

Balanço Nacional de Pista Coberta - 1998/99 - Masculinos

60 METROS

6,60	Carlos Calado	75	SCP	1.51,63	1	Espinho	31.01
6,60	1	Espinho	20.02	1.49,62	3	Valência	14.02
6,70	1el	Espinho	20.02	1.51,27	1	Espinho	21.02
6,72	1m/f	Espinho	20.02	1.52,37	2	Espinho	31.01
6,74	ex	Espinho	06.02	1.52,64	2	Espinho	21.02
6,78	ex	Espinho	06.02	1.52,79	3	Espinho	21.02
6,74	Paulo Figueiredo	72	FCP	(5/10)			
6,74	1m/f	Espinho	20.02	1.52,87	Henrique Meira	71	CSM
6,76	2	Espinho	20.02	1.53,74	José Costa	67	FCP
6,76	Paulo Neves	74	SCP	1.54,10	Luís Silva	71	CFB
6,76	2	Espinho	20.02	1.54,36	Pedro Carrasco	72	GDAS
6,80	2	Valência	14.02	1.54,49	Diogo Rodrigues	75	SCP
6,81	6	Génova	24.02				
(3/10)							
6,82	Mário Barbosa	77	GDAS				
6,90	Vitor Vasconcelos	77	GDAS				
6,95	Ricardo Alves	81	TSU				
6,95	Tiago Ganço	77	CFB				
6,96	Hildeberto Almeida	78	SLB				
7,02	Tiago Angelino	80	SCP				
7,04	Leandro Lobato	78	FCP				

Atleta estrangeiro:
6,75 Francis Obikwelu (Nig) 78 SCP

200 METROS

21,52	Carlos Silva	74	SLB	3.34,99	5	Maebashi	07.03
21,52	2	Espinho	31.01	3.35,59	3	Estugarda	07.02
21,74	1	Espinho	06.02	3.41,30	2mf	Maebashi	06.03
21,58	Vitor Jorge	74	SCP	3.41,35	1	Génova	24.02
21,58	1el	Espinho	21.02	3.46,36	1	Espinho	30.01
21,63	1	Espinho	21.02	3.48,00	4	Valência	14.02
21,63	Mário Barbosa	77	GDAS	3.51,43	4	Espinho	30.01
21,63	2	Espinho	21.02	3.47,99	3	Valência	14.02
21,63	5	Génova	24.02	3.50,14	2	Espinho	30.01
21,68	1el	Espinho	21.02	3.51,13	3	Espinho	30.01
21,69	3	Valência	14.02	(4/10)			
21,82	ex	Espinho	24.01	3.52,49	Armando Monteiro	74	GDE
21,82	ex	Espinho	24.01	3.54,68	Alberto Bispo	75	SCP
21,70	Ricardo Alves	81	TSU	3.54,78	Américo Simão	75	CAS
21,70	1el	Espinho	21.02	3.55,58	José Jesus	66	SLB
(4/10)				3.56,20	Manuel Damião	78	MCP
21,97	Pedro Tubal	79	GDC	3.56,31	Manuel Sousa	72	BFC
22,03	Paulo Figueiredo	72	FCP				
22,07	Tiago Ganço	77	CFB				
22,08	Paulo Neves	74	SCP				
22,27	Pedro Oliveira	78	NAC				
22,37	Tiago Angelino	80	SCP				

Atletas estrangeiros:
20,46 Francis Obikwelu (Nig) 78 SCP
22,25 Wilson Ogbide (Nig) 77 GDE

400 METROS

46,96	Carlos Silva	74	SLB	8.00,20	1	Espinho	31.01
46,96	1	Génova	24.02	8.05,10	2	Espinho	31.01
47,19	1	Espinho	20.02	8.06,57	2	Espinho	21.02
47,62	1	Valência	14.02	8.06,57	1	Espinho	21.02
47,99	1	Espinho	30.01	8.10,38	2	Espinho	21.02
48,22	Luís Freitas	79	SLB	8.12,08	3	Espinho	31.01
48,22	3	Valência	14.02	8.12,81	2	Espinho	21.02
48,40	1	Espinho	06.02	8.12,81	3	Espinho	21.02
48,52	2	Espinho	20.02	8.14,73	4	Espinho	31.01
48,99	Rafael Queirós	75	FCP	8.16,01	4	Espinho	21.02
48,99	3	Espinho	20.02	8.16,87	5	Espinho	21.02
49,14	3	Espinho	30.01	8.18,80	6	Espinho	21.02
49,15	Edvaldo Monteiro	76	SCP	(10/10)			
49,15	4	Espinho	20.02				
(4/10)							
49,53	Paulo Ferreira	81	CNRM				
49,74	Paula Fontes	69	CAS				
49,85	Luís Silva	71	CFB				
49,97	Pedro Tubal	79	GDC				
49,97	Pedro Antunes	77	SCP				
50,01	Rui Nobre	77	CDCP				

Atleta estrangeiro:
48,30 Sylvester Omodiale (Nig) 77 SCP

800 METROS

1,46,40	Rui Silva	77	SCP	8.17	Mário Anibal	72	SLB
1,46,40	1s	Gent	19.02	8,27	Amância Santos	77	SCP
1,48,47	Nuno Lopes	75	SCP	8,27	Nuno Fernandes	69	FCP
1,48,47	5s	Gent	19.02	8,36	Luís Inocência	68	CFB
1,49,09	2	Valência	14.02	8,42	Nouzalter Abreu	80	JOMA
1,50,28	5s	Estugarda	07.02	8,47	Paulo Ferreira	76	GDAS

1.51,63	1	Espinho	31.01
1.49,62	3	Valência	14.02
1.51,27	1	Espinho	21.02
1.52,37	2	Espinho	31.01
1.52,64	2	Espinho	21.02
1.52,79	3	Espinho	21.02
(5/10)			
1.52,87	Henrique Meira	71	CSM
1.53,74	José Costa	67	FCP
1.54,10	Luís Silva	71	CFB
1.54,36	Pedro Carrasco	72	GDAS
1.54,49	Diogo Rodrigues	75	SCP

Atleta estrangeiro:
1.53,16 Amílcar Leal (Moç) 75 JV

1500 METROS

3.34,99	Rui Silva	77	SCP
3.34,99	5	Maebashi	07.03
3.35,59	3	Estugarda	07.02
3.41,30	2mf	Maebashi	06.03
3.41,35	1	Génova	24.02
3.46,36	1	Espinho	30.01
3.48,00	Filipe Pedro	80	SLB
3.48,00	4	Valência	14.02
3.51,43	4	Espinho	30.01
3.47,99	José Costa	67	FCP
3.47,99	3	Valência	14.02
3.50,14	2	Espinho	30.01
3.51,13	Pedro Carrasco	72	GDAS
3.51,13	3	Espinho	30.01
(4/10)			
3.52,49	Armando Monteiro	74	GDE
3.54,68	Alberto Bispo	75	SCP
3.54,78	Américo Simão	75	CAS
3.55,58	José Jesus	66	SLB
3.56,20	Manuel Damião	78	MCP
3.56,31	Manuel Sousa	72	BFC

3000 METROS

8.00,20	Rui Silva	77	SCP
8.00,20	1	Espinho	31.01
8.05,10	José Ramos	68	SLB
8.05,10	2	Espinho	31.01
8.06,57	Filipe Pedro	80	SLB
8.06,57	1	Espinho	21.02
8.10,38	Manuel Damião	78	MCP
8.10,38	2	Espinho	21.02
8.12,08	José Costa	67	FCP
8.12,08	3	Espinho	31.01
8.12,81	João P. Rio	76	CAOV
8.12,81	3	Espinho	21.02
8.14,73	Pedro Sampaio	74	GDAS
8.14,73	4	Espinho	31.01
8.16,01	Delfim Conceição	71	SCS
8.16,01	4	Espinho	21.02
8.16,87	João Pedro	74	GREC
8.16,87	5	Espinho	21.02
8.18,80	Américo Simão	75	CAS
8.18,80	6	Espinho	21.02
(10/10)			

60 M. BARREIRAS

7,93	Rui Palma	78	SCP
7,93	1	Espinho	21.02
7,98	1el	Espinho	21.02
7,99	3	Valência	14.02
8,00	5	Génova	24.02
8,01	ex	Espinho	06.02
8,04	6	Valência	14.02
8,04	5	Génova	24.02
7,94	João Lima	61	SCP
7,94	2	Espinho	21.02
7,98	1el	Espinho	21.02
8,02	4	Valência	14.02
8,04	5	Valência	14.02
(2/11)			
8,17	Mário Anibal	72	SLB
8,27	Amância Santos	77	SCP
8,27	Nuno Fernandes	69	FCP
8,36	Luís Inocência	68	CFB
8,42	Nouzalter Abreu	80	JOMA
8,47	Paulo Ferreira	76	GDAS

8,47	José Carvalho	81	SLB
8,53	L. Herédia Costa	71	SCP
8,53	Luís Sá	81	FCP

ALTURA

2,10	Jonas Matias	76	SCP
2,10	1	Espinho	30.01
2,07	1	Espinho	07.02
2,07	Bruno Miguel	75	FCP
2,07	2	Espinho	30.01
2,05	H	Espinho	27.02
2,05	Pedro Raposo	74	CNRM
2,05	6	Génova	24.02
2,04	1	Braga	16.01
2,05	Rafael Gonçalves	77	CAO
2,05	H	Espinho	27.02
2,04	2	Espinho	07.02
2,05	Pedro Valoso	77	SLB
2,05	H	Espinho	27.02
2,04	3	Espinho	07.02
(5/10)			
2,01	Rui F. Brás	76	GDAS
2,00	Frederico Spinola	78	GDE
2,00	F. Esteves Costa	68	SCP
2,00	Márcio Lima	79	CALAG
2,00	Abel Enfoca	79	ESAL

Atleta estrangeiro:
2,00 Laércio Évora (Cv) 78 GDC

VARA

5,40	Nuno Fernandes	69	FCP
5,40	1	Espinho	21.02
5,40	4	Génova	24.02
5,30	H	Espinho	28.02
5,25	1	Espinho	07.02
5,07	João André	76	SCP
5,07	1	Espinho	31.01
5,05	2	Espinho	07.02
4,92	Pedro Pimenta	75	FCP
4,92	2	Espinho	21.02
4,81	2	Valência	14.02
4,72	3	Espinho	21.02
4,70	Valdemar Santo	72	SLB
4,70	1	Lisboa-L	10.03
(4/10)			
4,60	Helder Fernandes	77	GDAS
4,50	Hugo Serra	77	SLB
4,40	Filipe Lara Ramos	78	SCP
4,35	Mário Anibal	72	SLB
4,30	Pedro Costa	79	CDUP
4,30	José Camacho	71	CSM
4,30	Luís Freire	81	GDAP
4,30	Mauro Damião	82	SLB

COMPRIMENTO

7,97	Carlos Calado	75	SCP
7,97	1	Espinho	07.02
7,93	1	Espinho	21.02
7,88	6	Madrid	16.02
7,84	1	Espinho	10.01
7,55	1	Valência	14.02
7,46	Paulo Castelbranco	69	SCP
7,46	ex	Espinho	07.02
7,32	Carlos Castelbranco	69	SCP
7,32	1	Espinho	30.01
7,27	Eduardo Martingó	69	FCP
7,27	2	Espinho	30.01
7,24	2	Espinho	21.02
7,23	Hildeberto Almeida	7	

Balanço Nacional de Pista Coberta - 1998/99 - Femininos

60 METROS

7,30	Lucrécia Jardim	71	SCP
7,30	2	Génova	24.02
7,32	4m/f	Madrid	16.02
7,32	4	Génova	24.02
7,37	1	Valência	14.02
7,39	1	Espinho	30.01
7,61	Severina Cravid	78	GDC
7,61	1	Espinho	16.01
7,66	Cristina Regalo	69	SCP
7,66	3	Valência	14.02
7,70	1	Espinho	20.02
7,68	Carma Tavares	74	SLB
7,68	ex	Espinho	30.01
7,70	Tânia Freitas	80	CAM
7,70	1el	Braga	13.02
(5/10)			
7,77	Sandra Castanheira	73	JOMA
7,81	Ilda Bartolomeu	74	FCP
7,90	Susana Vieira	80	GDAS
7,92	Liliana Correia	82	SCB
7,95	Alexandra Pina	72	BFC
7,95	Joana Arduino	82	BA

Atleta estrangeira:
7,70 Tatyana Orzy (Br) 72 CAM

200 METROS

23,94	Lucrécia Jardim	71	SCP
23,94	1	Espinho	31.01
24,32	Carma Tavares	74	SLB
24,32	1el	Espinho	21.02
24,34	1	Espinho	21.02
24,82	Cristina Regalo	69	SCP
24,82	2	Espinho	21.02
24,88	6	Génova	24.02
24,95	3	Valência	14.02
24,94	Sandra Castanheira	73	JOMA
24,94	1s	Espinho	31.01
24,99	1el	Espinho	21.02
25,17	ex	Espinho	24.01
25,36	Tânia Freitas	80	CAM
25,36	3	Espinho	21.02
(5/10)			
25,44	Ana Pacheco	80	SCB
25,61	Ilda Bartolomeu	74	FCP
25,65	Marisa Martins	81	CPCF
25,70	Sandra Almeida	75	SCP
25,71	Notália Moura	69	SCP

Atleta estrangeira:
25,23 Tatyana Orzy (Br) 72 CAM

400 METROS

52,92	Carma Tavares	74	SLB
52,92	3	Génova	24.02
53,96	1	Espinho	20.02
54,21	1	Espinho	06.02
54,41	2	Valência	14.02
55,93	Sandra Teixeira	78	SCP
55,93	1	Espinho	30.01
56,02	2	Espinho	20.02
56,22	2	Espinho	06.02
56,74	Céu Nunes	76	JOMA
56,74	3	Espinho	20.02
57,07	2	Espinho	30.01
57,24	Neide Vieira	79	CAM
57,24	1	Espinho	13.03
(4/10)			
57,61	Marisa Martins	81	CPCF
57,67	Notália Moura	69	SCP
58,09	Tânia Freitas	80	CAM
58,16	Ana Pacheco	80	SCB
58,47	Sónia Fernandes	71	SCP
58,60	Carla Oliveira	77	FCP

Atleta estrangeira:
58,16 Delfino Joaquim (Ang) 80 SCP

800 METROS

2.05,36	Sandra Teixeira	78	SCP
2.05,36	1	Espinho	21.02
2.07,84	1	Espinho	31.01
2.05,62	Nédia Semedo	78	CAM
2.05,62	2	Espinho	21.02
2.07,86	2	Espinho	31.01
2.05,70	Susana Cabral	72	SCP
2.05,70	5	Génova	24.02
2.05,76	3	Espinho	21.02
2.06,16	3	Valência	14.02
2.07,42	Vanda Ribeiro	75	BFC
2.07,42	3	Braga	06.02

2.08,80	Céu Nunes	76	JOMA
2.08,80	4	Espinho	21.02
2.08,87	Rita Ribeiro	75	SCB
2.08,87	2	Braga	06.02
(6/10)			
2.11,58	Teresa Marinho	77	SCP
2.13,15	Neide Vieira	79	CAM
2.13,23	Lassolette Mineira	68	JOMA
2.16,97	Marisa Barros	80	FCV

1500 METROS

4.18,46	Vanda Ribeiro	75	BFC
4.18,46	3	Génova	24.02
4.23,87	3	Valência	14.02
4.24,25	2	Espinho	30.01
4.24,53	1	Espinho	20.02
4.21,51	Nédia Semedo	78	CAM
4.21,51	2	Valência	14.02
4.22,83	1	Espinho	30.01
4.25,65	3	Espinho	20.02
4.25,15	Susana Cabral	72	SCP
4.25,15	3	Espinho	30.01
4.25,38	Rita Ribeiro	75	SCB
4.25,38	2	Espinho	20.02
4.25,73	4	Espinho	30.01
(4/10)			
4.26,01	Teresa Nunes	67	FCP
4.27,37	Inês Monteiro	80	CDCP
4.28,92	Lassolette Mineira	68	JOMA
4.30,72	Jessica Augusto	81	SCB
4.31,53	Susana Adelino	79	SCP
4.35,55	Fátima Silva	70	COP

3000 METROS

9.03,27	Ana Dias	74	SCP
9.03,27	1	Valência	14.02
9.05,81	1	Espinho	31.01
9.20,24	Inês Monteiro	80	CDCP
9.20,24	4	Valência	14.02
9.21,29	1	Espinho	21.02
9.21,82	1	Espinho	10.01
9.22,79	Luzia Guimarães	70	SCP
9.22,79	2	Espinho	21.02
9.25,24	Lassolette Mineira	68	JOMA
9.25,24	2	Espinho	31.01
9.26,01	Fernanda Miranda	70	SCB
9.26,01	3	Espinho	31.01
9.27,66	Cláudia Pereira	76	MCM
9.27,66	1	Braga	06.02
9.28,85	Jessica Augusto	81	SCB
9.28,85	3	Espinho	21.02
(7/10)			
9.30,76	Fátima Silva	70	CDP
9.44,23	Lurdes Vaz	73	BFC
9.47,50	Clarisse Cruz	78	CAO

60 M. BARREIRAS

8,29	Isabel Abrantes	73	JOMA
8,29	1	Espinho	06.02
8,30	1	Espinho	30.01
8,30	3	Génova	24.02
8,32	1	Braga	16.01
8,42	1	Alpiarça	10.01
8,45	4	Génova	24.02
8,53	1el	Alpiarça	10.01
8,57	ex	Espinho	06.02
8,57	Sandra Turpin	76	SCP
8,57	2	Espinho	30.01
8,64	2	Alpiarça	10.01
(2/10)			
8,73	Sandra Barreiro	71	CNRM
8,74	Sara Fernandes	74	SLB
8,79	Sónia Machado	76	BFC
8,79	Sónia Carvalho	77	SCP
8,97	Patricia Vieira	79	CSM
9,18	Sara Fernandes	70	BFC
9,22	Ano Pacheco	80	SCB
9,22	Mónica Sousa	74	GDC

Atleta estrangeira:
8,43 Patience Itanyi (Nig) 73 SCP

ALTURA

1,74	Sónia Carvalho	77	SCP
1,74	P	Espinho	27.02
1,71	1	Espinho	07.02
1,70	1	Espinho	21.02
1,74	Sandra H. Tavares	82	(Fr.)
1,74	1	Paris	14.03
1,70		Pantin	19.12
1,70		Eaubonne	20.01
1,70		Eaubonne	30.01
1,70	3	Paris	20.02

1,73	Sónia Machado	76	BFC
1,73	1	Espinho	30.12.98
1,70	2	Espinho	31.01
1,70	Sandra Tavares	82	DAS
1,70	1	Pantin	19.12.98
1,70	Susana Goulart	80	CIAJA
1,70	1	Braga	19.02
(5/12)			
1,67	Claudia Gameiro	80	JV
1,66	Rita Madail	83	GREC
1,62	Marta Godinho	80	JOMA
1,61	Cristina Ferreira	79	CSM
1,57	Mónica Sousa	74	GDC
1,57	Marisa Vieira	79	CAM
1,57	Rosana Teixeira	82	FCP

Atleta estrangeira:
1,71 Enezenaide Gomes (ST)79 SCP

VARA

3,83	Elisabete Tavares	80	(Fr.)
3,83	P. Chapelle	20.03	
3,78	8	Montcau	06.02
3,70	4	Génova	24.02
3,67		Cercy Tour	09.01
3,65		Pantin	24-1
3,60		Paris	16-1
3,60		Paris	30-1
3,60		Paris	13-2
3,60	1	Paris	14-3
3,68	Tânia Costa	78	SCB
3,68	1	Espinho	07.02
3,60	1	Espinho	30.01
(2/11)			
3,46	Marisa Vieira	79	CAM
3,42	Sandra H. Tavares	82	(Fr.)
3,35	Janúria Silva	79	SCB
3,20	Joana Nascimento	80	SCP
3,15	Eleonor Tavares	85	(Fr.)
3,00	Rosana Teixeira	82	FCP
2,90	Ana Rita Braga	80	SCB
2,90	Ana Couto	81	JV
2,90	Cátia Gonçalves	80	CSM

COMPRIMENTO

5,71	Marta Godinho	80	JOMA
5,71	2	Espinho	30.01
5,59	1	Braga	13.02
5,69	Cláudia Rego	76	SCB
5,69	1	Espinho	20.02
5,64	Cláudia Jardim	80	CAM
5,64	ex	Espinho	06.02
5,62	1	Espinho	16.01
5,57	3	Espinho	30.01
5,62	Sandra Turpin	76	SCP
5,62	P	Alpiarça	09.01
5,61	Sandra Barreiro	71	CNRM
5,61	2	Espinho	20.02
5,58	Sandra Cruz	80	GREC
5,58	2	Braga	13.02
5,57	Sónia Machado	76	BFC
5,57	1	Espinho	06.01
(7/10)			
5,48	Lígia Avelar	82	SLB
5,46	Sandra Sá	75	SCB
5,40	Claudia Gameiro	80	JV
5,40	Sónia Carvalho	77	SCP

Atletas estrangeiras:
5,93 Patience Itanyi (Nig) 73 SCP
5,41 Enezenaide Gomes (ST)79 SCP

TRIPLO

12,72	Isabel Abrantes	73	JOMA
12,72	1	Espinho	31.01
12,42	1	Espinho	16.01
12,61	Cristina Morujão	73	SCP
12,61	2	Espinho	31.01
12,60	1	Espinho	21.02
12,29	6	Génova	24.02
12,17	Cláudia Rego	76	SCB
12,17	2	Espinho	21.02
11,95	3	Espinho	31.01
12,13	Sandra Sá	75	SCB
12,13	3	Espinho	21.02
12,12	1	Espinho	07.02
12,01	Ana Fernandes	77	FCP
12,01	1	Braga	19.12
(5/10)			
11,94	Elisabete Tavares	80	(Fr.)
11,79	Claudia Gameiro	80	JV
11,61	Sónia Fernandes	71	SCP
11,59	Andreia Silva	80	SLB
11,53	Cláudia Jardim	80	CAM

11,48 Sandra Cruz 80 GREC

PESO

16,68	Teresa Machado	69	SCP
16,68	1	Espinho	30.01
16,37	1	Espinho	20.02
16,25	4	Génova	24.02
15,56	3	Valência	14.02
14,73	1	Aveiro	4.12.98
14,84	Sónia Grácio	74	BFC
14,84	4	Valência	14.02
14,32	2	Espinho	30.01
14,20	2	Espinho	20.02
14,00	2	Aveiro	4.12.98
13,37	Ana Domingues	81	SLB
13,37	3	Espinho	20.02
(3/10)			
12,93	Cristina Ferreira	79	CSM
11,94	Fernanda Angélica	75	BFC
11,74	Mónica Sousa	74	GDC
11,63	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM
11,60	Vitalina Santos	81	SLB
11,32	Sandra Turpin	76	SCP
11,07	Catarina Ferreira	82	CAM

Atleta estrangeira:
18,30 Valentina Fedyushina (Ucr)65 SCP

PENTATLO

3649	Sónia Carvalho	77	SCP
3649	2	Espinho	27.02
3488	Mónica Sousa	74	GDC
3488	3	Espinho	27.02
3273	Cristina Ferreira	79	CSM
3273	4	Espinho	27.02
3077	Susana Estriga	75	TSU
3077	5	Espinho	27.02
2963	Mª João Sousa	80	GDC
2963	7	Espinho	27.02
2947	Sandra Cruz	80	GREC
2947	8	Espinho	27.02
2694	Silvia Figueiredo	81	BA
2694	2	Espinho	19.12.98
2693	Marina Gomes	80	SUOV
2693	3	Espinho	19.12.98
(8/8)			

Atleta estrangeira:
3748 Patience Itanyi (Nig)73 SCP
3016 Mária Matias (Arg)80 CDD

3000 M. MARCHA

12.28,23	Susana Faltor	75	CNRM
12.28,23	1	Espinho	20.02
13.40,36	1	Espinho	13.03
13.26,69	Sofia Avoila	76	CDM
13.26,69	2	Espinho	20.02
13.47,24	Inês Henriques	80	CNRM
13.47,24	1	Braga	13.02
14.31,92			