

«RANKING» DE JUVENIS FEMININOS 1989

100 METROS

12,22	Alexandra Pina'72	Boavista
12,25	Cristina Morujão'73	Estareja
12,3	Sandra Castanheira'73	OI. Moscovide
12,5	Daniela Trindade'74	Pinhalnovense
12,5	Patrícia Cruz'73	Rib. Tainhas
12,76	Sandra Almeida'75	Beira-Mar
12,6	Carla Branco'72	Benfica
12,6	Sandra Castilho'75	Vit. Setúbal
12,90	Isabel Rodrigues'73	CIPA

Com vento superior a + 2m/s:

12,06 C. Morujão

Marca duvidosa:

12,6 Anabela Gonçalves'74 Moncarapacho

200 METROS

24,81	Alexandra Pina'72	Boavista
5,86	Albina Gavina'73	Matriz
25,8	Sandra Castanheira'73	OI. Moscovide
25,9	Ciáudia Sá'73	Vit. Setúbal
26,19	Isabel Rodrigues'73	CIPA
26,1	Patrícia Cruz'73	Rib. Tainha
26,1	Cristina Morujão'73	Estareja
26,1	Célia Cristina'73	Paivas
26,37	Sandra Almeida'75	Beira-Mar
26,3	Sandra Castilho'75	G. And. Soares
26,3	Mónica Sousa'74	Paivas

Com vento superior a + 2m/s:

24,4 A. Pina

26,0 Ilda Bartolomeu'74 F.C. Porto

26,27 S. Almeida

26,45 Sandra Piteira'72 Benfica

400 METROS

56,72	Alexandra Pina'72	Boavista
57,14	Albina Gavina'73	Matriz
57,6	Susana Cabral'72	Sporting
57,83	Ciáudia Sá'73	Vit. Setúbal
58,08	Isabel Rodrigues'73	CIPA
58,21	Sandra Piteira'72	Benfica
58,42	Vanessa Queirós'72	Benfica
59,6	Patrícia Cruz'73	Rib. Tainha
59,90	Sandra Ramos'74	C.N. Rio Maior
60,02	Célia Cristina'73	Paivas

800 METROS

2.09,5	Susana Cabral'72	Sporting
2.14,07	Lúcia Costa'73	Nac. Madeira
2.14,30	Marina Amoroso'74	Várzea
2.14,5	Cristina Ribeiro'75	Famalicão
2.15,14	Margarida Silva'73	Vilaça
2.16,09	Fátima Cabral'72	Ind.-Aveiro
2.17,36	Carla Ferreira'72	Apelaçenenses
2.17,37	Emília Costa'72	F.C. Porto
2.17,43	Sandra Ramos'74	C.N. Rio Maior
2.17,6	Mónica Susana'74	C. Convívio

1500 METROS

4.36,3	Susana Cabral'72	Sporting
4.36,94	Teresa Ferreira'72	Benfica
4.39,8	Emília Costa'72	F.C. Porto
4.41,88	Carla Ferreira'72	Apelaçenenses
4.42,31	Vanda Ribeiro'75	N. Gouveia
4.42,99	Ana P. Carvalho'72	Benfica
4.43,58	Paula Gaspar'73	V.N. Tázem
4.44,6	Leocádia Novais'74	Sp. Braga
4.45,39	Fátima Cabral'72	Ind.-Aveiro
4.45,4	Margarida Silva'73	Vilaça

80 M BARREIRAS (76 cm)

12,18	Carla Branco'72	Benfica
12,18	Mónica Sousa'74	Paivas
12,0	Isabel Pereira'73	Benfica
12,38	Seomara Barreiro'72	Almeirim
12,45	Susana Moura'72	FC Maia
12,4	Sandra Piteira'72	Benfica
12,4	Sandra Melo'72	Benfica
12,69	Paula Borba'73	CDUP
12,6	Cristina Morujão'73	Estareja
12,7	Sheila Mireanda'73	Benfica
12,7	Márcia Nery'74	CIPA

Com vento superior a + 2 m/s:

12,7 Carla Ruela'73 Beira-Mar

300 m BARREIRAS (76 cm)

44,21	Alexandra Pina'72	Boavista
44,68	Sandra Piteira'72	Benfica
46,13	Sandra Neto'73	CDUP
46,67	Sandra Melo'72	Benfica
47,29	Ivone Camacho'74	Marítimo-(Mad)
47,4	Seomara Barreiro'72	Almeirim
48,04	Regina Valente'73	Estareja
48,2	Cândida Ribeiro'73	Benfica
48,2	Marina Amoroso'74	Várzea
48,4	Célia Cristina'73	Paivas

ALTURA

1,68	Ma. José Travessa'73	Vit. Setúbal
1,61	Irene Melo'72	ACM (Heroísmo)
1,60	Laura Santos'72	Fátima
1,59	Sandra Neto'73	CDUP
1,571	Fernanda Santos'72	Fátima
1,57	Sandra Turpin'76	Benfica
1,57	Ana Cruz'75	Jog. Aleixo
1,55	Ana Pereira'73	Sporting
1,55	Carla Lima'74	Olivaís-Sul
1,54	Karina Carvalho'75	Tocha

COMPRIMENTO

5,75	Cristina Morujão'73	Estareja
5,50	Isabel Pereira'73	Benfica
5,45	Sandra Soares'74	Alcanena
5,44	Ma. José Travessa'73	Vit. Setúbal
5,36	Anabela Osório'72	CIPA
5,36	Aida Gracioso'72	Rib. Tainhas
5,28	Susana Moura'72	Maia
5,27	Helena Fernandes'73	CIPA
5,27	Sandra Neto'73	CDUP
5,27	Margarida Mangerão'72	Beira-Mar

Com vento superior a + 2 m/s:

5,86 C. Morujão

5,62 I. Pereira

5,37 S. Moura

5,30 H. Fernandes

PESO

14,19	Sónia Grácio'74	Sp. Figueirense
13,97	Helena Fernandes'73	CIPA
12,74	Sofia Cardoso'73	Almeirim
12,05	Elza Soares'72	Povoense (SM)
11,62	Ángela Oliveira'72	Beira-Mar
11,51	Daniela Carvalho'74	CIPA
11,44	Célia Ciríneu'73	ARCO
11,22	Isabel Marques'72	Galitos
11,21	Sandra Silva'72	Fixes
11,19	Sandra Turpin'79	Benfica

DISCO (1 kg)

39,02	Sofia Cardoso'73	Almeirim
31,94	Lídia Damião'72	Sp. Cuba
30,98	Daniela Carvalho'74	CIPA
30,16	Ana Ramos'74	Benfica
30,04	Carla Silva'73	Lourocoope
30,04	Albina Silva'73	Boavista
30,04	Sandra Silva'72	Fixes
29,00	Helena Gouveia'72	Marítimo (Mad)
28,70	Sónia Grácio'74	Sp. Figueirense
28,48	Cristina Almeida'73	Boavista

Marca duvidosa

38,04 A. Ramos

DARDO (400 g)

48,22	Cristina Sousa'763	Marítimo (Mad)
44,78	Helena Gouveia'72	Marítimo (Mad)
38,50	Aida Álamó'74	ACM
36,10	Paula Silva'73	Boavista
34,74	Cristina Almeida'73	Boavista
34,28	Sandra Silva'72	Fixes
32,68	Lúcia Carvalho'73	Marítimo (Mad)
31,90	Sónia Grácio'74	Sp. Figueirense
31,42	Paula Borba'73	CDUP
31,30	Elza Soares'75	Povoense (SM)

Com engenho de 800 g:

32,14 Célia Ciríneu'73 ARCO

4 x 100 METROS:

50,83	CIPA
51,05	Benfica
51,46	Seleção do Porto
51,62	Vitória de Setúbal
51,70	Seleção de Santarém
51,92	Seleção de Aveiro
52,2	Marítimo da Madeira
52,8	CF Maia
53,0	CAP

4 x 400 METROS:

3.59,54	Seleção do Porto
4.04,1	Benfica
4.05,74	Seleção de Setúbal
4.16,34	Seleção de Aveiro
4.17,23	Marítimo da Madeira
4.19,29	Vitória de Setúbal
4.25,60	Seleção de Santarém
4.26,24	Seleção da Madeira
4.29,30	Seleção da Guarda

HEXATLO

3797	Ma. José Travessa'73	Vit. Setúbal
3750	Helena Fernandes'73	CIPA
3569	Cristina Morujão'73	Estareja
3506	Sandra Neto'73	CDUP
3442	Paula Borba'73	CDUP
3327	Isabel Pereira'73	Benfica
3276	Sandra Piteira'72	Benfica
3227	Marça Piteira'73	Benfica
3200	Laura Santos'72	Fátima
2983	Susana Areias'73	CLAMO

Com vento superior a + 4 m/s:

3924	Ma. J. Travessa	
3844	C. Morujão	
3558	S. Neto	
3225	L. Santos	
3141	Cristina Sousa'73	Marítimo (Mad)

3000 m MARCHA:

14.00,19	Susana Feitor'75	CN Rio Maior
15.18,5	Rita Silva'73	ARCO
15.42,4	Sandra Silva'75	Lourocoope
16.03,3	Carla Gonçalves'74	Madalena
16.03,8	Sandra Ramos'72	Galinhairas
16.11,14	Inês Pereira'72	Alcanena
16.19,8	Sofia Almeida'75	CV avira
16.23,52	Mariana Costa'74	Sp. Braga
16.33,67	Fátima Afonso'73	Olivaís-Sul
16.35,0	Isabel Sobral'72	Grandolense

«RANKING» DE INICIADOS 1989

80 METROS

9,31	Fernando Tavares '74	Vit. Setúbal
9,34	Rui Barros '74	Beira-Mar
9,37	Carlos Silva '74	N. Laranjeiro
9,45	Fernando Alves '74	Boavista
9,53	Pedro Borges '74	ACM-Coimbra
9,3	Pedro Sá '74	Benfica
9,58	Vitor Jorge '74	Proença-a-Nova
9,4	Roland Andrade '74	G. André Soares
9,4	Alexandre Cruz '75	Paroquial Brandoa
9,71	Humberto Fernandes '74	A Pedra d'Água

Com vento superior a +2,0 m/s:

9,3	Miguel Severo '74	Belenenses
-----	-------------------	------------

Marca duvidosa:

9,4	Rui Costa '75	C.P. Con. Faro
-----	---------------	----------------

300 METROS

37,03	António Machado '75	Sporting
37,47	Carlos Silva '74	N. Laranjeiro
37,90	Rui Barros '74	Beira-Mar
37,8	Pedro Sá '74	Benfica
37,9	Miguel Severo '74	Belenenses
38,2	Sérgio Moita '74	Benfica
38,8	Nuno Flores '74	Belenenses
38,9	Fernando Alves '74	Boavista
38,9	Nuno Barros '74	Oliv. Moscavide
39,0	Sérgio Ferreira '74	Vit. Setúbal

800 METROS

2.00,05	Ilídio Silva '74	Sanjoanense
2.00,92	Vitor Jorge '74	Proença-a-Nova
2.02,9	António Afonso '74	Sporting
2.04,0	Avelino Neves '74	Boavista
2.04,1	Carlos Estudante '74	Ginásio Sul
2.05,0	Filipe Santos '74	Sporting
2.05,1	Nuno Cavaleiro '74	N. Laranjeiro
2.05,4	José Rodrigues '74	FCPorto
2.05,8	Raul Silva '74	Franc. Holanda
2.06,3	Manuel Santos '74	GOMO

1500 METROS

4.11,12	Ilídio Silva '74	Sanjoanense
4.11,4	Manuel Santos '74	GOMO
4.13,6	Hélio Ribeiro '74	Linda-Velha
4.13,75	Raul Silva '74	Franc. Holanda
4.14,3	José Rodrigues '74	FCPorto
4.14,6	Nuno Cavaleiro '74	N. Laranjeiro
4.16,8	Avelino Neves '74	Boavista
4.16,9	Carlos Estudante '74	Ginásio Sul
4.17,1	João Carlos Silva '74	Caxias
4.18,0	António Reis '74	Sp. Banheirense

800 M BARREIRAS (84 CM)

11,24	Rui Barros '74	Beira-Mar
11,1	Carlos Silva '74	N. Laranjeiro
11,4	Sérgio Moita '74	Benfica
11,98	Manuel Sousa '74	CIPA
11,8	Paulo Barata '74	Belénenses
12,11	Pedro Gaspar '74	Ág. Alpiarça
12,27	Jorge Filipe '74	FCMaia
12,2	Fernando Tavares '74	Vit. Setúbal
12,49	Bruno Silva '74	Vilamoura
12,3	José Sousa '75	CLAMO

Com vento superior a +2,0 m/s:

11,54	S. Moita	
11,5	M. Sousa	
12,2	Hélder Moreira '74	Boavista

ALTURA

1,84	Rui Barros '74	Beira-Mar
1,84	Rui Cabral '74	Beira-Mar
1,80	Sérgio Moita '74	Benfica
1,77	Alexandre Catela '74	Ág. Alpiarça
1,73	Ádamo Ramos '74	Quimigal
1,73	Pedro Ferreira '74	Vit. Setúbal
1,71	Hugo Figueiredo '74	CDCSeia
1,70	Paulo Silva '74	Indep. Torrense
1,69	Vitor Jorge '74	Proença-a-Nova
1,69	Paulo Barata '74	Belénenses

VARA

2,90	Pedro Gaspar '74	Ág. Alpiarça
2,80	Alexandra Henriques '74	Pinhalnovense
2,20	Pedro Santo '75	Campismo
2,10	Pedro Patrício '74	NAMOita

COMPRIMENTO

6,48	Sérgio Moita '74	Benfica
6,46	Rui Barros '74	Beira-Mar
6,15	Vitor Jorge '74	Proença-Nova
6,10	Ricardo Caetano '74	ACCP.-S. Miguel
6,08	Fernando Alves '74	Boavista
6,06	Pedro Sá '74	Benfica
6,06	Pedro Borges '74	ACM-Coimbra
5,96	Pedro Dias '74	Ferragudo
5,93	Alípio Júlio '74	Benfica
5,92	Miguel Severo '74	Belénenses

Com vento superior a +2,0 m/s:

6,73	S. Moita	
6,21	P. Borges	
6,10	F. Alves	

Marca duvidosa:

6,31	Roland Andrade '74	André Soares
------	--------------------	--------------

TRIPLO SALTO

12,58	Rui Barros '74	Beira-Mar
12,32	Bruno Diogo '74	Canicense
12,17	Ádamo Ramos '74	Quimigal
12,16	Paulo Silva '74	Indep. Torrense
11,96	Fernando Alves '74	Boavista
11,87	José Palmeiro '74	Vit. Setúbal
11,76	Manuel Sousa '74	CIPA
11,72	Bruno Silva '74	Vilamoura
11,58	Vitor Santos '74	Campismo
11,58	Rui Cabral '74	Beira-Mar

Com vento superior a +2,0 m/s:

12,78	Bruno Girão '75	SFC.Ind. Amadora
-------	-----------------	------------------

PESO (4 K)

16,58	Nuno Serra '74	Sp. Figueirense
14,08	Gonçalo Santos '74	Sporting
13,73	Fernando Alves '74	Boavista
13,45	Jorge Guerra '75	Sp. Banheirense
12,94	Luis Figueirense '74	Ág. Alpiarça
12,68	Horácio Nunes '74	Marinhense
12,68	Ricardo Caetano '74	Povoação-S. Miguel
12,62	Sérgio Ferreira '74	Vit. Setúbal
12,57	Rui Barros '74	Beira-Mar
12,17	Luis Riscado '74	Illa Graciosa

DISCO (1 K)

48,54	Gonçalo Santos '74	Sporting
46,72	Nuno Serra '74	Sp. Figueirense
33,50	Jorge Guerra '75	Sp. Banheirense
32,84	Paulo Silva '74	Indep. Torrense
31,96	Rui Barros '74	Beira-Mar
31,88	Mário Santos '74	Louricoope
31,34	David Sanches '75	Pinhalnovense
31,28	Luis Figueirense '74	Ág. Alpiarça
29,78	Orlando Branco '74	Boavista
29,46	José Quilias '74	V. F. Nunes

MARTELO (4 K)

40,82	Rui Figueira '74	Sporting
33,52	Luis Figueiredo '74	Ág. Alpiarça
33,22	Nuno Serra '74	Sp. Figueirense
28,16	Pedro Carvoeiro '75	Lisboa Ginásio
27,44	Pedro Almeida '75	Lisboa Ginásio
24,20	Gonçalo Santos '74	Sporting
23,74	Nelson Rato '74	Ág. Alpiarça
23,14	Rui Santos '74	Benfica
23,04	Rui Lopes '74	N. Gouveia
19,70	António Lopes '74	CDCSeia

Com o engenho de 5 k:

41,70	R. Figueira	
19,88	Filipe Nunes '74	Ág. Alpiarça

DARDO (400 g)

57,26	Ricardo Caetano '74	Povoação-S. Miguel
46,62	Orlando Branco '74	Boavista
46,20	Bruno Nunes '74	Ág. Alpiarça
45,30	Horácio Nunes '74	Marinhense
43,80	Fernando Alves '74	Boavista
43,34	Paulo Cordeiro '74	Ext. Povoação
43,16	Gustavo Pancas '74	Arzila
42,88	Nuno Serra '74	Sp. Figueirense
42,56	José Caetano '74	Sp. Cuba
41,74	Francisco Santos '74	V. F. Nunes

Com o engenho de 600 g:

46,40	Filipe Nunes '74	Ág. Alpiarça
44,04	J. Caetano	

PENTATLO

3222	Rui Barros '74	Beira-Mar
2977	Vitor Jorge '74	Proença-a-Nova
2902	Sérgio Moita '74	Benfica
2768	Pedro Sá '74	Benfica
2666	Ricardo Caetano '74	Povoação-S. Miguel
2630	Carlos Silva '74	N. Laranjeiro
2613	Pedro Borges '74	ACM-Coimbra
2519	Rui Costa '75	Conc. Faro
2498	Fernando Alves '74	Boavista
2453	Miguel Severo '74	Belénenses

3000 M MARCHA

13,34,4	Avelino Costa '74	Galinheiras
15,22,8	António Palhares '74	Sp. Valenciano
15,32,7	Rui Alves '75	Afienense
15,45,3	Virgílio Salgueiro '74	NACAlcanena
16,01,4	Luis Saraiva '75	Galinheiras
16,04,9	Silvério Esteves '74	ESE.Navarro-Viseu

16,11,0	Nuno Coutinho '75	Galinheiras
16,11,1	Carlos Resende '75	Válega
16,12,6	Paulo Gaspar '75	Galinheiras
16,14,8	Joaquim Grilo '75	V. F. Nunes

4 x 80 METROS

36,6	Seleção de Lisboa
37,4	Seleção de Braga
37,9	Seleção de Beja
38,3	Seleção de Aveiro
38,3	Seleção de Santarém
38,4	Belénenses
38,5	Seleção de Setúbal
39,0	Águias de Alpiarça
39,0	Seleção do Porto
39,2	G. André Soares
39,2	Seleção de Coimbra

"RANKING" DE INICIADAS 1989

80 METROS

10,24	Daniela Trindade'74	Pinhalnovoense
10,30	Sandra Almeida'75	Beira-Mar
10,34	Sandra Castilho'75	G. André Soares
10,2	Lúcia Fátima'75	S.F.C. Ind. Amadores
10,49	Mónica Sousa'74	Paivas
10,50	Sónia Silva'74	Beira-Mar
10,3	Sandra Lopes'75	Sp. Braga
10,3	Alexandra Lopes'75	Benfica
10,4	Ilda Bartolomeu'74	FCPorto
10,4	Rita Martins'75	Vit. Setúbal

Com vento superior a +2,0 m/s:

10,0	Céu Teixeira'74	FCMaia
10,1	I. Bartolomeu	
10,3	Luisa Ascensão'74	Inter

Marca duvidosa:

10,3	Ivone Camacho'74	Marítimo
------	------------------	----------

300 METROS

42,1	Lúcia Fátima'75	SFC. Ind. Amadores
42,5	Ilda Bartolomeu'74	FCPorto
42,6	Mónica Sousa'74	Paivas
43,66	Susana Feirreira'75	Benfica
43,68	Carla Cubal'75	Benfica
43,8	Daniela Trindade'74	Pinhalnovoense
43,9	Páula Pires'74	-Os Fixes-
44,1	Marina Amoroso'74	Várzea
44,36	Sandra Santos'75	Sporting
44,2	Sandra Ramos'74	CNRio Maior

800 METROS

2.14,30	Marina Amoroso'74	Várzea
2.14,5	Cristina Ribeiro'75	CAFamalicão
2.17,43	Sandra Ramos'74	CNRio Maior
2.17,6	Mónica Susana Silva'74	C. Convívio
2.18,3	Vanda Ribeiro'75	N. Gouveia
2.18,64	Leocádia Novais'74	Sp. Braga
2.19,8	Paula Salgado'74	FCVizela
2.20,5	Rosa Costa'74	GOMO
2.22,01	Carla Barros'74	Várzea
2.22,6	Carla Simões'74	Imper. Montijo

1500 METROS

4.42,31	Vanda Ribeiro'75	N. Gouveia
4.44,6	Leocádia Novais'74	Sp. Braga
4.46,75	Marina Amoroso'74	Várzea
4.47,7	Mónica Susana'74	C. Convívio
4.47,80	Sandra Ramos'74	CNRio Maior
4.49,4	Raquel Moreira'75	Mozelense
4.50,0	Paula Salgado'74	FCVizela
4.51,0	Rosa Costa'74	GOMO
4.51,3	Carla Barros'74	Várzea
4.52,0	Dina Severino'75	Alhôes

80 M BARREIRAS (76 CM)

9.48	Mónica Sousa'74	Paivas
9.53	Patricio Rodrigues'74	CPMangualde
9.57	Sandra Soares'74	NACAlcanena
9.51	Susana Pimenta'74	CDUP
9.51	Sónia Silva'74	Beira-Mar
9.6	Sofia Soares'74	Benfica
9.8	Sónia Vicente'74	Belenenses
9.91	Carlota Tavares'74	Campismo
10.0	Vanda Passos'75	Independ. Torrrense
10.0	Daniela Trindade'74	Pinhalnovoense

Com vento superior a +2,0 m/s:

9.5	Clelia Moreira'76	Benfica
9.83	Sandra Turpin'76	Benfica
10.0	Ilda Bartolomeu'74	FCPorto

ALTURA

1.57	Sandra Turpin'76	Benfica
1.57	Ana Cruz'75	Jog. A. Aleixo
1.55	Carla Lima'74	Olivais-Sul
1.54	Karina Carvalho'75	A. D. Tocha
1.53	Ana Basílio'74	Vit. Setúbal
1.51	Ana Martins'75	Benfica
1.50	Mónica Sousa'74	Paivas
1.47	Rita Santos'76	EDP. Dinis-Leiria
1.47	Eva Pereira'74	GFranco. Sanches
1.461	Carlota Tavares'74	Campismo

COMPRIMENTO

5.45	Sandra Soares'74	NACAlcanena
5.23	Silvia Freitas'74	Quimigal

5,10	Sandra Almeida'75	Beira-Mar
5,07	Carlota Tavares'74	Campismo
5,06	Sandra Sá'75	Sp. Braga
5,03	Ivone Camacho'74	Marítimo
5,01	Patricia Rodrigues'74	CPMangualde
4,98	Clementina Pacheco'76	Franc. Sanches
4,91	Donária Garcia'74	EPLagoa-S. Miguel
4,89	Carla Peixoto'75	Varzim
4,89	Sónia Machado'76	CIPA
4,89	Céu Teixeira'74	FCMaia
4,89	Madalena Lemos'74	CDUP

Com vento superior a +2,0 m/s:

5,27	S. Freitas	
------	------------	--

PESO (3 K)

14,19	Sónia Grácio'74	Sp. Figueirense
12,05	Elza Soares'75	Povoação-S. Miguel
11,51	Daniela Carvalho'74	CIPA
11,19	Sandra Turpin'76	Benfica
10,73	Helena Peseiro'74	Coruche
10,73	Alexandra Figueira'74	A. Cobre
10,56	Ana Ramos'75	Benfica
10,46	Cândida Cristina'74	ARCO
10,17	Ana Cruz'75	Jog. A. Aleixo
10,10	Ana Polido'74	CLAMO

DISCO (0,5 K)

36,20	Ana Ramos'74	Benfica
35,08	Stela Garcia'74	N. Gouveia
33,28	Alexandra Figueira'74	A. Cobre
32,76	Sónia Grácio'74	Sp. Figueirense
32,24	Daniela Carvalho'74	CIPA
32,82	Ana Pina'74	Boavista
29,08	Sandra Costa'74	NGouveia
26,88	Helena Peseiro'74	Coruche
26,82	Susana Carvalho'74	CNRio Maior
26,46	Solange Santos'76	Beira-Mar

Com o engenho de 0,6 K:

36,60	A. Ramos	
-------	----------	--

Com o engenho de 1 K:

26,80	Anabela Canossa'74	Marinhense
-------	--------------------	------------

DARDO (400 G)

38,50	Alda Álamo'74	ACM-A. Heroísmo
36,10	Paula Silva'74	Quimigal

31,90	Sónia Grácio'74	Sp. Figueirense
31,30	Elza Soares'75	Povoação-S. Miguel
30,72	Susana Viana'74	Vit. Setúbal
30,22	Ana Ramos'74	Benfica
30,16	Vera Ribeiro'74	ESn.º 2 de Beja
28,82	Teresa Santos'74	Colipo
27,62	Sandra Pereira'74	Franc. Sanches
27,38	Daniela Carvalho'74	CIPA

PENTATLO

3015	Mónica Sousa'74	Paivas
2895	Sandra Soares'74	NACAlcanena
2812	Carla Lima'74	Olivais-Sul
2805	Ana Cruz'75	Jog. A. Aleixo
2785	Sandra Almeida'75	Beira-Mar
2645	Ivone Camacho'74	Marítimo
2601	Fernanda Angélica'75	FCMaia
2595	Ana Basílio'74	Vit. Setúbal
2590	Cristina Ribeiro'75	CAFamalicão
2546	Alexandra Lopes'75	Benfica

2000 M MARCHA

9.21,5	Susana Feitor'75	CNRio Maior
9.48,2	Margarida Correia'76	Galinheiras
10,24,0	Sandra Silva'75	Lourocoope
10,29,2	Sandra Pardal'75	Olivais-Sul
10,33,6	Mariana Costa'74	Sp. Braga
10,37,9	Carla Gonçalves'74	CFOrl. Madalena
10,48,4	Alexandra Costa'74	Castendo
10,50,7	Rosa Alice'75	Lourocoope
10,53,2	Carla Mendes'75	Mira-Sintra
10,55,7	Carla Leite'75	Alfaiense

4 x 80 METROS

40,8	Seleção de Lisboa	
40,9	Seleção de Braga	
41,2	Seleção do Porto	
41,7	Seleção de Santarém	
42,1	Seleção de Aveiro	
42,1	Benfica	
42,4	Seleção de Setúbal	
42,6	Sporting de Braga/Nissan	
42,8	Seleção de Leiria	
42,9	NACAlcanena	

