

100 M.

200 M.

400 M.

800 M.

10,16	Carlos Calado	75	SCP		
10,16	+1,2 (1cl)	Maia		28,6	
10,26	+0,6 (3cl)	Atenas		02,8	
10,32	+0,4 (1cl)	Turku		10,7	
10,41	+0,5 (8 1/4f)	Atenas		02,8	
10,30	Paulo Neves	74	SCP		
10,30	+0,8 (1)	Maia		22,7	
10,44	+1,8 (1)	Porto (U)		24,6	
10,47	+0,7 (4)	Funchal		12,7	
10,51	-0,7 (5cl)	Atenas		02,8	
10,52	-0,1 (5 1/4f)	Sicilia		28,8	
10,53	+2,0 (1)	Lisboa (A)		15,7	
10,54	-1,2 (2m/f)	Funchal		12,7	
10,55	-1,3 (1cl)	Maia		22,7	
10,55	-0,5 (1)	Viseu		16,8	
10,59	+0,7 (1)	Lisboa (I)		05,7	
10,63	-0,1 (3cl)	Sicilia		28,8	
10,48	Mário Barbosa	77	FCP		
10,48	+1,8 (1)	Maia		04,7	
10,52	+1,2 (3cl)	Maia		28,6	
10,56	+1,8 (2)	Porto (U)		24,6	
10,58	-1,9 (1cl)	Maia		04,7	
10,58	+0,7 (2)	Maia		22,7	
10,60	+0,6 (4cl)	Turku		10,7	
10,60	+0,3 (6 1/4f)	Sicilia		28,8	
10,62	-0,5 (2)	Viseu		16,8	
10,63	+1,5 (7m/f)	Turku		10,7	
10,54	Paulo Figueiredo	72	FCP		
10,54	+1,6 (1)	Maia		21,5	
	(4 atletas / 25 marcas)				
10,70	Luis Cunha	64	SLB		
10,72	Angelo Brito	74	SCP		
10,73	Vitor Vasconcelos	77	FCP		
10,74	Vitor Jorge	74	SLB		
10,76	Tiago Ganço	77	CSM		
10,80	Ricardo Lemos	73	SLB		
	(10)				
10,83	Paulo Massinga	78	CAT		
10,86	Paulo Fonte	72	FCP		
10,86	Amilcar Reis	73	SCP		
10,88	Hildegberto Almeida	78	SLB		
10,90	Bruno Miguel	75	FCP		
10,94	Bruno Gancho	79	SLB		
10,94	Mário Anibal	72	SLB		
10,96	Ricardo Alves	81	TSU		
10,97	Pedro Rosa	72	SLB		
10,98	Pedro Oliveira	78	FCP		
	(20)				
10,98	Paulo Ferreira	74	CDUP		
10,98	Pedro Duarte	78	BFC		
11,02	Alexandre Silva	70	CABB		
11,03	Hélio Reis	72	NAC		
11,06	José Rui Viana	67	BA		
11,07	Orléand Vieira	80	CAP		
11,08	Oriando Silva	79	BFC		
11,11	Pedro Antunes	77	SCP		
11,12	Tiago Angelino	80	SCP		
11,13	Eurico Teixeira	80	JOMA		
	(30)				
11,13	Nuno Amaro	77	SNAC		
11,14	Paulo Palma	74	CFB		
11,16	Nuno Guerra	77	ADCC		
11,16	Luis Macedo	80	ADCC		
11,17	Angelo Dias	78	CAT		
11,19	João Picado	73	CNRM		
11,20	Hugo Ferreira	73	JOMA		
11,21	José C. Cardoso	77	CFB		
11,22	Luis M. Gonçalves	75	NAMA		
11,22	Pedro Pires	68	SNAC		
	(40)				
11,23	Nuno Santos	75	GDAS		
11,23	Rider Costa	80	INAT		
11,23	Eduardo Martingo	69	FCP		
11,23	João Milheiro	63	CSJM		
11,23	Jorge Almeida	74	SLB		
11,24	David Veríssimo	79	SCP		
11,26	Vitor Moreno	74	GCS		
11,27	Ricardo Santos	75	SLB		
11,30	Luis Simões	77	GRECAS		
11,30	Leandro Lobato	78	CDS		
	(50)				
11,30	Paulo Melo	78	CUAB		

Atletas estrangeiros:

10,10	Francis Obikwelu (Nig)	78	SCP
10,39	Sylvester Omodiale (Nig)	77	SCP
10,68	Afonso Ferraz (Ang)	64	SCP
10,92	Amarildo Almeida (Gui)	76	SCP
10,93	Wilson Ogbeide (Nig)	77	SCP
11,15	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	SCP
11,23	Luis H. Lima (Bra)	77	GRECAS

Marcas manuais:

10,5	Tiago Ganço	77	CSM
10,8	Tiago Angelino	80	SCP
10,8	Carlos Casalta	70	CALAG
11,0	Sérgio Duro	80	VFC
11,0	António Costa	78	ACP

20,90	Carlos Calado	75	SCP		
20,90	+0,7 (1m/f)	Coimbra (M)		20,7	
20,98	+1,1 (1)	Lisboa (U)		21,6	
21,10	-1,9 (1)	Coimbra (M)		20,7	
21,22	-3,6 (1)	A.Heroísmo		26,7	
21,74	-5,1 (4)	Dublin		08,6	
21,35	Vitor Jorge	74	SLB		
21,35	-0,2 (3)	Funchal		12,7	
21,61	+1,3 (1)	Lisboa (A)		18,5	
21,63	+1,3 (1)	Lisboa (U)		05,4	
21,78	+0,8 (6)	Moscovo		01,6	
21,82	+0,9 (1)	Lisboa (A)		27,4	
21,51	Carlos Silva	74	SLB		
21,51	-0,8 (1)	Lisboa (A)		09,2	
21,82	+0,2 (1cl)	Lisboa (A)		09,2	
21,94	pc	(1cl)	Braga	16,2	
22,00	pc	(1)	Braga	16,2	
21,61	Mário Barbosa	77	FCP		
21,61	+0,6 (2)	Lisboa (A)		15,6	
21,76	+1,1 (2)	Lisboa (U)		21,6	
21,84	+1,3 (5)	Lisboa (A)		17,5	
21,95	pc	(1)	Braga	02,2	
22,00	pc	(2)	Braga	16,2	
21,74	Ricardo Lemos	73	SLB		
21,74	+0,6 (3)	Maia		15,6	
21,75	Paulo Figueiredo	72	FCP		
21,75	+1,3 (4)	Lisboa (U)		17,5	
21,75	+0,7 (1)	Coimbra (M)		30,5	
21,77	Paulo Neves	74	SCP		
21,77	-1,9 (3)	Coimbra (M)		20,7	
21,97	Tiago Ganço	77	CSM		
21,97	+0,6 (1)	Lisboa (U)		25,7	
21,98	Rui Costa	75	SCP		
21,98	-0,2 (3)	Lisboa (A)		09,2	
21,98	-1,1 (1)	Lisboa (U)		21,6	
	(9 atletas / 26 marcas)				
22,08	Pedro Rosa	72	SLB		
	(10)				
22,24	Angelo Brito	74	SCP		
22,27	Hildegberto Almeida	78	SLB		
22,29	Pedro Antunes	77	SCP		
22,29	Bruno Gancho	79	SLB		
22,30	Ricardo Alves	81	TSU		
22,32	Sérgio Duro	80	VFC		
22,34	Vitor Moreno	74	GCS		
22,38	Mário Anibal	72	SLB		
22,39	Ricardo Santos	75	SLB		
22,41	Pedro Oliveira	78	FCP		
	(20)				
22,42	Vitor Vasconcelos	77	FCP		
22,49	Hélio Reis	72	NAC		
22,58	Eurico Teixeira	80	JOMA		
22,61	Pedro Duarte	78	BFC		
22,65	Paulo Fonte	72	FCP		
22,69	Pedro Pires	68	SNAC		
22,70	José Rui Viana	67	BA		
22,72	pc	Rafael Queirós	75	FCP	
22,73	Luis M. Gonçalves	75	NAMA		
22,76	Pedro Tubal	79	GDC		
	(30)				
22,77	Mário Gomes	79	GDR		
22,81	Paulo Melo	78	CUAB		
22,83	Vitor Silva	77	BFC		
22,84	Nuno Amaro	77	SNAC		
22,85	Nuno Santos	75	GDAS		
22,85	Paulo Ferreira	81	CNRM		
22,88	Tiago Angelino	80	SCP		
22,88	Pedro Vicente	77	GCS		
22,90	pc	Olavo Lopes	78	CAB	
22,90	Luis Silva	71	CFB		
	(40)				
22,90	David Veríssimo	79	SCP		
22,92	Hugo Ferreira	73	JOMA		
22,92	Nuno G. Andrade	72	GDE		
22,92	Vitor Ferreira	78	CAC		
23,02	Luis Lima	77	GRECAS		
23,05	Serafim Gadelho	68	FCP		
23,06	Nuno Oliveira	76	FCP		
23,12	Luis Freitas	79	BA		
23,13	Nuno Guerra	77	ADCC		
23,13	Pompeu Castro	64	SCP		

Atletas estrangeiros:

20,45	Francis Obikwelu (Nig)	78	SCP
21,30*	Sylvester Omodiale (Nig)	77	SCP
21,94	Wilson Ogbeide (Nig)	77	SCP
22,24	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	SCP
22,45	Afonso Ferraz (Ang)	64	SCP
22,61	Amarildo Almeida (Gui)	76	SCP
22,83	Paulo Costa (Can)	75	FCP
22,90	João Paulo (Ang)	68	SCP
	* 21,23 com controlo anti-doping positivo		

Marcas manuais:

22,4	Pedro Vicente	77	GCS
22,4	Pedro Tubal	79	GDC
22,5	João Afonso	76	JV
22,5	Gonçalo Alves	77	CDUL
22,6	Paulo Ferreira	81	CNRM
22,6	Nuno G. Andrade	72	GDE
22,7	Paulo Oliveira	68	GDC
22,7	Paulo Fontes	69	CAS
22,7	Duarte Bettencourt	77	CAT

47,64	Carlos Silva	74	SLB		
47,64	(1)	Coimbra (M)		20,7	
47,72	pc (1)	Braga		15,2	
48,69	pc (1)	Braga		01,2	
47,82	Vitor Jorge	74	SLB		
47,82	(1s)	Lisboa (I)		20,6	
47,86	(2)	Lisboa (U)		25,1	
47,91	(1)	Maia		28,6	
47,92	(8)	Dublin		07,6	
47,93	(5)	Lisboa (U)		14,1	
48,02	(7)	Moscovo		31,5	
48,08	(1)	Lisboa (I)		09,7	
48,17	(5)	VR.Stº.Antº.		24,5	
48,36	(1)	Lisboa (U)		26,4	
48,57	(1)	Porto (U)		24,6	
48,59	(1)	Lisboa (U)		02,7	
48,19	Duarte Ponte	73	CFB		
48,19	(1)	Lisboa (U)		26,4	
48,35	(3)	Lisboa (U)		25,1	
48,48	(5s)	Lisboa (I)		20,6	
48,49	(3)	Coimbra (M)		31,5	
48,26	Rui Costa	75	SCP		
48,26	(5)	Lisboa (A)		17,5	
48,51	(3)	Lisboa (A)		08,2	
48,51	(6)	Lisboa (I)		20,6	
48,56	(4)	Coimbra (M)		31,5	
48,38	Vitor Moreno	74	GCS		
48,38	(1)	A.Heroísmo		26,7	
48,70	(2)	Coimbra (M)		20,7	
48,43	Mário Anibal	72	SLB		
48,43	(Dec)	Maribor		28,6	
	(6 atletas / 25 marcas)				
48,96	Mário Reis	69	SCP		
49,08	Rafael Queirós	75	FCP		
49,13	Luis Freitas	79	BA		
49,19	Pedro Antunes	77	SCP		
	(10)				
49,22	Rui Nobre	77	CDCP		
49,30	Luis Serra	76	GCB		
49,43	Vitor Silva	77	BFC		
49,68	João Pires	79	CDRS		
49,74	Luis Silva	71	CFB		
49,81	Nuno Lopes	75	SCP		
49,83	Vitor Ferreira	78	CAC		
49,86	Serafim Gadelho	68	FCP		
49,92	Paulo Gaspar	77	CABB		
49,96	Angelo Dias	78	CAT		
	(20)				
49,99	Pedro Rodrigues	79	SCP		
50,00	Pedro Tubal	79	GDC		
50,01	Nuno Alpiarça	66	SCP		
50,01	Paulo Ferreira	81	CNRM		
50,04	Ricardo Santos	75	SLB		
50,22	Eurico Teixeira	80	JOMA		
50,29	Sérgio Duro	80	VFC		
50,42	Nuno Oliveira	76	FCP		
50,43	Paulo Massinga	78	CAT		
50,44	Sérgio André	73	CDUL		
	(30)				
50,45	Pedro Vicente	77	GCS		
50,47	Bruno Gamboa	78	ESNA		
50,57	Angelo Brito	74	SCP		
50,65	Miguel Barros	79	AOV		
50,67	Pompeu Castro	64	SCP		
50,67	Paulo Melo	78	CUAB		
50,71	Ricardo Figueiredo	78	GDR		
50,72	Luis Pinto	75	CFB		
50,74	José Azevedo	75	NAMA		
50,74	Vitor Pinheiro	77	GDC</		

1500 M

Table of athletes and their results for the 1500 M race, including names like António Travassos, Luís Feiteira, and Rui Silva.

5000 M

Table of athletes and their results for the 5000 M race, including names like Domingos Castro, José Ramos, and Mário Soares.

10000 M

Table of athletes and their results for the 10000 M race, including names like Domingos Castro, Vitor Almeida, and Rui Borges.

3000 OBT

Table of athletes and their results for the 3000 OBT race, including names like Vitor Almeida, João Junqueira, and Rui Lucas.

Atleta estrangeiro: 13.43.34 Riad Mohamed (Mar) 77 UFCT

100 BAR.

400 BAR.

ALTURA

VARA

14,30	João Lima	61	SCP	20,6
14,30	-0,9 (3)	Lisboa (I)		02,7
14,35	+1,1 (2)	Lisboa (U)		27,4
14,38	+1,4 (1)	Lisboa (U)		22,7
14,39	-0,8 (1)	Maia		02,7
14,40	+1,1 (2)	Lisboa (U)		12,7
14,47	-0,6 (5)	Funchal		08,6
14,56	-3,0 (8)	Dublin		17,5
14,58	-1,0 (3)	Lisboa (A)		24,5
14,58	-2,8 (3)	V.R.Stº.Antº.		20,6
14,59	-0,2 (2el)	Lisboa (I)		30,5
14,60	-1,0 (2)	Coimbra (M)		20,7
14,83	+0,5 (1el)	Coimbra (U)		5,7
14,84	-1,1 (1)	Lisboa (I)		26,7
14,91	-1,1 (1)	Maia		
14,67	Michél Ferreira	75	(Fr.)	
14,67	+1,1 (5)	Lisboa (U)		02,7
14,70	+0,9 (4)	Lisboa (I)		20,6
14,71	+1,1 (4)	Lisboa (U)		02,7
14,72	Rui Palma	78	SCP	
14,72	+1,8 (1)	Lisboa (U)		25,7
14,79	-0,8 (2)	Maia		22,7
14,93	-0,6 (6)	Funchal		12,7
14,95	+1,2 (1el)	Coimbra (M)		20,7
14,90	Amâncio Santos	77	SLB	
14,90	+1,1 (5)	Lisboa (U)		02,7
14,91	+1,8 (2)	Lisboa (U)		25,7
14,93	-0,6 (7)	Funchal		12,7
14,93	+0,5 (2el)	Coimbra (M)		20,7
	(4 atletas / 25 marcas)			

15,00	Alain Monteiro	70	CSM
15,02	Pedro Feliciano	73	SLB
15,03	Mário Aníbal	72	SLB
15,21	Pedro Rodrigues	71	SLB
15,24	Luis Inocêncio	68	CFB
15,30	João André	76	SCP
	(10)		
15,37	Luis Santos	77	SCP
15,52	José Carvalho	81	SLB
15,60	Nuno Fernandes	69	FCP
15,64	Luis Simões	77	GRECAS
15,66	Nouzalter Abreu	80	JOMA
15,73	Filipe Ferreira	79	CNRM
15,80	António Perpétuo	65	CAB
15,82	Horácio Sá	72	CCSJM
15,84	Pedro Veloso	77	GDAS
15,96	Paulo Ferreira	76	GDAS
	(20)		
16,03	António Ferreira	76	SCP
16,04	Sérgio Vicente	78	GCS
16,10	João Almeida	78	ACRZA
16,12	Hugo Serra	77	SLB
16,16	Gonçalo Chagas	80	AAS
16,16	Carlos Pereira	78	SNAC
16,18	Vasco Mendes	78	AAC
16,27	Paulo Costa	79	SCP
16,27	Paulo Massinga	78	CAT
16,28	António Lourenço	78	CDUL
	(30)		
16,39	George Silva	76	BA
16,49	Angelo Dias	78	CAT
16,49	Pedro Correia	81	SCP
16,56	Paulo Sérgio	75	NAMA
16,59	Rui Tavares	77	CDUL
16,63	João S. Carvalho	77	GDE
16,63	Domingos Cairrão	70	CDCP
16,67	Daniel Casteleira	73	ESNA
16,75	Ricardo Lopes	72	CDUP
16,77	João António	75	JV
	(40)		
16,88	Pedro Monteiro	78	NAC
16,92	Carlos Custódio	73	CIALA
16,92	Dário Coelho	70	GDAS
16,96	Sérgio Almeida	72	INAT
17,02	Luis Sá	81	FCP
17,04	Pedro Sequeira	69	CNRM
17,07	Fernando Jorge	75	BFC
17,17	Bruno Pereira	80	CAC
17,21	Pedro Barbosa	74	CUAB
17,22	José Pereira	75	BFC
	(50)		

Atletas estrangeiros:

15,50	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	SCP
15,80	Arlindo Pinheiro (ST)	72	GCS
16,68	Lucas Pedro (Ang)	66	GDQ

Com vento anti-regulamentar > 2m/s

14,08	João Lima	61	SCP
14,76	Pedro Rodrigues	71	SLB
14,81	Alain Monteiro	70	CSM
14,87	Pedro Feliciano	73	SLB
14,94	Nuno Fernandes	69	FCP
15,00	João André	76	SCP

Marcas manuais:

15,1	Luis Santos	77	SCP
15,5	Arlindo Pinheiro (ST)	72	GCS

50,55	Carlos Silva	74	SLB	07,8
50,55	(1)	Coimbra (M)		16,8
50,60	(ex)	Viscu		27,8
50,93	(3el)	Sicília		12,7
51,18	(4)	Funchal		19,7
51,19	(1)	Coimbra (M)		02,7
51,27	(3)	Lisboa (U)		14,6
52,18	(1)	Maia		07,6
52,43	(7)	Dublin		
51,58	Mário Reis	69	SCP	
51,58	(1)	Lisboa (U)		25,7
51,60	(ex)	Viscu		16,8
51,65	(2)	Coimbra (M)		07,8
51,69	(2)	Coimbra (M)		19,7
51,78	(1)	Maia		26,7
51,93	(1)	Lisboa (I)		06,7
52,20	(5)	Lisboa (U)		02,7
52,41	(5)	Funchal		12,7
52,42	(2)	Maia		28,6
52,48	(1)	Coimbra (M)		10,6
52,53	(5)	Lisboa (I)		20,6
52,70	(1)	Lisboa (A)		15,7
52,84	(2)	Lisboa (U)		22,5
52,89	(2)	Maia		14,6
52,69	Luis Inocêncio	68	CFB	
52,69	(2)	Lisboa (U)		25,7
52,92	(3)	Lisboa (I)		06,7
52,95	Nuno Alpiarça	66	SCP	
52,95	(4)	Lisboa (I)		06,7
	(4 atletas / 25 marcas)			

53,78	Paulo Couto	69	FCP
54,20	Rui Nobre	77	CDUP
54,79	Alain Monteiro	70	CSM
55,06	Pedro Rodrigues	79	SCP
55,08	Miguel Barros	79	AOV
55,44	Bruno Gamboa	78	ESNA
	(10)		
55,51	Ilídio Moty	69	CALAG
55,72	João António	75	JV
55,81	Hugo Landolt	75	CDUP
56,15	Emiliano Ventura	79	AAS
56,54	Vitor Tavares	80	CPCF
56,84	Paulo Sérgio	75	NAMA
56,92	Nelson Moreira	76	BFC
56,98	Serafim Gadelho	68	FCP
57,00	Sérgio Vicente	78	GCS
57,10	Luis Gancho	80	SLB
	(20)		
57,24	João Almeida	78	ACRZA
57,41	António Lourenço	78	CDUL
57,46	Jorge Vieira	76	CNRM
57,50	Rui Tavares	77	CDUL
57,63	António Beça	57	ADO
57,67	Rui Fernandes	79	CDMou
57,70	Paulo Fernandes	68	GDL
57,85	José Barros	77	ADCC
57,90	Hugo Veiga	80	CDS
57,93	Carlos Custódio	73	CIALA
	(30)		
58,06	Luis Cardoso	75	CALAG
58,07	Bruno Manadas	78	CAC
58,15	André Silva	79	GDQ
58,27	Angelo Araújo	76	NAC
58,31	Miguel Cascalheira	65	GDE
58,37	Hugo Bernardes	78	SUOV
58,38	Jorge Almeida	78	ACDI
58,41	Paulo Carteiro	68	CSJM
58,43	Manuel Neves	79	BA
58,46	Alexandre França	78	GDIB
	(40)		
58,52	Daniel Inácio	80	CUAB
58,61	Helder Pato	80	ADREP
58,62	António Costa	78	ACP
58,66	João Cunha	71	GDAS
58,80	Nuno Sousa	77	CDUL
58,80	Marco Bola	70	GRECAS
58,92	Nuno Gaty	80	CFB
58,97	António Araújo	72	NAC
59,20	Marco Ferreira	79	CDS
59,32	Roberto Nunes	80	CAT
	(50)		

57,0	Carlos Custódio	73	CIALA
57,6	Hugo Bernardes	78	SUOV
57,6	José Leitão	65	CALAG
57,9	Luis Cardoso	75	CALAG
58,0	Helder Pato	80	ADREP
58,8	Luis David	78	CUAB

Marcas Manuais

57,0	Carlos Custódio	73	CIALA
57,6	Hugo Bernardes	78	SUOV
57,6	José Leitão	65	CALAG
57,9	Luis Cardoso	75	CALAG
58,0	Helder Pato	80	ADREP
58,8	Luis David	78	CUAB

Atletas estrangeiros:

52,02	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	SCP
52,48	Wilson André (Ang)	75	SCP
54,12	William Loque (Gui)	77	SCP
55,21	Arlindo Pinheiro (Ang)	72	GCS

2,10	pc	Pedro Raposo	74	BA	15,2
2,10	pc	(1)	Braga		01,2
2,09	pc	(1)	Braga		05,7
2,09	(1)	Viscu		11,1	19,7
2,08	pc	(1)	Alpiarça		17,5
2,06	(1)	Coimbra (M)		07,6	20,6
2,05	(5)	Lisboa (A)		22,2	
2,05	(7)	Dublin		05,4	17,5
2,05	(6)	Lisboa (I)		01,2	11,1
2,05	(6)	Lisboa (I)		10,5	07,6
2,04	pc	(10)	Valência		07,6
2,07	Pedro Veloso	77	GDAS		
2,07	(Dec)	Lisboa (U)		05,4	17,5
2,05	(4)	Lisboa (A)		01,2	11,1
2,04	pc	(2)	Braga		10,5
2,03	pc	(1)	Braga		07,6
2,03	(Dec)	Lisboa (U)		15,7	22,6
2,03	(2)	Braga		10,5	10,5
2,07	Mário Lima	79	SCP		
2,07	(1)	Lisboa (A)		15,7	22,6
2,05	(1)	Lisboa (U)		22,6	
2,04	(1)	Lisboa (A)		10,5	23,11.96
2,06	Frederico Spínola	78	GDE		
2,06	(1)	Funchal		12,7	01,2
2,05	(1)	Funchal		12,7	01,2
2,04	pc	(2)	Braga		14,6
2,05	(1)	Maia		05,4	28,6
2,04	(Dec)	Lisboa (U)		15,2	
2,04	(Dec)	Maribor		15,2	
2,04	pc	Rui Cabral	74	ADCC	
2,04	pc	(2)	Braga		05,7
2,04	Bruno Miguel	75	FCP		
2,04	(1)	Maia		19,7	
2,03	(2)	Coimbra (M)		07,6	
2,03	Artur Pinto	74	CCSJM		
2,03	(1)	Braga		29,9	
	(8 atletas / 29 marcas)				

2,02	F. Esteves Costa	68	SCP	
2,01	pc	Carlos Calado	75	SCP
	(10)			
2,00	pc	Rafael Gonçalves	77	ADO
2,00	pc	Humberto Machado	79	SLB
1,99	Laércio Évora	78	GDC	
1,99	Pedro Rodrigues	75	AAC	
1,98	João André	76	SCP	
1,98	Rui Sousa	77	CSM	
1,97	Pedro Fonseca	80	SCP	
1,97	Paulo Massinga	78	CAT	
1,96	Abel Enfica	79	ESAL	
1,95	pc	Rui F. Brás	76	NAMA
	(20)			
1,95	pc	Ademar Patrão	76	SNAC
1,95	Joel Costa	79	ADO	
1,94	Sérgio Duro	80	VFC	
1,93	Luis Marto	66	BA	
1,93	Libânio Massinga	79	CAT	
1,93	Raul Duarte	70	CDUL	
1,92	pc	Hugo Silva	80	CRCA
1,92	pc	Abílio Martins	73	JV
1,92	Nouzalter Abreu	80	JOMA	
1,91	pc	José M. Pereira	76	BFC
	(30)			
1,91	pc	Luis Simões	77	GRECAS
1,91	Miguel Lucas	71		

COM PRIMEIRO

TRIPLO

PBS

DISCO

8,36	Carlos Calado	75	SCP
8,36	+1,2 (1)	Lisboa (I)	20,6
8,30	+1,0 (1)	Turku	13,7
8,02	+1,3 (5)	R.Janeiro	04,5
8,02	+0,1 (3)	Nice	16,7
7,95	+0,5 (6)	Mónaco	16,8
7,92	-0,1 (0)	Atenas	03,8
7,85	pc (0)	Paris	07,3
7,77	-0,6 (1)	Lisboa (U)	26,4
7,77	+0,9 (8)	Bruxelas	22,8
7,75	-0,6 (0)	Turku	12,7
7,74	+1,2 (1)	Lisboa (U)	21,6
7,52	pc (3)	Valência	23,2
7,50	pc (11)	Paris	08,3
7,50	+1,9 (3)	VR-Stº Antº	24,5
7,77	Carlos Castelbranco	69	IND
7,77	+0,6 (1)	Lisboa (A)	17,5
7,62	pc (1)	Espinho	25,4
7,48	+1,0 (2)	Lisboa (U)	11,5
7,47	-0,2 (7)	Lisboa (I)	20,6
7,53	Paulo Castelbranco	69	SCP
7,53	+1,6 (1)	Lisboa (U)	11,5
7,53	A 0,0 (4)	S.Nevada	09,7
7,53	0,0 (1)	Coimbra (M)	19,7
7,52	+1,6 (2)	VR-Stº Antº	24,5
7,49	+1,8 (2)	Lisboa (A)	17,5
7,49	+0,4 (1)	Lisboa (U)	22,5
7,47	Eduardo Martingo	69	FCP
7,47	+2,0 (1)	Maia	28,6
	(4 atletas / 25 marcas)		
7,28	Hildeberto Almeida	78	SLB
7,17	Francisco Marques	78	IND
7,16	Paulo Massinga	78	CAT
7,11	Mário Aníbal	72	SLB
7,10	Paulo Jardim	77	GDE
7,10	Pedro Fonseca	80	SCP
	(10)		
7,09	Diogo Cruz	77	SLB
7,08	António Tavares	66	GRECAS
7,06	Daniel Pó	71	GDE
7,06	Joel Costa	79	ADO
7,03	Jorge Almeida	74	SLB
6,96	Nouzalter Abreu	80	JOMA
6,96	Bruno Miguel	75	FCP
6,95	António Feiteira	76	SCP
6,92	Rui Carrudo	78	SCP
6,91	José Leitão	65	CALAG
	(20)		
6,90	Nuno Matos	75	CDUP
6,87	pc Pedro Veloso	77	GDAS
6,87	pc Herédio Costa	71	SCP
6,87	Pedro Pimenta	75	FCP
6,86	Amâncio Santos	77	SLB
6,85	Américo Castelbranco	74	SCP
6,82	pc João Milheiro	63	CSJM
6,81	Pedro Raposo	74	BA
6,80	pc João Afonso	76	JV
6,80	Luciano Dutra	78	CIAIA
	(30)		
6,79	pc Angelo Dias	78	CAT
6,79	Jorge Abreu	71	SCP
6,77	Bruno Carmo	81	JV
6,76	pc Duarte Bettencourt	77	CAT
6,75	Abel Enfica	79	ESAL
6,73	Humberto Machado	79	SLB
6,72	Pedro Pedrosa	78	GDBD
6,72	Reinaldo Fernandes	70	CDUL
6,70	Carlos Medeiros	59	CALAG
6,67	Jorge Vinagreiro	73	SNAC
	(40)		
6,67	Emanuel Brandão	70	ADCC
6,67	António Perpétuo	65	CABB
6,65	pc Rui Beato	76	ESNA
6,64	Vitor Dinarte	74	CSM
6,64	Henrique Silva	79	CAB
6,63	pc Nuno Fernandes	69	FCP
6,62	Silvio Lopes	79	GDQ
6,62	Artur Pinto	74	CSJM
6,61	Luis Simões	77	GRECAS
6,61	Ilídio Moty	69	CALAG
	(50)		

Salto fora da competição:
8,07 Carlos Castelbranco 64 IND

Atletas estrangeiros:
7,34 Afonso Ferraz (Ang) 64 SCP
7,08 pc António Santos (Ang) 64 SCP

Com vento anti-regulamentar > 2m/s
7,78 Paulo Castelbranco 69 SCP
7,53 Eduardo Martingo 69 FCP
7,34 Hildeberto Almeida 78 SLB
7,21 Francisco Marques 78 IND
7,13 Rui Carrudo 78 SCP
7,09 Daniel Pó 71 GDE
7,03 Pedro Raposo 74 BA
7,02 Carlos Medeiros 59 CALAG

16,52	pc Carlos Calado	75	SCP
16,52	pc (1)	Braga	01,2
16,36	pc (1)	Alpiarça	22,12,96
16,25	pc (1)	Braga	15,2
15,73	+0,8 (1)	Lisboa (U)	22,5
16,21	Eduardo Martingo	69	FCP
16,21	0,0 (1)	Vigo	31,7
15,53	+1,3 (0)	Sicília	26,8
15,51	pc (2)	Braga	15,2
15,51	+0,1 (1)	Vigo	24,7
15,45	+0,2 (1)	Coimbra (M)	20,7
15,36	+0,3 (1)	Viseu	01,5
15,28	+0,6 (3)	Leiria	15,6
15,26	pc (2)	Braga	01,2
15,01	+0,3 (1)	Maia	22,7
14,96	(3)	Lisboa (A)	17,5
14,89	(1)	Maia	14,5
15,45	Diogo Cruz	77	SLB
15,45	(2)	Maia	15,6
15,42	+1,2 (1)	Lisboa (I)	29,6
15,22	(1)	Viseu	08,6
15,22	(2)	Coimbra (M)	20,7
14,89	pc (ex)	Alpiarça	11,1
15,22	José Leitão	65	CALAG
15,22	+1,2 (1)	Leiria	15,6
14,90	+1,9 (1)	P.Delgáda	06,7
15,20	Américo Castelbranco	74	SCP
15,20	+1,7 (1)	Lisboa (A)	09,2
14,95	Luis Marto	66	BA
14,95	+0,7 (1)	Leiria	27,4
14,88	Filipe Nery	78	FCP
14,88	+1,8 (1)	Maia	05,7
	(7 atletas / 25 marcas)		
14,60	pc Daniel Pó	71	GDE
14,59	Rui Carrudo	78	SCP
14,58	Rafael Gonçalves	77	ADO
	(10)		
14,54	Joel Costa	79	ADO
14,54	Luis Simões	77	GRECAS
14,53	Carlos Fernandes	63	SVB
14,48	Jorge Almeida	74	SLB
14,44	Amâncio Santos	77	SLB
14,27	Humberto Machado	79	SLB
14,25	Nouzalter Abreu	80	JOMA
14,24	Dário Coelho	70	GDAS
14,22	Paulo Jardim	77	GDE
14,22	Artur Pinto	74	CCSJM
	(20)		
14,15	Carlos Dinis	77	JV
14,11	João Vale	66	SNAC
14,09	Abel Enfica	79	ESAL
14,06	António Tavares	66	GRECAS
14,03	pc Rui Cabral	74	ADCC
14,03	Laércio Évora	78	GDC
14,02	pc Emanuel Brandão	70	ADCC
13,89	Rui Sousa	77	CSM
13,84	Rui Beato	76	ESNA
13,70	Rogério Ciriaco	76	ACRZA
	(30)		
13,59	Nelson Martins	79	SCP
13,58	Sérgio Vicente	78	GCS
13,52	Ricardo Correia	78	CDS
13,46	Júlio Oliveira	79	ECSL
13,45	pc Pedro Duarte	78	BFC
13,45	Pedro Almeida	81	NACA
13,45	Silvio Lopes	79	GDQ
13,44	Carlos Ribeiro	69	SCP
13,37	José Faustino	77	GDE
13,36	Vitor Dinarte	74	CSM
	(40)		
13,32	Helder Amorim	79	EDV
13,32	Tony Rosa	80	CIAIA
13,30	Vitor Antunes	75	CRCA
13,28	Filipe Ferreira	79	CNRM
13,28	Hugo Fonte	72	GDQ
13,25	Nuno Rodrigues	74	CSM
13,23	Sérgio Santos	71	CFB
13,21	João Gomes	59	INAT
13,17	João Fernandes	70	CABB
13,12	pc João Sousa	81	SCB
	(50)		
13,12	Vitor Costa	79	CCSJM

19,16	Fernando Alves	67	SLB
19,16	(1)	Qtº Anjo	23,2
18,98	pc (0)	Paris	07,3
18,82	(1)	Lisboa (A)	08,2
18,75	(1)	Qtº Anjo	22,2
18,61	(2)	Dublin	07,6
18,52	(1)	Lisboa (A)	12,1
18,34	pc (1)	Braga	16,2
18,30	(1)	Lisboa (U)	10,5
18,26	pc (1)	Braga	02,2
18,26	(3)	Lisboa (I)	20,6
18,25	(1)	Maia	14,6
18,20	(1)	Porto (U)	24,6
18,10	(1)	Coimbra (U)	28,12
18,04	(3)	Lisboa (A)	17,5
18,01	(6)	Moscovo	31,5
17,91	pc (ex)	Alpiarça	12,1
17,79	pc (1)	Penacova	14,12
17,73	pc (1)	Alpiarça	18,1
16,94	(1)	Lisboa (U)	26,4
16,77	Nuno Serra	74	NAC
16,77	(1)	Leiria	14,6
16,61	(2)	Coimbra (M)	30,5
16,57	(4)	Lisboa (I)	20,6
16,41	(2)	Coimbra (M)	10,6
16,36	(1)	Viseu	05,7
16,36	Herédio Costa	71	SCP
16,36	(1)	Coimbra (M)	19,7
	(3 atletas / 25 marcas)		
15,09	António Peixoto	68	SCP
14,66	Mário Aníbal	72	SLB
14,58	Juan Rosete	79	SCP
14,46	pc Paulo Santos	65	FCP
14,41	Braulio Silva	71	UDV
14,06	Jorge Santos	68	SNAC
13,98	Paulo Bernardo	74	FCP
	(10)		
13,85	Mário Cardoso	70	PSC
13,78	Nicolau Barros	71	CSM
13,77	Nuno Antunes	79	SLB
13,63	Luis Gavina	77	CRCDL
13,63	Miguel Carvalho	69	FCP
13,59	Gonçalo Santos	74	CDUL
13,58	João Amaro	74	CIAIA
13,57	pc Nuno Fernandes	69	FCP
13,34	Ricardo Fernandes	62	GDE
13,30	Artur Nogueira	57	INAT
	(20)		
13,19	Carlos Dinis	77	JV
13,06	pc José Monteiro	56	SVB
13,05	Jorge Grave	49	QFC
13,01	pc Dine Sousa	76	JV
13,00	Rui Carvalho	75	CALAG
12,64	Tiago Palma	76	GCS
12,61	Arcílio Batista	71	INAT
12,59	Luis Dias	70	CALAG
12,52	Nuno Coelho	77	QFC
12,52	Angelino Gonçalves	70	CSM
	(30)		
12,41	António Ribeiro	63	GDAS
12,35	pc Pedro Veloso	77	GDAS
12,34	pc António Vital Silva	50	NAMa
12,33	pc Ricardo Santos	76	JV
12,28	António Granja	60	CSJM
12,28	José Borges	78	ADO
12,25	Sérgio Gonçalves	79	SUOV
12,22	Paulo Massinga	78	CAT
12,18	pc João Costa	73	ACRZA
12,12	Pedro Lima	79	QFC
	(40)		
11,97	Paulo Jardim	77	GDE
11,93	Alexandre Jesus	78	CDUL
11,88	Geraldo Oliveira	75	ACRZA
11,84	Paulo Rosário	65	PSC
11,78	Fonseca Antunes	60	SUOV
11,69	pc Nuno Veiga	79	GDAS
11,69	Isidro Vieira	55	CAMou
11,67	pc Carlos Ripado	73	GDQ
11,67	Fernando Gomes	78	UDV
11,66	João André	76	SCP
	(50)		
11,66	Mário Macedo	56	ESNA

Atletas estrangeiros:
15,95 António Santos (Ang) 64 SCP
14,30 Lucas Pedro (Ang) 66 GDQ
14,23 pc Valdemar Dória (ST) 74 CNRM
13,62 pc Jann Mattes (Ale) 76 CALAG
13,17 William Loque (Gui) 77 SCP

Com vento anti-regulamentar > 2m/s
16,91 Carlos Calado 75 SCP
15,57 Diogo Cruz 77 SLB
14,66 Jorge Almeida 74 SLB
14,51 Artur Pinto 74 CSJM
14,32 Humberto Machado 79 SLB
14,28 Nouzalter Abreu 80 JOMA
13,92 Rogério Ciriaco 76 ACRZA
13,69 Filipe Ferreira 79 CNRM
13,30 Nuno Laranjeiro 79 SNAC
13,18 Duarte Bettencourt 77 CAT

57,04	Paulo Bernardo	74	FCP
57,04	(1)	Maia	01,3
56,16	(1)	Leiria	29,5
55,22	(1)	Maia	15,6
55,12	(3)	Lisboa (I)	20,6
54,56	(2)	Lisboa (U)	22,5
54,48	(1)	Leiria	21,5
54,36	(1)	Viseu	01,5
54,22	(2)	Lisboa (A)	17,5
54,14	(2)	Qtº Anjo	23,2
53,88	(1)	Coimbra (M)	20,7
53,72	(0)	Sicília	28,8
53,26	(1)	Coimbra (M)	10,6
53,22	(1)	Maia	22,3
53,20	(2)	Qtº Anjo	22,2
53,14	(3)	Dublin	27,7
52,64	(1)	Coimbra (U)	09,3
52,58	(2)	Lisboa (U)	16,3
52,58	(3)	Cerveira	23,3
52,24	(1)	Braga	13,4

MARTELO

75,08	Vitor Costa	74	SLB
75,08	(1)	Evry	05.10
74,50	(1)	Lille	28.9
74,32	(1)	Bégard	12.10
73,76	(1)	Siney	19.10
72,88	(1)	Montreuil	09.7
72,06	(1)	Coimbra (M)	20.7
70,42	(2)	Versailles	24.6
70,04	(Q)	Atenas	02.8
68,96	(1)	Paris	17.6
68,18		Caen	10.5
67,78	(3)	Dublin	07.6
66,84	(6)	Moscovo	01.6
66,58	(1)	Leiria	15.6
61,26		António Peixoto	68 SCP
61,26	(1)	Lisboa (U)	11.5
61,24	(1)	Qr ^a .Anjo	22.2
60,88	(1)	S.Jacinto	26.7
60,48	(1)	Qr ^a .Anjo	23.2
60,48	(1)	Lisboa (U)	14.5
60,38	(1)	Lisboa (U)	02.7
60,24	(2)	Coimbra (M)	20.7
61,14		Nuno Coelho	77 QFC
61,14	(2)	Qr ^a .Anjo	22.2
60,94	(1)	Lisboa (U)	15.3
60,38	(1)	Qr ^a .Anjo	15.2
59,90	(ex)	Lisboa (A)	09.2
60,34		Tony Nunes	80 (Fr)
60,34		Evry	05.10
(4 atletas / 25 marcas)			
59,10	Mário Rocha	72	NAMA
54,82	Tiago Palma	76	GCS
54,70	Carlos Pires	73	NAMA
53,66	Rui Figueira	74	SCP
53,02	António Magalhães	70	CSM
50,52	Luis Dias	70	CALAG
(10)			
50,10	Jorge Grave	49	QFC
50,06	Dine Sousa	76	JV
48,22	Luis Gavina	77	CRCDL
47,24	Gonçalo Marques	73	SLB
46,64	Augusto Cavaleiro	61	AAC
46,52	João Fernandes	78	SLB
46,00	Silvério Manso	57	ACP
42,12	José Pedroso	46	CFB
41,82	António Pinho	58	NAC
41,28	Paulo Santos	65	FCP
(20)			
41,18	Marco Silva	74	CCBSJ
40,08	João Amaro	74	CIAIA
39,84	Ricardo Santos	76	JV
39,36	Alexandre Jesus	78	CDUL
39,08	Fernando Alexandre	73	JOMA
38,94	José Oliveira	79	CRCDL
38,90	João Fernandes	70	INAT
38,88	Sérgio Gonçalves	79	SUOV
38,56	António Almeida	55	GDR
38,10	Rui Soares	74	INAT
(30)			
37,86	Luis Costa	78	SUOV
37,72	Ivo Cardoso	80	CAS
37,34	Artur Nogueira	57	INAT
37,28	Teimo Cardoso	79	JV
36,62	João Costa	73	ACRZA
36,28	João Fernandes	70	CABB
36,16	António Matos	59	CSJM
35,96	Paulo Silva	78	ADRCL
35,80	Paulo Bernardo	74	FCP
35,76	Alvaro Figueiredo	64	SVB
(40)			
35,52	José Monteiro	56	SVB
35,12	Jorge Marques	75	CNRM
35,10	Sérgio Ribeiro	77	NAC
34,80	Carlos Dinis	77	JV
34,62	Nuno Trindade	77	EDV
34,40	Ricardo Jardim	67	GDE
34,12	Arcílio Batata	71	INAT
33,66	António Granja	60	CSJM
33,54	Pedro Lima	79	QFC
33,44	António Xavier	60	CDCP
(50)			

33,32 *João Soares 77 CNRM*
 32,42 *Gonçalo Magalhães 77 JV*
 59,02 *Tommy Nunes 80 (Fr)*
 66,20 *Carlos Nunes 78 (Fr)*

DARDO

69,52	João Reis	68	SCP
69,52	(1)	Funchal	12.7
67,10	(1)	Maia	14.6
61,68	(2)	Lisboa (A)	17.5
61,20	(1)	Coimbra (M)	19.7
61,12	(1)	Lisboa (U)	16.3
60,80	(8)	Dublin	08.6
59,98	(1)	A.Heroísmo	26.7
67,12		Filipe Ventura	78 IND
67,12	(1)	Braga	28.6
62,22	(1)	Lisboa (U)	10.6
62,18	(1)	Lisboa (A)	22.6
61,84	(3)	Funchal	12.7
60,08	(3)	Lisboa (A)	17.5
65,52		Heródio Costa	71 SCP
65,52	(2)	Funchal	12.7
61,32	(2)	Viseu	16.8
59,12	(1)	Lisboa (U)	21.6
58,96	(2)	A. Heroísmo	26.7
58,62	(1)	Lisboa (U)	10.5
58,56	(3)	Lisboa (U)	1.6
62,56		Sérgio Abreu	68 CSM
62,56	(1)	Funchal	24.5
60,12	(2)	Lisboa (U)	16.3
58,76	(1)	Funchal	01.3
61,24		Manuel Oliveira	79 IND
61,24	(4)	Funchal	12.7
60,54		Paulo Santos	65 FCP
60,54	(2)	Maia	14.6
59,90		Carlos Cunha	62 SLB
59,90	(1)	Lisboa (U)	26.4
58,88	(2)	Coimbra (M)	19.7
(7 atletas / 25 marcas)			
57,34	Vitor Dinarte	74	CSM
56,26	Bruno Nunes	74	20KMA
55,78	José Paulo Silva	66	NAC
(10)			
55,78	Mário Aníbal	72	SLB
55,02	André Medeiros	80	CALAG
54,92	José Pereira	76	BFC
54,56	Paulo Jardim	77	GDE
54,56	José Faustino	77	GDE
53,96	Nuno Penha	77	JOMA
53,80	João Costa	73	ACRZA
53,10	Carlos Medeiros	59	CALAG
52,68	Artur Pinto	76	BFC
52,38	Miguel Lucas	71	SCP
(20)			
52,32	Paulo Algarvio	74	GDQ
51,76	José Guedes	77	CNRM
51,10	Rogério Ascensão	74	SVB
51,04	Marco Almeida	78	CDD
50,64	Márcio Cunha	78	GDAS
50,24	Mário Rocha	72	NAMA
50,08	Carlos Queirós	73	AOV
50,00	António Nascimento	75	CSM
49,66	Fernando Figueiredo	60	SVB
49,64	Rui Carvalho	75	CALAG
(30)			
49,60	Nelson Fernandes	57	SUOV
49,26	Nuno Fernandes	69	FCP
48,98	Carlos Dinis	77	JV
48,92	Paulo Massinga	78	CAT
48,84	Fernando Coelho	78	ADCT
48,70	Marcelo Freitas	77	GDE
48,64	Carlos Rosa	69	SNAC
48,64	Angelo Dias	78	CAT
48,60	César Campos	71	CSJM
48,60	Sérgio Garcia	79	NDCG
(40)			
48,44	Ricardo Durães	78	CUAB
48,38	António P. Silva	79	GCS
48,24	Carlos Gil	67	CDCP
48,16	Paulo Castro	58	SFB
48,02	Paulo Albano	78	CDUL
47,94	José Saavedra	51	INAT
47,50	Paulo Beça	70	ADO
47,48	Luis Cascalheira	78	JDN
47,22	João Afonso	76	JV
47,18	Cirilo Vieira	75	GDAS
(50)			

Atleta estrangeiro:
 50,44 Edivaldo Monteiro (Gui) 76 SCP

DECATLO

7930	Mário Aníbal	72	SLB
7930	(3)	Maribor	29.6
7768	(18)	Atenas	06.8
6749		Paulo Massinga	78 CAT
6749	(19)	Maribor	29.6
6748	(1)	Lisboa (U)	11.5
6416	(12)	Ljubliana	25.7
6638		Pedro Veloso	77 GDAS
6638	(1)	Lisboa (U)	06.4
6533	(2)	Lisboa (U)	11.5
6387		João André	76 SCP
6387	(3)	Lisboa (U)	06.4
6263		Angelo Dias	78 CAT
6263	(3)	Lisboa (U)	11.5
6176	(4)	Lisboa (U)	06.4
(10 marcas/5 atletas)			
5986	António Ferreira	76	SCP
5830	José Pereira	76	BFC
5786	António Lourenço	78	CDUL
5750	Luis Simões	77	GRECAS
5746	Paulo Jardim	77	GDE
(10)			
5682	Rafael Gonçalves	77	ADO
5656	Sérgio Vicente	78	GCS
5463	Miguel Rios	76	AOV
5437	Fernando J. Ferreira	75	BFC
5404	Marco Melo	79	TSU
5126	Sérgio Almeida	72	INAT
5111	Vitor Milheiro	60	BA
5033	Luis Marto	66	BA
5019	João Bernardes	58	INAT
5003	Paulo Pires	78	BA
(20)			
4971	Jorge Favas	57	INAT
4870	João Gomes	59	INAT
4821	Rui Tavares	77	CDUL
4808	Nelson Martinho		INAT
4789	Nuno Martins	71	GCA
(30)			
4755	Gonçalo Pacheco	78	SUOV
4623	Luis Serra	76	GCB
4407	Filipe Lara Ramos	78	SCP
4396	David Brandão	77	ADO
4306	João Freitas		INAT
(30)			
4296	António Beça	57	ADO
4207	Artur Pinto	76	BFC
4103	Paulo Costa	79	SCP
4088	Nelson Martins	79	SCP

MARCAS OBTIDAS COM VENTO

100 metros			
10,07	Carlos Calado	75	SCP
10,37	Mário Barbosa	77	FCP
10,40	Afonso Ferraz (Ang)	64	SCP
10,45	Ricardo Lemos	73	SLB
10,53	Paulo Figueiredo	72	FCP
10,55	Tiago Ganço	77	CSM
10,66	Hildeberto Almeida	78	SLB
10,78	Eduardo Martingo	69	FCP
10,80	Bruno Miguel	75	FCP
10,83	Paulo Fonte	72	FCP
10,84	Bruno Gancho	79	SLB
10,85	Pedro Rosa	72	SLB
10,85	Pedro Antunes	77	SCP
10,87	Pedro Oliveira	78	FCP
10,87	Amarildo Almeida (Gui)	76	SCP
10,89	André Vieira	80	CAP
10,91	José Rui Viana	67	BA
10,91	Rui Costa	75	SCP
10,91	Nuno Amaro	77	SNAC
10,92	Paulo Ferreira	74	CDUP
10,92	Oriando Silva	79	BFC
10,95	Pedro Curvelo	60	IND
10,96	Pedro Duarte	78	BFC
10,97	Hélio Reis	72	NAC
10,98	José C. Cardoso	77	CFB
10,99	Paulo Palma	74	CFB
11,00	Manuel Araújo	77	GDE

MARCHA

20 KM MARCHA			
1.20.58	Sérgio Vieira	76	CNRM
1.20.58	(26)	Podebrady	19.4
1.24.48	(2)	Rio Maior	22.3
1.25.54	(1)	Montijo	01.3
1.28.09	(1)	Grândola	25.1
1.29.12	(2)	Coimbra	19.7
1.20.59		João Vieira	76 CNRM
1.20.59	(28)	Podebrady	19.4
1.24.48	(1)	Rio Maior	22.3
1.27.19	(4)	Setúbal	22.6
1.27.56	(3)	Montijo	01.3
1.28.52	(2)	Grândola	25.1
1.22.40		José Urbano	66 SLB
1.22.40	(45)	Podebrady	19.4
1.23.58	(1)	Setúbal	22.6
1.26.59	(2)	Montijo	01.3
1.27.06	(3)	Rio Maior	22.3
1.27.25	(28)	Atenas	02.8
1.28.54	(1)	Coimbra	19.7
1.25.57		Augusto Cardoso	70 FCP
1.25.57	(74)	Podebrady	19.4
1.28.26	(1)	Maia	05.1
1.26.31	(4)	Montijo	01.3
1.26.31		Pedro Martins	68 CDCP
1.26.31	(3)	Setúbal	22.6
1.27.51	(84)	Podebrady	19.4
1.29.27	(6)	Rio Maior	22.3
1.28.32		José Magalhães	54 ACA
1.28.32	(5)	Setúbal	22.6
1.28.33		Virgílio Soares	59 SNAC
1.28.33	(6)	Setúbal	22.6
1.29.46		Pedro Veríssimo	77 CNRM
1.29.46	(5)	Montijo	01.3
(8 atletas / 25 marcas)			
1.30.24	António Pereira	75	BFC
1.33.14	José Pinto	56	CFB
(10)			
1.33.24	Paulo Madeira	62	INAT
1.33.25	Luis Ribeiro	60	SCP
1.33.55	Jorge Costa	61	INAT
1.36.28	João Dias	62	GD
1.37.33	Nuno Pereira	79	CDM
1.39.11	Rui Teixeira	77	SLB
1.40.19	Mário Contreiras	67	GDQ
1.40.41	Luis Silva	70	INAT
1.41.05.0 p	José E. Garcia	76	CSM
1.41.10	Luis Fraga	78	ADCC
(20)			
1.45.16	Nuno Dias	78	CFB
1.46.54 tp	Bartolomeu Konde	66	CFB
1.47.09	Gonçalo Fonseca	79	BA
1.49.03	Aurélio Costa	68	ACA
1.53.47	Dionísio Ventura	79	JDN
(30)			
1.57.47	Joaquim Graça	65	CDUL
1.58.50	Vitor Araújo	74	NAC
1.59.27	Luis Campos	79	JDF
1.59.36 tp	João Oliveira	76	JV
(40)			
50 KM MARCHA			
3.57.30	José Magalhães	54	ACA
3.57.30	(30)	Podebrady	20.4
4.10.03	(27)	Atenas	07.8
4.12.41	(2)	Benavente	09.2
4.10.17	José Urbano	66	SLB
4.10.17	(1)	Benavente	09.2
4.12.20	Virgílio Soares	59	SNAC
4.12.20	(60)	Podebrady	20.4
4.20.12	(3)	Benavente	09.2
4.23.20	José Pinto	56	CFB
4.23.20	(4)	Benavente	09.2
4.38.00	(83)	Podebrady	20.4
4.29.31	Luis Ribeiro	60	SCP
4.29.31	(5)	Benavente	09.2
(9 marcas/5 atletas)			

ANTI-REGULAMENTAR > 2M/S

200 metros			
20,27 A	Francis Obikwelu (Nig)	78	SCP
20,5	Carlos Calado	75	SCP
21,33	Vitor Jorge	74	SLB
21,52	Mário Barbosa	77	FCP
22,05	Afonso Ferraz (Ang)	64	SCP
22,17	Bruno Gancho	79	SLB

4 x 100 M

4 x 400 M

39,37	Sel.Nacional (Sel)	Atenas	09,8
	(Paulo Neves, Paulo Figueiredo, Mário Barbosa, Carlos Calado)		
40,02	Sel.Nacional (1)	Dublin	07,6
	(Paulo Neves, Mário Barbosa, Paulo Figueiredo, Carlos Calado)		
40,16	Sporting (1)	Lisboa (U)	10,5
	(Alonso Ferraz - Ang, Wilson Ogbeide - Nig, Sylvester Omodiale - Nig, Francis Obikwelu - Nig)		
40,20	Sporting (1)	Maia	14,6
	(Paulo Neves, Carlos Calado, Sylvester Omodiale, Francis Obikwelu)		
40,36	Sel. Universitária (1)	Viseu	16,8
	(Paulo Neves, Mário Barbosa, Paulo Figueiredo, Amílcar Reis)		
40,48	Sporting (1e)	Lisboa (U)	10,5
	(Alonso Ferraz - Ang, Wilson Ogbeide - Nig, Sylvester Omodiale - Nig, Francis Obikwelu - Nig)		
40,54	Sporting (1)	Lisboa (A)	12,4
	(Paulo Neves, Carlos Calado, Sylvester Omodiale, Francis Obikwelu)		
40,55	Sporting (1)	Lisboa (U)	26,4
	(Paulo Neves, Carlos Calado, Sylvester Omodiale, Francis Obikwelu)		
40,61	Sporting (2)	Lisboa (A)	17,5
	(Alonso Ferraz - Ang, Wilson Ogbeide - Nig, Sylvester Omodiale - Nig, Francis Obikwelu - Nig)		
40,78	Eq. Mista (1)	Lisboa (U)	04,6
	(Paulo Neves, Mário Barbosa, Paulo Figueiredo, Carlos Calado)		
40,85	Benfica	43,22	Agrup. Beiras
41,26	FC Porto	43,39	Marítimo
41,62	Sel. Sub-23	43,67	Benfenses
42,69	Sel. Sul	43,77	Sel. Nac. Juvenis
42,88	Sel. Nac. Jun.	43,78	Constantim
42,88	Sel. Norte	43,86	Boavista
43,16	Sel. Santarém	43,86	Estreito
43,17	Sel. Setúbal (10)	43,89	C.N. Rio Maior
		43,94	CDUL
		43,95	Sel. Lisboa - juv. (20)

3.11,79	Sporting (1)	Lisboa (A)	17,5
	(Edivaldo Monteiro - Gui, Rui Costa, Wilson Ogbeide - Nig, Sylvester Omodiale - Nig)		
3.14,80	Sporting (1)	Maia	15,6
	(Pedro Antunes, Rui Costa, Mário Reis, Sylvester Omodiale)		
3.16,11	Sporting (1)	Lisboa (U)	10,5
	(Pedro Antunes, Nuno Alpiarça, Valter Moreno, Rui Costa)		
3.16,37	Benfica (7)	Moscovo	01,6
	(Mário Anfal, Carlos Silva, Pedro Rodrigues, Vítor Jorge)		
3.16,47	Sporting (1)	Lisboa (U)	27,4
	(Valter Moreno, Diogo Rodrigues, Nuno Alpiarça, Pedro Antunes)		
3.16,67	Sporting (1)	Lisboa (U)	21,6
	(Pedro Antunes, Nuno Alpiarça, Edivaldo Monteiro, Rui Costa)		
3.17,11	Sporting (3)	Lisboa (A)	17,5
	(Wilson André, Nuno Alpiarça, Valter Moreno, Diogo Rodrigues)		
3.17,18	Benfenses (2)	Lisboa (U)	10,5
	(Luís Silva, Luís Pinto, Luís Inocêncio, Duarte Ponte)		
3.17,26	Benfica (3)	Lisboa (U)	10,5
	(Luís Cunha, Ricardo Santos, Vítor Jorge, António Travassos)		
3.17,98	Benfenses (2)	Maia	15,6
	(Luís Inocêncio, Luís Pinto, Luís Silva, Duarte Ponte)		
3.20,39	FC Porto	3.26,10	CDUL
	Estreito	3.26,53	Boavista
3.21,34	Ginásio Sul	3.26,55	Quimigal
3.23,74	Sel. Nacional	3.26,61	B. Anjos
3.23,90	N. A. Matosinhos	3.26,75	C.A Centro
3.25,05	CN Rio Maior	3.27,23	CALAG
3.25,23	Ovarense	3.27,78	Constantim
3.25,42	(10)	3.27,95	Marítimo
		3.28,27	Cavadas
		3.29,26	Ribeirinhos (20)

100 JARDAS

9,67	Carlos Calado	75	SCP
9,91	Ricardo Lemos	73	SLB
10,20	Hildegberto Almeida	78	SLB
10,21	Paulo Neves	74	SCP
10,23	Angelo Brito	74	SCP
10,47	Pedro Antunes	77	SCP
10,48	Pedro Rosa	72	SLB
10,52	Sérgio Duro	80	VFC
10,54	Ricardo Santos	75	SLB
	(9)		

Atleta estrangeiro
9,67 Francis Obikwelu (Nig) 78 SCP
10,36 Amarildo Almeida (Gui) 76 SCP

300 METROS

33,88	Vitor Jorge	74	SLB
35,13	Pedro Antunes	77	SCP
35,42 pc	Rafael Queirós	75	FCP
35,81	Serafim Gadelho	68	FCP
35,91	Eurico Teixeira	80	JOMA
35,94 pc	Sérgio Duro	80	VFC

Marcas manuais:
35,1 Sérgio Duro 80 VFC
35,1 Rafael Queirós 75 FCP

Atletas estrangeiros:
33,72 Sylvester Omodiale (Nig) 77 SCP
33,90 Wilson Ogbeide (Nig) 77 SCP
34,52 João Paulo (Ang) 68 SCP
35,45 Wilson André (Ang) 75 SCP

500 METROS

1.01,82	Duarte Ponte	73	CFB
1.04,16	Diogo Rodrigues	75	SCP
1.04,51	Valter Moreno	73	SCP
1.04,61	Mário Reis	69	SCP
1.05,02	Luís Pinto	75	CFB
1.05,19	Gustavo Zacarias	77	SCP
1.05,30	Nuno Alpiarça	66	SCP
1.05,74	Pedro Tubal	79	GDC
1.05,76	Henrique Meira	71	FCP
1.05,83	Pedro Rodrigues	79	SCP
	(10)		

Atleta estrangeiro:
1.04,26 Amílcar Leal (Moç) 75 GDBD

1.000 METROS

2.17,2	Rui Silva	77	SCP
2.22,25	António Travassos	71	SLB
2.22,86	Armando Monteiro	74	GDE
2.24,60	Alberto Bispo	75	SCP
2.24,7	Luís Feiteira	73	SCP
2.24,87 pc	José Costa	67	FCP
2.25,0	José Wijjoen	64	SCP
2.25,23 pc	Cândido Maia	69	FCP
2.25,59	Valter Moreno	73	SCP
2.25,6	Diogo Rodrigues	75	SCP
	(10)		

MILHA

4.17,47	Raimundo Esteves	69	SVB
4.18,07	Fernando Pinho	73	CSJM
4.22,5	João Sousa	71	CDM
4.24,2	Carlos Santos	71	CDUP

2.000 METROS

5.41,9	João Ferreira	76	JV
5.45,4	Carlos João	77	BA
5.48,7	Paulo Pinto	71	JV

3.000 METROS

7.41,02	Domingos Castro	63	SCP
7.50,80	António Travassos	71	SLB
7.55,44	Alberto Chaiça	73	SUC
7.56,93 pc	Cândido Maia	69	FCP
8.01,86	José Ramos	68	MCP
8.04,33 pc	Rui Silva	77	SCP
8.05,53	Vitor Almeida	70	SCP
8.06,2	Angelo Pacheco	75	SCP
8.06,25	José Regalo	63	SCP
8.06,6	Luís Ginja	73	SCP
	(10)		
8.06,71	António Salvador	66	NAC
8.08,79	Raimundo Santos	67	SLB
8.09,28	Pedro Cunha	70	SUC
8.09,39	Carlos Monteiro	65	ADRP
8.10,32	Germano Neves	71	ADRP
8.10,90 pc	José Rocha	76	CAMZ
8.11,28	Delfim Conceição	71	ADRP
8.12,11 pc	Avelino Frias	64	JV
8.12,61	Luís Novo	70	FCP
8.12,66	Carlos Santos	73	BA
	(20)		
8.12,9	Paulo Esteveira	70	SCP
8.14,03	Luís Jesus	68	SCP

Atleta estrangeiro:
8.04,79 Mohamed Riad (Mar) 77 SCUT

200 M. BARREIRAS

25,39	Luís Inocêncio	68	CFB
25,55	Pedro Feliciano	73	SLB
26,21	Sérgio Duro	80	VFC
26,35	Bruno Gancho	79	SLB
26,42	Nelson Morcira	76	BFC
26,47	João António	75	BA

Atletas estrangeiros:
24,30 Edivaldo Monteiro (Gui) 76 SCP

26,15	Wilson André (Ang)	75	SCP
26,20	Arindo Pinheiro (ST)	72	GCS

Marcas manuais:
26,2 Paulo Couto 69 FCP

5.000 M. MARCHA

19.21,84	João Vieira	76	CNRM
19.22,22	Sérgio Vieira	76	CNRM
20.11,14	Augusto Cardoso	70	FCP
20.29,28	José Urbano	66	SLB
20.56,97	Virgílio Soares	59	SNAC
21.08,58	José Magalhães	54	ACA
21.15,08	José E. Garcia	76	CSM
21.15,29	Pedro Martins	68	CDCP
21.20,1	Nuno Pereira	79	CDM
21.28,7	Paulo Madeira	62	INAT
	(10)		

10 KM MARCHA

40.25,3 tp	Sérgio Vieira	76	CNRM
41.27,2 tp	João Vieira	76	CNRM
42.59,1 tp	Virgílio Soares	59	SNAC
43.30,4 tp	Pedro Martins	68	CDCP
43.30,6 tp	José Magalhães	54	ACA
43.32,3	José Urbano	66	SLB
43.52,18	Nuno Pereira	79	CDM
44.28,9 tp	Luís Correia	78	CUAB
44.34,87	Ricardo Vendeira	81	MCMt
44.56,99	Acácio Diogo	80	CABB
	(10)		

Em estrada:
41.19 João Vieira 76 CNRM
41.43 Augusto Cardoso 70 FCP
42.39 José Urbano 66 SLB
43.49 José Pinto 56 CFB
44.01 António Pereira 75 BFC
44.04 Pedro Veríssimo 77 CNRM

HORA-MARCHA

14891	Sérgio Vieira	76	CNRM
14141	João Vieira	76	CNRM
13914	Virgílio Soares	59	SNAC
13792	Pedro Martins	68	CDCP
13790	José Magalhães	54	ACA
13230	Ricardo Vendeira	81	MCMt
13136	Luís Correia	78	CUAB
13111	Nuno Pereira	79	CDM
12914	Jorge Costa	61	INAT
12810	Rui Teixeira	77	SLB
	(10)		

30 KM MARCHA

2.26,22	José Magalhães	54	ACA
2.27,05 tp	José Urbano	66	SLB
2.28,11	Virgílio Soares	59	SNAC
2.29,00	Pedro Martins	68	CDCP
2.29,35 tp	José Pinto	56	CFB
2.30,23	Luís Ribeiro	60	SCP
2.39,47 tp	Pedro Veríssimo	77	CNRM
2.43,37	Bartolomeu Konde	66	CFB
3.11,1 tp	João Oliveira	76	JV

100m

200m

400m

800m

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Lucrécia Jardim, Cristina Morujão, Carmo Tavares, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Lucrécia Jardim, Alexandra Pina, Natália Moura, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Carmo Tavares, Alexandra Pina, Natália Moura, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Carla Sacramento, Susana Esteveira, Nélia Semedo, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Sandra Almeida, Teresa Romão, Marta Godinho, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Tatyana Orcy, Cristina Regalo, Eduarda Coelho, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Carla Sacramento, M. Carlo, Atenas, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Fernanda Ribeiro, Marina Bastos, Helena Sampaio, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Erika Suchovska, Carmo Tavares, Tatyana Orcy, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Tatyana Orcy, Cristina Regalo, Eduarda Coelho, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Carla Sacramento, M. Carlo, Atenas, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Fernanda Ribeiro, Marina Bastos, Helena Sampaio, etc.

10000M

100 BAR.

400 BAR.

ALTURA

Main table for 10000M, 100 BAR, 400 BAR, and ALTURA categories, listing athletes, times, and rankings.

VARA

COMPANHENTO

TRIPLO

PESO

Main table for VARA, COMPANHENTO, TRIPLO, and PESO categories, listing athletes, times, and rankings.

63,08	Teresa Machado	69	SCP	52,50	Sónia Grácio	74	BFC	51,28	Helena Gouveia	72	CSM	5330	Sónia Machado	76	BFC	
63,08	(1)	S.Jacinto	26,7	52,50	(1)	Viscu	01,5	51,28	(1)	Funchal	15,7	5330	(1)	Lisboa (U)	11,5	
62,76	(1)	S.Jacinto	29,6	52,46	(1)	Coimbra (U)	28,12	51,24	(1)	Funchal	09,7	5273	(19)	Tallin	29,6	
62,48	(1)	Maia	28,6	51,36	(1)	Coimbra (U)	11,1	50,38	(1)	Funchal	23,7	5227	(1)	Maia	06,4	
62,40/2	(1)	S.Jacinto	28,6	51,36	(1)	Lisboa (U)	21,6	50,26	(7)	Dublin	07,6	5198	(7)	Bréscia	17,5	
62,02	(1)	S.Jacinto	27,7	50,64	(1)	Cerveira	23,3	50,24	(3)	Funchal	12,7	5086	(1)	Leiria	13,4	
62,00	(6)	Atenas	07,8	49,90	(1)	Porto (I)	04,7	49,20	(1)	Funchal	25,5	4970	Mónica Sousa	74	GDC	
61,78	(1)	S.Jacinto	26,7	49,50	(1)	Maia	26,4	48,26	(1)	Funchal	06,7	4970	(1)	Lisboa (U)	06,4	
61,72	(2)	Lisboa (U)	21,6	49,48	(1)	Qr.Anjo	22,2	48,08	(2)	Coimbra (M)	20,7	4772	(26)	Tallin	29,6	
61,36	(2)	Atenas	05,8	49,08	(1)	Porto (I)	24,5	47,24	(1)	Leiria	15,6	4594	Catarina Rafael	77	BA	
61,06	(2)	Lisboa (I)	20,6	48,98	(2)	Coimbra (U)	10,6	46,68	(1)	Lisboa (U)	15,3	4594	(2)	Lisboa (U)	11,5	
61,00	(1)	Maia	14,6	48,72	(1)	Porto (I)	17,5	46,24	(1)	Lisboa (U)	27,4	4120	(2)	Leiria	13,4	
61,00	(1)	Corveira	09,7	49,50	Sónia Martins	78	NAMA	46,18	(1)	A.Hcroisimo	26,7	4580	Ana Ferreira	78	CNRM	
60,84	(1)	Qr.Anjo	21,7	49,98	(1)	Porto (I)	09,7	48,24	(1)	Coimbra (M)	20,7	4580	(3)	Lisboa (U)	11,5	
60,58	(1)	Cerveira	23,3	49,84	(2)	Coimbra (U)	11,1	45,44	(1)	V.R.Sc.Ant.	24,5	4548	(28)	Tallin	29,6	
60,46	(1)	Viscu	16,8	49,58	(1)	Maia	21,6	44,56	(1)	Maia	15,6	4262	Sónia Carvalho	77	SCP	
59,34	(1)	Qr.Anjo	23,2	49,24	(1)	Porto (I)	07,6	49,24	(1)	Agoticias	10,5	4262	(4)	Lisboa (U)	06,4	
58,74	(1)	Valência	31,5	48,72	(1)	Porto (I)	17,5	42,54	(1)	Leiria	07,6	3892	(4)	Lisboa (U)	11,5	
58,58	(1)	Coimbra (M)	19,7	49,50	Sónia Alves	79	QFC	42,56	(1)	Lisboa (A)	29,5	3618	(3)	Maia	06,4	
58,48	(1)	Viscu	01,5	49,08	(1)	Qr.Anjo	22,6	42,96	(2)	V.R.Sc.Ant.	24,5	3597	(4)	Leiria	13,4	
58,24	(1)	Lisboa (A)	08,2	49,08	(1)	Qr.Anjo	27,6	42,96	(1)	Braga	29,6	3806	Sara Fernandes	70	BFC	
46,44	(20 marcas / 1 atleta)	Sónia Grácio	74	49,00	(1)	Lisboa (N)	23,5	42,96	(1)	Braga	29,6	3806	(2)	Maia	06,4	
45,20	Elisa Costa	55	SLB	46,84	Cláudia Ferreira	76	SCP	42,14	(20 marcas/4 atletas)	Ana Paula Pimentel	63	CDP	3768	Paula Sousa	80	CALAG
42,06	Liberata Borralho	71	SCP	44,28	Vânia Silva	80	JV	41,30	42,14	Cristina Sousa	73	CAM	3768	(5)	Lisboa (U)	11,5
41,84	Cristina Araújo	78	ADRCL	40,16	Vera Leitão	80	QFC	41,20	41,30	Alda Álamo	74	ACMAH	3738	Rosário Gestosa	76	BFC
40,84	Marta Carvalho	80	ADCC	39,90	Mónica Rocha	70	NAMA	40,52	41,20	Ana Inês	77	CNRM	3738	(3)	Leiria	13,4
39,18	Mónica Rocha	70	NAMA	39,42	Sandra Dinis	78	JV	40,28	40,52	Silvia Cruz	80	SCP	3686	Sandra Neto	73	INAT
39,00	Cláudia Ferreira	76	SCP	39,32	Teresa Machado	69	SCP	39,24	40,28	Angélica Brites	78	JV	3686	(1)	Porto (I)	25,5
38,96	Catarina Vidal	79	SCP	38,92	M. José Conde	80	ADRCL	37,50	39,24	Isabel Silvestre	78	CALAG	3612	(6)	Lisboa (U)	11,5
38,78	Daniela Carvalho	74	FCP	37,72	Elisa Costa	55	SLB	37,14	37,50	Mónica Sousa	74	GDC	3612	(20 marcas/11 atletas)		
38,60	Sandra Leitão	82	QFC	37,20	Marisa Pão Alvo	79	CNRM	36,96	37,14	Vera Oliveira	77	SCB	3571	Isabel Silvestre	78	CALAG
38,50	Catarina Gomes	78	SLB	36,58	Cátia Santos	78	JV	34,92	36,96	Sandra Cabral	74	CDP	3247	Cassilda Ramoa	74	ADCC
38,04	Fernanda Angélica	75	BFC	36,20	Patrícia Ponte	75	SLB	34,88	34,92	Fernanda Angélica	75	BFC	3218	Elisabete Lamas	78	SNAC
37,98	Ana Domingues	81	SLB	34,24	Sandra Fernandes	79	SUOV	34,78	34,88	Susana Goulart	80	CIAIA	3196	Sandra Matias	79	CDD
36,82	Céu Mendonça	78	GDG	33,44	Ana Correia	81	IND	34,70	34,78	Angélica Castro	76	SCP	3121	Patrícia Inácio	75	BA
36,20	Cátia Santos	78	JV	30,50	Tânia Avelans	80	CDPC	34,68	34,70	Catarina Rafael	77	BA	3083	Vanda Quintão	78	BFC
35,98	Angélica Brites	78	JV	29,90	Daniela Carvalho	74	FCP	34,10	34,68	Ana Ferreira	78	CNRM	3040	Sónia Pires	79	BFC
35,86	Liliana Marabuto	81	GDG	28,88	Sara Bessa	75	FCP	34,08	34,10	Maria Godinho	80	SCP	3025	Ana Natália Brito	78	CDPC
35,36	Rosa Domingues	83	CC	27,94	Fernanda Silva	81	ADO	33,88	34,08	Jóana Caldas	81	CAB	4578	Enezaide Gomes (ST)	79	JOMA
34,60	Helena Gouveia	72	CSM	27,46	Paula Andrade	78	GRECAS	33,68	33,88	Susana Estriga	75	IND	3746	Cristina Figueira (Ven)	76	CSM
34,38	Tatiana Fernandes	81	JV	27,00	Catarina Gomes	78	SLB	33,66	33,68	Ana Correia	81	IND				
33,68	Marisa Pão Alvo	79	CNRM	26,78	Vera Carnapele	78	SNAC	33,52	33,66	Ana Paula Marinho	54	INAT				
33,66	Ana Paula Gonçalves	62	CSM	26,32	Ana Paula Marinho	54	INAT	33,40	33,52	Maria João Sousa	80	GDC				
33,50	Laura Carvalho	78	SLB	26,14	Tânia Joaquim	78	BACE	33,36	33,40	Sónia Machado	76	BFC				
33,20	Cátia Simões	62	BA	26,04	Fernanda Angélica	75	BFC	33,08	33,36	Gisele Correia	77	JOMA				
32,70	Ana Inês	77	CNRM	25,66	Vera Costa	80	GCS	32,74	33,08	Luisa Roque	76	JV				
32,66	Sandra Fernandes	79	SUOV	25,44	Maria João Silva	76	ADRCL	32,70	32,74	Carla Costa	81	CDPC				
32,62	Inês Almeida	80	CFB	25,32	Carla Cardoso	81	SCP		32,70	Ana Dinis	78	GDQ				
32,46	Cristina Sousa	73	CAM		Silvia Cruz	80	SCP									
32,08	Susana Goulart	80	CIAIA													
		(30)														
	Atleta estrangeira:															
54,72	Valentina Fodyushina (Ucr)	65	SCP													

10 KM MARCHA

44,26	Susana Feitor	75	CNRM
44,26	(3)	Turku	10,7
44,41	(1)	R.Maior	22,3
45,00,77 p(11cl)			04,8
45,24	(4)	Sicília	26,8
45,38	(1)	Montijo	01,3
45,38	(1)	Setúbal	22,6
45,39	(1)	Coimbra (M)	19,7
45,48	(1)	Grândola	25,1
46,08	(1)	Benavente	09,2
45,48	Sofia Avóila	76	CDM
45,48	(5)	Turku	09,7
46,26	(2)	Setúbal	22,6
46,36	(52)	Podebrady	19,4
47,51	(13)	S.Giovanini	08,6
47,54	(2)	Montijo	01,3
48,08	(2)	Coimbra (M)	19,7
48,23	(3)	R.Maior	22,3
48,37	(2)	Benavente	09,2
47,23	Isilda Gonçalves	69	MCMt
47,23	(62)	Podebrady	19,4
48,15	(3)	Coimbra (M)	19,7
48,17	(2)	Grândola	25,1
	(20 marcas / 3 atletas)		
48,49	Lígia Gonçalves	69	MCMt
49,21	Inês Henriques	80	CNRM
49,48	Cristina Almeida	76	BFC
52,16	Vanda Ribeiros	78	GDV
52,45	Vera Santos	81	CNRM
55,25	Carla Baptista	78	CNRM
55,41	Susana C. Carvalho	77	FCP
	(10)		
56,45	Alice Fernandes	52	GDL
57,51	Susana A. Carvalho	76	FCFe
58,22	Cátia Monteiro	77	MCMt
58,29,2 p	Mónica Pereira	78	CSM

100 JARDAS

11,62	Sandra Almeida	75	SCP
11,66	Lígia Avelar	82	SLB
11,87	Silvia Gancho	79	SCP
12,06	Cristina Ribeiro	79	SLB
12,21	Teresa Romão	79	VFC
12,24	Patrícia Gancho	76	GCS
12,28	Sandra Martins	77	SLB
12,29	Mónica Sousa	74	GDC
12,35	Vera Correia	79	SLB
12,35	Cátia Santos	81	GDQ
	(10)		
	Atleta estrangeira:		
11,59	Severina Cravid (ST)	78	GDC
	Com vento anti-regulamentar > 2m/s:		
11,3	Ilda Bartolomeu	74	FCP
11,4	Sandra Oliveira	73	CDP
11,5	Albina Gavina	73	FCP
11,7	Manuela Alves	81	NAMA

300 METROS

39,54 pc	Alexandra Pina	72	BFC
39,92 pc	Cristina Regalo	69	SCP
40,32 pc	Elsa Amaral	66	FCP
40,57 pc	Eduarda Coelho	68	CSM
41,11 pc	Ana Pacheco	80	SCB
41,21	Ana Costa	77	CDOM
41,93 pc	Tânia Freitas	80	CAM
	Atleta estrangeira:		
41,39 pc	Tatiana Orce (Bra)	72	FCP
	Marcas manuais:		
41,3	Albina Gavina	73	FCP

500 METROS

1.11,07	Carla Sacramento	71	MCM
1.15,1	Céu Nunes	76	SLB
1.15,64	M. José Frias	65	SCP
1.15,8	Ana Costa	77	CDOM
1.18,52	Dulcineia Carloto	77	SCP

1.000 METROS

2.49,62	Susana Estiveira	72	SCP
2.50,3	Nédia Semedo	78	GDMt
2.51,16	Rita Ribeiro	75	SCB
2.51,75	Maria José Frias	65	SCP
2.52,13 pc	Eduarda Coelho	68	CSM
2.52,2	Teresa Marinho	77	SCP
2.53,51 pc	Fátima Silva	70	CDP
2.54,02	Luzia Guimarães	70	SCP
2.54,3	Céu Nunes	76	SLB
2.55,56 pc	Leonor Carneiro	78	BFC
	(10)		

MILHA

4,25,00	Carla Sacramento	71	MCM
4,56,80 pc	Fátima Silva	70	CDP
5,04,12	Estela Melo	76	UDV
5,06,44	Marina Silva	80	CIDAG

2.000 METROS

4X100 METROS - MELHORES DO ANO

45,81	Sel. Nacional (2)	Dublin	07,6
	(Carmo Tavares, Natália Moura, Cristina Regalo, Lucrecia Jardim)		
46,14	Sporting (1)	Valência	31,5
	(Natália Moura, Cristina Morujão, Cristina Regalo, Lucrecia Jardim)		
46,16	Sporting (1)	Lisboa (A)	17,5
	(Sandra Almeida, Natália Moura, Cristina Regalo, Lucrecia Jardim)		
46,29	Sporting (1)	Maia	14,6
	(Sara Borges, Natália Moura, Cristina Regalo, Lucrecia Jardim)		
46,61	Benfica (1)	Lisboa (U)	10,5
	(M ^o Carmo Tavares, Sandra Turpin, M ^o João Valamatos, M ^o José Valamatos)		
46,71 (*)	Boavista (desc)	Maia	14,6
	(Isabel Coelho, Alexandra Pina, Erika Suchkova, M ^o Rosário Gestosa)		
46,74	Sporting (1)	Lisboa (U)	21,6
	(Natália Moura, Cristina Morujão, Cristina Regalo, Sandra Almeida)		
46,97	Sporting (1)	Lisboa (U)	26,4
	(Sílvia Gancho, Cristina Morujão, Cristina Regalo, Natália Moura)		
47,15	Eq.Mista (1)	VR.Sc ^o .Ant ^o	24,5
	(Sandra Almeida, Natália Moura, Cristina Regalo, Patrícia Rebelo)		
47,34	Sporting (1e)	Lisboa (U)	10,5
	(Sandra Almeida, Cristina Morujão, Cristina Regalo, Natália Moura)		
47,59	Sel. Norte	49,21	Sel. Sul
47,87	FC Porto	49,54	Sel. Setúbal
48,13	Sel. Nacional Juvenis	49,86	CALAG
48,49	SC Braga	49,98	CA Madeira
48,80	Sel. Nacional Juniores	50,47	Sel. Lisboa
48,96	Sel. Nacional Sub-23 (10)	50,82	Sel. Braga
		50,96	Agrup. Beiras
		51,11	GD André Soares
		51,25	JOMA
		51,32	Sel. Aveiro

(*) Equipa posteriormente desclassificada por utilização indevida de Alexandra Pina

4X400 METROS - MELHORES DO ANO

3,36,78	Sel. Nacional (2)	Dublin	08,6
	(Natália Moura, Cristina Regalo, Carmo Tavares, Alexandra Pina)		
3,42,49	Benfica (1)	Lisboa (U)	10,5
	(M ^o João Valamatos, M ^o José Valamatos, Céu Nunes, Carmo Tavares)		
3,43,63	Benfica (1)	Maia	15,6
	(M ^o João Valamatos, M ^o José Valamatos, Céu Nunes, Carmo Tavares)		
3,43,93	Sporting (2)	Lisboa (U)	10,5
	(Cristina Regalo, M ^o José Frias, Susana Esteveira, Natália Moura)		
3,44,39	Sporting (2)	Valência	31,5
	(Cristina Regalo, Susana Cabral, Teresa Marinho, Natália Moura)		
3,44,47	Sporting (2)	Maia	15,6
	(Cristina Regalo, Susana Esteveira, Teresa Marinho, Natália Moura)		
3,45,87	Sporting (1)	Lisboa (U)	27,4
	(Cristina Regalo, M ^o José Frias, Susana Esteveira, Natália Moura)		
3,49,57pc	Benfica (1)	Braga	2,2
	(M ^o José Valamatos, M ^o João Valamatos, Céu Nunes, Carmo Tavares)		
3,51,68pc	Sporting (2)	Braga	2,2
	(Cristina Regalo, Sónia Fernandes, Susana Esteveira, Natália Moura)		
3,53,14	CA Madeira (3)	Lisboa (U)	10,5
	(Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas)		
3,55,90	Boavista	4,12,33	CD Póvoa
3,56,09	FC Porto	4,12,62pc	CALAG
4,01,92	SC Braga	4,12,82	CD Olivais Moscavide
4,08,65	Sel. Faro	4,13,34	NA Matosinhos
4,11,36	CS Marítimo	4,14,38	AD Ovarense
4,11,51	Sel. Setúbal (10)	4,14,41	Sel. Lisboa
		4,15,6	Bairro Anjos
		4,16,62	JOMA
		4,17,61	CDCPinheiro
		4,18,61pc	J. Vidigalense (20)

Balanco da época 97

INICIAIS DOS CLUBES

AAC	A. Académica Coimbra	CFB	C.F. Belenenses	GRECAS	GRECAS
AAM	Amigos Atlet. Mafra	CFMB	C. Ferrov. Moçambique-Beira	GRF	G.R. «Os Fixes»
ABCE	ABC Espichenses	CFSC	G.F. Santa Clara	GT	Gin. Trofa
ACAPO	ACAPO	CFUC	C.F. União Coimbra	ICA	Inter C.A.
ACM-AH	A.C. Mocidade - A. Heróismo	CIAC	Ciclones A.C.	INAT	Atleta do Inatel
ACRSO	A.C.R. S ^o Desterro	CIAIA	C. I. A. Iha Azul	IND	Atleta individual
ACRVC	A.C.R. Valé de Cambra	CIDAG	C.I.D.A. Gondomar	ISEF	I. S. E. Física
ADA	A.D. Afifense	CIPA	C. Inic. Propaganda At.	JC	Juv. Castanheira
ADCC	A.D.C. Constantin	CNRM	C.N. Rio Maior	JDN	J.D. Neves
ADLA	A.D. Leões Apelaçõenses	CODAL	CODAL	JOMA	J.O. Monte Abraão
ADO	A. D. Ovarense	COL	C. Oriental Lisboa	JV	J. Vidigalense
ADRCL	A.D.R.C. Luzense	CPCF	C.P. Conceição de Faro	LFC	Liberdade F.C.
ADREP	A.D.R.E. Palhaça	CRA	C.R. Altarense	LPSC	Linda-a-Pastora S.C.
ADRP	A.D.R. Pasteleira	CSJM	Campismo S.J. Madeira	MCA	Maratona C. Algarve
ADS	A. D. Sanjoanense	CSM	C. S. Marítimo	MCM	Maratona C. Maia
ANA	Núcleo do Araújo	DA	Dragões de Azeméis	MCMt	Maratona C. Montijo
AOV	A.Olimp. Viana	DLM	Desportivo L. Marques	MMSC	Mem Martins S. C.
ARCO	A.R.C. Oliveirinha	EPM	Esc. Prep. Marrázés	NAC	N. A. Cucujães
AVFC	Ases Valboenses F. C.	(Esp.)	atleta escolar	NACA	N.A.C. Alcanena
ABM	At. Marinhense	ESJD	Esc. S. Júlio Dinis	NAMa	N. A. Matosinhos
BA	Bairro Anjos	(Esp.)	clube de Espanha	OS	Olivais Sul
BFC	Boavista F.C.	FCF	F.C. Foz	QFC	Quintajense F.C.
CAB	C. A. Braga	FCFe	F.C. Ferreiras	SCB	S.C. Braga
CAC	C. A. Centro/SCP	FCM	F.C. Maia	SCP	Sporting C.P.
CAIO	C.A.I. Ovar	FCP	F.C. Porto	SCV	S. C. Vianense
CALAG	C.A. Lagoa	FCV	F.C. Vizela	SLB	S.L. Benfica
CAM	C.A. Madeira	(Fr.)	clube de França	SNAC	Sombras Negras A.C.
CAP	C.A. Porto	GCS	Ginásio C. Sul	SUOV	S. U. O. Vais
CAS	C. A. Setúbal	GDAS	G.D. André Soares	SVB	S. Viseu Benfica
CAT	C.A. Terceira	GDC	G. D. Cavadas	TGD	Tribuna G. D.
CC	Col. Calvão	GDG	G. D. Gafanha	TSU	Tramagal S.U.
CDASJ	C.D. Areias S. João	GDL	G.D. Lourocoope	UDCZA	U.D.C. Zona Alta
CDCP	C.D.C. Pinheiro	GDO	G.D. Oleiros	UDT	U.D. Tocha
CDD	C.D. Drizes	GDP	G.D. Penha	UDV	U.D. Várzea
CDM	C.D. Montijo	GDPN	G.D. Pic-Nic	UFCM	União F.C. Moitense
CDMn	C.D. Montenegro	GDQ	G.D. Quimigal	USCP	U.S.C. Paredes
CDOM	C.D. Olivais e Moscavide	GDR	G.D. Ribeirinhos	VFC	Vitória F.C. (Setúbal)
CDP	C.D. Póvoa	GDV	G.D. Vilamoura	VSCP	Vitória S.C. (Porto)
CDUP	C.D. Universitário Porto	GOMO	GOMO	VzSC	Varzim S.C.

Maratona (masculinos)

2.07.51	Domingos Castro (Sporting)		
2.07.51	(1) Roterdão	20-4	
2.10.23	(6) N. Iorque	2-11	
2.07.55	António Pinto (Maratona)		
2.07.55	(1) Londres	13-4	
2.09.11	Joaquim Pinheiro (Conforimpa)		
2.09.11	(3) Otsu	2-3	
2.13.49	(1) Chunchoin	26-10	
2.12.12	António Rodrigues (ND Silva)		
2.12.12	(3) Paris	6-4	
2.17.54	(10) Atenas	10-8	
2.12.20	Paulo Catarino (Terbel)		
2.12.20	(6) Turim	11-5	
2.12.37	João Lopes (Terbel)		
2.12.37	(4) Paris	6-4	
2.23.15	(28) Atenas	10-8	
2.12.43	Manuel Matias (ND Silva)		
2.12.43	(8) Chuchon	26-10	
2.12.51	(6) Dong-A	16-3	
2.16.42	(4) Sidney	13-7	
2.12.57	Fernando Couto (Terbel)		
2.12.57	(2) Viena	25-4	
2.12.59	Vítor Vasco (J. Vidigalense)		
2.12.59	(6) Paris	6-4	
2.14.18	António Salvador (NA Cucujães)		
2.14.18	(4) Reims	12-10	
2.14.37	Henrique Crisóstomo (Terbel)		
2.14.37	(23) Londres	13-4	
2.16.45	Carlos Calado (P. Salema)		
2.16.45	(1) Jerez	30-11	
2.17.06	José Santos (Sporting)		
2.17.06	(9) Viena	25-4	
2.19.10	Domingos Neves (Vet. Valongo)		
2.19.10	(5) Lisboa	22-11	
2.19.42	Pedro Branco (SC Braga)		
2.19.42	(5) Oviedo	26-10	
2.20.30	António Meira (ND Silva)		
2.20.30	(2) Gijon	29-6	
2.23.34	Augusto Lopes (Gaienses)		
2.23.34	(1) Tuy	8-6	
2.24.37	Paulo Sousa (Vale Covo)		
2.24.37	(15) Lisboa	22-11	
2.25.19	Dionísio Castro (Sporting)		
2.25.19	(22) Turim	11-5	
	(25 marcas/19 atletas)		
2.25.46	José Silva (individual)		
	(20)		
2.27.39	Joaquim Pereira (Reboleira)		
2.28.02	Carlos Lopes (Maria da Fonte)		
2.28.16	Vítor Cordeiro (Xistarca)		
2.30.54	Carlos Oliveira (Reboleira)		
2.30.54	Jorge Oliveira (Reboleira)		
2.31.51	Eugénio Neto (Galapães)		
2.32.34	António Silvino (Reboleira)		
2.33.45	Carmino Soares (Cyclones)		
2.33.56	Ivo Silva (C Veteranos)		
	(29)		

Atletas estrangeiros:

2.24.00	António Severino (CV) (GDAS)
2.25.23	Delfim Pimentel (Ang) (Dafundo)

Maratona (femininos)

2.28.12	Manuela Machado (Sporting)		
2.28.12	(6) Londres	13-4	
2.31.12	(2) Atenas	9-8	
2.36.23	Albertina Machado (SC Braga)		
2.36.23	(21) Londres	13-4	
2.57.15	Goretti Oliveira (V. Cambra)		
2.57.15	(7) Lisboa	22-11	
3.00.32	Alzira Lário (Espanha)		
3.00.32	(2) Jerez	30-11	
3.04.37	Lurdes Monteiro (Pinheiro)		
3.04.37	(8) Lisboa	22-11	
3.25.01	Rosa Celeste (AFIS)		
3.25.01	(9) Lisboa	22-11	
3.25.50	(1) Ovar	27-4	
3.37.08	Sandra Sousa (U. Rana)		
3.37.08	(13) Lisboa	22-11	
3.44.24	Irene Higgs (Valejas)		
3.44.24	(14) Lisboa	22-11	
3.47.38	Ana Matos (individual)		
3.47.38	(15) Lisboa	22-11	
4.33.31	Gracinda Ferreira (Inglaterra)		
4.33.31	(26) Lisboa	22-11	
	(12 marcas/10 atletas)		