

# RANKING 92 • JUVENIS MASCULINOS

## 100 METROS

11,18	Alexandre Cruz	75	OS
11,20	Ricardo Santos	75	VFC
11,21	Duarte Basílio	75	BA
11,21	António Machado	75	SCP
11,1 m	Rui Costa	75	CPCF
11,41	Miguel Valles	76	SCP
11,2 m	Bruno Girão	75	SLB
11,45	Nuno Matos	75	ACDM
11,45	Duarte Bettencourt	77	SCLu
11,51	Nuno Vargas	75	VFC

Com vento >+2,00 m/s

11,07	Alexandre Cruz	75	OS
11,43	André Sá	77	CDUP
11,49	Rui Reis	76	GDAS

## 200 METROS

22,01	Duarte Basílio	75	BA
22,42	Rui Costa	75	CPCF
22,60	António Machado	75	SCP
22,61	Alexandre Cruz	75	OS
22,72	Ricardo Santos	75	VFC
22,5 m	Nuno Matos	75	ACDM
22,92	Wilson André	75	SLB
23,2 m	João Afonso	76	BA

## 400 METROS

48,5m	Duarte Basílio	75	BA
49,67	Rui Costa	75	CPCF
50,07	Bruno Girão	75	SLB
50,2m	António Machado	75	SCP
50,53	Wilson André	75	SLB
50,60	José Azevedo	75	CIPA
51,33	André Lara Ramos	75	CPCF
51,56	João Afonso	76	BA
51,8m	Paulo Sérgio	75	FCM
52,91	Fernando Reis	75	CIAIA

## 800 METROS

1.52,23	José Azevedo	75	CIPA
1.54,70	Paulo Rego	75	VzSC
1.56,18	Jorge Rego	75	VzSC
1.56,23	Alberto Bispo	75	ASintra
1.57,00	Artur Trindade	75	SCP
1.57,37	Paulo Santos	75	SLB
1.57,9m	Gonçalo Dias	76	AAA
1.58,43	Arlindo Gouveia	75	Elvenses
1.58,43	Ra-1 Costa	75	ACDL
1.58,56	Amilcar Leal	75	SLB

## 1500 METROS

3.56,1 m	José Azevedo	75	CIPA
3.56,90	Alberto Bispo	75	ASintra
3.57,5m	Jorge Rego	75	VzSC
3.58,11	Angelo Pacheco	75	ACG
3.58,50	Paulo Rego	75	VzSC
4.00,26	Ruben Campos	76	RCC
4.01,86	Gonçalo Dias	76	AAA
4.02,9m	João Janeiro	75	ASintra
4.03,57	José Serrano	75	CCDP
4.03,99	Artur Trindade	75	SCP

## 3000 METROS

8..25,6m	Angelo Pacheco	75	ACG
8.38,41	Vitor Santos	75	GDAS
8.40,42	José Serrano	75	CCDP
8.40,5m	Jorge Rego	75	VzSC
8.40,84	João Janeiro	75	ASintra
8.40,93	António Fonseca	76	CDM
8.48,3m	Pedro Monteiro	75	CFB
8.48,40	Roberto Marques	75	GDM
8.51,5m	António Janeiro	75	ASintra
8,53,21	José Morgado	75	NAG

## 100 M. BARREIRAS

13,66	Pedro Santos	75	CCSJM
13,67	Paulo Sérgio	75	FCM
14,03	João André Silva	76	SCP
14,19	Nuno Guerra	77	CFMa
14,43	João Fonseca	76	BA
14,68	Helder Moreira	75	BFC
14,73	Nelson Moreira	76	BFC
14,75	Jorge Almeida	75	NAC
14,83	Diogo Campos	76	SCP
14,6 m	George Silva	76	BA

Com vento >+2,00 m/s

14,58	Helder Moreira	75	BFC
14,68	Nelson Moreira	76	BFC

## 300 M. BARREIRAS

39,29	Bruno Girão	75	SLB
39,41	Paulo Sérgio	75	FCM
40,85	João António	75	SCP
41,19	João Eustáquio	75	AAMF
41,47	Jorge Almeida	75	NAC
41,5 m	Helder Moreira	75	BFC
41,72	João Matos	76	QFC
41,75	Jorge Rodrigues	76	CIPA
42,08	Nuno Vargas	75	VFC
42,31	Nelson Moreira	75	BFC

## 1500 M. OBSTÁCULOS

4.20,72	José Serrano	75	CCDP
4.24,47	Nelson Ferreira	76	GDAS
4.24,51	Artur Trindade	75	SCP
4.25,62	José Carvalho	75	UFCT
4.30,93	Alcides Cordeiro	75	JV
4.34,20	Artur Rodrigues	75	CAEsp.
4.35,43	Paulo Fernandes	75	CFSC
4.38,43	Carlos Lopes	75	UFCT
4.38,88	Rui Venâncio	75	NAG
4.39,83	Luis Passeira	75	CDC

## ALTURA

1,96	Pedro Marques	75	MMSC
1,95 pc	João André Silva	76	SCP
1,89	Paulo Sérgio	75	FCM
1,89	Bruno Miguel	75	ESAL
1,87	Jonas Mattes	76	EPLAG
1,86	Oscar Vieira	75	NAM
1,85 pc	Pedro Santos	75	CCSJM
1,85	Rui Costa	75	CPCF
1,84	Rui Pacheco	75	CAF-V
1,83	David Eusébio	75	VzSC

## VARA

4,40	Pedro Pimenta	75	CIPA
3,90	André Rodrigues	76	SLB
3,10	Nuno Lopes	75	CFB
3,00	Nuno Manuel	76	EPAT
2,85	Hugo Serra	77	SLB
2,80	Vitor Gonçalves	75	ESNA
2,80	Paulo Rodrigues	75	UT
2,71	Carlos Gomes	75	CAIO
2,70	George Silva	76	BA
2,65	Pedro Ramos	76	SCP

## COMPRIMENTO

6,73	Rui Costa	75	CPCF
6,67	Bruno Rodrigues	75	JV
6,64	Nuno Matos	75	ACDM
6,59	Alípio Júlio	76	GDQ
6,53	Alexandre Chanal	77	VFC
6,45	Pedro Santos	75	CCSJM
6,39	Bruno Girão	75	SLB
6,38	Oscar Vieira	75	NAM
6,31	Pedro Botelho	75	AAC
6,27	Paulo Sérgio	75	FCM

Com vento >+2,00 m/s

6,88	Bruno Rodrigues	75	JV
6,79	Rui Costa	75	CPCF
6,44	Oscar Vieira	75	NAM

## TRIPLO

13,70	Bruno Girão	75	SLB
13,69	Paulo Sérgio	75	FCM
13,39	Bruno Silva	75	GDV
13,34	Bruno Rodrigues	75	JV
13,10	João Fonseca	76	BA
13,08	Alexandre Cruz	75	OS
13,05	Pedro Santos	75	CCSJM
13,05	Alexandre Chanal	77	VFC
13,02	Alípio Júlio	76	GDQ
12,98	Jan Mattes	76	EPC

Com vento >+2,00 m/s

13,06	Alípio Júlio	76	GDQ
-------	--------------	----	-----

## PESO (5)

16,27pc	Nuno Serra	74	SUOV
14,69	Rui Carvalho	75	CALAG
13,88	Tiago Palma	76	SLB
13,55	Carlos Dinis	75	JV
13,43	Nuno Coelho	77	QFC
13,40	Dino Sousa	76	JV
12,98	Jorge Guerra	75	CABB
12,90	Luis Magalhães	75	SCP
12,85	Paulo Barbosa	76	Afife
12,84	Jorge Cravosa	75	EVN



Bruno Girão

## DISCO (1,5)

45,46	Tiago Palma	76	SLB
44,60	João Amaro	74	CDIA
39,28	Luis Magalhães	75	SCP
38,40	Nuno Coelho	77	QFC
37,48	Carlos Dinis	77	JV
37,26	Rui Carvalho	75	CALAG
36,82	Hugo Ramos	77	NDCG
35,74	Paulo Bernardo	74	BA
33,26	João Fonseca	76	BA
32,74	António Oliveira	76	SLB

## MARTELO (5)

53,76	Tiago Palma	76	SLB
47,42	Pedro Veiga	75	CIPA
46,08	Ricardo Barros	75	CIPA
38,50	Nuno Coelho	77	QFC
32,44	António Oliveira	76	SLB
28,60	Dino Sousa	76	JV
26,68	Hugo Ramos	76	GRPJ
26,08	Gonçalo Gonçalves	77	JV
23,76	José Guedes	77	CNRM
22,54	Helder Neves	75	GDL

## DARDO (0,6)

53,50	Luis Magalhães	75	SCP
53,30	António Oliveira	76	SLB
50,26	António Nascimento	75	CSM
49,80	João Afonso	76	BA

49,06	José Faustino	77	SCBn
48,16	Emanuel Silva	75	GDL
48,10	Bruno Rodrigues	75	JV
47,84	Nelson Fernandes	76	SUOV
47,70	Carlos Dinis	77	JV
46,90	Jerónimo Silva	75	CSM

## HEXATLO

3807pt	Paulo Sérgio	75	FCM
3793pt	João Afonso	76	BA
3703pt	Duarte Basílio	75	BA
3603pt	Bruno Girão	75	SLB
3526pt	Rui Costa	75	CPCF
3516pt	João Fonseca	76	BA
3310pt	Oscar Vieira	75	NAM
3279pt	António Nascimento	75	CSM
3092pt	Pedro Pimenta	75	CIPA
3074pt	Cirilo Vieira	75	GDAS

## 5000 M. MARCHA(PISTA)

22.03,16	Bruno Ferreira	75	FCM
23.05,80pc	Sérgio Marques	76	ACA
23.43,09pc	Helder Neves	75	GDL
24.02,33	Rui Alves	75	ACA
25.22,7 m	João Vieira	76	CNRM
25.23,22	Luis Gil	75	ACA
25.34,2 m	António Gaspar	76	CAG
25.40,1 m	Sérgio Vieira	76	CNRM
25.43,3 m	Edgar Santos	76	GDL
26.06,9 m	Reginaldo Cruz	77	CABB
25.47,3 m	Edgar Santos	76	GF
26.06,9 m	Reginaldo Cruz	77	CABB

## 4X100 METROS

43,97	Bairro Anjos	
45,0m	Sporting	
45,22	Seleção Leiria	
45,34	Seleção Lisboa	
45,62	Seleção Setúbal	
45,97	Seleção Braga	
46,15	Seleção Aveiro	
46,39	Académica	
46,43	CDUP	
46,46	Seleção Porto	

## 4X400 METROS

3.29,14	Seleção Lisboa	
3.29,89	Seleção Porto	
3.31,25	Seleção Faro	
3.33,98	Seleção Aveiro	
3.35,43	Seleção Set-bal	
3.35,6 m	Benfica	
3.36,07	Bairro Anjos	
3.37,24	Seleção Braga	
3.39,08	Sporting	
3.40,44	Seleção Leiria	



# RANKING 92 • JUVENIS FEMININOS

## 100 METROS

12,19	Sandra Almeida	75	SCP
12,38	Sandra Castilho	75	GDAS
12,41	Lúcia Fátima	75	SLB
12,44	Clélia Moreira	76	SLB
12,46	Clementina Pacheco	76	SCB
12,56	Patricia Rebelo	77	CALag
12,60	Rita Martins	75	VFC
12,4m	Rosário Gestosa	76	NAC
12,68	Gabriela Rodrigues	76	SCB
12,70	Sónia Machado	76	CIPA

**Com vento favorável >2,0 m/s**

11,89	Sandra Almeida	75	SCP
12,12	Clementina Pacheco	76	SCB
12,23	Gabriela Rodrigues	76	SCB
12,33	Sandra Castilho	75	GDAS
12,40	Sónia Machado	76	CIPA
12,41	Rita Martins	75	VFC
12,54	Sandra Lopes	75	SCB
12,54	Sandra Sá	75	SCB
12,60	Andrea Ferreira	75	CIPA

## 200 METROS

25,22	Sandra Almeida	75	SCP
25,35 pc	Sandra Castilho	75	GDAS
25,55	Clementina Pacheco	76	SCB
25,86	Lúcia Fátima	75	SLB
26,05	Fernanda Baptista	75	SLB
26,24	Sónia Machado	76	CIPA
26,29	Rita Martins	75	VFC
26,1m	Patricia Gancho	76	GCS
26,38	Andrea Ferreira	75	CIPA
26,53	Rosário Gestosa	76	NAC
26,53	Sandra Araújo	75	CNRM

### Com vento favorável >2,0 m/s

24,87	Sandra Almeida	75	SCP
25,89	Sónia Machado	76	CIPA
26,04	Rita Martins	75	VFC
26,43	Patricia Rebelo	77	CALag

## 400 METROS

57,5m	Ana Costa	77	CDOM
57,69	Fernanda Baptista	75	SLB
57,76	Mª Céu Nunes	76	GDQ
58,15	Patricia Gancho	76	GCS
59,0m	Celeste Rodrigues	77	SCP
59,3m	Lúcia Fátima	75	SLB
59,85	Ilda Estrela	76	GRECAS
59,91	Sandra Araújo	75	CNRM
60,13	Carla Peixoto	75	VzSC
60,33	Sandra Correia	76	AAC

## 800 METROS

2.13,75	Ilda Estrela	76	GRECAS
2.15,2m	Ana Costa	77	CDOM
2.16,7m	Rita Ribeiro	75	SCB
2.17,68	Primavera Costa	76	CBP
2.17,94	Vanda Ribeiro	75	NDCG
2.18,50	Teresa Marinho	77	Ind
2.19,3m	Celeste Rodrigues	77	SCP
2.19,53	Sónia Ribeiro	75	GDCE
2.19,65	Sandra Correia	76	AAC
2.19,79	Carla Cubal	75	SLB
2.19,96	Susana Laje	75	ESAG

## 1500 METROS

4.37,75	Ilda Estrela	76	GRECAS
4.41,0m	Rita Ribeiro	75	SCB
4.41,35	Analdia Torre	76	CRCN
4.42,2m	Ana Costa	77	CDOM
4.42,93	Vanda Ribeiro	75	NDCG
4.44,0m pc	Cláudia Pereira	76	LFC
4.46,95	Primavera Costa	76	CBP
4.47,58	Carla Marinho	76	ADREP
4.47,76	Sofia Teixeira	78	ADA
4.48,34	Elisabete Lopes	75	VSC

## 80 METROS BARREIRAS

11,58	Sónia Machado	76	CIPA
11,65	Clélia Moreira	76	SLB
11,90	Rosário Gestosa	76	NAC
11,7m	Vanda Passos	75	SLB
12,21	Catarina Rafael	77	BA
12,32	Sandra Turpin	76	SLB
12,69	Rita Oliveira	77	SCP
12,74	Sandra Lopes	75	SCB

12,81	Susana Carona	76	NDCG
12,82	Solange Santos	76	UAv

## 300 METROS BARREIRAS

44,7m	Vanda Passos	75	SLB
45,39	Sónia Machado	76	CIPA
45,80	Sandra Lopes	75	SCB
45,82	Rosário Gestosa	76	NAC
46,01	Catarina Rafael	77	BA
46,03	Carla Peixoto	75	VzSC
46,05	Susana Carona	76	NDCG
48,3m	Carla Pereira	76	SCP
48,92	Patricia Inácio	75	BA
50,00	Ana Raimundo	78	CNRM

## ALTURA

1,72	Sandra Turpin	76	SLB
1,71 pc	Ana Cruz	75	CPCF
1,68	Mª Carmo Lima	75	CAT
1,66	Karina Carvalho	75	UDT
1,62	Rita Santos	76	BA
1,61	Fernanda Angélica	75	FCM
1,61	Sónia Carvalho	77	SCP
1,60 pc	Patricia Inácio	75	BA
1,60	Sónia Machado	76	CIPA
1,59	Susana Carona	76	NDCG

## COMPRIMENTO

5,75	Sónia Machado	76	CIPA
5,64	Cristina Falé	77	SCBn
5,62 pc	Sandra Almeida	75	SCP
5,61	Sandra Sá	75	SCB
5,45	Catarina Rafael	77	BA
5,31	Clélia Moreira	76	SLB
5,30 pc	Karina Carvalho	75	UDT
5,29	Marta Tavares	76	CALag
5,28	Patricia Rebelo	77	CALag
5,24	Clementina Pacheco	76	SCB

### Sem anemómetro, em pista sintética:

5,45	Catarina Rafael	77	BA
------	-----------------	----	----

### Com vento favorável >2,0 m/s

5,64	Sandra Almeida	75	SCP
5,48	Catarina Rafael	77	BA
5,29	Conceição Lisboa	76	Ind
5,24	Carla Peixoto	75	VzSC

## TRIPLO

10,61	Sandra Sá	75	SCB
10,57 pc	Fernanda Angélica	75	FCM
10,26 pc	Patricia Pinho	76	CSJM
10,24	Marta Tavares	76	CALag
10,14	Rita Santos	76	BA
10,08	Catarina Rafael	77	BA
9,64	Patricia Inácio	75	BA
9,21	Fátima Silva	75	CAIO
9,16 pc	Carla Santos	77	GDL

## PESO(3)

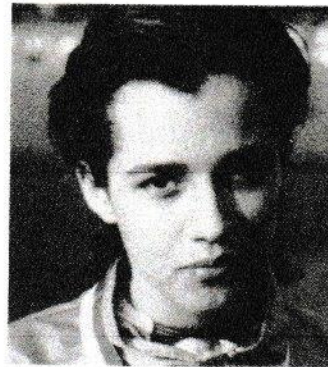
13,21	Patricia Martins	78	SCP
12,98	Sandra Turpin	76	SLB
12,26	Fernanda Angélica	75	FCM
12,19	Elza Soares	75	CALag
11,97	Ana Alexandrina	77	SUOV
11,80	Silvia Pedro	75	NACA
11,79	Cláudia Ferreira	76	VFC
11,73	Ana Cruz	75	CPCF
11,51 pc	Carla Paiva	76	CSJM
11,37	Solange Santos	76	UnAv

## DISCO(1)

41,92	Cláudia Ferreira	76	VFC
30,90	Elza Soares	75	CALag
30,76	Paula Cruz	76	CLAMO
29,92	Ana Alexandrina	77	SUOV7
28,74	Silvia Pedro	75	NACA
28,74	Carla Paiva	76	CSJM
27,10	Luisa Roque	76	JV
26,68	Angela Varela	76	GDV
25,56	Céu Mendonça	76	Gafanha
24,68	Cláudia Rolo	77	AtM

## DARDO(0,6)

34,76	Paula Cruz	76	CLAMO
33,14	Ana Inês	77	CNRM
33,10	Sandra Turpin	76	SLB
32,80	Carla Paiva	76	CSJM



Sandra Castilho, segunda velocista do ano

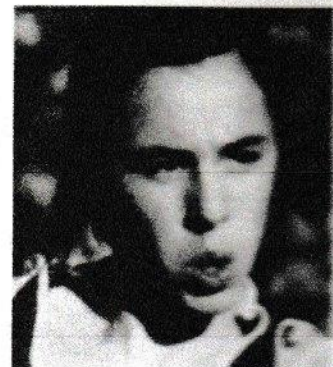
32,62	Elza Soares	75	CALag
32,46	Luisa Roque	76	JV
31,26	Fernanda Angélica	75	FCM
30,24	Carla Santos	77	GDL
30,10	Angela Varela	76	GDV
29,68	Isabel Silvestre	77	EPCap

## HEXATLO

3688	Fernanda Angélica	75	FCM
3595	Clementina Pacheco	75	SCB
3416	Sónia Machado	76	CIPA
3329	Catarina Rafael	77	BA
3122	Rita Santos	76	BA
3096	Marta Tavares	76	CALag
3073	Sandra Araújo	75	CNRM
3058	Carla Peixoto	75	VzSC
3044	Maria Carmo Lima	75	CAT
3037	Sandra Almeida	75	SCP

## 3000 M MARCHA(PISTA)

12.32,34	Susana Feitor	75	CNRM
13.16,2m pc	Sofia Avoila	76	CDM
14.45,47	Sandra Monteiro	77	BA
14.53,57	Isilda Jorge	76	CNRM
14.58,5m	Sandra Oliveira	75	SCV
15.33,88	Sandra Silva	75	GDL
15.40,01	Marisa Rodrigues	77	GDL



Sofia Avoila uma marchadista que foi revelação

15.50,48	Carla Baptista	75	CNRM
15.52,3m	Susana Pinto	76	CDM
16.03,3m pc	Paula Silva	76	CDM

## 4X100 METROS

48,38	Seleção Lisboa
48,63	SL Benfica
49,35	Seleção Braga
49,51	SC Braga
51,26	GD Quimigal
52,56	Seleção Aveiro
52,58	CNR Maior
53,15	Sporting CP
53,57	Bairro Anjos
53,78	Seleção Coimbra

## 4X400 METROS

3.58,26	Seleção Lisboa
4.01,02	SL Benfica
4.06,4m	GD Quimigal
4.09,02	Seleção Braga
4.12,59	Seleção Porto
4.14,65	Seleção de Serzedal
4.18,15	Seleção Santarem
4.20,50	Seleção Aveiro
4.23,15	CD Campinho
4.24,42	CNR Maior

Foi a  
Hotel Pe  
Ferna  
no co  
Pesso Pi  
dia de  
pecado p  
injuria  
arbarum  
entaram  
sconde  
modalid  
arge ag  
esse n  
ght pla  
e lhe c  
ara qu  
eria h  
compi  
go no  
provi  
entido  
compa  
Na l  
recorda  
to atlet  
ai e no  
cautad  
nivel ii  
ntransi  
Distrita  
privileg  
escolhc  
irager



# RANKING 92 • INICIADOS

## 80 METROS

9,1	Duarte Bettencourt	77	SCLu	11,67	Nuno Guerra	77	CFMa
9,1	Pedro Moniz	77	CAT	11,85	Nuno Sobral	77	UDC
9,2	Jorge Santana	77	VFC	11,94	Helder Lanhãs	77	UDV
9,47	Tiago Gango	77	Prado	11,95	Ricardo Magalhães	77	UnAv
9,3	João Cabral	77	CALAG	12,33	Rui Nobre	77	CDCP
9,3	Tiago Gango	77	SCP	12,1	Filipe Marecos	77	UAP
9,56	André Sá	77	CDLP	12,35	Nelson Santos	77	JV
9,4	Tiago Custódio	77	MMSC	12,47	Eurico Vicente	77	QFC
9,5	Nuno Guerra	77	CFMa	12,4	Nuno Penha	77	CLAMO
9,5	André Soares	77	CDLP	12,75	Nuno Cordeiro	77	CALAG

Com vento favorável >= 2 m/s:

9,45	Paulo Campos	77	Prado	1,80	Nuno Sobral	77	UDC
9,60	Joel Ferreira	77	Monte	1,80	Casimiro Gomes	77	BA

## 300 METROS

38,0	Duarte Bettencourt	77	SCLu	1,75 pc	Duarte Bettencourt	77	SCLu
38,1	Casimiro Gomes	77	BA	1,74	Renato Perdido	77	NAG
38,7	José Gomes	77	SCP	1,73 pc	Filipe Marecos	77	UAP
39,1	André Sá	77	CDUP	1,72	Duarte Bettencourt	77	SCLu
39,5	Bruno Martins	77	PCA	1,71	Luis Simões	77	Un.Av
39,5	Vitor Pinheiro	77	UBan	1,70	Sérgio Cordeiro	77	S.Roque
39,7	Nuno Milheiro	78	CSPB	1,68	Nuno Penha	77	CLAMO
40,0	Helder Lanhãs	77	UDV	1,68	José Faustino	77	SCBa
40,1	Pedro Antunes	78	SCP	1,68	Carlos Pereira	78	C-SMC
40,2	Ricardo Valsumo	77	BA	1,68	Marco Novo	77	CRCN

## 800 METROS

39,7	Paulo Gaspar	77	CABB	6,53	Alexandre Chanal	77	VFC
2,01,28	Bruno Fraga	77	JOMA	6,28	Duarte Bettencourt	77	SCLu
2,02,00	Casimiro Gomes	77	BA	6,04	Tiago Custódio	77	MMSC
2,04,63	Licínio Pimentel	77	GRECA	5,97	José Faustino	77	SCBa
2,04,96	Vitor Pinheiro	77	UB	5,93	Hugo Santos	77	CDCP
2,05,7	João Dimis	77	GCB	5,88	Casimiro Gomes	77	BA
2,06,41	André Oliveira	78	ACDRP	5,87	Nelson Falardo	77	BA
2,06,5	José Gomes	77	SCP	5,83	Vitor Viveiros	78	EPCAP
2,06,6	Pedro Antunes	77	SCP	5,79	Sérgio Azevedo	77	GDAS
2,07,16	Ricardo Pereira	77	NF	5,78	Nuno Guerra	77	CFMa

## 1500 METROS

4,12,48	Bruno Fraga	77	JOMA	13,05	Alexandre Chanal	77	VFC
4,13,53	André Oliveira	78	ACDRP	12,39	Gonçalo Pacheco	78	SUOV
4,15,50	João Dimis	77	GCB	12,37	Tiago Custódio	77	MMSC
4,19,98	Vitor Pinheiro	77	UB	11,94	Bruno Guerreiro	77	VFC
4,20,52	Alexandre Alheira	77	GDEN	11,83	José Faustino	77	SCBa
4,21,76	Manuel Silva	78	DFH	11,67	Rui Palma	78	MMSC
4,22,09	Licínio Pimentel	77	GRECA	11,15	Eurico Vicente	77	QFC
4,22,8	João Santos	77	SLB	11,14	Sérgio Correia	77	GDQ
4,23,41	Nuno Romco	77	Leiria	11,07	Hugo Nunes	78	PRRA
4,24,32	Rui Pedro	77	C.Branco	10,95	Elias Leal	77	VFC

## 80 M BARREIRAS

11,67	Nuno Guerra	77	CFMa
11,85	Nuno Sobral	77	UDC
11,94	Helder Lanhãs	77	UDV
11,95	Ricardo Magalhães	77	UnAv
12,33	Rui Nobre	77	CDCP
12,1	Filipe Marecos	77	UAP
12,35	Nelson Santos	77	JV
12,47	Eurico Vicente	77	QFC
12,4	Nuno Penha	77	CLAMO
12,75	Nuno Cordeiro	77	CALAG

## ALTURA

1,75 pc	Duarte Bettencourt	77	SCLu
1,74	Renato Perdido	77	NAG
1,73 pc	Filipe Marecos	77	UAP
1,72	Duarte Bettencourt	77	SCLu
1,71	Luis Simões	77	Un.Av
1,70	Sérgio Cordeiro	77	S.Roque
1,68	Nuno Penha	77	CLAMO
1,68	José Faustino	77	SCBa
1,68	Carlos Pereira	78	C-SMC
1,68	Marco Novo	77	CRCN

## COMPRIENTO

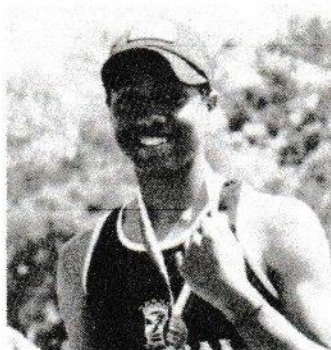
6,53	Alexandre Chanal	77	VFC
6,28	Duarte Bettencourt	77	SCLu
6,04	Tiago Custódio	77	MMSC
5,97	José Faustino	77	SCBa
5,93	Hugo Santos	77	CDCP
5,88	Casimiro Gomes	77	BA
5,87	Nelson Falardo	77	BA
5,83	Vitor Viveiros	78	EPCAP
5,79	Sérgio Azevedo	77	GDAS
5,78	Nuno Guerra	77	CFMa

Com vento favorável >= 2 m/s:

5,80	Telmo Renfe	77	CFM
------	-------------	----	-----

## TRIPLO

13,05	Alexandre Chanal	77	VFC
12,39	Gonçalo Pacheco	78	SUOV
12,37	Tiago Custódio	77	MMSC
11,94	Bruno Guerreiro	77	VFC
11,83	José Faustino	77	SCBa
11,67	Rui Palma	78	MMSC
11,15	Eurico Vicente	77	QFC
11,14	Sérgio Correia	77	GDQ
11,07	Hugo Nunes	78	PRRA
10,95	Elias Leal	77	VFC



José Faustino

## VARA

2,85	Hugo Serra	77	SLB
------	------------	----	-----

## PESO(4)

15,42	Nuno Coelho	77	QFC
14,67	Carlos Dimis	77	JV
13,15	Hugo Ramos	77	NDCG
13,06	José Guedes	77	CNRM
12,69	Casimiro Gomes	77	BA
12,57	Nelson Silva	77	NF
12,55	Pedro Moniz	77	CAT
12,55	Nuno Malheiro	78	CSPB
11,92	Luis Gavina	77	CRCDV
11,88	Duarte Bettencourt	77	SCLu

## DISCO(1)

50,78	Nuno Coelho	77	QFC
48,34	Tiago Palma	76	SLB
45,10	Hugo Ramos	77	NDCG
40,30	Carlos Dimis	77	JV
37,66	José Guedes	77	CNRM
36,96	Gonçalo Pacheco	78	SUOV
36,84	Nuno Penha	77	CLAMO
36,24	Luis Gavina	77	CRCDV
33,60	Gonçalo Gonçalves	77	JV
32,70	José Faustino	77	SCBa

## MARTELO(4)

45,78	Nuno Coelho	77	QFC
36,54	Carlos Dimis	77	JV
36,02	Gonçalo Gonçalves	77	JV

31,24	Hugo Ramos	77	NDCG
27,30	José Guedes	77	CNRM
26,58	Nelson Cruz	77	GDQ
24,64	Nuno Azevedo	77	NAC
23,64	Rui Soares	78	CDOM
23,44	Nuno Dias	78	QFC

## DARDO(0,6)

59,12	António Oliveira	76	SLB
52,86	José Faustino	77	SCBa
47,54	Carlos Dinis	77	JV
47,18	Nuno Penha	77	CLAMO
47,10	Tiago Palma	76	SLB
46,24	Sérgio Correia	77	GDQ
44,94	Gonçalo Montês	77	CNRM
43,16	Casimiro Gomes	77	BA
42,44	Hugo Ramos	77	NDCG
42,44	Julio Pena	77	CRVEN

## PENTATLO

3085	Casimiro Gomes	77	BA
3019	Duarte Bettencourt	77	SCLu
2684	José Faustino	77	SCBa
2569	Tiago Custódio	77	MMSC
2498	Renato Perdido	77	NAG
2497	Telmo Renfe	77	FCM
2472	Nuno Milheiro	78	CSPB
2417	Alexandre Chanal	77	VFC
2415	João Cabral	77	CALAG
2412	Paulo Campos	77	Prado

## 3000 M MARCHA(PISTA)

13,22,6	Pedro Verissimo	77	CNRM
14,44,6	Cláudio Pires	78	CVT
14,49,6	Sérgio Silva	78	GDL
15,09,1	Reginaldo Cruz	77	CABB
15,09,3	Hugo Pimenta	78	SLB
15,22,0	Mário Carvalho	77	CNRM
15,33,7	Nuno Dias	78	SLB
15,39,2	Mário Saraiva	77	SLB
15,55,8	Carlos Oliveira	78	NDS
16,00,0	Pedro Felizardo	77	BA

## 4X80 METROS

37,27	Sel. Setúbal
37,64	Sel. Lisboa
37,68	Sel. Macau
37,82	Sel. Braga
37,91	Sel. Porto
38,20	Sel. Açores
38,59	Sel. Guarda
38,6	Sel. S.Miguel
39,01	Sel. Aveiro
39,22	Sel. Faro

# RANKING 92 • INICIADAS

## 80 METROS

0,2	Patricia Rebelo	77	CALAG
0,54	Susana Abreu	77	Ind
1,3	Cristina Falé	77	SCBa
1,3	Sandra Martins	77	SLB
0,6	Nair Cardoso	78	Macau
0,6	Tânia Sanchez	77	CFSC
0,6	Joana Cardoso	77	BA
0,6	Carla Carrigo	77	GDIS
0,6	Ana Costa	77	CDOM
0,6	Catarina Rafael	77	BA

Com vento favorável >= 2 m/s:

0,5	Teresa Marinho	77	Ind
0,6	Sónia Silva	77	VzSC
0,6	Isabel Coelho	77	CDC
0,6	Rita Oliveira	77	SLB

## 300 METROS

4,1	Ana Costa	77	CDOM
4,2	Celeste Rodrigues	77	SCP
4,2	Patricia Rebelo	77	Ind
4,2	Teresa Marinho	77	Ind
4,2	Catarina Rafael	77	BA
4,3	Cesaltina Sousa	78	CCDP
4,3	Tânia Pinho	78	GDQ
4,3	Tânia Videira	77	SLB
4,57	Ana Ferreira	78	MMIN
4,5	Sheyla Luftali	77	SCP

## 800 METROS

1,15,2	Ana Costa	77	CDOM
1,18,50	Teresa Marinho	77	Ind
1,19,3	Celeste Rodrigues	77	SCP
2,21,7	Susana Silva	78	ADREP
2,22,9	Sofia Jorge	78	SRLC
2,23,2	Helena Custódio	77	BA
2,23,4	Sofia Manuela	78	ADA
2,24,36	Ivone Azevedo	77	GDE
2,24,66	Anabela Silva	77	ACRNSD
2,25,0	Mónica Rosa	78	AAM

## 1500 METROS

4,42,2	Ana Costa	77	CDOM
4,47,76	Sofia Teixeira	78	ADA



Ana Inês

## 60 M BARREIRAS

9,31	Catarina Rafael	77	BA
9,5	Rita Oliveira	77	SLB
9,8	Tânia Videira	77	SLB
9,9	Sónia Carvalho	77	SCP
10,19	Isabel Coelho	77	CDC
10,0 pc	Marisa Morgado	78	GDAS
10,0	Alda Domingos	77	GDV
10,0	Ana Costa	77	CDOM
10,2 pc	Isabel Duarte	77	UnAv
10,3 pc	Carmen Dias	77	NAC

## ALTURA

1,61	Sónia Carvalho	77	SCP
1,57	Mara Carvalho	78	UDT
1,57	Catarina Rafael	77	BA
1,55	Helena Fontes	77	ACM-AH
1,54	Carla Santos	77	GDL

1,53	Vera Cavaco	78	EPAT
1,53	Cristina Falé	77	SCBa
1,50	Helena Custódio	77	BA
1,49	Ana Fernandes	77	CIPA
1,47	Carla Nascimento	78	CAF-V

## COMPRIENTO

5,64	Cristina Falé	77	SCBa
5,45	Catarina Rafael	77	BA
5,28	Patricia Rebelo	77	CALAG
5,19	Joana Cardoso	77	BA
5,00	Ana Fernandes	77	CIPA
4,93	Ana Ferreira	78	MMIN
4,91	Mara Carvalho	78	UDT
4,88	Isabel Duarte	77	UnAv
4,87	Vanda Silveira	77	SRP
4,87 pc	Susana Abreu	77	Ind

## TRIPLO

10,08	Catarina Rafael	77	BA
9,16 pc	Carla Santos	77	GDL

## PESO(3)

13,21	Patricia Martins	78	SCP
11,97	Alexandrina Pereira	77	UDT
11,24	Sónia Carvalho	77	SCP
11,16	Ana Fernandes	77	CIPA
10,93	Susana Abreu	77	Ind
10,34	Ana Ferreira	78	MMIN
10,30 pc	Marisa Morgado	78	GDAS
10,03	Helena Fontes	77	ACM-AH
10,02	Dina Soares	77	BVP
9,83			



## RANKING 92 • INFANTIS MASCULINOS

### 60 METROS

7,7	Lau Xa Koi	79	Macau
8,01	Marco Leonor	79	VzSC
7,8	David Marrucho	79	SCAs
8,13	Pedro Simões	79	CDOM
8,16	João Ferreira	79	NAC
8,0	Mário Santos	79	SACv
8,0	João Barbosa	79	CPVFN
8,0	João Viegas	80	GDAG
8,24	Márcio Coutinho	79	AA
8,26	Mário Pinto	79	GAF

### 1000 METROS

2.51,5	Gilberto Andrade	79	SJAB
2.52,18	Fernando Márcio	79	USCP
2.53,42	Jorge Monteiro	79	CCRDM
2.54,0	Luis Cardoso	79	CDOM
2.55,0	Helder Peixoto	80	CDMour
2.55,26	Filipe Ramos	79	CARP
2.55,5	João Pires	79	CDRS
2.56,9	Márcio Fernandes	79	ASJ
2.56,91	Ronaldinho Fernandes	79	CAMC
3.00,80	Edgar Pisco	80	GRQL

### 60 METROS BARREIRAS

10,03	Mário Carreira	79	GAF
10,19	António Oliveira	79	BA
10,19	Márcio Coutinho	79	AA
10,1	Mário Melo	79	PR
10,1	Tiago Coelho	79	CS
10,37	Telmo Almeida	80	QFC

10,39	Tiago Angelino	80	CDOM
10,46	Nuno Lopes	79	GFS
10,54	Mário Santos	79	SACv
10,60	Aurêlio Pacheco	79	ACDF

Com vento >+2,00 m/s

9,89	Márcio Coutinho	79	AA
10,10	Tiago Angelino	80	CDOM
10,22	Nuno Lopes	79	GFS
10,3	Jaime Gomes	79	CDUP

### ALTURA

1,62	Gabor Biedermann	*79	CIPA
1,54	Tiago Silva	79	BA
1,53	Sérgio Duro	80	VFC
1,50	Paulo Fadista	79	EPC
1,49 pc	Hugo Silva	80	CDORA
1,48	António Oliveira	79	BA
1,46	Márcio Brás	79	UDC
1,45	Libânio Massinga	79	CAT
1,44	João Paulo	80	FCM
1,44	Paulo Inácio	79	CFA

### COMPRIMENTO

5,33	Gabor Biedermann	*79	CIPA
5,23	João Barbosa	79	CPVFN
5,09	Nelson Frazão	79	GAF
5,02	Pedro Alcaldinho	79	CALAG
4,93	Paulo Neves	79	CALAG
4,90	Tiago Coelho	79	CS
4,87	João Neto	79	C+SDD
4,83	Aurêlio Pacheco	79	ACDT
4,77	João Viegas	80	GDAG

4,74	Carlos Fernandes	79	GDAS
4,74	Emanuel Almeida	79	Barrio

### PESO(3)

12,94	Gabor Biedermann	*79	CIPA
12,03	Rui Osório	79	ESAL
11,46	Sérgio Gonçalves	79	SUOV
11,39	Nuno Veiga	79	MJM
11,36	António Oliveira	79	BA
10,99	Pedro Alcaldinho	79	CALAG
10,75	Hugo Carvalho	79	CS
10,40	Olívio Bernardo	79	CABB
10,24	Marco Carreira	79	GAF
10,24	Pedro Alcaldinho	79	CALAG

### ARREMESSO DA BOLA

70,28	Emanuel Braga	79	BVP
56,58	Rodolfo Domingos	79	ACDF
54,42	Tiago Silva	79	BA
54,42	Sérgio Gonçalves	79	SUOV
53,42	Rui Osório	79	ESAL
52,18	Bruno Carvalho	79	EC+SP
49,90	Sérgio Coriel	79	NDJV
49,82	Helder Leal	79	ACM-AH
49,80	Arsénio Moreira	79	VzSC
49,68	Hélio Costa	79	SCBa

### TETRATLO

1622	Pedro Alcaldinho	79	CALAG
1501	Rui Osório	79	ESAL
1490	Paulo Teves	79	CALAG
1480	Sérgio Duro	80	VFC

1445	João Barbosa	79	CPVFN
1418	José Silva	79	EPAI
1411	Luis Cardoso	79	CDOM
1368	João Viegas	80	GDAG
1346	Marco Carreira	79	BA
1345	António Oliveira	79	BA

### 2000 M. MARCHA(PISTA)

9.41,1	António Lopes	79	CCV
10.01,4	Gonçalo Fonseca	79	BA
10.19,5	Acácio Diogo	80	CABH
10.24,2	Luis Bicho	79	SLB
10.33,7	Bruno Silva	79	ACA
10.50,0	José Roxo	80	GRPI
11.06,6	Ricardo Coelho	79	ACA
11.11,2	Luis Marques	79	SMique
11.15,0	Carlos Palma	79	GDFN
11.21,7	Ricardo Jesus	79	ACRSD

### 4X60 METROS

31,59	Sel. Lisboa
31,69	Sel. Porto
31,82	Sel. Lisboa
31,85	Macau
32,20	Sel. Aveiro
32,25	Sel. Braga
32,69	Sel. Leiria
32,90	Sel. Açores
33,02	Sel. Leiria
33,1m	GA Fatima

\*) atleta de nacionalidade alemã

## RANKING 92 • INFANTIS FEMININOS

### 60 METROS

8,0	Ana Marcelino	79	CDAT
8,2	Elisabete Santos	79	JC
8,53	Lígia Avelar	82	SLB
8,3	Sara Teixeira	79	Macau
8,3	Gilda Silvestre	79	ABCE
8,3	Luciana Sofia	79	ABCE
8,4	Teresinha Tcheung	80	Macau
8,4	Genoveva Freire	79	CPE
8,4	Catarina Leitão	80	GDAS
8,4	Inês Fernandes	79	ER
8,4	Ana Silva	79	Anadia

### 1000 METROS

3.02,1	Sara Luis	79	CP
3.05,9	Silvia Brás	79	ZAlta
3.09,3	Elisabete Santos	79	JC
3.09,62	Maria Simão	79	CVT
3.12,8	Sónia Freire	79	CP
3.12,9	Susana Idalina	79	V.Fig
3.13,4	Carla Jeremias	79	EFC
3.13,6	Avelina Brites	79	Ind
3.14,8	Mara Oliveira	79	CDM
3.14,8	Sónia Ferreira	79	ER

### 60 METROS BARREIRAS

10,33	Sónia Camacho	79	CAM
10,3	Agata Correia	79	BA
10,54	Elisabete Santos	79	JC
10,66	Susana Faria	79	UDV
10,71	Elsa Gonçalves	79	SCB

10,8	Sandra Camacho	79	CAM
10,8	Lígia Avelar	82	SLB
11,06	Ivone Garcia	79	CIAIA
10,9 pc	Ana Paiva	79	CCSJM
11,2	Ana Vieira	79	SCP

Com vento >+2,00 m/s

11,2	Carla Diebs	79	UB
------	-------------	----	----

### ALTURA

1,48	Cláudia Carvalhido	79	GDEN
1,44	Ágata Correia	79	BA
1,40	Sandra Miranda	79	FCM
1,39	Sandra Matias	79	CDD
1,39	Elisabete Santos	79	JC
1,33	Nanda Serpa	79	Pico
1,33	Fabiana Simues	79	SCB
1,30	Sara Sotias	80	S.Jorge
1,30	Micela Gouveia	79	NSD
1,28	Alexandra Jacinto	79	GDV

### COMPRIMENTO

4,66	Agata Correia	79	BA
4,62	Hélia Cidade	79	BVP
4,57	Micela Gouveia	79	NSD
4,51	Sandra Miranda	79	FCM
4,51	Elisabete Santos	79	JC
4,49	Sónia Camacho	79	CAM
4,48	Maria Sotias	79	UJI
4,46	Ana Herculano	80	GDH
4,44	Gilda Silvestre	79	ABCE
4,39	Lígia Avelar	82	SLB

### PESO(2)

11,44	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM
11,02	Margarida Murta	79	FCM
10,91	Sandra Miranda	79	FCM
10,61	Angela Vasconcelos	79	GDR
10,24	Milene S. Pinheiro	79	UB
10,06	Sandra Fernandes	79	SUOV
9,57	Elsa Gonçalves	79	SCB
9,55	Agata Correia	79	BA
9,51	Ana Paiva	79	CCSJM
9,44	Hélia Cidade	79	BVP

### ARREMESSO DA BOLA

43,22	Catarina Borges	79	BA
42,94	Mara Borges	79	CALAG
41,06	Soraia Pinheiro	79	UB
40,34	Fernanda Cabral	80	UFCE
39,84	Cláudia Maio	79	VzSC
38,34	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM
38,32	Ana Carvalho	79	C+S.Cuba
37,18	Cláudia Carvalhido	79	GDEN
37,14	Ana Paiva	79	CCSJM
36,96	Marisa Pereira	80	UFCE

### TETRATLO

1957	Elisabete Santos	79	JC
1837	Sandra Miranda	79	FCM
1823	Agata Correia	79	BA
1730	Maria Sotias	79	CVT
1709	Fabiana Simues	79	SCB
1706	Rosalina Paolino	79	SCBa

1704	Elsa Carvalho	79	SCB
1675	Genoveva Freire	79	CPE
1619	Catarina Brito	79	CPE
1542	Gilda Silvestre	79	ABCE

### 1000 M MARCHA(PISTA)

4.48,0	Felicidade Rosa	79	CAG
4.48,5	Sandra Conceição	79	CRG
4.55,0	Clementina Costa	79	GDL
5.00,2	Liliana Martins	79	ACA
5.01,4	Maria Simão	79	CVT
5.04,5	Ercília Veríssimo	79	CNRM
5.05,8	Silvia Correia	80	SCB
5.06,7	Filomena Braga	82	CAG
5.13,83	Márcia Sampaio	79	BA
5.14,9	Adélia Mendes	79	CPM

### 4X60 METROS

33,40	Sel. Porto
33,50	Sel. Lisboa
33,67	Macau
34,1	Sp. Braga
34,52	Sel. Açores
34,57	Sel. V. Castelo
34,81	Sel. Setúbal
34,6	EP Afonso Terceiro
34,7	CN Rio Maior
34,87	Sel. Leiria
34,9	GD A. Sérgio