

100 M

200 M

400 M

800 M



Balço da época

| | | | |
|-------|--------------------|----|-------|
| 10,47 | Luís Cunha | 64 | SLB |
| 10,53 | Paulo Neves | 74 | CFB |
| 10,62 | Vitor Jorge | 74 | SLB |
| 10,68 | Ricardo Lemos | 73 | SLB |
| 10,72 | Paulo Figueiredo | 72 | MAC |
| 10,80 | Pedro Pires | 68 | SNAC |
| 10,83 | Ilídio Motty | 69 | CALAG |
| 10,86 | Carlos Santos | 73 | SLB |
| 10,87 | Hélio Reis | 72 | ADS |
| 10,92 | Paulo Palma | 74 | CFB |
| (10) | | | |
| 10,92 | Diogo Cruz | 77 | SLB |
| 10,92 | Manuel Araújo | 77 | CAVA |
| 10,93 | Carlos Fernandes | 69 | SCP |
| 10,95 | Pedro Curvelo | 60 | MAC |
| 10,97 | Ricardo Duarte | 70 | SLB |
| 11,00 | Mário Barbosa | 77 | CAB |
| 11,03 | José R. Viana | 67 | CIPA |
| 11,06 | Rafael Queirós | 75 | MAC |
| 11,06 | Carlos Silva | 74 | SLB |
| 11,08 | Kiluanje Tiny | 75 | SLB |
| (20) | | | |
| 11,09 | João Ribeiro | 72 | CFB |
| 11,10 | Nuno Amaro | 77 | SNAC |
| 11,10 | Carlos Calado | 75 | CNRM |
| 11,10 | Hugo Ferreira | 73 | GCS |
| 11,12 | Bruno Gancho | 79 | SLB |
| 11,13 | António Machado | 75 | SLB |
| 11,13 | Bruno Miguel | 75 | FCP |
| 11,14 | Vitor Vasconcelos | 77 | BFC |
| 11,14 | Serafim Gadelho | 68 | MAC |
| 11,19 | Fernando Damásio | 60 | INAT |
| (30) | | | |
| 11,21 | Diogo Dias | 77 | ADO |
| 11,21 | Paulo Carinhas | 73 | GCS |
| 11,21 | Tiago Silva | 74 | GCS |
| 11,22 | Olavo Lopes | 78 | CAB |
| 11,22 | Eduardo Martingo | 69 | MAC |
| 11,24 | Miguel Rossi | 73 | MAC |
| 11,25 | Hugo Vieira | 76 | CAVA |
| 11,26 | João Afonso | 76 | JV |
| 11,27 | Mário Anfal | 72 | SLB |
| 11,27 | Hildeberto Almeida | 78 | OFC |
| (40) | | | |
| 11,29 | Pedro Duarte | 78 | BFC |
| 11,29 | Pedro Oliveira | 78 | CCDR |
| 11,31 | Paulo Melo | 78 | CUAB |
| 11,33 | Helder Cunha | 76 | CAB |
| 11,33 | Mário Cajada | 74 | SCP |
| 11,34 | João Milheiro | 63 | CSJM |
| 11,34 | Angelo Brito | 74 | SCP |
| 11,34 | Ricardo Santos | 75 | VFC |
| 11,35 | Jorge Feliciano | 74 | OFC |
| 11,35 | Adolfo Silva | 74 | CAB |
| (50) | | | |

Atletas estrangeiros:

| | | | |
|-------|-------------------------|----|-----|
| 10,31 | Francis Obikwelu (Nig) | 78 | CFB |
| 10,83 | Afonso Ferraz (Ang) | 64 | SCP |
| 11,06 | Valdemar Dória (ST) | 74 | CFB |
| 11,18 | Edivaldo Monteiro (Gui) | 76 | GDQ |

Marcas manuais:

| | | | |
|------|-------------------|----|-----|
| 10,8 | Vitor Vasconcelos | 77 | BFC |
| 10,8 | Duarte Basílio | 75 | JV |
| 10,9 | Joel Ferreira | 77 | ADO |
| 11,0 | Ricardo Santo | 78 | BA |
| 11,0 | Diogo Dias | 77 | ADO |
| 11,0 | António Martins | 71 | CFB |
| 11,0 | Alípio Júlio | 76 | BA |

| | | | |
|-------|--------------------|----|-------|
| 21,03 | Carlos Silva | 74 | SLB |
| 21,27 | Luís Cunha | 64 | SLB |
| 21,30 | Vitor Jorge | 74 | SLB |
| 21,62 | Rui Costa | 75 | SCP |
| 21,83 | Pedro Pires | 68 | SNAC |
| 21,85 | Paulo Neves | 74 | CFB |
| 21,91 | Pedro Curvelo | 60 | MAC |
| 21,97 | Ricardo Lemos | 73 | SLB |
| 22,19 | Rafael Queirós | 75 | MAC |
| 22,23 | António Machado | 75 | SLB |
| (10) | | | |
| 22,24 | Ricardo Duarte | 70 | SLB |
| 22,29 | Angelo Brito | 74 | SCP |
| 22,33 | João Ribeiro | 72 | CFB |
| 22,34 | José R. Viana | 67 | CIPA |
| 22,38 | Ilídio Motty | 69 | CALAG |
| 22,49 | Hélio Reis | 72 | ADS |
| 22,54 | Diogo Dias | 77 | ADO |
| 22,54 | Duarte Basílio | 75 | JV |
| 22,55 | Fernando Damásio | 60 | INAT |
| 22,56 | Pedro Iglésias | 62 | AAC |
| (20) | | | |
| 22,56 | Diogo Cruz | 77 | SLB |
| 22,56 | Joel Ferreira | 77 | ADO |
| 22,58 | Kiluanje Tiny | 75 | SLB |
| 22,58 | João Afonso | 76 | JV |
| 22,59 | Vitor Vasconcelos | 77 | BFC |
| 22,67 | Paulo Figueiredo | 72 | MAC |
| 22,69 | Manuel Araújo | 77 | CAVA |
| 22,71 | Paulo Palma | 74 | CFB |
| 22,71 | Mário Barbosa | 77 | CAB |
| 22,71 | Nuno Amaro | 77 | SNAC |
| (30) | | | |
| 22,72 | Serafim Gadelho | 68 | MAC |
| 22,73 | Vitor Moreno | 74 | GCS |
| 22,77 | Carlos Casalta | 70 | CALAG |
| 22,78 | Hugo Vieira | 76 | CAVA |
| 22,80 | Pedro Marques | 76 | CNRM |
| 22,85 | Duarte Ponte | 73 | CFB |
| 22,85 | Olavo Lopes | 78 | CAB |
| 22,88 | Fernando Reis | 75 | CIAIA |
| 22,88 | João Picado | 73 | CNRM |
| 22,91 | Paulo Carinhas | 73 | GCS |
| (40) | | | |
| 22,93 | Carlos Santos | 73 | SLB |
| 22,94 | Nuno Oliveira | 76 | CDUP |
| 22,95 | Pedro Duarte | 78 | BFC |
| 22,95 | Bruno Gancho | 79 | SLB |
| 22,96 | Reinaldo Fernandes | 70 | CDUL |
| 22,97 | Sandro Tomé | 77 | COP |
| 23,00 | Carlos Brito | 77 | AAM |

Atletas estrangeiros:

| | | | |
|-------|-------------------------|----|-----|
| 21,22 | Francis Obikwelu (Nig) | 78 | CFB |
| 22,40 | Afonso Ferraz (Ang) | 64 | SCP |
| 22,42 | Wilson André (Ang) | 75 | SCP |
| 22,53 | João Paulo (Ang) | 68 | SCP |
| 22,62 | Edivaldo Monteiro (Gui) | 76 | GDQ |

Marcas manuais:

| | | | |
|------|----------------|----|----|
| 22,2 | Duarte Basílio | 75 | JV |
| 22,6 | Ricardo Santo | 78 | BA |

Sem indicação de vento:

| | | | |
|------|----------------|----|-------|
| 22,2 | João Bernardes | 52 | INAT |
| 22,3 | Carços Casalta | 70 | CALAG |
| 22,7 | Sandro Tomé | 77 | COP |

| | | | |
|----------|---------------------|----|-------|
| 46,22 | Carlos Silva | 74 | SLB |
| 46,68 | Pedro Rodrigues | 71 | SLB |
| 47,51 | Vitor Jorge | 74 | SLB |
| 47,76 | António Abrantes | 68 | SLB |
| 47,97 | Pedro Curvelo | 60 | MAC |
| 47,98 | Duarte Ponte | 73 | CFB |
| 48,19 | Rui Costa | 75 | SCP |
| 48,38 | Rafael Queirós | 75 | MAC |
| 48,45 | Luís Silva | 71 | CFB |
| 48,75 | Nuno Alpiarça | 66 | SCP |
| (10) | | | |
| 48,75 | Bruno Girão | 75 | ACAPO |
| 48,82 | António Machado | 75 | SLB |
| 48,90 | Serafim Gadelho | 68 | MAC |
| 49,00 | Mário Reis | 69 | SCP |
| 49,12 | Pedro Marques | 76 | CNRM |
| 49,15 | Nuno Lopes | 75 | SCP |
| 49,16 | Luís Cunha | 64 | SLB |
| 49,30 | Vitor Moreno | 74 | GCS |
| 49,45 | Miguel Dias | 73 | SNAC |
| 49,47 | Pedro Iglésias | 62 | AAC |
| (20) | | | |
| 49,49 | Joel Ferreira | 77 | ADO |
| 49,55 | Henrique Meira | 71 | SLB |
| 49,56 | Luís Serra | 76 | GCB |
| 49,67 | Sérgio André | 73 | CDUL |
| 49,68 pc | Jean-Pierre Pereira | 75 | (Fr.) |
| 49,92 | Angelo Brito | 74 | SCP |
| 49,95 | Carlos Pinto | 77 | AAM |
| 50,00 pc | Pompeu Castro | 64 | MAC |
| 50,06 | Rui Silva | 77 | EO |
| 50,09 | Paulo Sérgio | 75 | MAC |
| (30) | | | |
| 50,12 | Miguel Cascalheira | 65 | CFB |
| 50,14 | Valter Moreno | 73 | SCP |
| 50,14 | Alberto Bispo | 75 | SCP |
| 50,21 | António Oliveira | 66 | AAC |
| 50,28 | Ilídio Motty | 69 | CALAG |
| 50,33 | Aristides Pestana | 71 | CDUL |
| 50,44 | Tiago Samora | 76 | SCP |
| 50,49 | Paulo Melo | 78 | CUAB |
| 50,50 | João Afonso | 76 | JV |
| 50,50 | Sérgio Azevedo | 77 | GDAS |
| (40) | | | |
| 50,53 | Pedro Vicente | 77 | GCS |
| 50,64 | José Oliveira | 73 | SVB |
| 50,67 | Mário Anfal | 72 | SLB |
| 50,69 | Luís Inocêncio | 68 | CFB |
| 50,78 | José Durão | 69 | CNRM |
| 50,78 | Fernando Reis | 75 | CIAIA |
| 51,00 | Filipe Carvalhais | 65 | ADCC |

Marcas manuais:

| | | | |
|------|------------------|----|-------|
| 49,6 | Duarte Basílio | 75 | JV |
| 49,8 | António Oliveira | 66 | AAC |
| 50,0 | Alain Monteiro | 70 | CFB |
| 50,2 | Fernando Reis | 75 | CIAIA |
| 50,4 | Carlos Casalta | 70 | CALAG |

Atletas estrangeiros:

| | | | |
|-------|-------------------------|----|-----|
| 47,38 | João Paulo (Ang) | 68 | SCP |
| 48,82 | Jacinto Macamba (Ang) | 64 | SCP |
| 48,86 | Wilson André (Ang) | 75 | SCP |
| 50,52 | Edivaldo Monteiro (Gui) | 76 | GDQ |

| | | | |
|---------|-------------------|----|-------|
| 1,46,23 | António Abrantes | 68 | SLB |
| 1,47,98 | Henrique Meira | 71 | SLB |
| 1,48,52 | Luís Feiteira | 73 | SCP |
| 1,48,58 | José Azevedo | 75 | NAM |
| 1,48,65 | Mário Silva | 61 | SCB |
| 1,48,74 | Duarte Ponte | 73 | CFB |
| 1,48,75 | Nuno Lopes | 75 | SCP |
| 1,49,11 | Marco Rebelo | 73 | CSM |
| 1,49,24 | Valter Moreno | 73 | SCP |
| 1,49,39 | Alberto Bispo | 75 | SCP |
| (10) | | | |
| 1,50,18 | António Travassos | 71 | CFB |
| 1,51,05 | Bruno Girão | 75 | ACAPO |
| 1,51,15 | Diogo Rodrigues | 75 | SCP |
| 1,51,41 | José Wiljoen | 64 | SCP |
| 1,51,42 | António Oliveira | 66 | AAC |
| 1,51,54 | Rui Silva | 77 | EO |
| 1,51,69 | Carlos Santos | 71 | CDUP |
| 1,51,76 | Rui Carneiro | 71 | SCP |
| 1,51,78 | Sérgio André | 73 | CDUL |
| 1,51,86 | António Silva | 70 | ASJ |
| (20) | | | |

| | | | |
|------------|--------------------|----|------|
| 1,52,45 | Ilídio Silva | 74 | ICA |
| 1,52,53 | Francisco Coelho | 73 | CAB |
| 1,52,74 | Miguel Cascalheira | 65 | CFB |
| 1,53,3 | Casimiro Gomes | 77 | BA |
| 1,53,42 | César Ribeiro | 75 | CAB |
| 1,53,5 | Hugo Lousada | 72 | CFB |
| 1,53,6 | Hugo Ferro | 76 | CFB |
| 1,53,6 | Mário Revez | 69 | SLB |
| 1,53,7 | Amílcar Leal | 75 | SLB |
| 1,53,82 pc | Pedro Carrasco | 72 | MAC |
| (30) | | | |
| 1,53,88 | Eduardo Henriques | 68 | SCP |
| 1,54,0 | Mário Reis | 69 | SCP |
| 1,54,20 | Jorge Pinto | 70 | NDS |
| 1,54,25 | Carlos Saias | 73 | GDC |
| 1,54,30 | José Costa | 67 | SCS |
| 1,54,42 | Manuel Sousa | 72 | BFC |
| 1,54,45 | Armando Monteiro | 74 | CFB |
| 1,54,5 | Paulo Gaspar | 77 | CABB |
| 1,54,51 | Hugo Marinho | 77 | SCB |
| 1,54,52 | Aristides Pestana | 71 | CDUL |
| (40) | | | |
| 1,54,80 | José Reis | 72 | NDS |
| 1,55,16 | Ricardo Zacarias | 77 | SCP |
| 1,55,28 | Artur Trindade | 75 | SCP |
| 1,55,5 | Mário Martins | 72 | SCP |
| 1,55,70 | Francisco Campos | 73 | SCS |
| 1,55,83 | Fernando Oliveira | 67 | BA |
| 1,56,00 | Filipe Pereira | 77 | SCP |
| 1,56,05 | José Farinha | 65 | SCP |
| 1,56,1 | Hugo Azevedo | 76 | OFC |
| 1,56,33 | Paulo Garcia | 68 | SNAC |
| (50) | | | |

Atleta estrangeiro:

| | | | |
|--------|------------------|----|-----|
| 1,54,7 | João Paulo (Ang) | 68 | SCP |
|--------|------------------|----|-----|

25 MELHORES MARCAS

| | | | |
|--------------------------|------------|-----------|------|
| 100 M | | | |
| Luís Cunha (Benfica) | | | |
| 10,47 | 1,3 (2) | Lisboa-U | 5-7 |
| 10,48 | 1,3 (1mf) | Lisboa-L | 25-4 |
| 10,48 | 2,0 (1el) | Lisboa-U | 5-7 |
| 10,49 | 2,0 (1) | Lisboa-L | 9-5 |
| 10,51 | 1,4 (1mf) | Viseu | 15-7 |
| 10,52 | 1,4 (1) | Lisboa-L | 25-4 |
| 10,53 | 0,9 (1) | Viseu | 15-7 |
| 10,53 | 0,9 (2) | Salamanca | 18-7 |
| 10,54 | 0,0 (3) | Maia | 19-7 |
| 10,56 | 1,8 (d) | Lisboa-U | 3-6 |
| 10,57 | 0,8 (1) | Lisboa-U | 12-5 |
| 10,61 | 0,4 (1el) | Viseu | 15-7 |
| 10,62 | 0,7 (1) | Lisboa-L | 25-7 |
| 10,63 | 1,1 (1) | Porto-U | 30-6 |
| 10,64 | -0,2 (1) | Viseu | 1-5 |
| 10,66 | -2,6 (1) | Lisboa-U | 24-6 |
| 10,68 | 1,1 (1el) | Lisboa-L | 2-5 |
| Paulo Neves (Belenenses) | | | |
| 10,53 | -0,9 (1mf) | Viseu | 15-7 |
| 10,58 | 1,9 (2) | Lisboa-L | 6-6 |
| 10,64 | 0,9 (2) | Viseu | 15-7 |
| 10,64 | 0,0 (4) | Maia | 19-7 |
| 10,68 | 0,5 (1) | Lisboa-U | 21-6 |
| Vitor Jorge (Benfica) | | | |
| 10,62 | 2,0 (2) | Lisboa-L | 9-5 |
| 10,69 | 0,8 (2) | Lisboa-U | 12-5 |
| Ricardo Lemos (Benfica) | | | |
| 10,68 | 1,9 (3) | Lisboa-L | 6-6 |

25 MELHORES MARCAS

| | | | |
|------------------------------|----------|-------------|------|
| 200 M | | | |
| Carlos Silva (Benfica) | | | |
| 21,03 | 1,8 (4) | Lisboa-U | 6-7 |
| 21,29 | 1,2 (2) | Lisboa-U | 22-7 |
| 21,84 | pc (1el) | Braga | 19-2 |
| 21,85 | pc (2) | Braga | 19-2 |
| Luís Cunha (Benfica) | | | |
| 21,27 | 1,2 (1) | Lisboa-U | 22-7 |
| 21,28 | 1,5 (1) | Porto-U | 30-6 |
| 21,41 | 0,7 (1) | Viseu | 16-7 |
| 21,43 | 1,7 (2) | Lisboa-U | 25-6 |
| 21,44 | 0,4 (5) | Funchal | 8-7 |
| 21,53 | pc (1) | Braga | 19-2 |
| 21,55 | -1,5 (2) | V.R.Si*Ant* | 27-5 |
| 21,62 | 1,4 (1) | Lisboa-U | 14-5 |
| 21,65 | pc (1el) | Braga | 19-2 |
| 21,65 | pc (1s) | Valência | 14-3 |
| 21,67 | -3,3 (2) | V.R.Si*Ant* | 28-5 |
| 21,76 | -0,7 (2) | Lisboa-U | 6-5 |
| 21,77 | (4) | S.Sebastian | 19-8 |
| Vitor Jorge (Benfica) | | | |
| 21,30 | 1,1 (7) | Basileia | 11-6 |
| 21,39 | pc (1) | Braga | 22-1 |
| 21,55 | -0,7 (3) | Kevelaer | 4-6 |
| 21,56 | 1,3 (4) | Lisboa-U | 17-6 |
| Rui Costa (Sporting) | | | |
| 21,62 | 1,7 (3) | Lisboa-U | 25-6 |
| 21,63 | 1,2 (3) | Lisboa-U | 22-7 |
| Pedro Pires (Sombras Negras) | | | |
| 21,83 | 0,7 (2) | Viseu | 16-7 |
| Paulo Neves (Belenenses) | | | |
| 21,85 | +1,9 (1) | Lisboa-N | 9-4 |

25 MELHORES MARCAS

| | | | | | | | |
|------------|--------------------|----|--------|----------|-------------------|----|--------|
| 3.37,74 | Luís Jesus | 68 | MCP | 13.18,59 | Paulo Guerra | 70 | MCP |
| 3.40,90 | Luís Feiteira | 73 | SCP | 13.20,76 | Domingos Castro | 63 | SCP |
| 3.41,64 | Eduardo Henriques | 68 | SCP | 13.27,16 | José Ramos | 68 | MCP |
| 3.41,87 | Mário Silva | 61 | SCB | 13.35,89 | José Regalo | 63 | CATb |
| 3.42,19 | António Travassos | 71 | CFB | 13.36,26 | Carlos Patrício | 64 | SCP |
| 3.43,20 | Marco Rebelo | 73 | CSM | 13.38,93 | Vitor Almeida | 70 | SCP |
| 3.43,77 | Mário Soares | 62 | GDF | 13.39,02 | Luís Jesus | 68 | MCP |
| 3.44,4 | José Ramos | 67 | MC | 13.40,79 | Carlos Monteiro | 65 | (Esp.) |
| 3.44,8 | Rui Silva | 78 | EOP | 13.41,17 | Dionísio Castro | 63 | SCP |
| 3.45,21 | Paulo Guerra | 70 | MCP | 13.42,65 | Rui Vieira | 70 | CATb |
| | (10) | | | | (10) | | |
| 3.45,40 | Henrique Meira | 71 | SLB | 13.43,09 | Alfredo Brás | 68 | SCP |
| 3.45,5 | Alberto Bispo | 75 | SCP | 13.44,12 | Arlindo Macedo | 61 | GDRC |
| 3.46,16 | Francisco Coelho | 73 | CAB | 13.44,18 | Eduardo Henriques | 68 | SCP |
| 3.46,16 | Armando Rosa | 68 | ICA | 13.44,36 | Paulo Catarino | 63 | SCS |
| 3.46,46 | Carlos Nogueira | 71 | SCP | 13.48,34 | João Lopes | 67 | CATb |
| 3.46,76 | Dionísio Castro | 63 | SCP | 13.49,20 | José Santos | 70 | SCP |
| 3.46,78 | Pedro Carrasco | 72 | MAC | 13.49,33 | António Pinto | 66 | MCP |
| 3.46,83 | Carlos Monteiro | 65 | (Esp.) | 13.50,17 | Helder Ornelas | 74 | MCP |
| 3.47,03 | Carlos Patrício | 64 | SCP | 13.50,82 | Luís Novo | 70 | MAC |
| 3.47,44 | Carlos Santos | 73 | 2001 | 13.53,63 | Cândido Maia | 69 | CATb |
| | (20) | | | | (20) | | |
| 3.47,55 | Helder Ornelas | 74 | MCP | 13.54,63 | José Dias | 68 | SLB |
| 3.47,6 | José Dias | 68 | SLB | 13.54,88 | Germano Neves | 70 | CATb |
| 3.47,68 | Jorge Pinto | 70 | NDS | 13.54,95 | Rui Borges | 71 | CATb |
| 3.48,3 | Mário Revez | 69 | SLB | 13.54,98 | Mário Gamito | 74 | JOMA |
| 3.48,76 | Ilídio Silva | 74 | ICA | 13.55,82 | Joaquim Ramos | 65 | BFC |
| 3.48,90 | Luís Ginja | 73 | SCP | 13.56,9 | Luís Ginja | 73 | SCP |
| 3.49,13 | Mário Gamito | 74 | JOMA | 13.57,59 | Delfim Conceição | 71 | Ind. |
| 3.49,16 | José Azevedo | 75 | NAMa | 13.59,44 | Manuel C. Moreira | 63 | BFC |
| 3.49,38 | Rui Vieira | 70 | CATb | 14.00,41 | Alcídio Costa | 66 | MCP |
| 3.49,60 | Raimundo Santos | 67 | MCP | 14.02,19 | António Rodrigues | 62 | BFC |
| | (30) | | | | (30) | | |
| 3.49,63 | José Wiljoen | 64 | SCP | 14.03,19 | António Salvador | 67 | SCS |
| 3.49,64 | Manuel Sousa | 72 | BFC | 14.04,78 | Pedro Cunha | 71 | CATb |
| 3.49,69 | Mário Martins | 72 | SCP | 14.05,2 | Joaquim Silva | 61 | SLB |
| 3.49,74 | Germano Neves | 71 | ICA | 14.07,35 | José Castro | 70 | SRC |
| 3.49,86 | José Costa | 67 | SCS | 14.07,48 | Angelo Pacheco | 75 | SCP |
| 3.50,15 | Alcídio Costa | 66 | MCP | 14.08,20 | Avelino Frias | 64 | GAF |
| 3.50,72 | José Regalo | 63 | CATb | 14.09,48 | Armando Rosa | 68 | Ind. |
| 3.50,9 | Arlindo Macedo | 60 | GDRC | 14.10,85 | João Valente | 65 | ICA |
| 3.51,02 | António Salvador | 66 | SCS | 14.11,49 | José Nogueira | 72 | NDS |
| 3.51,12 | Manuel Sousa | 64 | ADS | 14.11,79 | João Junqueira | 65 | SCP |
| | (40) | | | | (40) | | |
| 3.51,23 | Joaquim Araújo | 64 | ACG | 14.14,76 | Jorge Pinto | 70 | NDS |
| 3.51,3 | Angelo Pacheco | 75 | SCP | 14.15,63 | João Pedro | 75 | NAMa |
| 3.51,46 | Romeu Correia | 72 | CAC | 14.16,09 | Abílio Costa | 65 | CAFD |
| 3.51,54 pc | António Monteiro | 63 | SCP | 14.16,3 | Joaquim Araújo | 64 | ACG |
| 3.51,7 | Rui Carneiro | 71 | SCP | 14.16,68 | Mário Soares | 62 | GAF |
| 3.51,72 | Luís Novo | 70 | MAC | 14.18,99 | Augusto Ramos | 75 | GDRC |
| 3.51,73 | José Nogueira | 72 | NDS | 14.20,36 | Pedro Sampaio | 74 | NAM |
| 3.51,82 | Fernando Magalhães | 64 | CAB | 14.20,97 | Manuel O. Moreira | 62 | BFC |
| 3.51,83 pc | José Moreira | 64 | SLB | 14.21,97 | Raimundo Santos | 67 | MCP |
| 3.52,0 pc | Cândido Maia | 69 | CATb | 14.23,19 | Manuel Ferreira | 70 | BFC |
| | (50) | | | | (50) | | |

Atleta estrangeiro:
3.43,45 Aurélio Mitty (Ang) CFB 95

Atleta estrangeiro:
13.40,12 Aurélio Mitty 73 CFB

| | | | | | | | |
|----------|--------------------|----|-------|---------|--------------------|----|--------|
| 27.48,19 | Domingos Castro | 63 | SCP | 8.26,66 | Vitor Almeida | 70 | SCP |
| 27.52,55 | Paulo Guerra | 70 | MCP | 8.33,51 | Luís Jesus | 68 | MCP |
| 28.06,18 | António Pinto | 66 | MCP | 8.41,55 | Marco Rebelo | 73 | CSM |
| 28.14,84 | Paulo Catarino | 63 | SCS | 8.47,69 | Cândido Maia | 69 | CATb |
| 28.15,01 | Carlos Patrício | 64 | SCP | 8.49,09 | Manuel Sousa | 72 | BFC |
| 28.25,27 | José Ramos | 68 | MCP | 8.49,39 | Carlos Nogueira | 71 | SCP |
| 28.29,4 | Fernando Couto | 59 | MCP | 8.50,10 | Mário Teixeira | 74 | CAC |
| 28.29,03 | Arlindo Macedo | 61 | GDRC | 8.50,66 | Paulo Carreira | 72 | Op2001 |
| 28.37,7 | Alcídio Costa | 66 | MCP | 8.51,83 | Jorge Pinto | 70 | NDS |
| 28.28,9 | Carlos Monteiro | 65 | (Esp) | 8.51,93 | Eduardo Henriques | 68 | SCP |
| | (10) | | | | (10) | | |
| 28.45,2 | José Regalo | 63 | CATb | 8.53,67 | Amândio Frias | 71 | CDRC |
| 28.46,0 | Manuel Matias | 62 | MCP | 8.54,78 | Jorge Matos | 73 | SLB |
| 28.47,52 | António Rodrigues | 63 | NDS | 9.01,29 | António Rodrigues | 62 | BFC |
| 28.48,14 | Joaquim Ramos | 64 | BFC | 9.05,38 | Artur Trindade | 75 | SCP |
| 28.52,69 | Rui Vieira | 70 | CATb | 9.06,20 | Rui Lucas | 73 | CAC |
| 28.55,3 | Luís Novo | 70 | MAC | 9.07,66 | António Travassos | 71 | CFB |
| 28.58,74 | José Nogueira | 72 | NDS | 9.09,93 | Rui Borges | 72 | CATb |
| 29.06,4 | Luís Jesus | 68 | MCP | 9.12,18 | Carlos Pereira | 60 | SCS |
| 29.09,2 | Raimundo Santos | 67 | MCP | 9.13,04 | Paulo Ferreira | 71 | MAC |
| 29.09,95 | Vitor Almeida | 70 | SCP | 9.14,67 | José Jesus | 66 | SLB |
| | (20) | | | | (20) | | |
| 29.10,08 | Rui Borges | 71 | CATb | 9.15,05 | Fernando Adrião | 65 | JOBRA |
| 29.12,0 | Joaquim Silva | 61 | SLB | 9.15,4 | José Serrano | 75 | GDC |
| 29.29,69 | José Santos | 70 | SCP | 9.16,2 | Mário Domingos | 76 | SCP |
| 29.44,7 | Alfredo Brás | 68 | SCP | 9.18,02 | Paulo Rio | 76 | ACHL |
| 29.53,71 | Germano Neves | 71 | ICA | 9.18,05 | Rui Carneiro | 71 | SCP |
| 29.55,3 | Peter Fonseca | 66 | GDRC | 9.19,56 | Pedro Sampaio | 74 | NAM |
| 29.59,07 | Abílio Costa | 70 | CAFD | 9.20,44 | Francelino Resende | 69 | ADS |
| 30.04,90 | José Teixeira | 63 | GCT | 9.21,39 | Carlos Lopes | 68 | BFC |
| 30.10,45 | José Dias | 68 | SLB | 9.22,14 | João Serralheiro | 70 | ESNA |
| 30.13,2 | Amlfcar Duarte | 58 | SCP | 9.23,3 | Orlando Fonseca | 76 | ADCC |
| | (30) | | | | (30) | | |
| 30.14,48 | António Fonseca | 76 | MCMt | 9.25,3 | Alberto Almeida | 70 | INAT |
| 30.15,6 | José Rodrigues | 62 | CDUL | 9.25,6 | Carlos Lopes | 75 | JOMA |
| 30.17,2 | Carlos Rodrigues | 66 | GDL | 9.28,99 | Pedro Carrasco | 72 | MAC |
| 30.29,94 | Gilberto Fernandes | 63 | CNRM | 9.29,23 | José Dias | 58 | INAT |
| 30.30,3 | Pedro Pessoa | 66 | SLB | 9.29,34 | João Campos | 68 | UT |
| 30.36,90 | Baltasar Sousa | 69 | CDP | 9.30,16 | Batista Gomes | 76 | GCB |
| 30.47,94 | João Jacques | 70 | ADCC | 9.32,1 | Reginaldo Cruz | 77 | CABB |
| 30.56,53 | Fernando Magalhães | 69 | CAB | 9.32,8 | Francisco Coelho | 73 | CAB |
| 31.02,48 | Carlos Marques | 63 | GDCC | 9.33,92 | João Jacques | 70 | ADCC |
| 31.09,1 | João Ferreira | 76 | JV | 9.34,69 | Gonçalo Durão | 72 | SNAC |
| | (40) | | | | (40) | | |
| 31.10,5 | Luís Coelho | 73 | URDf | 9.35,44 | Basílio Gonçalves | 77 | CAC |
| 31.11,84 | Fernando Sousa | 64 | USCP | 9.35,46 | Rui Silva | 72 | BA |
| 31.13,4 | José Rocha | 76 | CAMZ | 9.37,00 | Manuel Rocha | 74 | OFC |
| 31.19,1 | Eusébio Rosa | 68 | SLB | 9.37,78 | Fernando Sousa | 64 | USCP |
| 31.19,69 | Ricardo Jardim | 65 | CSM | 9.38,2 | Paulo Miguel | 71 | CFB |
| 31.23,2 | Álvaro Rodrigues | 65 | ASJ | 9.38,56 | João Montes | 64 | CDUL |
| 31.27,1 | Joaquim Pinto | 63 | Inat | 9.39,02 | Francisco Pereira | 72 | SRC |
| 31.27,7 | José Frias | 59 | GDE | 9.42,35 | Mário Carvalho | 71 | NAC |
| 31.33,1 | Dinis Ferreira | 66 | ADS | 9.42,69 | Américo Simão | 75 | NDCC |
| 31.33,56 | Carlos Valente | 70 | ADCC | 9.42,80 | António Zeferino | 66 | GDAS |
| | (50) | | | | (50) | | |

Atleta estrangeiro:
28.53,75 Aurélio Mitty (Ang) 73 CFB

| 25 MELHORES MARCAS | | | | | | | |
|------------------------------|-------------|----------|--------------------------------|---------------------------|-------------|----------|------|
| Luís Jesus (Maratona) | 3.44,10 (3) | Viseu | 16-7 | | | | |
| 3.37,74 (1) | Lisboa-U | 23-7 | | | | | |
| 3.39,44 (2) | Maia | 19-7 | | | | | |
| 3.39,70 (1) | Basileia | 10-6 | António Travassos (Belenenses) | | | | |
| 3.40,31 (1) | Viseu | 15-7 | 3.42,19 (2) | Viseu | 15-7 | | |
| 3.40,55 (2) | Lisboa-U | 17-6 | 3.42,73 (7) | Lisboa-U | 17-6 | | |
| 3.41,22 (1) | Lisboa-U | 12-5 | 3.43,21 (7) | Maia | 19-7 | | |
| | | | 3.44,44 (3) | Kevelaer | 4-6 | | |
| | | | 3.44,76 (3) | Lisboa-U | 14-5 | | |
| Luís Feiteira (Sporting) | 3.40,90 (1) | Lisboa-U | 13-6 | Marco Rebelo (Marítimo) | 3.43,20 (8) | Lisboa-U | 17-6 |
| 3.41,63 (9) | Alcalá-7 | | | | | | |
| 3.42,7 (1) | Lisboa-U | 5-7 | Mário Soares (GA Fátima) | 3.43,77 (9) | Maia | 19-7 | |
| | | | | 3.44,95 (4) | Viseu | 16-7 | |
| Eduardo Henriques (Sporting) | 3.41,64 (2) | Lisboa-U | 13-6 | José Ramos (Maratona) | 3.44,4 (2) | Lisboa-U | 5-7 |
| 3.43,73 (2) | Lisboa-U | 12-5 | | | | | |
| Mário Silva (Sporting Braga) | 3.41,87 (2) | Lisboa-U | 23-7 | Rui Silva (E. Ouriquense) | 3.44,8 (ex) | Lisboa-U | 5-7 |
| 3.42,48 (6) | Lisboa-U | 17-6 | | | | | |
| 3.42,76 (5) | Maia | 19-7 | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|------------|------|-------------------------------|---------------|------------|------|
| Domingos Castro (Sporting) | 27.48,19 (5el) | Gotemburgo | 5-8 | 28.29,42 (9) | Maia | 19-7 | |
| 27.50,66 (6) | Londres | 7-7 | | Fernando Couto (Maratona) | 28.29,4 (5) | Pontevedra | 8-7 |
| 27.53,42 (11) | Gotemburgo | 8-8 | | Alcídio Costa (Maratona) | 28.37,7 (4) | Cáceres | 8-4 |
| Paulo Guerra (Maratona) | 27.52,55 (8) | Gotemburgo | 8-8 | Carlos Monteiro (New Balance) | 28.38,9 (5) | Cáceres | 8-4 |
| 28.11,94 (4el) | Gotemburgo | 5-8 | | 28.45,6 (8) | Pontevedra | 8-7 | |
| 28.16,3 (1) | Cáceres | 8-4 | | José Regalo (Terbel) | 28.45,2 (9) | Cáceres | 8-4 |
| António Pinto (Maratona) | 28.06,18 (3) | Hengelo | 5-6 | Manuel Matias (Maratona) | 28.46,0 (10) | Cáceres | 8-4 |
| 28.11,47 (3el) | Gotemburgo | 5-8 | | António Rodrigues (N. Silva) | 28.47,52 (13) | Maia | 19-7 |
| 28.26,42 (19) | Gotemburgo | 8-8 | | Joaquim Ramos (Boavista) | 28.48,14 (14) | Maia | 19-7 |
| Paulo Catarino (Salgueiros) | 28.14,84 (2) | Maia | 19-7 | Rui Vieira (Terbel) | 28.52,69 (15) | Maia | 19-7 |
| Carlos Patrício (Sporting) | 28.15,01 (3) | Maia | 19-7 | | | | |
| José Ramos (Maratona) | 28.25,27 (6) | Maia | 19-7 | | | | |
| 28.43,5 (8) | Cáceres | 8-4 | | | | | |
| Arlindo Macedo (Conforlimpa) | 28.29,03 (5) | Roma | 15-9 | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------|--------------|------|-------------------------------|--------------|-----------|------|
| Paulo Guerra (Maratona) | 13.18,59 (4) | Gateshead | 2-7 | Carlos Monteiro (New Balance) | 13.40,79 (7) | Porto-U | 30-6 |
| 13.18,83 (6) | Saint-Dennis | 1-6 | | 13.42,11 (2) | Maia | 12-7 | |
| Domingos Castro (Sporting) | 13.20,76 (10) | Vill.d'Ascq | 17-6 | Dionísio Castro (Sporting) | 13.41,17 (3) | M. Grande | 26-7 |
| 13.21,97 (7) | Gateshead | 2-7 | | 13.44,10 (4) | Maia | 12-7 | |
| 13.23,01 (2) | Sevilha | 3-6 | | 13.46,39(23) | Vill.d'Ascq | 17-6 | |
| José Ramos (Maratona) | 13.27,16(13) | Roma | 8-6 | Rui Vieira (Terbel) | 13.42,65 (3) | Maia | 12-7 |
| 13.41,70 (4) | Lisboa-U | 17-6 | | Alfredo Brás (Sporting) | 13.43,09 (9) | Porto-U | 30-6 |
| José Regalo (Terbel) | 13.35,89 (2) | Porto-U | 30-6 | Arlindo Macedo (Conforlimpa) | 13.44,12 (2) | Funchal | 8-7 |
| 13.42,00 (1) | Maia | 12-7 | | Eduardo Henriques (Sporting) | 13.44,18 (8) | Lisboa-U | 17-6 |
| Carlos Patrício (Sporting) | 13.36,22(42) | S. Sebastian | 19-8 | Paulo Catarino (Salgueiros) | 13.44,36 (5) | Maia | 12-7 |
| 13.36,68 (3) | Porto-U | 30-6 | | João Lopes (Terbel) | 13.48,34 (3) | Funchal | 8-7 |
| 13.42,54 (6) | Lisboa-U | 17-6 | | | | | |
| Vitor Almeida (Sporting) | 13.38,93 (5) | Porto-U | 30-6 | | | | |
| Luís Jesus (Maratona) | 13.39,02 (1) | M. Grande | 26-7 | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------|----------|------|------------------------------|-------------|------------|------|
| Vitor Almeida (Sporting) | 8.26,66 (2) | Maia | 19-7 | 8.51,69 (7) | Pontevedra | 22-6 | |
| 8.32,55 (4) | Pontevedra | 22-6 | | 8.53,09 (2) | M. Grande | 26-7 | |
| 8.41,70 (4) | S. Sebastian | 19-8 | | Manuel Sousa (Boavista) | 8.49,09 (1) | Maia | 31-5 |
| 8.43,37 (7) | Fukuoka | 2-9 | | 8.51,81 (8) | Pontevedra | 22-6 | |
| 8.44,09 (2) | Viseu | 16-7 | | Carlos Nogueira (Sporting) | 8.49,39 (2) | Maia | 31-5 |
| 8.45,16 (9) | Saint-Denis | 1-6 | | Mário Teixeira (Centro) | 8.50,10 (9) | Maia | 19-7 |
| 8.45,20 (11el) | Gotemburgo | 7-8 | | 8.52,70 (4) | Maia | 31-5 | |
| 8.49,7 (1) | Lisboa-A | 14-5 | | Paulo Carreira (Op. 2001) | 8.50,66 (3) | Maia | 31-5 |
| Luís Jesus (Maratona) | 8.33,51 (2) | Basileia | 11-6 | Jorge Pinto (ND Silva) | 8.51,83 (9) | Pontevedra | 22-6 |
| 8.40,64 (1) | Viseu | 16-7 | | Eduardo Henriques (Sporting) | 8.51,93 (1) | Lisboa-U | 25-6 |
| Marco Rebelo (Marítimo) | 8.41,55 (1) | Kevelaer | 4-6 | | | | |
| 8.45,92 (3) | Viseu | 16-7 | | | | | |
| 8.48,1 | | | | | | | |

110 M. BDA.

| | | | |
|-------|------------------|----|--------|
| 14,45 | Mário Reis | 69 | SCP |
| 14,45 | João Lima | 61 | SCP |
| 14,68 | Nuno Fernandes | 69 | FCP |
| 14,75 | Michel Ferreira | 75 | (Fra.) |
| 14,99 | Ildio Motty | 69 | CALAG |
| 15,06 | Carlos Silva | 74 | SLB |
| 15,08 | Diogo Fernando | 72 | CFB |
| 15,12 | Mário Anibal | 72 | SLB |
| 15,13 | Alain Monteiro | 70 | CFB |
| 15,21 | João André | 76 | SCP |
| | (10) | | |
| 15,42 | Paulo Sérgio | 75 | MAC |
| 15,43 | Amâncio Santos | 77 | SLB |
| 15,54 | Ricardo Lopes | 72 | CDUP |
| 15,60 | João Ciriaco | 76 | CFB |
| 15,61 | Rui Palma | 78 | SCP |
| 15,63 | Luís Inocêncio | 68 | CFB |
| 15,93 | Luís Santos | 77 | SCP |
| 16,01 | Paulo Ferreira | 76 | GDAS |
| 16,10 | Luís Herédio | 71 | SCP |
| 16,13 | João Pinheiro | 77 | SLB |
| | (20) | | |
| 16,16 | Arlindo Pinheiro | 72 | CPC |
| 16,17 | Horácio Sá | 72 | CSJM |
| 16,21 | Pedro Barbosa | 73 | BFC |
| 16,25 | Rui F. Brás | 76 | BFC |
| 16,34 | José Durão | 69 | CNRM |
| 16,35 | Vitor D. Freitas | 74 | CSM |
| 16,38 | Adolfo Silva | 74 | CAB |
| 16,41 | Nuno Guerra | 77 | SNAC |
| 16,45 | Pedro Veloso | 77 | GDAS |
| 16,47 | Nelson Moreira | 76 | BFC |
| | (30) | | |
| 16,76 | Daniel Rodrigues | 74 | CDUL |
| 16,81 | Nuno Penha | 77 | GCS |
| 16,82 | Raul Duarte | 70 | CDUL |
| 16,99 | António Araújo | 72 | NAC |
| 16,99 | Miguel Carvalho | 69 | FCP |
| 17,07 | Rui Cabral | 74 | ADCC |
| 17,13 | Sérgio Almeida | 72 | INAT |
| 17,14 | Samuel Carvalho | 77 | CSM |
| 17,17 | João António | 75 | UFCT |
| 17,18 | Jorge Vieira | 76 | CNRM |
| | (40) | | |
| 17,21 | João Oliveira | 74 | CFB |
| 17,21 | António Costa | 78 | ACP |
| 17,46 | Rui Ferreira | 74 | GDAS |
| 17,46 | José Rodrigues | 79 | GDAS |
| 17,48 | José Reis | 78 | ACRSD |
| 17,49 | Pedro Pedroso | 78 | OFC |
| 17,53 | Hugo Tavares | 74 | CFB |
| 17,65 | Carlos Custódio | 73 | CDUL |
| 17,66 | Vasco Correia | 75 | CAC |
| 17,67 | Paulo Salero | 74 | COP |
| | (50) | | |

Atleta estrangeiro:

15,06 Edivaldo Monteiro (Gui)76 GDQ

Marcas manuais:

16,8 Paulo Salero 74 COP
16,8 Jorge Favas 57 INAT

Sem indicação de vento:

16,6 Sérgio Almeida 72 INAT
16,7 Ricardo Dias 72 CALAG

400 M. BDA.

| | | | |
|-------|--------------------|----|-------|
| 49,40 | Carlos Silva | 74 | SLB |
| 49,74 | Pedro Rodrigues | 71 | SLB |
| 50,67 | Mário Reis | 69 | SCP |
| 52,34 | Nuno Alpiarça | 66 | SCP |
| 52,42 | Ildio Motty | 69 | CALAG |
| 53,39 | Luís Inocêncio | 68 | CFB |
| 53,49 | Alain Monteiro | 70 | CFB |
| 54,40 | Tiago Custódio | 77 | SCP |
| 54,44 | Serafim Gadelho | 68 | MAC |
| 54,70 | Paulo Sérgio | 75 | BFC |
| | (10) | | |
| 54,75 | Pedro Iglésias | 62 | AAC |
| 55,11 | Fernando Oliveira | 67 | BA |
| 55,38 | Rui M. Ferreira | 74 | GDAS |
| 55,50 | Paulo Fernandes | 68 | GDUL |
| 55,68 | Paulo Couto | 69 | CDUP |
| 55,69 | João Ciriaco | 76 | CFB |
| 55,78 | Joel Santos | 73 | CDUL |
| 55,80 | João Pinheiro | 77 | SLB |
| 56,18 | Jorge Vieira | 76 | CNRM |
| 56,24 | Luís Serra | 76 | GCB |
| | (20) | | |
| 56,30 | João Afonso | 76 | JV |
| 56,42 | Duarte Mendonça | 72 | CSM |
| 56,43 | Carlos Pinto | 77 | AAM |
| 56,48 | António Abrantes | 68 | SLB |
| 56,57 | Nelson Moreira | 76 | BFC |
| 56,66 | Arlindo Pinheiro | 72 | CPC |
| 56,70 | Pedro Vicente | 77 | GCS |
| 56,89 | Pedro Barbosa | 74 | BFC |
| 57,00 | Hugo Landolt | 75 | CDUP |
| 57,29 | Hugo Tavares | 74 | CFB |
| | (30) | | |
| 57,50 | António Beça | 57 | ADO |
| 57,59 | Diogo Fernando | 72 | CFB |
| 57,63 | Rui Nobre | 77 | CDCP |
| 57,68 | Carlos Custódio | 73 | CDUL |
| 57,69 | Pedro Duarte | 78 | BFC |
| 58,08 | Miguel Cascalheira | 65 | CFB |
| 58,20 | Rogério Ascenção | 74 | SVB |
| 58,33 | João António | 75 | UFCT |
| 58,89 | Nuno Sousa | 77 | CDOM |
| 58,38 | António Girão | 58 | SNAC |
| | (40) | | |
| 58,40 | Bruno Manadas | 78 | CAC |
| 58,51 | António Araújo | 72 | NAC |
| 58,57 | Filipe Santos | 76 | COP |
| 58,67 | Bruno Guerreiro | 77 | VFC |
| 58,70 | Horácio Sá | 72 | CSJM |
| 58,79 | Bruno Gamboa | 78 | ESNA |
| 59,04 | Helder Lanhãs | 77 | UDV |
| 59,06 | William Loque | 77 | GCS |
| 59,07 | Rui Tavares | 77 | CDOM |
| 59,09 | César Ribeiro | 75 | CAB |
| | (50) | | |

Atletas estrangeiros:

51,95 Wilson André (Ang) 75 SCP
52,75 Edivaldo Monteiro (Gui)76 GDQ

Marcas manuais:

57,3 António Oliveira 66 AAC
57,4 Bruno Manadas 78 CAC
58,1 Filipe Santos 76 COP
58,6 Carlos Casalta 70 CALAG
58,8 João Almeida 78 ZA

ALTURA

| | | | |
|---------|-------------------|----|-------|
| 2,07 | Esteves Costa | 68 | SCP |
| 2,06 pc | Mário Anibal | 72 | SLB |
| 2,06 | Bruno Miguel | 75 | FCP |
| 2,05 | Pedro Raposo | 74 | BA |
| 2,04 | Rui Cabral | 74 | ADCC |
| 2,01 | José Durão | 69 | CNRM |
| 2,01 | Artur Pinto | 74 | CSJM |
| 2,00 | Sandro Ambrósio | 77 | COP |
| 2,00 | Márcio Lima | 79 | CIAIA |
| 1,99 pc | Rui F. Brás | 76 | BFC |
| | (10) | | |
| 1,98 | Pedro Veloso | 77 | GDAS |
| 1,96 | Miguel Lucas | 71 | ACMr |
| 1,96 | José Fernandes | 73 | CFB |
| 1,96 | João André | 76 | SCP |
| 1,95 | Paulo Massinga | 78 | CAT |
| 1,95 | Helder Amorim | 78 | EDV |
| 1,95 | António P. Costa | 73 | CDUL |
| 1,94 pc | Paulo Rodrigues | 71 | CDUP |
| 1,94 pc | José C. Marques | 75 | ESNA |
| 1,94 pc | Nuno Lopes | 75 | CFB |
| | (20) | | |
| 1,94 | Marco Tenreiro | 76 | NDCG |
| 1,94 | Joel Costa | 79 | ESJD |
| 1,93 | Raul Duarte | 70 | CDUL |
| 1,93 | Rui Sousa | 77 | CSM |
| 1,93 | Helder Neves | 75 | GDL |
| 1,92 pc | Rui S. Ferreira | 76 | GDAS |
| 1,91 pc | Rafael Gonçalves | 77 | ADO |
| 1,91 | David Silva | 75 | OFC |
| 1,90 | Paulo Sérgio | 75 | MAC |
| 1,90 | Ricardo Lopes | 69 | BFC |
| | (30) | | |
| 1,89 | Laércio Évora | 78 | GDC |
| 1,88 | Pedro Pedroso | 78 | OFC |
| 1,87 pc | Luís Simões | 77 | NAC |
| 1,87 | Angelo Dias | 78 | CAT |
| 1,86 pc | Fernando Pereira | 75 | CDUP |
| 1,86 | Marcos Amoroso | 78 | GCS |
| 1,86 | Marco Padista | 78 | EFC |
| 1,86 | Ricardo Gomes | 78 | CCDA |
| 1,86 | Pedro Fonseca | 80 | CDUL |
| 1,86 | Nuno Fernandes | 69 | FCP |
| | (40) | | |
| 1,85 pc | Pedro Marques | 75 | CFB |
| 1,85 pc | Alcino Silva | 66 | ADS |
| 1,85 | José Glória | 74 | MCA |
| 1,85 pc | Amâncio Santos | 77 | SLB |
| 1,85 | Luís Herédio | 71 | SCP |
| 1,85 | Nuno Albuquerque | 78 | CIAIA |
| 1,85 | Valter Deigadinho | 76 | CABB |
| 1,85 | Adolfo Silva | 74 | CAB |
| 1,85 | João P. Dias | 77 | SVB |
| 1,85 | Rui Beato | 76 | ESNA |
| | (50) | | |

Atletas estrangeiros:

2,05 pc Jonas Mattes (Ale) 76 CALAG
2,00 António Santos (Ang) 64 SCP

VARA

| | | | |
|---------|-------------------|----|------|
| 5,62 | Nuno Fernandes | 69 | FCP |
| 4,95 | Pedro Pimenta | 75 | FCP |
| 4,90 | Pedro Palma | 59 | SLB |
| 4,90 | Valdemar Santo | 72 | SLB |
| 4,65 | Hugo Serra | 77 | SLB |
| 4,60 pc | Mário Anibal | 72 | SLB |
| 4,60 | João André | 76 | SCP |
| 4,50 | André Rodrigues | 76 | SLB |
| 4,30 | Luís Herédio | 71 | SCP |
| 4,12 | Paulo Sérgio | 75 | MAC |
| | (10) | | |
| 4,10 pc | Rui M. Ferreira | 74 | GDAS |
| 4,10 | Filipe L. Ramos | 78 | COP |
| 4,02 | José Durão | 69 | CNRM |
| 4,00 | José Camacho | 71 | CSM |
| 3,87 | Nuno Lopes | 75 | CFB |
| 3,80 pc | Miguel Carvalho | 69 | FCP |
| 3,80 | Pedro Costa | 79 | CDUP |
| 3,80 | Filipe Jesus | 77 | FCP |
| 3,80 | Jorge Favas | 57 | INAT |
| 3,75 pc | Nuno Manuel | 76 | COP |
| | (20) | | |
| 3,75 | Vitor Milheiro | 60 | BA |
| 3,60 | George Silva | 76 | BA |
| 3,60 | João M. Santos | 77 | SLB |
| 3,57 | Jorge Miguel | 75 | CDUL |
| 3,50 | Paulo Pires | 78 | BA |
| 3,50 | António Lourenço | 78 | CDOM |
| 3,50 | Pedro Veloso | 77 | GDAS |
| 3,42 | Rui Caramex | 74 | BFC |
| 3,40 | Pedro Raposo | 74 | BA |
| 3,40 | Fernando Jorge | 75 | BFC |
| | (30) | | |
| 3,40 | Arlindo Matos | 69 | SNAC |
| 3,40 | João Bernardes | 58 | INAT |
| 3,30 pc | Jorge Abreu | 71 | SCP |
| 3,25 pc | Branco Lima | 59 | CDUP |
| 3,25 | António Paulo | 52 | ESNA |
| 3,25 | Armindo Pestana | 71 | CDUL |
| 3,25 | Adolfo Silva | 78 | CAB |
| 3,22 | Ramiro Sousa | 71 | SVB |
| 3,22 | Joaquim Correia | 65 | NAC |
| 3,22 | Tiago Silva | 74 | GCS |
| | (40) | | |
| 3,22 | João Milheiro | 63 | CSJM |
| 3,22 | António Beça | 57 | ADO |
| 3,22 | Alberto Moura | 71 | AAC |
| 3,20 | Alcides Seica | 62 | INAT |
| 3,20 | Artur Pinto | 76 | SCV |
| 3,20 | José Henriques | 39 | CVA |
| 3,20 | Rogério Ascenção | 74 | SVB |
| 3,20 | Daniel Pó | 71 | CFB |
| 3,15 pc | Paulo Resende | 74 | ADS |
| 3,15 pc | Carlos Gil | 64 | INAT |
| | (50) | | |
| 3,15 | Guilherme Moreira | 56 | AAC |

Atleta estrangeiro:

3,30 Mauro Damião (Moç) 82 SLB

25 MELHORES MARCAS

| | | | | | | | | | |
|-----------------------|--------|-------|--------------|------|-----------------------------|------|-------|--------------|------|
| Mário Reis (Sporting) | 110 M. | 14,48 | 1,5 | (1) | Lisboa-U | 5-7 | | | |
| 14,45 | 0,1 | (1) | Viseu | 16-7 | 14,48 | 0,1 | (2) | Viseu | 16-7 |
| 14,47 | 0,4 | (4) | S. Sebastian | 19-8 | 14,51 | 0,4 | (5) | S. Sebastian | 19-8 |
| 14,57 | -0,6 | (7) | Funchal | 8-7 | 14,52 | -0,1 | (1) | Viseu | 15-8 |
| 14,64 | 2,0 | (2) | Lisboa-U | 6-8 | 14,59 | -0,6 | (8) | Funchal | 8-7 |
| 14,64 | -2,0 | (5el) | Fukuoka | 29-8 | 14,71 | 1,1 | (1el) | Lisboa-U | 5-7 |
| 14,65 | 1,5 | (2) | Lisboa-U | 5-7 | 14,73 | -1,2 | (1) | Lisboa-U | 6-5 |
| 14,67 | -1,3 | (7mf) | Fukuoka | 29-8 | 14,76 | -0,4 | (4el) | Funchal | 8-7 |
| 14,76 | -0,4 | (4el) | Funchal | 8-7 | | | | | |
| 14,81 | 1,9 | (1el) | Lisboa-U | 5-7 | Nuno Fernandes (F.C. Porto) | | | | |
| 14,83 | -0,1 | (2) | Viseu | 15-8 | 14,68 | 0,1 | (D) | Helmond | 2-7 |
| 14,95 | 0,8 | (1) | V.R.St°Ant° | 18-6 | | | | | |
| | | | | | Michel Ferreira (TAC) | | | | |
| João Lima (Sporting) | | | | | 14,75 | -1,3 | (1) | Thonon | 30-4 |
| 14,45 | 0,5 | (1) | Lisboa-U | 23-7 | 14,80 | -0,2 | (1) | Oyonnex | 28-5 |
| 14,45 | 2,0 | (1) | Lisboa-U | 6-8 | 14,96 | | (1) | Bongoin | 17-5 |

25 MELHORES MARCAS

| | | | | | | | | |
|---------------------------|--------|----------|------|-------------------------|------|-----------|------|--|
| Esteves Costa (Sporting) | ALTURA | 2,05 pc | (1) | Braga | 11-2 | | | |
| 2,07 | (1) | Lisboa-U | 24-6 | 2,03 pc | (3) | Braga | 18-2 | |
| 2,05 pc | (1) | Braga | 18-2 | 2,02 | (1) | M. Grande | 28-5 | |
| 2,05 | (1) | Viseu | 15-7 | 2,02 | (2) | Viseu | 15-7 | |
| 2,04 pc | (2) | Braga | 4-2 | | | | | |
| 2,04 | (1) | Porto-U | 30-6 | Pedro Raposo (B.Anjos) | | | | |
| 2,04 | (1) | Lisboa-U | 23-7 | 2,05 | (4) | Kevelaer | 4-6 | |
| 2,02 | (1) | Lisboa-U | 13-6 | 2,04 pc | (1) | Alpiarça | 11-2 | |
| 2,02 | (D) | Lisboa-U | 5-8 | 2,04 | (2) | Lisboa-U | 24-6 | |
| | | | | 2,04 | (2) | Lisboa-U | 23-7 | |
| Mário Anibal (Benfica) | | | | 2,03 pc | (4) | Braga | 18-2 | |
| 2,06 pc | (1) | Braga | 4-2 | 2,03 | (1) | M. Grande | 8-7 | |
| 2,06 pc | (H) | Valência | 25-2 | 2,02 pc | (1) | Aveiro | 28-1 | |
| 2,05 pc | (H) | Saragoça | 28-1 | 2,02 pc | (3) | Braga | 4-2 | |
| 2,02 | (D) | Lisboa-U | 3-6 | 2,02 | (2) | Viseu | 15-7 | |
| | | | | | | | | |
| Bruno Miguel (F.C. Porto) | | | | Rui Cabral (Constantin) | | | | |
| 2,06 | (1) | Braga | 3-6 | 2,04 | (2) | Porto-U | 30-6 | |

25 MELHORES MARCAS

| | | | | | | | | |
|------------------------|--------|--------------|------|---------------------------|-------|------------|------|--|
| Carlos Silva (Benfica) | 400 M. | 50,80 | (1) | Lisboa-U | 12-5 | | | |
| 49,40 | (4mf) | Fukuoka | 30-8 | 50,82 | (1) | Lisboa-U | 22-7 | |
| 49,50 | (4) | Salamanca | 18-7 | 50,83 | (1) | Lisboa-U | 24-6 | |
| 49,53 | (3el) | Gotemburgo | 7-8 | | | | | |
| 49,54 | (7) | Fukuoka | 31-8 | Pedro Rodrigues (Benfica) | | | | |
| 49,60 | (5) | Madrid | 20-6 | 49,74 | (2el) | Fukuoka | 30-8 | |
| 49,64 | (2) | Alcalá | 1-7 | 50,17 | (1mf) | Tucson | 19-5 | |
| 49,68 | (1) | V.R.St°Ant° | 27-5 | 50,56 | (4el) | Knoxville | 31-5 | |
| 49,68 | (3) | Lisboa-U | 17-6 | 50,56 | (8mf) | Fukuoka | 30-8 | |
| 49,75 | (1) | S. Sebastian | 19-8 | 50,60 | (1) | Tucson | 20-5 | |
| 49,97 | (1) | Viseu | 15-7 | 50,85 | (2) | Eagle Rock | 13-5 | |
| 50,15 | (1) | Maia | 19-7 | | | | | |
| 50,30 | (2el) | Fukuoka | 30-8 | Mário Reis (Sporting)</ | | | | |

COMPLIMENTS

TRIPLO

PESO

DISCO

| | | | |
|------------------------------|-------------------------|----|--------|
| 7.59 | Paulo Castelbranco | 69 | GCS |
| 7.54 | Carlos Castelbranco | 69 | SLB |
| 7.52 pc | Carlos Calado | 75 | CNRM |
| 7.44 | Daniel Pó | 71 | CFB |
| 7.35 | Eduardo Martingo | 69 | MAC |
| 7.34 | José Santos | 69 | SCP |
| 7.25 | Pedro Raposo | 74 | BA |
| 7.12 | Diogo Cruz | 77 | SLB |
| 7.05 | Paulo Massinga | 78 | CAT |
| 7.00 | Miguel Lucas | 71 | ACMr |
| (10) | | | |
| 6.98 pc | António Tavares | 66 | CFB |
| 6.96 | João Milheiro | 63 | CSJM |
| 6.95 | Américo Castelbranco | 74 | GCS |
| 6.95 | Francisco Marques | 78 | SLB |
| 6.90 | Rui Carrudo | 78 | SCP |
| 6.90 | Pedro Pedroso | 78 | OFC |
| 6.89 | Paulo Figueiredo | 73 | MAC |
| 6.88 | Duarte Bettecourt | 77 | ACM-AH |
| 6.87 | Alípio Júlio | 76 | BA |
| 6.86 | Reinaldo Fernandes | 70 | CDUL |
| (20) | | | |
| 6.86 | Manuel Macedo | 67 | CAB |
| 6.84 | Marcos Ordonho | 77 | OFC |
| 6.83 | José Leitão | 65 | MAC |
| 6.82 | Nuno Fernandes | 69 | FCP |
| 6.81 | Mário Anfal | 72 | SLB |
| 6.80 | João Veríssimo | 72 | GDQ |
| 6.78 | José Durão | 69 | CNRM |
| 6.78 | Rui Beato | 76 | ESNA |
| 6.77 | João Afonso | 76 | JV |
| 6.75 | Luís Herédia | 71 | SCP |
| (30) | | | |
| 6.72 | Pedro Pimenta | 75 | FCP |
| 6.69 | Carlos Pereira | 78 | CSMC |
| 6.69 | Carlos Ribeiro | 69 | SCP |
| 6.69 | Jorge Vinagreiro | 73 | SNAC |
| 6.69 | Nuno Matos | 75 | CDUP |
| 6.66 | José Fernandes | 73 | CFB |
| 6.64 | Joel Costa | 79 | ESJD |
| 6.64 | Orlando Pereira | 74 | GDAS |
| 6.64 | Bruno Miguel | 75 | FCP |
| 6.62 | Hildeberto Almeida | 78 | OFC |
| (40) | | | |
| 6.62 | Vitor D. Freitas | 74 | CSM |
| 6.61 | Alexandre Chanal | 77 | VFC |
| 6.60 pc | Emanuel Brandão | 70 | CRCA |
| 6.60 | Esteves Costa | 68 | SCP |
| 6.60 | Paulo Sérgio | 75 | MAC |
| 6.59 | Nuno Guerreiro | 72 | COP |
| 6.57 | Luís Caeiro | 77 | GDD |
| 6.56 | Telmo Rente | 77 | BFC |
| 6.54 | Adolfo Silva | 74 | CAB |
| 6.53 | Vitor Viveiros | 78 | CALAG |
| (50) | | | |
| Atletas estrangeiros: | | | |
| 7.40 | Afonso Ferraz (Ang) | 64 | SCP |
| 7.32 | António Santos (Ang) | 64 | SCP |
| 6.79 | Valdemar Dória (ST) | 74 | CFB |
| 6.72 | Edivaldo Monteiro (Gui) | 76 | GDQ |

| | | | |
|------------------------------|----------------------|----|-------|
| 16.57 | Carlos Calado | 75 | CNRM |
| 15.60 | José Leitão | 65 | MAC |
| 15.24 | Eduardo Martingo | 69 | MAC |
| 14.94 | Diogo Cruz | 77 | SLB |
| 14.93 | Luís Marto | 66 | BA |
| 14.91 | Américo Castelbranco | 74 | GCS |
| 14.83 | Carlos Ribeiro | 69 | SCP |
| 14.74 | Amâncio Santos | 77 | SLB |
| 14.74 | Pedro Raposo | 74 | BA |
| 14.67 | Miguel Lucas | 71 | ACMr |
| (10) | | | |
| 14.66 | Daniel Pó | 71 | CFB |
| 14.38 | Hildeberto Almeida | 78 | OFC |
| 14.27 | Vitor D. Freitas | 74 | CSM |
| 14.20 | Artur Pinto | 74 | CSJM |
| 14.19 | Rui Carrudo | 78 | SCP |
| 14.19 | João Vale | 66 | SNAC |
| 14.15 | Rafael Gonçalves | 77 | ADO |
| 14.02 | Carlos Fernandes | 63 | SVB |
| 13.84 pc | Emanuel Brandão | 70 | CRCA |
| 13.83 | Luís Simões | 77 | NAC |
| (20) | | | |
| 13.79 | José Fernandes | 73 | CFB |
| 13.79 | Paulo Massinga | 78 | CAT |
| 13.77 | Rui Beato | 76 | ESNA |
| 13.74 | Jorge Almeida | 74 | OFC |
| 13.71 | Carlos Dinis | 77 | JV |
| 13.64 | Rui Cabral | 74 | ADCC |
| 13.61 | Joel Costa | 79 | ESJD |
| 13.60 | José Marques | 75 | ESNA |
| 13.58 | Dário Coelho | 70 | GDAS |
| 13.58 | Ricardo Lopes | 69 | BFC |
| (30) | | | |
| 13.53 | José Silva | 66 | CDUP |
| 13.46 | Sérgio Vicente | 78 | GDC |
| 13.41 | Pedro Marques | 75 | CFB |
| 13.36 | Jorge Vinagreiro | 73 | SNAC |
| 13.36 | Jorge Santos | 71 | GDQ |
| 13.34 | Helder Amorim | 79 | EDV |
| 13.31 | William Loque | 77 | GCS |
| 13.29 | Miguel Santos | 76 | Ind. |
| 13.29 | Adolfo Silva | 74 | CAB |
| 13.26 | Nuno Guerreiro | 72 | COP |
| (40) | | | |
| 13.25 | Rui Palma | 78 | SCP |
| 13.21 | Bruno Rodrigues | 74 | SLB |
| 13.20 | João Larcher | 64 | CAT |
| 13.20 | Humberto Machado | 79 | OFC |
| 13.19 | João André | 76 | SCP |
| 13.18 | Alcino Silva | 66 | ADS |
| 13.16 | Sérgio Almeida | 72 | INAT |
| 13.13 pc | Miguel Carvalho | 69 | FCP |
| 13.09 pc | João Milheiro | 63 | CSJM |
| 13.09 | Alípio Júlio | 76 | BA |
| (50) | | | |
| Atletas estrangeiros: | | | |
| 16.14 | António Santos (Ang) | 64 | SCP |
| 14.41 | Valdemar Dória (ST) | 74 | CFB |
| 14.20 | Jan Mattes (Ale) | 75 | CALAG |

| | | | |
|----------------------------|--------------------|----|-------|
| 18.03 | Fernando Alves | 67 | SLB |
| 15.37 | Nuno Serra | 74 | SUOV |
| 15.20 | Luís Herédia | 71 | SCP |
| 14.84 | António Peixoto | 68 | SCP |
| 14.58 | Mário Cardoso | 71 | CALAG |
| 14.47 | Mário Pinto | 62 | MAC |
| 14.17 pc | Mário Anfal | 72 | SLB |
| 14.16 | Jorge Santos | 69 | SUOV |
| 14.08 pc | Nuno Fernandes | 69 | FCP |
| 13.97 | Bráulio Silva | 71 | UDV |
| (10) | | | |
| 13.49 | Luís Gavina | 77 | CRCDL |
| 13.45 | Miguel Carvalho | 69 | FCP |
| 13.31 | Artur Crisóstomo | 67 | GCS |
| 13.15 | Dine Sousa | 76 | JV |
| 13.02 | José Monteiro | 58 | SVB |
| 12.96 | Vital Silva | 50 | BFC |
| 12.93 pc | Manuel Macedo | 67 | CAB |
| 12.86 | Artur Nogueira | 57 | INAT |
| 12.73 | Carlos Dinis | 77 | JV |
| 12.67 | Nuno Coelho | 77 | QFC |
| (20) | | | |
| 12.67 | Tiago Palma | 76 | GCS |
| 12.60 | Arcílio Batata | 71 | INAT |
| 12.60 | Luís Dias | 70 | CDUL |
| 12.57 pc | Mário Rocha | 72 | NAM |
| 12.54 | Renato Gomes | 76 | CAVA |
| 12.48 | Mário Macedo | 56 | BA |
| 12.44 | António Borges | 60 | COP |
| 12.33 | João Amaro | 74 | CIAIA |
| 12.31 | Rui F. Brás | 76 | BFC |
| 12.30 | Jorge Grave | 49 | QFC |
| (30) | | | |
| 12.30 | Rui Carvalho | 75 | CALAG |
| 12.26 | Ricardo Santos | 76 | JV |
| 12.21 | Paulo Santos | 65 | CFB |
| 12.20 | João N. Barros | 71 | CSM |
| 12.13 | Fonseca Antunes | 60 | SUOV |
| 12.05 | António Granja | 60 | ADO |
| 12.01 | Paulo Bernardo | 74 | BA |
| 11.96 pc | Paulo Rosário | 65 | PSC |
| 11.83 | Luís Riscado | 74 | CIAIA |
| 11.71 | César Matos | 71 | CAC |
| (40) | | | |
| 11.71 | Manuel Pinto | 62 | SLB |
| 11.67 | Carlos Silva | 73 | AOV |
| 11.66 | Luís Marques | 75 | JV |
| 11.65 | Fernando Rodrigues | 76 | SCV |
| 11.57 | António Rocha | 58 | NAM |
| 11.51 | João Costa | 74 | ZA |
| 11.48 | José Silva | 72 | CSJM |
| 11.48 | Laurindo Silva | 62 | MAC |
| 11.47 | António Ribeiro | 63 | GDAS |
| 11.43 | Fula Gomes | 54 | ADO |
| (50) | | | |
| 11.43 | Rogério Batista | 57 | INAT |
| 11.43 | António Figueiredo | 56 | GCS |
| Atleta estrangeiro: | | | |
| 11.70 | Ivan Ivanov (Bul) | 67 | MMSC |

| | | | |
|-------|--------------------|----|-------|
| 55.66 | Fernando Alves | 67 | SLB |
| 53.16 | Paulo Bernardo | 74 | BA |
| 51.80 | Paulo Santos | 65 | CFB |
| 48.34 | Bráulio Silva | 71 | UDV |
| 47.72 | António Peixoto | 68 | SCP |
| 45.22 | Luís Herédia | 71 | SCP |
| 44.70 | Mário Anfal | 72 | SLB |
| 44.24 | Juan Rosete | 79 | CC |
| 43.34 | Nuno Serra | 74 | SUOV |
| 43.02 | Tiago Palma | 76 | GCS |
| (10) | | | |
| 42.50 | Jorge Santos | 68 | SUOV |
| 42.48 | Manuel Pinto | 72 | SLB |
| 42.40 | Luís Gavina | 77 | CRCDL |
| 42.06 | Nuno Coelho | 77 | QFC |
| 41.96 | Jorge Grave | 49 | QFC |
| 41.54 | Vitor Costa | 74 | (Fr.) |
| 41.00 | João Amaro | 74 | CIAIA |
| 40.88 | Juvenal Gonçalves | 58 | CSM |
| 39.74 | Carlos Dinis | 77 | JV |
| 39.64 | Mário Cardoso | 71 | CALAG |
| (20) | | | |
| 39.60 | Miguel Carvalho | 69 | FCP |
| 39.34 | Dine Sousa | 76 | JV |
| 39.34 | Nuno Fernandes | 69 | FCP |
| 39.30 | Arcílio Batata | 71 | INAT |
| 39.26 | Rogério Batista | 47 | INAT |
| 39.22 | Manuel Macedo | 67 | CAB |
| 37.72 | António Granja | 60 | ADO |
| 37.62 | António Rocha | 58 | NAM |
| 37.44 | António Borges | 60 | COP |
| 37.40 | Gonçalo Marques | 73 | CDUL |
| (30) | | | |
| 37.30 | Mário Rocha | 75 | NAM |
| 37.02 | Fernando Gomes | 78 | UDV |
| 36.98 | Artur Nogueira | 57 | INAT |
| 36.36 | Fonseca Antunes | 60 | SUOV |
| 36.42 | António Ribeiro | 63 | GDAS |
| 35.86 | Augusto Cavaleiro | 61 | AAC |
| 35.82 | Artur Ferreira | 68 | ADCC |
| 35.66 | José Durão | 69 | CNRM |
| 35.64 | Ricardo Santos | 76 | JV |
| 35.60 | Geraldo Oliveira | 75 | ZA |
| (40) | | | |
| 35.56 | Hugo Pego | 76 | CDOM |
| 35.32 | Luís Dias | 70 | CDUL |
| 35.32 | José Monteiro | 58 | SVB |
| 35.32 | João André | 76 | SCP |
| 35.32 | Fula Gomes | 54 | ADO |
| 35.22 | Artur Crisóstomo | 67 | GCS |
| 34.98 | António Figueiredo | 56 | GCS |
| 34.66 | António Magalhães | 70 | CDUL |
| 34.66 | Nuno Trindade | 77 | EDV |
| 34.00 | Filipe Ventura | 78 | SLB |
| (50) | | | |

| | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------|---------------------------|
| 25 MELHORES MARCAS | | | |
| Paulo Castelbranco (Gin. C. Sul) | COMP. | 7.35 pc (1) | Braga 5-2 |
| 7.59 (1) | Lisboa-N | 8-4 | 7.35 (4) Basileia 11-6 |
| 7.32 (1) | Lisboa-U | 21-6 | 7.27 pc (1) Alpiarça 28-1 |
| 7.29 (1) | Maia | 24-6 | |
| 7.26 pc (2) | Braga | 25-2 | |
| Daniel Pó (Belenenses) | | | |
| 7.44 (1) | Lisboa-U | 20-5 | |
| Carlos Castelbranco (Benfica) | | | |
| 7.54 (5) | Lisboa-U | 17-6 | |
| 7.46 (3) | Lisboa-U | 24-6 | |
| 7.44 (1) | Viseu | 15-7 | |
| 7.42 (6) | V.R.St*Ant* | 27-5 | |
| 7.42 (1) | Lisboa-U | 22-7 | |
| 7.33 (1) | Viseu | 15-8 | |
| Carlos Calado (C.N. Rio Maior) | | | |
| 7.52 pc (1) | Braga | 19-2 | |
| 7.52 (1) | Lisboa-U | 24-6 | |
| 7.44 (1) | M. Grande | 8-4 | |
| 7.43 (6) | Lisboa-U | 17-6 | |
| 7.37 (2) | Viseu | 15-7 | |
| Eduardo Martingo (Maia A.C.) | | | |
| 7.35 (3) | Viseu | 15-7 | |
| 7.32 pc (1) | Braga | 30-12 | |
| José Santos (Sporting) | | | |
| 7.34 (1) | Lisboa-U | 5-5 | |
| 7.34 (4) | Viseu | 15-7 | |
| 7.26 (2) | Lisboa-U | 5-7 | |
| 7.25 (1) | Lisboa-U | 12-5 | |
| Pedro Raposo (B° Anjos) | | | |
| 7.25 (2) | M. Grande | 30-4 | |

| | | | |
|--------------------------------|--------------|-----------|-----------------------|
| 25 MELHORES MARCAS | | | |
| Carlos Calado (C.N. Rio Maior) | TRIPLO | 15.14 (1) | Maia 21-5 |
| 16.57 (1) | Maia | 19-7 | 15.05 (5) Funchal 8-7 |
| 16.33 pc (1) | Braga | 18-2 | |
| 15.92 (1) | Lisboa-U | 21-5 | |
| 15.90 (1) | M. Grande | 9-4 | |
| 15.78 (1) | Viseu | 16-7 | |
| 15.73 (5) | V.R.St* Ant* | 28-5 | |
| 15.73 (2) | Kevelaer | 4-6 | |
| 15.65 (1) | Lisboa-U | 23-7 | |
| 15.63 (2) | Lisboa-U | 25-6 | |
| 15.58 (4) | Basileia | 10-6 | |
| 15.50 pc (1) | Aveiro | 11-2 | |
| 15.39 pc (1) | Alpiarça | 28-1 | |
| Eduardo Martingo (Maia) | | | |
| 15.24 (3) | Maia | 19-7 | |
| 15.15 (1) | Maia | 13-5 | |
| 15.08 (4) | S. Sebastian | 19-8 | |
| 15.07 (2) | Viseu | 16-7 | |
| 14.95 pc (2) | Braga | 4-2 | |
| 14.94 (1) | Maia | 28-6 | |
| Diogo Cruz (Benfica) | | | |
| 14.94 (6) | V.R.St*Ant* | 27-5 | |
| Luís Marto (B° Anjos) | | | |
| 14.93 (4) | Lisboa-U | 25-6 | |
| José Leitão (Maia) | | | |
| 15.60 (3) | Lisboa-U | 25-6 | |
| 15.33 pc (2) | Alpiarça | 28-1 | |

| | | | |
|--------------------------------|---------------|-----------|-----------------------------|
| 25 MELHORES MARCAS | | | |
| Fernando Alves (Benfica) | PESO | 17.19 (1) | Lisboa-N 8-4 |
| 18.03 (1) | Lisboa-U | 4-6 | 17.14 (2) V.R. St*Ant* 28-5 |
| 17.82 (1) | Lisboa-U | 22-7 | 17.10 pc (1) Braga 5-2 |
| 17.73 (3) | Basileia | 10-6 | 17.06 (1) Lisboa-U 12-5 |
| 17.65 (2) | V.R. St* Ant* | 27-5 | 17.03 (1) Lisboa-U 5-5 |
| 17.60 (1) | Lisboa-U | 23-7 | 17.00 (1) Corunha 2-7 |
| 17.55 (1) | Viseu | 15-7 | 16.84 (4) S. Sebastian 19-8 |
| 17.42 (1) | Porto-U | 30-6 | 16.70 (1) S. Jacinto 30-4 |
| 17.41 (1) | Viseu | 15-8 | |
| 17.39 (1) | Lisboa-U | 4-3 | |
| 17.35 (1) | Lisboa-U | 6-7 | |
| 17.32 (1) | M. Grande | 15-6 | |
| 17.28 (1) | Lisboa-U | 20-5 | |
| 17.26 pc (1) | Braga | 19-2 | |
| 17.25 pc (1) | Aveiro | 12-2 | |
| Nuno Serra (SUO Vais) | | | |
| 15.37 (2) | Viseu | 15-7 | |
| 15.02 (1) | Coimbra | 11-2 | |
| Luís Herédia (Sporting) | | | |
| 15.20 (2) | Lisboa-U | 12-5 | |

| | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|---------------------------|
| 25 MELHORES MARCAS | | | |
| Fernando Alves (Benfica) | DISCO | 50.02 (6) | S. Sebastian 19-8 |
| 55.66 (1) | Viseu | 15-8 | 49.80 (ex) Coimbra-U 8-7 |
| 52.98 (1) | Lisboa-U | 25-6 | 49.44 (1) Leiria 15-6 |
| 52.96 (1) | M. Grande | 26-7 | 49.32 (3) Kevelaer 4-6 |
| 52.14 (1) | S. Jacinto | 30-4 | 48.80 (1) S. Jacinto 29-7 |
| 51.62 (8) | Basileia | 11-6 | 48.80 (1) S. Jacinto 30-7 |
| 51.38 (5) | S. Sebastian | 19-8 | 48.70 (1) M. Grande 9-7 |
| 49.90 (6) | Corunha | 2-7 | 48.62 (1) M. Grande 9-4 |
| 49.56 (1) | Lisboa-U | 5-3 | 48.62 (1) Viseu 1-5 |
| 48.62 (1) | Lisboa-U | 5-7 | |
| Paulo Bernardo (B. Anjos) | | | |
| 53.16 (1) | Viseu | 16-7 | |
| 51.50 (3) | M. Grande | 26-7 | |
| 50.94 (1) | | | |

MARTEL

| | | | |
|-------|--------------------|----|-------|
| 70,72 | Vitor Costa | 74 | (Fr.) |
| 62,44 | António Peixoto | 68 | SCP |
| 61,12 | Fernando Alves | 67 | SLB |
| 60,14 | Mário Rocha | 72 | NAM |
| 55,90 | Nuno Coelho | 77 | QFC |
| 55,08 | Tiago Palma | 76 | GCS |
| 53,54 | Carlos M. Pires | 73 | CAP |
| 49,50 | Gonçalo Marques | 73 | CDUL |
| 49,40 | Luís Dias | 70 | CDUL |
| 49,36 | Jorge Grave | 49 | QFC |
| | (10) | | |
| 49,30 | Rui Figueira | 74 | CDUL |
| 48,84 | António Magalhães | 70 | CDUL |
| 48,68 | Dine Sousa | 76 | JV |
| 48,16 | João Reis | 68 | SCP |
| 48,04 | Augusto Cavaleiro | 61 | AAC |
| 47,24 | Pedro Veiga | 75 | NAM |
| 45,88 | Ricardo Barros | 75 | NAM |
| 43,30 | Luís Gavina | 77 | CRCDL |
| 40,60 | Nuno Serra | 74 | SUOV |
| 39,66 | António Pinho | 58 | NAC |
| | (20) | | |
| 38,80 | José Dinis | 53 | CFB |
| 38,20 | Ricardo Santos | 76 | JV |
| 38,08 | Álvaro Figueiredo | 64 | SVB |
| 38,06 | Paulo Santos | 65 | CFB |
| 37,94 | José Figueira | 59 | COP |
| 37,92 | Manuel Sabino | 58 | INAT |
| 37,56 | Diogo Teles | 76 | SCP |
| 37,36 | Mário Pinto | 62 | MAC |
| 37,36 | Gonçalo Gonçalves | 77 | JV |
| 37,26 | Luís Herédio | 71 | SCP |
| | (30) | | |
| 36,58 | António Matos | 52 | ADS |
| 36,40 | José Reis | 72 | CDUL |
| 35,92 | Sérgio R. Silva | 77 | NAC |
| 35,84 | Sérgio Fernandes | 73 | CALAG |
| 35,84 | Artur Nogueira | 57 | INAT |
| 35,84 | Jorge Marques | 68 | CNRM |
| 35,70 | Rui Ribeiro | 69 | BA |
| 34,90 | Carlos Cunha | 62 | SLB |
| 34,80 | Fernando Alexandre | 73 | CFB |
| 34,36 | António Granja | 60 | ADO |
| | (40) | | |
| 34,34 | Carlos Silva | 73 | AOV |
| 34,26 | António Borges | 60 | COP |
| 33,88 | José Guedes | 77 | CNRM |
| 33,84 | Carlos Dinis | 77 | JV |
| 33,40 | Nelson Cruz | 77 | GDQ |
| 32,98 | António Baguinho | 60 | CDUP |
| 32,80 | João Amaro | 74 | CAIA |
| 32,54 | Fonseca Antunes | 60 | SUOV |
| 32,54 | Armando Pimenta | 70 | INAT |
| 32,18 | Paulo Reis | 72 | JV |
| | (50) | | |

DADO

| | | | |
|-------|---------------------|----|-------|
| 69,04 | João Reis | 68 | SCP |
| 66,72 | Carlos Cunha | 62 | SLB |
| 61,52 | Sérgio Abreu | 68 | CSM |
| 60,82 | Luís Herédio | 71 | SCP |
| 60,08 | Paulo Santos | 65 | CFB |
| 55,52 | José Faustino | 77 | GCS |
| 54,92 | Laurindo Silva | 62 | MAC |
| 54,54 | Filipe Ventura | 78 | SLB |
| 54,44 | Miguel Lucas | 71 | ACMr |
| 54,22 | Vitor D. Freitas | 74 | CSM |
| | (10) | | |
| 53,84 | Mário Anfal | 72 | SLB |
| 53,70 | Carlos Dinis | 77 | JV |
| 53,60 | José P. Silva | 66 | NAC |
| 52,46 | José Saavedra | 51 | INAT |
| 52,44 | Elias Leal | 77 | VFC |
| 51,94 | Carlos Silva | 73 | AOV |
| 51,70 | Bruno Nunes | 74 | CDUL |
| 51,42 | Carlos Ripado | 73 | CAVA |
| 51,26 | Nuno Penha | 77 | GCS |
| 51,22 | Luís Marques | 75 | JV |
| | (20) | | |
| 50,12 | Rogério Ascensão | 74 | SVB |
| 50,92 | Carlos Medeiros | 59 | Ind. |
| 50,70 | Juan Rosete | 79 | CC |
| 50,14 | Fernando Figueiredo | 60 | SVB |
| 49,92 | Manuel Oliveira | 79 | SLB |
| 49,80 | João Costa | 73 | ZA |
| 49,74 | Carlos Gil | 67 | Ind. |
| 49,64 | Manuel Araújo | 77 | CAVA |
| 49,40 | José Guedes | 77 | CNRM |
| 49,28 | João Afonso | 76 | JV |
| | (30) | | |
| 49,20 | César Campos | 71 | CSJM |
| 48,94 | Sérgio Correia | 77 | SCP |
| 48,84 | Nuno Fernandes | 69 | FCP |
| 48,84 | Marcelo Freitas | 77 | CSM |
| 48,34 | Paulo Jardim | 77 | CSM |
| 48,18 | Ricardo Santos | 72 | MMSC |
| 47,98 | Mário Cardoso | 70 | CALAG |
| 47,98 | Artur Dias | 63 | MAC |
| 47,50 | Nuno Rodrigues | 72 | PCPF |
| 47,50 | Cirilo Vieira | 75 | GDAS |
| | (40) | | |
| 47,38 | Luís Magalhães | 75 | CDUL |
| 47,30 | António Oliveira | 76 | SLB |
| 47,10 | Carlos P. Rosa | 69 | SNAC |
| 47,08 | Mário Rocha | 72 | NAM |
| 46,92 | Márcio Cunha | 78 | GDAS |
| 46,86 | João André | 76 | SCP |
| 46,56 | José Durão | 69 | CNRM |
| 46,16 | Hugo Batista | 73 | SCP |
| 45,86 | Paulo Beça | 70 | ADO |
| 45,84 | António Nascimento | 75 | CSM |
| | (50) | | |

Atletas estrangeiros:

| | | | |
|-------|-------------------|----|------|
| 47,80 | Carl Jordan (EUA) | 63 | CAT |
| 46,46 | Ivan Ivanov (Bul) | 67 | MMSC |

DECATL

| | | | |
|------|-------------------|----|------|
| 7614 | Mário Anfal | 72 | SLB |
| 7228 | Nuno Fernandes | 69 | FCP |
| 6831 | Luís Herédio | 71 | SCP |
| 6505 | José Durão | 69 | CNRM |
| 6283 | Paulo Sérgio | 75 | MAC |
| 6267 | João André | 76 | SCP |
| 5911 | João Afonso | 76 | JV |
| 5893 | Miguel Carvalho | 69 | FCP |
| 5821 | Miguel Lucas | 71 | ACMr |
| 5784 | Pedro Veloso | 77 | GDAS |
| | (10) | | |
| 5782 | Rui M. Ferreira | 74 | GDAS |
| 5754 | Rui F. Brás | 76 | BFC |
| 5746 | Vitor D. Freitas | 74 | CSM |
| 5656 | Pedro Raposo | 74 | BA |
| 5403 | João Bernardes | 58 | INAT |
| 5315 | Carlos Dinis | 77 | JV |
| 5220 | Jorge Favas | 57 | INAT |
| 5177 | Fernando Jorge | 75 | BFC |
| 5162 | Sérgio Almeida | 72 | INAT |
| 5137 | António Ferreira | 76 | SCP |
| | (20) | | |
| 5070 | Nuno Penha | 77 | GCS |
| 4981 | Nuno Guerreiro | 72 | COP |
| 4976 | Hugo Tavares | 74 | CFB |
| 4959 | José Marques | 75 | ESNA |
| 4876 | Duarte Mendonça | 72 | CSM |
| 4585 | Luís Simões | 75 | NAC |
| 4585 | Rui Beato | 76 | ESNA |
| 4585 | George Silva | 76 | BA |
| 4560 | Osvaldo Gonçalves | 76 | COP |
| 4516 | Rui Caraméz | 74 | BFC |
| | (30) | | |
| 4504 | André Ramos | 75 | COP |
| 4461 | Miguel Rios | 76 | AOV |
| 4430 | William Loque | 77 | GCS |
| 4391 | Ramiro Sousa | 71 | SVB |
| 4375 | Horácio Alves | 63 | INAT |
| 4341 | Pedro Rosa | 72 | MMSC |
| 4304 | Carlos Dias | 77 | ASJ |
| 4296 | Paulo Salero | 74 | COP |
| 4280 | António Araújo | 72 | NAC |
| 4265 | Paulo Ferreira | 76 | GDAS |
| | (40) | | |
| 4257 | Valter Estrela | 72 | COP |
| 4214 | Marcelo Freitas | 77 | CSM |
| 4185 | António Carvalho | 54 | INAT |
| 4146 | Herlander Marcos | 76 | INAT |
| 4077 | Paulo Constantino | 64 | INAT |
| 4069 | João Catarino | 77 | CPCF |

Com vento favorável >4 m/s:
4589 Rui Beato 76 ESNA

MARCHE

| 20 KM MARCHA | | | |
|--------------|--------------------|----|------|
| 1.23.29,2 p | José Urbano | 66 | SLB |
| 1.26.35 | João Vieira | 76 | CNRM |
| 1.28.10 | José Magalhães | 54 | ACA |
| 1.28.37 | Augusto Cardoso | 70 | BFC |
| 1.28.57 | Sérgio Vieira | 76 | CNRM |
| 1.29.10 | Virgílio Soares | 54 | SNAC |
| 1.30.46 | José Pinto | 56 | CDUL |
| 1.30.46 | António Pereira | 75 | ACA |
| 1.32.25 | Pedro Veríssimo | 77 | CNRM |
| 1.33.53 | Luís Ribeiro | 60 | SCP |
| | (10) | | |
| 1.37.08 | Mário Contreiras | 67 | ACA |
| 1.40.51 | António Oliveira | 64 | ACA |
| 1.41.08 | João Dias | 62 | INAT |
| 1.41.54 | Abel Simões | 52 | INAT |
| 1.43.46 | Agostinho Madaleno | 53 | INAT |
| 1.43.50 | Bartolomeu Konde | 66 | CFB |
| 1.46.08 | Jorge Esteves | 66 | INAT |
| 1.47.02 | Pedro Marques | 69 | CDUL |
| 1.49.05 | Edgar Santos | 76 | GDL |
| 1.57.57 | Vasco Guedes | 77 | CNRM |
| | (20) | | |
| 1.58.31 | Carlos Carmino | 57 | BA |
| 1.58.51 | Joaquim Graça | 65 | CDUL |
| 1.59.21 | Carlos Filipe | 74 | FCF |

| 50 KM MARCHA | | | |
|--------------|------------------|----|------|
| 3.59.00 | José Magalhães | 54 | ACA |
| 4.19.33 | Augusto Cardoso | 70 | BFC |
| 4.23.59 | José Pinto | 56 | CDUL |
| 4.28.53 | Luís Ribeiro | 60 | SCP |
| 4.50.00 | Bartolomeu Konde | 66 | CFB |

25 MELHORES MARCAS

| | | | | |
|----------------------------|--------------|-----------|-----------|---------------|
| Vitor Costa (Querqueville) | MARTEL | 61,94 (1) | Lisboa-U | 5-7 |
| 70,72 (1) | L'Aigle | 1-5 | 60,68 (1) | Qtº Anjo 27-5 |
| 69,02 (1) | Coutance | 1-7 | 60,64 (1) | Lisboa-U 4-3 |
| 68,82 (1) | Caen | 11-6 | 60,58 (2) | Qtº Anjo 25-2 |
| 67,82 (11) | Paris | 23-7 | 60,02 (1) | Lisboa-U 28-7 |
| 67,46 (2) | Every | 8-7 | | |
| 67,16 (1) | Caen | 8-5 | | |
| 66,92 (1) | Caen | 28-5 | | |
| 66,72 (4) | Basileia | 11-6 | | |
| 66,66 (3) | Kevelaer | 4-6 | | |
| 66,18 (4) | S. Sebastian | 19-8 | | |
| 65,68 (17) | Fukuoka | 29-8 | | |
| 63,62 (1) | Viseu | 16-7 | | |
| António Peixoto (Sporting) | | | | |
| 62,44 (1) | Lisboa-U | 25-6 | | |

10 MELHORES MARCAS

| | | | |
|---------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|
| Mário Anfal (Benfica) | DECATL | José Durão (C.N. Rio Maior) | |
| 7614 (1) | Lisboa-U 4-6 | 6505 (2) | Lisboa-U 4-6 |
| 7068 (1) | Lisboa-U 7-5 | 6426 (2) | Lisboa-U 7-5 |
| Nuno Fernandes (FC Porto) | | Paulo Sérgio (Maia A.C.) | |
| 7228 (17) | Helmond 2-7 | 6283 (3) | Lisboa-U 7-5 |
| Luís Herédio (Sporting) | | João André (Sporting) | |
| 6831 (22) | Helmond 2-7 | 6267 (5) | Lisboa-U 4-6 |
| 6485 (1) | Lisboa-N 2-4 | | |
| 6342 (3) | Lisboa-N 4-6 | | |

25 MELHORES MARCAS

| | | | | |
|------------------------|--------------|-----------|---------------------------|-------------------|
| João Reis (Sporting) | DADO | 66,48 (2) | Lisboa-U | 14-5 |
| 69,04 (1) | Lisboa-N | 8-4 | 66,32 (2) | Lisboa-U 24-6 |
| 68,42 (1) | Viseu | 15-7 | 63,26 (6) | Lisboa-U 17-6 |
| 67,62 (1) | Lisboa-U | 14-5 | 62,78 (1) | Lisboa-U 20-5 |
| 66,46 (1) | Lisboa-U | 24-6 | 62,78 (4) | S. Sebastian 19-8 |
| 66,10 (2) | Corunha | 2-7 | 61,68 (2) | Lisboa-U 22-7 |
| 66,06 (1) | Lisboa-U | 22-7 | 61,12 (4) | V.R.Stº Antº 27-5 |
| 65,98 (5) | Lisboa-U | 17-6 | | |
| 65,00 (4) | Funchal | 8-7 | | |
| 64,32 (1) | Lisboa-U | 5-3 | Sérgio Abreu (Marítimo) | |
| 63,58 (1) | S. Jacinto | 30-4 | 61,52 (1) | Funchal 1-4 |
| 63,58 (3) | S. Sebastian | 19-8 | | |
| 63,10 (1) | Lisboa-U | 6-7 | Luís Herédio (Sporting) | |
| 62,04 (1) | Lisboa-U | 3-6 | 60,82 (D) | Helmond 2-7 |
| 61,24 (8) | Basileia | 10-6 | | |
| Carlos Cunha (Benfica) | | | Paulo Santos (Belenenses) | |
| 66,72 (2) | Viseu | 15-7 | 60,08 (3) | Lisboa-U 24-6 |

MELHORES MARCAS

| 20 KM MARCHA | | | |
|--------------------------------|------------|------|--|
| José Urbano (Benfica) | | | |
| 1.23.29,2 p (2) | Bergen | 25-5 | |
| 1.25.21 (1) | Setúbal | 18-6 | |
| 1.26.10 (17) | Gotemburgo | 6-8 | |
| 1.26.19 (1) | Montjo | 11-3 | |
| 1.27.09 (1) | Viseu | 15-7 | |
| 1.27.19 (1) | Rio Maior | 1-4 | |
| 1.27.21 (47) | Pequim | 29-4 | |
| 1.27.53 (1) | Setúbal | 4-2 | |
| João Vieira (C.N. Rio Maior) | | | |
| 1.26.35 (1) | Benavente | 26-2 | |
| 1.29.57 (5) | Grândola | 14-1 | |
| José Magalhães (Alfense) | | | |
| 1.28.10 (1) | Grândola | 14-1 | |
| 1.29.46 (2) | Rio Maior | 1-4 | |
| 1.29.47 (2) | Setúbal | 18-6 | |
| Augusto Cardoso (Boavista) | | | |
| 1.28.37 (2) | Grândola | 14-1 | |
| Sérgio Vieira (C.N. Rio Maior) | | | |
| 1.28.57 (3) | Grândola | 14-1 | |
| 50 KM MARCHA | | | |
| Virgílio Soares (S. Negras) | | | |
| 1.29.10 (4) | Grândola | 14-1 | |
| José Magalhães (Alfense) | | | |
| 3.59.00 (1) | Benavente | 26-2 | |
| 4.02.57 (34) | Pequim | 30-4 | |
| 4.09.38 (21) | Gotemburgo | 10-8 | |
| Augusto Cardoso (Boavista) | | | |
| 4.19.33 (60) | Pequim | 30-4 | |
| José Pinto (CDUL) | | | |
| 4.23.59 (2) | Benavente | 26-2 | |
| 4.37.32 (77) | Pequim | 30-4 | |
| Luís Ribeiro (Sporting) | | | |
| 4.28.53 (70) | Pequim | 30-4 | |
| 4.29.57 (3) | Benavente | 26-2 | |
| Bartolomeu Konde (Benavente) | | | |
| 4.50.00 (4) | Benavente | 26-2 | |

4X100 METROS

| | | | | |
|-------|--|-----|----------------------|------|
| 41,20 | Benfica | (1) | Lisboa-U | 24-6 |
| | (Kiluange Tiny, Ricardo Duarte, Luís Cunha, Ricardo Lemos) | | | |
| 41,42 | Sporting | (2) | Lisboa-U | 24-6 |
| | (Carlos Fernandes, Afonso Ferraz, Mário Reis, Angelo Brito) | | | |
| 41,61 | Maia A.C. | (3) | Lisboa-U | 24-6 |
| | (Paulo Figueiredo, Pedro Curvelo, Paulo Curvelo, Eduardo Martingo) | | | |
| 41,63 | Benfica | (1) | Lisboa-U | 7-5 |
| | (Bruno Gancho, Ricardo Duarte, Luís Cunha, Kiluange Tiny) | | | |
| 41,90 | Benfica | (1) | Lisboa-U | 20-5 |
| | (Bruno Gancho, Ricardo Duarte, Luís Cunha, Vitor Jorge) | | | |
| 42,12 | Benfica | (1) | Lisboa-N | 8-4 |
| | (Bruno Gancho, Ricardo Duarte, Luís Cunha, Kiluange Tiny) | | | |
| 42,17 | Benfica | (1) | Lisboa-U | 12-5 |
| | (Bruno Gancho, Ricardo Duarte, Luís Cunha, Diogo Cruz) | | | |
| 42,18 | Benfica | (1) | Lisboa-U | 5-7 |
| | (Bruno Gancho, Kiluange Tiny, Ricardo Duarte, Ricardo Lemos) | | | |
| 42,27 | Belenenses | (2) | Lisboa-U | 5-7 |
| | (António Tavares, Valdemar Dória, João Ribeiro, Paulo Neves) | | | |
| 42,35 | Sel. Nacional/Sub-23 | (6) | Kevelaer | 3-6 |
| | (Paulo Neves, Carlos Calado, Rui Costa, Ricardo Lemos) | | | |
| 42,74 | CA Braga | | GD André Soares | |
| 42,90 | Sombas Negras | | Sel. Porto | |
| 42,97 | Ginásio do Sul | | Sel. Nacional - Juv. | |
| 43,03 | Rio Maior | | CDUL | |
| 43,09 | Sel. Braga | | Univ. Algarve | |
| | (10) | | Sel. Aveiro | |
| | | | Sel. Coimbra | |
| | | | GD Quimigal | |
| | | | B° Anjos | |
| | | | Sel. Leiria | |
| | | | (20) | |

Marcas manuais:

| | |
|------|--------------|
| 42,4 | Sel. Lisboa |
| 43,7 | Sel. Setúbal |

4X400 METROS

| | | | | |
|---------|---|-------|-----------------|--------------|
| 3.05,48 | Sel. Nacional Universitária | (7) | Fukuoka | 3-9 |
| | (Carlos Silva, António Abrantes, Mário Reis, Pedro Rodrigues) | | | |
| 3.07,67 | Sel. Nacional Universitária | (2mf) | Fukuoka | 2-9 |
| | (Mário Reis, Pedro Rodrigues, António Abrantes, Carlos Silva) | | | |
| 3.07,7 | Sel. Nacional | (1) | S. Sebastian | 19-8 |
| | (Duarte Ponte, Pedro Rodrigues, António Abrantes, Carlos Silva) | | | |
| 3.08,52 | Sel. Nacional/Benfica | (3) | Basileia | 11-6 |
| | (Vitor Jorge, Pedro Rodrigues, António Abrantes, Carlos Silva) | | | |
| 3.09,10 | Sel. Nacional/Sub-23 | (2) | Kevelaer | 4-6 |
| | (Rafael Queirós, Rui Costa, Vitor Jorge, Carlos Silva) | | | |
| 3.11,53 | Benfica | (1) | Lisboa-U | 7-5 |
| | (Luís Cunha, Vitor Jorge, António Abrantes, Carlos Silva) | | | |
| 3.11,79 | Benfica | (1) | V. R. St° Ant° | 27-5 |
| | (Vitor Jorge, Henrique Meira, Carlos Silva, António Abrantes) | | | |
| 3.12,28 | Benfica | (1) | Lisboa-U | 22-7 |
| | (Henrique Meira, António Abrantes, Luís Cunha, Carlos Silva) | | | |
| 3.12,77 | Sporting | (2) | Lisboa-U | 22-7 |
| | (João Paulo, Nuno Lopes, Mário Reis, Rui Costa) | | | |
| 3.12,98 | Sporting | (1) | Lisboa-U | 25-6 |
| | (Mário Reis, Angelo Brito, Nuno Alpiarça, Rui Costa) | | | |
| 3.14,89 | Belenenses | | Rio Maior | |
| 3.16,68 | Maia A. C. | | Ginásio Sul | |
| 3.17,28 | CDUL | | GD André Soares | |
| 3.18,92 | Sel. Lisboa | | Sel. Beiras | |
| 3.20,48 | Sel. Porto | | CDUP | |
| | (10) | | 3.25,4 | Ovarense |
| | | | 3.25,60 | Marítimo |
| | | | 3.25,76 | Bairro Anjos |
| | | | 3.25,9 | Quimigal |
| | | | 3.26,7 | C.A. Braga |
| | | | (20) | |

100 JARDAS

| | | | |
|-------|----------------|----|-----|
| 9,96 | Paulo Neves | 74 | CFB |
| 10,45 | Paulo Palma | 74 | CFB |
| 10,50 | Duarte Basílio | 75 | JV |

Atleta estrangeiro:
10,34 Valdemar Dória (ST) 74 CFB

300 METROS

| | | | |
|-------|-----------------|----|-------|
| 33,16 | Carlos Silva | 74 | SLB |
| 34,20 | Pedro Curvelo | 60 | MAC |
| 34,69 | António Machado | 75 | SLB |
| 34,82 | Duarte Ponte | 71 | CFB |
| 34,88 | Rafael Queirós | 75 | MAC |
| 34,89 | Serafim Gadelho | 68 | MAC |
| 35,37 | Luís Silva | 71 | CFB |
| 35,42 | Paulo Neves | 74 | CFB |
| 35,64 | Bruno Girão | 75 | ACAPO |
| 35,74 | Jorge Abreu | 71 | SCP |
| | (10) | | |

Atletas estrangeiros:
34,96 João Paulo (Ang) 68 SCP
35,49 Jacinto Macamba (Ang) 64 SCP
35,74 Wilson André (Ang) 75 SCP

500 METROS

| | | | |
|-------|--------------------|----|-------|
| 63,25 | António Abrantes | 68 | SLB |
| 63,3 | Duarte Ponte | 73 | CFB |
| 63,59 | Bruno Girão | 75 | ACAPO |
| 63,8 | Valter Moreno | 73 | SCP |
| 64,5 | Nuno Alpiarça | 66 | SCP |
| 64,7 | Sérgio André | 73 | CDUL |
| 64,96 | Miguel Cascalheira | 65 | CFB |
| 65,24 | João Afonso | 76 | JV |
| 65,29 | Armando Monteiro | 74 | CFB |
| 65,3 | Amílcar Leal | 75 | SLB |
| | (10) | | |

Atletas estrangeiros:
62,9 João Paulo (Ang) 68 SCP
65,0 Wilson Adré (Ang) 75 SCP

1000 METROS

| | | | |
|------------|-------------------|----|-----|
| 2.22,50 | António Travassos | 71 | CFB |
| 2.25,37 | José Wiljoen | 64 | SCP |
| 2.26,09 | Valter Moreno | 73 | SCP |
| 2.26,62 | Rui Carneiro | 71 | SCP |
| 2.26,62 | Rui Carneiro | 71 | SCP |
| 2.27,05 pc | Ilídio Silva | 74 | ICA |
| 2.27,23 pc | José Azevedo | 75 | NAM |
| 2.27,41 | Mário Martins | 72 | SCP |
| 2.27,85 pc | Francisco Coelho | 73 | CAB |
| 2.28,04 | José Farinha | 65 | SCP |
| 2.28,12 | Hugo Ferro | 76 | CFB |
| | (10) | | |

MILHA

| | | | |
|------------|------------------|----|-----|
| 4.13,5 | Armando Monteiro | 74 | CFB |
| 4.13,8 | Mário Revez | 69 | SLB |
| 4.14,49 pc | Francisco Coelho | 73 | CAB |
| 4.20,3 | Hugo Ferro | 76 | CFB |
| 4.24,5 | Pedro Monteiro | 75 | CFB |

3000 METROS

| | | | |
|------------|-------------------|----|--------|
| 7.53,43 | Luís Jesus | 68 | MCP |
| 7.54,90 pc | Cândido Maia | 69 | CATb |
| 7.55,33 | José Ramos | 68 | MCP |
| 7.59,05 | Eduardo Henriques | 68 | SCP |
| 8.01,08 | José Regalo | 63 | CATb |
| 8.01,21 | Vitor Almeida | 70 | SCP |
| 8.02,22 | Carlos Patrício | 64 | SCP |
| 8.02,74 | Paulo Esteveira | 70 | SCP |
| 8.03,11 | Dionísio Castro | 63 | SCP |
| 8.03,15 | Rui Borges | 72 | CATb |
| | (10) | | |
| 8.03,33 | Helder Ornelas | 74 | MCP |
| 8.03,65 | Luís Novo | 70 | MAC |
| 8.04,48 | Carlos Monteiro | 65 | (Esp.) |
| 8.05,67 | Raimundo Santos | 67 | MCP |
| 8.06,37 | Carlos Nogueira | 71 | SCP |
| 8.07,29 pc | Armando Rosa | 68 | ICA |
| 8.07,92 | Mário Gamito | 74 | JOMA |
| 8.08,09 | Luís Ginja | 73 | SCP |
| 8.09,36 | Germano Neves | 71 | ICA |
| 8.11,22 | José Dias | 68 | SLB |
| | (20) | | |
| 8.11,6 | António Travassos | 71 | CFB |
| 8.12,6 | Mário Martins | 72 | SCP |
| 8.12,90 pc | Joaquim Araújo | 64 | ACG |
| 8.13,33 pc | Pedro Carrasco | 72 | MAC |
| 8.13,4 | Angelo Pacheco | 75 | SCP |
| 8.13,70 | Romeu Correia | 72 | CAC |

Atleta estrangeiro:
8.00,17 Aurélio Mitty (Ang) 73 CFB

200 M BARREIRAS

| | | | |
|-------|----------------|----|-----|
| 25,05 | Alain Monteiro | 70 | CFB |
| 25,07 | Diogo Fernando | 72 | CFB |
| 26,07 | Tiago Custódio | 77 | SCP |

Marcas manuais:
24,8 Edivaldo Monteiro (Gui) 76 GDQ
25,6 Nuno Alpiarça 66 SCP
26,2 Hugo Tavares 71 CFB

Com vento favorável >2 m/s:
25,48 Nuno Alpiarça 66 SCP
26,23 Hugo Tavares 74 CFB
26,42 Arlindo Pinheiro 72 CPC

5000 M MARCHA (pista)

| | | | |
|----------|-----------------|----|------|
| 19.41,88 | José Urbano | 66 | SLB |
| 19.52,98 | João Vieira | 76 | CNRM |
| 21.15,67 | Virgílio Soares | 58 | SNAC |
| 21.18,96 | Augusto Cardoso | 70 | BFC |
| 21.32,82 | Sérgio Vieira | 76 | CNRM |
| 21.45,93 | Pedro Veríssimo | 77 | CNRM |
| 21.47,29 | José Magalhães | 54 | ACA |
| 21.54,88 | Nuno Pereira | 79 | CDM |
| 21.55,64 | José Garcia | 76 | CSM |
| 22.21,2 | António Pereira | 75 | ACA |
| | (10) | | |

10000 M MARCHA

| | | | |
|-------------|-----------------|-----|------|
| 41.21,31 | João Vieira | 76 | CNRM |
| 41.22,0 tp | José Urbano | 66 | SLB |
| 42.53,5 | Augusto Cardoso | 70 | BFC |
| 42.54,23 | Sérgio Vieira | 76 | CNRM |
| 43.51,12 | José Magalhães | 544 | ACA |
| 44.16,62 tp | Virgílio Soares | 59 | SNAC |
| 44.17,60 | Pedro Veríssimo | 77 | CNRM |
| 45.13,30 | José Garcia | 76 | CSM |
| 45.18,67 | Nuno Pereira | 79 | CDM |

45.54,0 tp António Pereira 75 ACA

V. FAV. ↓

V. FAV. ↓

LISTAS ANUAIS

Com vento favorável >2 m/s:

100 METROS

| | | | |
|-------|-------------------|----|------|
| 10,18 | Luís Cunha | 64 | SLB |
| 10,57 | Paulo Figueiredo | 72 | MAC |
| 10,62 | Diogo Cruz | 77 | SLB |
| 10,67 | Pedro Pires | 68 | SNAC |
| 10,67 | Ricardo Lemos | 73 | SLB |
| 10,71 | Ricardo Duarte | 70 | SLB |
| 10,74 | José R. Viana | 67 | CIPA |
| 10,76 | Pedro Curvelo | 60 | MAC |
| 10,79 | Paulo Palma | 74 | CFB |
| 10,79 | Carlos Santos | 73 | SLB |
| 10,81 | Manuel Araújo | 77 | CAVA |
| 10,85 | Hélio Reis | 72 | ADS |
| 10,86 | Vitor Vasconcelos | 77 | BFC |
| 10,88 | Bruno Gancho | 79 | SLB |
| 10,90 | Rui Costa | 75 | SCP |
| 10,90 | Olavo Lopes | 78 | CAB |
| 10,92 | Rafael Queirós | 75 | MAC |
| 10,99 | Mário Barbosa | 77 | CAB |
| 11,00 | Nuno Amaro | 77 | SNAC |

110 M BARREIRAS

| | | | |
|-------|-----------------|----|--------|
| 14,22 | Pedro Rodrigues | 71 | SLB |
| 14,38 | João Lima | 61 | SCP |
| 14,71 | Miguel Ferreira | 75 | (Fra.) |
| 14,73 | Diogo Fernando | 72 | CFB |
| 14,74 | Ilídio Motty | 69 | CALAG |
| 14,98 | Mário Anibal | 72 | SLB |

COMPRIMENTO

| | | | |
|------|---------------------|----|------|
| 7,60 | Carlos Calado | 75 | CNRM |
| 7,55 | Daniel Pó | 71 | CFB |
| 7,51 | José Santos | 69 | SCP |
| 7,44 | Afonso Ferraz (Ang) | 64 | SCP |
| 7,38 | Eduardo Martingo | 69 | MAC |
| 7,36 | Pedro Raposo | 74 | BA |
| 7,27 | Paulo Figueiredo | 72 | MAC |
| 7,13 | Paulo Massinga | 78 | CAT |
| 7,08 | João Veríssimo | 72 | GDQ |
| 7,04 | João Milheiro | 63 | CSJM |

200 METROS

| | | | |
|-------|---------------------|----|-------|
| 21,89 | Ilídio Motty | 69 | CALAG |
| 22,02 | Afonso Ferraz (Ang) | 64 | SCP |
| 22,09 | Ricardo Duarte | 70 | SLB |
| 22,18 | João Paulo (Ang) | 68 | SCP |
| 22,21 | António Machado | 75 | SLB |
| 22,24 | Joel Ferreira | 77 | ADO |
| 22,39 | Paulo Figueiredo | 72 | MAC |
| 22,42 | Hélio Reis | 72 | ADS |
| 22,48 | Serafim Gadelho | 68 | MAC |
| 22,48 | Diogo Cruz | 77 | SLB |
| 22,50 | Diogo Dias | 77 | ADO |

TRIPLO

| | | | |
|-------|------------------|----|------|
| 15,05 | Miguel Lucas | 71 | ACMr |
| 14,18 | Carlos Fernandes | 63 | SVB |
| 13,95 | Rui Cabral | 74 | ADCC |
| 13,79 | Jorge Almeida | 74 | OFCC |
| 13,67 | Miguel Carvalho | 69 | FCP |
| 13,66 | Dário Coelho | 70 | GDAS |



| | | | |
|-------|----------------------------|----|-------|
| 11,44 | Lucrécia Jardim | 71 | SCP |
| 11,68 | Sandra Castanheira | 73 | SLB |
| 11,88 | Carmo Tavares | 74 | SLB |
| 11,94 | Sandra Barreiro | 71 | SLB |
| 11,96 | Cristina Morujão | 73 | BFC |
| 12,03 | Nátália Moura | 69 | SCP |
| 12,08 | Alexandra Sarmiento | 71 | Ind. |
| 12,08 | Mª José Valamatos | 71 | SLB |
| 12,09 | Cristina Regalo | 69 | USCP |
| 12,13 | Isabel Abrantes | 73 | SLB |
| | (10) | | |
| 12,26 | Sandra Almeida | 75 | SCP |
| 12,28 | Ilda Bartolomeu | 74 | CDP |
| 12,29 | Patrícia Rebelo | 77 | CALAG |
| 12,42 | Lígia Avelar | 82 | SLB |
| 12,48 | Líliá Teixeira | 77 | CSM |
| 12,57 | Rosário Gestosa | 76 | NAC |
| 12,58 | Albina Gavina | 73 | CDP |
| 12,58 | Luísa Peixoto | 78 | SCB |
| 12,60 | Marta Godinho | 80 | CDUL |
| 12,62 | Cláudia Gomes | 66 | AAC |
| | (20) | | |
| 12,65 | Clementina Pacheco | 76 | SCB |
| 12,65 | Inês Allen | 77 | CIPA |
| 12,66 | Vera Catarino | 67 | BFC |
| 12,67 | Isabel Coelho | 77 | BFC |
| 12,67 | Mónica Pinheiro | 76 | SCP |
| 12,68 | Sílvia Diogo | 76 | SLB |
| 12,72 | Sandra Martins | 77 | SLB |
| 12,73 | Márcia Peixoto | 77 | ADO |
| | Atleta estrangeira: | | |
| 11,69 | Antónia Margarete (A) | 74 | SLB |
| 12,23 | Severina Cravid (ST) | 78 | GDC |

100 m.

| 20 MARCAS TOP | | | |
|-------------------------------------|------|-------|-------------------|
| Lucrécia Jardim (Sporting) | | | |
| 11,44 | 0,4 | (2) | Basilcia 10-6 |
| 11,65 | -1,3 | (1) | Kevelaer 3-6 |
| 11,75 | -1,0 | (1) | Lisboa-U 24-6 |
| Sandra Castanheira (Benfica) | | | |
| 11,68 | 1,9 | (1) | Lisboa-L 25-7 |
| 11,73 | 1,3 | (2) | Porto-U 30-6 |
| 11,75 | 0,1 | (2) | S. Sebastian 19-8 |
| 11,76 | 1,1 | (1) | Lisboa-U 5-7 |
| 11,81 | 1,9 | (1) | Lisboa-L 6-6 |
| 11,84 | 1,8 | (1) | Viscu 15-8 |
| 11,86 | 0,2 | (1) | Viscu 15-7 |
| 11,88 | 1,1 | (1) | Lisboa-L 30-5 |
| 11,88 | 1,5 | (3mf) | Lisboa-U 17-6 |
| 11,92 | -1,3 | (3) | Kevelaer 3-6 |
| 11,92 | 1,0 | (el) | Viscu 15-7 |
| 11,93 | -1,1 | (1) | Lisboa-N 5-5 |
| 11,96 | 0,7 | (1) | Corunha 2-7 |
| 11,97 | 0,3 | (15) | Lisboa-U 24-6 |
| 11,97 | -0,6 | (5) | Funchal 8-7 |
| Carmo Tavares (Benfica) | | | |
| 11,88 | 1,9 | (2) | Lisboa-L 5-7 |
| 11,97 | 1,1 | (3) | Lisboa-U 5-7 |
| Sandra Barreiro (Benfica) | | | |
| 11,94 | 1,9 | (3) | Lisboa-L 25-7 |
| Cristina Morujão (Boavista) | | | |
| 11,96 | 1,3 | (3) | Porto-U 30-6 |

| | | | |
|-------|----------------------------|----|-------|
| 23,24 | Lucrécia Jardim | 71 | SCP |
| 23,68 | Sandra Castanheira | 73 | SLB |
| 24,22 | Carmo Tavares | 74 | SLB |
| 24,48 | Nátália Moura | 69 | SCP |
| 24,65 | Alexandra Pina | 72 | BFC |
| 24,67 | Cristina Regalo | 69 | USCP |
| 24,78 | Sandra Barreiro | 71 | SLB |
| 24,78 | Mª José Valamatos | 71 | SLB |
| 24,97 | Alexandra Sarmiento | 71 | BFC |
| 25,02 | Albina Gavina | 73 | CDP |
| | (10) | | |
| 25,14 | Clementina Pacheco | 76 | SCB |
| 25,32 | Ilda Bartolomeu | 74 | CDP |
| 25,37 | Sandra Almeida | 75 | SCP |
| 25,56 | Elsa Amaral | 66 | FCP |
| 25,62 | Patrícia Rebelo | 77 | CALAG |
| 25,75 | Sónia Machado | 76 | Ind. |
| 25,87 | Marta Moreira | 66 | SCP |
| 25,88 | Sandra Teixeira | 78 | LPSC |
| 25,89 | Ana Costa | 77 | CDOM |
| 25,95 | Seomara Barreiro | 72 | SLB |
| | (20) | | |
| 26,01 | Patrícia Gancho | 76 | GCS |
| 26,10 | Vera Catarino | 67 | BFC |
| 26,14 | Mª José Frias | 65 | CSM |
| 26,16 | Sandra Martins | 77 | SLB |
| 26,21 | Líliá Teixeira | 77 | CSM |
| 26,26 | Marta Godinho | 80 | CDUL |
| 26,28 | Fátima Gomes | 75 | CAT |
| 26,29 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 26,30 | Sandra Turpin | 76 | SLB |
| 26,33 | Inês Allen | 78 | CIPA |
| | Atleta estrangeira: | | |
| 24,94 | Antónia Margarete (A) | 74 | SLB |
| 25,28 | Severina Cravid (ST) | 78 | GDC |
| | Marca manual: | | |
| 25,9 | Mónica Sousa | 74 | GDC |

200 m.

| 20 MARCAS TOP | | | |
|-------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| Lucrécia Jardim (Sporting) | | | |
| 23,24 | 1,8 | (3) | Basilcia 11-6 |
| 23,85 | -0,1 | (2) | Kevelaer 4-6 |
| 23,94 | (4) | Granada 27-5 | |
| 24,04 | pc | (4s) | Vittel 19-2 |
| 24,19 | pc | (4) | Sevilha 17-2 |
| 24,44 | pc | (1) | Braga 5-2 |
| Sandra Castanheira (Benfica) | | | |
| 23,68 | 1,0 | (1) | S. Sebastian 19-8 |
| 24,00 | -0,4 | (1) | Viscu 15-8 |
| 24,13 | 0,5 | (2) | Kevelaer 4-6 |
| 24,16 | -0,2 | (1) | Viscu 16-7 |
| 24,43 | 0,4 | (2) | Lisboa-U 23-7 |
| Carmo Tavares (Benfica) | | | |
| 24,22 | -0,4 | (2) | Viscu 15-8 |
| 24,22 | 0,4 | (1) | Lisboa-U 23-7 |
| 24,34 | (3) | S. Sebastian 19-8 | |
| 24,46 | 1,7 | (1) | Maia 19-7 |
| 24,63 | 1,6 | (1mf) | Lisboa-U 6-7 |
| Nátália Moura (Sporting) | | | |
| 24,48 | pc | (1) | Braga 19-2 |
| 24,66 | -1,1 | (1) | Lisboa-N 9-4 |
| Alexandra Pina (Boavista) | | | |
| 24,65 | pc | (1el) | Braga 19-2 |
| Cristina Regalo (Paredes) | | | |
| 24,67 | 0,7 | (1) | Maia 13-5 |

| | | | |
|-------|---------------------|----|-------|
| 52,68 | Lucrécia Jardim | 71 | SCP |
| 53,39 | Carmo Tavares | 74 | SLB |
| 54,47 | Nátália Moura | 69 | SCP |
| 54,62 | Carla Sacramento | 71 | MCM |
| 55,20 | Elsa Amaral | 66 | FCP |
| 55,41 | Céu Nunes | 76 | SLB |
| 55,48 | Alexandra Pina | 72 | BFC |
| 55,60 | Cristina Regalo | 69 | USCP |
| 55,76 | Marta Moreira | 66 | SCP |
| 55,82 | Eduarda Coelho | 68 | SLB |
| | (10) | | |
| 55,83 | Maria José Frias | 65 | CSM |
| 56,54 | Albina Gavina | 73 | CDP |
| 56,84 | Mª José Valamatos | 71 | SLB |
| 56,99 | Ana Costa | 77 | CDOM |
| 57,32 | Susana Cabral | 72 | SCP |
| 57,68 | Sandra Teixeira | 78 | LPSC |
| 57,70 | Luísa Coelho | 63 | SLB |
| 57,98 | Seomara Barreiro | 72 | SLB |
| 58,03 | Nédia Semedo | 78 | SNAC |
| 58,32 | Alexandra Sarmiento | 70 | Ind. |
| | (20) | | |
| 58,63 | Patrícia Cruz | 73 | CALAG |
| 58,72 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 59,08 | Rita Ribeiro | 75 | SCB |
| 59,08 | Dores Leal | 69 | NAM |
| 59,14 | Vera Catarino | 67 | BFC |
| 59,17 | Teresa Marinho | 77 | TGD |
| 59,36 | Carla Fernandes | 78 | GCS |
| 59,44 | Cristina Figueira | 76 | CSM |
| 59,46 | Catarina Rafael | 77 | BA |
| 59,51 | Dulcineia Carloto | 77 | SCP |

400 m.

| 20 MARCAS TOP | | | |
|------------------------------------|-------|--------------------|---------------|
| Lucrécia Jardim (Sporting) | | | |
| 52,68 | (2) | Tenerife 30-5 | |
| 53,61 | (1) | Lisboa-U 17-6 | |
| Carmo Tavares (Benfica) | | | |
| 53,39 | (1) | Viscu 16-7 | |
| 53,71 | (1) | Lisboa-U 22-7 | |
| 53,81 | (1) | Porto-U 30-6 | |
| 53,81 | (6) | Salamanca 18-7 | |
| 53,93 | (1) | Kevelaer 3-6 | |
| 53,97 | (3) | Funchal 8-7 | |
| 54,09 | (4) | San Sebastian 19-8 | |
| 54,32 | (4) | Basilcia 10-6 | |
| 54,53 | (1) | Lisboa-U 28-7 | |
| 54,60 | (2) | Lisboa-U 24-6 | |
| 54,86 | (2mf) | Viscu 15-7 | |
| Nátália Moura (Sporting) | | | |
| 54,47 | (2) | Porto-U 30-6 | |
| 54,56 | (1) | Lisboa-U 24-6 | |
| 54,62 | (3) | Viscu 16-7 | |
| 54,91 | (6) | S. Sebastian 19-8 | |
| 54,95 | pc | (1el) | Valência 25-2 |
| Carla Sacramento (Maratona) | | | |
| 54,62 | (2) | Viscu 16-7 | |
| 54,74 | (1mf) | Viscu 15-7 | |

| | | | | |
|---------|----------------------------|---------------|-------|-----|
| 1,59,78 | Carla Sacramento | 71 | MCM | |
| 2,03,87 | Susana Cabral | 72 | SCP | |
| 2,04,96 | Elsa Amaral | 66 | FCP | |
| 2,05,06 | Eduarda Coelho | 68 | SLB | |
| 2,05,84 | Céu Nunes | 76 | SLB | |
| 2,07,17 | Marina Bastos | 71 | SCB | |
| 2,08,28 | Mª José Frias | 65 | CSM | |
| 2,09,73 | Nédia Semedo | 78 | CDM | |
| 2,09,87 | Margarida Silva | 73 | BFC | |
| 2,10,55 | Rita Ribeiro | 75 | SCB | |
| | (10) | | | |
| 2,10,75 | Luísa Coelho | 63 | SLB | |
| 2,11,33 | Vanda Ribeiro | 75 | BFC | |
| 2,11,34 | Teresa Marinho | 77 | TGD | |
| 2,12,63 | Mª Martins Varela | 74 | (Fr.) | |
| 2,13,19 | Celeste Rodrigues | 77 | SCP | |
| 2,13,27 | Ana Costa | 77 | CDOM | |
| 2,13,83 | Anália Rosa | 76 | ADREP | |
| 2,14,15 | pc | Fátima Cabral | 72 | SCB |
| 2,14,36 | Elsa Barros | 80 | FCV | |
| 2,14,37 | pc | Fátima Silva | 70 | CDP |
| | (20) | | | |
| 2,14,37 | pc | Fátima Silva | 70 | CDP |
| 2,14,78 | pc | Dores Leal | 69 | NAM |
| 2,15,11 | Sandra Teixeira | 78 | LPSC | |
| 2,15,21 | Estela Melo | 76 | UDV | |
| 2,15,32 | Leonor Carneiro | 78 | CAB | |
| 2,16,0 | Mª José Valamatos | 71 | SLB | |
| 2,16,02 | Lúcia Costa | 73 | CAM | |
| 2,16,49 | Verónica Costa | 67 | SCB | |
| 2,16,71 | Teresa Ferreira | 77 | SCB | |
| 2,16,81 | Sílvia Brás | 79 | ZA | |
| | Atleta estrangeira: | | | |
| 2,13,68 | Elly van Hulst (H) | 59 | GDV | |

800 m.

| 20 MARCAS TOP | | | |
|------------------------------------|------|-----------------|---------------|
| Carla Sacramento (Maratona) | | | |
| 1,59,78 | (5s) | Zurique 16-8 | |
| 2,00,63 | (4) | Lisboa-U 17-6 | |
| 2,00,81 | pc | (1) | Sevilha 17-2 |
| 2,00,91 | (2) | Sevilha 3-6 | |
| 2,01,11 | (6) | Berlim 1-9 | |
| 2,01,78 | pc | (1) | Valência 14-3 |
| 2,01,58 | (2) | Salamanca 18-7 | |
| 2,02,02 | (2) | Madrid 20-6 | |
| 2,02,24 | (2) | Andujar 8-9 | |
| 2,02,65 | (4) | Londres 27-8 | |
| 2,04,14 | (1) | Basilcia 10-6 | |
| Susana Cabral (Sporting) | | | |
| 2,03,87 | (6) | Lisboa-U 17-6 | |
| Elsa Amaral (F.C. Porto) | | | |
| 2,04,96 | pc | (1) | Braga 19-2 |
| 2,05,52 | pc | (3) | Gent 12-2 |
| Eduarda Coelho (Benfica) | | | |
| 2,05,06 | (1) | Alcala 1-7 | |
| 2,05,31 | (8) | Lisboa-U 17-6 | |
| 2,05,33 | pc | (2) | Braga 19-2 |
| 2,05,67 | pc | (4) | Sevilha 17-2 |
| 2,05,7 | | Borlange 28-7 | |
| Mª Céu Nunes (Benfica) | | | |
| 2,05,84 | (7) | Nyergyhaza 29-7 | |

1500 m.

| 20 MARCAS TOP | | | |
|--------------------------------------|-------|--------------------|----------------|
| Carla Sacramento (Maratona) | | | |
| 4,03,79 | (3) | Gotemburgo 9-8 | |
| 4,10,03 | (3mf) | Gotemburgo 7-8 | |
| 4,11,73 | (1) | Granada 27-5 | |
| 4,12,12 | (5el) | Gotemburgo 6-8 | |
| 4,13,02 | pc | (2) | Barcelona 12-3 |
| 4,14,32 | (1) | Basilcia 11-6 | |
| 4,20,12 | (1) | Tenerife 30-5 | |
| 4,15,91 | (1) | San Sebastian 19-8 | |
| 4,16,25 | (2) | San Sebastian 19-8 | |
| 4,16,89 | (1) | Viscu 15-7 | |
| Fernanda Ribeiro (F.C. Porto) | | | |
| 4,07,85 | (1) | Maia 19-7 | |
| Marina Bastos (Sp. Braga) | | | |
| 4,18,94 | (2) | Viscu 15-7 | |
| 4,21,75 | (1) | Mª Grande 26-7 | |
| 4,21,83 | pc | (1) | Braga 18-2 |
| 4,21,97 | (1) | Lisboa-U 24-6 | |
| Ana Dias (Sporting) | | | |
| 4,21,06 | (1) | Lisboa-U 22-7 | |
| Margarida Silva (Boavista) | | | |
| 4,21,51 | (3) | Kevelaer 3-6 | |
| Susana Cabral (Sporting) | | | |
| 4,22,29 | (2) | Tenerife 30-5 | |
| 4,22,57 | (3) | Viscu 15-7 | |
| Fátima Silva (C.D. Póvoa) | | | |
| 4,23,97 | (1) | Maia 8-4 | |

| | | | | |
|---------|----------------------------|------------------|-------|-----|
| 4,03,79 | Carla Sacramento | 71 | MCM | |
| 4,07,85 | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | |
| 4,18,94 | Marina Bastos | 71 | SCB | |
| 4,21,06 | Ana Dias | 74 | SCP | |
| 4,21,51 | Margarida Silva | 73 | BFC | |
| 4,22,29 | Susana Cabral | 72 | SCP | |
| 4,23,97 | Fátima Silva | 70 | CDP | |
| 4,26,03 | Teresa Nunes | 67 | ADS | |
| 4,26,36 | Vanda Ribeiro | 75 | BFC | |
| 4,26,85 | Manuela Dias | 69 | MCM | |
| | (10) | | | |
| 4,26,88 | Lourdes Vaz | 73 | BFC | |
| 4,27,11 | Sameiro Oliveira | 74 | SLB | |
| 4,27,26 | pc | Fátima Cabral | 72 | SLB |
| 4,27,46 | pc | Luzia Dias | 71 | SLB |
| 4,27,55 | Mª Céu Nunes | 76 | SLB | |
| 4,27,90 | Rita Ribeiro | 75 | SCB | |
| 4,28,71 | Helena Sampaio | 73 | UDV | |
| 4,28,77 | Ana Paula Oliveira | 70 | MCM | |
| 4,29,96 | Teresa Marinho | 77 | TGD | |
| 4,30,43 | Anália Torre | 76 | AOV | |
| | (20) | | | |
| 4,33,13 | Leonor Carneiro | 78 | CAB | |
| 4,35,45 | Mónica Rosa | 78 | AAM | |
| 4,35,61 | Celeste Rodrigues | 77 | SCP | |
| 4,36,04 | Sílvia Brás | 79 | ZA | |
| 4,36,3 | Isabel Sousa | 71 | USCP | |
| 4,36,83 | Lucília Soares | 62 | JOMA | |
| 4,39,26 | pc | Nátália Ferreira | 77 | SCB |
| 4,40,3 | Leonilde Lourenço | 76 | OFC | |
| 4,40,57 | Anália Rosa | 76 | ADREP | |
| | Atleta estrangeira: | | | |
| 4,32,22 | Elly van Hulst (H) | 59 | GDV | |
| 4,38,16 | Nelma Silva (A) | 72 | SCP | |

5000 m.

| 20 MARCAS TOP | | | |
|--------------------------------------|-------|-----------------|--|
| Fernanda Ribeiro (F.C. Porto) | | | |
| 14,36,45 | (1) | Hechtel 22-7 | |
| 14,45,10 | (2) | Berlim 1-9 | |
| 14,48,54 | (2) | Gotemburgo 12-8 | |
| 14,50,87 | (3) | Londres 7-7 | |
| 14,55,02 | (1) | Saint-Denis 1-6 | |
| 14,58,13 | (1) | Reims 1-7 | |
| 15,22,04 | (3el) | Gotemburgo 10-8 | |
| 15,24,48 | (1) | Basilcia 10-6 | |
| Albertina Dias (Maratona) | | | |
| 15,21,21 | (3) | Saint-Denis 1-6 | |
| 15,21,48 | (3) | Moscou 5-6 | |
| 15,31,73 | (3) | Reims 1-7 | |
| Marina Bastos (Sp. Braga) | | | |
| 15,18,76 | (2) | Oslo 21-7 | |
| 15,43,07 | (1) | Lisboa-U 17-6 | |
| Ana Dias (Sporting) | | | |
| 15,29,32 | (9el) | Gotemburgo 10-8 | |
| 15,38,04 | | | |

| | | | |
|----------|--------------------|----|-------|
| 31.04.99 | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP |
| 31.46.31 | Albertina Dias | 65 | MCM |
| 32.01.23 | Conceição Ferreira | 62 | SCB |
| 33.08.5 | Jackie Mota | 67 | SCB |
| 33.13.84 | Manuela Machado | 63 | SCB |
| 33.28.86 | Ana Dias | 74 | SCP |
| 33.41.0 | Ana Correia | 67 | MCM |
| 33.57.11 | Fátima Silva | 70 | BFC |
| 34.36.6 | Fátima Neves | 63 | MCM |
| 34.57.9 | Luzia Dias | 70 | SLB |
| (10) | | | |
| 37.59.21 | Lourdes Vaz | 73 | BFC |
| 38.02.0 | Cláudia Rodrigues | 70 | SUOV |
| 38.07.68 | Goretti Oliveira | 68 | NAC |
| 38.30.00 | Sandra Vieira | 75 | ADREP |
| 39.36 | Iolanda Oliveira | 66 | CSM |
| 39.47.98 | Édite Cravo | 66 | GDV |
| 39.48.26 | Rosa Bastos | 75 | GDL |
| 40.22.3 | Teresa Lopes | 72 | SCP |
| 40.49.66 | Sandra Ramos | 74 | CNRM |

Atletas estrangeiros:

| | | | |
|----------|--------------------|----|-----|
| 36.19.43 | Janette Mayal (B) | 63 | CFB |
| 40.03.3 | Lucinete Sousa (B) | 61 | SCP |

10000 M

20 MARCAS TOP

| | | | |
|---------------------------------------|--------|-------------|------|
| 31.04.99 | (1) | Gotemburgo | 9-8 |
| 32.33.87 | (1el) | Gotemburgo | 6-8 |
| Albertina Dias (Maratona) | | | |
| 31.46.31 | (1) | Basileia | 11-6 |
| 31.57.43 | (4) | Vill.d'Ascq | 17-6 |
| 32.06.5 | (1) | Cáceres | 8-4 |
| 32.34.44 | (5el) | Gotemburgo | 6-8 |
| Conceição Ferreira (Sp. Braga) | | | |
| 32.01.23 | (5) | Vill.d'Ascq | 17-6 |
| 32.14.69 | (13) | Gotemburgo | 9-8 |
| 32.34.62 | (10el) | Gotemburgo | 6-8 |
| Jackie Mota (Sp. Braga) | | | |
| 33.08.5 | (3) | Cáceres | 8-4 |
| Manuela Machado (Sp. Braga) | | | |
| 33.13.84 | (1) | Lisboa-U | 25-6 |
| Ana Dias (Sporting) | | | |
| 33.28.86 | (2) | Lisboa-u | 25-6 |
| Ana Correia (Maratona) | | | |
| 33.41.0 | (6) | Cáceres | 8-4 |
| Fátima Silva (Boavista) | | | |
| 33.57.11 | (3) | Lisboa-U | 25-6 |

| | | | |
|---------|-------------------------------|----|--------|
| 1,75 | Sandra Turpin | 76 | SLB |
| 1,74 | Marta Godinho | 80 | CDUL |
| 1,72 | Sónia Machado | 76 | Ind. |
| 1,70 pc | Sara Borges | 78 | SCP |
| 1,68 | Carla Santos | 77 | GDL |
| 1,68 | Nora Araújo | 59 | SLB |
| 1,67 | Mónica Amaral | 74 | SVB |
| 1,66 pc | Graça Borges | 59 | SCB |
| 1,66 | Helena Fontes | 77 | ACM-AH |
| 1,66 | Ana Cruz | 75 | GDV |
| (10) | | | |
| 1,66 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 1,64 | Cláudia Gameiro | 80 | JV |
| 1,63 | Ana Mota | 67 | BFC |
| 1,62 pc | Rita Santos | 76 | BA |
| 1,61 pc | Vera Cavaco | 78 | GDV |
| 1,61 | M ^o José Valamatos | 71 | SLB |
| 1,60 pc | Patrícia Inácio | 75 | BA |
| 1,60 | Carmo Lima | 75 | CAT |
| 1,59 | Sandra Matias | 79 | CDD |
| 1,58 | Januária Silva | 79 | CAB |
| (20) | | | |
| 1,58 | Mara Carvalho | 78 | CAC |
| 1,58 | Sónia Carvalho | 77 | SCP |
| 1,57 pc | Isabel Silva | 75 | ADREP |
| 1,57 | Catarina Rafael | 77 | BA |
| 1,55 pc | M ^o José Rodrigues | 78 | GDL |
| 1,55 | Irina Felício | 78 | OFC |
| 1,55 | Susana Goulart | 80 | CIAIA |
| 1,55 pc | Fernanda Angélica | 75 | BFC |
| 1,55 | Irene Melo | 72 | ACM-AH |
| 1,54 | Xénia Fortes | 80 | ESJD |
| 1,54 | Paula Silva | 80 | ABCD |

Atletas estrangeiros:

| | | | |
|------|-----------------------|----|-----|
| 1,64 | Marianne Houssaye (H) | 67 | GDV |
| 1,61 | Enezeñaide Gomes (ST) | 79 | GCS |

ALTERA

20 MARCAS TOP

| | | | |
|-----------------------------------|------|--------------|------|
| Sandra Turpin (Benfica) | | | |
| 1,75 | (H) | Lisboa-U | 5-8 |
| 1,73 | (H) | Lisboa-U | 3-6 |
| 1,73 | (5) | S. Sebastian | 19-8 |
| 1,71 | (1) | Lisboa-U | 21-5 |
| 1,71 | (2) | Lisboa-U | 17-6 |
| 1,70 pc | (P) | Braga | 21-1 |
| 1,70 | (H) | Lisboa-U | 6-5 |
| 1,70 | (3) | Belfast | 28-5 |
| 1,70 | (7) | Basileia | 11-6 |
| Marta Godinho (CDUL) | | | |
| 1,74 | (1) | Lisboa-U | 18-6 |
| Sónia Machado (Individual) | | | |
| 1,72 | (ex) | Maia | 21-5 |
| 1,71 | (3) | Lisboa-U | 17-6 |
| 1,71 | (1) | Viseu | 15-7 |
| 1,70 pc | (P) | Braga | 21-1 |
| 1,70 pc | (1) | Braga | 19-2 |
| 1,70 | (H) | Maia | 1-4 |
| 1,70 | (6) | S. Sebastian | 19-8 |
| Sara Borges (Sporting) | | | |
| 1,70 pc | (2) | Braga | 19-2 |

| | | | |
|-------|-------------------------------|----|-------|
| 13.21 | Isabel Abrantes | 73 | SLB |
| 13.35 | Sandra Barreiro | 78 | SLB |
| 13.79 | Sandra Turpin | 76 | SLB |
| 13.83 | Emília Tavares | 64 | SCP |
| 14.10 | Sónia Machado | 76 | Ind. |
| 14.38 | Sónia Fernandes | 71 | SCP |
| 14.43 | Alexandra Pina | 72 | BFC |
| 14.45 | M ^o José Valamatos | 71 | SLB |
| 14.79 | Sara Fernandes | 74 | SLB |
| 14.80 | Rosário Gestosa | 76 | NAC |
| (10) | | | |
| 15.04 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 15.13 | Graça Borges | 59 | SCB |
| 15.33 | Ana Ferreira | 78 | MMIN |
| 15.47 | Isabel Coelho | 77 | BFC |
| 15.63 | Luísa Santos | 79 | BFC |
| 15.70 | Catarina Rafael | 77 | BA |
| 15.75 | Sandra Lopes | 75 | SCB |
| 15.83 | Vanda Passos | 75 | CDUL |
| 15.85 | Clélia Moreira | 76 | SLB |
| 16.05 | Sónia Carvalho | 77 | SCP |
| (20) | | | |
| 16.05 | Alda Domingos | 77 | GDV |
| 16.16 | Sandra Camacho | 79 | CAM |
| 16.17 | Lucília Cardoso | 64 | CFB |
| 16.23 | Patrícia Inácio | 77 | BA |
| 16.31 | Sara Oliveira | 77 | ADO |
| 16.31 | Paula Cruz | 76 | GCS |
| 16.51 | Ana Mota | 67 | BFC |
| 16.64 | Ana Viegas | 69 | CNRM |
| 16.66 | Cláudia Rego | 76 | SCB |
| 16.70 | Isabel Silvestre | 78 | CALAG |

Atletas estrangeiras:

| | | | |
|-------|-----------------------|----|-----|
| 14.48 | Marianne Houssaye (H) | 67 | GDV |
| 15.49 | Enezeñaide Gomes (ST) | 79 | GCS |

100 BAR.

20 MARCAS TOP

| | | | | |
|----------------------------------|------|-------|--------------|------|
| 13,21 | -0,7 | (2) | Funchal | 8-7 |
| 13,28 | -0,5 | (1) | Basileia | 11-6 |
| 13,34 | 1,2 | (2mf) | Lisboa-U | 17-6 |
| 13,40 | | | Basileia | 11-6 |
| 13,55 | -0,9 | (1) | Lisboa-U | 5-5 |
| 13,58 | -1,1 | (1) | Kevelaer | 3-6 |
| 13,77 | | (6el) | Gotemburgo | 5-8 |
| Sandra Barreiro (Benfica) | | | | |
| 13,35 | -0,9 | (2) | Maia | 19-7 |
| 13,49 | 0,4 | (4) | S. Sebastian | 19-8 |
| 13,50 | 1,9 | (H) | Lisboa-U | 5-8 |
| 13,56 | -0,4 | (1) | Viseu | 16-7 |
| 13,57 | 1,3 | (1) | Lisboa-U | 22-7 |
| 13,58 | 0,9 | (2mf) | Lisboa-U | 17-6 |
| 13,60 | 0 | (1) | Lisboa-U | 28-7 |
| 13,61 | -0,7 | (3) | Funchal | 8-7 |
| 13,61 | -0,6 | (1el) | Maia | 19-7 |
| 13,68 | -0,9 | (2) | Lisboa-U | 5-5 |
| 13,75 | 1,1 | (1) | Lisboa-U | 21-5 |
| 13,76 | 0,6 | (1) | Lisboa-U | 29-4 |
| Sandra Turpin (Benfica) | | | | |
| 13,79 | 0,9 | (3mf) | Lisboa-U | 17-6 |
| 13,83 | -0,4 | (2) | Viseu | 16-7 |
| Emília Tavares (Sporting) | | | | |
| 13,83 | 0,9 | (4mf) | Lisboa-U | 17-6 |

| | | | |
|------------------------------|-----------------------|----|-------|
| 6,25 | Cristina Morujão | 73 | BFC |
| 6,21 | Isabel Abrantes | 73 | SLB |
| 6,21 | Emília Tavares | 64 | SCP |
| 6,07 | Sónia Machado | 76 | Ind. |
| 5,97 | Sandra Turpin | 76 | SLB |
| 5,82 | Marta Godinho | 80 | CDUL |
| 5,81 | Sílvia Diogo | 76 | SLB |
| 5,77 | Sónia Fernandes | 71 | SCP |
| 5,68 | Sara Fernandes | 74 | SLB |
| 5,65 | Catarina Rafael | 77 | BA |
| (10) | | | |
| 5,64 | Ana Ferreira | 78 | MMIN |
| 5,62 | Ana Mota | 67 | BFC |
| 5,58 | Sara Borges | 78 | SCP |
| 5,57 pc | Sandra Sá | 75 | SCB |
| 5,56 | Cláudia Rego | 76 | SCB |
| 5,55 | Sandra Barreiro | 71 | SLB |
| 5,53 | Sandra Almeida | 75 | SCP |
| 5,52 | Tânia Pinho | 78 | SCP |
| 5,51 | Mónica Amaral | 74 | SVB |
| 5,49 | Cristina Falé | 77 | CAVA |
| (20) | | | |
| 5,49 | Anabela Osório | 72 | CIPA |
| 5,45 | Lúcia Avelar | 82 | SLB |
| 5,45 | Cristina Figueira | 76 | CSM |
| 5,41 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 5,40 | Fátima Rams | 76 | OFC |
| 5,38 | Luísa Santos | 79 | BFC |
| 5,33 | Sandra Cruz | 80 | ADREP |
| 5,32 | Paulo Cunha | 71 | CDUP |
| 5,30 | Isabel Coelho | 77 | BFC |
| 5,29 pc | Marta Tavares | 76 | CALAG |
| Atletas estrangeiras: | | | |
| 5,44 | Enezeñaide Gomes (ST) | 79 | GCS |
| 5,43 | Marianne Houssaye (H) | 67 | GDV |

COMPRIMENTO

18 MARCAS TOP

| | | | |
|------------------------------------|-----|--------------|------|
| Cristina Morujão (Boavista) | | | |
| 6,25 | (1) | Maia | 20-5 |
| 6,23 | (1) | Lisboa-U | 6-5 |
| 6,22 | (1) | Maia | 28-6 |
| 6,21 | (1) | Maia | 8-4 |
| 6,18 | (1) | Lisboa-U | 6-8 |
| 6,17 | (1) | Viseu | 16-7 |
| 6,16 | (1) | Maia | 1-4 |
| 6,14 | (1) | Viseu | 15-8 |
| 6,14 | (4) | S. Sebastian | 19-8 |
| 6,11 pc | (1) | Braga | 18-2 |
| 6,10 pc | (1) | Braga | 4-2 |
| 6,08 | (1) | Porto-U | 30-6 |
| Isabel Abrantes (Benfica) | | | |
| 6,21 | (1) | Lisboa-U | 20-5 |
| 6,20 pc | (1) | Valência | 14-3 |
| 6,02 pc | (2) | Braga | 18-2 |
| Emília Tavares (Sporting) | | | |
| 6,21 | (3) | S. Sebastian | 19-8 |
| 6,05 | (1) | Lisboa-U | 24-6 |
| Sónia Machado (Individual) | | | |
| 6,07 | (2) | Viseu | 16-7 |

| | | | |
|-------|-------------------------------|----|--------|
| 58,67 | M ^o José Valamatos | 71 | SLB |
| 59,14 | Alexandra Pina | 72 | BFC |
| 61,15 | Ana Costa | 77 | CDOM |
| 61,77 | Seomara Barreiro | 72 | SLB |
| 62,37 | Sónia Machado | 76 | IND. |
| 63,41 | Sónia Fernandes | 71 | SCP |
| 64,29 | Catarina Rafael | 77 | BA |
| 65,19 | Ana Viegas | 69 | CNRM |
| 65,28 | Lucília Cardoso | 66 | CFB |
| 65,63 | Sandra Lopes | 75 | SCB |
| (10) | | | |
| 65,86 | Verónica Costa | 71 | SCB |
| 65,92 | Sara Fernandes | 70 | BFC |
| 66,02 | Ana Pacheco | 80 | SCB |
| 66,51 | Sandra Camacho | 79 | CAM |
| 66,65 | Sheila Lutfali | 78 | SCP |
| 66,77 | Susana Mota | 78 | SCB |
| 66,84 | Paula Silva | 80 | ABCD |
| 66,98 | Paula Jesus | 77 | CDUP |
| 67,00 | Patrícia Inácio | 75 | BA |
| 67,32 | Dulcineia Carloto | 77 | SCP |
| (20) | | | |
| 67,38 | Patrícia Gancho | 76 | GCS |
| 67,52 | Cristina Figueira | 78 | CSM |
| 67,57 | Vanda Ribeiro | 75 | BFC |
| 67,85 | Andrea Rações | 79 | CDOM |
| 67,86 | Conceição Lisboaeta | 76 | SCB |
| 67,94 | Cláudia Fernandes | 78 | CDP |
| 68,05 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 68,58 | Ana Teixeira | 78 | ADO |
| 68,66 | Helena Ferreira | 73 | CALAG |
| 68,66 | Sónia Silveira | 77 | ACM-AH |

Marcas manuais:

| | | | |
|------|----------------------|----|------|
| 64,0 | Catarina Rafael | 78 | BA |
| 66,4 | Ana Ferreira | 78 | MMIN |
| 67,5 | Severina Cravid (ST) | 78 | GDC |

400 M BAR.

20 MARCAS TOP

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------------|------|--|
| M^o José Valamatos (Benfica) | | | | |
| 58,67 | (1) | Viseu | 15-7 | |
| 58,83 | (1) | Lisboa-U | 12-7 | |
| 59,19 | (1) | Lisboa-U | 6-7 | |
| 59,30 | (3) | Salamanca | 18-7 | |
| 59,71 | (1) | Lisboa-U | 6-5 | |
| 59,72 | (1) | Viseu | 15-8 | |
| 59,77 | (1) | V.R.St ^o Ant ^o | 18-6 | |
| 59,86 | (1) | Lisboa-U | 24-6 | |
| 59,90 | (2) | Alcalá-1-7 | | |
| 60,19 | (7) | Basileia | 10-6 | |
| 60,66 | (1) | Lisboa-U | 12-5 | |
| 61,32 | (2) | Belfast | 28-5 | |
| Alexandra Pina (Boavista) | | | | |
| 59,14 | (4) | S. Sebastian | 19-8 | |
| 59,90 | (2) | Lisboa-U | 24-6 | |
| 59,92 | (1) | Maia | 28-6 | |
| 60,10 | (2) | Viseu | 15-7 | |
| Ana Costa (O. Moscavide) | | | | |
| 61,15 | (2) | Lisboa-U | 12-7 | |
| 61,22 | (2) | Lisboa-U | 6-7 | |

| | | | |
|----------|------------------|----|--------|
| 12,96 | Isabel Abrantes | 73 | SLB |
| 12,84 | Cristina Morujão | 73 | BFC |
| 12,42 pc | Sónia Machado | 76 | Ind. |
| 12,33 | Emília Tavares | 64 | SCP |
| 12,33 | Sónia Fernandes | 71 | SCP |
| 12,20 | Ana Oliveira | 63 | SLB |
| 12,10 | Ana Ferreira | 78 | MMIN |
| 12,10 | Cláudia Rego | 76 | SCB |
| 12,01 | Helena Fontes | 77 | ACM-AH |
| 11,98 | Ana Mota | 67 | BFC |
| (10) | | | |
| 11,76 | Sara Fernandes | 74 | SLB |
| 11,57 | Rosário Gestosa | 76 | NAC |
| 11,53 | Regina Mendonça | 76 | ADO |
| 11,43 | Sílvia Diogo | 76 | SLB |
| 11,41 | Seomara Barreiro | 72 | SLB |
| 11,35 pc | Sandra Sá | 75 | SCB |
| 11,29 | Luísa Santos | 79 | BFC |
| 11,28 | Marta Tavares | 76 | CALAG |
| 11,27 | Anabela Osório | 70 | CIPA |
| 11,25 | Ana Fernandes | 77 | CIPA |
| (20) | | | |
| 11,23 | Patrícia Pinho | 86 | CSJM |
| 11,17 | Cláudia Jardim | 80 | CAM |
| 11,16 | Patrícia Cruz | 73 | CALAG |
| 11,12 | Sílvia Gancho | 79 | GCS |
| 11,09 pc | Isabel Coelho | 77 | BFC |
| 11,01 | Cristina Falé | 77 | CAVA |
| 11,01 | Lúcia Fernandes | 78 | CAM |
| 10,94 | Helena Gouveia | 72 | CSM |
| 10,91 | Alda Álamo | 74 | ACM-AH |
| 10,90 | Anabela Carvalho | 77 | VFC |

TRIPLO

20 MARCAS TOP

| | | | |
|----------|-------------------|----|--------|
| 16,88 | Teresa Machado | 69 | SCP |
| 14,56 | Sónia Grácio | 75 | BFC |
| 13,54 | Nora Araújo | 59 | SLB |
| 12,83 | Elisa Costa | 55 | SLB |
| 12,62 | Sandra Turpin | 76 | SLB |
| 12,36 pc | Danjela Carvalho | 74 | CIPA |
| 12,22 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 12,11 pc | Marisa Pão Alvo | 79 | CNRM |
| 11,96 | Helena Fontes | 77 | ACM-AH |
| 11,82 | Fernanda Angélica | 75 | BFC |
| | (10) | | |
| 11,62 | Liberata Borralho | 71 | SCP |
| 11,59 pc | Luciana Silva | 69 | ADO |
| 11,40 pc | Graça Broges | 59 | SCB |
| 11,38 | Marta Carvalho | 80 | ADCC |
| 11,36 pc | Ana Alexandrina | 77 | SUOV |
| 11,29 | Angélica Brites | 78 | JV |
| 11,28 | Ana Morais | 65 | SLB |
| 11,26 | Cláudia Aleixo | 67 | CALAG |
| 11,08 | Helena Fernandes | 73 | CIPA |
| 11,05 | Cláudia Ferreira | 76 | QFC |
| | (20) | | |
| 10,95 | Cátia Santos | 78 | JV |
| 10,94 | Angela Varela | 76 | GDV |
| 10,92 | Catarina Rafael | 77 | BA |
| 10,75 | Ana P. Gonçalves | 62 | CSM |
| 10,66 pc | Céu Mendonça | 78 | GDC |
| 10,63 pc | Sónia Machado | 76 | Ind. |
| 10,63 | Sandra Freitas | 76 | CAM |
| 10,58 pc | Carla Rodrigues | 77 | SLB |
| 10,56 | Sandra Fernandes | 79 | SUOV |
| 10,52 | Cristina Ferreira | 79 | CAM |

PESO

20 MARCAS TOP

| | | | |
|----------------------------------|------|--------------|------|
| Teresa Machado (Sporting) | | | |
| 16,88 | (1) | Lisboa-U | 25-6 |
| 16,80 pc | (1) | Braga | 4-2 |
| 16,80 pc | (1) | Aveiro | 11-2 |
| 16,74 pc | (1) | Braga | 18-2 |
| 16,57 | (1) | Viseu | 15-8 |
| 16,53 pc | (1) | Aveiro | 12-2 |
| 16,46 | (1) | Viseu | 16-7 |
| 16,45 | (1) | Qtº Anjo | 25-2 |
| 16,09 | (1) | Lisboa-U | 12-5 |
| 16,08 pc | (1) | Braga | 21-1 |
| 16,06 pc | (1) | Aveiro | 14-1 |
| 15,97 | (82) | Kevelaer | 4-6 |
| 15,94 | (1) | M. Grande | 28-5 |
| 15,91 | (3) | Basileia | 11-6 |
| 15,90 | (1) | M. Grande | 15-6 |
| 15,84 | (1) | Porto-U | 30-6 |
| 15,82 | (1) | S. Jacinto | 30-4 |
| 15,79 | (1) | Lisboa-U | 5-7 |
| 15,71 | (1) | Lisboa-U | 5-3 |
| 15,69 | (4) | S. Sebastian | 19-8 |

HEPATLO

10 MARCAS TOP

| | | | |
|------------------------------------|-----|----------|-----|
| Sandra Turpin (Benfica) | | | |
| 5271 | (1) | Lisboa-U | 6-8 |
| 5218 | (1) | Lisboa-U | 4-6 |
| 4999 | (1) | Lisboa-U | 7-5 |
| Sónia Machado (Individual) | | | |
| 5112 | (2) | Lisboa-U | 6-8 |
| 5006 | (5) | Dilbeek | 2-7 |
| 5001 | (1) | Maia | 1-4 |
| Mónica Sousa (Cavadas) | | | |
| 5036 | (1) | Lisboa-N | 2-4 |
| 5009 | (6) | Dilbeek | 2-7 |
| 4954 | (2) | Lisboa-U | 4-6 |
| Mª José Valamatos (Benfica) | | | |
| 4948 | (4) | Lisboa-U | 6-8 |

| | | | |
|-------|---------------------|----|--------|
| 63,18 | Teresa Machado | 69 | SCP |
| 48,46 | Elisa Costa | 55 | SLB |
| 48,38 | Sónia Grácio | 74 | BFC |
| 43,54 | Liberata Borralho | 71 | SCP |
| 41,68 | Cláudia Ferreira | 76 | QFC |
| 41,30 | Ana Morais | 65 | SLB |
| 40,54 | Mónica Rocha | 70 | NAM |
| 40,16 | Daniela Carvalho | 74 | CIPA |
| 37,06 | Carla Rodrigues | 77 | SLB |
| 36,50 | Cátia Santos | 78 | JV |
| | (10) | | |
| 36,10 | Mª João Nunes | 70 | SLB |
| 35,82 | Marta Carvalho | 80 | ADCC |
| 35,74 | Angélica Brites | 78 | JV |
| 35,58 | Célia Simões | 62 | BA |
| 35,60 | Céu Mendonça | 76 | GDG |
| 34,26 | Angela Varela | 76 | GDV |
| 34,14 | Alexandrina Pereira | 77 | SUOV |
| 33,74 | Ana Paula Gonçalves | 62 | CSM |
| 33,42 | Paula Cruz | 76 | GCS |
| 33,12 | Cristina Araújo | 78 | ADCL |
| | (20) | | |
| 32,90 | Sandra Fernandes | 79 | SUOV |
| 32,28 | Elisabete Cardoso | 58 | CLUVE |
| 31,00 | Sandra Pereira | 74 | SCB |
| 30,84 | Solange Ferreira | 78 | CAP |
| 30,50 | Ana Vidal | 79 | CDUL |
| 30,40 | Cláudia Aleixo | 68 | CALAG |
| 30,40 | Ana Inês | 77 | CNRM |
| 30,06 | Laura Carvalho | 78 | SLB |
| 29,96 | Paula Costa | 63 | ACM-AH |
| 29,82 | Fernanda Angélica | 75 | BFC |

DISCO

20 MARCAS TOP

| | | | |
|----------------------------------|-----|--------------|------|
| Teresa Machado (Sporting) | | | |
| 63,18 | (1) | Viseu | 15-8 |
| 62,68 | (1) | Qtº Anjo | 25-2 |
| 62,42 | (1) | Mª Grande | 26-7 |
| 61,24 | (1) | S. Jacinto | 30-7 |
| 60,60 | (1) | S. Jacinto | 29-7 |
| 60,18 | (1) | S. Jacinto | 30-4 |
| 60,12 | (1) | Viseu | 15-7 |
| 60,06 | (1) | S. Sebastian | 19-8 |
| 59,42 | (1) | Corunha | 2-7 |
| 59,04 | (1) | Lisboa-U | 22-7 |
| 58,68 | (q) | Gotemburgo | 10-8 |
| 58,48 | (1) | Lisboa-U | 4-3 |
| 58,08 | (1) | S. Sebastian | 2-4 |
| 57,70 | (1) | Lisboa-U | 6-7 |
| 57,50 | (1) | Maia | 19-7 |
| 57,38 | (1) | Mª Grande | 15-6 |
| 57,36 | (1) | Lisboa-U | 14-5 |
| 57,16 | (1) | Vigo | 25-8 |
| 56,74 | (1) | S. Jacinto | 29-4 |
| 56,46 | (1) | Lisboa-U | 24-6 |

10 KM MARCHA

20 MARCAS TOP

| | | | |
|--|------|------------|------|
| Susana Feitor (C.N. Rio Maior) | | | |
| 44,05 | (4) | Fukuoka | 2-9 |
| 44,22 | (1) | Benavente | 26-2 |
| 44,25 | (16) | Pequim | 29-4 |
| 44,25 | (17) | Gotemburgo | 7-8 |
| 44,45 | (6) | P. Maiorca | 5-3 |
| 45,39 | (1) | Grândola | 14-1 |
| 46,28 | (1) | Viseu | 15-7 |
| 46,43 | (1) | Rio Maior | 1-4 |
| Isilda Gonçalves (C.D. Montijo) | | | |
| 45,59 | (2) | Benavente | 26-2 |
| 48,07 | (4) | Rio Maior | 1-4 |
| 48,23 | (64) | Pequim | 29-4 |
| 48,44 | (1) | Montijo | 11-3 |
| Sofia Avoila (CD Montijo) | | | |
| 46,51 | (2) | Viseu | 15-7 |
| 47,46 | (3) | Benavente | 26-2 |
| 48,39 | (2) | Grândola | 14-1 |
| Isilda Jorge (CN Rio Maior) | | | |
| 48,34 | (4) | Benavente | 26-2 |
| 48,59 | (3) | Grândola | 14-1 |
| Lígia Gonçalves (CD Montijo) | | | |
| 48,40 | (5) | Benavente | 26-2 |
| 48,44 | (2) | Montijo | 11-3 |
| 49,22 | (5) | Rio Maior | 1-4 |

| | | | |
|------------------------------|---------------------|----|--------|
| 58,50 | Helena Gouveia | 72 | CSM |
| 47,02 | Cristina Almeida | 73 | BFC |
| 44,58 | Ana Morais | 65 | SLB |
| 42,12 | Ana P. Pimentel | 63 | BFC |
| 41,72 | Ana Inês | 77 | CNRM |
| 41,30 | Alda Alamo | 74 | ACM-AH |
| 41,04 | Sandra Turpin | 76 | SLB |
| 40,82 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 40,68 | Cristina Sousa | 73 | CAM |
| 39,34 | Angélica Brites | 78 | JV |
| | (10) | | |
| 39,30 | Isabel Silvestre | 78 | CALAG |
| 39,08 | Angela Varela | 76 | GDV |
| 37,44 | Sandra Cabral | 74 | COP |
| 36,64 | Luciana Silva | 69 | ADO |
| 36,54 | Vera Oliveira | 77 | SCB |
| 36,32 | Fernanda Angélica | 75 | BFC |
| 35,70 | Nora Araújo | 59 | SLB |
| 35,04 | Carla Santos | 77 | GDL |
| 34,98 | Paula Cruz | 76 | GCS |
| 34,88 | Susana Estriga | 75 | BFC |
| | (20) | | |
| 34,28 | Cristina Ferreira | 79 | CAM |
| 34,14 | Angélica Castro | 76 | CAVA |
| 34,14 | Catarina Rafael | 76 | BA |
| 33,40 | Lúisa Roque | 76 | JV |
| 33,20 | Ana P. Martinho | 54 | CLUVE |
| 33,10 | Ana Ferreira | 78 | MMIN |
| 32,68 | Sandra Freitas | 76 | CAM |
| 32,66 | Gisele Correia | 77 | GCS |
| 32,30 | Isabel Oliveira | 77 | JV |
| 32,24 | Patrícia Andrade | 77 | SCB |
| Atletas estrangeiros: | | | |
| 38,52 | Dagmar Schwarz (Al) | 59 | SCP |

DARDO

20 MARCAS TOP

| | | | |
|----------------------------------|-----|----------|-------|
| Helena Gouveia (Marítimo) | | | |
| 58,50 | (1) | Funchal | 28-4 |
| 53,68 | (4) | Basileia | 11-6 |
| 53,00 | (2) | Corunha | 1-7 |
| 52,82 | (1) | Lisboa-U | 4-3 |
| 52,72 | (1) | Lisboa-U | 21-5 |
| 52,22 | (1) | Porto-U | 30-6 |
| 52,20 | (1) | Funchal | 10-3 |
| 52,12 | (3) | Lisboa-U | 17-6 |
| 52,02 | (1) | Funchal | 24-3 |
| 51,88 | (H) | Funchal | 19-3 |
| 51,72 | (1) | Lisboa-U | 8-1 |
| 51,66 | (1) | Lisboa-N | 9-4 |
| 51,54 | (1) | Funchal | 11-7 |
| 51,00 | (1) | Funchal | 8-7 |
| 50,86 | (1) | Funchal | 26-11 |
| 50,86 | (1) | Funchal | 28-1 |
| 50,46 | (1) | Lisboa-U | 25-6 |
| 50,14 | (1) | Funchal | 3-6 |
| 49,80 | (1) | Funchal | 11-5 |
| 49,54 | (1) | Funchal | 10-12 |

| | | | |
|-------|------------------|----|------|
| 44,05 | Susana Feitor | 75 | CNRM |
| 45,59 | Isilda Gonçalves | 69 | CDM |
| 46,51 | Sofia Avoila | 76 | CDM |
| 48,34 | Isilda Jorge | 76 | CNRM |
| 48,40 | Lígia Gonçalves | 69 | CDM |
| 52,14 | Sandra Monteiro | 77 | BA |
| 53,49 | Cristina Almeida | 76 | ACA |
| 54,27 | Carla Batista | 78 | CNRM |
| 54,45 | Dora Carita | 71 | SCP |
| 54,57 | Fátima Costa | 71 | CFB |
| | (10) | | |
| 56,02 | Susana Carvalho | 77 | ACA |
| 56,12 | Paula L. Silva | 73 | CAG |
| 57,55 | Susana Carvalho | 76 | FCFe |
| 58,03 | Lídia Santos | 67 | BFC |
| 61,07 | Yeni Freitas | 77 | CSM |
| 69,43 | Carmen Coista | 76 | GDL |

Distância não confirmada:
54,09 Fernanda Ferreira INAT

MARCAS 95 COM VENTO FAVORÁVEL >2 M/S

100 METROS

| | | | |
|-------|---------------------|----|------|
| 11,63 | Sandra Castanheira | 73 | SLB |
| 11,85 | Cristina Regalo | 69 | USCP |
| 11,92 | Cristina Morujão | 73 | BFC |
| 11,93 | Alexandra Sarmiento | 71 | Ind. |
| 12,00 | Natália Moura | 69 | SCP |
| 12,08 | Severina Cravid | 78 | GDC |
| 12,09 | Sílvia Diogo | 76 | SLB |
| 12,09 | Ilda Bartolomeu | 74 | CDP |
| 12,29 | Albina Gavina | 73 | CDP |

| | | | |
|-------|-----------------------|----|------|
| 13,31 | Sandra Barreiro | 71 | SLB |
| 13,95 | Sónia Machado | 76 | Ind. |
| 14,10 | Alexandra Pina | 72 | BFC |
| 14,25 | Marianne Houssaye (H) | 67 | GDV |
| 14,30 | Sara Fernandes | 74 | SLB |
| 14,35 | Sónia Fernandes | 71 | SCP |

200 METROS

| | | | |
|-------|--------------------|----|------|
| 23,31 | Sandra Castanheira | 73 | SLB |
| 23,78 | Carmo Tavares | 74 | SLB |
| 24,03 | Alexandra Pina | 72 | BFC |
| 24,48 | Mª José Valamatos | 71 | SLB |
| 24,53 | Cristina Regalo | 69 | USCP |
| 24,66 | Antónia Margarette | 74 | SLB |
| 25,33 | Sandra Almeida | 75 | SCP |
| 25,85 | Sandra Teixeira | 78 | LPFC |
| 25,94 | Patrícia Gancho | 76 | GCS |

| | | | |
|------|-----------------|----|------|
| 6,41 | Isabel Abrantes | 73 | SLB |
| 5,77 | Sandra Barreiro | 71 | SLB |
| 5,74 | Catarina Rafael | 77 | BA |
| 5,62 | Anabela Osório | 72 | CIPA |
| 5,61 | Cláudia Rego | 76 | SCB |
| 5,56 | Lígia Avelar | 82 | SLB |
| 5,55 | Lúisa Santos | 79 | BFC |

TRIPLO

| | | | |
|-------|-----------------|----|------|
| 13,16 | Isabel Abrantes | 73 | SLB |
| 12,43 | Emília Tavares | 64 | SCP |
| 12,35 | Ana Oliveira | 63 | SLB |
| 12,18 | Ana Ferreira | 78 | MMIN |
| 11,54 | Regina Mendonça | 76 | ADO |
| 11,32 | Ana Fernandes | 77 | CIPA |
| 11,31 | Lúisa Santos | 79 | BFC |
| 11,26 | Cláudia Jardim | 80 | CAM |
| 11,24 | Patrícia Pinho | 76 | CSJM |

100 M BARREIRAS

| | | | |
|-------|-----------------|----|-----|
| 13,17 | Isabel Abrantes | 73 | SLB |
|-------|-----------------|----|-----|

4x100 METROS

| | | | |
|-------|---|--------------|-------------------|
| 46,20 | Seleção Nacional (8) | Basileia | 10-6 |
| | (Carmo Tavares, Sandra Castanheira, Cristina Regalo, Natália Moura) | | |
| 46,20 | Benfica (1) | Lisboa-U | 22-7 |
| | (Carmo Tavares, Sandra Castanheira, Sandra Barreiro, M ^o José Valamatos) | | |
| 46,26 | Benfica (1) | Lisboa-U | 24-6 |
| | (Carmo Tavares, Sandra Castanheira, Sandra Barreiro, Antónia Margarete) | | |
| 46,27 | Seleção Nacional/Sub23 (3) | Kevelaer | 3-6 |
| | (Carmo Tavares, Sandra Castanheira, Isabel Abrantes, Cristina Morujão) | | |
| 46,30 | Benfica (1) | Lisboa-U | 7-5 |
| | (Carmo Tavares, Sandra Castanheira, Sandra Barreiro, M ^o José Valamatos) | | |
| 46,49 | Sporting (2) | Lisboa-U | 24-6 |
| | (Emília Tavares, Sónia Fernandes, Sandra Almeida, Natália Moura) | | |
| 46,61 | Sporting (2) | Lisboa-U | 7-5 |
| | (Sandra Almeida, Emília Tavares, Lucrecia Jardim, Natália Moura) | | |
| 46,69 | Seleção Nacional (2) | S. Sebastian | 19-8 |
| | (Natália Moura, Sandra Castanheira, Sandra Barreiro, M ^o José Valamatos) | | |
| 47,04 | Benfica (1) | Lisboa-N | 8-4 |
| | (Carmo Tavares, Sandra Castanheira, Sandra Barreiro, Antónia Margarete) | | |
| 47,05 | Sporting (2) | Lisboa-U | 22-7 |
| | (Sandra Almeida, Emília Tavares, Lucrecia Jardim, Natália Moura) | | |
| 47,15 | Boavista | 50,00 | Sel. Setúbal |
| 47,87 | Sel. Lisboa/Benfica | 50,04 | Sp. Braga - jun |
| 48,70 | Sel. Porto | 50,15 | Gin. Sul - jun |
| 49,46 | C.D. Póvoa | 50,19 | Marítimo |
| 49,79 | Sel. Braga | 50,41 | CALAG |
| 49,94 | Sel. Setúbal - jun (10) | 51,23 | Rio Maior |
| | | 51,32 | Ass. Acad. Lisboa |
| | | 51,59 | Odivelas |
| | | 51,60 | CDUL |
| | | 51,80 | Ovarense |

4x400 METROS

| | | | |
|------------|--|--------------|----------------|
| 3.39,71 | Seleção Nacional (5) | Basileia | 11-6 |
| | (Natália Moura, Cristina Regalo, Carmo Tavares, Lucrecia Jardim) | | |
| 3.40,84 | Sporting (1) | Lisboa-U | 7-5 |
| | (Natália Moura, Celeste Rodrigues, Susana Cabral, Lucrecia Jardim) | | |
| 3.41,16 | Benfica (1) | Lisboa-U | 25-6 |
| | (Eduarda Coelho, M ^o José Valamatos, M ^o Céu Nunes, Carmo Tavares) | | |
| 3.41,44 | Seleção Nacional/Sub23 (3) | Kevelaer | 4-6 |
| | (Albina Gavina, Sandra Castanheira, Céu Nunes, Carmo Tavares) | | |
| 3.42,43 | Benfica (2) | Lisboa-U | 7-5 |
| | (Céu Nunes, Eduarda Coelho, Carmo Tavares, M ^o José Valamatos) | | |
| 3.42,86 | Seleção Nacional (3) | S. Sebastian | 19-8 |
| | (Alexandra Pina, Natália Moura, M ^o José Valamatos, Eduarda Coelho) | | |
| 3.43,01 | Sporting (2) | Lisboa-U | 25-6 |
| | (Natália Moura, Celeste Rodrigues, Susana Cabral, Lucrecia Jardim) | | |
| 3.48,03 pc | Sporting (1) | Braga | 5-2 |
| | (Marta Moreira, Celeste Rodrigues, Susana Cabral, Natália Moura) | | |
| 3.48,06 pc | Benfica (2) | Braga | 5-2 |
| | (Carmo Tavares, Eduarda Coelho, Sandra Castanheira, Céu Nunes) | | |
| 3.50,1 | Benfica (1) | Lisboa-N | 9-4 |
| | (Carmo Tavares, Seomara Barreiro, M ^o José Valamatos, Luísa Coelho) | | |
| 3.53,17 | C.D. Póvoa | 4.06,95 | CALAG |
| 3.54,16 | Boavista | 4.08,65 | Sel. Beiras |
| 3.57,18 | Sel. Porto | 4.10,03 | C.N. Rio Maior |
| 3.58,97 | Sp. Braga | 4.10,61 | ADREP |
| 4.00,56 | Marítimo | 4.12,47 | Bairro Anjos |
| 4.03,14 | CA Madeira (10) | 4.14,69 | Gin. Sul |
| | | 4.14,78 | Sel. Lisboa |
| | | 4.15,32 | Ovarense |
| | | 4.15,44 | Académica |
| | | 4.16,83 | Ol. Moscavide |

PROVAS NÃO OLÍMPICAS

100 JARDAS

| | | | |
|-------|-----------------|----|------|
| 12.12 | Sílvia Gancho | 79 | GCS |
| 12.13 | Patrícia Gancho | 76 | GCS |
| 12.19 | Cátia Barros | 78 | ADCC |

Atleta estrangeira:

| | | | |
|-------|----------------------|----|-----|
| 11.73 | Severina Cravid (ST) | 78 | GDC |
|-------|----------------------|----|-----|

300 METROS

| | | | |
|----------|---------------------------|----|------|
| 39.36 | Natália Moura | 69 | SCP |
| 39.57 | Cristina Regalo | 69 | USCP |
| 40.28 | Albina Gavina | 73 | CDP |
| 40.39 | Eduarda Coelho | 68 | SLB |
| 40.82 | Alexandra Sarmiento | 71 | Ind. |
| 41.48 | M ^o José Frias | 63 | CSM |
| 42.02 pc | Clementina Pacheco | 76 | SCB |
| 42.78 | Ilda Bartolomeu | 74 | CDP |
| 42.82 | Sheila Lutfali | 77 | SCP |
| 42.94 | Dulcineia Carloto (10) | 77 | SCP |

Arças manuais:

| | | | |
|------|-------------------|----|-------|
| 40.2 | Cristina Regalo | 69 | USCP |
| 40.1 | Elsa Amaral | 66 | FCP |
| 40.2 | Marta Moreira | 66 | SCP |
| 41.3 | Ana Costa | 77 | CDOM |
| 42.3 | Patrícia Cruz | 73 | CALAG |
| 42.6 | Celeste Rodrigues | 77 | SCP |

500 METROS

| | | | |
|---------|-------------------|----|-----|
| 1.17,54 | Seomara Barreiro | 72 | SLB |
| 1.18,49 | Dulcineia Carloto | 77 | SCP |

1000 METROS

| | | | |
|------------|-------------------|----|------|
| 2.34,85 | Carla Sacramento | 71 | MCM |
| 2.48,68 | Teresa Marinho | 77 | TGD |
| 2.49,08 pc | Eduarda Coelho | 68 | SLB |
| 2.50,25 | Fátima Silva | 70 | CDP |
| 2.52,2 | Nédia Smedo | 78 | CDMn |
| 2.52,7 | Celeste Rodrigues | 77 | SCP |
| 2.55,8 | Luísa Coelho | 63 | SLB |
| 2.56,4 | Natália Ferreira | 77 | SCB |
| 2.57,4 | Marina Silva | 80 | GDSM |
| 2.58,45 pc | Leonor Carneiro | 78 | CAB |

MILHA

| | | | |
|---------|-------------------|----|-----|
| 4.24,26 | Carla Sacramento | 71 | MCM |
| 5.13,8 | Celeste Rodrigues | 77 | SCP |

2000 METROS

| | | | |
|---------|---------------|----|-----|
| 5.53,64 | Marina Bastos | 71 | SCB |
|---------|---------------|----|-----|

3000 METROS

| | | | |
|------------|------------------|----|-----|
| 8.41,99 | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP |
| 8.46,32 | Albertina Dias | 65 | MCM |
| 9.03,60 pc | Marina Bastos | 71 | SCB |
| 9.11,06 | Ana Dias | 74 | SCP |
| 9.21,30 pc | Fátima Silva | 70 | CDP |
| 9.23,39 | Ana P. Oliveira | 70 | MCM |
| 9.24,73 | Helena Sampaio | 73 | UDV |
| 9.25,45 | Teresa Nunes | 67 | ADS |
| 9.28,13 | Luzia Dias | 70 | SLB |
| 9.31,62 | Ana Correia | 67 | MCM |

200 M BARREIRAS

| | | | |
|-------|-----------------|----|------|
| 29,38 | Mónica Sousa | 74 | GDC |
| 29,62 | Susana Costa | 77 | CDOM |
| 31,56 | Ana Viegas | 69 | CNRM |
| 32,08 | Patrícia Inácio | 75 | BA |

Atleta estrangeira:

| | | | |
|-------|-----------------------|----|-----|
| 31,79 | Enezenaide Gomes (ST) | 79 | GCS |
|-------|-----------------------|----|-----|

VARA

| | | | |
|------|-------------------|----|------|
| 3,10 | Cristina Santos | 73 | FCP |
| 2,60 | Sónia Machado | 76 | Ind. |
| 2,42 | Sónia Pereira | 78 | BFC |
| 2,40 | Bárbara Moreira | 74 | CAP |
| 2,30 | Fernanda Angélica | 75 | BFC |
| 2,25 | Ana Morais | 65 | SLB |
| 2,25 | Joana Nascimento | 80 | GDV |
| 2,20 | Ana Braga | 80 | GDAS |
| 2,16 | Carla Albano | 79 | CDOM |
| 2,10 | Rosana Teixeira | 82 | CIPA |

MARTELO

| | | | |
|-------|-----------------------------|----|-------|
| 46,96 | Cláudia Ferreira | 76 | QFC |
| 45,46 | Sónia Grácio | 74 | BFC |
| 40,24 | Sónia Martins | 78 | CAP |
| 39,16 | Mónica Rocha | 70 | NAM |
| 37,26 | Teresa Machado | 69 | SCP |
| 35,46 | Sandra Dinis | 78 | JV |
| 34,44 | Cátia Santos | 78 | JV |
| 33,00 | M ^o João Cardoso | 75 | QFC |
| 32,56 | Sónia Alves | 79 | QFC |
| 28,22 | Sandra Fernandes (10) | 79 | SUOV |
| 25,46 | Elisabete Cardoso | 58 | INAT |
| 25,04 | Paula Andrade | 78 | ADREP |

3000 M MARCHA

| | | | |
|-------------|------------------|----|------|
| 12.34,23 pc | Susana Feitor | 75 | CNRM |
| 12.53,10 | Sofia Avoila | 76 | CDM |
| 13.14,88 | Isilda Gonçalves | 69 | CDM |
| 13.20,53 | Isilda Jorge | 76 | CNRM |
| 13.59,34 pc | Sandra Monteiro | 77 | BA |
| 14.38,59 pc | Lígia Gonçalves | 69 | CDM |
| 14.31,8 | Inês Henriques | 80 | CNRM |
| 14.47,75 | Cristina Almeida | 76 | ACA |
| 14.48,96 | Vanda Ribeiros | 78 | GDV |
| 14.49,42 pc | Carla Batista | 77 | CNRM |

5000 M MARCHA (PISTA)

| | | | |
|------------|------------------|----|------|
| 21.22,4 tp | Susana Feitor | 75 | CNRM |
| 22.13,23 | Sofia Avoila | 76 | CDM |
| 23.20,8 | Isilda Jorge | 76 | CNRM |
| 24.12,8 tp | Inês Henriques | 80 | CNRM |
| 24.35,21 | Sandra Monteiro | 77 | BA |
| 24.52,3 | Isilda Gonçalves | 69 | CDM |
| 24.52,7 tp | Lígia Gonçalves | 69 | CDM |
| 24.54,7 | Vanda Ribeiros | 78 | GDV |
| 25.09,51 | Cristina Almeida | 76 | ACA |
| 25.48,8 | Carla Batista | 78 | CNRM |

MEIA-HORA MARCHA (PISTA)

| | | | |
|------|----------------------|----|------|
| 7023 | Susana Feitor | 75 | CNRM |
| 6394 | Sofia Avoila | 76 | CDM |
| 6180 | Isilda Jorge | 76 | CNRM |
| 6127 | Inês Henriques | 80 | CCRM |
| 6021 | Lígia Gonçalves | 69 | CDM |
| 5751 | Felicidade Rosa | 79 | CAG |
| 5725 | Carla Batista | 78 | CNRM |
| 5441 | Sandra Monteiro | 77 | BA |
| 5348 | Paula Silva | 73 | CAG |
| 5219 | Sónia Henriques (10) | 78 | CNRM |

MARATONA

M

| | |
|---------|---|
| 2.08.48 | António Pinto (Maratona) |
| 2.10.06 | Domingos Castro (Sporting) |
| 2.10.35 | Joaquim Pinheiro (Maratona) |
| 2.11.34 | Peter Fonseca (Conforlimpa) |
| 2.11.52 | Manuel Matias (Maratona) |
| 2.12.25 | Paulo Catarino (Salgueiros) |
| 2.12.49 | Joaquim Silva (Benfica) |
| 2.13.11 | António Rodrigues (ND Silva) |
| 2.13.33 | Juvenal Ribeiro (Salgueiros) |
| 2.14.01 | João Lopes (Terbel) (10) |
| 2.14.12 | Mário Sousa (Optica 2001) |
| 2.15.03 | Adriano Carvalho (CA Foz) |
| 2.15.27 | Carlos Patrício (Sporting) |
| 2.15.38 | Henrique Crisóstomo (Terbel) |
| 2.15.39 | Manuel Pita (Andorra) |
| 2.16.04 | Manuel Moreira (Boavista) |
| 2.16.26 | Vitor Vasco (Optica 2001) |
| 2.17.35 | António Sousa (Individual) |
| 2.17.52 | Joaquim Ramos (Boavista) |
| 2.19.13 | António Costa (Maconde) (20) |
| 2.19.39 | Carlos Calado (P. Salema) |
| 2.19.43 | José Santos (Pol. Municipal) |
| 2.21.04 | Galhardo Pires (Conforlimpa) |
| 2.21.14 | Américo Brito (SU Caparica) |
| 2.21.34 | Amílcar Duarte (Sporting) |
| 2.21.39 | Domingos Neves (CA Valongo) |
| 2.22.11 | Rui Correia (P. Salema) |
| 2.22.40 | Hernani Soares (EDP) |
| 2.22.49 | António Lopes (C. Azinheira) |
| 2.23.07 | Carlos Carapeto (CN Rio Maior) (30) |
| 2.23.18 | Manuel Pinto (Bonjóia) |
| 2.23.18 | José Dias (EDP) |
| 2.23.28 | Lúis Raposo (Conforlimpa) |
| 2.23.37 | António Godinho (CA Foz) |
| 2.23.38 | Agostinho Lopes (C. Azinheira) |
| 2.23.39 | Gilberto Fernandes (Rio Maior) |
| 2.23.48 | Manuel Neto (Paredes) |
| 2.25.05 | Paulo Gonçalves (V. Açor) |
| 2.25.10 | António Aratijo (Individual) |
| 2.26.09 | Carmindo Soares (AC Braga) (40) |
| 2.27.15 | Dionísio Castro (Sporting) |
| 2.27.43 | Joaquim Pinto (Bonjóia) |
| 2.29.18 | João Aratijo (A. Recreio) |
| 2.29.32 | Lúis Lopes (C. Quebradense) |
| 2.29.56 | Prudêncio Pereira (Maconde) |
| 2.30.00 | José F. Sousa (individual) |
| 2.30.28 | Ventura Catarino (Individual) |
| 2.30.39 | Américo Ferreira (CVA) |
| 2.32.14 | Osvaldo Gonçalves (Arte Recreio) |
| 2.32.37 | António Zeferino (Alcaides Faria) (50) |

Atleta estrangeiro:

| | |
|---------|---------------------------------|
| 2.24.13 | Delfim Pimentel (Ang) (Dafundo) |
|---------|---------------------------------|

25 MELHORES MARCAS DO ANO

| | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------|--|-------------------------------------|---------------|
| António Pinto (Maratona) | | | | João Lopes (Terbel) | |
| 2.08.48 (3) | Londres | 2-4 | | 2.14.01 (3) | Lisboa 26-11 |
| 2.08.56 (3) | Berlim | 24-9 | | Mário Sousa (Optica 2001) | |
| Domingos Castro (Sporting) | | | | 2.14.12 (11) | Veneza 29-10 |
| 2.10.06 (1) | Paris | 2-4 | | Adriano Carvalho (CA Foz) | |
| Joaquim Pinheiro (Maratona) | | | | 2.15.03 (5) | Lisboa 26-11 |
| 2.10.35 (6) | Londres | 2-4 | | Carlos Patrício (Sporting) | |
| 2.12.19 (7) | N. Iorque | 12-11 | | 2.15.27 (10) | Berlim 24-9 |
| Peter Fonseca (Conforlimpa) | | | | Henrique Crisóstomo (Terbel) | |
| 2.11.34 (1) | Toronto | 7-5 | | 2.15.38 (2) | Viena 23-4 |
| 2.11.52 (1) | Houston | 15-1 | | 2.15.39 (1) | Macau 3-12 |
| Manuel Matias (Maratona) | | | | Manuel Pita (Andorra) | |
| 2.11.52 (4) | Dong-A | 19-3 | | 2.15.39 (12) | Berlim 24-9 |
| 2.12.49 (9) | N. Iorque | 12-11 | | Manuel Moreira (Boavista) | |
| Paulo Catarino (Salgueiros) | | | | 2.16.04 (13) | Hamburgo 30-4 |
| 2.12.25 (12) | Paris | 2-4 | | Vitor Vasco (Optica 2001) | |
| 2.18.07 (8) | Dong-A | 3-12 | | 2.16.26 (8) | Lisboa 26-11 |
| Joaquim Silva (Benfica) | | | | António Sousa (Individual) | |
| 2.12.49 (8) | Dong-A | 19-3 | | 2.17.35 (14) | Chicago 15-10 |
| António Rodrigues (ND Silva) | | | | Joaquim Ramos (Boavista) | |
| 2.13.11 (9) | Dong-A | 19-3 | | 2.17.52 (17) | Hamburgo 30-4 |
| Juvenal Ribeiro (Salgueiros) | | | | | |
| 2.13.33 (15) | Paris | 2-4 | | | |

E

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 2.27.53 | Manuela Machado (SC Braga) |
| 2.29.35 | Albertina Dias (Maratona) |
| 2.33.03 | Albertina Machado (SC Braga) |
| 2.45.28 | Alzira Lário (Valenciano) |
| 2.57.09 | Alexandra Valada (Benfica) |
| 3.04.28 | Margarida Pinto (D. Notícias) |
| 3.07.41 | Rosa Celeste (AFIS) |
| 3.14.57 | Joaquina Sousa (Super Estrelas) |
| 3.18.25 | Rosa Silva (Individual) |
| 3.31.58 | Sandra Sousa (IBM) (10) |
| 3.40.33 | Deolinda António (Vialonga) |
| 3.42.22 | Alzira Maria (AFIS) |
| 3.58.19 | Augusta Carvalho (C. Quebradense) |

15 MELHORES MARCAS DO ANO

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------|--|--------------------------------------|------------------|
| Manuela Machado (SC Braga) | | | | 2.47.04 (1) | Sevilha 26-2 |
| 2.25.39* (1) | Gotemburgo | 5-8 | | 2.51.11 (3) | Valência 5-2 |
| 2.27.53 (2) | Londres | 2-4 | | 2.54.48 (1) | Joanesburgo 29-4 |
| 2.30.37** (2) | N. Iorque | 12-11 | | 2.57.58 (1) | Pretória 17-5 |
| | | | | 3.01.32 (1) | P. Maiorca 3-12 |
| | | | | 3.05.15 (4) | Benidorm 26-11 |
| * - a prova teve menos 400 metros | | | | | |
| ** - a prova teve menos 200 metros | | | | | |
| Albertina Dias (Maratona) | | | | Alexandra Valada (Benfica) | |
| 2.29.35 (5) | Reims | 22-10 | | 2.57.09 (8) | Lisboa 26-11 |
| Albertina Machado (SC Braga) | | | | Margarida Pinto (D. Notícias) | |
| 2.33.03 (6) | Berlim | 24-9 | | 3.04.28 (9) | Lisboa 26-11 |
| Alzira Lário (Valenciano) | | | | Rosa Celeste (AFIS) | |
| 2.45.28 (1) | Astúrias | 15-10 | | 3.07.41 (1) | Ovar 23-4 |

CLUBES (M)

| | | | |
|--------|-----------------------------|--------|------------------------|
| AAC | A. Académica de Coimbra | FCF | F.C. Ferreiras |
| AAM | A.A. Mafra | FCM | F.C. Maia |
| AC | Almada A.C. | FCP | F.C. Porto |
| ACA | A.C. Alfenense | FNAT | antigo INATEL |
| ACAPO | Ass. Cegos A.P.O. | GAf | G.A. Fátima |
| ACB | Atlético C. Braga | GAG | G.Académico Godim |
| ACG | A.C. Guimarães | GCB | G.C. Bragança |
| ACHL | A.C.H. Lanheses | GCS | G.C. Sul |
| ACM-AH | A.C. Mocidade (A. Heroísmo) | GCT | Ginásio C. Trofa |
| ACMr | A.C. Marinhense | GDAS | G.D. André Soares |
| ACP | A.C. Portalegre | GDC | G.D. Cavadas |
| ACRSd | A.C.R. N.º S.º Desterro | GDCC | G.D.C. Codal |
| ADCC | A.D.C. Constantin | GDCE | G.D.C. Enxerim |
| ADLA | A.D. Leões Apalaçoneses | GDD | G.D. Diana |
| ADO | A.D. Ovarense | GDE | G.D. Estreito |
| ADRP | A.D.R. Pasteleira | GDL | G.D. Lourocoope |
| ADS | A.D. Sanjoanense | GDPF | G.D.P. Farauto |
| AFC | Académico F.C. (Porto) | GDQ | G.D. Quimigal |
| AG | Asso. Grundig | GDRC | G.D.R. Conforlimpa |
| AOV | A.O. Viana | GDSC | G.D. Salvador Caetano |
| ARCO | A.R.C. Oliveirinha | GDV | G.D. Vilamoura |
| ASJ | C.D. Areias S. João | GJG | G.J. Chamusquense |
| BA | Bairro Anjos | GSL | G.S. Loures |
| BFC | Boavista F.C. | ICA | Inter C.A. |
| CAB | C.A. Braga | IDC | Imortal D.C. |
| CABB | C.A. Baixa Banheira | INAT | atleta do Inatel |
| CAC | C.A. Centro | ISEF | I.S. Educação Física |
| CAF-V | C. Académico Fut.-Viseu | Ind | atleta individual |
| CAFD | C.A. Foz do Douro | JOBRA | Jovens da Branca |
| CAIO | C.A. Independente Ovar | JOMA | J.O. Monte Abraão |
| CAL | C. Atlético de Luanda | JV | Juv. Vidigalense |
| CALAG | C.A. Lagoa | LDC | Louletano D.C. |
| CAMz | C.A. Mazarefes | LFC | Liberdade F. C. |
| CAP | C.A. Porto | MAC | Maia A.C. |
| CAS | C.A. Setúbal | MCA | Maratona C. Algarve |
| CAT | C.A. Terceira | MCMt | Maratona C. Montijo |
| CATb | C.A. Terbel | MCP | Maratona C.P. |
| CAVA | C.A. Vale da Amoreira | MMSC | Mem Martins S.C. |
| CC | Colégio de Calvão | MP | Esc. Marquês de Pombal |
| CCDA | C.C.D. Func. C.M. Alijó | NAC | N.A. Cucujães |
| CCDR | C.C.D. Ribeirão | NACA | N.A.C. Alcanena |
| CDCP | C.D.C. Pinheiro | NAG | N.A. Guarda |
| CDCS | C.D.C. Seia | NAM | N.A. Matosinhos |
| CDOM | C.D. Olivais Moscavide | NAPV | N.A. Póvoa Varzim |
| CDP | C.D. Póvoa | NDCG | N.D.C. Gouveia |
| CDUL | C.D. Universitário Lisboa | NDS | N.D. da Silva |
| CDUP | C.D. Universitário Porto | OFC | Odivelas F. C. |
| CFB | C.F. Belenenses | OS | Olivais Sul |
| CFEL | C.F. Esperança Lagos | PSC | Portimonense S.C. |
| CFM | C.Ferrovário Moçambique | QFC | Quintajense F.C. |
| CFSC | C.F. Santa Clara | SCA | S.C. Abrantes |
| CFSI | C.F. Santa Iria | SCB | S.C. Braga |
| CFUC | C.F. União Coimbra | SCBM | S.C. Beira Mar |
| CG | C. Galitos | SCBn | S.C. Banheirense |
| CIAIA | C.I.A. Ilha Azul (Faial) | SCL | S.C. Luanda |
| CIPA | C. Inic. Propag. Atletismo | SCP | Sporting C.P. |
| CM | Colégio Militar | SCP-P | Sport C.P.- Porto |
| CNRM | C.N. Rio Maior | SCS | S.C. Salgueiros |
| COP | C.P. Pechão | SCV | S.C. Vianense |
| CPC | Casa Povo Corroios | SLB | S. L. Benfica |
| CPCF | C.P. Conceição de Faro | SLM | S.C. Lourenço Marques |
| CPENU | C.P.Emp. Nac. Urânio | SNAC | Sombras Negras A.C. |
| CRCA | C.R.C. Amarense | SP | S.C. Pombal |
| CRCDL | C.R.C.D. Luzense | SRC | S.R. Cepanense |
| CSJM | Campismo S.J. Madeira | SUC | S. União Caparica |
| CSM | C.S. Marítimo | SUOV | S.U. Operário Vais |
| CSMC | C+S Miranda do Corvo | SVB | S. Viseu Benfica |
| CUAB | C.U.A. Benaventense | UDV | U.D. Várzea |
| CUF | G.D. da Cuf | UFCM | U.F.C. Moitense |
| CVA | C. Veteranos A. | UFCT | C.F. União Tomar |
| CX | C. Xistarca | URDf | U.R. Dafundo |
| DLM | Desportivo L. Marques | USCP | U.S.C. Paredes |
| DOR | D. O. Rangel | VFC | Vitória F.C.(Setúbal) |
| DP | D. Pombal | VSC | Vitória S. C. |
| DSC | Despertar S.C. | ZA | Zona Azul |
| EA | Estrela Azul | (AfS) | clube da Africa do Sul |
| EDV | Esc. Desp. Viana | (Br.) | clube do Brasil |
| EFC | Estrela F.C. | (Esp.) | clube de Espanha |
| EO | Estrela Ouriquense | (Fr.) | clube de França |
| ESJD | Esc. Sec. Júlio Dinis | (GB) | clube da Grã-Bretanha |
| ESNA | Esc. Sec. Nun'Alvares | (Sui) | clube da Suíça |
| FCBS | F.C. Bom Sucesso | 2001 | Optica 2001 |

CLUBES (F)

| | | | |
|--------|-------------------------------|-------|-------------------------|
| ABCD | ABCD - Brandoa | SCB | S.C. Braga |
| AAC | A. Académica Coimbra | SCBa | S.C. Banheirense |
| ACM-AH | A.C. Mocidade - A. Heroísmo | SCP | Sporting C.P. |
| ADLA | A.D. Leões Apalaçoneses | SLB | S.L. Benfica |
| ADCL | A.D.C. Luzense | UDT | U.D. Tocha |
| ANA | Núcleo do Araújo | UDV | U.D. Várzea |
| AOV | A.Olimp. Viana | UFCM | União F.C. Moitense |
| AtC | Ateneu Cartaxense | VFC | Vitória F.C. (Setúbal) |
| BA | Bairro Anjos | VzSC | Varzim S.C. |
| BFC | Boavista F.C. | VSCP | Vitória S.C. (Porto) |
| CAG | C.A. Galinheiras | ACA | A. C. Alfenense |
| CAIO | C.A.I. Ovar | ADCC | A.D.C. Constantin |
| CAM | C.A. Madeira | ADO | A. D. Ovarense |
| CAP | C.A. Porto | ADREP | A.D.R.E. Palhaça |
| CBP | Casa do Benfica no Porto | ADS | A. D. Sanjoanense |
| CCDP | C.C.D. Paivas | AVFC | Ases Valboenses F. C. |
| CDD | C.D. Drizes | CAB | C. A. Braga |
| CDM | C.D. Montijo | CAC | C. A. Centro (SCP) |
| CDOM | C.D. Olivais e Moscavide | CALAG | C.A. Lagoa |
| CDUP | C.D. Universitário Porto | CAS | C. A. Setúbal |
| CFB | C.F. Belenenses | CAVA | C.A. Vale Amoreira |
| CDMn | C.D. Montenegro | CFM-A | C. F. Maratona - Aveiro |
| CFMB | C. Ferrov. Moçambique - Beira | CIAIA | C. I. A. Ilha Azul |
| CFUC | C.F. União Coimbra | CIAA | C.F. Santa Clara |
| CIPA | C. Inic. Propaganda At. | COP | C.O.Pechão |
| CDP | C.D. Póvoa | FCF | F.C. Ferreiras |
| CNRM | C.N. Rio Maior | FCV | F.C. Vizela |
| COL | C. Oriental Lisboa | GCS | Ginásio C. Sul |
| PCF | C.P. Conceição de Faro | GDC | G. D. Cavadas |
| CDUL | CDUL | GDG | G. D. Gafanha |
| CSJM | Campismo S.J. Madeira | GDSM | G. D. Salão Mesquita |
| CSM | C. S. Marítimo | GOMO | GOMO |
| CLUVE | C. Veteranos - Coimbra | JOMA | J.O. Monte Abraão |
| DA | Dragões de Azeméis | ISEF | I. S. E. Física |
| DLM | Desportivo L. Marques | LPSC | Linda-a-Pastora S.C. |
| FCF | F.C. Foz | JV | J. Vidigalense |
| FCM | F.C. Maia | MCA | Maratona C. Algarve |
| FCP | F.C. Porto | MMIN | M.M. Int. Nazaré |
| Fr. | clube de França | NAC | N. A. Cucujães |
| GCB | G.C. Bragança | NAM | N. A. Matosinhos |
| GDAS | G.D. André Soares | SCV | S. C. Vianense |
| GDV | G.D. Lourocoope | SLM | S. Lourenço Marques |
| IDC | Imortal D. C. | SUOV | S. U. O. Vais |
| GDV | G.D. Vilamoura | TGD | Tribuna G. D. |
| JC | Juv. Castanheira | USCP | U.S.C. Paredes |
| GRF | G.R. «Os Fixes» | AAM | Amigos Atlet. Mafra |
| INAT | Atleta do Inatel | OFC | Odivelas F. C. |
| ICA | Inter C.A. | OFC | Odivelas F. C. |
| Ind | Atleta individual | QFC | Quintajense F.C. |
| MCP | Maratona C.P. | RCE | |
| MCM | Maratona C. Maia | SNAC | Sombras Negras A.C. |
| NACA | N.A.C. Alcanena | SVB | S. Viseu Benfica |
| NDCG | N.D.C. Gouveia | ZA | Zona Alta |
| OS | Olivais Sul | | |