

Os melhores do ano em pista coberta 1994

60 METROS

6,88	Hélio Reis	72	ADS	Braga	19-2
6,90	Paulo Neves	74	CFB	Braga	19-2
6,91	Reis			Braga	19-2
6,93	Luis Cunha	64	SLB	Braga	19-1
6,93	Neves			Braga	19-2
6,93	Ricardo Lemos	73	SLB	Braga	19-2
6,94	Cunha			Braga	22-1
6,94	Neves			Braga	29-1
6,94	Neves			Braga	19-2
6,94	Eric Aguech (F)	72	Ind	Braga	19-2
(5/10)					
6,97	José Mendes	72	SLB	Braga	22-1
6,97	Vitor Jorge	74	SLB	Braga	29-1
6,97	Carlos Fernandes	69	SCP	Braga	29-1
7,00	Paulo Figueiredo	72	ACRD	Braga	19-2
7,05	Miguel Rossi	73	MAC	Braga	12-2

200 METROS

21,43	Vitor Jorge	74	SLB	Sevilha	26-2
21,45	Jorge			Braga	20-2
21,53	Jorge			Sevilha	27-2
21,56	Jorge			Paris	12-3
21,65	Jorge			Braga	20-2
21,68	Luis Cunha	64	SLB	Sevilha	26-2
21,77	Cunha			Braga	20-2
21,96	Cunha			Sevilha	27-2
22,03	Jorge			Braga	22-1
22,14	José Mendes	72	SLB	Braga	22-1
22,14	Mendes			Braga	20-2
(3/11)					
22,33	Carlos Silva	74	SLB	Braga	20-2
22,70	Rafael Queirós	75	MAC	Braga	13-2
22,76	Ricardo Lemos	73	SLB	Braga	22-1
22,78	Eduardo Martingo	69	CIPA	Braga	13-2
22,93	Ilídio Motty	69	SLB	Braga	22-1
23,02	João Picado	73	CNRM	Braga	27-2
23,10	Pedro Pires	68	SNAC	Braga	20-2

400 METROS

48,44	José Mendes	72	SLB	Braga	29-1
48,51	Mendes			Braga	19-2
48,55	Mendes			Braga	12-2
48,86	Carlos Silva	74	SLB	Braga	29-1
48,89	Silva			Braga	12-2
48,90	Mendes			Sevilha	26-2
49,11	Silva			Braga	19-2
49,35	Vitor Jorge	74	SLB	Braga	19-2
49,60	Pedro Iglésias	62	AAC	Braga	19-2
49,66	Nuno Alpiarça	66	SCP	Braga	29-1
(5/10)					
49,67	Mário Reis	69	SCP	Braga	19-2
49,96	Pompeu Castro	64	MAC	Braga	19-2
50,08	Duarte Basílio	75	BA	Braga	19-2
50,28	Serafim Gadelho	68	MAC	Braga	19-2
50,29	Luis Silva	71	CFB	Braga	19-2

800 METROS

1.53,81	Henrique Meira	71	SLB	Braga	20-2
1.53,96	José Azevedo	75	NAM	Braga	20-2
1.54,11	Pompeu Castro	64	MAC	Braga	20-2
1.54,15	Azevedo			Braga	13-2
1.54,20	Duarte Ponte	73	CFB	Braga	20-2
1.54,30	Valter Moreno	73	SCP	Braga	20-2
1.54,69	Carlos Santos	71	CDUP	Braga	20-2
1.55,11	Santos			Braga	13-2
1.55,11	Rui Carneiro	71	SCP	Braga	20-2
1.55,18	Manuel Sousa	64	ADS	Braga	20-2
(8/10)					
1.55,77	Luis Silva	71	CFB	Braga	20-2
1.56,41	Ilídio Silva	74	SLB	Braga	20-2

1500 METROS

3.46,49	Cândido Maia	69	TB	Paris	12-3
3.48,41	António Travassos	71	CFB	Braga	19-2
3.48,62	José Costa	67	SCS	Braga	19-2
3.48,76	Rui Vieira	70	BFC	Braga	19-2
3.51,64	Travassos			Braga	19-1
3.52,12	José Jesus	66	AAC	Braga	29-1
3.52,73	Vieira			Braga	29-1
3.53,16	Delfim Conceição	71	BFC	Braga	19-2
3.53,17	Luis Feiteira	73	SLB	Braga	19-2
3.53,59	Manuel Sousa	64	ADS	Braga	19-2
(8/10)					
3.54,60	Mário Silva	61	SCB	Braga	12-2
3.56,02	Jorge Pinto	70	NDS	Braga	12-2

3000 METROS

7.55,77	Jose Regalo	63	MCP	Braga	20-2
7.56,07	Cândido Maia	69	TB	Braga	20-2
7.57,04	Mário Silva	61	SCB	S. Sebastian	3-3
7.57,45	Silva			Paris	11-3
7.59,84	Silva			Sevilha	3-2
8.00,82	Maia			Paris	11-3
8.04,91	Maia			Braga	13-2
8.05,39	Rui Vieira	70	BFC	Braga	20-2
8.06,97	Maia			Braga	22-1
8.09,63	Vitor Almeida	70	SCP	Braga	20-2
(5/10)					
8.10,78	Jorge Pinto	70	NDS	Braga	20-2
8.12,10	Carlos Lopes	68	BFC	Braga	13-2
8.12,49	António Salvador	66	SCS	Braga	22-1
8.12,50	Carlos Pereira	69	SCS	Braga	20-1
8.13,09	José Loureiro	67	TB	Braga	13-2

60 M BARREIRAS

8,11	Nuno Fernandes	69	FCP	Braga	20-2
8,13	João Lima	61	SCP	Braga	20-2
8,14	Fernandes			Sevilha	26-2
8,22	Paulo Barrigana	64	SLB	Braga	20-2
8,22	Fernandes			Braga	20-2
8,24	Lima			Braga	20-2
8,25	Fernandes			Sevilha	27-2
8,27	Lima			Braga	29-1
8,28	Fernandes			Braga	13-2
8,29	Lima			Braga	29-1
(3/10)					
8,30	Zoltan Biedermann (Al)	72	CIPA	Braga	20-2
8,33	Diogo Fernando	72	CFB	Braga	20-2
8,47	Mário Reis	69	SCP	Braga	29-1
8,49	Mário Anibal	72	SLB	Braga	20-2
8,50	Ilídio Motty	69	SLB	Braga	20-2
8,50	Luis Inocêncio	69	CFB	Braga	20-2
8,54	António Leite	71	BFC	Braga	20-2

ALTURA

2,04	F. Esteves Costa	68	SCP	Braga	29-1
2,03	Pedro Raposo	72	BA	Alpiarça	12-2
2,03	Mário Anibal	72	SLB	Sevilha	26-2
2,02	Anibal			Braga	22-1
2,02	Raposo			Braga	22-1
2,02	Anibal			Haia	5-2
2,01	Raposo			Braga	19-2
2,00	Raposo			Braga	29-1
2,00	José Fernandes	73	CFB	Braga	29-1
1,99	José Durão	69	SLB	Braga	22-1
(5/10)					
1,97	Jonas Mattes (Al)	76	CALag	Braga	19-2
1,97	Raul Duarte	70	SLB	Braga	19-2
1,97	Luis Marto	66	SLB	Braga	19-2
1,95	Artur Pinto	74	CSJM	Aveiro	4-12
1,95	João André	76	SCP	Braga	29-1
1,95	Rui Ferreira	76	GDAS	Braga	29-1
1,95	Rui Cabral	74	ADCC	Braga	29-1
1,95	Bruno Miguel	75	SBCB	Coimbra	12-3

VARA

5,50	Nuno Fernandes	69	FCP	S. Sebastian	3-3
5,30	Fernandes			Braga	16-1
5,30	Fernandes			Braga	23-1
5,30	Fernandes			Sevilha	26-2
5,25	Fernandes			Lisboa-L	8-1
5,20	Fernandes			Aveiro	4-12
5,10	Fernandes			Braga	20-2
4,90	Fernandes			Haia	6-2
4,80	Pedro Palma	59	SLB	Braga	20-2
4,70	Valdemar Santo	72	SLB	Braga	20-2
(3/10)					
4,60	Pedro Pimenta	75	CIPA	Braga	20-2
4,40	Mário Anibal	72	SLB	Braga	23-1
4,30	André Rodrigues	76	SLB	Braga	20-2
3,80	Paulo Sérgio	75	FCM	Braga	23-1
3,80	Miguel Carvalho	69	CIPA	Braga	13-2
3,65	Rui Ferreira	74	GDAS	Braga	20-2
3,40	Paulo Carneiro	68	CSJM	Braga	20-2

COMPRIMENTO

7,44	Eduardo Martingo	69	CIPA	Braga	29-1
7,43	Martingo			Braga	20-2
7,35	José Santos	69	SCP	Braga	20-2
7,27	Santos			Braga	29-1
7,24	Martingo			Sevilha	27-2
7,23	Martingo			Aveiro	11-12
7,23	Carlos Calado	75	CNRM	Alpiarça	5-3
7,18	Martingo			Braga	12-2
7,16	Santos			Braga	29-1

7,16	Calado			Braga	29-1
(3/10)					
7,05	António Tavares	66	CFB	Braga	20-2
7,03	Rui Barros	74	SCP	Aveiro	18-12
7,02	João Milheiro	63	CSJM	Braga	20-2
6,88	João Veríssimo	72	CABB	Braga	29-1
6,88	Daniel Pó	71	Ind	Braga	20-2
6,79	Américo Castelbranco	74	GCS	Alpiarça	5-3
6,78	Paulo Figueiredo	72	ACRD	Braga	20-2

TRIPLO

15,45	José Leitão	65	MAC	Braga	19-2
15,35	Carlos Calado	75	CNRM	Aveiro	11-12
15,21	Leitão			Braga	13-2
15,14	Leitão			Aveiro	11-12
15,04	Eduardo Martingo	69	CIPA	Sevilha	26-2
14,96	Calado			Braga	19-2
14,92	Leitão			Sevilha	26-2
14,89	Calado			Sevilha	26-2
14,83	Calado			Alpiarça	12-2
14,28	Martingo			Braga	22-1
(3/10)					
14,15	Dário Coelho	70	GDAS	Braga	30-1
14,14	Miguel Lucas	71	ACMar	Alpiarça	12-2
13,92	Carlos Ribeiro	69	UFCT	Alpiarça	12-2
13,72	Rui Barros	74	SCP	Aveiro	18-12
13,60	João Vale	66	SNAC	Braga	19-2
13,48	Artur Pinto	74	CSJM	Aveiro	5-2
13,41	Emanuel Brandão	70	CDRA	Braga	30-1

PESO

17,09	Fernando Alves	67	SLB	Braga	20-2
16,77	Alves			Sevilha	26-2
16,28	Alves			Braga	29-1
15,79	Nuno Serra	74	SUOV	Coimbra	5-2
15,77	Alves			Braga	29-1
15,61	Serra			Coimbra	12-3
15,52	Serra			Braga	20-2
14,78	Serra			Aveiro	18-12
14,31	Mário Anibal	72	SLB	Braga	22-1
14,28	Anibal			Haia	5-2
(3/10)					
13,82	Mário Cardoso	70	SLB	Braga	20-2
13,67	Nuno Fernandes	69	CIPA	Braga	16-1
13,42	António Peixoto	68	SCP	Braga	29-1
13,21	Miguel Carvalho	69	CIPA	Braga	22-1
13,18	Vital Silva	50	BFC	Braga	20-2
12,40	Paulo Bernardo	74	BA	Braga	29-1
12,40	Bráulio Silva	71	UDV	Braga	13-2

5000 M MARCHA

20,10,6	Virgílio Soares	59	SNAC	Braga	19-2
20,22,4	João Vieira	76	CNRM	Braga	19-2
20,25,4	Augusto Cardoso	71	BFC	Braga	19-2
20,29,8	José Magalhães	54	ACA	Braga	19-2
20,52,6	Paulo Revez	66	COP	Braga	19-2
21,28,8	Sérgio Vieira	76	CNRM	Braga	19-2
21,31,7	Joaquim Pentieiro	74	CIPA	Braga	19-2
22,11,5	António Pereira	75	ACA	Braga	19-2
24,29,5	Luis Gil	75	ACA	Braga	12-2

HEPTATLO

5540	Mário Anibal	72	SLB	Haia	6-2
5481	Nuno Fernandes	69	FCP	Braga	23-1
5458	Anibal			Braga	23-1
5434	Fernandes			Haia	6-2
5014	José Durão	6	SLB	Haia	6-2
4833	Durão			Braga	23-1
4562	Paulo Sérgio	75	FCM	Braga	23-1
4328	Miguel Carvalho	69	CIPA	Braga	9-1
4290	Nuno Alpiarça	66	SCP	Braga	23-1
4113	João Afonso	76	BA	Braga	23-1
(7/10)					
4003	João Milheiro	63	CSJM	Braga	9-1
3981	Pedro Raposo	74	BA	Braga	23-1
3953	Jorge Abreu	71	SCP	Braga	23-1

4X400 METROS

3,16,84	Benfica			Braga	29-1
3,22,14	Sporting			Braga	29-1
3,25,18	Belenenses			Braga	29-1
3,27,69	Maia A. C.			Braga	29-1
3,28,70	Bairro Anjos			Braga</	

As melhores do ano em pista coberta 1994

60 METROS

7.61	Cristina Regalo	69	USCP	Sevilha	26-2
7.66	Regalo			Braga	19-2
7.67	Carmo Tavares	74	SLB	Braga	19-2
7.67	Regalo			Braga	19-2
7.67	Regalo			Sevilha	27-2
7.68	Tavares			Braga	19-2
7.70	Patricia Rebelo	77	CALag	Braga	19-2
7.71	Regalo			Braga	12-2
7.73	Rebelo			Braga	19-2
7.75	Rebelo			Braga	19-2
(3/10)					
7.82	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	19-2
7.82	Clementina Pacheco	76	SCB	Braga	19-2
7.91	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	12-2
7.94	Sandra Castilho	77	SLB	Braga	19-2
7.99	Carla Costa	71	SCB	Braga	12-2
7.99	Alexandra Sarmento	71	BFC	Braga	19-2
8.01	Sandra Almeida	75	SCP	Braga	19-2
8.01	Severina Cravid	78	GDC	Braga	19-2

Tempos manuais:

7.5	Cláudia Gomes	66	AAC	Coimbra	12-3
7.7	Sandra Almeida	75	SCP	Aveiro	18-12
7.7	Natália Moura	69	SCP	Braga	8-1
7.7	Isabel Pereira	73	SLB	Aveiro	8-1

200 METROS

23.71	Lucrécia Jardim	71	SLB	Paris	12-3
23.88	Jardim			Paris	13-3
24.00	Jardim			S. Sebastian	3-3
24.22	Jardim			Braga	20-2
24.30	Jardim			Sevilha	3-2
24.35	Jardim			Braga	20-2
24.42	Cristina Regalo	69	USCP	Sevilha	27-2
24.75	Regalo			Braga	20-2
24.80	Natália Moura	69	SCP	Braga	29-1
24.84	Regalo			Braga	20-2
(3/10)					
25.04	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	29-1
25.50	Clementina Pacheco	76	SCB	Braga	20-2
25.65	Carmo Tavares	74	SLB	Braga	29-1
25.75	Albina Gavina	73	VzSC	Braga	20-2
25.76	Marta Moreira	66	SCP	Braga	29-1
25.85	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	20-2
25.90	Mª João Valamatos	71	SLB	Braga	29-1

400 METROS

54.31	Natália Moura	69	SCP	Sevilha	26-2
55.16	Lucrécia Jardim	71	SLB	Braga	19-2
55.42	Moura			Braga	19-2
55.45	Marta Moreira	66	SCP	Sevilha	26-2
55.51	Moreira			Braga	19-2
56.63	Albina Gavina	73	VzSC	Braga	12-2
56.8	Moura			Braga	8-1
57.94	Cristina Regalo	69	USCP	Braga	12-2
57.03	Mª José Pereira	65	CSM	Braga	19-2
57.13	Gavina			Braga	19-2
(6/10)					
57.39	Mª João Valamatos	71	SCP	Braga	19-2
58.6	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	8-1
59.09	Patricia Cruz	73	CALag	Braga	19-2
59.50	Mónica Sousa	74	GDC	Braga	19-2

800 METROS

2.01.12	Carla Sacramento	71	MCM	Paris	13-3
2.02.07	Sacramento			Braga	20-2
2.03.06	Sacramento			Paris	12-3
2.05.12	Elsa Amaral	66	FCP	Sevilha	3-2
2.06.00	Eduarda Coelho	68	SLB	Braga	20-2
2.06.81	Amaral			S. Sebastian	3-3
2.06.87	Coelho			Sevilha	3-2
2.07.76	Coelho			Braga	29-1
2.08.23	Amaral			Braga	13-2
2.08.32	Susana Cabral	72	SCP	Braga	20-2
(4/10)					
2.10.50	Mª José Pereira	65	CSM	Braga	20-2
2.10.76	Marina Amoroso	74	SCP	Braga	20-2
2.14.07	Verónica Costa	67	SCB	Braga	20-2
2.15.48	Fátima Cabral	73	CSJM	Braga	20-2
2.16.04	Margarida Silva	73	SCB	Braga	29-1
2.16.2	Dores Leal	69	SCV	Braga	9-1

1500 METROS

4.09.71	Carla Sacramento	71	MCM	Braga	19-2
4.10.30	Fernanda Ribeiro	69	MCM	Braga	19-2
4.13.16	Ribeiro			Braga	22-1
4.25.10	Elsa Amaral	66	FCP	Braga	22-1
4.26.09	Susana Cabral	72	SCP	Braga	19-2
4.31.76	Fátima Cabral	72	CSJM	Braga	19-2
4.32.67	Fátima Silva	70	VzSC	Braga	19-2
4.33.67	Eduarda Coelho	68	SLB	Braga	22-1
4.35.33	Amaral			Braga	12-2
4.36.92	Mª José Ferreira	74	CIPA	Braga	22-1
(8/10)					
4.40.74	Rita Ribeiro	75	SCB	Braga	19-2
4.44.01	Ana Lídia Torre	76	SCV	Braga	22-1

3000 METROS

8.50.47	Fernanda Ribeiro	69	MCM	Paris	11-3
9.11.18	Marina Bastos	71	SCP	Braga	20-2
9.26.62	Bastos			Braga	29-1
9.30.81	Ana P. Oliveira	70	BFC	Braga	29-1
9.33.97	Teresa Nunes	67	ADS	Braga	20-2
9.45.32	Fátima Novais	67	SCB	Braga	29-1
9.50.12	Fátima Silva	70	VzSC	Braga	20-2
9.52.63	Sameiro Oliveira	74	SLB	Braga	29-1
9.55.88	Jackie Mota	68	SCB	Braga	29-1
9.56.29	Susana Cabral	72	SCP	Braga	29-1
(9/10)					
10.00.46	Lucinda Moreiras	68	GCB	Braga	20-2

60 M. BARREIRAS

8.51	Isabel Pereira	73	SLB	Braga	20-2
8.53	Pereira			Sevilha	26-2
8.57	Pereira			Braga	20-2
8.70	Pereira			Braga	29-1
8.72	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	29-1
8.77	Pereira			Braga	29-1
8.77	Marianne Houssaye	67	GDV	Braga	20-2
8.79	Machado			Braga	29-1
8.80	Ana Oliveira	63	SLB	Braga	29-1
8.86	Machado			Braga	20-2
(4/10)					
8.90	Emília Tavares	64	SCP	Braga	29-1
8.91	Mª João Valamatos	71	SLB	Braga	20-2
9.10	Nora Araújo	58	SLB	Sevilha	27-2
9.10	Alexandra Pina	72	BFC	Braga	29-1
9.12	Sónia Fernandes	73	SCP	Braga	20-2
9.16	Vanda Passos	75	SLB	Braga	20-2

ALTURA

1.70	Sandra Turpin	76	SLB	Aveiro	8-1
1.69	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	4-12
1.68	Nora Araújo	59	SLB	Sevilha	27-2
1.68	Machado			Sevilha	27-2
1.67	Araújo			Aveiro	8-1
1.67	Machado			Braga	13-2
1.65	Araújo			Braga	20-2
1.63	Marianne Houssaye	67	GDV	Braga	22-1
1.61	Ana Mota	67	BFC	Braga	13-2
1.60	Patricia Inácio	75	BA	Aveiro	4-12
(6/10)					
1.60	Graça Borges	59	Braga	9-1	
1.60	Cláudia Carvalhido	79	GDEN	Aveiro	16-1
1.60	Vera Cavaco	78	MCA	Aveiro	16-1
1.60	Carla Santos	77	GDL	Aveiro	5-2

COMPRIMENTO

6.01	Isabel Pereira	73	SLB	Sevilha	3-2
5.92	Ana Oliveira	63	SLB	Braga	19-2
5.90	Pereira			Braga	19-2
5.89	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	13-2
5.87	Pereira			Braga	23-1
5.83	Pereira			Braga	22-1
5.72	Sónia Machado	76	CIPA	Sevilha	7-2
5.63	Oliveira		Aveiro	5-2	
5.60	Machado			Braga	13-2
5.58	Machado			Braga	22-1
(4/10)					
5.57	Nora Araújo	59	SLB	Braga	19-2
5.56	Sónia Fernandes	71	SCP	Braga	19-2
5.50	Anabela Osório	72	CIPA	Braga	22-1
5.50	Marianne Houssaye	76	GDV	Braga	19-2
5.43	Sandra Sá	75	SCB	Braga	19-2
5.38	Carla Costa	71	SCB	Braga	19-2

VARA

2.50	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	19-2
------	---------------	----	------	-------	------

TRIPLO

12.67	Ana Oliveira	63	SLB	Braga	20-2
12.64	Oliveira			Braga	29-1
11.93	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	29-1
11.90	Isabel Pereira	73	SLB	Braga	29-1
11.88	Morujão			Braga	20-2
11.75	Sónia Fernandes	73	SCP	Braga	20-2
11.74	Fernandes			Braga	29-1
11.59	Sónia Machado	76	CIPA	Braga	29-1
11.54	Morujão			Aveiro	11-12
11.41	Anabela Osório	72	CIPA	Braga	29-1
(7/10)					
11.38	Ana Fernandes	77	CIPA	Braga	26-2
11.34	Silvia Diogo	76	SLB	Braga	30-1
11.33	Sandra Sá	75	SCB	Braga	29-1

PESO

16.51	Teresa Machado	69	JFSJ	Coimbra	12-3
16.43	Machado			Aveiro	26-2
16.12	Machado			Braga	19-2
16.11	Machado			Aveiro	5-2
15.18	Machado			Aveiro	9-1
15.17	Sónia Grácio	74	SUOV	Coimbra	12-3
14.38	Grácio			Coimbra	5-2
13.85	Grácio			Braga	19-2
12.64	Nora Araújo	59	SLB	Braga	22-1
12.06	Araújo			Braga	29-1

(3/10)

12.02	Daniela Carvalho	74	NAM	Braga	19-2
11.88	Sandra Turpin	76	SLB	Aveiro	8-1
11.61	Sofia Cardoso	73	SLB	Braga	29-1
11.47	Mónica Sousa	74	GDC	Braga	22-1
11.31	Luciana Silva	69	ADO	Aveiro	26-2
11.11	Fernanda Martins	75	FCM	Braga	12-2

3000 M MARCHA

12.21.7	Susana Feitor	75	CNRM	Braga	19-2
12.27.35	Feitor			Braga	29-1
13.22.1	Isilda Gonçalves	69	CDM	Braga	19-2
13.26.0	Sofia Avoila	76	CDM	Braga	19-2
13.52.9	Isilda Jorge	76	CNRM	Braga	19-2
14.09.9	Jorge			Braga	29-1
14.13.0	Sandra Monteiro	77	BA	Braga	19-2
14.24.0	Monteiro			Braga	29-1
14.33.0	Ligia Gonçalves	69	CDM	Braga	19-2
14.35.8	Salomé Rodrigues	78	GDL	Braga	29-1
(7/10)					
14.50.5	Carla Batista	78	CNRM	Braga	19-2
15.16.9	Paula Silva	75	AVFC	Braga	19-2
15.34.4	Sandra Oliveira	78	SCB	Braga	19-2

PENTATLO

3767	Nora Araújo	58	SLB	Sevilha	27-2
3732	Sónia Machado	76	CIPA	Sevilha	27-2
3611	Araújo			Braga	22-1
3550	Machado			Braga	22-1
3472	Mónica Sousa	74	GDC	Braga	22-1
3450	Marianne Houssaye	67	GDV	Braga	22-1
3138	Isabel Pereira	73	SLB	Braga	22-1
2890	Catarina Rafael	77	BA	Braga	22-1
2868	Fernanda Martins	75	FCM	Braga	22-1
2856	Anabela Osório	72	CIPA	Braga	22-1
(8/10)					
2847	Graça Borges	59	SCB	Braga	9-1
2832	Patricia Inácio	75	BA	Braga	22-1

4X400 METROS

3.53.12	Sporting			Braga	29-1
3.53.92	Benfica			Braga	29-1
4.04.50	Boavista			Braga	29-1
4.12.57	SC Braga			Braga	29-1
4.17.41	CDUP			Braga	13-2
4.17.76	CIPA			Braga	29-1
4.19.62	CDUP			Braga	29-1
4.26.05	Campismo			Braga	29-1
4.26.59	Lourocoope			Braga	29-1
4.26.70	CIA Ilha Azul			Braga	29-1
(9/10)					
4.41.76	CA Braga			Braga	13-2