

60 METROS

6,78	Paulo Figueiredo	72	FCP
6,78	1el	Espinho	12-2
6,79	1mf	Espinho	12-2
6,81	1	Espinho	12-2
6,83	2	Espinho	29-1
6,85	2	Espinho	6-2
6,79	Carlos Calado	75	SCP
6,79	1	Espinho	29-1
6,84	Paulo Neves	74	BA
6,84	2	Espinho	29-1
6,85	1mf	Espinho	12-2
6,85	2	Espinho	12-2
6,85	Vitor Jorge	74	SCP
6,85	1	Espinho	22-1
(4/10)			
6,86	Luis Cunha	64	SLB
6,88	Ricardo Alves	81	TSU
6,92	Leandro Lobato	78	FCP
6,94	Rui Tavares	81	NAC
6,94	Vitor Vasconcelos	77	GDAS
6,95	Miguel Rocha	75	SCP
Atleta estrangeiro:			
6,94	Amarildo Almeida (Gui)	76	JOMA

200 METROS

21,40	Vitor Jorge	74	SCP
21,40	1	Espinho	23-1
21,80	Paulo Figueiredo	72	FCP
21,80	2	Espinho	6-2
21,83	1	Espinho	13-2
21,86	1el	Espinho	13-2
21,90	1mf	Espinho	13-2
21,93	1a	Espinho	23-1
21,81	Edivaldo Monteiro	76	SCP
21,81	1	Espinho	6-2
21,97	2mf	Espinho	13-2
21,89	Luis Cunha	64	SLB
21,89	2	Espinho	23-1
22,01	Luis Freitas	79	FCP
22,01	3mf	Espinho	13-2
22,07	Ricardo Alves	81	TSU
22,07	1	Espinho	29-1
(6/11)			
22,09	Rui Tavares	81	NAC
22,09	Pedro Tubal	79	GDC
22,11	Pedro Oliveira	78	NAC
22,17	Leandro Lobato	78	FCP

400 METROS

47,98	Luis Freitas	79	FCP
47,98	2	Espinho	6-2
47,99	1	Espinho	29-1
48,54	2a	Espinho	12-2
48,13	Carlos Silva	74	SCP
48,13	1	Espinho	22-1
48,36	Edivaldo Monteiro	76	SCP
48,36	1	Espinho	12-2
48,73	ex	Espinho	6-2
48,38	Duarte Ponte	73	GDE
48,38	1a	Espinho	12-2
48,39	1a	Espinho	22-1
48,56	Pedro Rodrigues	71	SLB
48,56	3a	Espinho	12-2
48,62	Bruno Girão	75	JOMA
48,62	4	Espinho	6-2
48,73	Vitor Moreno	74	SCP
48,73	2a	Espinho	12-2
(7/11)			
49,22	Mário Reis	69	SCP
49,39	Sérgio Duro	80	VFC
49,51	Paulo Ferreira	81	CNRM

800 METROS

1.49,08	Duarte Ponte	73	GDE
1.49,08	1	Espinho	6-2
1.50,18	1	Espinho	23-1
1.50,04	Fernando Almeida	81	JOMA
1.50,04	1	Espinho	13-2
1.51,06	4	Espinho	23-1
1.50,35	Luis Feiteira	73	SCP
1.50,35	2	Espinho	13-2
1.50,60	João Pires	79	SCP
1.50,60	2	Espinho	23-1

1.50,82	António Travassos	71	SLB
1.50,82	3	Espinho	23-1
1.50,86	Diogo Rodrigues	75	SCP
1.50,86	3	Espinho	13-2
1.51,83	Mário Silva	61	NAC
1.51,83	4	Espinho	13-2
1.52,31	Luis Pinto	75	COD
1.52,31	5	Espinho	13-2
(8/10)			
1.52,84	Luis Fonseca	80	FCP
1.53,44	Paulo Gaspar	77	CABB

1500 METROS

3.36,46	Rui Silva	77	SCP
3.36,46	1	Estocolmo	17-2
3.40,03	1	Espinho	12-2
3.38,45	Luis Feiteira	73	SCP
3.38,45	7	Estocolmo	17-2
3.39,43	1	Espinho	6-2
3.42,43	2el	Gent	25-2
3.42,44	1	Espinho	22-1
3.44,53	7	Gent	26-2
3.40,76	António Travassos	71	SLB
3.40,76	2	Espinho	6-2
3.45,45	6el	Gent	25-2
3.43,03	2	Espinho	22-1
(3/10)			
3.46,29	Alberto Biapo	75	SCP
3.48,91	Marco Rebelo	73	GDE
3.49,95	Mário Silva	61	NAC
3.50,84	Bruno Cordeiro	80	GREC
3.52,27	Alexandre Alheira	77	CyAC
3.52,44	Nuno Lopes	75	JOMA
3.54,06	Américo Simão	75	CAS

3000 METROS

7.39,44	Rui Silva	77	SCP
7.39,44	4	Estugarda	6-2
7.45,27	1	Espinho	23-1
7.49,70	2	Gent	27-2
7.57,27	3el	Gent	25-2
7.59,50	1	Espinho	13-2
7.59,86	Vitor Almeida	70	SCP
7.59,86	2	Espinho	13-2
8.05,62	Helder Ornelas	74	SCP
8.05,62	3	Espinho	13-2
8.06,11	Paulo Gomes	73	EDCB
8.06,11	4	Espinho	13-2
8.07,16	Manuel Silva	78	SCP
8.07,16	5	Espinho	13-2
8.08,15	Marco Rebelo	73	GDE
8.08,15	6	Espinho	13-2
(7/10)			
8.09,36	Américo Simão	75	CAS
8.16,68	Nuno Lopes	75	JOMA
8.17,01	Pedro Sampaio	74	NAJ
Atleta estrangeiro:			
8.10,76	Riad Mohamed (Mar)	71	SLB

60 M BARREIRAS

7,90	Rui Palma	78	SCP
7,90	4el	Madrid	16-2
7,95	1	Espinho	29-1
7,95	1	Espinho	13-2
7,96	1el	Espinho	13-2
7,98	1	Espinho	6-2
7,99	1	Espinho	6-2
8,00	1	Espinho	22-1
8,00	1	Espinho	29-1
8,02	ex	Espinho	30-1
8,02	Amâncio Santos	77	GDE
8,02	2	Espinho	13-2
(2/10)			
8,08	João Lima	61	SCP
8,13	Mário Anibal	72	SLB
8,18	Pedro Correia	81	SCP
8,33	José Carvalho	81	SLB
8,35	Diogo Fernando	72	CFB
8,36	Luis Sá	81	FCP
8,37	Sérgio Duro	80	VFC
8,45	Luis Inocência	68	CFB

ALTURA

2,15	Jonas Mattes	76	SCP
2,15	1	Espinho	12-2
2,14	1	Espinho	22-1
2,10	Rafael Gonçalves	77	CAO
2,10	1	Espinho	15-1
2,08	1	Espinho	30-1
2,08	2	Espinho	12-2
2,07	2	Espinho	8-1
2,05	1	Espinho	28-1
2,05	H	Espinho	19-2
2,05	1	Espinho	26-2
2,07	Frederico Spínola	77	GDE
2,07	1	Espinho	8-1
2,07	2	Espinho	22-1
2,05	4	Espinho	12-2
2,05	Esteves Costa	68	SCP
2,05	3	Espinho	12-2
(4/13)			
2,02	Bruno Miguel	75	FCP
2,00	Carlos Pires	82	GREC
2,00	Pedro Veloso	77	NAC
2,00	Márcio Dias	81	FCP
1,99	Rui Brás	76	GDAS
1,99	Mário Anibal	72	SLB

VARA

5,30	João André	76	SCP
5,30	3	Espinho	6-2
5,16	2	Espinho	13-2
5,10	1	Espinho	30-1
5,30	Nuno Fernandes	69	FCP
5,30	ex	Espinho	6-2
5,30	7	Madrid	16-2
5,24	1	Espinho	13-2
5,20	H	Espinho	20-2
5,16	Pedro Pimenta	75	FCP
5,16	3	Espinho	13-2
5,10	1	Espinho	30-1
5,05	4	Espinho	6-2
(3/10)			
4,90	Mário Anibal	72	SLB
4,80	Hugo Serra	77	GDE
4,80	Helder Fernandes	77	GDAS
4,52	Valdemar Santo	72	SLB
4,50	Luis Silva	80	CAO
4,44	Filipe L. Ramos	78	SCP
4,44	António Ferreira	76	SCP
4,44	Ricardo Ventura	81	JOMA
4,44	Mauro Damião	82	GDN

COMPRIIMENTO

7,89	Carlos Calado	75	SCP
7,89	1	Espinho	6-2
7,85	1	Espinho	13-2
7,81	11q	Gent	25-2
7,59	5	Madrid	16-2
7,45	1	Espinho	22-1
7,27	Pedro Oliveira	88	GREC
7,27	4	Espinho	13-2
7,21	2	Espinho	6-2
7,21	2	Espinho	22-1
7,19	1	Espinho	30-1
7,14	Eduardo Martingo	69	FCP
7,14	3	Espinho	13-2
(4/10)			
7,09	Bruno Miguel	75	FCP
7,04	Rui Carudo	78	SCP
7,03	Mário Anibal	72	SLB
6,97	Pedro Fonseca	80	SCP
6,92	Jorge Almeida	74	SLB
6,92	Henrique Silva	79	GDAS
Atleta estrangeiro:			
6,93	Nelson Évora (CMI)	84	SLB

TRIPLO

16,24	Carlos Calado	75	SCP
16,24	1	Espinho	23-1
15,30	Américo Castelbranco	74	SCP
15,30	1	Espinho	12-2
15,13	1	Espinho	30-1
15,24	Eduardo Martingo	69	FCP
15,24	2	Espinho	12-2

15,17	2	Espinho	23-1
15,15	1	Braga	15-1
15,05	Jorge Almeida	74	SLB
15,05	3	Espinho	23-1
15,04	Rafael Gonçalves	77	CAO
15,04	1	Espinho	15-1
14,89	Nelson Martins	79	CNRM
14,89	3	Espinho	13-2
14,73	Amâncio Santos	77	GDE
14,73	4	Espinho	23-1
(7/10)			
14,68	Miguel Lucas	74	SCP
14,35	Gaspar Araújo	81	CAOV
14,27	Rui Beato	76	ESNA
Atleta estrangeiro:			
14,93	Nelson Évora (CMI)	84	SLB

PESO

18,73	Fernando Alves	67	SCP
18,73	1	Espinho	13-2
18,42	2	Espinho	6-2
18,30	1	Espinho	23-1
18,09	18q	Gent	26-2
16,98	Herólio Costa	71	SCP
16,98	2	Espinho	13-2
16,71	1	Espinho	30-1
16,20	4	Espinho	6-2
16,59	Marco Fortes	82	SCP
16,59	2	Espinho	30-1
16,47	Juan Rosete	79	SCP
16,47	3	Espinho	13-2
16,23	ex	Espinho	6-2
(4/10)			
15,29	Mário Anibal	72	SLB
15,20	Nuno Serra	74	NAC
14,56	Paulo Bernardo	74	BA
14,09	Luis Gavina	77	JOMA
14,05	Ricardo Fernandes	62	GDE
13,76	Carlos Silva	73	CAOV

HEPTATLO

5930	Mário Anibal	72	SLB
5930	5	Gent	26-2
5843	1	S. Sebastian	13-2
5353	1	Espinho	20-2
4965	Nuno Fernandes	69	FCP
4965	2	Espinho	20-2
4878	Alberto Fraga	88	GDE
4878	3	Espinho	20-2
4824	Rafael Gonçalves	77	CAO
4824	4	Espinho	20-2
4606	Luis Silva	80	CAO
4606	5	Espinho	20-2
4595	António Lourenço	78	CDUL
4595	6	Espinho	20-2
4348	Luis Simões	77	JV
4348	7	Espinho	20-2
4277	Bruno Roda	82	JV
4277	8	Espinho	20-2
(8/10)			
4231	Carlos Sá	81	IFCT
3869	Armindo Pestana	71	CDUL

5000 M MARCHA

19.47.25	João Vieira	76	CNRM
19.47.25	1	Espinho	12-2
20.55.15	Sérgio Vieira	76	CNRM
20.55.15	2	Espinho	12-2
21.16.63	Pedro Martins	68	CAS
21.16.63	3	Espinho	12-2
21.43.02	1	Espinho	15-1
21.29.08	Ricardo Vendeira	81	Ind
21.29.08	4	Espinho	12-2
21.48.31	1	Espinho	5-2
21.30.59	Augusto Cardoso	70	FCP
21.30.59	1	Braga	22-1
21.50.59	José Silva	84	BA
21.50.59	2	Espinho	5-2
21.51.05	António Pereira	75	BFC
21.51.05	2	Braga	22-1
21.51.35	José Magalhães	54	ACA
21.51.35	3	Braga	22-1
(8/10)			

60 METROS

7,45	Severina Cravid	78	GDC
7,45	1mf	Espinho	12-2
7,52	1mf	Espinho	12-2
7,52	1el	Madrid	16-2
7,53	1	Espinho	29-1
7,53	1	Espinho	29-1
7,55	1	Espinho	6-2
7,57	2	Espinho	6-2
7,57	1el	Espinho	12-2
7,56	Patricia Rebelo	77	SCP
7,56	1mf	Espinho	12-2
7,57	2	Espinho	12-2
(2/10)			
7,63	Carmo Tavares	74	SCP
7,74	Natália Moura	69	SCP
7,75	Tânia Freitas	80	CAM
7,79	Ilda Bartolomeu	74	FCP
7,80	Sandra Almeida	75	SCP
7,86	Liliana Correia	82	SCB
7,86	Alexandra Pina	72	BFC
7,90	Joana Arduíno	82	CAM

Atleta estrangeira:
7,61 Tatiana Orcy (Br) 72 FCP

200 METROS

24,25	Carmo Tavares	74	SCP
24,25	1mf	Espinho	13-2
24,37	1	Espinho	13-2
24,47	1	Espinho	29-1
24,81	1el	Espinho	13-2
24,77	Patricia Rebelo	77	SCP
24,77	1	Espinho	6-2
24,91	4	Espinho	13-2
24,82	Tânia Freitas	80	CAM
24,82	2	Espinho	13-2
24,86	1mf	Espinho	13-2
24,94	1	Espinho	23-1
24,88	Severina Cravid	78	GDC
24,88	3	Espinho	13-2
(4/10)			
25,28	Sandra Almeida	75	SCP
25,33	Ilda Bartolomeu	74	FCP
25,36	Alexandra Pina	72	BFC
25,44	Natália Moura	69	SCP
25,76	Cátia Santos	81	CSM
25,82	Susana Silva	78	GDE

Atletas estrangeiras:
25,50 Tatiana Orcy (Br) 72 FCP
25,51 Delfina Joaquim (Ang) 80 SCP

400 METROS

53,59	Carmo Tavares	74	SCP
53,59	1	Espinho	6-2
53,61	1	Espinho	12-2
55,94	1	Espinho	22-1
55,18	Natália Moura	69	SCP
55,18	3	Espinho	6-2
55,76	1	Espinho	22-1
55,89	2	Espinho	29-1
56,33	1a	Espinho	12-2
55,28	Céu Nunes	76	JOMA
55,28	2	Espinho	12-2
55,58	Sandra Teixeira	78	SCP
55,58	3	Espinho	12-2
55,86	Tânia Freitas	80	CAM
55,86	4	Espinho	12-2
56,33	ex	Espinho	6-2
(5/11)			
58,47	Neide Vieira	79	CAM
58,85	Carla Oliveira	77	FCP
58,94	Cátia Santos	81	CSM
58,98	Marta Ferreira	82	FCP
59,15	Susana Silva	78	GDE

Atletas estrangeiras:
56,13 Delfina Joaquim (Ang) 80 SCP
58,36 Rachel Holt (GB) 82 ASJ

800 METROS

2,05,21	Nédia Semedo	78	CAM
2,05,21	1	Espinho	13-2
2,07,64	4	Espinho	6-2
2,11,72	1	Espinho	23-1
2,05,24	Sandra Teixeira	78	SCP
2,05,24	1	Espinho	6-2

2,05,60	2	Espinho	13-2
2,12,35	3	Espinho	23-1
2,07,96	Céu Nunes	76	JOMA
2,07,96	3	Espinho	13-2
2,08,19	ex	Espinho	6-2
2,12,30	2	Espinho	23-1
2,11,38	Vanda Ribeiro	75	BFC
2,11,38	4	Espinho	13-2
(4/10)			
2,13,47	Teresa Marinho	77	SCP
2,15,41	Jessica Augusto	81	SCB
2,15,70	Clarisse Cruz	78	CAO
2,17,28	Filipa Farinha	83	JOMA
2,18,01	Neide Vieira	79	CAM
2,18,50	Rita Traísa	82	SLB

1500 METROS

4,20,41	Inês Monteiro	80	SCP
4,20,41	1	Espinho	12-2
4,31,3	1	Espinho	15-1
4,20,81	Ana Dias	74	SCP
4,20,81	2	Espinho	12-2
4,21,71	Vanda Ribeiro	75	BFC
4,21,71	3	Espinho	12-2
4,22,69	2	Espinho	6-2
4,23,70	Anália Rosa	76	ADRP
4,23,70	4	Espinho	6-2
4,26,25	Fátima Cabral	72	SCB
4,26,25	4	Espinho	12-2
4,30,48	Clarisse Cruz	78	CAO
4,30,48	5	Espinho	12-2
4,31,56	1	Espinho	15-1
4,30,8	Nédia Semedo	78	CAM
4,30,8	1	Espinho	22-1
(7/10)			
4,32,16	Jessica Augusto	81	SCB
4,32,73	Teresa Marinho	77	SCP
4,33,46	Luzia Dias	70	SCP

3000 METROS

8,52,74	Carla Sacramento	71	MCM
8,52,74	2	Birmingham20-2	
8,58,21	Fernanda Ribeiro	69	PCP
8,58,21	1	Espinho	23-1
9,04,01	Ana Dias	74	SCP
9,04,01	2	Espinho	23-1
9,11,13	8el	Gent	25-2
9,07,01	Inês Monteiro	80	SCP
9,07,01	1	Espinho	13-2
9,22,80	Clarisse Cruz	78	CAO
9,22,80	2	Espinho	13-2
9,23,68	Jessica Augusto	81	SCB
9,23,68	1	Braga	19-2
9,27,24	3	Espinho	13-2
9,27,36	Fátima Cabral	72	SCB
9,27,36	3	Espinho	23-1
9,40,44	Madalena Carriço	79	BFC
9,40,44	4	Espinho	23-1
(8/10)			
9,48,58	Sandra Dias	80	SCP
9,48,80	Patricia Pereira	81	SCB

60 M BARREIRAS

8,34	Isabel Abrantes	73	JOMA
8,34	2	Espinho	6-2
8,35	1	Espinho	22-1
8,39	2	Espinho	6-2
8,51	1	Espinho	22-1
8,52	1	Espinho	8-1
8,55	Sónia Machado	76	BFC
8,55	ex	Espinho	6-2
8,58	1	Espinho	29-1
8,60	1el	Espinho	16-1
8,60	1	Espinho	13-2
6,62	1	Espinho	29-1
(2/10)			
8,68	Sara Fernandes	74	JOMA
8,90	Sónia Carvalho	77	SCP
8,91	Sara Borges	78	SCP
8,97	Fernanda Borba	81	COD
9,12	Marta Godinho	80	JOMA
9,13	Patricia Vieira	79	CSM
9,13	Mª José Valente	71	COD
9,14	Mónica Sousa	74	GDC

Atletas estrangeiras:
8,50 Patience Itanyi (Nig) 73 SCP
8,92 Enezeide Gomes (ST) 79 SCP

ALTURA

1,82	Sónia Carvalho	77	SCP
1,82	1	Espinho	23-1
1,80	3	Espinho	6-2
1,77	1	Espinho	13-2
1,77	P	Espinho	19-2
1,75	2	Espinho	13-2
1,74	3	Espinho	6-2
1,73	2	Espinho	23-1
1,70	1	Braga	8-1
1,70	1	Braga	16-1
1,66	Sandra Tavares	82	(Fr)
1,66	3	Espinho	13-2
(3/10)			
1,65	Carmo Lima	75	ACM
1,64	Cláudia Gameiro	80	JV
1,63	Sara Borges	78	SCP
1,62	Marta Godinho	80	JOMA
1,62	Januária Silva	79	SCB
1,62	Maria Vieira	79	CAM
1,61	Sabrina Sousa	82	AACC
1,61	Liliana Marta	82	SCP

Atleta estrangeira:
1,66 Sandra Tavares 82 (Fr)
1,66 3 Espinho 13-2
1,65 Carmo Lima 75 ACM
1,64 Cláudia Gameiro 80 JV
1,63 Sara Borges 78 SCP
1,62 Marta Godinho 80 JOMA
1,62 Januária Silva 79 SCB
1,62 Maria Vieira 79 CAM
1,61 Sabrina Sousa 82 AACC
1,61 Liliana Marta 82 SCP
Atleta estrangeira:
1,79 Enezeide Gomes (ST) 79 SCP

VARA

3,95	Elisabete Tavares	80	(Fr)
3,95	1	Aubonne	27-1
3,93	3	Grande Synthel-1	
3,90	1	Espinho	12-2
3,70	2	Colombes	18-12
3,70	1	Aubonne	6-1
3,70	1	Marin Vieira	79
3,64	2	Espinho	12-2
3,60	1	Braga	15-1
3,60	1	Braga	30-1
3,60	1	Espinho	19-2
3,60	ex	Espinho	30-1
3,60	2	Espinho	19-2
(4/11)			
3,40	Eleonor Tavares	85	(Fr)
3,24	Rosana Teixeira	82	FCP
3,24	Sandra Tavares	82	(Fr)
3,24	Joana Nascimento	80	SCP
3,15	Paula Agostinho	76	SCP
3,00	Sara Loureiro	81	BFC

COMPRIMENTO

6,26	Marta Godinho	80	JOMA
6,26	2	Espinho	6-2
6,12	1	Espinho	12-2
5,85	2	Espinho	22-1
6,07	Isabel Abrantes	73	JOMA
6,07	4	Espinho	6-2
5,76	Sónia Machado	76	BFC
5,76	3	Espinho	23-1
5,69	1	Braga	15-1
5,62	P	Espinho	19-2
5,71	Liliana Correia	82	SCB
5,71	1	Espinho	5-2
5,69	Sónia Carvalho	77	SCP
5,69	ex	Espinho	30-1
5,67	Sandra Cruz	80	GREC
5,67	2	Espinho	6-2
(6/10)			
5,51	Marlene Ferreira	81	ECSL
5,49	Cátia Ferreira	83	JV
5,42	Márcia Matias	80	CDD
5,42	Paula Gonçalves	78	JV
5,42	Sandra Sá	75	SCB

Atletas estrangeiras:
6,10 Patience Itanyi (Nig) 73 SCP
6,01 Enezeide Gomes (ST) 79 SCP

TRIPLÓ

12,35	Marta Godinho	80	JOMA
12,35	1	Espinho	13-2
12,19	Sandra Sá	75	SCB
12,19	2	Espinho	13-2
11,89	1	Espinho	30-1
11,87	3	Espinho	23-1
11,99	Sónia Fernandes	71	SCP
11,99	1	Espinho	23-1

11,90	Isabel Abrantes	73	JOMA
11,90	2	Espinho	23-1
11,85	Cláudia Gameiro	80	JV
11,85	1	Espinho	16-1
11,83	Marlene Ferreira	81	ECSL
11,83	1	Espinho	6-2
11,82	Sandra Cruz	80	CAO
11,82	4	Espinho	13-2
11,79	Regina Mendonça	76	CAO
11,79	5	Espinho	13-2
(8/10)			
11,55	Sílvia Machado	79	GDE
11,44	Sónia Machado	76	BFC

Atleta estrangeira:
11,65 Luciliana Évora (CV) 79 GDC

PESO

16,78	Teresa Machado	69	SCP
16,78	1	Espinho	29-1
16,69	2	Espinho	6-2
16,34	ex	Espinho	30-1
16,10	1	Espinho	12-2
15,92	1	Espinho	21-2
15,24	Sónia Grácio	71	BFC
15,24	3	Espinho	6-2
14,85	1	Espinho	30-1
14,78	2	Espinho	29-1
14,74	2	Espinho	12-2
14,68	1	Braga	8-1
(2/10)			
14,06	Ana Domingues	81	SLB
12,92	Cristina Ferreira	79	CAM
12,83	Sílvia Cruz	80	SCP
12,66	Marisa Pio-Aivo	79	CNRM
12,48	Catarina Ferreira	82	CAM
12,34	Cristiana Oliveira	84	CAMG
12,17	Mónica Sousa	74	GDC
11,85	Fernanda Angélica	75	BFC

Atleta estrangeira:
18,67 Valentina Fodyushina (Aut) 65 SCP

PENTATLO

3821	Sónia Machado	76	BFC
3821	1	Espinho	19-2
3615	Mónica Soum	74	GDC
3615	2	Espinho	19-2
3434	Cristina Ferreira	79	CAM
3434	3	Espinho	19-2
3248	Carmo Lima	75	ACM
3248	4	Espinho	19-2
3188	Mª João Sousa	80	GDC
3188	5	Espinho	19-2
3150	Susana Estriga	75	TSU
3150	6	Espinho	19-2
3038	Márcia Matias	80	CDD
3038	7	Espinho	19-2
2978	Carina Gomes	81	ECSL
2978	1	Braga	22-1
2947	Sílvia Figueiredo	81	CAMG
2947	8	Espinho	19-2
2606	Mª João Próspero	81	ESNA
2606	9	Espinho	19-2

3000 M MARCHA

13,03,5	Susana Feitor	75	CNRM
13,03,35	1	Espinho	12-2
13,37,8	Sofia Avóila	76	CDMI
13,37,78	2	Espinho	12-2
13,41,0	3	Espinho	12-2
13,41,40	3	Espinho	12-2
13,58,63	1	Espinho	5-2
14,00,7	Carla Monteiro	82	CDCP
14,00,67	4	Espinho	13-2
14,21,44	1	Espinho	15-1
14,14,35	Ana Cabecinha	84	COP
14,45,45	5	Espinho	1