf.
14,15	Anabela Enes	86	Cyclones AC

Marcas manuais			
12,2	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
13,2	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
13,4	Eugénia Lopes	86	Sporting
13,4	Ana Santos	86	Benfica
13,5	Telma Peixoto	86	ACD Cotovia
13,5	Selma Nogueira	86	Benfica

300 m barreiras			
46,36	Catarina Bastos	86	Sal. Manique
48,38	Ana Santos	86	Benfica
49,5m	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
49,9m	Juliana Coutinho	86	ACR V. Cambra
50,0m	Anna Knoch	86	Tramagal
50,00	Cláudia Moreira	86	Sporting
50,7m	Mónica Bernardino	86	CA S. João
50,92	Ana Gil	87	Sal. Manique
51,1m	Elisa Pegado	87	JD Cid. Sol
51,18	Susana Mata	87	ARI 5ª Combo

Altura			
1,68	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
1,61	Sofia Pires	86	ACM-A Heroismo
1,56	Catarina Bastos	86	Sal. Manique
1,54	Sara Negrões	86	SC Braga
1,52	Manuela Estevinha	87	CP Ervadal
1,49	Marta Gazurava	86	Viseu Benf.
1,48	Diana Matias	86	CATerceira
1,46	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
1,46	Cátia Santos	86	8ª Anjos
1,45	Plácida Mirovalho	86	IFC Torrense

Voto			
2,76	Sara Negrões	86	SC Braga
2,75	Sofia Pires	86	ACM-A Heroismo
2,72	Cátia Henriques	87	NDJ Laranjeiro
2,30	Marlene Figueiredo	87	CN Rio Maior
2,30	Anabela Enes	86	Cyclones AC
2,25	Patricia Castanheira	86	NDJ Laranjeiro
2,20	Margarida Neves	87	J Vidigalense
2,10	Vera Lavrador	88	J Vidigalense
2,05	Ana Marques	86	GD Fabril
2,00	Fátima Ferreira	86	Esc. FA Braga

Comprimento			
5,28	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
5,20	Ines Oliveira	86	CCD Ribeirão
5,20	Cláudia Moreira	86	Sporting
5,17	Sofia Pires	86	ACM-A Heroismo
5,16	Catarina Bastos	86	Sal. Manique
5,16	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal
5,13	Sara Negrões	86	SC Braga
5,13	Sónia Tavares	86	ARCB Valongo
4,97	Elda Laranja	86	Marítimo
4,80	Silvana Almeida	86	ACD Cotovia

Com vento favorável			
5,31	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique

Triplo			
10,09	Sara Negrões	86	SC Braga
10,05	Telma Peixoto	86	ACD Cotovia
9,73	Ana Dias	87	JD Cid Sol
9,64	Juliana Coutinho	86	ACR V. Cambra
9,61	Diana Pinzas	86	GDO Águia
9,47	Ana Leal	86	Vit. Setúbal
9,48	Cátia Henriques	87	NDJ Laranjeiro
9,35	Cláudia Tavares	87	CRU Raposense
9,24	Susana Pires	87	OC Lagos
9,12	Ana Marques	86	GD Fabril

Peso (3)			
12,78	Ana Esteves	86	SUO Vais
12,39	Liliana Cá	86	GR QP Lomba
12,24	Eugénia Lopes	86	Sporting
11,93	Diana Sousa	86	ACM-A Heroismo
10,41	Vanda Oliveira	86	CIAIA
10,26	Carina Ferreira	87	Águia CD
10,23	Sofia Pires	86	ACM-A Heroismo
10,20	Lisandra Garcia	86	CD Izeda
10,09	Ana Pires	87	Água Longa
9,81	Mónica Lopes	86	Vit. Setúbal

Disco (750)			
41,41	Liliana Cá	86	GR QP Lomba
36,19	Ana Durão	86	ADC Lovelhe
33,37	Ana Esteves	86	SUO Vais
33,57	Diana Sousa	86	ACM-A Heroismo
32,18	Carina Silva	87	ACM-A Heroismo
30,12	Susana Cabral	86	ACM-A Heroismo
28,15	Souskay Varela	86	NDJ Laranjeiro
25,80	Vanda Santos	86	NDJ Laranjeiro

24,12	Cátia Henriques	87	NDJ Laranjeiro
24,13	Marlene Figueiredo	87	CN Rio Maior
23,65	Carla Gomes	86	CA Mar. Grande

Martelo (3)			
51,62	Ana Durão	86	ADC Lovelhe
46,54	Diana Sousa	86	ACM-A Heroismo
37,43	Liliana Cá	86	GR QP Lomba
34,51	Vanda Santos	86	NDJ Laranjeiro
31,69	Ana Esteves	86	SUO Vais
28,92	Calina Garcia	87	CA Terceira
28,24	Carina Silva	86	ACM-A Heroismo
27,40	Paula Mestre	86	NDJ Laranjeiro
26,09	Sofia Marçal	86	GD Gafanha
25,59	Andreia Lopes	86	EB Neves Jr.

Dardo (400)			
38,25	Liliana Cá	86	GR QP Lomba
33,72	Carina Andrade	86	GD Estreito
32,84	Ana Esteves	86	SUO Vais
31,91	Sónia Cabral	86	NDJ Laranjeiro
29,00	Ana Pires	87	Água Longa
28,33	Sofia Pires	86	ACM-A Heroismo
26,96	Andreia Rodrigues	86	GD Lagoa
26,44	Tânia Ferreira	86	GD Estreito
25,60	Sara Tavares	86	JA Mozelense
25,59	Ana Amaro	86	JD Nevez

Hexatlo - nova tabela			
3585	Catarina Bastos	86	Sal. Manique
3066	Mafalda Grilo	87	SUO Vais
3057	Sara Negrões	86	SC Braga
3040	Diana Matias	86	CA Terceira
2996	Sofia Pires	86	ACM-A Heroismo
2957	Juliana Coutinho	86	ACR V. Cambra
2860	Sónia Tavares	86	ACR B Valongo
2821	Diana Teixeira	87	ACD Ilhavo
2798	Ana Santos	86	Benfica
2794	Cátia Santos	86	8ª Anjos

Com vento favorável >4 m/s			
3387	Sofia Pires	86	ACM-A Heroismo
3339	Marisa Anselmo	87	Sal. Manique
3268	Sara Negrões	86	SC Braga
3208	Sónia Tavares	86	ACR B Valongo
3045	Juliana Coutinho	86	ACR V. Cambra

## Infantis masculinos

60 metros		
7,85	Tiago Rato	88 GD Mata
7,89	Flávio Cardoso	88 Esc. B2,3 Palmeira
8,00	Fábio Matos	88 GC Bragança
8,08	Pedro Santos	88 CP Alcanena
8,10	Vasco Sousa	88 Vit. Setúbal

Atleta estrangeiro		
8,02	Inussa Candé GUI	88 CEDA

Marca manual		
7,8	Aliu Candé GUI	90 CEDA

Com vento anti-regulamentar		
7,63	Tiago Rato	88 GD Mata

1000 metros		
2,56,71	Rafael Lopes	88 CA S. Brás
2,59,12	Marcelino Santos	88 Astromil
2,59,41	Jorge Miranda	88 Benfica
2,59,7	Nuno Valente	88 Camp. SJ Mad.
2,59,8	Richard Marques	89 CR Estarreja

Atleta estrangeiro		
2,55,30	Iussuto Câmara GUI	88 CA S. Brás

60 m barreiras		
9,36	Marcos Caldeira	88 Sal. Manique
9,71	João Almeida	88 JOMA

9,79	Pedro Santos	88 CP Alcanena
9,93	Fábio Matos	88 GC Bragança
10,35	Rafael Lopes	88 CA S. Brás

Marca manual		
9,9	Aliu Candé GUI	90 CEDA

Altura		
1,52	Rafael Lopes	88 CA S. Brás
1,52	Marcos Caldeira	88 Sal. Manique
1,52	Pedro Santos	88 CP Alcanena
1,43	Flávio Cardoso	88 Esc. B2,3 Palmeira
1,43	Fábio Matos	88 GC Bragança

Atleta estrangeiro		
1,43	Iussuto Câmara GUI	88 CA S. Brás

Comprimento		
5,71	Tiago Rato	88 GD Mata
5,52	Marcos Caldeira	88 Sal. Manique
5,24 pc	Pedro Santos	88 CP Alcanena
5,15	Fábio Matos	88 GC Bragança
5,01	Rafael Lopes	88 CA S. Brás

Com vento anti-regulamentar		
5,97	Tiago Rato	88 GD Mata

Peso (3)		
15,57	António Vital e Silva	88 FC Porto
12,79	Tiago Benevides	88 Operário - Aç.

11,83	Marcos Caldeira	88 Sal. Manique
10,56	Fábio Matos	88 GC Bragança
10,49	Bruno Martins	88 ADEC Tunes

Atletas estrangeiros		
11,59	Inussa Candé GUI	88 CEDA
10,59	Aliu Candé GUI	90 CEDA

Disco (750)		
50,69	António Vital e Silva	88 FC Porto
29,71	João Venade	88 ADC Lovelhe
26,44	Luis Fernandes	88 J Vidigalense
26,15	Renato Meira	88 ACD Ilhavo
25,62	David Simões	88 AD Alfense

Martelo (3)		
51,69	António Vital e Silva	88 FC Porto
40,57	João Venade	88 ADC Lovelhe
34,48	José Rui Rocha	89 FC Porto
21,70	Luis Fernandes	88 J Vidigalense
21,19	Vitor Santos	88 J Vidigalense

Arremesso de bola		
59,66	Nuno Amorim	88 CA Terceira
59,38	Tiago Sousa	88 NSMM-Açores
50,96	Rafael Lopes	88 CA S. Brás
50,57	Eugénio Fernandes	88 Açores
49,93	Carlos Ferreira	88 AA Ch Caparica

Atletas estrangeiros		
63,52	Inussa Candé GUI	88 CEDA
62,81	Aliu Candé GUI	90 CEDA

Tetratlo		
2314	Tiago Rato	88 GD Mata
2077	Marcos Caldeira	88 Sal. Manique
2009	António Vital e Silva	88 FC Porto
1938	Pedro Santos	88 CP Alcanena
1708	Fábio Matos	88 GC Bragança

3000 m marcha		
16,34,1	Jorge Eduardo	88 ADEC Tunes
16,49,2	Tiago Pereira	88 JD Fontainhas
16,55,75	Diogo Duarte	88 8º Anjos
17,58,3	João Parreira	88 ADEC Tunes
18,21,9	Paulo Carvalho	88 CN Rio Maior

4x60 metros		
33,64	Seleção de Lisboa	
34,0m	GD Independente Barreiro	
34,17	Seleção de Setúbal	
34,80	CS Marítimo	
34,86	Esc. B 2,3 Palmeira	

## Infantis masculinos

60 metros		
8,57	Telma Valente	88 JD Cid Sol
8,64	Catarina Lopes	88 Tramagal
8,66	Vanessa Saloio	88 ACD Cotovia
8,69	Catarina Filipa	88 CS Marítimo
8,71	Ausenda Barata	88 EB J Barros

Marcas manuais		
8,1	Telma Valente	88 JD Cid Sol
8,3	Vanessa Saloio	88 ACD Cotovia
8,4	Ana Antunes	88 AA Ch. Caparica
8,4	Joana Belo	88 C Bf Faro
8,4	Gelrenes Gomes	88 GD Cavadas

Com vento anti-regulamentar		
8,58	Ausenda Barata	88 EB J Barros
8,61	Patricia Mamona ANG	88 JOMA
8,63	Sara Tavares	88 ES Gondomar
8,64	Ana Correia	88 Operário-Aç.

1000 metros		
3,15,22	Débara Mendes	88 CD Marco
3,16,28	Marisa Machado	88 SC Reboleira
3,16,61	Cátia Silva	88 CF U Lamas
3,18,25	Tânia Silva	88 GD 1º Maio
3,19,13	Joana Costa	88 CP Mangualde

60 m barreiras		
10,97	Andreia Oliveira	89 JOMA
10,97	Teresa Ribeiro	88 Realidade
11,03	Rute Almeida	88 Tramagal/SU

11,22	Carla Cerqueira	88 SC Reboleira
11,25	Nair Varela	88 NDJ Laranjeiro

Atleta estrangeira		
10,07	Patricia Mamona ANG	88 JOMA

Marcas manuais		
10,6	Mary Carneiro	89 Odivelas
10,9	Vanessa Pires	88 Sal. Manique
10,9	Lélia Ferreira	88 ACM-A Heroísmo

Altura		
1,40	Nair Varela	88 NDJ Laranjeiro
1,37	Joana Belo	89 C Bf Faro
1,35	Vanessa Pires	88 Sal. Manique
1,35	Lélia Ferreira	88 ACM-A Heroísmo
1,33	Vanessa Saloio	88 ACD Cotovia

Atleta estrangeira		
1,35	Patricia Mamona ANG	88 JOMA

Vara		
2,10	Vera Lavrador	88 J Vidigalense

Comprimento		
4,70	Sara Tavares	88 ES Gondomar
4,69	Joana Belo	89 C Bf Faro
4,63	Isabel Ribeiro	88 EB 2,3 Palmeira
4,55	Joana Frias	88 CA Madeira
4,48	Ausenda Barata	88 EB J Barros

Atleta estrangeira

4,68	Patricia Mamona ANG	88 JOMA
------	---------------------	---------

Peso (2)		
12,13	Isabel Ribeiro	88 EB 2,3 Palmeira
10,65	Ana Correia	88 Operário-Aç.
10,48	Teresa Ribeiro	88 Realidade
10,19	Inês Fernandes	88 SC Valenciano
10,03	Ana Duarte	88 SC Braga

Disco (750)		
26,28	Catarina Rosa	89 CA Mar Grande
22,53	Sandra Costa	88 AACh Caparica
21,98	Vanessa Rebelo	88 ACM-A Heroísmo
20,47	Nádia Marques	88 EB J Barros
20,39	Andreia Milheiro	88 Viseu Benf.

Arremesso de bola		
42,23	Mewry Carneiro	88 Odivelas
42,15	Débara Mendes	88 CD Marco
41,75	Teresa Ribeiro	88 Realidade
41,18	Vânia Dias	89 CDR Quarteira
39,82	Cláudia Urbano	88 SC Mirandela

Tetratlo		
1939	Isabel Ribeiro	88 EB 2,3 Palmeira
1898	Ausenda Barata	88 EB J Barros
1829	Sara Tavares	88 ES Gondomar
1788	Vanessa Saloio	88 ACD Cotovia
1774	Teresa Ribeiro	88 Realidade

Atleta estrangeira		
1949	Patricia Mamona ANG	88 JOMA

Vento favorável <4 m/s		
1984	Patricia Mamona ANG	88 JOMA
1921	Isabel Ribeiro	88 EB 2,3 Palmeira
1917	Ausenda Barata	88 EB J Barros
1905	Ana Correia	89 Operário-Aç.
1821	Débara Encarnação	89 NAR Messejana
1820	Lélia Ferreira	88 ACM-A Heroísmo
1790	Joana Frias	88 CA Madeira

2000 m marcha		
10,55,4	Carla Cerqueira	88 SC Reboleira
10,56,8	Vanessa Lopes	88 CA S Brás
11,09,1	Cintia Mendes	89 ARI SP Comba
11,26,4	Marina Vendeira	88 CD Montijo
11,49,0	Cristiana Baião	88 CO Pechão

4x60 metros		
34,5m	N. Laranjeiro	
34,7m	AA Charneca Caparica	
34,99	Escola B 2,3 Palmeira	
35,0m	JD Cidade Sol	
35,11	Seleção de Setúbal	
35,40	Esc. C+S Lavra	