



110 m. Bari



400 m. Bari



Altura



Vara

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their scores for the 110m Bari event. Top performers include Rui Palma (78 SCP) and Diogo Fernando (72 CFB).

Athleta estrangeiro: 14,73 Edivaldo Monteiro (Gui) 76 SCP, 15,95 Arlindo Pinheiro (ST) 72 GDQ

Handwritten notes: + Miguel Ferreira, 14,65 (10,9) Thoman 30-8, 14,70 (9,5) Muehouse 18-7, 14,74 (-0,5) Lamsnane 1-8, 14,76 (10,2) Amuecy 28-6, 14,84 (-0,7) La eba u x do. Paul 1-8

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their scores for the 400m Bari event. Top performers include Carlos Silva (74 SLB) and Mário Reis (69 SCP).

Athletas estrangeiros: 50,68 Edivaldo Monteiro (Gui) 76 SCP, 52,71 William Laque (Gui) 77 SCP, 53,70 Arlindo Pinheiro (ST) 72 GDQ

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their scores for the Altura event. Top performers include Jonas Mattes (76 SCP) and Rui F. Brás (76 FCP).

Athletas estrangeiros: 1,99 pc Laécio Evora (CY) 78 GDC, 1,90 Jann Mattes (Ale) 76 CALAG

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their scores for the Vara event. Top performers include Nuno Fernandes (69 FCP) and João André (76 SCP).



Comprime



Triplo Salto



Peso



Disco

MELHORES DO ANO

Table of best athletes for the year in Comprime, listing names like Carlos Castelbranco and Paulo Castelbranco with their scores and affiliations.

Table of best athletes for the year in Triplo Salto, listing names like Eduardo Marinho and Jorge Almeida with their scores and affiliations.

Table of foreign athletes for Triplo Salto, listing names like António Santos and Lucas Pedro.

MELHORES DO ANO

Table of best athletes for the year in Triplo Salto, listing names like Carlos Calado and Jorge Almeida with their scores and affiliations.

Table of best athletes for the year in Peso, listing names like Rui Carrudo and António Tavares with their scores and affiliations.

Table of foreign athletes for Peso, listing names like António Santos and Laércio Évora.

MELHORES DO ANO

Table of best athletes for the year in Disco, listing names like Fernando Alves and L. Heródis Costa with their scores and affiliations.

Table of best athletes for the year in Disco, listing names like Mário Anibal and Paulo Bernardo with their scores and affiliations.

Table of foreign athletes for Disco, listing names like Vladimir Zinchenko.

MELHORES DO ANO

Table of best athletes for the year in Disco, listing names like Paulo Bernardo and L. Heródis Costa with their scores and affiliations.

Table of best athletes for the year in Disco, listing names like Juan Rosale and Braulio Silva with their scores and affiliations.

Table of foreign athletes for Disco, listing names like Vladimir Zinchenko.



Martelo

MELHORES DO ANO

Table of top athletes in Martelo, including Vitor Costa (74 Fr.) and Nuno Coelho (77 SCP).



Dardo

MELHORES DO ANO

Table of top athletes in Dardo, including Filipe Ventura (78 SCP) and Carlos Cunha (62 SLB).



Decatlo

MELHORES DO ANO

Table of top athletes in Decatlo, including Pedro Veloso (77 CFB) and António Lourenço (78).



Estafetas

MELHORES DO ANO

Table of top athletes in Estafetas, including 4x100 Metros and 4x400 Metros events.

Table of athletes in Martelo, including Mário Rocha (72 GDE) and António Magalhães (70 CSM).

Table of athletes in Dardo, including L. Herédio Costa (71 SCP) and Rui Pinto (80 GAP).



Marcha

20 KM MARCHA

Table of 20 KM Marcha results, including names like João Vieira, Sérgio Vieira, José Urbano, Augusto Cardoso, Pedro Martins, José Magalhães, Jorge Costa, Luís Silva, Pedro Veríssimo, António Pereira, José Pinto, Nuno Pereira, Luís Ribeiro, Rui Teixeira, Dionísio Ventura, Acácio Diogo, Luís Correia, Hélio Almeida, Paulo Madeira, Mário Contreiras, Luís Fraga, Gonçalo Fonseca, Carlos Carmino, Jorge Esteves, Agostinho Madaleno, João Oliveira.

Continuation of 20 KM Marcha results, including names like Jorge Costa, Luís Silva, Pedro Veríssimo, António Pereira, José Pinto, Nuno Pereira, Luís Ribeiro, Rui Teixeira, Dionísio Ventura, Acácio Diogo, Luís Correia, Hélio Almeida, Paulo Madeira, Mário Contreiras, Luís Fraga, Gonçalo Fonseca, Carlos Carmino, Jorge Esteves, Agostinho Madaleno, João Oliveira.

Prova com insuficiente número de juizes graduados (Grândola); Prova com insuficiente número de juizes graduados e medição não aferida (Alfena);

50 KM MARCHA

Table of 50 KM Marcha results, including names like José Magalhães, Pedro Martins, Virgílio Soares, José Urbano, Jorge Costa, Luís Ribeiro, José Pinto, José Magalhães, Paulo Madeira, Jorge Esteves, Aurélio Costa, Carlos Carmino.



Provas não olímpicas

100 jardas

Table of 100 yards results, including names like Leandro Lobato, Ricardo Santos, Pedro Antunes, Rafael Queirós.

300 metros

Table of 300 metros results, including names like Carlos Silva, Paulo Fontes, Paulo Ferreira, Rafael Queirós, Leandro Lobato.

Marcas manuais:

Table of manual marks results, including names like Sylvester Omodiale, Bruno Girão, Edivaldo Monteiro, Pedro Tubal, Luís Freitas, Mário Reis.

500 metros

Table of 500 metros results, including names like Bruno Girão, Rui Costa, Valtir Moreno, Fernando Almeida, Luís Pinto, Pedro Antunes, Mário Duro.

Atletas estrangeiros:

Table of foreign athletes for 500 metros, including names like Edivaldo Monteiro, William Laque, Amílcar Leal.

1.000 metros

Table of 1.000 metros results, including names like Rui Silva, Alberto Bispo, José Costa, Valtir Moreno, Cândido Maia, João Pires, Gustavo Zacarias, Fernando Márcio, Luís Pinto, Pedro Carrasco.

Atletas estrangeiro:

Table of foreign athletes for 1.000 metros, including Amílcar Leal.

Milha

Table of 1 mile results, including names like Francisco Campos, João Paulo Rio, Nuno Guerra, Gustavo Zacarias, António Soares, Rodolfo Reis, Filipe Pereira, Carlos Silva, Paulo Pereira, Bruno Silva.

2.000 metros

Table of 2.000 metros results, including names like Armando Rosa, José Nogueira, Baltasar Sousa, Avelino Frias.

3.000 metros

Table of 3.000 metros results, including names like José Ramos, João Junqueira, Cândido Maia, Domingos Castro, Vítor Almeida, Carlos Patrício, António Maravilha, Rui Silva, Raimundo Santos, Angelo Pacheco, Helder Ornelas, António Salvador, José Santos, Luís Novo, António Janeiro, João Pedro, José Jesus, Carlos Lopes, Paulo Estiveira, João Paulo Rio.

200 m barreiras

Table of 200 m hurdles results, including names like José Carvalho, Luís Sá, Luís Inocência, Pedro Correia, Paulo Couto, Emiliano Ventura.

5.000 m marcha

Table of 5.000 m march results, including names like João Vieira, Sérgio Vieira, Augusto Cardoso, José Urbano, Virgílio Soares, Dionísio Ventura, Nuno Pereira, Pedro Martins, Ricardo Vendeira, Luís Silva.

10.000 m marcha

Table of 10.000 m march results, including names like João Vieira, José Urbano, Sérgio Vieira, Virgílio Soares, Augusto Cardoso, Ricardo Vendeira, Nuno Pereira, Pedro Martins, Acácio Diogo.

Em estrada:

Table of road race results, including names like João Vieira, Sérgio Vieira, José Urbano, Augusto Cardoso, Dionísio Ventura, Virgílio Soares.

Hora marcha

Table of 1 hour march results, including names like João Vieira, Augusto Cardoso, Sérgio Vieira, Virgílio Soares, Nuno Pereira, Ricardo Vendeira, Jorge Costa, José Magalhães.

30 km marcha

Table of 30 km march results, including names like João Vieira, José Urbano, Pedro Martins, Virgílio Soares, José Magalhães, Pedro Veríssimo, Luís Ribeiro, Jorge Costa, Paulo Madeira, Augusto Cardoso.



5000 metros

MELHORES DO ANO

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Marina Bastos 71 ADRP, Helena Sampaio 73 ADRP, Ana Dias 74 SCP.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Fernanda Ribeiro 69 FCP, Albertina Dias 65 MCM, Rosa Oliveira 66 SCB.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Lucília Soares 62 JOMA, Fátima Novais 67 SCB, Carla Marinho 76 ADREP.



10000 metros

MELHORES DO ANO

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Fernanda Ribeiro 69 FCP, Marina Bastos 71 ADRP, Helena Sampaio 73 ADRP.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Lúdes Monteiro 67 CDCP, Dulce Pereira 77 SFB.



100 m. barre

MELHORES DO ANO

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Turpin 76 CAM, Sandra Barreiro 71 CNRM, Sónia Machado 76 BFC.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sara Fernandes 74 SLB, Sónia Carvalho 77 SCP, Sónia Fernandes 71 SCP.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Patrícia Lopes 82 CEDA, Sandra Ribeiro 79 CDD, Sónia Machado 76 BFC.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Turpin 76 CAM, Patrícia Lopes 82 CEDA, Sandra Ribeiro 79 CDD.



400 m. barre

MELHORES DO ANO

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Carmo Tavares 74 SLB, Mª José Valamatos 71 SLB, Ana Costa 77 CDOM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Teixeira 78 SCP, Mª João Valamatos 71 SLB, Sónia Fernandes 71 SCP.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Ana Pacheco 80 SCB, Patrícia Lopes 82 CEDA, Sandra Ribeiro 79 CDD.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Fernanda Barba 81 CALAG, Mafalda Oliveira 82 ADS, Amélia Monteiro 80 CDCP.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Turpin 76 CAM, Patrícia Lopes 82 CEDA, Sandra Ribeiro 79 CDD.



Atira

MELHORES DO ANO

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sónia Machado 76 BFC, Budapesta 06.6, Lisboa (U) 18.7.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Turpin 76 CAM, Alpiarça 10.1, Lisboa (U) 17.5.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sónia Carvalho 77 SCP, Lisboa (I) 29.7, Maia 02.8.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Cláudia Gameiro 80 JV, Espinho 15.2, Susana Goulart 80 CIAIA.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Tavares 82 (Fr), Cristina Ferreira 79 CSM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Cruz 80 GREC, Sara Borges 78 SCP.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Daniela Luz 82 CIAIA, Sandra Matias 79 CDD.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Ana Fernandes 77 FCP, Cláudia Carvalhido 79 CAOV.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Patrícia Lopes 82 CEDA, Vera Diogo 80 CDOM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Patrícia Lopes 82 CEDA, Vera Diogo 80 CDOM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Patrícia Lopes 82 CEDA, Vera Diogo 80 CDOM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Patrícia Lopes 82 CEDA, Vera Diogo 80 CDOM.



Vara

MELHORES DO ANO

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Elisabete Tavares 80 (Fr), Viry Châtillon 21.6, Anney 28.7.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Patrícia Lopes 82 CEDA, Vera Diogo 80 CDOM, Filipo Freitas 84 CAM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Cristina Santos 73 FCP, Cátia Gonçalves 80 CSM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Tavares 82 (Fr), Tânia Faria 78 CSM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Ana Rita Braga 80 GDAS, Cláudia Ribeiro 78 CDOM.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Ana Viegas 76 CNRM, Ana Couto 81 JV.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Liliana Gonçalves 80 CAO, Sara Loureiro 81 CDUP.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Sandra Cabral 74 CDP, Sara Carreiro 80 CALAG.

Table with 3 columns: Time, Name, and Club. Includes entries like Célia Beato 80 BA, Tânia Vieira 85 CFB.

4.3.90 Elisabete Tavares 85 (Fr)



Comprimen



Triplo-salt



Peso



Disco

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their results for the 'Comprimen' category, including names like Sandra Turpin, Sônia Machado, and Liliana Correia.

Athletas estrangeiras:

Table of foreign athletes for the 'Comprimen' category.

Sem indicação de vento:

Table of athletes without wind indication for the 'Comprimen' category.

Com vento anti-regulamentar > 2m/s:

Table of athletes with anti-regulation wind for the 'Comprimen' category.

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their results for the 'Triplo-salt' category, including names like Cristina Morujão, Sônia Machado, and Claudia Gameiro.

Athleta estrangeira:

Table of foreign athletes for the 'Triplo-salt' category.

Com vento anti-regulamentar > 2m/s:

Table of athletes with anti-regulation wind for the 'Triplo-salt' category.

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their results for the 'Peso' category, including names like Teresa Machado, Sônia Grácio, and Marisa Pão-Alvo.

Athleta estrangeira:

Table of foreign athletes for the 'Peso' category.



Martelo

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their results for the 'Martelo' category, including names like Sônia Martins, Sônia Alves, and Sônia Grácio.

Table of foreign athletes for the 'Martelo' category.

MELHORES DO ANO

Table of athletes and their results for the 'Disco' category, including names like Teresa Machado, Sônia Grácio, and Catarina Gomes.

Athleta estrangeira:

Table of foreign athletes for the 'Disco' category.

Table of athletes and their results for the 'Disco' category, including names like Vera Leitão, Mônica Rocha, and Ana Correia.

Table of foreign athletes for the 'Disco' category.



Dardo

MELHORES DO ANO

Table of dart results for 2011, listing names like Cristina Ferreira, Silvia Cruz, and Alda Alamo with their scores and club affiliations.

Table of foreign athletes (Atletas estrangeiras) in darts, listing names like Enezenaide Gomes and Marcia Matias.



10,000 m.m

MELHORES DO ANO

Table of 10,000m.m results for 2011, listing names like Susana Feitor, Ligia Goncalves, and Sofia Avoila with their scores and club affiliations.

Prova com insuficiente número de juizes graduados (Grândola):

Table of results for the Grândola event, listing names like Sofia Avoila and Vera Santos.



Estafetas

4x100 m - MELHORES DO ANO

Table of 4x100m relay results for 2011, listing teams like Seleção Nacional and F.C. Porto with their times and club affiliations.

4x400 m - MELHORES DO ANO

Table of 4x400m relay results for 2011, listing teams like Seleção Nacional and C.A. Madeira with their times and club affiliations.



Heptatlo

MELHORES DO ANO

Table of heptathlon results for 2011, listing names like Mónica Sousa and Mª José Valamatos with their scores and club affiliations.

Table of heptathlon results for 2011, listing names like Marisa Vieira and Mª João Próspero with their scores and club affiliations.

Atletas estrangeiras:

Table of foreign athletes in heptathlon, listing names like Patience Itanyi and Marcia Matias.

Com vento anti-regulamentar > 4 m/s:

Table of results for the anti-regulation wind event, listing names like Mª José Valamatos and Rute Fernandes.



Maratona

MELHORES DO ANO

Table of marathon results for 2011, listing names like Manuela Machado and Lurdes Monteiro with their times and club affiliations.



Provas não olímpicas

100 JARDAS

11,76	Mª João Valamatos	71	SLB
12,02	Sandra Marlins	77	JOMA
12,17	Carla Tavares	82	JOMA

Marcas manuais:

11,3	Ilda Bartolomeu	74	FCP
11,6	Manuela Nunes	81	NAMa
11,8	Albina Gavina	73	FCP
11,9	Carina Silvo	84	FCP
12,0	Maria Ferreira	82	FCP

300 METROS

38,86	Carmo Tavares	74	SLB
40,93	Albina Gavina	73	FCP
41,59 pc	Ana Pocheco	80	SCB
42,68	Susana Silva	70	FCP
42,70	Sandra Ribeiro	79	CDD
42,71	Manuela Nunes	81	NAMa
42,84	Ilda Bartolomeu	74	FCP
43,25	Maria Ferreira	82	FCP
43,46	Carla Oliveira	77	FCP
43,48 pc	Sandra Lopes	75	SCB

Marcas manuais:

40,6	Sandra Castanheira	73	JOMA
41,3	Sandra Teixeira	78	SCP
41,6	Sónia Fernandes	71	SCP
42,1	Cécilia Santos	81	GDQ
42,3	Ana Costa	77	CDOM

500 METROS

1.14,13	Susana Cabral	72	SCP
1.14,25	Sandra Teixeira	78	SCP
1.17,00	Céu Nunes	76	JOMA
1.17,26	Sónia Fernandes	71	SCP
1.17,86	Mª José Frias	65	SCP
1.18,07	Ana Costa	77	CDOM
1.19,79	Lúcia Coelho	63	SLB

1000 METROS

2.49,08 pc	Teresa Marinho	77	SCP
2.49,7	Nédia Semedo	78	CDMn
2.52,20 pc	Eduarda Coelho	68	CSM
2.55,25 pc	Estela Melo	76	UDV
2.57,29	Clarisse Cruz	78	CAO
2.57,3	Céu Nunes	76	JOMA
2.57,5	Luzia Dias	70	SCP
2.57,53	Mª José Frias	65	SCP
2.57,69	Leonor Carneiro	78	BFC
2.57,8	Susana Adelino	79	OFC
2.59,0	Claudia Gouveia	78	CAM

MILHA

4.23,41	Carla Sacramento	71	MCM
4.43,93	Nédia Semedo	78	CDMn
4.45,71	Lassolette Mineiro	68	JOMA
4.49,14	Mónica Rosa	78	AAMF
4.53,63	Sandra Amaro	76	OFC
4.57,91 pc	Fátima Silva	70	CDP
5.15,36	Marina Silva	80	CIDAG
5.17,42 pc	Sara Lopes	81	SCB
5.17,89 pc	Pairícia Pereira	81	SCB
5.29,36	Leonilde Lourenço	76	OFC

3000 METROS

8.42,95	Fernanda Ribeiro	69	FCP
9.13,22	Ana Dias	74	SCP
9.16,59	Conceição Ferreira	62	SCB
9.22,80	Vanda Ribeiro	75	BFC
9.24,08	Inês Monteiro	80	CDCP
9.24,90 pc	Fátima Silva	70	CDP
9.26,81 pc	Luzia Guimarães	70	SCP
9.30,05	Manuela Machado	63	SCB
9.32,92 pc	Manuela Dias	63	FCP
9.36,63 pc	Lucinda Moreiras	68	NAMa
9.40,91	Sameiro Oliveira	74	SCB
9.44,46	Sandra Amaro	76	OFC
9.45,89 pc	Jessica Augusto	81	SCB
9.46,52	Lassolette Mineiro	68	JOMA
9.48,60	Carla Marinho	76	ADREP
9.48,6	Susana Adelino	79	OFC
9.49,06 pc	Hermínia Silva	77	LFC
9.50,47	Leonor Carneiro	78	BFC
9.59,86 pc	Lucília Soares	62	JOMA
10.00,43 pc	Fátima Novais	67	SCB

200 M BARREIRAS

28,96	Mª José Valamatos	71	SLB
29,46	Ana Costa	77	CDOM
30,43	Rita Oliveira	77	JOMA

3000 M MARCHA

12.27,93 pc	Susana Feitor	75	CNRM
13.24,31	Isilda Gonçalves	69	MCMt
13.28,84	Ligia Gonçalves	69	MCMt
13.37,77 pc	Sofia Avoila	76	CDMn
14.03,82 pc	Inês Henriques	80	CNRM
14.08,48	Cristina Almeida	76	BFC
14.16,42	Vera Santos	81	CNRM
14.16,8	Sandra Vieira	75	ADREP
14.57,77	Carla Monteiro	82	CDCP
14.58,07 pc	Noélia Guerra	80	CUAB

5000 M MARCHA

22.52,0 tp	Susana Feitor	75	CNRM
23.10,0 tp	Isilda Gonçalves	69	MCMt
23.35,66	Inês Henriques	80	CNRM
23.55,73	Cristina Almeida	76	BFC
24.00,6 tp	Sofia Avoila	76	CDMn
24.14,0 tp	Ligia Gonçalves	69	MCMt
24.33,63	Vera Santos	81	CNRM
24.46,50	Sandra Vieira	75	ADREP
25.16,24	Carla Monteiro	82	CDCP
25.54,0 tp	Vanda Ribeiros	78	COP

Em estrada:

21.02	Susana Feitor	75	CNRM
23.33	Sofia Avoila	76	CDMn
23.34	Ligia Gonçalves	69	MCMt
25.16	Vanda Ribeiros	78	COP

MEIA-HORA MARCHA

6552	Susana Feitor	75	CNRM
6429	Isilda Gonçalves	69	MCMt
6174	Ligia Gonçalves	69	MCMt
6097	Inês Henriques	80	CNRM
5887	Vera Santos	81	CNRM
5872	Sandra Vieira	75	ADREP
5810	Vanda Ribeiros	78	COP
5608	Cécilia Ramalho	82	GDC
5504	Dora Cabrita	71	SCP

20 KM MARCHA

1.31.03	Susana Feitor	75	CNRM
1.40.28	Isilda Gonçalves	69	MCMt
1.41.28	Sofia Avoila	76	CDMn
1.41.28	Sofia Avoila	76	CDMn
1.46.52	Cristina Almeida	76	BFC
1.49.28	Ligia Gonçalves	69	MCMt
1.58.42	Vanda Ribeiros	78	COP
1.58.54	Dora Cabrita	71	SCP
2.09.30	Susana Carvalho	77	FCP
2.12.13	Cécilia Monteiro	77	MCMt

SIGLAS DOS CLUBES MASCULINOS

AAC	A. Académica de Coimbra	CNRM	C.N. Rio Maior	IFCT	I.F.C. Torreense
AAS	A. Académica Santarém	COP	C.P. Pechão	INAT	atleta do Inatel
ACA	A.C. Alfenense	CPCF	C.P. Conceição Faro	ISEF	I.S. Educação Física
ACDSJ	A.C.D. São João Rib. Brava	CPENU	C.P.Emp. Nac. Urânto	IND	atleta individual
ACM-ÁH	A.C. Mocidade [A. Heroísmo]	CPT	C. Portugal Telecom	JDN	J.D. Neves
ACMr	A.C. Marinhense	CRCA	C.R.C. Amarens	JOBRA	Mov. Jovens da Branco
ACP	A.C. Portalegre	CRCDL	C.R.C.D. Luzense	JOMA	J.O. Monte Abraão
ADA	A.D. Alfense	CSJM	Campismo S.J. Madeira	JV	Juv. Vidigalense
ADCC	A.D.C. Constantin	CSL	E. C+S Lavra	LDC	Louletano D.C.
ADCL	A.D.C. Lovelhe	CSM	C.S. Marítimo	MAC	Maia A.C.
ADLA	A.D. Leões Apelaçanenses	CTT	CTT - Faro	MCA	Maratona C. Algarve
ADREP	A.D.R.E. Palhaça	CUAB	C.U.A. Benaventense	MCMT	Maratona C. Montijo
ADRP	A.D.R. Pasteleiro	CUF	G.D. da Cuf	MCP	Maratona C.P.
ADS	A.D. Sanjoanense	CUM	C. União Micaelense	MMSC	Mem Martins S.C.
AFC	Académico F.C. [Porto]	CVC	C. Veteranos Coimbra	MP	Esc. Marquês de Pombal
[AÍF]	clube da África do Sul	CX	C. Xistarco	NAC	N.A. Cucujães
AG	Associação Grundig	DLH	Desportivo L. Marques	NACA	N.A.C. Alconeno
ARCBV	A.R.C.B. Valongo	DOR	D. O. Rangel	NAG	N.A. Guarda
ARCO	Á.R.C. Oliveirinha	DP	Desportivo de Pombal	NAM	N.A. Matosinhos
BA	Bairro Anjos	DSC	Despertar S.C.	NAPV	N.A. Póvoa do Varzim
BFC	Boavista F.C.	EA	Estrela Azul	NDCG	N.D.C. Gouveia
[Br]	clube do Brasil	EDCB	E.D. Celarica da Beira	NDS	N.D. da Silva
CAB	C.A. Braga	ESAL	Esc. Sec. Amata Lusitano	OCL	Olimpico C. Lagos
CABB	C.A. Baixa Banheira	ESJD	Esc. Sec. Júlio Dinis	OFC	Odivelas F. C.
CAC	C.A. Centro	ESNA	Esc. Sec. Nun'Alvares	OS	Olivais Sul
CACr	C.A. Coruche	[Esp]	clube de Espanha	PSC	Portimonense S. C.
CAFV	C. Académico Fut.-Viseu	[EUA]	clube dos Estados Unidos	QFC	Quintofense F.C.
CAFU	C.A. Foz do Douro	FCBS	F.C. Bom Sucesso	SCA	S.C. Abrantes
CAIO	C.A. Independente Ovar	FCP	F.C. Porto	SCB	S.C. Braga
CAL	C. Atlético de Luanda	FNAT	antigo INATEL	SCBM	S.C. Beira Mar
CALAG	C.A. Lagoa	[Fr]	clube de França	SCBn	S.C. Banheirense
CAM	C.A. Madeira	FSC	Febres S.C.	SCL	S.C. Luanda
CAMz	C.A. Mazarefes	GAG	G. Académico Godim	SCMF	S.C. Maria da Fonte
CAO	C.A. Ovar	GAP	Ginásio Alto do Pina	SCP	Sporting C.P.
CAOV	A. Olímpico Vianense	[GB]	clube da Grã-Bretanha	SCP-P	Sport C.P. Porto
CAP	C.A. Porto	GCA	G.C. Alcobaça	SCS	S.C. Salgueiros
CAS	C.A. Seia	GCB	G.C. Bragança	SFB	S. Faro e Benfica
CASB	C.A. São Brás	GCS	G.C. Sul	SFC	Saixel F.C.
CAI	C.A. Terceira	GDAS	G.D. André Soares	SIRA	S.I.R. Aldreense
CATb	C.A. Terbel	GDC	G.D. Cavadas	SLB	S. I. Benfica
CBSM	C. Boavista S. Mateus	GDCE	G.D.C. Enxerim	SJM	S.C. Lourenço Marques
CCDR	C.C.D. Ribeirão	GDE	G.D. Estreito	SNAC	Sombras Negras A.C.
CDCP	C.D.C. Pinheiro	GDIB	G.D. Independente do Barreiro	SP	S.C. Pombal
CDD	C.D. Drizes	GDIS	G.D. Independente de Setúbal	SUC	S. União Caparica
CDM	C.D. Montijo	GDL	G.D. Lourocoops	SUOV	S.U. Operário Vais
CDMou	C.D. Mouriminho	GDPF	G.D.P. Farauto	SVB	S. Viseu Benfica
CDS	C.D. Sobreiro	GDMt	G.D. Montenegro	[Sui]	clube da Suíça
CDUL	C.D. Universitário Lisboa	GDQ	G.D. Quimigal	U	atleta universitário
CDUP	C.D. Universitário Porto	GDR	G.D. Ribeirinhos	TSU	Tramagal S. U.
CEDA	C.E. Desporto e Arte	GDRC	G.D.R. Conforlimpa	UAP	U.A. Povoense
CFB	C.F. Belenenses	GDRR	G.D.R. Raboleiro	UDV	U.D. Várzea
CFEL	C.F. Esperança Lagos	GDS	G.D. Salsa	URD	U.R. Dafundo
CFM	C.Ferroviário Moçambique	GDSC	G.D. Salvador Caelano	VFC	Vitória F.C. [Setúbal]
CFSC	C.F. Santa Clara	GDV	G.D. Vilamoura	VOX	Voxmania
CFSI	C.F. Santa Iria	GDVC	G.D. Vale Côvo	VSC	Vitória S. C.
CFUC	C.F. União Coimbra	GRCSA	G.R.C. Spº António	ZA	Zona Azul
CG	C. Galitos	GREC	Grecas	1ºDEZ	1º Dezembro - Queijas
CIAIA	C.I.A. Ilha Azul [faial]	GSL	G.S. Loures	2001	Optica 2001
CIPA	C. Inic. Propag. Atletismo	IDC	Imortal D.C.	20KMA	Ass. 20 km Almeirim

SIGLAS DOS CLUBES FEMININOS

AAC	A. Académica Coimbra	CAT	C.A. Terceira	DA	Dragões de Azaméis	JV	J. Vidigalense
AACC	A.A. Costa da Caparica	CC	Cal. Calvão	DLM	Desportivo L. Marques	IFC	liberdade F.C.
AAMF	Amigos Atlet. Moira	CCDR	C.C.D. Ribeirense	EFC	Estrela F.C. [V. Novas]	MCM	Maratona C. Maia
AAS	A. Académica Santarém	CDCP	C.D.C. Pinheiro	EPM	Esc. Prep. Marrazes	MCMT	Maratona C. Montijo
ACDRA	A.C.D.R. Arneirense	CDCRA	C.D.C.R. Arneirense	ESNA	Esc. Sec. Nun'Alvares	MMSC	Mem Martins S. C.
ACM-ÁH	A.C. Mocidade - A. Heroísmo	CDD	C.D. Drizes	[Esp.]	clube de Espanha	NAB	N.A. Bairrada
ACMr	A.C. Marinhense	GDG	G.D. Gafanha	FCF	F.C. Foz	NAC	N.A. Cucujães
ACRS	A.C.R. Sº Destierro	CDMt	C.D. Montijo	FCM	F.C. Maia	NAMA	N. A. Matosinhos
ADA	A.D. Alfense	CDMn	C.D. Montenegro	FCP	F.C. Porto	OFC	Odivelas F.C.
ADCC	A.D.C. Constantin	CDOM	C.D. Olivais e Moscavide	FCV	F.C. Vizela	OS	Olivais Sul
ADCU	A.D.C. Urgeirense	CDP	C.D. Póvoa	[Fr]	clube de França	QFC	Quintofense F.C.
ADLA	A.D. Leões Apelaçanenses	CDUP	C.D. Universitário Porto	GCS	Ginásio C. Sul	SCB	S.C. Braga
ADO	A. D. Ovarense	CEDA	C.E. Desporto e Arte	GDAS	G.D. André Soares	SCP	Sporting C.P.
ADRCL	A.D.R.C. Lovelhe	CFB	C.F. Belenenses	GDC	G. D. Cavadas	SCV	S. C. Vianense
ADREP	A.D.R.E. Palhaça	CFMB	C. Ferrov. Moçambique-Beira	GDE	G.D. Estreito	SFB	S. Faro e Benfica
ADRP	A.D.R. Pasteleiro	CFSC	C.F. Santa Clara	GDG	G. D. Gafanha	SIRA	S.I.R. Aldreense
ADS	A. D. Sanjoanense	CFUC	C.F. União Coimbra	GDL	G.D. Lourocoope	SLB	S. I. Benfica
ANA	Núcleo do Araújo	CIAIA	C. I. A. Ilha Azul	GDPN	G.D. Pic-Nic	SNAC	Sombras Negras A.C.
ARCO	A.R.C. Oliveirinha	CIDAG	C.I.D.A. Gondomar	GDQ	G.D. Quimigal	SUOV	S. U. O. Vais
AVFC	Asas Valboenses F. C.	CIPA	C. Inic. Propaganda At.	GDV	G.D. Vilamoura	SVB	S. Viseu Benfica
BA	Bairro Anjos	CNRM	C.N. Rio Maior	GOMO	GOMO	TGD	Tribuna G. D.
BFC	Boavista F.C.	GODAL	GODAL	GREC	GRECAS	U	Atleta universitário
CAB	C. A. Braga	COL	C. Oriental Lisboa	GRF	G.R. «Os Fixes»	UDT	U.D. Tacha
CAIO	C.A.I. Ovar	COP	C. Oriental de Pechão	ICA	Inter C.A.	UDV	U.D. Várzea
CALAG	C.A. Lagoa	CPCF	C.P. Conceição de Faro	INAT	Atleta do Inatel	USCP	U.S.C. Paredes
CAM	C.A. Madeira	CSJM	Campismo S.J. Madeira	IND	Atleta individual	VFC	Vitória F.C. [Setúbal]
CAO	C.A. Ovar	CSL	Esc. C+S de Lavra	ISEF	I. S. E. Físico	VzSC	Varzim S.C.
CAOV	C.A. Olimp. Vianense	CSM	C. S. Marítimo	JC	Juv. Castanheira		
CAP	C.A. Porto	CUAB	C.U.A. Benaventense	JDN	J.D. Neves		
CAS	C. A. Setúbal	CVC	C. Veteranos Coimbra	JOMA	J.O. Monte Abraão		