

Table listing names, numbers, and categories under 'COMPROMENTO'. Includes names like José Santos, Rui Barros, António Veiga, etc.

Table listing names, numbers, and categories under 'PES' and 'DISCO'. Includes names like Fernando Alves, Mário Pinto, António Peixoto, etc.

Table titled 'AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO' with 'COMP' handwritten. Lists top 25 names and scores for various categories.

Table titled 'AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO' with 'PES' handwritten. Lists top 25 names and scores for various categories.

Table titled 'AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO' with 'TRIPLO' handwritten. Lists top 25 names and scores for various categories.

Table titled 'AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO' with 'DISCO' handwritten. Lists top 25 names and scores for various categories.

Handwritten notes: 40,64 v. João Costa 74 (12), 33,96 Patrícia Saucedo 77 (20)

4x100 METROS

40,1	Seleção Nacional/Benfica (Carlos Fernandes-Luis Barroso-Luis Cunha-Pedro Agostinho)	Maia	8-7
40,30	Benfica (Luis Cunha-Pedro Curvelo-Pedro Agostinho-Luis Barroso)	Maia	24-5
40,30	Seleção Nacional/Benfica (Luis Cunha-Pedro Curvelo-Luis Barroso-Pedro Agostinho)	Barcelona	7-8
40,32	Benfica (Luis Cunha-Pedro Curvelo-Pedro Agostinho-Luis Barroso)	Lisboa-N	6-6
40,34	Benfica (Luis Cunha-Pedro Curvelo-Pedro Agostinho-Luis Barroso)	Maia	23-5
40,35	Seleção Nacional/Benfica (Carlos Fernandes-Pedro Curvelo-Luis Cunha-Luis Barroso)	Lisboa-N	10-6
40,36	Seleção Nacional/Benfica (Carlos Fernandes-Pedro Curvelo-Luis Cunha-Luis Barroso)	Bruxelas	13-6
40,85	Benfica (Afonso Ferraz-Luis Barroso-Luis Cunha-Carlos Fernandes)	Maia	27-6
41,06	Benfica (Luis Cunha-Pedro Curvelo-Pedro Agostinho-Luis Barroso)	Maia	24-5
41,14	Benfica (Carlos Fernandes-Luis Barroso-Luis Cunha-Pedro Agostinho)	Lisboa-N	3-5
41,52	Sporting	43,28	Vit. Setúbal
41,73	Seleção Nacional - sub-23	43,69	G.S. Loures
41,6	Seleção de Lisboa	43,70	C.F. Os Marialvas
42,0	Seleção de Lisboa - juniores	43,73	Belenenses
42,5	CIPA	43,77	Olivais Sul
42,99	Académica	43,7	Seleção do Porto
43,05	CDUP	43,90	Seleção de Coimbra
43,0	Seleção Zona Centro (10)	43,95	Seleção de Leiria
		43,97	Bairro Anjos
		44,6	Seleção Zona Sul

4x400 METROS

3.06,40	Seleção Nacional (José Mendes-Pedro Rodrigues-Pedro Curvelo-António Abrantes)	Bruxelas	14-6
3.07,04	Benfica (Alvaro Silva-Pedro Rodrigues-António Abrantes-Pedro Curvelo)	Birmingham	31-5
3.10,11	Seleção Nacional (José Mendes-Pedro Rodrigues-Alvaro Silva-Pedro Curvelo)	Barcelona	7-8
3.10,98	Seleção Nacional (Mário Reis-José Costa-Paulo Curvelo-Pedro Curvelo)	Sevilha	19-7
3.11,02	Benfica (Carlos Silva-Pedro Rodrigues-Alvaro Silva-António Abrantes)	Maia	24-5
3.11,65	Benfica (Paulo Curvelo-Alvaro Silva-António Abrantes-Pedro Curvelo)	Maia	28-6
3.13,15	Benfica (Paulo Curvelo-Pedro Rodrigues-João Capindaça-António Abrantes)	Lisboa-N	10-5
3.13,61	Sporting (João Azevedo-João Paulo-Jacinto Macamba-Filipe Lombá)	Lisboa-N	10-5
3.13,76	Seleção Nacional - sub-23 (Vasco Santos-Pedro Rodrigues-Carlos Silva-José Mendes)	V. d'Asq	19-7
3.13,93	Sporting (João Azevedo-João Paulo-Nuno Alpiarça-Filipe Lombá)	Lisboa-N	5-4
3.15,69	CDUP	3.25,7	Salgueiros
3.16,28	Académica	3.27,2	Seleção de Faro
3.19,37	CIPA	3.28,62	C.P. Conceição de Faro
3.22,67	G.S. Loures	3.29,14	Sel. Lisboa - juvenis
3.24,14	Belenenses	3.29,89	Sel. Porto - juvenis
3.24,7	Seleção de Setúbal (10)	3.29,94	Olivais Sul
3.25,36	Boavista	3.30,31	N. S ^{ra} Desterro
3.25,61	Vit. Setúbal	3.30,57	D. Pombal

AS LISTAS ANUAIS DO MEIO-FUNDO A PARTIR DO 50º LUGAR

800 METROS

1.55,21	António Marcolino	60	SCS
1.55,30	Pedro Cunha	70	SLB
1.55,36	Armando Monteiro	74	CFB
1.55,37	Luis Feiteira	73	NAM
1.55,45	Manuel Pacheco	67	NDS
1.55,5	Carlos Cabral	52	CRPS
1.55,53	Nuno Mesquita	73	SCS
1.55,57	José Ramalho	72	GCS
1.55,75	Carlos Caetano	73	SLB
1.55,79	António Girão	58	CFSC (60)
1.55,85	José Pinheiro	73	VzSC
1.55,9	Francisco Coelho	73	SCB
1.55,94	Rui Silva	72	GAF

1500 METROS

3.52,3	Joaquim Magalhães	69	CBP
3.52,6	Joaquim Araujo	64	CBP
3.53,03	Paulo Gomes	73	FCP
3.53,08	Carlos Cabral	52	CRPS
3.53,11	Luis Ginja	73	SCP
3.53,4	Pedro Cunha	70	SLB
3.53,5	Adriano Carvalho	65	CAT
3.54,1	Fernando Santos	62	SCS
3.54,10	Carlos Lopes	69	BFC
3.54,2	Joaquim Cardoso	69	CBP (60)
3.54,3	José Costa	67	SCS
3.54,30	Carlos Santos	73	2001
3.54,44	Júlio Figueiredo	72	CIPA
3.54,47	Jorge Pinto	70	SCB
3.54,50	Alcídio Costa	66	MCP
3.54,57	Alberto Paixão	72	GSL
3.54,7	António Vieira	65	NDS
3.54,71	António Meira	65	NDS
3.54,8	Manuel Pereira	68	CAT
3.54,84	Paulo Miguel	71	JC
3.55,0	Paulo Ferreira	71	FCP

5000 METROS

14.20,1	Fernando Magalhães	69	
14.20,5	Augusto Lopes	66	BFC
14.21,57	Luis Raposo	66	GSL
14.22,06	José Jesus	66	AAC
14.22,4	Delfim Conceição	71	BFC
14.22,82	José Figueiredo	68	CAF-V
14.23,03	Amílcar Duarte	67	SCP
14.24,19	Fernando Sousa	64	INAT
14.24,40	Manuel Pereira	68	CAT
14.26,15	António Antunes	61	MCP (60)
14.26,51	Vitor Vasco	70	2001
14.27,6	Fernando Adrião	65	JOBRA
14.28,16	Júlio Figueiredo	72	FCP
14.28,88	Vitor Silva	61	GDT
14.29,13	José Santos	65	XIST
14.29,48	Américo Pestana	61	XIST
14.30,95	José Andrade	67	NDS
14.31,62	Paulo Ferreira	71	FCP
14.32,81	Avelino Frias	64	CBP
14.34,36	Eduardo Fernandes	67	SCP (70)

14.35,5	Paulo Gomes	73	FCP
14.35,87	Joaquim Pinto	63	INAT
14.35,90	Domingos Neves	61	ARMED
14.37,17	José Sousa	65	INAT
14.37,85	Alvaro Marques	69	GSL
14.38,14	António Vieira	63	OCB
14.38,5	Manuel Ferreira	67	CRA

10.000 METROS

30.55,25	Manuel Macedo	66	FCM
30.56,72	José Gouveia	68	CFB
31.10,09	João Duarte	68	COD
31.11,75	Eugénio Neto	62	GDCG
31.12,67	Hugo Lousada	72	DOR
31.17,07	José Teixeira	60	GAR
31.19,54	Luis Novo	70	CDUP
31.21,11	Eduardo Pádua	58	CAF-V
31.23,19	Carlos Felgueiras	60	GDEN
31.27,32	João Oliveira	57	ACG

- 2.08.38 Manuel Matias (Maratona)
- 2.10.02 António Pinto (Benfica)
- 2.10.39 Joaquim Pinheiro (Maratona)
- 2.11.54 Dionísio Castro (Sporting)
- 2.12.43 Mário Sousa (Optica 2001)
- 2.13.29 Carlos Patricio (Sporting)
- 2.13.33 Fernando Couto (Maratona)
- 2.13.57 Juvenal Ribeiro (Benfica)
- 2.14.19 Gilberto Fernandes (CN Rio Maior)
- 2.14.20 Peter Fonseca (Sporting) (10)
- 2.14.21 António Costa (Maconde)
- 2.14.40 António Salvador (Salgueiros)
- 2.14.48 Alcídio Costa (Maratona)
- 2.15.34 Domingos Neves (Armed)
- 2.16.08 António Godinho (Arada)
- 2.16.32 Paulo Vale (Armed)
- 2.16.45 Fernando Fernandes (Xistarca)
- 2.17.09 Vitor Silva (S. Caetano)
- 2.18.09 Fernando Santos (Salgueiros)
- 2.19.25 Henrique Crisóstomo (Benfica) (20)
- 2.20.04 Domingos Barroso (Maratona)
- 2.20.19 Alvaro Costa (Tecnimilpe)
- 2.20.20 José Santos (Polícia Mun. Lx.)
- 2.20.24 Júlio Moita (Ag. Alpiarça)
- 2.20.46 Carlos Carvalho (C. Bf. Porto)
- 2.22.02 Fernando Melão (Tecnimilpe)
- 2.22.13 Pedro Pessoa (Chelas)
- 2.22.19 Rui Pinto (Salgueiros)
- 2.22.36 Joaquim Pinto (Bonjóia)
- 2.22.40 Carlos Sousa (Fut. Benfica) (30)
- 2.22.42 João Pereira (Galamares)
- 2.23.01 José Ventura Catarino (Suiça)
- 2.23.13 Manuel Neto (Armed)
- 2.23.48 António Pinto (C. Bf. Porto)
- 2.24.24 Carlos Magalhães (H. Bom Jesus)
- 2.24.25 Jerónimo Gomes (H. Bom Jesus)
- 2.25.02 Manuel Pinto (individual)
- 2.25.12 Carlos Pinto (B° Carcavelos)
- 2.25.22 António Real (O Elvas)
- 2.26.22 Carlos Frias (Ferrov. Campanhã) (40)
- 2.26.32 António Severino (Barbosa Ed.)
- 2.26.47 Aderito Fontes (Arregaça)
- 2.27.56 António Antunes (Maratona)
- 2.27.56 Jorge Justo (Univ. Coimbra)
- 2.28.03 João Coelho (individual)
- 2.29.02 Augusto Lopes (C. Bf. Porto)
- 2.29.25 Eurico Charneca (CCD Loures)
- 2.29.33 António Duarte (Ag. Alpiarça)
- 2.29.54 António Perpétua (Conraria)
- 2.30.39 Marcelino Almeida (individual) (50)

MARATONA

AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO						
Manuel Matias (Maratona)	2.08.38 (2)	Berlim	27-9	2.15.25 (4)	Houston	26-1
António Pinto (Benfica)	2.10.02 (1)	Londres	12-4	António Costa (Maconde)	2.14.21 (19)	Londres 12-4
Joaquim Pinheiro (Maratona)	2.10.39 (2)	Boston	20-4	2.18.31 (1)	B. Aires	11-10
2.13.33 (1)	Veneza	11-10	António Salvador (Salgueiros)	2.14.40 (15)	Paris	29-3
Dionísio Castro (Sporting)	2.11.54 (5)	Roterdao	5-4	Alcídio Costa (Maratona)	2.14.48 (3)	Veneza 16-10
Mário Sousa (Optica 2001)	2.12.43 (6)	Paris	29-3	Domingos Neves (Armed)	2.15.34 (3)	Lisboa 18-10
Carlos Patricio (Sporting)	2.13.29 (7)	Berlim	27-9	2.18.00 (15)	Les Herbiers	26-4
Fernando Couto (Maratona)	2.13.33 (17)	Londres	12-4	António Godinho (Arada)	2.16.08 (4)	Lisboa 18-10
Juvenal Ribeiro (Benfica)	2.13.57 (2)	Rouen	18-10	Paulo Vale (Armed)	2.16.32 (6)	Lisboa 18-10
2.16.36 (32)	Londres	12-4	Fernando Fernandes (Xistarca)	2.16.45 (7)	Lisboa 18-10	
Gilberto Fernandes (C.N. Rio Maior)	2.14.19 (2)	Lisboa	18-10	Vitor Silva (S. Caetano)	2.17.09 (8)	Lisboa 18-10
Peter Fonseca (Sporting)	2.14.20 (3)	Toronto	4-10	2.17.57 (10)	Barcelona	15-3
				Fernando Santos (Salgueiros)	2.18.09 (17)	Rouen 26-4

100 JARDAS

10,20	Paulo Neves	74	CFB
10,53	João Picado	73	CNRM
10,54	Ricardo Pires	73	VFC
10,57	António Tavares	66	SCP

2000 METROS

5.08,22	Paulo Estiveira	70	SCP
5.14,23	José Moreira	64	SLB
5.23,9	João A. Cunha	71	ACB
5.24,8	Amândio Silva	62	RSC/L
5.33,5	Marco Rebelo	73	CDN

200 M BARREIRAS

23,78	Pedro Rodrigues	71	SLB
24,05	António Leite	71	CDUP
24,53	Mário Reis	69	AAC
24,57	Carlos Silva	74	SLB
24,74	José Leitão	65	CIPA
24,83	Pedro Torcato	73	SLB
25,03	Paulo Couto	69	CDUP
25,37	Nuno Alpiarça	66	SCP
25,88	Orlando Alves	72	VFC
26,15	Horácio Sá	72	CDC

300 METROS

33,97	José Mendes	72	CDUP
34,74	Ilídio Motty	69	SLB
33,8	Pedro Curvelo	60	SLB
34,7	Pedro Iglésias	62	AAC
35,1	Pompeu Castro	64	CDUP
35,2	Paulo Maia	66	AAC
35,52	Sérgio Brito	71	VFC
35,5	Nuno Alpiarça	66	SCP
35,81	Damião Comba (A)	64	GSL
35,6	José Paulo	66	CFB

3000 METROS

7.52,54	Domingos Castro	63	SCP
7.53,58pc	Cândido Maia	69	FCP
7.55,6	Carlos Monteiro	65	SCP
7.59,2	Germano Neves	71	SCS
7.59,89	Carlos Patricio	64	SCP
7.59,99	Alfredo Brás	68	SCP
8.00,82	Raimundo Santos	67	SCP
8.01,73pc	António Monteiro	63	SCP
8.01,99	Arlindo Macedo	61	GSL
8.02,2	Luciano Brito	68	CBP
8.02,25	Alberto Maravilha	63	SCP
8.02,28pc	José Regalo	63	SLB
8.04,10	Armando Rosas	68	SCS
8.04,57	Vitor Almeida	70	SLB
8.04,58	Joaquim Araújo	64	CBP
8.04,95	José Lameira	67	FCP
8.05,85	João N'Tyamba (A)	68	SLB
8.07,14	Carlos Lopes	68	BFC
8.08,55	José Moreira	64	SLB
8.09,0	António Rodrigues	63	NDS
8.09,2	Manuel Pacheco	67	NDS
8.09,30	Joaquim Cardoso	69	CBP
8.09,9	José Ramos	68	MCP
8.11,05	Carlos Pereira	60	SLB
8.11,10	Paulo Catarino	63	SLB
8.11,5	José Jesus	66	AAC
8.11,7	Ezequiel Canário	60	MCP
8.11,78	Pedro Cunha	70	SLB
8.12,23	Pedro Rocha	66	MCP
8.12,80pc	Joaquim Magalhães	69	CBP
8.13,0	Romeu Correia	71	CFUC
8.14,37pc	Rui Vieira	70	BFC
8.14,52pc	Manuel Moreira	63	BFC

5000 M MARCHA

18.52,25 pc	José Urbano	66	SLB
20.22,93	Augusto Cardoso	70	BFC
20.22,94	José Pinto	56	CFB
20.23,21 pc	José Magalhães	54	ACA
20.35,15 pc	Pedro Pinto	71	AAC
20.44,5 pc	Carlos Leitão	71	SCBn
20.51,8 pc	Mário Contreiras	67	SCP
21.12,11 pc	Joaquim Pentieiro	74	CIPA
22.16,2	Sérgio Marques	75	CIPA
22.23,5	Virgílio Soares		INAT

500 METROS

61,9	Álvaro Silva	65	SLB
62,6	António Abrantes	68	SLB
63,3	José Mendes	72	CDUP
63,5	João Capindaça (A)	71	SLB
63,8	José Costa	66	SCS
64,0	Carlos Santos	71	CDUP
64,58	António Oliveira	66	AAC
64,65	Miguel Cascalheira	65	CFB
64,7	Adão Silva	72	FCP
64,7	Nuno Alpiarça	66	SCP

10000 M MARCHA

40,32	José Urbano	66	SLB
43.49,8	Joaquim Pentieiro	74	CIPA
44.01,17	Augusto Cardoso	70	BFC
44.21,43	José Magalhães	54	ACA
44.39,8	José Pinto	56	CFB
44.40,0	Pedro Pinto	71	CFUC
44.56,3	Mário Contreiras	67	SCP
45.39,9	Carlos Leitão	71	SCBn
46.01,6	Jorge Esteves	66	GSL
47.51,6	Virgílio Soares		INAT

1000 METROS

2.21,97	António Abrantes	68	SLB
2.22,16	José Moreira	64	SLB
2.22,67	João N'Tyamba (A)	68	SLB
2.23,0 pc	Cândido Maia	69	FCP
2.23,89	Henrique Meira	71	SCP
2.25,1 pc	João A. Cunha	71	ACB
2.25,7	Pedro Carrasco	72	BFC
2.26,7	José Azevedo	75	CIPA
2.26,8	José Costa	67	SCS
2.27,2	Carlos Santos	71	CDUP

HORA MARCHA (PISTA)

14.681	José Urbano	66	SLB
13.734	José Pinto	56	CFB
13.507	Pedro Pinto	71	AAC
13.211	Mário Contreiras	67	SCP
13.003	Jorge Esteves	66	GSL
11.811	Carlos Graça	59	ACA

30 KM MARCHA

2.17.18,67	João Urbano	66	SLB
2.17.56	José Pinto	56	CFB
2.23.18	José Magalhães	54	ACA
2.27.00	Carlos Graça	59	ACA
2.40.01	Bartolomeu Konde	66	CFB

11.42 Lucrécia Jardim 71 SLB
11.76 Virginia Gomes 64 SLB
11.86 Cristina Regalo 69 FCP
11.97 Cristina Morujão 73 SCP
12.04 Carmo Tavares 74 SLB
12.07 Natália Moura 69 SCP
12.19 Sandra Almeida 75 SCP
12.22 Sandra Barreiro 71 SCP
12.22 Alexandra Pina 72 BFC
12.27 Márcia Nery 74 CIPA

20 MARCAS TOP
Lucrécia Jardim (Benfica)
11.42 +0.4 (1) Bruxelas 13-6
11.44 -0.2 (1) V.d'Ascq 18-7
11.48 -0.6 (3) Lisboa-A 10-6
11.57 +2.0 (1) Lisboa-N 6-6
11.58 +0.5 (4el) Barcelona 31-7
11.66 +0.5 (7of) Barcelona 31-7
11.71 +1.9 (1) Lisboa-N 5-4
11.81 (1) Viseu 2-5
11.90 0.0 (1el) Lisboa-N 6-6
11.96 -1.3 (1) Lisboa-N 3-5

Em pista sintética, sem anemómetro:
12.2 Patrícia Rebelo 77 CALag
Com vento favorável > 2 m/s:
11.61 Virginia Gomes 64 SLB
11.65 Cristina Morujão 73 SCP
11.80 Sandra Barreiro 71 SCP
11.89 Sandra Almeida 75 SCP

53.32 Marta Moreira 66 CAP
53.54 Lucrécia Jardim 71 SLB
53.86 Elsa Amaral 66 FCP
54.58 Eduarda Coelho 66 SLB
55.00 Cristina Regalo 69 FCP
55.20 Albina Gavina 73 VzSC
55.1 Carla Sacramento 71 SCP
55.8 Mª João Valamatos 71 SLB
56.0 Mª José Valamatos 71 SLB
56.33 Natália Moura 69 SCP
56.2 Mª José Pereira 65 CSM
56.85 Ana Paula Mota 61 CAP
57.01 Guilhermina Cruz (A) 70 SCP
56.9 Susana Cabral 72 SCP
57.3 Luísa Coelho 63 SLB
57.52 Carmo Tavares 74 SLB
57.55 Patrícia Cruz 73 CADDO
57.5 Ana Costa 77 CDOM
57.69 Fernanda Batista 75 SLB
57.71 Marina Amoroso 74 SCP
57.76 Céu Nunes 76 GDQ
57.87 Alexandra Sarmento 71 BFC
58.13 Isabel Rodrigues 73 CIPA
58.0 Mónica Sousa 74 SCP
58.15 Patrícia Gancho 76 GCS
58.63 Susana Pimenta 74 CDUP
58.5 Alexandra Pina 72 BFC
58.73 Carla Cameira 70 CAP
59.0 Celeste Rodrigues 77 SCP
59.16 Célia Cristina 73 CCDP

4.04,10 Carla Sacramento 71 SCP
4.10,34 Albertina Dias 65 MCM
4.19,3 Marina Bastos 71 SCP
4.19,82 Manuela Dias 63 SLB
4.20,40 Fernanda Marques 66 SCB
4.20,69 Fernanda Ribeiro 69 FCP
4.24,06 Susana Cabral 72 SCP
4.24,10 Fátima Neves 63 MCM
4.24,59 Luzia Dias 70 SLB
4.24,66 Ana Paula Mota 61 CAP
4.25,4 Alice Silva 61 SCS
4.26,1 Rosa Oliveira 66 MCM
4.26,44 Lassalette Mineiro 68 SCP
4.27,49 Fátima Silva 70 VzSC
4.27,54 Mónica Gama 70 SLB
4.27,65 Lucília Soares 62 SLB
4.28,9 Fátima Cabral 72 CDC
4.29,9 Ana Moreira 65 MCM
4.31,31 Marina Amoroso 74 SCP
4.32,01 Margarida Silva 73 SCB
4.32,1 Lurdes Vaz 73 CAP
4.33,13 Fátima Novais 67 SCB
4.33,4 Ana Dias 74 CPCF
4.33,68 Cláudia Rodrigues 70 OS
4.34,9 Isabel Almeida 73 SCP
4.36,07 Cristina Sanches 69 CFB
4.36,3 Hermínia Silva 74 LFC
4.37,4 Júlia Santos 72 ACRA
4.37,55 Mª Gabriel Ribeiro 70 BFC
4.37,65 Lucinda Moreiras 68 GCB

1992

23.09 Lucrécia Jardim 71 SLB
24.10 Cristina Regalo 69 FCP
24.1 Marta Moreira 66 CAP
24.49 Cristina Morujão 73 SCP
24.68 Albina Gavina 73 VzSC
24.68 Carmo Tavares 74 SLB
24.73 Alexandra Pina 72 BFC
24.79 Natália Moura 69 SCP
24.99 pc Virginia Gomes 64 SLB
24.99 Guilhermina Cruz (A) 70 SCP

20 MARCAS TOP
Cristina Regalo (FC Porto)
11.86 +1.1 (2mf) Braga 11-7
Cristina Morujão (Sporting)
11.97 +1.1 (3mf) Braga 11-7

Com vento favorável > 2 m/s:
24.07 Cristina Regalo 69 FCP
24.39 Alexandra Pina 72 BFC
24.50 Natália Moura 69 SCP
24.67 Guilhermina Cruz (A) 70 SCP
24.87 Sandra Almeida 75 SCP

2.00,57 Carla Sacramento 71 SCP
2.02,66 Eduarda Coelho 66 SLB
2.02,75 Elsa Amaral 66 FCP
2.05,28 Ana Paula Mota 61 CAP
2.05,52 Marina Bastos 71 SCP
2.05,81 Susana Cabral 72 SCP
2.08,57 Marina Amoroso 74 SCP
2.10,41 Mª José Pereira 65 CSM
2.11,96 Albertina Dias 65 MCM
2.12,18 Margarida Silva 73 SCB
2.13,06 Luísa Coelho 63 SLB
2.13,10 Alice Silva 61 SCS
2.13,28 Rosa Oliveira 66 MCM
2.13,47 pc Dolores Leal 69 CRCN
2.13,75 Ilda Estrela 76 GREC
2.13,90 Fátima Silva 70 VzSC
2.13,97 Cristina Sanches 69 CFB
2.14,23 Ana Dias 74 CPCF
2.14,24 Verónica Costa 67 SCB
2.14,45 Júlia Santos 72 ACRA
2.14,59 Fátima Cabral 72 CDC
2.14,79 Lurdes Vaz 73 CAP
2.15,2 Ana Costa 77 CDOM
2.15,38 Paula Caeiro 74 GCS
2.15,80 Rosa Costa 74 SCB
2.15,96 Fátima Neves 63 MCM
2.16,22 Fátima Gonçalves 74 GCB
2.16,22 Luzia Dias 70 SLB
2.16,67 Carla Cameira 70 CAP
2.16,7 Rita Ribeiro 75 SCB

8.43,08 Albertina Dias 65 MCM
8.56,10 Fernanda Ribeiro 69 FCP
9.00,15 Fernanda Marques 66 SCB
9.05,5 Manuela Dias 63 SLB
9.07,01 Conceição Ferreira 62 SCB
9.08,71 Marina Bastos 71 SCP
9.09,28 Manuela Machado 63 SCB
9.16,3 Rosa Oliveira 66 MCM
9.18,76 Lucília Soares 62 SLB
9.19,80 Fátima Neves 63 MCM
9.25,18 Luzia Dias 70 SLB
9.29,61 Ana Moreira 65 MCM
9.33,8 Teresa Nunes 67 SCP
9.34,43 Fátima Silva 70 VzSC
9.38,14 Fátima Cabral 72 CDC
9.39,34 Fátima Novais 67 SCB
9.44,50 Lucinda Moreiras 68 GCB
9.46,2 Mónica Gama 70 SLB
9.49,68 Sameiro Oliveira 74 ACB
9.50,68 Lurdes Vaz 73 CAP
9.52,90 Cláudia Rodrigues 70 OS
9.53,69 Mª Gabriel Ribeiro 70 SCS
9.54,99 Isabel Almeida 73 SCP
9.56,31 Helena Sampaio 73 ADP
9.56,61 Ana Paula Oliveira 69 INAT
9.57,59 Manuela Pereira 71 SCS
9.57,73 Júlia Santos 72 ACRA
10.02,46 Anália Torre 76 CRCN
10.04,10 Albertina Machado 61 SCB
10.04,36 pc Margarida Silva 73 SCB

100M

20 MARCAS TOP
Virginia Gomes (Benfica)
11.76 +1.9 (1) Viseu 3-7
11.80 +0.5 (1mf) Maia 8-7
11.85 +1.1 (1mf) Braga 11-7
11.86 +0.7 (1) Maia 8-7
11.90 +1.4 (1) Viseu 3-7
11.94 +2.0 (2) Lisboa-N 6-6
11.96 -0.6 (5) Lisboa-A 10-6
12.01 +1.3 (1s) Bruxelas 13-6
12.01 -1.2 (3el) Sevilha 17-7

400M
20 MARCAS TOP
Marta Moreira (CAP)
53.32 (4) Maia 8-7
53.55 (1) Vigo 18-6
53.5 (1) Maia 12-4
53.64 (1) Maia 23-5
53.71 (1) Lisboa-A 20-6
54.9 pc (1) Braga 29-2
Lucrécia Jardim (Benfica)
53.54 (1) Viseu 1-5
Elsa Amaral (FC Porto)
53.86 (1) Viseu 3-7
54.35 (2) Viseu 1-5
54.43 (3) P.Maiorca 13-5
54.86 (5) Bruxelas 13-6
54.89 (1) Braga 11-7
54.96 (1) Maia 6-6
55,02 (2) Vigo 18-6
Eduarda Coelho (Benfica)
54.58 (2) Viseu 3-7
55,08 (1) Lisboa-N 6-6
55,0 pc (1) Braga 1-2
55,22 (6) P.Maiorca 13-5
Albina Gavina (Varzim)
55,20 (2) Pontevedra 11-6
Cristina Regalo (FC Porto)
55,00 (5) A. Henares 20-6
55,22 (3) Viseu 3-7

200M

20 MARCAS TOP
Cristina Regalo (FC Porto)
24.10 +1.1 (3mf) Sevilha 18-7
24.29 +0.4 (6) Bruxelas 14-6
24.30 +1.7 (1) Maia 7-6
24,44 -0.3 (1) Maia 23-5
24,57 pc (1) Braga 23-2
24,68 pc (6el) Génova 29-2
Marta Moreira (CAP)
24,1 +1,0 (1) Maia 16-5
24,40 +1,7 (2) Maia 7-6
Cristina Morujão (Sporting)
24,49 +1,0 (1) Lisboa-N 26-7
Albina Gavina (Varzim)
24,68 +0,3 (1) Viseu 28-6
Carmo Tavares (Benfica)
24,68 +1,0 (2) Lisboa-N 26-7

800M

20 MARCAS TOP
Carla Sacramento (Sporting)
2.00.57 (3el) Barcelona 31-7
2.01.20 (2) Bruxelas 14-6
2.01.84 (1) Lisboa-N 10-5
2.02.42 pc (2el) Génova 28-2
2.02.24 (2) Lisboa-A 10-6
2.02.49 (2) Maia 23-5
2.02.85 (6mf) Barcelona 1-8
2.02.90 pc (4) Génova 1-2
2.03.48 (1) Maia 27-6
2.03.78 pc (3mf) Génova 29-2
Eduarda Coelho (Benfica)
2.02.86 (3) Maia 8-7
2.04.58 (5) Lisboa-A 10-6
2.05.14 (3) Braga 12-7
Elsa Amaral (FCP)
2.02.75 (3) Sevilha 19-7
2.02.77 (5) Salamanca 13-7
2.02.94 (4) Maia 8-7
2.04.80 (3) Maia 23-5
2.04.9 (2) Rimini 2-6
2.04.29 (4) Lisboa-A 10-6
2.05.17 (2) A. Henares 20-6

1500M

20 MARCAS TOP
Carla Sacramento (Sporting)
4.04,10 (9) Monte Carlo 11-8
4.05,54 (9mf) Barcelona 6-8
4.05,63 (5) N.-le-Grand 4-7
4.09,15 (7) V.d'Ascq 6-7
4.10,01 (5el) Barcelona 5-8
4.12,18 (2) Bruxelas 13-6
4.13,51 (1) Palafrugell 16-5
4.22,81 (1) Braga 22-2
Albertina Dias (Maratona)
4.10,34 (6) N.-le-Grand 4-7
4.19,23 (1) Braga 11-7
Marina Bastos (Sporting)
4.19,3 (1) Lisboa-N 17-5
4.20,24 (2) Braga 11-7
4.21,25 pc (1) Braga 18-1
4.21,64 (1) (Lisboa-N 3-5
4.22,00 (1) Lisboa-N 5-4
Manuela Dias (Benfica)
4.19,82 (1) Lisboa-N 6-6
4.22,99 (3) Braga 11-7
Fernanda Marques (SC Braga)
4.20,40 (ex) Lisboa-N 6-6
Fernanda Ribeiro (FC Porto)
4.20,69 (15) Sevilha 6-6
Susana Cabral (Sporting)
4.24,06 (2) Lisboa-N 3-5

3000M

20 MARCAS TOP
Albertina Dias (Maratona)
8.43,08 (5) Nice 15-7
8.55,26 (7) S.Denis 4-6
9.01,2 (2) Pontevedra 23-6
9.16,3 (1) Vigo 18-6
Fernanda Ribeiro (FC Porto)
8.56,10 (3) Bruxelas 14-6
9.06,55 (2) Lisboa-A 10-6
9.07,69 (9el) Barcelona 31-7
Fernanda Marques (SC Braga)
9.00,15 (1) Braga 12-7
Manuela Dias (Benfica)
9.05,5 (1) Lisboa-N 10-5
9.10,14 (2) Maia 8-7
9.11,49 (3) Milão 30-5
9.15,20 (2) Maia 27-6
Conceição Ferreira (SC Braga)
9.07,01 (3) Lisboa-A 10-6
9.08,26 (2) Braga 12-7
Marina Bastos (Sporting)
9.08,71 (1) Maia 27-6
9.14,71 (1) V.d'Ascq 18-7
9.15,56 (5) Lisboa-A 10-6
Manuela Machado (SC Braga)
9.09,28 (4) Lisboa-A 10-6
9.10,71 (3) Braga 12-7
Rosa Oliveira (Maratona)
9.16,3 (2) Vigo 18-6

10000M

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Conceição Ferreira, Albertina Dias, etc.

(C) - Atleta da CEI
(B) - Atleta do Brasil

20 MARCAS TOP

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Conceição Ferreira, Albertina Dias, etc.

1992

10 km MARCADA

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Susana Feitor, Isilda Gonçalves, etc.

20 MARCAS TOP

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Susana Feitor, Isilda Gonçalves, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Sandra Barreiro, Mª José Valamatos, etc.

100 X BAR.

20 MARCAS TOP

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Sandra Barreiro, Isabel Pereira, etc.

400 M BAR.

20 MARCAS TOP

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Marta Moreira, Mª João Valamatos, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Isabel Branco, Sandra Turpin, etc.

ALTURA

20 MARCAS TOP

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Isabel Branco, Sandra Turpin, etc.

COMPRIMENTO

20 MARCAS TOP

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Cristina Morujão, Isabel Pereira, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club. Includes athletes like Cristina Morujão, Isabel Pereira, etc.

Table with 4 columns: Name, Age, Club, and other details. Includes names like Teresa Machado, Sónia Grácio, Elisa Costa, etc.

PESO

20 MARCAS TOP table for PESO category. Includes names like Teresa Machado (Sporting), Sónia Grácio (SUO Vais), and their respective scores.

Table with 4 columns: Name, Age, Club, and other details. Includes names like Teresa Machado, Elisa Costa, Sofia Cardoso, etc.

2150

20 MARCAS TOP table for 2150 category. Includes names like Teresa Machado (Sporting), Elisa Costa (Benfica), and their respective scores.

Table with 4 columns: Name, Age, Club, and other details. Includes names like Helena Gouveia, Ana Morais, Alda Alamo, etc.

DALDO

20 MARCAS TOP table for DALDO category. Includes names like Helena Gouveia (Marítimo), Ana Morais (Benfica), and their respective scores.

Table with 4 columns: Name, Age, Club, and other details. Includes names like Mónica Sousa, Isabel Pereira, Helena Fernandes, etc.

HEPTATLO

10 MARCAS TOP table for HEPTATLO category. Includes names like Mónica Sousa (Sporting), Isabel Pereira (Benfica), and their respective scores.

4x100 METROS table with 4 columns: Name, Age, Club, and other details. Includes names like Seleção Nacional, Seleção do Porto, etc.

4x400 METROS table with 4 columns: Name, Age, Club, and other details. Includes names like Seleção Nacional, Seleção de Lisboa, etc.

1992

2.27.42	Manuela Machado	63	SCB
2.29.14	Aurora Cunha	59	FCP
2.33.26	Ekat. Khramenkova (C)	56	SCP
2.34.02	Janete Mayal (B)	63	MCM
2.39.51	Rita Borralho	52	MCM
2.43.35	Alzira Lário	67	(Esp)
2.46.53	Fátima Neves	63	MCM
2.51.11	Luisa Almeida	64	XIST
2.59.55	Alexandra Valada	68	OS
3.02.54	Felismina Silva	66	GDL
(10)			
3.13.29	Manuela Dias	63	JOMA
3.14.07	Analice Silva (B)	43	AMI&M
3.14.28	Virginia Duarte	63	OS
3.29.46	Anabela Ferreira		INAT
3.30.43	Isabel Correia	51	BDF
3.45.00	Alice Fontes	54	CQueb.

(B) - atleta brasileira
(C) - atleta da CEI

MARATONA

AS 15 MELHORES MARCAS DO ANO

Manuela Machado (S.C. Braga)				Rita Borralho (Maratona)			
2.27.42	(4)	Boston	20-4	2.39.51	(2)	Lisboa	18-10
2.38.22	(7)	Barcelona	1-8				
Aurora Cunha (F.C. Porto)				Alzira Lário (Espanha/Vianense)			
2.29.14	(1)	Roterão	5-4	2.43.35	(5)	Lisboa	18-10
				2.45.09	(2)	Jerez	29-11
Ekaterina Khramenkova (Sporting)				Fátima Neves (Maratona)			
2.33.26	(6)	Berlim	27-9	2.46.53	(3)	Veneza	11-10
2.35.30	(1)	Madrid	26-4				
2.35.35	(5)	Paris	29-3				
2.36.03	(1)	Valência Alc.	2-2				
2.38.17	(1)	Lisboa	18-10				
Janete Mayal (Maratona)				Alexandra Valada (Olivais Sul)			
2.34.02	(4)	Londres	12-4	2.59.55	(9)	Lisboa	18-10
				Felismina Silva (Lourocoope)			
				3.02.54	(10)	Lisboa	18-10

300 METROS

38,8	Lucrécia Jardim	71	SLB
39,8	Marta Moreira	66	CAP
40,4	Alexandra Pina	72	BFC
40,65	Mª José Pereira	65	CSM
41,1	Ana Costa	77	CDOM
41,7	Alexandra Sarmento	71	BFC
42,0	Susana Pimenta	74	CDUP

500 METROS

1.11,6	Elsa Amaral	66	FCP
1.16,28	Mª José Pereira	65	CSM
1.16,7	Albina Gavina	73	VzSC
1.18,7	Susana Pimenta	74	CDUP
1.20,0	Mª José Alves	75	CDUP
1.20,0	Céu Nunes	76	GDQ

1000 METROS

2.41,29	Carla Sacramento	71	SCP
2.44,2	Elsa Amaral	66	FCP
2.44,8	Fernanda Ribeiro	69	FCP
2.50,8	Manuela Dias	63	SLB
2.55,3	Fátima Silva	70	VzSC
2.55,7 pc	Eduarda Coelho	68	SLB
2.56,10	Marina Amoroso	74	SCP
2.56,1	Rita Ribeiro	75	SCB
2.57,2	Ana Costa	74	SCB
2.57,3	Ilda Estrela	76	GREC

MILHA

4.31,05	Carla Sacramento	71	SCP
---------	------------------	----	-----

2000 METROS

6.41,6	Margarida Silva	73	SCB
--------	-----------------	----	-----

5000 METROS

17.40,48	Maria Polónia		INAT
17.56,86	Luisa Almeida	67	XIST

200 M BARREIRAS

29,02	Sandra Barreiro	71	SCP
31,2	Fernanda Angélica	75	FCM

TRIPLO

12,89 pc	Ana Oliveira	63	Ind
12,34	Isabel Pereira	73	SLB
11,74	Sónia Fernandes	71	SLB
11,45 pc	Sandra Soares	74	NACA
11,23 pc	Carla Costa	71	SCB
11,17	Fernanda Santos	72	SCP
10,73	Laura Santos	72	SCP
10,61	Sandra Sá	75	SCB
10,57 pc	Fernanda Angélica	75	FCM
10,45	Natércia Guiomar	74	EPCal
(10)			
10,41	Carla Azevedo	72	ADA
10,31	Alda Alamo	74	ACM-AH
10,30 pc	Carlota Tavares	74	CSJM
10,26 pc	Patricia Pinho	76	CSJM
10,24	Marta Tavares	76	CALag
(15)			

Com vento favorável >2 m/s:

12,92	Ana Oliveira	63	Ind
12,35	Isabel Pereira	73	SLB
10,80	Laura Santos	72	SCP

3000 M MARCHA (PISTA)

12.32.34	Susana Feitor	75	CNRM
13.16.2 pc	Sofia Avoila	76	CDM
13.47.4	Isilda Gonçalves	69	CDM
14.06.6	Ligia Gonçalves	69	CDM
14.27.7 pc	Rita Silva	73	SCP
14.41.2 pc	Alexandra Lamas	72	UDT
14.45.47	Sandra Monteiro	77	BA
14.51.05 pc	Lidia Santos	67	BFC
14.53.57	Isilda Jorge	76	CNRM
14.58.5	Sandra Oliveira	75	SCV

5000 M MARCHA (PISTA)

21.30.91	Susana Feitor	75	CNRM
23.10.69	Sofia Avoila	76	CDM
23.18.1	Isilda Gonçalves	69	CDM
24.25.6	Ligia Gonçalves	69	CDM
24.29.9	Rita Silva	73	SCP
25.05.5	Lidia Santos	69	BFC
25.22.0	Isilda Jorge	76	CNRM
25.24.1	Alexandre Lamas	72	UDT
25.26.00	Sandra Oliveira	75	SCV
26.39.4	Fernanda Ferreira	56	VFC

MELA-HORA MARCHA (PISTA)

6696	Susana Feitor	75	CNRM
6305	Isilda Gonçalves	69	CDM
6093	Ligia Gonçalves	69	CDM
6055	Sofia Avoila	76	CDM
5795	Alexandra Lamas	72	UDT
5792	Rita Silva	73	SCP
5530	Lidia Santos	67	BFC
5297	Isilda Jorge	76	CNRM
5285	Paula Silva	73	SLB
5162	Dora Oliveira	75	CDM

CLUBES (M)

AAC	... A. Académica de Coimbra	CDPO	... C.D.P. Odivelas	Esp	... clube de Espanha	NAC	... N.A. Cucujães
AC	... Almada A.C.	CDUL	... C.D. Universitário Lisboa	EUA	... clube dos Estados Unidos	NACA	... N.A.C. Alcanena
ACA	... A.C. Alfense	CDUP	... C.D. Universitário Porto	FCM	... F.C. Maia	NAG	... N.A. Guarda
ACB	... Atlético C. Braga	CFB	... C.F. Belenenses	FCP	... F.C. Porto	NAM	... N.A. Moita
ACC	... A.C. Cacém	CFBF	... C. F. Benfica	FNAT	... antigo INATEL	NDCG	... N.D.C. Gouveia
ACDI	... A.C.D. «Os Ilhavos»	CFEL	... C.F. Esperança Lagos	Fr	... clube de França	NDS	... N.D. da Silva
ACDM	... A.C.D. Monte	CFM	... C.Ferroviário Moçambique	GAF	... G.A. Fátima	NSD	... A.C.R. N.º 5.º Desterro
ACG	... A.C. Guimarães	CFMa	... C.F. «Os Marialvas»	GAG	... G.Académico Godim	OCB	... Oquei C. Barcelos
ACM-AH	... A.C. Mocidade (A. Heroísmo)	CFSC	... C.F. Santa Clara	GAM	... G.A. Madalena	OFC	... Odivelas F. C.
ACRA	... A.C.R. Arneirense	CFSI	... C.F. Santa Iria	GAR	... G.A.Régua	OS	... Olivais Sul
ADLA	... A.D. Leões Apelaçenenses	CFUC	... C.F. União Coimbra	GCS	... G.C. Sul	PJ	... Pax Júlia
ADO	... A.D. Ovarense	CG	... C. Galitos	GCT	... G.C. Trofa	PSC	... Portimonense S.C.
ADPN	... A.D. Proença-a-Nova	CIATA	... C.I.A. Ilha Azul (Faial)	GDAS	... G.D. André Soares	QFC	... Quintajense F.C.
ADS	... A.D. Sanjoanense	CIF	... C. Internacional Futebol	GDCE	... G.D.C. Enxerim	RFA	... Clube da R.F.Alemanha
AFC	... Académico F.C. (Porto)	CIPA	... C. Inic. Propag. Atletismo	GDG	... G.D.C. Galamares	RSCL	... R.S. Campo Lindo
AIS	... clube da África do Sul	CLAMO	... C.A. Monte da Caparica	GDEN	... G.D. Estaleiros Navais	SCA	... S.C. Abrantes
AIII	... Esc.Prep.Afonso III	CM	... Colégio Militar	GDL	... G.D. Lourocoope	SCB	... S.C. Braga
ANA	... A. Núcleo do Araújo	CNRM	... C.N. Rio Maior	GDP	... G.D. Penha	SCBn	... S.C. Banheirense
ARCO	... A.R.C. Oliveirinha	COD	... C. Operário Desportivo (Aç.)	GDPF	... G.D.P. Farauto	SCBM	... S.C. Beira Mar
ARMED	... ARMED	COP	... C.P. Pechão	GDQ	... G.D. Quimigal	SCL	... S.C. Luanda
BA	... Bairro Anjos	CPC	... C.Povo Corroios	GDSC	... G.D. Salvador Caetano	SCO	... S.C. Olhanense
BFC	... Boavista F.C.	CPE/NU	... C.P. Emp. Nac. Urânio	GDT	... G.D. Toyota	SCS	... S.C. Salgueiros
Br	... clube do Brasil	CPCF	... C.P. Conceição de Faro	GDV	... G.D. Vilamoura	SCP	... Sporting C.P.
CAB	... C.A. Braga	CRA	... C.R. Arada	GEICE	... Geice Atletismo	SCP-P	... Sport C.P.- Porto
CAF-V	... C. Académico Futebol-Viseu	CRPS	... C.R. Praia de Salema	GJC	... G.J. Chamusquense	SLB	... S. L. Benfica
CAIO	... C.A. Independente Ovar	CSJM	... Campismo S.J. Madeira	GRPJ	... G.R. 1.º Janeiro	SLM	... S.C. Lourenço Marques
CAL	... C. Atlético de Luanda	CSM	... C. S. Marítimo	GSL	... G.S. Loures	SP	... S.C. Pombal
CAM	... C.A. Madeira	CUF	... G.D. da Cuf	IDC	... Imortal D.C.	SUC	... S. União Caparica
Can	... Clube do Candá	CUS	... C. União Sportivo	IFCT	... Independente F.C. Torrense	Sui	... clube da Suíça
CAP	... C.A. Porto	EVA	... C. Veteranos Atletismo	INAT	... atleta do Inatel	SUOV	... S.U. Operário Vais
CATc	... C.A. Terceira	DLM	... Desportivo L. Marques	Ind	... atleta individual	SVB	... S. Viseu Benfica
CAT	... C.A. Terbel	DOB	... D. O. Bangel	ISEF	... I.S. Educação Física	Tecn.	... Tecnilimpe
CBP	... Casa Benfica no Porto	DP	... D. Pombal	JC	... Juventude Castanheira	UDC	... U.D. Chamusquense
CCDP	... C.C.D. Paivas	EBE	... Beaperta S.C.	JOBRA	... Jovens da Branca	UDV	... U.D. Várzea
CDA	... C.D. Aguias de Alpiarça	ESNA	... Esc. Soc. N.º Alvarca	JV	... Juv. Vidigalense	UFCT	... C.F. União Tomar
CDC	... C.D. Campinho	EA	... Escola Azul	LDC	... Louletano D.C.	XIST	... C. Xistarca
CDCRA	... C.D.C.R. Amarense	EFUS	... Esc. Prep. Capelas	MCP	... Maratona C.P.	VFC	... Vitória F.C.(Setúbal)
CDCS	... C.D.C. Seia	ERAI	... Esc. Soc. André Gouveia	MJM	... M.J. Merelim	VzSC	... Varzim S.C.
CDD	... C.D. Drizes	ESAL	... Esc. Soc. Amato Lusitano	MMSC	... Mem Martins S.C.	ZA	... Zona Azul
CDN	... C.D. Nacional	ESG	... E.S. Gondomar	MP	... Esc. Marquês de Pombal	2001	... Optica 2001

CLUBES (F)

AAA	... Ass. Ant. Alunos L. P.ª Delgada	CAP	... C.A. Porto
AAC	... A. Académica Coimbra	CAT	... C.A. Terceira
ACB	... Atlético C. Braga	CBP	... Casa do Benfica no Porto
ACM-AH	... A.C. Mocidade - A. Heroísmo	CCDP	... C.C.D. Paivas
ACP	... A.C. Portalegre	CDC	... C.D. Centro
ACRA	... A.C.R. Arneirense	CDD	... C.D. Drizes
ADLA	... A.D. Leões Apelaçenenses	CDE	... C.D. Estarreja
ADP	... A.D. Pedreira	CDM	... C.D. Montijo
AIII	... Esc. Prep. Afonso III	CDOM	... C.D. Olivais e Moscavide
AG	... Associação Grundig	CDUP	... C.D. Universitário Porto
AM	... Atlético Marinhense	CFB	... C.F. Belenenses
ANA	... Núcleo do Araújo	CFM	... C. Ferrov. Moçambique
ARCO	... A.R.C. Oliveirinha	CFMU	... C. Ferrov. Moçambique ... Beira
AtC	... Ateneu Cartaxense	CFOM	... C.F. Olímpicos da Madalena
BA	... Bairro Anjos	CFUC	... C.F. União Coimbra
BFC	... Boavista F.C.	CIAC	... C.I.A. Coimbra
CAB	... C.A. Braga	CIPA	... C. Inic. Propaganda At.
CADO	... Clube Cadore (Aç)	CLAMO	... C.A. Monte Caparica
CAF-V	... C. Académico Fut. - Viseu	CNRM	... C.N. Rio Maior
CAG	... C.A. Galinheiras	COL	... C. Oriental Lisboa
CAIO	... C.A.I. Ovar	CPCF	... C.P. Conceição de Faro
CALag	... C.A. Lagoa	CPM	... C.P. Mangualde
CAM	... C.A. Madeira	CRCN	... C.R.C. Neves
		CRG	... C.R. Grandolense

CSJM	... Campismo S.J. Madeira	JV	... Juventude Vidigalense
CSM	... C. S. Marítimo	LFC	... Liberdade F.C.
CUF	... G.D. da Cuf	LSC	... Leixões S.C.
DA	... Dragões de Azeméis	MCM	... Maratona C. Maia
DLM	... Desportivo L. Marques	MCP	... Maratona C.P.
EPCal	... E.P. Calheta	MMSC	... Mem Martins S.C.
EPCap	... E.P. Capelas	NAC	... N.A. Cucujães
EPM	... Esc. Prep. Marrazes	NACA	... N.A.C. Alcanena
FCF	... F.C. Foz	NAG	... N.A. Guarda
FCM	... F.C. Maia	NAO	... N.A. Oeiras
FCP	... F.C. Porto	NDCG	... N.D.C. Gouveia
Fr	... clube de França	OS	... Olivais Sul
GCB	... G.C. Bragança	SCB	... S.C. Braga
GCC	... G.C. Chaves	SCBn	... S.C. Banheirense
GCS	... Ginásio C. Sul	SCLu	... S.C. Lusitânia
GDAS	... G.D. André Soares	SCP	... Sporting C.P.
GDEP	... G.D. Estoril Praia	SCS	... S.C. Salgueiros
GDL	... G.D. Lourocoope	SLB	... S.L. Benfica
GDQ	... G.D. Quimigal	SLM	... Sporting L. Marques
GDV	... G.D. Vilamoura	SUOV	... S.U.O. Vais
GDVG	... G.D. Vasco da Gama (Moç.)	UDT	... U.D. Tocha
GREC	... Grecas	UDV	... U.D. Várzea
GRF	... G.R. «Os Fixes»	UFCl	... U.F. Comércio Indústria
INAT	... Atleta do Inatel	UFcm	... União F.C. Moitense
ICA	... Inter C.A.	VFC	... Vitória F.C. (Setúbal)
Ind	... Atleta individual	VzSC	... Varzim S.C.
ISEF	... Instituto Sup. Ed. Física	VSCP	... Vitória S.C. (Porto)