

# Os melhores do ano em pista coberta 1991

## 60 METROS

6,94 Pedro Agostinho	65 SLB Braga	23-2
6,94 Luís Barroso	66 SLB Braga	23-2
6,95 Hélio Reis	72 SLB Braga	23-2
6,95 Reis	Braga	23-2
6,97 Barroso	Aveiro	16-2
6,97 Pedro Curvelo	60 SLB Braga	23-2
6,99 Barroso	Braga	23-2
6,99 Agostinho	Braga	23-2
7,00 Barroso	Aveiro	16-2
7,00 Curvelo	Braga	23-2
7,00 João Azevedo (5/11)	70 SCP Braga	23-2
7,03 Fernando Damásio	64 CDUP Aveiro	16-2
6,8 António Monteiro	70 CBB Braga	16-12
7,05 José Rui Viana	67 CIPA Braga	9-2
7,09 Pedro Pires	68 CFSC Aveiro	16-2
7,09 Nuno Abade	72 SCP Braga	23-2

**Atleta angolano:**  
6,96 Afonso Ferraz 64 SLB Aveiro 16-2

## 200 METROS

22,31 Vasco Santos	71 CIPA Braga	24-2
22,40 Santos	Braga	10-2
22,3m Pedro Rodrigues	71 SLB Braga	19-1
22,45 Pedro Curvelo	60 SLB Braga	24-2
22,48 Curvelo	Braga	19-1
22,4m Alberto Jorge	65 CIPA Braga	19-1
22,56 Santos	Braga	24-2
22,61 Paulo Maia	66 CFSC Braga	24-2
22,5m José Rui Viana	67 CIPA Braga	26-1
22,64 João Azevedo (7/10)	70 SCP Braga	24-2
22,67 Pedro Pires	68 CFSC Braga	24-2
22,69 Pedro Agostinho	65 SLB Braga	24-2
22,6m José Mendes	72 CDUP Braga	3-2

## 400 METROS

48,61 Vasco Santos	71 CIPA Braga	23-2
49,09 Alberto Jorge	65 CIPA Braga	9-2
49,09 José Mendes	72 CDUP Braga	23-2
49,10 Santos	71 CIPA Braga	23-2
49,13 Jorge	Braga	9-2
49,19 Paulo Curvelo	60 SLB Braga	23-2
49,26 Mendes	Braga	23-2
49,36 Santos	Braga	9-2
49,39 Pedro Iglésias	62 CDUP Braga	9-2
49,51 Curvelo (5/10)	Braga	23-2
49,7m Mário Silva	61 SCB Braga	2-2
49,8m Serafim Gadelho	68 FCP Braga	26-1
49,9m Pompeu Castro	64 CDUP Braga	2-2
40,11 Joaquim Gabriel	71 SLB Braga	23-2
40,47 Armando Silva	62 CIPA Braga	23-2

## 800 METROS

50,78 Mário Silva	61 SCB Braga	24-2
51,29 José Moreira	64 SLB Braga	24-2
51,47 José Costa	67 SCS Braga	24-2
53,06 Pompeu Castro	64 CDUP Braga	24-2
53,45 Luís Sequeira	64 GDCE Braga	24-2
54,0m Castro	Braga	19-1
54,11 António Abrantes	68 SLB Braga	24-2
54,6 Sérgio Gerardo	70 GDCE Braga	19-1
54,69 Serafim Gadelho	68 FCP Braga	24-2
54,94 Costa	Braga	10-2
55,11 Cândido Maia (8/10)	69 FCP Braga	24-2
55,2 António Girão	58 CFSC Braga	19-1

## 1500 METROS

36,46 Mário Silva	61 SCB Sevilha	28-2
40,30 Silva	61 SCB Braga	23-2
41,05 Silva	S. Sebastian	15-3
42,15 José Moreira	64 SLB Braga	23-2
43,70 Silva	Sevilha	8-3
43,85 Silva	Sevilha	9-3
47,57 Moreira	Sevilha	8-3
48,45 José Lameira	67 FCP Braga	23-2
49,78 José Jesus	66 CAL Braga	23-2
50,57 Cândido Maia (10)	69 FCP Braga	23-2
53,85 Pedro Rocha	66 MCP Braga	23-2
56,6m João Cunha	71 CBB Braga	2-12
58,86 José Costa	67 SCS Braga	9-2
59,0m Jorge Pinto	70 CBB Braga	26-1



MÁRIO SILVA

## 3000 METROS

7,57,99 Mário Silva	61 SCB Bordéus	9-2
8,03,91 António Monteiro	63 SCP Braga	24-2
8,04,69 José Jesus	66 CAL Braga	24-2
8,04,98 Paulo Estiveira	70 SCP Braga	24-2
8,06,6m José Lameira	67 FCP Braga	19-1
8,09,12 Lameira	Braga	24-2
8,09,37 Adriano Carvalho	65 TERB Braga	10-2
8,09,86 Carvalho	Braga	24-2
8,11,32 Manuel Moreira	63 JAM Braga	10-2
8,16,1m António Meira (8/10)	65 NDS Braga	19-1
8,17,3m Alfredo Braz	68 CUAB Braga	19-1
8,18,9m Manuel Pacheco	67 NDS Braga	5-1

## 60 M BARREIRAS

7,9m Pedro Rodrigues	71 SLB Braga	19-1
8,15 João Lima	61 SCP Braga	24-2
8,17 Lima	Braga	24-2
8,24 Lima	Braga	24-2
8,37 Lima	Aveiro	2-2
8,39 Nuno Fernandes	69 CIPA Aveiro	16-2
8,61 Pedro Sequeira	69 GSL Braga	24-2
8,4m Mário Reis	69 AAC Braga	19-1
8,70 Fernando Esteves	67 OS Braga	24-2
8,72 Esteves	Braga	24-2
(6/10)		
8,76 Sérgio Damásio	65 Ind Braga	24-2
8,80 Pedro Feliciano	73 SLB Braga	24-2
8,81 Raul Duarte	70 CFB Braga	24-2
8,6m João Santos	66 SCB Braga	19-1
8,6m Vítor Simões	72 GDCE Braga	19-1

## ALTURA

2,04 Raul Duarte	70 CFB Braga	23-2
2,02 Fernando E. Costa	68 SLB Aveiro	16-2
2,01 Mário Aníbal	72 SLB Braga	23-2
1,98 Rui Barros	74 SCP Montijo	20-1
1,95 Aníbal	Braga	19-1
1,95 Barros	Braga	19-1
1,95 Rui Cabral	74 SCBM Montijo	20-1
1,94 Luis Neves	68 VFC Aveiro	2-2
1,92 Cabral	Aveiro	5-1
1,91 Fernando Esteves (7/10)	67 OS Braga	23-2
1,90 João Milheiro	63 CSJM Braga	20-1
1,90 João Lima	61 SCP Aveiro	2-2
1,86 Pedro Raposo	74 CRA Montijo	20-1
1,86 José Lima	62 SCP Braga	23-2
1,86 Alcino Silva	66 BFC Braga	23-2

## VARA

4,90 Pedro Palma	59 SLB Aveiro	16-2
4,90 Nuno Fernandes	69 CIPA Aveiro	16-2
4,87 Fernandes	Braga	24-2
4,85 Palma	Lisboa-L	13-2
4,85 Fernandes	Braga	10-2
4,80 Palma	Lisboa-L	19-12
4,80 Valdemar Santo	72 SLB Aveiro	16-2
4,80 Palma	Lisboa-L	24-3
4,67 Palma	Braga	24-2
4,60 Fernandes	Braga	20-1
4,60 Santo	Lisboa-L	13-2
(3/12)		
4,00 Rui Leitão	72 SLB Lisboa-L	19-12
3,25 Vítor Loureiro	74 CDUP Braga	10-2
3,00 Manuel Pinto	56 ACB Braga	20-1
3,00 Rui Santiago	67 CFB Lisboa-L	13-2
3,00 Branco Dias	59 CDUP Braga	10-2
3,00 Pedro Pimenta	75 CIPA Braga	3-3

## COMPRIMENTO

7,41 Carlos Castelbranco	69 SLB Braga	19-1
7,34 Paulo Castelbranco	69 SLB Braga	9-2
7,28 P. Castelbranco	Braga	19-1
7,24 João Milheiro	63 CSJM Braga	23-2
7,20 P. Castelbranco	Braga	23-2
7,14 António Veiga	68 SCP Aveiro	16-2
7,11 Luis Neves	68 VFC Aveiro	23-2
7,11 P. Castelbranco	Aveiro	16-2
7,11 Neves	Aveiro	16-2
7,10 Eduardo Martingo (6/10)	69 CIPA Braga	23-2
7,03 Rui Barros	74 SCP Aveiro	2-2
6,98 Adriano Ribeiro	60 Ind Braga	9-2
6,95 José Leitão	65 CIPA Braga	23-2
6,83 Paulo Palma	57 SCP Braga	23-2

**Atleta angolano:**  
7,34 António Santos 64 SLB Aveiro 16-2

## TRIPLO

15,43 José Leitão	65 CIPA Braga	24-2
15,15 Leitão	Braga	19-1
14,72 Leitão	Braga	3-3
14,67 Paulo Palma	57 SCP Braga	24-2
14,65 Carlos Fernandes	63 GSL Braga	24-2
14,10 João Milheiro	63 CSJM Aveiro	9-2
13,93 Eduardo Perestrelo	65 AAAMP Braga	24-2
13,85 Miguel Carvalho	69 CIPA Braga	24-2
13,81 António Pimenta	71 CIPA Braga	24-2
13,74 Paulo Figueiredo (8/10)	72 CDCE Braga	3-2
13,68 João Ribeiro	63 VFC Braga	24-2
13,40 José Silva	67 CDUP Braga	10-2

**Atletas angolanos:**  
15,95 António Santos 64 SLB Braga 16-2  
14,80 Lucas Pedro 66 SLB Braga 19-1

## PESO

17,22 Fernando Alves	67 SLB Braga	24-2
16,85 Alves	Aveiro	16-2
15,17 Mário Pinto	62 Ind Braga	24-2
14,72 António Peixoto	60 SCP Braga	24-2
14,32 Jorge Santos	68 CFSC Braga	24-2
14,19 Pinto	Braga	3-2
14,01 Santos	Coimbra	29-12
13,98 Santos	Aveiro	12-1
13,78 Paulo Rocha	69 Ind Braga	19-1
13,29 Jorge Grave	49 VFC Braga	24-2
(6/10)		
13,19 Paulo Peixoto	63 ACB Braga	3-2
13,17 Miguel Carvalho	69 CIPA Braga	24-2
13,14 Mário Cardoso	70 ACDI Braga	24-2
13,13 Mário Aníbal	72 SLB Braga	19-1

## 5000 METROS MARCHA

19,39,63 José Urbano	66 SLB Braga	23-2
21,03,78 José Magalhães	54 ACA Braga	23-2
21,25,22 Pedro Pinto	71 CFUC Braga	23-2
21,28,72 Magalhães	Braga	9-2
21,41,17 João Maral	69 SCP Braga	23-2
21,42,81 Augusto Cardoso	70 ACA Braga	23-2
23,00,65 Cardoso	Braga	9-2
23,25,85 Joaquim Pentieiro	74 CIPA Braga	9-2
23,39,87 Sérgio Marques	75 CIPA Braga	9-2
24,06,1m Cardoso (7/10)	Braga	19-1
25,06,13 Heider Neves	75 GDL Braga	23-2
25,08,84 Jaime Santos	72 GDL Braga	23-2

# As melhores do ano em pista coberta 1991

## 60 METROS

7,63	Cristina Regalo	69 FCP	Braga	23-2
7,69	Regalo		Braga	9-2
7,71	Regalo		Braga	23-2
7,74m	Cristina Morujão	73 SCP	Braga	5-1
7,73	Carmo Prazeres	67 OS	Braga	23-2
7,5m	Regalo		Braga	5-1
7,5m	Regalo		Braga	19-1
7,5m	Prazeres		Braga	19-1
7,76	Morujão		Braga	23-2
7,78	Prazeres		Braga	23-2
7,78	Cláudia Gomes (4/11)	66 AAC	Braga	23-2
7,87	Sandra Barreiro	71 SCP	Braga	23-2
7,90	Carmo Tavares	74 SLB	Braga	24-2
7,93	Sandra Castilho	75 GAS	Braga	23-2
7,94	Vera Catarino	67 CIPA	Braga	23-2
8,00	Cristina Viúla	68 CAM	Braga	23-2
8,01	Céu Teixeira	74 FCM	Braga	9-2

## 200 METROS

25,11	Cristina Regalo	69 FCP	Braga	24-2
25,0m	Regalo		Braga	10-2
25,2m	Regalo		Braga	26-1
25,3m	Regalo		Braga	5-1
25,6m	Cristina Morujão	73 SCP	Braga	19-1
25,78	Regalo		Braga	24-2
25,81	Albina Gavina	73 VzSC	Braga	10-2
25,81	Morujão		Braga	5-1
25,87	Sandra Castilho	75 GAS	Braga	24-2
25,87	Gavina		Braga	10-2
(4/10)				
26,01	Cláudia Gomes	66 AAC	Braga	24-2
26,10	Vera Catarino	67 VFC	Braga	24-2
26,0m	Isabel Rodrigues	73 CIPA	Braga	3-3
26,24	Céu Teixeira	74 FCM	Braga	10-2
26,2m	Sandra Sá	75 SCB	Braga	3-3
26,5m	Alexandra Pina	72 BFC	Braga	3-2

## 400 METROS

55,55	Eduarda Coelho	68 SLB	Braga	9-2
55,6m	Coelho		Braga	26-1
56,22	Coelho		Braga	23-2
56,6m	Coelho		Braga	15-12
57,02	Mª José Valamatos	71 SLB	Braga	23-2
57,62	Albina Gavina	73 VzSC	Braga	9-2
57,80	Coelho		Braga	23-2
57,81	Ana Paula Mota	61 CAP	Braga	9-2
58,25	Gavina		Braga	23-2
58,27	Valamatos		Braga	23-2
(4/10)				
58,6m	Vera Catarino	67 CIPA	Braga	3-3
59,20	Mª José Pereira	65 CSM	Braga	23-2
59,51	Sandra Castanheira	73 CDOM	Braga	23-2
59,4m	Margarida Silva	73 SCB	Braga	3-3
60,51	Patrícia Cruz	73 CADO	Braga	23-2
60,61	Isabel Rodrigues	73 CIPA	Braga	23-2

## 800 METROS

2,04,17	Elsa Amaral	66 FCP	Sindelf.	3-3
2,07,38	Eduarda Coelho	68 SLB	Braga	10-2
2,08,0m	Coelho		Braga	19-1
2,09,1m	Coelho		Braga	3-3
2,09,87	Ana Paula Mota	61 CAP	Braga	10-2
2,10,6	Mota		Braga	19-1
2,16,05	Coelho		Braga	24-2
2,16,36	Amaral		Braga	24-2
2,16,92	Ilda Estrela	76 GREC	Braga	24-2
2,18,41	Ana Costa	77 CDOM	Braga	24-2
(5/10)				
2,18,6m	Cristina Pacheco	75 CAF	Braga	19-1
2,19,0m	Herminia Silva	74 LFC	Braga	19-1
2,20,62	Mª José Pereira	65 CSM	Braga	24-2
2,23,5m	Cláudia Pereira	76 CBB	Braga	27-1
2,24,61	Teresa Mendes	76 SCB	Braga	24-2

## 1.500 METROS

4,34,64	Susana Cabral	72 SCP	Braga	23-2
4,37,83	Dores Leal	69 FCP	Braga	9-2
4,38,0m	Margarida Silva	73 SCB	Braga	26-1
4,38,52	Fátima Silva	70 VzSC	Braga	9-2
4,43,4m	Silva		Braga	26-1
4,46,1m	Herminia Silva	74 LFC	Braga	27-1
4,46,70	Raquel Moreira	75 MJA	Braga	9-2
4,47,2m	Eduarda Coelho	68 SLB	Braga	3-3
4,48,69	Vanda Ribeiro	75 NDCG	Braga	24-2
4,49,94	Cláudia Rodrigues	70 UDT	Braga	23-2
(9/10)				
4,52,1m	Elisabete Lopes	75 VSC	Braga	16-12



EDUARDA COELHO

## 3000 METROS

8,55,45	Albertina Dias	65 MCP	Sevilha	9-3
8,58,49	Dias		Braga	10-2
9,15,34	Fernanda Ribeiro	69 FCP	Braga	10-2
9,55,01	Susana Cabral	72 SCP	Braga	24-2
9,55,6m	Helena Lobo	68 SCB	Braga	2-3
9,59,9m	Margarida Silva	73 SCB	Braga	2-3
10,03,64	Fátima Silva	70 VzSC	Braga	10-2
10,25,92	Cláudia Rodrigues	70 UDT	Braga	24-2
10,28,3m	Herminia Silva	74 LFC	Braga	5-1
10,30,0m	Rosa Costa	74 SCB	Braga	2-3
(9/10)				
10,31,3m	Leocádia Novais	74 SCB	Braga	2-3

## 60 M BARREIRAS

8,56	Emília Tavares	64 SLB	Braga	24-2
8,63	Tavares		Braga	24-2
8,74	Tavares		Aveiro	16-2
8,79	Sandra Barreiro	71 SCP	Braga	24-2
9,01	Mª José Valamatos	71 SLB	Braga	24-2
9,08	Barreiro		Braga	24-2
9,09	Isabel Pereira	73 SLB	Braga	24-2
9,10	Barreiro		Aveiro	2-2
9,10	Valamatos		Braga	24-2
9,12	Ana Oliveira	63 Ind	Aveiro	2-2
(5/10)				
9,51	Nora Araújo	59 Ind	Braga	10-2
9,3m	Mª Jojo Valamatos	71 SLB	Braga	19-1
9,54	Susana Pimenta	74 CDUP	Braga	10-2
9,58	Vanda Passos	75 IFCT	Braga	24-2
9,74	Márcia Nery	74 CIPA	Braga	10-2



ANA OLIVEIRA

## ALTURA

1,71	Mª José Travessa	73 VFC	Aveiro	2-2
1,70	Ana Cruz	75 CPCF	Montijo	20-1
1,66	Travessa		Braga	24-2
1,63	Manuela Barros	65 FCP	Braga	10-2
1,63	Irene Melo	72 ACM-Aç	Braga	24-2
1,60	Cruz		Faro	12-1
1,60	Nora Araújo	59 Ind	Braga	10-2
1,58	Araújo		Aveiro	2-2
1,58	Susana Carona	76 NDCG	Braga	24-2
1,58	Karina Carvalho	75 UDT	Montijo	20-1
1,58	Ana Oliveira	63 Ind	Aveiro	2-2
1,58	Mª José Valamatos	71 SLB	Braga	24-2
1,58	Araújo		Braga	24-2
(9/13)				
1,55	Sónia Carvalho	77 SCP	Braga	24-2

## COMPRIMENTO

6,30	Ana Oliveira	63 Ind	Aveiro	16-2
6,25	Oliveira		Braga	23-2
6,11	Emília Tavares	64 SLB	Aveiro	16-2
6,11	Oliveira		S. Sebastian	15-3
6,07	Oliveira		Braga	9-2
6,07	Cristina Morujão	73 SCP	Aveiro	9-2
5,98	Morujão		Aveiro	16-2
5,92	Oliveira		Aveiro	2-2
5,91	Morujão		Aveiro	16-2
5,81	Tavares		Braga	23-2
(3/10)				
5,64	Isabel Pereira	73 SLB	Braga	23-2
5,59	Sandra Sá	75 SCB	Braga	27-1
5,37	Anabela Osório	72 CIPA	Braga	9-2
5,37	Nora Araújo	59 Ind	Braga	9-2
5,32	Sandra Almeida	75 SCBM	Aveiro	16-2
5,26	Mª José Travessa	73 VFC	Aveiro	2-2
5,26	Sandra Soares	74 NACA	Braga	24-2

## TRIPLO

13,35	Ana Oliveira	63 Ind	Braga	24-2
13,22	Oliveira		Sevilha	9-3
12,98	Oliveira		Braga	10-2
11,17	Manuela Barros	65 CIPA	Braga	10-2
11,13	Barros		Braga	24-2
10,82	Sandra Sá	75 SCB	Braga	16-12
10,70	Helena Fernandes	73 CIPA	Braga	24-2
10,68	Carla Cameira	70 CAP	Braga	10-2
10,66	Cameira		Braga	24-2
10,52	Cassilés Ramos	74 AMA	Braga	16-12
(6/10)				
10,45	Fernanda A. Martins	75 FCM	Braga	3-3
10,20	Maria Oliveira	74 IFCT	Braga	24-2

## PESO

16,35	Teresa Machado	69 SCP	Aveiro	16-2
16,18	Machado		Braga	23-2
16,04	Machado		Coimbra	29-12
15,82	Machado		Aveiro	9-2
15,48	Machado		Braga	2-2
15,38	Machado		Braga	19-1
13,06	Sónia Grácio	74 UDT	Coimbra	29-12
12,84	Helena Fernandes	73 CIPA	Braga	23-2
12,81	Fernandes		Aveiro	16-2
12,72	Fernandes		Braga	19-1
(3/10)				
12,13	Sofia Cardoso	73 SCP	Braga	23-2
11,97	Nora Araújo	59 Ind	Aveiro	2-2
11,48	Liberata Borralho	71 VFC	Braga	23-2
11,03	Daniela Carvalho	74 CIPA	Braga	23-2
10,84	Célia Cirineu	73 ARCO	Aveiro	9-2
10,65	Cláudia Aleixo	67 Ind	Braga	23-2
10,57	Graça Borges	59 SCB	Braga	26-1

## 3000 METROS MARCHA

14,36,45	Isilda Gonçalves	69 DM	Braga	23-2
14,37,18	Rita Silva	73 SCP	Braga	23-2
15,14,4m	Silva		Braga	19-1
15,18,60	Anabela Aires	68 SLB	Braga	23-2
15,19,3m	Mariana Costa	74 SCB	Braga	19-1
15,38,80	Sandra Silva	75 GDL	Braga	23-2
15,47,2	S. Silva		Braga	19-1
15,49,70	Lígia Gonçalves	69 DM	Braga	23-2
15,51,20	Fernanda Ferreira	56 VFC	Braga	23-2
16,18,24	Lídia Santos	67 BFC	Braga	9-2
(8/10)				
16,30,20	Patrícia Madureira	75 LARC	Braga	23-2
16,56,20	Paula C. Silva	75 AVFC	Braga	23-2