

60 METROS

6,77	Luís Cunha	64	SLB	Braga	17-2
6,84	Cunha			Braga	17-2
6,86	Paulo Figueiredo	72	FCP	Braga	17-2
6,88	Paulo Neves	74	Ind	Braga	17-2
6,89	Ricardo Lemos	73	SLB	Braga	17-2
6,90	Cunha			Braga	10-2
6,90	Neves			Braga	17-2
6,91	Figueiredo			Braga	17-2
6,92	Figueiredo			Braga	17-2
6,93	Figueiredo			Braga	10-2
6,93	Cunha			Braga	10-2
(4/11)					
6,96	Mário Barbosa	77	CAB	Braga	17-2
6,98	Tiago Ganço	77	SLB	Braga	17-2
7,06	José Rui Viana	64	SVB	Braga	10-2
7,07	Paulo Fontes	72	FCP	Braga	17-2
7,07	Hugo Ferreira	73	CFB	Braga	17-2
7,08	Nuno Guerra	77	SNAC	Braga	7-1

Atletas estrangeiros:

6,73	Francis Obikwelu (Nig)	78	CFB	Braga	17-2
7,02	Sylvester Omodiale (Nig)	77	CFB	Braga	17-2

700 METROS

21,74	Carlos Silva	74	SLB	Braga	18-2
21,76	C.Silva			Braga	18-2
21,97	Luís Cunha	64	SLB	Braga	18-2
22,05	Cunha			Braga	18-2
22,07	Rui Costa	75	SCP	Braga	11-2
22,25	Ricardo Lemos	73	SLB	Braga	11-2
22,26	Lemos			Braga	18-2
22,30	Lemos			Braga	18-2
22,42	Lemos			Braga	3-2
22,59	Pedro Rodrigues (5/10)	71	SLB	Braga	27-1
22,68	Olavo Lopes	78	CAB	Braga	3-2
22,71	Angelo Brito	74	SCP	Braga	18-2
22,78	Mário Barbosa	77	CAB	Braga	3-2
22,79	Rafael Queirós	75	FCP	Braga	11-2
22,83	Paulo Neves	74	Ind.	Braga	18-2

Atletas estrangeiros:

22,63	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	GDQ	Braga	18-2
22,67	Sylvester Omodiale (Nig)	77	CFB	Braga	11-2

400 METROS

47,40	Carlos Silva	74	SLB	Estocolmo	9-3
47,57	Silva			Malmoe	2-3
47,63	Silva			Valência	28-2
47,75	Silva			Braga	17-2
48,03	Silva			Estocolmo	8-3
48,16	Silva			Braga	10-2
48,35	António Abrantes	68	SLB	Braga	17-2
48,73	Duarte Ponte	73	CFB	Braga	17-2
48,79	Ponte			Braga	10-2
49,95	Rafael Queirós	75	FCP	Braga	17-2
49,95	Serafim Gadelho (5/11)	68	FCP	Braga	17-2
50,38	Angelo Brito	74	SCP	Braga	17-2
50,50	Joel Ferreira	77	SCP	Braga	17-2
50,52	Pompeu Castro	64	SCP	Braga	17-2
50,54	Bruno Girão	75	CFB	Braga	17-2
50,55	Nuno Alpiarça	66	SCP	Braga	17-2

Atleta estrangeiro:

50,06	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	GDQ	Braga	10-2
-------	-------------------------	----	-----	-------	------

800 METROS

1,49,24	José Azevedo	75	NAM	Valência	28-2
1,50,13	Azevedo			Braga	18-2
1,50,61	Duarte Ponte	73	CFB	Braga	18-2
1,51,31	Nuno Lopes	75	SCP	Braga	18-2
1,51,45	Azevedo			Braga	27-1
1,52,64	Ponte			Braga	11-2
1,52,76	Azevedo			Braga	11-2
1,53,84	António Oliveira	66	AAC	Braga	18-2
1,53,95	Henrique Meira	71	SLB	Braga	11-2
1,53,97	Oliveira			Braga	11-2
(5/10)					
1,55,69	Carlos Santos	71	CDUP	Braga	11-2
1,56,00	Francisco Coelho	73	CAB	Braga	3-2
1,56,10	Luís Feiteira	73	SCP	Braga	11-2
1,57,24	João Frias	62	CSM	Braga	18-2
1,57,36	Miguel Barros	78	AOV	Braga	18-2

1500 METROS

3,48,67	José Azevedo	75	NAM	Braga	17-2
3,48,84	António Travassos	71	CFB	Braga	17-2
3,49,45	Marco Rebelo	73	CSM	Braga	17-2
3,50,31	Pedro Carrasco	72	FCP	Braga	17-2
3,50,38	Francisco Coelho	73	CAB	Braga	17-2

3,51,55	Luís Feiteira	73	SCP	Braga	10-2
3,52,08	José Dias	68	SLB	Braga	10-2
3,52,30	Travassos			Braga	10-2
3,53,23	Coelho			Braga	10-2
3,53,39	Rui Palma (8/10)	73	JOMA	Braga	17-2
3,55,38	José Rocha	76	CAMz	Braga	17-2
3,56,79	Carlos Santos	71	CDUP	Braga	10-2

3000 METROS

7,56,99	Cândido Maia	69	FCP	Valência	28-2
7,59,29	Maia			Braga	18-2
7,59,72	Maia			Estocolmo	10-3
8,01,51	Maia			Braga	27-1
8,05,96	Raimundo Santos	67	CFB	Braga	18-2
8,07,19	José Dias	68	SLB	Braga	11-2
8,07,62	R.Santos			Braga	11-2
8,08,35	António Travassos	71	CFB	Braga	18-2
8,10,56	Manuel Sousa	72	BFC	Braga	27-1
8,11,22	Germano Neves (6/10)	71	ADRP	Braga	18-2
8,14,38	Armando Rosa	68	SCS	Braga	18-2
8,14,63	Carlos Patrício	64	SCP	Braga	11-2
8,14,91	Francisco Coelho	73	CAB	Braga	18-2
8,15,34	Avelino Prias	64	JV	Braga	18-2

60 M BARREIRAS

8,08	Nuno Fernandes	69	FCP	Braga	11-2
8,15	Pedro Rodrigues	71	SLB	Braga	11-2
8,23	Fernandes			Braga	28-1
8,26	Fernandes			Braga	11-2
8,30	João Lima	61	SCP	Braga	18-2
8,32	João André	76	SCP	Braga	18-2
8,34	Fernandes			Malmoe	3-3
8,38	Ilídio Motty	69	CALAG	Braga	11-2
8,38	André			Braga	18-2
8,40	Rodrigues			Braga	11-2
(5/10)					
8,54	Carlos Pereira	78	CSMC	Braga	18-2
8,60	Alain Monteiro	70	CFB	Braga	18-2
8,62	Paulo Sérgio	75	NAM	Braga	4-2
8,64	Rui Palma	78	SCP	Braga	11-2
8,77	Hortício Sá	72	CSJM	Braga	18-2

Atleta estrangeiro:

8,53	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	GDQ	Braga	11-2
------	-------------------------	----	-----	-------	------

Tempo manual:

8,3	Diogo Fernando	72	CFB	Alpiarça	27-1
-----	----------------	----	-----	----------	------

ALTURA

2,10	Esteves Costa	68	SCP	Braga	17-2
2,07	Pedro Raposo	74	BA	Braga	10-2
2,07	Joel Costa	79	ESJD	Braga	17-2
2,07	Raposo			Braga	17-2
2,05	Raposo			Braga	27-1
2,05	João André	76	SCP	Braga	3-2
2,04	Rui F. Brás	76	NAM	Braga	28-1
2,04	E. Costa			Braga	10-2
2,01	Brás			Braga	10-2
2,00	J. Costa			Aveiro	16-12
2,00	André			Loures	6-1
2,00	Raposo			Aveiro	6-1
2,00	Brás			Braga	6-1
2,00	J.Costa			Aveiro	21-1
2,00	Bruno Miguel	75	FCP	Braga	25-2
2,00	André			S.Sebastian	25-2
(6/16)					
1,99	Artur Pinto	74	CSJM	Aveiro	27-1
1,98	Raul Duarte	70	CDUL	Braga	10-2
1,98	Pedro Veloso	77	GDAS	Braga	17-2
1,98	Rui Cabral	74	ADCC	Braga	17-2

Atleta estrangeiro:

2,07	Jonas Mattes (Ale)	76	CALAG	Braga	10-2
------	--------------------	----	-------	-------	------

VARA

5,62	Nuno Fernandes	69	FCP	S.Sebastian	24-2
5,42	Fernandes			Braga	18-2
5,40	Fernandes			Malmoe	3-3
5,21	Fernandes			Braga	4-2
5,00	Fernandes			Braga	27-1
5,00	Fernandes			Braga	11-2
5,00	Pedro Pimenta	75	FCP	Alpiarça	6-3
4,82	Pimenta			Braga	18-2
4,82	Hugo Serra	77	SB	Braga	18-2
4,75	Valdemar Santo (4/10)	72	SLB	Alpiarça	6-3
4,40	Rui Ferreira	74	GDAS	Braga	11-2
4,40	João André	76	SCP	S.Sebastian	25-2
4,22	Luís Herédia	71	SCP	Braga	18-2
4,20	Paulo Carteiro	68	CSJM	Braga	25-2
4,20	André Rodrigues	76	SLB	Alpiarça	6-3
4,10	Filipe Jesus	77	FCP	Braga	25-2

COMPRIENTO

7,74	Carlos Calado	75	CNRM	Alpiarça	3-2
7,55	Calado			Braga	29-2
7,52	Calado			Braga	11-2
7,46	Calado			Braga	18-2
7,37	Calado			Alpiarça	27-1
7,31	Calado			Alpiarça	13-1
7,31	Paulo Castelbranco	69	SCP	Braga	10-2
7,26	Carlos Castelbranco	69	SLB	Alpiarça	3-2
7,26	Calado			Estocolmo	8-3
7,20	Calado			Alpiarça	9-12
(3/10)					
7,18	Eduardo Martingo	69	FCP	Braga	18-2
7,00	Daniel Pó	71	CFB	Braga	18-2
7,00	Paulo Massinga	78	CAT	Braga	18-2
6,98	Pedro Raposo	74	BA	Braga	13-1
6,97	Joel Costa	79	ESJD	Braga	29-12
6,93	Américo Castelbranco	74	GCS	Alpiarça	27-1
6,90	Rui Beato	76	ESNA	Aveiro	27-1

Atletas estrangeiros:

6,97	Afonso Ferraz (Ang)	64	SCP	Braga	18-2
6,90	António Santos (Ang)	64	SCP	Alpiarça	13-1

TRIPLO

16,59	Carlos Calado	75	CNRM	Braga	10-2
16,09	Calado			Malmoe	3-3
16,04	Calado			Alpiarça	20-1
16,04	Calado			Braga	12,2
15,68	Calado			Alpiarça	25,2
15,64	Eduardo Martingo	69	FCP	Braga	17-2
15,63	Calado			Estocolmo	9-3
15,47	Martingo			Braga	10-2
15,20	José Leitão	65	CALAG	Braga	17-2
15,09	Martingo			Braga	27-1
(3/10)					
14,58	Américo Castelbranco	74	GCS	Braga	10-2
14,47	Miguel Lucas	71	CNRM	Braga	17-2
14,43	Diogo Cruz	77	SLB	Braga	10-2
14,36	Rui Cabral	74	ADCC	Braga	27-1
14,34	Joel Costa	79	ESJD	Braga	17-2
14,14	Rafael Gonçalves	77	ADO	Aveiro	16-12
14,10	Pedro Raposo	74	BA	Braga	10-2

Atleta estrangeiro:

15,58	António Santos (Ang)	64	SCP	Braga	10-2
-------	----------------------	----	-----	-------	------

PESO

16,32	Fernando Alves	67	SLB	Braga	11-2
15,27	Nuno Serra	74	NAC	Aveiro	27-1
15,18	Serra			Braga	18-2
14,86	Serra			Braga	11-2
14,31	João Amaro	74	CIAIA	Braga	18-2
14,21	Nuno Fernandes	69	FCP	Braga	18-2
14,10	Miguel Carvalho	69	FCP	Braga	18-2
14,05	Carvalho			Braga	3-2
14,01	Fernandes			Braga	3-2
14,00	Luís Herédia	71	SCP	Braga	3-2
(6/10)					
13,97	Jorge Santos	68	SUOV	Aveiro	27,1
13,41	Artur Crisóstomo	69	GCS	Braga	11-2
13,36	Manuel Macedo	67	CAB	Braga	11-2
13,31	Bráulio Silva	71	UDV	Braga	27-1

Atleta estrangeiro:

16,62	João Santos (Bra)	61	SCP	Braga	18-2
-------	-------------------	----	-----	-------	------

HEPTATLO

5441	Nuno Fernandes	69	FCP	Braga	4-2
4986	João André	76	SCP	S.Sebastian	25-2
4956	André			Braga	4-2
4858					

As melhores do ano em pista coberta

1996

60 METROS

7,35	Lucrécia Jardim	71	SCP	Liévin	3-2
7,35	Jardim			Braga	17-2
7,37	Jardim			Liévin	3-2
7,38	Jardim			Braga	17-2
7,40	Jardim			Liévin	3-2
7,40	Jardim			Braga	10-2
7,43	Jardim			Braga	10-2
7,45	Jardim			Paris	27-1
7,46	Jardim			Paris	20-1
7,50	Jardim			Paris	20-1
(1/10)					
7,61	Sandra Castanheira	73	SLB	Braga	3-2
7,67	Carmo Tavares	74	SLB	Braga	27-1
7,73	Cristina Regalo	69	SCP	Braga	17-2
7,76	Sandra Barreiro	71	SLB	Braga	17-2
7,76	Patricia Rebelo	77	CALAG	Braga	17-2
7,77	Cristina Morujão	73	SCP	Braga	25-2
7,79	Isabel Abrantes	73	SLB	Braga	3-2
7,81	Natália Moura	69	SCP	Braga	27-1
7,82	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	7-1
7,82	Sandra Almeida	75	SCP	Braga	17-2

Atletas estrangeiras:

7,64	Tatiana Orsy (Bra)	72	BFC	Braga	10-2
7,69	Severina Cravid (ST)	78	GDC	Braga	17-2

200 METROS

23,42	Lucrécia Jardim	71	SCP	Liévin	4-2
23,73	Jardim			Liévin	3-2
24,12	Jardim			Braga	11-2
24,44	Sandra Castanheira	73	SLB	S. Sebastian	25-2
24,48	Castanheira			Braga	18-2
24,61	Castanheira			S. Sebastian	24-2
24,65	Carmo Tavares	74	SLB	Braga	3-2
24,74	Castanheira			Braga	11-2
24,86	Tavares			Braga	27-1
24,89	Castanheira			Braga	3-2
(3/10)					
25,00	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	13-1
25,34	Cristina Regalo	69	SCP	Braga	18-2
25,41	Natália Moura	69	SCP	Braga	27-1
25,82	Eduarda Coelho	66	SLB	Braga	6-1
25,92	Sandra Almeida	75	SCP	Braga	18-2
25,99	Mª José Valamatos	71	SLB	Braga	3-2
26,02	Sandra Barreiro	71	SLB	Braga	3-2

Atletas estrangeiras:

25,20	Tatiana Orsy (Bra)	72	BFC	Braga	18-2
25,93	Severina Cravid (ST)	78	GDC	Braga	3-2

400 METROS

55,30	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	17-2
55,32	Carmo Tavares	74	SLB	Braga	17-2
55,75	Eduarda Coelho	68	SLB	Braga	27-1
55,87	Tavares			Braga	10-2
55,98	Coelho			Braga	10-2
56,19	Amaral			Braga	10-2
56,30	Amaral			Braga	28-1
56,36	Cristina Regalo	69	SCP	Braga	10-2
56,56	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	17-2
56,82	Pina			Braga	10-2
(5/10)					
57,32	Albina Gavina	73	CDP	Braga	28-1
57,35	Marta Moreira	66	SCP	Braga	27-1
57,63	Natália Moura	69	SCP	Braga	10-2
58,17	Mª José Frias	65	SCP	Braga	17-2
58,96	Mª João Valamatos	71	SLB	Braga	17-2

Marcas manuais:

57,4	Mª José Valamatos	71	SLB	Braga	17-2
57,8	Céu Nunes	76	SLB	Braga	17-2

800 METROS

2.07,18	Elsa Amaral	66	FCP	Valência	28-2
2.07,80	Amaral			Braga	18-2
2.08,26	Susana Cabral	72	SCP	Braga	18-2
2.09,11	Eduarda Coelho	68	SLB	Braga	3-2
2.09,14	Céu Nunes	76	SLB	Braga	18-2
2.09,97	Teresa Marinho	77	Ind.	Braga	18-2
2.14,45	Rita Ribeiro	75	SCB	Braga	18-2
2.14,52	Amaral			Braga	11-2
2.14,59	Coelho			Braga	11-2
2.15,48	Cabral			Braga	11-2

Marcas manuais:

2.16,75	Conceição Lisboeta	76	SCB	Braga	3-2
2.16,86	Verónica Costa	67	SCB	Braga	18-2
2.17,22	Anália Rosa	76	ADREP	Braga	27-1
2.17,36	Marisa Barros	80	FCV	Braga	18-2

1500 METROS

4.08,95	Carla Sacramento	71	MCM	Estocolmo	18-2
---------	------------------	----	-----	-----------	------

4.15,01	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Braga	4-2
4.15,75	Sacramento			Estocolmo	9-3
4.23,85	Fátima Silva	70	CDP	Braga	17-2
4.25,76	Susana Cabral	72	SCP	Braga	10-2
4.27,12	Lourdes Vaz	73	BFC	Braga	10-2
4.27,84	Vaz			Braga	17-2
4.28,10	Silva			Braga	28-1
4.29,14	Silva			Braga	10-2
4.33,01	Anália Rosa (6/10)	76	ADREP	Braga	17-2
4.33,17	Teresa Marinho	77	Ind.	Braga	28-1
4.37,18	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	4-2
4.37,87	Isabel Sousa	71	FCP	Braga	10-2
4.38,56	Vanda Ribeiro	75	BFC	Braga	17-2

3000 METROS

8.39,49	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Estocolmo	9-3
8.58,07	Ribeiro			Estocolmo	8-3
9.21,90	Ana Dias	74	SCP	Braga	11-2
9.22,64	Fátima Silva	70	CDP	Braga	18-2
9.27,44	Silva			Braga	11-2
9.30,03	Manuela Dias	63	NAM	Braga	11-2
9.30,11	Silva			Braga	27-1
9.40,51	Lourdes Vaz	73	BFC	Braga	27-1
9.44,38	Vaz			Braga	18-2
9.46,04	Vaz			Braga	11-2
(5/10)					
9.56,87	Isabel Sousa	71	FCP	Braga	11-2
10.01,92	Anália Rosa	76	ADREP	Braga	18-2
10.13,78	Clarisse Cruz	78	ADO	Braga	18-2
10.14,12	Iolanda Oliveira	66	CSM	Braga	11-2
10.18,77	Helena Custódio	77	BA	Braga	29-12

60 M BARREIRAS

8,41	Isabel Abrantes	73	SLB	Madrid	9-2
8,49	Sandra Barreiro	71	SLB	Madrid	9-2
8,54	Barreiro			Braga	11-2
8,54	Barreiro			Braga	18-2
8,57	Abrantes			Braga	3-2
8,57	Barreiro			Braga	18-2
8,61	Barreiro			Braga	11-2
8,61	Barreiro			Braga	18-2
8,66	Abrantes			Alpiarça	13-1
8,68	Sónia Machado (3/10)	76	BFC	Braga	18-2
8,74	Mª José Valamatos	71	SLB	Braga	18-2
8,87	Sandra Turpin	76	SLB	Alpiarça	13-1
8,97	Sara Fernandes	74	SLB	Braga	18-2
8,99	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	25-2
9,04	Nora Araújo	59	SLB	Braga	3-2
9,05	Sónia Fernandes	71	SCP	Braga	11-2
9,09	Mónica Sousa	74	GDC	Braga	18-2

Marcas manuais (tempos duvidosos):

8,0	Isabel Abrantes	73	SLB	Alpiarça	27-1
8,1	Sandra Barreiro	71	SLB	Alpiarça	27-1
8,5	Mónica Sousa	74	GDC	Alpiarça	27-1

ALTURA

1,74	Sónia Machado	76	BFC	Braga	27-1
1,74	Machado			Braga	3-2
1,71	Nora Araújo	59	SLB	Braga	3-2
1,71	Machado			Braga	11-2
1,70	Machado			Braga	6-1
1,68	Sara Borges	78	SCP	Braga	11-2
1,66	Araújo			Braga	18-2
1,66	Mónica Amaral	74	SVB	Braga	18-2
1,66	Machado			Braga	18-2
1,66	Machado			Braga	25-2
1,66	Gracia Borges	59	SCB	Braga	25-2
1,66	Araújo			S. Sebastian	25-2
(5/12)					
1,65	Sandra Turpin	76	SLB	Alpiarça	13-1
1,65	Sónia Carvalho	77	SCP	Alpiarça	13-1
1,64	Ana Mota	67	BFC	Braga	13-1
1,63	Mónica Sousa	74	GDC	Braga	18-2
1,60	Jamileia Silva	79	CAB	Braga	16-1
1,60	Cláudia Carvalho	79	AOV	Braga	14-1
1,60	Maria Godinho	80	SCP	Aveiro	21-1
1,60	Susana Goulbert	80	CIAIA	Aveiro	21-1

Atleta estrangeira:

1,63	Esmeralda Gomes (Gui)	79	CFB	Braga	18-2
------	-----------------------	----	-----	-------	------

VARGA

3,20	Cristina Santos	73	FCP	Braga	17-2
3,15	Santos			Braga	3-2
3,15	Santos			Braga	29-2
2,96	Santos			Braga	28-1
2,50	Rosana Teixeira	80	FCP	Braga	13-1
2,40	Bárbara Moreira	74	FCP	Braga	17-2
2,40	Moreira			Braga	28-2
2,30	Moreira			Braga	18-2
2,30	Moreira			Braga	18-2

2,12	Sandra Cabral (4/10)	74	CDP	Braga	17-2
2,10	Rita Braga	80	GDAS	Braga	23-12

COMPRIMENTO

6,18	Cristina Morujão	73	SCP	Braga	10-2
6,12	Morujão			Braga	17-2
5,98	Morujão			Aveiro	27-1
5,95	Sónia Machado	76	BFC	Braga	13-1
5,92	Machado			Braga	28-1
5,90	Machado			Braga	3-2
5,90	Machado			Braga	17-2
5,83	Isabel Abrantes	73	SLB	Braga	10-2
5,79	Abrantes			Alpiarça	20-1
(3/9)					
5,65	Ana Ferreira	79	CNRM	Braga	10-2
5,58	Nora Araújo	59	SLB	Braga	17-2
5,55	Cristina Falé	76	GDQ	Braga	3-2
5,48	Sandra Sá	75	SCB	Braga	18-2
5,46	Sara Fernandes	74	SLB	Alpiarça	13-1
5,45	Cláudia Rego	76	SCB	Braga	17-2
5,43	Ana Oliveira	63	BFC	Braga	10-2

TRIPLO

12,39	Isabel Abrantes	73	SLB	Braga	11-2
12,31	Cristina Morujão	73	SCP	Braga	18-2
12,19	Sónia Fernandes	71	SCP	Braga	11-2
12,18	Ana Oliveira	63	BFC	Braga	11-2
12,10	Oliveira			Braga	18-2
12,02	Oliveira			Braga	3-2
12,01	Cláudia Rogo	76	SCB	Braga	18-2
11,73	Ana Ferreira	78	CNRM	Braga	18-2
11,63	Sara Fernandes	74	SLB	Alpiarça	3-2
11,62	Ferreira			Alpiarça	25-11
(7/10)					
11,62	Ana Fernandes	77	FCP	Braga	11-2
11,53	Regina Mendonça	76	ADO	Braga	18-2
11,47	Ana Mota	67	BFC	Braga	27-1

PESO

16,98	Teresa Machado	69	SCP	Braga	17-2
16,55	Machado			Braga	10-2
16,46	Machado			Aveiro	27-1
14,60	Sónia Grácio	74	BFC	Braga	10-2
14,53	Grácio			Braga	17-2
13,37	Nora Araújo	59	SLB	Braga	10-2
13,08	Araújo			S. Sebastian	25-2
12,92	Araújo			Braga	3-2
12,42	Araújo			Alpiarça	13-1
12,42	Araújo			Braga	17-2
(3/10)					
11,91	Marisa Pão Alvo	79	CNRM	Braga	10-2
11,87	Daniela Carvalho	74	FCP	Braga	10-2
11,63	Mónica Sousa	74	GDC	Braga	17-2
11,57	Sandra Turpin	76	SLB	Alpiarça	20-1
11,31	Angélica Brites	78	JV	Braga	17-2
11,20	Helena Fontes	77	ACMAH	Braga	3-2
11,17	Fernanda Angélica	75	BFC	Braga	17-2

HEPTATLO

4008	Sónia Machado	76	BFC	Braga	3-2
3852	Machado			Braga	13-1
3792	Nora Araújo	59	SLB	Braga	3-2
3446	Catarina Rafael	77	BA	Braga	3-2
3379	Mónica Sousa	74	GDC	Braga	3-2
3341	Ana Ferreira	78	CNRM	Braga	3-2
3264	Ana Mota	67	BFC	Braga	13-1
3230	Mota			Braga	3-2
3155	Cristina Falé	76	GDQ	Braga	3-2
3003	Helena Fontes	77	ACMAH	Braga	3-2
(8/10)					
2700	Sónia Pereira	78	BFC	Braga	13-1
2661	Patrícia Inácio	75	BA	Braga	3-2

5000 M MARCHA

13.16,99	Sofia Avoila	76	CDM	Braga	17-2
13.17,86					