

MO B.A.R.

400 BAR.

ALTURA

VARA

13,91 João Lima 61 SCP
14,2 Paulo Barrigana 64 SLB
14,72 António Veiga 68 SCP
14,79 A Cristóvão Amaro 66 GRF
14,6 Pedro Rodrigues 71 SLB
15,1 António Leite 71 CDUP
15,35 Pedro Sequeira 69 GRF
15,2 Mário Aníbal 72 GJC
15,3 Ilídio Motty 69 SLB
15,60 Sérgio Damásio 65 SCAB (10)

15,4 Carlos Pinto 69 SLB
15,4 Zoltan Biedermann* 72 CIPA
15,4 Nuno Fernandes 69 CIPA
15,5 António Agostinho*** 64 GSL
15,80 Alvaro Queilhas 64 CSJM
15,6 Carlos Sousa 71 SLB
15,7 Mário Reis 69 AAC
16,05 Alexandre Cameira 70 Fr
16,12 Luis Inocência 68 ISEF
16,0 Carlos Cunha 62 SCP (20)

16,0 J. Antoine Cameira 69 Fr
16,0 Armando Silva 62 CIPA
16,25 Rui Marques 63 CFSC
16,1 José Durão 69 SLB
16,1 António Vermelhuado 52 CFB
16,34 Ricardo Silva 70 CFB
16,36 Jorge Branco 68 DOR
16,39 Vítor Simões 72 GDCE
16,50 Luis Bento 63 GRF
16,5 João Santos 66 CAB (30)

16,5 Paulo Couto 69 CDUP
16,5 Rui Antunes 71 SLB
16,76 Alexander Scarfone** 69 CDE
16,7 Francisco Vilaça 57 INAT
16,8 Hernani Nascimento 67 PSC
17,09 Fernando Graça 70 CFB
17,11 Manuel Freitas 69 AgA
17,0 Vítor Milheiro 60 CFB
17,32 César Campos 71 CSJM
17,1 Bruno Pereira 69 NAM (40)

17,1 Miguel Lucas 71 NACA
17,1 Paulo Pedrosa 68 SP
17,2 Manuel Pinto 56 ACB
17,52 Daniel Pó 71 VFC
17,3 Orlando Alves 72 VFC
17,59 Pedro Torcato 79 GDQ
17,4 Ramiro Fernandes 64 ISEF
17,4 André Costa 60 CDUP
17,74 Dinis Belo 71 GRCC
17,82 Luis Garcia 72 CDCS (50)

Com vento favorável > 2 m/s:

14,87 Pedro Rodrigues 71 SLB
14,89 Pedro Sequeira 69 GRF
15,11 Ilídio Motty 69 SLB
15,2 Nuno Fernandes 69 CIPA
15,2 António Agostinho 64 GSL
15,83 Carlos Sousa 71 SLB
15,9 Paulo Pedrosa 68 SP
15,9 Vítor Simões 72 GDCE
16,08 Jorge Branco 68 DOR

A - em altitude; ao nível do mar: 15,09

* - atleta da R.F. Alemanha
** - atleta da Venezuela
*** - atleta da Angola

51,27 Paulo Curvelo 60 SLB
51,58 Pedro Rodrigues 71 SLB
51,66 Paulo Barrigana 64 SLB
51,85 Ilídio Motty 69 SLB
52,03 Armando Silva 62 CIPA
52,19 Sérgio Damásio 65 SCAB
52,64 António Leite 71 CDUP
52,73 António Perpétuo 65 SLB
52,6 Cristóvão Amaro 66 GRF
54,39 Mário Moura 70 FCM (10)

54,42 Luis Inocência 68 ISEF
54,69 Joaquim Ventura 69 ISEF
54,7 Carlos Gravata 60 GDV
54,93 Rui Marques 63 CFSC
54,9 José Durão 69 SLB
55,0 António Agostinho** 64 GSL
55,96 Pedro Costa 69 GRF
56,02 Nelson Carvalho 71 CRCN
55,9 Jorge Branco 68 DOR
56,06 Miguel Rosa 65 PFC (20)

56,22 António Veiga 68 SCP
56,34 Carlos Sousa 71 SLB
56,5 Paulo Couto 69 CDUP
56,6 Mário Reis 69 AAC
56,90 Eduardo Pinto 68 GDA
57,00 Vítor Milheiro 60 CFB
57,08 António Marcolino 60 CIPA
57,20 Orlando Alves 72 VFC
57,23 Vítor Simões 72 GDCE
57,27 Fernando Graça 70 CFB (30)

57,3 Leonardo Lopes 68 GDV
57,77 Luis Bento 63 GRF
57,8 João Milheiro 63 CSJM
57,93 Daniel Pó 71 VFC
57,97 Paulo Fernandes 68 GDL
57,9 Albino Rodrigues 70 ACB
58,1 António Beça 58 CSJM
58,33 Paulo Carteiro 69 CSJM
58,52 José Nave 62 CFB
58,69 Alexander Scarfone** 69 CDE (40)

58,6 Jorge Abreu 71 SCP
59,02 Ramiro Rolim 61 CAB
58,9 Mário Pereira 72 CIPA
59,05 Alain Monteiro 70 GDQ
59,1 Rogério Pereira 64 AgA
59,31 Joel Santos 73 DOR
59,2 Luis Cunha 72 FCM
59,3 Rui Antunes 71 SLB
59,7 Domingos Cairão 70 NAG
59,6 Vítor Manuel 69 CCDP (50)

59,8 Dinis Belo 71 GRCC
59,8 Nuno Santos INAT

* - atleta de Angola
** - atleta da Venezuela

2,16 Luis Marto 66 SCP
2,13 Fernando E. Costa 68 SLB
2,09pc Mário Aníbal 72 GJC
2,05 José Lima 62 SLB
2,04 Miguel Lucas 71 NACA
2,02 Rui Silva 60 SCAB
2,00 José Durão 69 SLB
1,99pc Paulo Pedrosa 68 SP
1,97 António Vermelhuado 52 CFB
1,95 João Milheiro 63 CSJM (10)

1,95 Vítor Mataquias 65 GJC
1,94pc António Veiga 68 SCP
1,94 Ricardo Silva 70 CFB
1,91 Pedro Calisto 73 VFC
1,91 João Almeida 64 FCP
1,91 André Costa 60 CDUP
1,90 Paulo Barrigana 64 SLB
1,90 Alcino Silva 66 GDL
1,89 Paulo Paço 72 SLB
1,88 Mário Wilson* 58 GSL (20)

1,88 Armando Oliveira 56 BFC
1,87 Miguel Lopes 70 SCP
1,87 José Caldeira 71 CSM
1,87 Paulo Martinho 71 CFSC
1,86 Nuno Guerreiro 72 CVT
1,86 Zoltan Biedermann** 72 CIPA
1,85pc Pedro Sequeira 69 GRF
1,85pc João Lima 61 SCP
1,85 João Campos 56 FCF
1,85 Nuno Fernandes 69 CIPA (30)

1,85 Dinis Belo 71 GRCC
1,85 Jaime Mesquita 70 GDVI
1,84 Carlos Cunha 62 SCP
1,84 Rui Barros 74 SCBM
1,84 Cristóvão Amaro 68 GRF
1,84 Rui Cabral 74 SCBM
1,83 José Fernandes 73 NAM
1,83 Dário Coelho 70 CDCRA
1,82 Mário Pereira 62 CFB
1,81 Fernando Esteves 67 OS (40)

1,81 Orlando Alves 72 VFC
1,80pc António Vera-Cruz 72 NACA
1,80 Sérgio Moita 74 SLB
1,80 Luis Silva 68 NAG
1,80 Paulo Simão 68 SP
1,80 Antão Caçador ACM-Aç
1,80 Jorge Rodrigues 73 CDUP
1,80 César Campos 71 CSJM
1,80 Alexandre Cameira 70 Fr
1,79 Mário Moura 70 FCM (50)

5,05 Pedro Palma 59 SLB
4,90 Nuno Fernandes 69 CIPA
4,65 João Rodrigues 62 SCP
4,50pc Valdemar Santo 72 SLB
4,20 Paulo Paço 72 SLB
4,20 Alexandre Cameira 70 Fr
4,10 Rui Leitão 72 SLB
4,00 João Saigueiro 67 SLB
4,00 Mário Aníbal 72 GJC
3,90 Rui Antunes 71 SLB (10)

3,90 Armando Oliveira 56 BFC
3,80 Vítor Milheiro 60 CFB
3,80 José Martins 61 SCAB
3,70 Carlos Cunha 62 SCP
3,70 Paulo Vicente 72 SLB
3,60 Paulo Rodrigues 61 SCP
3,50 J. Antoine Cameira 69 Fr
3,50 José Henriques 37 CVA
3,50 Sérgio Ferreira 72 SLB
3,40 José Durão 69 SLB (20)

3,35 Arlindo Matos 69 CFSC
3,30 Fernando Costa 62 CFUC
Manuel Pinto 56 ACB
Fernando Morna 63 CSM
Daniel Pó 71 VFC
Joaquim Serra 47 CVA
Luis Rosa 70 CDP
André Costa 60 CDUP
3,10 Pedro Figueiredo 57 INAT
3,10 Manuel Guerreiro 60 GDV (30)

3,00 Francisco Vilaça 57 INAT
3,00 Jorge Baltazar 66 ADLA
3,00 Manuel Freitas 69 AgA
3,00 Luis Santos 64 INAT
3,00 Pedro Pinei 69 GDQ
3,00 Carlos Dias 63 AAC
3,00 António Paulo 52 ESNA
3,00 Cristóvão Amaro 66 GRF
3,00 Ricardo Silva 70 CFB
2,90 António Pereira 70 GSL (40)

2,90 Rogério Pereira 71 NAM
2,90 Pedro Gaspar 74 AgA
2,90 Branco Lima 59 GDSE
2,90 José Elias 42 INAT
2,85 Carlos Gil 71 INAT
2,80 Gualter Fernandes 70 GDP
2,80 António Beça 57 CSJM
2,80 João Gonçalves 72 GCCT
2,80 Paulo Pedrosa 68 SP
2,80 Dinis Belo 71 GRCC (50)

2,80 *Isaquim Loureiro GSHAL*

AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO

João Lima (Sporting)
13,91 (1) Lisboa (N) 12-8
14,16 (1) Lisboa (N) 11-6
14,0 (1) Lisboa (N) 15-7
14,29 (1el) Lisboa (N) 29-7
14,32 (3el) Sittard 18-6
14,48 (3) Creta 21-5
14,53 (4) Nicósia 27-5
14,73 (8) Sittard 18-6
14,75 (1el) Lisboa (N) 1-7

Paulo Barrigana (Benfica)
14,2 (2) Lisboa (N) 15-7
14,46 (2) Lisboa (N) 12-8
14,56 (1el) Lisboa 29-7
14,80 (7el) Duisburgo 29-8
14,95 (7) Belgrado 4-6
15,02 (5) Creta 21-5

António Veiga (Sporting)
14,72 (3) Lisboa (N) 12-8
14,77 (1) Orense 5-8
14,78 (2) Lisboa (N) 11-6
15,01 (2el) Lisboa (N) 29-7
15,11 (1el) Lisboa (N) 1-7

Pedro Rodrigues (Benfica)
14,6 (D) Lisboa (N) 30-4
15,05 (3) Lisboa (N) 11-6
14,9 (1) Lisboa (N) 10-6

Cristóvão Amaro (Fixes)
14,79 A (2el) Fort Romeu 27-7
15,09 (2el) Lisboa (N) 29-7

AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO

Luis Marto (Sporting)
2,16 (2) Sittard 18-6
2,15 (1) Lisboa (N) 14-5
2,14 (1) Lisboa (N) 7-5
2,13 (1) Lisboa (N) 16-7
2,12 pc (1) Aveiro 28-1
2,12 (1) Maia 18-7
2,10 pc (5) S. Sebastian 10-2
2,10 (4) Creta 21-5
2,10 (4) Nicósia 27-5
2,10 (2) Lisboa (A) 13-6
2,09 (1) Lisboa (N) 16-4
2,09 (2) Lisboa (N) 13-8

Fernando Costa (Benfica)
2,13 (1) Lisboa (N) 13-8

2,11 pc (2) Braga 21-1
2,11 (2) Lisboa (N) 16-7
2,10 (1) Lisboa (N) 21-5
2,10 (3) Lisboa (A) 13-6
2,10 (1) Lisboa (N) 9-7
2,10 (1) Lisboa (N) 29-7
2,10 (5) Orense 5-8
2,10 (11q) Duisburgo 28-8
2,09 (2) Lisboa (N) 13-5
2,08 (5) Swansea 22-7

Mário Aníbal (Chamusca)
2,09 pc (P) Aveiro 7-1
2,08 pc (3) Braga 21-1
2,08 (1) Maia 23-7

AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO

Paulo Curvelo (Benfica)
51,27 (1) Lisboa (N) 13-8
52,09 (2) Lisboa (N) 9-7

Pedro Rodrigues (Benfica)
51,58 (1mf) Varazdin 25-8
52,06 (1) Lisboa (N) 9-7
52,19 (5) Varazdin 27-8
52,49 (3) Lisboa (N) 13-8
52,53 (4) Lisboa (A) 13-6

Paulo Barrigana (Benfica)
51,66 (4el) Sittard 17-6
51,71 (4) Sittard 18-6
51,9 (1) Lisboa (N) 7-5
52,05 (1) Swansea 22-7
52,24 (3) Lisboa (N) 9-7
52,41 (2) Dublin 6-8

52,48 (6) Belgrado 3-6
52,60 (4) Lisboa (N) 13-8

Ilídio Motty (Benfica)
51,85 (1) Maia 18-7
51,91 (2) Lisboa (N) 13-8
52,11 (1el) Lisboa (N) 30-7
52,17 (2) Lisboa (A) 13-6
52,1 (1) Lisboa (N) 21-5
52,24 (4) Lisboa (N) 9-7
52,52 (2) Lisboa (N) 16-7
52,54 (5el) Sittard 17-6

Armando Silva (CIPA)
52,03 (1) Lisboa (N) 16-7

Sérgio Damásio (S.C. Abrantes)
52,19 (2el) Lisboa (N) 30-7

AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO

Pedro Palma (Benfica)
5,05 (1) Lisboa (N) 12-8
5,00 (1) Lisboa (L) 25-6
5,00 (1) Lisboa (L) 13-7
5,00 (3) Swansea 22-7
4,95 pc (1) Lisboa (L) 18-2
4,90 pc (1) Braga 5-2
4,90 (1) Lisboa (N) 11-2
4,90 (1) Lisboa (L) 22-6
4,80 (5) Belgrado 4-6
4,75 (1) Lisboa (N) 29-7
4,65 (5) Lisboa (A) 13-6
4,60 (1) Lisboa (N) 29-4
4,60 (1) Lisboa (N) 1-7
4,60 (1) Lisboa (N) 15-7
4,60 (5) Dublin 6-8

Nuno Fernandes (CIPA)
4,90 (1) Maia 1-7
4,80 pc (2) Braga 5-2
4,80 (4) Orense 5-8
4,75 pc (2) Braga 21-1
4,70 (2) Lisboa (L) 2
2-64,65 (1) Maia 18-7
4,65 (4) Lisboa (A) 13-6
4,60 (1) Maia 28-1
4,60 (5) Swansea 22-7
4,60 (18) Duisburgo 25-8

João Rodrigues (Sporting)
4,65 pc (3) Braga 21-1
4,65 (2) Lisboa (N) 12-8
4,60 pc (3) Braga 5-2

MARTELO

Table of hammer throw results for the year 1989, listing names, times, and categories.

LARDO

Table of javelin throw results for the year 1989, listing names, times, and categories.

DECATLO

Table of decathlon results for the year 1989, listing names, scores, and categories.

MARCHA

Table of march results for the year 1989, listing names, times, and categories.

AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO - Table listing the top 25 marks for the year 1989.

AS 10 MELHORES MARCAS DO ANO - Table listing the top 10 marks for the year 1989.

AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO - Table listing the top 25 marks for the year 1989.

AS 15 MELHORES MARCAS DO ANO - Table listing the top 15 marks for the year 1989.

4x100 METROS

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 4x100 METROS including teams like Seleção Nacional, Sporting, and Santa Clara.

4x400 METROS

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 4x400 METROS including teams like Seleção Nacional/Benfica, Benfica, and Santa Clara.

AS LISTAS ANUAIS DO MEIO-FUNDO A PARTIR DO 50.º

800 METROS

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 800 METROS including athletes like Júlio Lopes, Duarte Sim-Sim, and António Marcolino.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 800 METROS including athletes like Paulo Ferreira, Francellino Resende, and Vitor Barbosa.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 800 METROS including athletes like Carlos Carvalho, Delfim Moreira, and Baltazar Sousa.

10000 METROS

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 10000 METROS including athletes like Manuel Leites, Delfim Concelção, and Rui Talhas.

1500 METROS

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 1500 METROS including athletes like José Jesus and Paulo Parreira.

5000 METROS

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 5000 METROS including athletes like Joaquim Ramos, Delfim Concelção, and Ilídio Crisóstomo.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, and Time. Lists results for 5000 METROS including athletes like João A. Campos, José Sousa, and Manuel Moreira.

MARATONA

2.09.43	Manuel Matias	Benfica
2.14.08	Joaquim Silva	Benfica
2.15.54	Delfim Moreira	Benfica
2.16.53	Elisio Rios	Sporting
2.16.57	Paulo Catarino	Benfica
2.17.15	Fernando Reis	Electroliber
2.17.29	Henrique Crisóstomo	Benfica
2.16.37	António Costa	Maconde
2.19.43	Telmo Fernandes	L. Pastora
2.20.14	António Godinho	Maceda
(10)		
2.20.20	Vicente Fonseca	Drizes
2.20.27	Francisco Gravito	Tecnilimpe
2.20.51	Oscar Santos	Tecnilimpe
2.20.53	Rafael Marques	Maratona
2.21.10	António Antunes	Imortal
2.21.12	Gualdino Viegas	Imortal
2.21.16	Rui Correia	Imortal
2.21.19	Jorge Guerreiro	Imortal
2.21.43	Mário Sousa	Individual
2.22.00	Cidálio Caetano	Benfica
(20)		
2.22.36	Carlos Ferreira	Madalena
2.23.12	João Mourato	Sp. Abrantes
2.23.14	Eduardo Santos	Individual
2.23.34	Gilberto Fernandes	Ag. Alpiarça
2.23.48	Joaquim Mesquita	F.C. Porto
2.23.52	Tomás Oliveira	Vizela
2.23.59	José Teixeira	Boavista
2.24.01	João A. Campos	Salgueiros
2.24.30	Júlio Molta	Ag. Alpiarça
2.24.48	Rui Santos	L. Pastora
(30)		
2.24.52	José Frias	Imortal
2.25.13	António Riscado	Inatel
2.25.22	Vitor Silva	Salgueiros
2.26.02	Fernando Gonçalves	Tudor
2.26.30	António Quelhas	S. Económico
2.26.43	Joaquim Pereira	Carris
2.26.56	Domingos Neves	Vatonguense
2.27.42	Lino Pinto	Ac. Régua
2.27.47	Artindo Cordeiro	C Elvas
2.27.52	Hilário Garim	Grundig
(40)		
2.27.53	José Montez	Rio Ave
2.28.12	Luis Saraiva	Fetals
2.28.25	Paulo Alves	Vilamoura
2.28.39	Luis Ramalho	Rosart
2.28.48	José Graça	V. Cambra
2.28.51	João Pereira	Galamares
2.28.51	António Oliveira	L. Pastora
2.28.56	Fernando Feijão	C.T. Hospitalar
2.29.00	José Praia	Maratona
2.29.14	Armando Adegalega	Sporting
(50)		

AS 25 MELHORES MARCAS DO ANO

Manuel Matias (Benfica/Maratona)	António Godinho (Maceda)
2.09.43 (4) Londres 23-4	2.20.14 (4) Lisboa 5-11
2.12.54 (1) Fukuoka 3-12	Vicente Fonseca (Drizes)
Joaquim Silva (Benfica)	2.20.20 (1) Nantes 9-4
2.14.08 (5) Paris 30-4	Francisco Gravito (Tecnilimpe)
2.16.56 (1) Lisboa 5-11	2.20.27 (5) Les Herbiers 30-4
Delfim Moreira (Benfica)	Oscar Santos (Tecnilimpe)
2.15.54 (3) Lyon 23-4	2.20.51 (16) Paris 30-4
Elisio Rios (Sporting)	Rafael Marques (Maratona)
2.16.53 (5) Cleveland 21-5	2.20.53 (3) Granada 5-11
Paulo Catarino (Benfica)	António Antunes (Imortal)
2.16.57 (10) Paris 30-4	2.21.10 (11) Marselha 24-4
2.18.56 (3) Lisboa 5-11	Gualdino Viegas (Imortal)
Fernando Reis (Electroliber)	2.21.12 (4) Sevilha 26-2
2.17.15 (5) Hamburgo 21-5	Rui Correia (Imortal)
Henrique Crisóstomo (Benfica)	2.21.16 (13) Marselha 24-4
2.17.29 (2) Reims 22-10	Jorge Guerreiro (Imortal)
2.21.42 (17) Paris 30-4	2.21.19 (14) Marselha 24-4
António Costa (Maconde)	Mário Sousa (Individual)
2.18.37 (1) Macau 3-12	2.21.43 (2) Alpiarça 16-4
2.20.10 (1) Alpiarça 16-4	Cidálio Caetano (Benfica)
Telmo Fernandes (L. Pastora)	2.22.00 (6) Lisboa 5-11
2.19.43 (1) Almeirim 10-12	

300 METROS

MELHORES DO ANO

34,5	Ilídio Motty	69 SLB
34,8	Paulo Fontes	69 SCP
34,9	José Leitão	65 CIPA
35,1	Pedro Iglésias	62 CDUP
35,1	Paulo Gamelas	70 SLB
35,2	Pedro Rodrigues	71 SLB
35,3	Mário Moura	70 FCM
35,5	António Perpétuo	65 SLB
35,6	Carlos Amado	60 AAC

500 METROS

MELHORES DO ANO

63,0	Álvaro Silva	65 SLB
63,8	Filipe Lombá	59 SLB
63,9	Carlos Silva	63 SVB
65,8	António Oliveira	66 AAC
66,6	Duarte Sim-Sim	62 SCP

1000 METROS

MELHORES DO ANO

2.26,1	Manuel Sousa	64 CSJM
2.26,9	Pedro Rocha	66 SLB
2.27,0	António Rodrigues	62 FCP
2.27,4	Álvaro Silva	65 SLB
2.28,0	Luis Almeida	63 GSL
2.28,2	Nuno Alpiarça	66 CFB
2.29,2	Henrique Meira	71 SCP
2.29,8	Carlos Silva	63 SVB

MILHA

MELHORES DO ANO

4.00,92	Mário Silva	61 SCP
---------	-------------	--------

2000 METROS

MELHORES DO ANO

5.06,51	Mário Silva	61 SCP
---------	-------------	--------

3000 METROS

MELHORES DO ANO

7.43,00	José Regalo	63 SLB
7.43,32	Domingos Castro	63 SCP
7.43,82	Dionísio Castro	63 SCP
7.46,96	António Leitão	60 SLB
7.50,19	Ezequiel Canário	60 IDC
7.51,18	Fernando Couto	59 SCP
7.53,65	João Campos	58 SLB
7.55,37	Fernando Mamede	51 SCP
7.55,89 pc	Mário Silva	61 SCP
7.56,04	Eduardo Henriques	68 SCP
(10)		
7.56,40	Cândido Maia	69 FCP
7.57,55	José Moreira	64 SLB
7.58,30	António Salvador	66 SLB
7.58,58	António Pinto	66 SLB
7.59,26	Manuel Matias	62 SLB
7.59,89	Carlos Monteiro	65 SLB
8.00,3	Carlos Patrício	64 SCP
8.01,25	João Junqueira	65 SLB
(20)		
8.01,3	Raimundo Santos	67 SCP
8.01,55	Joaquim Magalhães	69 CFB
(30)		
8.02,11	Luis Jesus	68 SLB
8.02,5	Joaquim Pinheiro	60 SCP
8.02,60	Paulo Catarino	63 FCP
8.03,0	Elisio Rios	61 SCP
8.04,55	Juvenal Ribeiro	64 SLB
8.05,49 pc	Luis Horta	59 SLB
8.05,61	Fernando Santos	63 SCP
8.07,62	José Lameiras	67 ADS
8.07,86	Paulo Ferreira	65 SLB
8.08,84	Pedro Cunha	70 SLB
(40)		
8.10,1	Carlos Pereira	60 SCS
8.11,0	Alberto Cardoso	CC
8.11,1	Pedro Rocha	66 SLB
8.11,22	Henrique Crisóstomo	62 SLB
8.11,5	Cipriano Lucas	63 CFB
8.13,3	Alberto Maravilha	65 FCP
8.15,4	Armando Rosa	66 CF
8.15,6	Adriano Carvalho	65 MJA
8.16,8	António Rodrigues	63 GOMO
8.17,0	Rui Silva	65 ANA
(40)		

200 M BARREIRAS

MELHORES DO ANO

24,1	Paulo Curvelo	60 SLB
24,2	Ilídio Motty	69 SLB
24,9	Cristóvão Amaro	66 GRF
25,7	Pedro Pereira	73 ARCO

5000 M MARCHA (pista)

19.18,26 pc	José Urbano	66 SLB
19.53,51 pc	Helder Oliveira	60 SCP
(20)		
20.57,11	Jorge Esteves	66 CFB
21.24,54 pc	Paulo Revés	66 GDV
21.29,2	Amílcar Dias	72 CFB
21.51,5 pc	José Magalhães	54 ACA
22.04,1	Augusto Cardoso	70 ACA
22.39,21	Carlos Gomes	66 AAC
22.42,01	Mário Contreiras	67 GDQ
22.53,2	Vitor Almeida	71 SLB

10 000 M MARCHA (pista)

MELHORES DO ANO

39.55,9	José Urbano	66 SLB
42.10,7	José Pinto	56 CFB
42.53,13	Augusto Cardoso	70 ACA
44.31,3	Amílcar Dias	72 CFB
46.25,2	Pedro Pinto	71 CFUC
46.42,8	Mário Contreiras	67 GDQ
46.55,5	José Magalhães	54 ACA
47.47,8	Rosendo Pereira	70 ADLA
48.53,7	Carlos Albano	45 SVB
49.05,97	Carlos Leitão	71 SCBN

* 39,41 em estrada

30 KM MARCHA (estrada)

MELHORES DO ANO

2.08.47	José Pinto	56 CFB
2.30.13	Jorge Esteves	66 CFB
2.32.40	Carlos Graça	59 CFB
2.38,41	Paulo Pires	67 SLB
2.42.31	Bartolomeu Konde	66 ADLA

15,93	Teresa Machado	69	SCP
13,18	Cristina Costa	67	CIPA
13,08 pc	Elisa Costa	55	SLB
12,06	Nora Araújo	59	SLB
11,97	Sónia Grácio	74	SCFg
11,90	Ana P. Gonçalves	62	CSM
11,90	Dina Oliveira	68	SCP
11,61	Ana Morais	65	SLB
11,59	Terezinha Vaz	59	SLB
11,27	Helena Fernandes	73	CIPA
(10)			
11,24	Sofia Cardoso	73	UFCA
11,16 pc	Conceição Alves	58	SCP
11,16	Cláudia Aleixo	67	Ind
11,10 pc	Graça Borges	59	SLB
10,86 pc	Luciana Silva	69	ADO
10,78	Vanda Oliveira	70	SCP
10,73	Isabel Pires	64	ISEF
10,30	M.* João Nunes	70	SLB
10,29	Céu Mota	63	CDUP
10,24	Angela Oliveira	72	SCBM
(20)			
10,07	Daniela Carvalho	74	CIPA
10,06	Célia Cirineu	73	ARCO
10,04	Isabel Marques	72	CG
9,98	Gerda Sousa	73	CPM
9,97 pc	Paula Pimentel	63	CAB
9,97	Sandra Silva	72	GRF
9,82	Mónica Rocha	70	CAP
9,81	M.* João Fonseca	71	CIPA
9,74	Paula André	67	COLI
9,71	Liberata Borralho	71	VFC
(30)			

PES

20 MARCAS TOP

Teresa Machado (Sporting)			
15,93	(2)	Corunha	11-6
15,62	(1)	Braga (pc)	4-2
15,56	(1)	Braga (pc)	21-1
15,51	(ex)	Aveiro (pc)	29-1
15,48	(1)	Dublin	6-8
15,43	(1)	Aveiro (pc)	28-1
15,38	(1)	Creta	21-5
15,07	(3)	Sittard	18-6
15,05	(1)	Maia	23-4
15,04	(1)	Açoteias	23-3
15,03	(1)	Funchal	6-4
14,78	(1)	Lisboa (N)	1-7
14,66	(1)	Coimbra	18-2
14,64	(1)	Lisboa (N)	12-8
14,53	(1)	Aveiro	3-12
14,36	(1)	Aveiro	10-12
14,29	(1)	Aveiro (pc)	26-11
14,14	(1)	Lisboa (N)	15-7
13,94	(1)	Lisboa (N)	13-5
13,87	(1)	Aveiro (O)	12-5

54,54	Teresa Machado	69	SCP
53,54	Elisa Costa	55	SLB
43,78	M.* João Nunes	70	SLB
39,02	Sofia Cardoso	73	UFCA
38,72	Dina Oliveira	68	SCP
38,62	Ana P. Gonçalves	62	CSM
38,54	Mónica Rocha	70	CAP
36,76	Ana Morais	65	SLB
34,38	Cláudia Aleixo	67	Ind-Aç
33,00	Vanda Oliveira	70	SCP
(10)			
32,90	Amélia Lopes	62	BFC
32,88	Natália Lopes	69	SLB
32,66	Conceição Monteiro	70	UDS
32,58	Terezinha Vaz	59	SLB
31,94	Lidia Damião	72	SCC
31,92	Cristina Costa	67	CIPA
31,82	Sónia Correia	71	GDQ
30,98	Daniela Carvalho	74	CIPA
30,88	Paula Gonçalves	67	VFC
30,82	Paula Santos	63	SCL-Aç
(20)			
30,68	Céu Mota	63	CDUP
30,16	Ana Ramos	74	SLB
30,04	Carla Silva	73	GDL
30,00	Isabel Teixeira	68	CAP
29,30	Albina Silva	73	FCM
29,04	Sandra Silva	72	GRF
29,00	Ana Ferreira	70	ACRSD
28,84	Liberata Borralho	71	VFC
28,82	Manuela Coelho	62	GDV
28,70	Sónia Grácio	74	SCFg
(30)			

DISCO

20 MARCAS TOP

Teresa Machado (Sporting)			
54,54	(2)	Lisboa (A)	13-6
54,28	(3)	Corunha	25-7
54,20	(1)	Lisboa (N)	9-7
53,90	(1)	Lisboa (N)	7-5
53,52	(2)	Corunha	11-6
53,52	(1)	Lisboa (N)	16-7
53,50	(1)	Vigo	10-6
53,16	(1)	Dublin	5-8
53,16	(2)	Lisboa (N)	13-8
53,12	(1)	Maia	22-4
52,98	(1)	Lisboa (N)	14-5
52,70	(2)	Lisboa (N)	2-7
52,52	(4)	Sittard	17-6
52,30	(1)	Lisboa (N)	16-4
51,94	(1)	Coimbra	18-2
Elisa Costa (Benfica)			
53,54	(1)	Lisboa (N)	13-8
53,04	(1)	Lisboa (N)	2-7
52,98	(2)	Lisboa (N)	16-7
52,16	(2)	Lisboa (N)	9-7
52,14	(1)	Lisboa (N)	17-6

50,72	Terezinha Vaz	59	SLB
47,66	Ana Morais	65	SLB
45,82	Dagmar Schwarz*	59	SLB
43,76	Helena Gouveia	72	CSM
42,48	Paula Pimentel	63	CAB
41,58	Cristina Sousa	73	CSM
40,94	Céu Mota	63	CDUP
39,90	Cristina Costa	67	CIPA
38,70	Cláudia Aleixo	67	Ind-Aç
35,24	Isabel Pires	64	ISEF
(10)			
34,94	Cristina Horta	70	CIPA
34,86	Lucinda Leal	61	GDE
34,56	Cristina Almeida	73	BFC
34,20	Vanda Oliveira	70	SCP
34,04	Manuela Coelho	62	GDV
33,98	Alda Alamo	74	ACM-Aç
32,14	Célia Cirineu	73	ARCO
32,04	Clementina Cardoso	61	CAPT
31,80	Nora Araújo	59	SLB
31,46	Sandra Silva	72	GRF
(20)			
31,22	Luciana Silva	69	ADO
31,12	Dina Oliveira	68	SCP
31,08	Gerda Sousa	73	CPM
31,06	Conceição Monteiro	70	UDS
30,84	M.* José Travessa	73	VFC
30,80	Márcia Alves	65	CDUP
30,42	Albina Silva	73	BFC
29,90	Nidia Prata	64	COLI
29,72	Margarida Vera-Cruz	71	NACA
29,32	Graça Borges	59	SLB
(30)			

DARDO

20 MARCAS TOP

Terezinha Vaz (Benfica)			
50,72	(1)	Lisboa (N)	1-7
48,92	(1)	Lisboa (A)	13-6
47,90	(1)	Lisboa (N)	12-3
47,18	(1)	Lisboa (N)	9-7
46,76	(1)	Lisboa (N)	16-4
46,76	(1)	Lisboa (N)	13-5
46,20	(2)	Lisboa (N)	7-5
45,88	(1)	Lisboa (N)	15-7
45,70	(2)	Funchal	6-4
45,66	(1)	Lisboa (N)	11-6
Ana Morais (Benfica)			
47,66	(1)	Lisboa (N)	7-5
47,62	(1)	Lisboa (N)	12-8
47,14	(1)	Lisboa (N)	21-5
46,92	(2)	Lisboa (N)	1-7
46,74	(2)	Lisboa (N)	12-3
46,74	(1)	Funchal	6-4
46,60	(2)	Vigo	30-6
46,26	(8)	Zurique	27-5
46,10	(2)	Lisboa (N)	13-5
Dagmar Schwarz (Benfica)			
45,82	(2)	Lisboa (N)	16-4

4699	Nora Araújo	59	SLB
4485	Graça Borges	59	SLB
4415	Ana Oliveira	63	SLB
4413	Isabel Pires	64	ISEF
4362	M.* José Valamatos	71	SLB
3773	Ana Morais	65	SLB
3438	Liberata Borralho	71	VFC
3411	Sónia Fernandes	71	SLB
3324	Ana Mota	66	GDL
3311	Ana Morais	65	INAT
Com vento favorável >4 m/s:			
4669	Nora Araújo	59	SLB
4346	M.* José Travessa	73	VFC

HEPTATLO

10 MARCAS TOP

Nora Araujo (Benfica)		Ana Morais (Benfica)	
4699	(1) Lisboa (N)	20-8	3773 (3) Lisboa (N) 20-8
Graça Borges (Benfica)		Sónia Fernandes (Benfica)	
4485	(2) Lisboa (N)	30-4	3411 (5) Lisboa (N) 30-4
Ana Oliveira (Benfica)		Ana Mota (Lourocoope)	
4415	(2) Lisboa (N)	20-8	3324 (1) Aveiro (O) 21-5
Isabel Pires (ISEF)		Ana Morais (Inatel)	
4413	(3) Lisboa (N)	30-4	3311 (1) Lisboa (I) 4-6
M.* José Valamatos (Benfica)		Luciana Silva (Ovarense)	
4362	(4) Lisboa (N)	30-4	3308 (2) Aveiro (O) 21-5

4x100 METROS			
45,92	Seleção Nacional	Dublin	5-8
46,6	Benfica	Lisboa-N	11-6
47,28	Benfica	Lisboa-N	15-7
47,98	Sporting	Lisboa-N	15-7
48,06	Sporting	Lisboa-N	13-5
48,0	Sporting	Lisboa-N	11-6
48,57	Benfica	Zurique	4-6
49,05	Benfica	Lisboa-N	1-7
49,0	CDUP	Lisboa-N	11-6
49,9	Os Fixes	Maia	15-7
49,9	Seleção do Porto	Pontevedra	16-8
50,1	CIPA	51,06 S.C. Braga	
50,34	Vitória de Setúbal	51,1 Olivais Sul	
50,7	Colipo	51,46 Sel. Porto — juvenis	
51,05	Sel. Lisboa — juvenis	51,70 Sel. Santarém — juvenis	
(10)		51,6 Vilamoura	
		(15)	

4x400 METROS			
3.38,61	Seleção Nacional	Dublin	6-8
3.42,27	Benfica	Lisboa-N	11-6
3.43,68	Seleção Nacional — juniores	Varazdin	26-8
3.50,56	Benfica	Zurique	4-6
3.52,10	Benfica	Lisboa-N	14-5
3.52,11	Benfica	Lisboa-N	16-7
3.56,85	Sporting	Lisboa-N	11-6
3.58,4	F.C. Porto	Maia	2-7
3.59,09	S.C. Braga	Lisboa-N	16-7
3.59,54	Seleção do Porto — juvenis	Lisboa-A	27-5
3.59,9	CDUP	4.03,7 Os Fixes	
4.01,50	Sel. Lisboa — juv.	4.04,4 Colipo	
4.03,4	CIPA	4.05,41 Vilamoura	
(10)		4.05,74 Sel. Setúbal — juvenis	
		4.08,88 CP Mangualde	
		(15)	

1989

2.28.11	Aurora Cunha	F.C. Porto
2.32.50	Conceição Ferreira	S.C. Braga
2.34.11	Rita Borralho	Benfica
2.35.27	Rosa Mota	CAP
2.38.45	Manuela Machado	S.C. Braga
2.44.39	Felicidade Sena	GOMO
2.56.33	Umbelina Nunes	C. Privilégio
2.57.23	Lucília Soares	Benfica
3.01.28	Celeste Parente	S.C. Braga
3.01.30	Paula Alexandra	C. Bf. Porto
(10)		
3.07.22	Vitorina Mourato	Assentos
3.13.31	Alice Machado	L. Pastora
3.16.35	Analice Silva*	At. Algés
3.16.49	Fátima Pereira	M.M. Nazaré
3.20.16	Alice Viegas	C.M. Cascais
3.21.58	Isabel Correia	B.D.F.
3.25.00	Graciete Lousada	C.M. Cascais
35.06	Fátima Ferreira	CAP
(18)		

* Atleta brasileira

MARATONA

AS 10 MELHORES MARCAS DO ANO			
Aurora Cunha (F.C. Porto)			
2.28.11 (3)	Londres	23-4	
2.32.37 (2)	Tóquio	19-11	
Conceição Ferreira (S.C. Braga)			
2.32.50 (10)	Londres	23-4	
2.34.09 (3)	Tóquio	19-11	
Rita Borralho (Benfica)			
2.34.11 (5)	Berlim	1-10	
Rosa Mota (CAP)			
2.35.27 (2)	Los Angeles	5-3	
Manuela Machado (S.C. Braga)			
2.38.45 (4)	Paris	30-4	
2.48.20 (15)	Tóquio	14-11	
Felicidade Sena (Gomo)			
2.44.39 (5)	Paris	30-4	
Umbelina Nunes (C. Privilégio)			
2.56.33 (3)	Lisboa	5-11	

300 METROS

MELHORES DO ANO

39,1	Lucrecia Jardim	71	SLB
39,7	M.ª João Lopes	62	SLB
39,7	Cristina Cardoso	69	FCP
40,0	Eduarda Coelho	68	CDUP
40,5	Marta Moreira	66	CIPA
41,6	M.ª José Valamatos	71	SLB
41,7	Alexandra Pina	72	BFC

500 METROS

MELHORES DO ANO

71,9	M.ª João Lopes	62	SLB
72,9	Carla Sacramento	71	SLB
77,5	Luisa Coelho	63	SLB

1000 METROS

MELHORES DO ANO

2.46,5	M.ª João Lopes	62	SLB
2.48,2	Carla Sacramento	71	SLB
2.53,0	Susana Cabral	72	SCP
2.54,7	Cristina Sanches	69	SLB
2.57,1	Mónica S. Silva	74	CCFC
2.58,9	Lúcia Costa	73	CSM
2.59,1	Helena Figueira	59	GDV
3.00,0	Margarida Silva	73	ADCV
3.00,1	Teresa Ferreira	72	SLB
3.00,24	Rosa Mota	76	DFH

5000 METROS

MELHORES DO ANO

15.34,35	Albertina Dias	65	BFC
16.15,0	Felicidade Sena	59	GOMO
16.16,3	Manuela Dias	63	SLB

200 M BARREIRAS

MELHORES DO ANO

30,0	M.ª José Valamatos	71	SLB
31,1	Sandra Melo	71	SLB
31,7	Sandra Piteira	72	SLB
33,2	Ana Viegas	72	GRF

3000 M MARCHA (pista)

MELHORES DO ANO

14.00,19	Susana Feitor	75	CNRM
14.29,46	Ana Bela Aires	68	SLB
14.44,0	Ligia Gonçalves	69	UM
14.50,6	Isilda Gonçalves	69	UM
15.01,6	Fátima Costa	71	CAG
15.18,5	Rita Silva	73	ARCO
15.42,4	Sandra Silva	75	GDL
16.00,6	Laurinda Ferreira	71	AR
16.03,3	Carla Gonçalves	74	CFOM
16.03,8	Sandra Ramos	72	CAG

5000 M MARCHA (pista)

MELHORES DO ANO

23.29,24	Susana Feitor	75	CNRM
24.57,3	Ana Bela Aires	68	SLB
25.05,0	Ligia Gonçalves	69	UM
25.13,2	Isilda Gonçalves	69	UM
26.06,92	Fátima Costa	71	CAG
26.39,63	Rita Silva	73	ARCO
26.45,4	Alice Silva	65	ADLA
26.56,92	Mariana Costa	74	SCB
27.37,9	Alexandra Lamas	72	NAT
28.11,5	Inês Pereira	72	NACA

CLUBES (M)

AAC	— A. Académica de Coimbra	CDUL	— C.D. Universitário Lisboa	GAG	— G. Académico Godim	NAM	— N.A. Moita
AC	— Almada A.C.	CDUP	— C.D. Universitário Porto	GAM	— G.A. Madalena	NDCG	— N.D.C. Gouveia
ACA	— A.C. Aifenense	CEFA	— C.E.F. Armada	GB	— Clube da Grã-Bretanha	OS	— Olivais Sul
ACB	— Atlético C. Braga	CF	— Central dos Fechos	GCCT	— G.C.C. Telhadela	FFC	— Palmelense F.C.
ACDI	— A.C.D. «Os Ithavos»	CFB	— C.F. Belenenses	GDA	— G.D. Areosense	PJ	— Pax Júlia
ACDM	— A.C.D. Monte	CFEL	— C.F. Esperança Lagos	GDCE	— G.D.C. Enxerim	PSC	— Portimonense S.C.
ACDRT	— A.C.D. Ribeira das Tainhas	CFM	— C.Ferroviário Moçambique	GDCG	— G.D.C. Galamares	RAM	— R.A. Musgueira
ACM-AC	— A.C. Mocidade (A. Heroísmo)	CFSC	— C.F. Santa Clara	GDD	— G.D. Diana	RJA	— R.J. Agruela
ADK	— A.D. Kolossal	CFSI	— C.F. Santa Iria	GDL	— G.D. Lourocoope	RFA	— Clube da R.F. Alemanha
ADLA	— A.D. Leões Apelaçenenses	CFUC	— C.F. União Coimbra	GDM	— G.D. Messejanense	SCAb	— S.C. Abrantes
ADS	— A.D. Sanjoanense	CG	— C. Galitos	GDPF	— G.D.P. Farauto	SCBn	— S.C. Banheirense
AFC	— Académico F.C. (Porto)	CIAC	— C. Independente At. Coimbra	GDQ	— G.D. Quimigal	SCBM	— S.C. Beira Mar
AIS	— Clube da África do Sul	CIF	— C. Internacional Futebol	GDP	— G.D. Penha	SCC	— S.C. Cuba
AG	— Associação Grundig	CIPA	— C. Inic. Propag. Atletismo	GDR	— G.D. «Os Ribeirinhos»	SCE	— S.C. Espinho
AgA	— Águias de Alpiarça	CM	— Colégio Militar	GDSC	— G.D. Salvador Caetano	SCFg	— S.C. Figueirense
ANA	— A. Núcleo do Araújo	CPCF	— C.P. Conceição de Faro	GDSE	— G.D. S.º Eugénio	SCL	— S.C. Luanda
	— A. Penichense	CPCRC	— C.P.C.R. Cortes	GDV	— G.D. Vilamoura	SCO	— S.C. Oihanense
ROC	— APROCRED	CPTA	— C.P.T. Atalaiense	GDVI	— G.D. Valense	SCS	— S.C. Salgueiros
ARCO	— A.R.C. Oliveirinha	CRCN	— C.R. Casas Novas	GJC	— G.J. Chamusquense	SCP	— Sporting C.P.
BFC	— Boavista F.C.	CSJM	— Campismo S.J. Madeira	GRCC	— G.R.C. Caricense	SCP-P	— Sport C.P. - Porto
Br	— Clube do Brasil	CSM	— C.S. Marítimo	GRF	— G.R. «Os Fixes»	SFC	— Seixal F.C.
BVA	— Bombeiros Vol. Almeirim	CUF	— G.D. da Cuf	GRT	— G.R. Terceira	SLB	— S.L. Benfica
CAB	— C.A. Braga	CUS	— C. União Sportivo	GSL	— G.S. Loures	SLM	— S.C. Lourenço Marques
CAF-V	— C. Académico Futebol-Viseu	CVA	— C. Veteranos Atletismo	GT	— G. Trofa	SP	— S.C. Pombal
CAIO	— C.A. Independente Ovar	CVT	— C. Vela de Tavira	IDC	— Imortal D.C.	SRC	— S.R. Cepanense
CAL	— C. Atlético de Luanda	DFH	— D. Francisco de Holanda	INAT	— atleta do Inatel	Spl	— Spiroc
CAM	— C.A. Mirandela	DLM	— Desportivo L. Marques	Ind	— atleta individual	Sui	— Clube da Suíça
CAP	— C.A. Porto	DOR	— D. O. Rangel	ISEF	— I.S. Educação Física	SVB	— S. Viseu Benfica
CBP	— Casa Benfica no Porto	ESNA	— Esc. Sec. Nun'Alvares	JAM	— J.A. Mozelense	U	— Atleta Universitário
CCDF	— C.C.D. Foncar	EA	— Estrela Azul	JC	— Juventude Castanheira	UDCRS	— U.D.C.R. Silveiro
CCDP	— C.C.D. Paivas	Esp	— Clube de Espanha	LA	— Lusitano Arraiolense	UDS	— U.D. Santarém
CCDPn	— C.C.D. Pinheiro	FCA	— F.C. Avintes	LDC	— Louletano D.C.	UDVL	— U.D. Valonguense
CDCRA	— C.C.D.C.R. Amarense	FCBS	— F.C. Bonsucesso	MJA	— Mozelense J.A.	UFCA	— U.F.C. Almeirim
CDCS	— C.C.D.C. Seia	FCM	— F.C. Maia	MJM	— M.J. Merelim	UFCM	— U.F.C. Moitense
CDD	— C.D. Drizes	FCP	— F.C. Porto	MS	— Mira-Sintra	URD	— U.R. Dafundo
CDP	— C.D. Pinhalnovense	FCV	— F.C. Vizela	MU	— Minas da Urgeirica	UT	— U. Tomar
CDPO	— C.D.P. Odivelas	FNAT	— antigo INATEL	NACA	— N.A.C. Alcanena	VFC	— Vitória F.C. (Setúbal)
CDS	— C.D. Seia	Fr	— Clube de França	NAG	— N.A. Guarda	ZA	— Zona Azul

CLUBES (F)

AAA	— Ass. Ant. Alunos L. P.ª Delgada	CANT	— C.A. Matriz	CUF	— G.D. da Cuf	NACA	— N.A.C. Alcanena
AAC	— A. Académica Coimbra	CAP	— C.A. Porto	DA	— Dragões de Azeméis	NAG	— N.A. Guarda
AAM	— A. Académica Moçambique	CAP1	— C.A. Pstamelras	DFH	— D. Francisco Holanda	NAM	— N.A. Moita
AAM	— A.A. Matra	CBP	— Casa do Benfica no Porto	DLM	— Desportivo L. Marques	NDCG	— N.D.C. Gouveia
ACAr	— A.C. Arneirense	CCDP	— C.C.D. Paivas	EPM	— Eac. Prep. Marrazes	NO	— N. Oelras
ACDRT	— A.C.D.R. Tainhas	CCFC	— Centro Convívio F.C.	FCF	— F.C. Foz	OS	— Olivais Sul
ACM-Aç	— A.C. Mocidade - Açores	CDC	— C.D. Campinho	FCM	— F.C. Maia	SCB	— S.C. Braga
ACRSO	— A.C.R. Sr.º Desterro	CDE	— C.D. Estarreja	FCP	— F.C. Porto	SCBM	— S.C. Beira-Mar
ACS	— A.C. Salreu	CDN	— C.D. Nacional	Fr	— clube de França	SCC	— S.C. Cuba
ADAT	— A.D.A. Tocha	CDOM	— C.D. Olivais e Moscavide	GAF	— G.A. Fátima	SCFg	— S.C. Figueirense
ADCV	— A.D.C. Vilaça	CDP	— C.D. Pinhalnovense	GCB	— G.C. Bragança	SCL-Aç	— S.C. Lusitãnes (Açores)
ADLA	— A.D. Leões Apelaçenenses	CDUP	— C.D. Universitário Porto	GDCG	— G.D.C. Galamares	SCP	— Sporting C.P.
ADO	— A.D. Ovarense	CFB	— C.F. Belenenses	GDL	— G.D. Lourocoope	SCPb	— Sport C. Portugal - Benguela
ADS	— A.D. Sanjoanense	CFM	— C. Ferrov. Moçambique	GDQ	— G.D. Quimigal	SLB	— S.L. Benfica
AG	— Associação Grundig	CFM-B	— C. Ferrov. Moc. - Beira	GDV	— G.D. Vilamoura	SLM	— S.C. Lourenço Marques
AgM	— Águias da Musgueira	CFOM	— C.F. Olímpicos da Madalena	GDVG	— G.D. Vasco da Gama (Moc.)	UDS	— U.D. Santarém
AM	— Atlético Marinense	CFSC	— C.F. Santa Clara	GRF	— G.R. «Os Fixes»	UDV	— U.D. Várzea
ANA-Aç	— ANA - Açores	CFUC	— C.F. União Coimbra	INAT	— Atleta do Inatel	UDVI	— U.D. Valonguense
AR	— Águias do Rossio	CG	— C. Galitos	ICA	— Inter C.A.	UFCA	— U.F.C. Almeirim
ARCO	— A.R.C. Oliveirinha	CIPA	— C. Inic. Propaganda At.	Ind	— Atleta individual	UFCL	— U.F. Comércio Indústria
ATC	— Ateneu Cartaxense	CNRM	— C.N. Rio Maior	ISEF	— Inst. Sup. Educação Física	UFCM	— União F.C. Moitense
BFC	— Boavista F.C.	COL	— C. Oriental Lisboa	JAA	— Jograis Ant. Azeito	UM	— União Montijo
CAB	— C.A. Braga	COLI	— Colipo	JAF	— J.A. Flães	USCP	— U.S.C. Paredes
CAFm	— C.A. Farnalício	CPMg	— C.P. Mangualde	JAM	— J.A. Mozelense	VFC	— Vitória F.C.
CAG	— C.A. Galinheiras	CSJM	— Campismo S.J. Madeira	JC	— J. Castanheira	VSC	— Vazim S.C.
CAM	— C.A. Madeira	CSM	— C. S. Marítimo	LSC	— Leixões S.C.	VSCP	— Vitória S.C. (Porto)