

# O ATLETISMO JOVEM EM 1987 (I - JUVENIS MASCULINOS)

## 100 METROS

11.0	Vasco Santos 71	CIPA
11.0	João Azevedo 70	DOR
11.1	Sérgio Lopes 71	MS
11.3	Paulo Gamelas 70	SCBM
11.3	João Pinho 70	ACDI
11.3	Miguel Nascimento 70	FCM
11.3	Carlos Batista 72	DJA
11.4	Nuno Abade 72	ATC
11.4	José Carmacho 71	GDV
11.4	Mário Bento 70	AAC
11.4	João Leote 71	GDV

## Vento + 2,00 m/s:

11.14	Vasco Santos 71	CIPA
11.4	João Neves 72	CDUL
11.4	Albano Duarte 71	IDC

## 200 METROS

22.49	Vasco Santos 71	CIPA
22.3	João Azevedo 70	DOR
22.7	Paulo Gamelas 70	SCBM
23.0	Albano Duarte 71	IDC
23.68	Mário Bento 70	AAC
23.73	Luis Monteiro 71	SLB
23.5	Sérgio Brito 71	VFC
23.5	José Carmacho 71	GDV
23.76	Miguel Nascimento 70	FCM
23.6	Hernâni Silva 70	SLB

## 400 METROS

49.3	Paulo Gamelas 70	SCBM
50.46	Albano Duarte 71	IDC
51.2	Nuno Santos 71	SCP
51.63	Mário Costa 71	CAP
51.6	Paulo Esteveira 70	CFB
51.86	Claudio Carvalho 70	SCP
52.1	Vasco Santos 71	CIPA
52.25	Artur Martins 70	CFB
52.26	Mário Figueiredo 71	SLB
52.49	Miguel Fonseca 71	AC

## 800 METROS

1.53.4	Paulo Esteveira 70	CFB
1.54.30	Rui Belchior 70	SCP
1.56.3	Pedro Cunha 70	CDC
1.56.5	Pedro Dias 70	GDQ
1.56.6	Albano Duarte 71	IDC
1.57.14	Artur Martins 70	CFB
1.57.23	Ant. Miguel Silva 70	Enx
1.57.3	Mário Figueiredo 71	SLB
1.57.3	Nuno Teixeira 70	PFC
1.57.59	Alexandre Matias 70	CFSC

## 1500 METROS

3.48.42	Paulo Esteveira 70	CFB
3.55.6	Pedro Cunha 70	CDC
3.55.97	Rui Belchior 70	SCP
3.58.5	Pedro Dias 70	GDQ
4.00.32	Germano Neves 71	CDC
4.02.25	António Balbino 70	GAF
4.03.31	Alexandre Matias 70	CFSC
4.04.57	Paulo Pinto 71	ARP
4.05.0	Alexandre Silva 70	FCP
4.05.66	Vitor Vasco 70	AFFP

## 3000 METROS

8.20.2	Pedro Cunha 70	CDC
8.31.8	Pedro Dias 70	GDQ
8.35.76	Germano Neves 71	CDC
8.35.8	Paulo Esteveira 70	CFB
8.47.12	Manuel Peixoto 70	DA
8.50.03	Carlos Silva 70	GDQ
8.52.80	António Balbino 70	CAF
8.53.6	Eduardo Marques 70	CFB
8.53.7	Vitor Vasco 70	AFFP
8.54.6	Abílio Mendes 70	FCPe

## 100 M. BARREIRAS (0,91)

14.02	Pedro Rodrigues 71	SLB
14.03	Mário Moura 70	FCM
14.36	António Soares 70	CIPA
14.76	Paulo Osório 71	CFB
14.84	Carlos Sousa 71	SLB
14.96	Leonel Duarte 70	GJC
15.01	Paulo Silva 72	SLB
15.14	Luis Santos 71	SLB
15.16	Valdemar Santos 72	SLB
15.33	Paulo Mendes 71	AMBSP

## Vento + 2,00 m/s:

14.63	Leonel Duarte 70	GJC
15.16	Gualter Fernandes 70	LDC
15.28	Paulo Mendes 71	AMBSP

## 300 M. BARREIRAS (0,84)

40.65	Mário Moura 70	FCM
41.17	Pedro Rodrigues 71	SLB
41.7	António Leite 71	BFC
41.9	Paulo Osório 71	CFB
42.2	Paulo Silva 72	SLB
42.66	Ruben Santos 71	FCM
42.8	Jorge Perfeito 70	NAM
42.9	Adelino Sá 70	FCM
43.0	Gualter Fernandes 70	LDC
43.0	Luis Pinto 71	CDUL
43.14	Paulo Guerreiro 70	DJA

## 1500 M. OBSTÁCULOS

4.12.69	Paulo Esteveira 70	CFB
4.25.03	Pedro Nicolau 70	BO
4.25.03	Manuel Sousa 70	TD
4.30.48	Rui Ramalheite 71	FCI
4.33.5	Rui Borges 72	USCP
4.33.64	Joaquim Pacheco 70	DFH
4.33.85	Paulo Duarte 70	AgA
4.34.2	Eduardo Marques 70	CFB
4.35.7	António Gonçalves 70	CDS
4.35.8	Paulo Ferreira 70	TD

## ALTURA

1.99	Mário Anibal 72	GJC
1.88	Miguel Lopes 71	SCP
1.85	Miguel Lucas 71	NACA
1.80	António Soares 70	CIPA
1.80pc	César Campos 71	CSJM
1.76	Pedro Rodrigues 71	SLB
1.76	Paulo Varela 71	SLB
1.76	Dário Coelho 70	AMA
1.75	Pedro Calisto 73	VFC
1.75	David Rocha 71	GDL
1.75	Albano Duarte 71	IDC

## VARA

3.80	Valdemar Santos 72	SLB
3.35	Mário Anibal 72	GJC
3.15	João Martins 70	SCP
3.00	Fernando Pereira 70	CDUL
3.00	Luis Morgado 71	SCP
2.95	Valentim Varela 70	SLB
2.95	Helder Figueiredo 71	AgA
2.85	Paulo Marujo 70	SLB
2.75	Jorge Machado 71	SCC
2.65	Avelino Sá 70	FCM

## COMPRIENTO

6.79	Vasco Santos 71	CIPA
6.72	João Pinho 70	ACDI
6.70	Joaquim Candeias 72	CDUL
6.36	Reinaldo Fernandes 70	CDUL
6.35	António Pimenta 71	CIPA
6.33	José Grazina 70	GJC
6.33	Carlos Simões 70	CDUL
6.26	Mário Moura 70	FGM
6.23	Paulo Marques 70	LpS
6.23	Jorge Soares 71	GDM

## Vento + 2,00 m/s

6.39	Reinaldo Fernandes 70	CDUL
------	-----------------------	------

## TRIPLO

13.75	Mário A. Ramos 72	GJC
13.43	António Pimenta 71	CIPA
13.38	Valentim Varela 70	SLB
13.34	Jorge Santos 70	GDQ
13.16	João Pinho 70	ACDI
13.04	Leonel Duarte 70	GJC
12.95	Paulo Isidoro 70	AUS
12.93	Gualter Fernandes 70	LDC
12.87	Vasco Santos 71	CIPA
12.82	Paulo Marques 70	LgS
12.82	Daniel Pó 71	PFC

## Vento + 2,00 m/s:

13.56	Valentim Varela 70	SLB
-------	--------------------	-----

## PESO (5)

15.21	Mário Cardoso 70	ACDI
14.56	José Calobra 70	CAP
13.78	Jorge Soares 71	GDM
13.07	Vasco Santos 71	CIPA
12.86	Luis Dias 70	SLB
12.79	Francisco Gil 70	Ind-Po
12.56	Paulo Calobra 71	CIPA
12.42	Eduardo Carvalho 71	SLB
12.39	Carlos Leite 70	UDV
11.97	Mário A. Ramos 72	GJC

## DISCO (1,5)

43.50	José Calobra 70	CAP
42.08	Jorge Soares 71	GDM
39.62	Paulo Calobra 71	CAP
37.30	Mário Anibal 72	GJC
37.22	Paulo Pinto 71	CIPA
37.06	Mário Cardoso 70	ACDI
36.12	Vinário Filipe 70	SCP
35.04	Francisco Furtado 71	ACM-Ac
33.34	Rui Pereira 71	PFC
32.48	João Lousado 72	SCBM

## MARTELO (5)

49.20	Vinário Filipe 70	SCP
41.28	Paulo Calobra 71	CAP
40.36	Paulo Sousa 72	CIPA
38.74	Mário Rocha 72	CIPA
38.26	Armando Pimenta 70	AAC
35.26	António Magalhães 70	CDUL
34.90	Jorge Oliveira 70	GJC
34.70	Jorge Machado 71	SCC
34.66	António Carvalho 70	CH
34.10	António Rabeca 71	LgS

## DARDO (0,6)

52.86	José Calobra 70	CAP
52.58	José Sotero 72	CVI
49.98	Mário Anibal 72	GJC
49.36	Daniel Russo 71	CIPA
48.04	César Campos 71	CCSJM
47.96	Vasco Santos 71	CIPA
47.82	José Grazina 70	GJC
46.32	Miguel Lucas 71	NACA
46.24	Luis Herólio 71	SCP
46.22	Mário Rocha 72	CIPA

## 4x100 METROS

44.66	Benfica
45.04	CIPA
45.27	F. C. Maia
45.30	CDUL
45.63	Seleção Porto
45.83	Seleção Lisboa
45.83	Seleção na FISEC
46.3	Sporting
46.59	Seleção Santarém
46.64	Águias de Alparça

## 4x400 METROS

3.31.58	Sporting
3.34.13	Seleção Porto
3.34.38	Seleção Lisboa
3.37.31	Benfense
3.37.85	Canical
3.39.90	Seleção Faro
3.41.35	Seleção Setúbal
3.41.54	F. C. Maia
3.41.90	N. D. C. Gouveia
3.42.65	Benfica

## HEXATLO

3950	Vasco Santos 71	CIPA
3720	Mário Anibal 72	GJC
3609	José Calobra 70	CAP
3543	Jorge Soares 71	GDM
3524	César Campos 71	CCSJM
3278	Gualter Fernandes 70	LDC
3263	José Grazina 70	GJC
3151	Miguel Lucas 71	NACA
3073	Carlos Simões 70	CDUL
3070	Paulo Matos 70	CCRV

## 5000 M MARCHA (PISTA)

22.46.2	Vitor Almeida 71	OS
22.56.0	Amílcar Dias 72	CFB
23.37.6	Rosendo Pereira 70	LA
24.16.8	Augusto Neves 70	ACA
24.29.7	Luis Paciência 70	Ind-Set
24.33.6	Luis Margalho 72	UNMT
24.46.4	Luis Mota 73	OS
25.06.1	Pedro Pinto 71	CFUC
25.07.4	Luis Martins 71	CFB
26.12.9	Francisco Godinho 72	AgA

# O ATLETISMO JOVEM EM 1987 (II - JUVENIS FEMININOS)

## 100 METROS

11,83	Lucrécia Jardim'71	NAM
12,58	Cristina Silva'71	CNRM
12,6	Alexandra Pina'72	FCM
12,7	M.ª João Valamatos'71	SLB
12,7	Sofia Correia'71	LDC
13,01	Isabel Rodrigues'73	CIPA
12,8	Manuela Barros'71	SLB
13,06	Sandra Barreiro'71	BVA
13,19	M.ª João Leal'71	CFUC
13,20	Sónia Silva'74	SCBM

### Vento > +2,00 m/s:

12,59	Alexandra Pina'72	FCM
12,70	Sofia Correia'71	LDC
12,7	Sandra Barreiro'71	BVA
12,8	M.ª João Fonseca'71	CIPA
13,06	Ilda Figueiredo'71	GICA
13,07	Ana Conceição'71	CFB

## 200 METROS

24,16	Lucrécia Jardim'71	NAM
25,3	Alexandra Pina'72	FCM
26,08	M.ª João Valamatos'71	SLB
26,18	Cristina Silva'71	CNRM
26,2	Sofia Correia'71	LDC
26,62	M.ª João Leal'71	CFUC
26,78	M.ª João Fonseca'71	CIPA
26,6	Sónia Fernandes'71	SLB
27,05	M.ª José Valamatos'71	SLB
27,13	Isabel Rodrigues'73	CIPA

### Vento > +2,00 m/s:

25,7	M.ª João Valamatos'71	SLB
25,7	Cristina Silva'71	CNRM

## 400 METROS

56,56	Carla Sacramento'71	SLB
57,82	M.ª João Valamatos'71	SLB
59,32	Amélia Freitas'71	CAP
59,50	Helena Babo'71	NDCG
59,68	Carla Figueiredo'71	SLB
59,81	Sónia Fernandes'71	SLB
59,86	Paula Silva'71	LDC
60,2	Cristina Silva'71	CNRM
60,60	Vanessa Queiroz'72	GRF
60,89	M.ª João Leal'71	CFUC

## 800 METROS

2,09,3	Carla Sacramento'71	SLB
2,11,74	Marina Bastos'71	DA
2,14,8	Mónica S. Silva'74	CCFC
2,15,01	Helena Babo'71	NDCG
2,17,8	Lurdes Tavares'71	NDCG

2,19,3	Carla Figueiredo'71	SLB
2,20,06	Cristina Azevedo'71	Macd.
2,20,2	Emília Costa'72	FCP
2,20,2	M.ª João Valamatos'71	SLB
2,20,37	Cristina Candeias'73	Altu.

## 1500 METROS

4,32,1	Marina Bastos'71	DA
4,35,3	Mónica S. Silva'74	CCFC
4,35,96	Carla Sacramento'71	SLB
4,41,2	Isabel Sousa'71	FCP
4,42,8	Lurdes Tavares'71	NDCG
4,44,4	Emília Costa'72	FCP
4,44,8	Ruby Ribeiro'73	V. Real
4,46,0	Ana Carvalho'72	SLB
4,46,53	Teresa Rosário'71	CAFam
4,46,8	Cristina Candeias'73	Altu.

## 80 M. BARREIRAS (0,76)

12,07	Sandra Barreiro'71	BVA
12,14	M.ª João Fonseca'71	CIPA
12,86	Sónia Fernandes'71	SLB
12,7	M.ª José Valamatos'71	SLB
12,95	Sandra Guerreiro'71	GDV
13,17	Patrícia Rodrigues'74	AR
13,0	Sandra Melo'72	SCP
13,29	Paula Oliveira'71	NL
13,36	Ana Costa'73	SCBM
13,43	Anabela Osório'72	CIPA

### Vento > +2,00 m/s:

11,91	M.ª João Fonseca'71	CIPA
12,1	Sónia Fernandes'71	SLB
12,58	Paula Oliveira'71	NL
12,4	M.ª João Valamatos'71	SLB
12,5	Sandra Guerreiro'71	GDV
12,84	M.ª José Valamatos'71	SLB
13,00	Patrícia Rodrigues'74	AR

## 300 M. BARREIRAS (0,76)

44,9	M.ª João Valamatos'71	SLB
45,1	M.ª João Fonseca'71	CIPA
45,46	Sónia Fernandes'71	SLB
46,11	Cristina Silva'71	CNRM
47,02	M.ª José Valamatos'71	SLB
47,48	Patrícia Mendes'71	LDC
48,4	Sandra Melo'72	SCP
48,68	Paula Oliveira'71	NL
49,7	Sandra Neto'73	CAP
50,80	Cêu Gonçalves'71	TL

## ALTURA

1,68	Isabel Branco'71	LDC
1,61	M.ª José Travessa'73	VFC

1,55	Margarida Vera-Cruz'71	INAT
1,55	M.ª João Fonseca'71	CIPA
1,52	Sandra Guerreiro'71	GDV
1,51	M.ª José Valamatos'71	SLB
1,51	Sandra Neto'73	CAP
1,51	Sara Prata'72	CSPF
1,48	Fernanda Santos'72	GAFF
1,48	Ana Basílio'74	VFC

## COMPRIMENTO

5,47	Sandra Barreiro'71	BVA
5,22	Margarida Mangerão'72	SCBM
5,21	Cristina Silva'71	CNRM
5,21	M.ª João Fonseca'71	CIPA
5,17	Anabela Osório'72	CIPA
5,10	Paula Oliveira'71	NL
5,09	Sandra Guerreiro'71	GDV
5,09	Sandra Soares'74	NACA
5,03	Isabel Rodrigues'73	CIPA
5,02*	M.ª João Fonseca'71	CIPA
4,98	Branca Pinto'73	FCM
* sem anemómetro		
5,21	M.ª João Fonseca'71	CIPA

## PESO (3)

11,63	Sofia Cardoso'73	BVA
11,42	M.ª João Fonseca'71	CIPA
10,68	Helena Fernandes'73	CIPA
10,65	Sónia Correia'71	GDQ
10,39	Sandra Silva'72	GRF
10,15	Paula Borba'73	AMSBP
10,12	Paula Borges'71	SLB
9,95	Amélia Macedo'71	SCL-Aç
9,95	Lina Ramos'71	DJA
9,72	Elisa Vieira'71	Ind-Aç

## DISCO (1)

31,38	Lina Ramos'71	DJA
30,62	Paula Borges'71	SLB
26,58	Sónia Correia'71	GDQ
26,44	Daniela Carvalho'74	CIPA
26,30	Ana Simões'71	ACM-Aç
26,24	Amélia Macedo'71	SCL-Aç
25,72	Sofia Cardoso'73	BVA
25,34	Conceição Branco'71	Ferrag.
25,30	Marta Gomes'71	CAP
25,28	Carla Silva'73	GDL

## DARDO (0,4)

36,28	Helena Gouveia'72	CSM
35,84	Cristina Sousa'73	CSM
31,80	Sandra Guerreiro'71	GDV
31,24	Sandra Silva'72	GRF
30,44	Teresa Cabral'71	CJP
30,04	Gerda Sousa'73	CPMang

29,90	Anabela Osório'72	GDV
29,46	Célia Cirineu'73	ARCO
28,82	Graça Costa'71	EPLag-Aç
27,48	Alda Alamo'74	ACM-Aç

## 4 x 100 METROS

50,67	CIPA
51,67	Benfica
52,08	Seleção Nacional FI-SEC
52,28	Seleção Santarém
52,45	Ateneu Cartaxense
52,53	Beira Mar
52,66	Seleção Aveiro
53,03	Quimigal
53,18	Seleção de Setúbal
53,42	Sporting

## 4 x 400 METROS

3,58,45	Benfica
4,04,33	Louletano
4,12,72	Seleção Lisboa
4,13,47	Seleção Faro
4,14,42	Seleção Porto
4,17,47	Sporting
4,20,06	Seleção Santarém
4,23,9	UDVárzea
4,24,44	CAP
4,24,61	Seleção Aveiro

## HEXATLO

3694	M.ª João Fonseca'71	CIPA
3416	Sandra Barreiro'71	BVA
3347	Sandra Guerreiro'71	GDV
3283	Anabela Osório'72	CIPA
3134	Helena Fernandes'73	CIPA
2889	Isabel Rodrigues'73	CIPA
2839	Manuela Outeiro'71	CNRM
2720	Paula Ferreira'71	CFB
2703	Ana Conceição'71	CFB
2401	Susana Esteves'71	1.º Jan

## 3000 M. MARCHA (PISTA)

15,23,7	Ana Cláudia'71	CFB
15,45,0	Anabela Mendes'72	CAG
16,16,7	Isabel Conceição'72	CVT
16,28,8	Sandra Ramos'72	CAG
16,30,67	Ana Barroca'71	AIC
16,40,0	Ana Alves'72	CVT
16,43,3	Helena Pombo'73	Ind
16,43,88	Carla Gonçalves'74	CATM
16,46,14	Rita Silva'73	CCRV
17,06,5	Sandra Aleixo'71	OS

# O ATLETISMO JOVEM EM 1987 (III - INICIADOS)

## 80 METROS

9,2	Gonçalo Costa	72 C. Militar
9,2	Carlos Batista	72 Aljustrelense
9,3	Paulo Figueiredo	72 C.D. Seia
9,4	Luis Henrique	73 S.C. Tavira
9,4	Joaquim Candeias	72 CDUL
9,4	Benjamim Bambino	72 Paredes
9,5	Miguel Ferreira	72 Chamusquense
9,5	Daniel Moreira	C. Militar
9,5	Sérgio Belo	72 U. Montijo
9,5	João Neves	72 CDUL
9,5	Luis Pires	72 Quimigal

## 300 METROS

38,8	Nuno Dias	73 Benfica
39,1	Hélder Assunção	72 Sporting
39,4	Paulo Silva	72 Benfica
39,4	Luis Pires	72 Quimigal
39,9	Carlos Batista	72 Aljustrelense
40,0	Paulo Borrocho	72 Rangel
40,2	Paulo Figueiredo	72 C.D. Seia
40,2	Acácio Paixão	72 Sporting
40,5	Vitor Parada	72 Rangel
40,5	Fernando Venâncio	72 Lg Sardoal
40,5*	Paulo Duarte	72 CARPóvoa

\* pista de 500 metros

## 800 METROS

2.00,6	Adão Silva	72 Candal
2.00,72	Pedro Carrasco	72 Maconde
2.02,1	Vasco Rossa	72 Sporting
2.02,30	Hélder Assunção	72 Sporting
2.03,31	Artur Denominato	72 Bicesse
2.04,1	Carlos Juliano	72 Penha
2.04,4	Raul Jorge	72 Penha
2.04,5	Acácio Paixão	72 Sporting
2.04,6	Paulo Tavares	72 Cidacos
2.05,7	Nelson Soares	72 U. Montijo

## 1500 METROS

4.05,2	Pedro Carrasco	72 Maconde
4.12,7	Vasco Rossa	72 Sporting
4.13,0	Adão Silva	72 Candal
4.13,87	Romeu Correia	72 1.º Janeiro
4.14,5	Diamantino Duarte	72 Sanjoanense
4.16,0	Rui Borges	72 Paredes
4.16,6	Eduardo Silva	72 Coia
4.17,1	Carlos Ferreira	72 Lomarense
4.17,4	Alberto Paixão	72 Lapolac
4.17,5	Rui Silva	72 Poisos

## 80 M, BARREIRAS

11,3	Pedro Sinde	72 CIPA
11,7	Valdemar Santos	72 Benfica
11,8	Paulo Silva	72 Benfica
12,2	Cláudio Ramusga	72 E.P.D. Dinis
12,3	Mário Anibal	72 Chamusquense
12,3	Ricardo Pires	73 Vit. Setúbal
12,3	Rui Lourenço	72 N.A. Guarda
12,5	Orlando Alves	72 Vit. Setúbal
12,5	Pedro Calisto	73 Vit. Setúbal
12,6	João Curro	72 S.C. Cuba
Com vento > + 2,00 m/s:		
11,4	Valdemar Santos	72 Benfica
12,4	Nuno Dias	73 Benfica

## ALTURA

1,99	Mário Anibal	72 Chamusquense
1,75	Pedro Calisto	73 Vit. Setúbal
1,69	José M. Sousa	72 ANA
1,68	Nuno Guerreiro	72 C.V. Tavira
1,66	Bruno Candeias	72 Z. Azul
1,65	António Vera-Cruz	72 Alcanena
1,65	Raul Jorge	72 Penha
1,65	Jorge Henriques	72 Benfica
1,65	Mário Martins	72 Vit. Setúbal
1,64	Zoltan Biedermann	72 CIPA

## VARA

3,80	Valdemar Santos	72 Benfica
3,35	Mário Anibal	72 Chamusquense
2,20	Luis Garcia	72 C.D. Seia
2,10	José Esteves	74 S.C. Cuba
2,10	Pedro Gaspar	74 Ag. Alpiarça
2,00	Paulo Malaquias	74 Ag. Alpiarça

## COMPRIENTO

6,70	Joaquim Candeias	72 CDUL
6,22	Mário Anibal	72 Chamusquense
6,19	Paulo Figueiredo	72 C.D. Seia
6,17	Pedro Calisto	73 Vit. Setúbal
6,14	Leonel Gaspar	72 Penha
6,04	Bruno Candeias	72 Z. Azul
5,96	Bruno Almeida	72 Individual
5,94	João Daniel	72 Almada
5,89	Carlos Batista	72 Aljustrelense
5,88	Nuno Dias	73 Benfica
Com vento > + 2,00 m/s:		
6,22	Leonel Gaspar	72 Penha

## TRIPLO-SALTO

13,75	Mário Anibal	72 Chamusquense
12,46	Valdemar Santos	72 Benfica
12,06	Rui Leitão	72 Benfica
11,95	António Ferreira	72 F.C. Maia
11,91	José Filipe Pereira	73 CIPA
11,58	Paulo Figueiredo	72 C.D. Seia
11,52	Pedro Sobral	73 Ag. Alpiarça
11,49	Orlando Alves	72 Vit. Setúbal
11,39	Leonel Gaspar	72 Penha
11,34	José Pinto	72 C.D. Drizes

## PESO (4)

14,16	Mário Anibal	72 Chamusquense
13,94pc	João Lousada	72 Beira-Mar
13,40	Paulo Sousa	72 CIPA
13,22	Fernando Carvalho	72 Almada
12,48	Hugo Tiago	72 Belenenses
12,10	Paulo Soares	72 Merelim
11,87	Nuno Alves	72 Benfica
11,66	Fernando M. Ferreira	72 Sanjoanense
11,59	Fernando Ramalho	72 CIPA
11,52	Jorge Henriques	72 Benfica

## DISCO (1)

45,44	Mário Anibal	72 Chamusquense
42,12	Paulo Sousa	72 CIPA
39,10	João Lousada	72 Beira-Mar
38,74	Mário Rocha	72 CIPA
37,78	Duarte Henriques	72 CIAC

32,48	Nelson Maria	72 Quimigal
32,24	Valter Dias	72 Cartaxense
31,76	Orlando Alves	72 Vit. Setúbal
31,26	Nuno Alves	72 Benfica
30,04	Rui Jorge	72 Messejanense

## DARDO (400)

49,18	João Lousada	72 Beira-Mar
48,28	Mário Rocha	72 CIPA
47,34	João Sotero	72 C.V. Tavira
45,92	João Costa	73 S.C. Cuba
45,44	Daniel Cacilheiro	73 A.J. Peso
44,36	Hugo Tiago	72 Belenenses
44,04	Valter Dias	72 Cartaxense
43,32	Fernando Carvalho	72 Almada
42,84	Juvenal Furtado	72 Ex. Pov.
41,86	Mário Anibal	72 Chamusquense

## MARTELO (4)

45,36	Mário Rocha	72 IPAC
42,12	Paulo Sousa	72 CIPA
24,62	Hugo Tiago	72 Belenenses
22,92	João Marques	72 CJP
21,16	Vicente Silva	72 1.º Janeiro
20,94	Joaquim Alves	72 JA Fiães
18,94	David Saraiva	73 CJP
18,84	Rui Pedro	73 Fixes
18,80	Luis Cruz	72 N.A. Guarda
18,64	Renato Ferreira	72 Sanjoanense

## 4 x 80 METROS

36,8	Seleção Lisboa	Lisboa
37,2	Seleção Setúbal	Setúbal
37,6	Seleção Aveiro	Aveiro
38,1	Seleção Santarém	Santarém
38,2	Seleção Coimbra	Coimbra
38,7	Seleção Porto/CIPA	S. Portp/CIPA
39,0	C. Militar	C. Militar
39,0	S.C. Braga	S.C. Braga
39,1	Benfica	Benfica
39,3	Vit. Setúbal	Vit. Setúbal

## PENTATLO (80-comp.-peso (4) + alt.-1000)

2963	Mário Anibal	72 Chamusquense
2634	Paulo Figueiredo	72 C.D. Seia
2595	Leonel Gaspar	72 Penha
2533	Raul Jorge	72 Penha
2361	António Gomes	72 U. Coimbra
2243	José Pinto	72 Drizes
2243	Fernanda Amaral	72 Sanjoanense
2212	Jorge Henriques	72 Benfica
2207	Nuno Guerreiro	72 C.V. Tavira
2203	Pedro Sinde	72 CIPA

## 3000 M MARCHA (pista)

13.46,1	Amílcar Dias	72 CFB
13.51,5	Luis Margalho	72 U. Montijo
14.22,4	Luis Mota	73 O Sul
15.02,0	Francisco Godinho	72 Ag Alpiarça
15.05,6	Antero Miranda	72 O Sul
15.21,2	Pedro Soares	73 O Sul
15.33,4	Jorge Monteiro	72 N.A. Guarda
15.50,1	Filipe Simões	72 C.D. Seia
15.52,5	Fernando Duarte	73 Beira-Mar
16.06,3	Alberto Paixão	72 L. Apelaçanense

# O ATLETISMO JOVEM EM 1987 (III - INICIADOS)

## 80 METROS

10,2	Isabel Rodrigues	73 CIPA	10,6
10,5	Cristina Morujão	73 EP Estarreja	10,6
10,5	Patrícia Cruz	73 Individual	10,7
10,5	Cecília Nogueira	73 Quimigal	10,7
10,6	Célia Ouro	73 Cartaxense	10,8
10,6	M.ª João Ferraz	73 Cartaxense	
10,6	Branca Pinto	73 F.C. Maia	
10,6	Dora Francês	73 Quimigal	
10,6	Sónia Silva	74 Beira Mar	
10,7	Carla Ferreira	74 N.A. Moita	

Ana Basílio	74 Vit. Setúbal
Sheila Miranda	73 N. Laranjeiro
Lurdes Figueiredo	73 C.J. Pinhel
Dulce Carvalho	74 1.º Janeiro
Susana Carvalho	74 Cartaxense

(21,70) Carmo Lopes	73 G.F.S.
(21,42) Sónia Melo	73 N. Lar.
(21,10) Célia Cerineu	73 ARCO
(21,00) Albina Silva	73 F.C.M.
(18,54) Paula Cunha	75 N.D.C.G.

## 300 METROS

44,2	Carla Ruela	73 A.D. Monte	1,40
44,6	Isabel Rodrigues	73 CIPA	1,40
44,8	Carla Oliveira	73 Vit. Porto	
45,0	Cecília Nogueira	73 Quimigal	
45,3	Patrícia Rodrigues	73 Individual	
45,5	Dora Francês	73 Quimigal	
45,7	Helena Matos	73 1.º M. Tires	
45,9	Marina Gabão	74 Quimigal	
45,9	Helena Macário	74 Sporting	
46,1	Teresa Duarte	74 A.A. Moita	

### ALTURA

1,61	M.ª José Travessa	73 Vit. Setúbal
1,51	Sandra Neto	73 CAP
1,48	Ana Basílio	74 Vit. Setúbal
1,45	Carla Leal	74 Quimigal
1,43	Helena Fernandes	73 CIPA
1,42	Sandra Soares	74 Alcanena
1,42	Ana Cruz	75 T.A. Aleixo
1,41	Ana Costa	73 Beira Mar
1,40	Sandra M. Moreira	73 N.D.C. Gouveia
1,40	Carla Correia	73 B. Sucesso

## DARDO (400)

35,84	Cristina Sousa	73 Marítimo
30,04	Gerda Sousa	73 C.P. Mangualde
29,46	Célia Cirineu	73 ARCO
27,48	Alda Álamo	74 A.C.M.
26,74	Isabel Sá	73 E.S. Espos.
25,84	Sandra Calado	73 Ag. Alpiarça
25,36	Paula C. Hipólito	73 Pinhel
24,90	Muxima Veiga	74 Castrense
24,38	Sheila Miranda	73 N. Laranjeiro
24,22	Mónica Bráz	74 F.C. Maia

## COMPRIMENTO

5,09	Sandra Soares	74 Alcanena
5,03	Isabel Rodrigues	73 CIPA
4,98	Branca Pinto	73 F.C. Maia
4,96	Cecília Nogueira	73 Quimigal
4,95	Marisa Nunes	73 E.P. Marrazes
4,83	Patrícia Cruz	73 Ind. Açores
4,79	Cristina Morujão	73 E.P. Estarreja
4,78pc	Ana Costa	73 Beira Mar
4,78	Sandra Neto	73 CAP
4,73	Helena Fernandes	73 CIPA

## 4 x 80 METROS

41,4	Seleção Aveiro
42,0	Seleção Lisboa
42,0	Quimigal
42,7	Seleção Santarém/Cartaxense
43,7	Seleção Leiria
43,9	Seleção Açores
44,2	Seleção Braga
44,3	Seleção Setúbal
44,5	Seleção Coimbra
44,6	CLAMO

## 800 METROS

2.14,8	Mónia S. Silva	74 C. Convilão	11,83
2.20,37	Cristina Candeias	73 Altarenses	10,68
2.20,9	Rosa Costa	74 J. Ronfe	10,15
2.21,34	Cláudia Sá	73 Praiense	9,71
2.21,6	A. Marina Amoroso	74 Várzea	9,44
2.22,26	Clara Silva	73 Sanjoanense	9,42
2.22,3	Dulce C. Bernardo	73 Louletano	9,41
2.23,7	Carla Pereira	73 C. Convilão	9,24
2.23,73	Ruby Ribeiro	73 Cumieira	8,94
2.24,0	Lúcia Costa	73 E.P. Estrela	8,93

## PESO (3)

11,83	Sofia Cardoso	73 B.V. Almeirim
10,68	Helena Fernandes	73 CIPA
10,15	Paula Borba	73 Pasteleira
9,71	Daniela Carvalho	74 CIPA
9,44	Célia Cerineu	73 ARCO
9,42	Paula C. Hipólito	73 C.J. Pinhel
9,41	Gerda Sousa	73 C.P. Mangualde
9,24	Ana Carilho	73 Fig. Barros
8,94	Carla Silva	73 Lourocoope
8,93	Sara Gonçalves	73 C.V. Tavira

## PENTATLO [80 - peso (3) - alt. + comp. - 1000]

2595	Sandra Soares	74 Alcanena
2449	Helena Fernandes	73 CIPA
2333	Carlota Tavares	74 Campismo
2128	Cecília Nogueira	73 Quimigal
2086	Marina Gabão	74 Quimigal
2070	Cláudia Sá	73 Praiense
1980	Susana Marques	74 Águeda
1957	Isabel Raposo	73 Maiorga
1916	Daniela Silva	73 Furadouro
1896	Dora Carracha	73 Cuba

## 1500 METROS

4.35,3	Mónica S. Silva	74 C. Convilão	26,44
4.44,8	Ruby Ribeiro	73 Cumieira	25,72
4.46,8	Cristina Candeias	73 Altarenses	25,28
4.47,4	Emília C. Fernandes	73 Franc. Holanda	24,00
4.52,8	Lénia Coutinho	73 B. Sucesso	22,68
4.55,4	Carla Ferreira	73 C. Convilão	21,74
4.56,30	Helena Oliveira	74 U. Montijo	21,62
4.57,6	Carla Martins	73 Individual	20,82
4.57,7	Paula Gaspar	73 V.N. Tazém	20,74
4.58,2	Teresa Nogueira	73 F.C. Porto	20,42

## DISCO (1) (0,5)

26,44	Daniela Carvalho	74 CIPA	(30,36)
25,72	Sofia Cardoso	73 B.V.A.	(23,42)
25,28	Carla Silva	73 Louroc.	(29,60)
24,00	Cristina Sousa	73 C.S.M.	
22,68	Célia Silva	73 V.F.C.	
21,74	Carla Costa	74 C. Ter.	(17,08)
21,62	Rosalina Macedo	74 C. Ter.	
20,82	Sara Gonçalves	73 C.V.T.	
20,74	Sandra Calado	73 Ag. Alp.	(20,10)
20,42	Paula C. Hipólito	73 Pinhel	
	Sandra Pereira	74 G.F.S.	(25,80)

## 2000 M MARCHA (PISTA)

10.18,5	Carla Gonçalves	74 At. Madalena
10.31,4	Rita Silva	73 Valega
10.42,7	Helena Pombo	73 Individual
10.45,1	Raquel Filomena	73 GRAP
11.05,1	Sandra Ribeiro	73 O. Sul
11.09,1	Paula Vieira	73 Alcanena
11.20,6	Elisabete Resende	Ingote
11.27,5	M.ª João Barroca	73 Cartaxense
11.29,3	Bela Matos	73 A.C. Guarda
11.57,5	Fátima Afonso	73 O. Sul

## 60 M BARREIRAS (0,75)

9,8	Patrícia Rodrigues	74 Ag. Rossio
10,1	Ana Costa	73 Beira Mar
10,1	Isabel Rodrigues	73 CIPA
10,2pc	Sónia Silva	74 Beira Mar
10,5	Margarida Duarte	73 Cartaxense

## MASCULINOS

### 60 METROS

7,7	Luís Trindade	74 G. André Soares
7,8	Rui Barros	74 Beira-Mar
7,9	Pedro Borges	74 AC Mocidade
7,9	Edmundo Rosado	74 Fig. Barros
7,9	Nuno Apolinário	74 AG Alpiarça
7,9	Nuno Flores	74 CF Belenenses
8,0	Pedro Ferreira	74 Imortal
8,0	Pedro Petiz	74 EP Oliv. Azeméis
8,0	Pedro Silva	74 EP Abravezes
8,0	Fernando Tavares	74 Vit. Setúbal

### 1000 METROS

2.49,1	António Afonso	74 Casal Marco
2.50,6	Horácio Nunes	74 At. Marinhense
2.51,5	Ildio Silva	74 AD Sanjoanense
2.54,0	Carlos Estudante	74 Barroquense
2.54,4	Francisco Teixeira	74 J Ronfe
2.55,1	Pedro Lopes	74 Marruas
2.55,2	Manuel Rodrigues	74 BV Figueirense
2.55,8	Joaquim Gilvaz	74 U. Perafita
2.56,8	Armando Monteiro	74 Alhões
3.00,0	Vitor Jorge	74 Proença-a-Nova

### 60 M BARREIRAS (0,76)

9,76 pc	Rui Barros	74 Beira Mar
9,9	Pedro Ferreira	74 Imortal
10,1	Manuel Sousa	74 CIPA
10,2	Pedro Gaspar	74 Ag. Alpiarça
10,3	Rui Viegas	74 Ag. Alpiarça
10,3	Carlos Silva	74 N. Laranjeiro
10,4	Pedro Manuel	74 EP Abravezes
10,5	Pedro Cunha	74 FC Maia
10,6	Vitor Santos	74 CSJ Madeira
10,6	Nuno Pinhoia	74 1.º Maio-Agualva

### ALTURA

1,55	Rui Barros	74 Beira-Mar
1,45	Sérgio Moita	74 Bicesse
1,44	Pedro Cunha	74 FC Maia
1,44	Alexandre Catela	74 Ag. Alpiarça
1,41	Henrique Martins	74 NA Guarda
1,41	José Sousa	75 Clamo
1,40	Adolfo Silva	74 G. Franc. Sanches
1,40	Sérgio Dias	74 GA Fátima
1,38	Paulo Salero	74 CO Pechão
1,38	Carlos Barbeiro	74 EP Izeda
1,38	Billy Silveira	75 S. Jorge (Açores)

### COMPRIENTO

5,10	Rui Barros	74 Beira-Mar
5,05	Pedro Borges	74 AC Mocidade
4,89	Ricardo Caetano	74 Ext. Povoação
4,78	Sérgio Moita	74 Bicesse
4,73	Henrique Martins	74 NA Guarda
4,71	Pedro Petiz	74 EP Oliv. Azeméis
4,70	Jorge Costa	74 Zona Azul
4,68	Vitor Jorge	74 Proença-a-Nova
4,67	Alexandre Catela	74 AG Alpiarça
4,66	Vitor Freitas	74 Marítimo
4,66	Luís Fernandes	74 Barroquense

### VENTO > 2,00 m/s:

5,12	Pedro Borges	74 AC Mocidade
4,66	Maurício Russo	74 CIPA

### PESO (3)

12,00	Horácio Nunes	74 At. Marinhense
11,20	Pedro Petiz	74 ES Oliv. Azeméis
10,27	João Penedo	74 FC Castrense
10,18	Álvaro Ribeiro	74 AD Sanjoanense
10,00 pc	Rui Barros	74 Beira Mar
9,58	Manuel Barreira	74 ARD Vila Chã
9,45	Sérgio Moita	74 Bicesse
9,43	Luís Trindade	74 G. André Soares
9,28	Hugo Matos	74 At. Marinhense
9,23	Vitor M. Jorge	74 Proença-a-Nova

### DISCO (0,5)

33,60	José Alfredo	74 CJ Pinhel
30,98	Mário Santos	74 Lourocoope
26,90	Álvaro Ribeiro	74 AD Sanjoanense
26,80	Manuel Barreira	74 ARD Vila Chã
23,68	Celso Santos	75 CJ Pinhel
22,24	José Esteves	74 SC Cuba
22,00	Rui Lopes	74 N. Gouveia
20,46	Daniel Santos	GD Messejanense
20,28	José Correia	74 CJ Pinhel
20,16	Manuel Tavares	74 ARCO

## ARREMESSO DE BOLA (0,163)

56,34	Adamo Ramos	GD Quimigal
53,52	Paulo Reis	74 G. André Soares
52,74	António P. Soares	74 G. Franc. Sanches
52,12	Sérgio Moita	74 Bicesse
51,20	Francisco Costa	74 Brandoense
50,06	Luís Trindade	74 G. André Soares
48,98	Mário Guimarães	1.º Maio Agualva
47,70	Bruno Nunes	Ag. Alpiarça
47,20	Jorge Ferreira	74 G. André Soares
46,92	Bruno Girão	75 SFI Amadora

### 4 x 60 METROS

30,8	G.D. André Soares
31,7	Seleção Braga
32,0	Seleção Lisboa
32,1	Seleção Aveiro
32,5	Seleção Porto
32,5	Seleção Évora
32,6	Ag. Alpiarça
32,8	Seleção Açores
32,9	Seleção Santarém
33,2	Seleção Faro

### 1000 METROS MARCHA

4.46,2	Nuno Flores	74 CF Belenenses
4.52,2	Pedro Reforço	74 CF Belenenses
5.13,0	Paulo Salero	CO Penha
5.16,8	Paulo Morais	74 CA Galinheiras
5.17,8	Pedro Pimenta	74 (Luxemburgo)
5.18,2	Filipe Silvestre	74 Olivaes Sul
5.20,4	José Silva	74 SL Benfica
5.22,2	Adelino Esteves	74 Águias Rossio
5.23,2	Eliseu Rodrigues	74 L. Apelaçanenses
5.29,6	João Oliveira	74 HDC Gouveia

### TETRATLO

(60-comp. + peso-1000)		
1445	Vitor M. Jorge	74 Proença-a-Nova
1373	Pedro Petiz	74 Oliv. Azeméis
1372	Horácio Nunes	74 At. Marinhense
1237	Nuno Apolinário	Ag. Alpiarça
1236	Sérgio Moita	74 Bicesse
1232	Edmundo Rosado	74 Fig. Barros
1228	Maurício Russo	74 CIPA
1204	Luís Trindade	74 GD A. Soares
1188	Pedro Borges	74 AC Mocidade
1181	Carlos Estudante	75 Barroquense

## FEMININAS

### 60 METROS

8,2	Rita Martins	75 Vit. Setúbal
8,3	Sara Esteves	75 Lg. Sardoal
8,4	Lúcia Fátima	75 SFCI Amadora
8,4	Sandra Almeida	75 Beira Mar
8,6	Helena Guedes	75 GD Quimigal
8,6	Ana I. Cruz	75 Jograis A. Aleixo
8,6	Luísa Silva	75 EP Oliv. Bairro
8,6	Marina Neves	76 Imp. Montijo
8,6	Sandra Lopes	75 G. Fr. Sanches
8,7	Sandra Araújo	75 CN Rio Maior
8,7	Susana Ferreira	75 Casais Novos
8,7	Anabela Feiteira	75 NA Moita

### VENTO > + 2,00 m/s:

8,7	Fernanda A. Martins	75 FC Maia
8,7	Andreia Ferreira	75 Individual

### 1000 METROS

3.06,3	Cristina Ribeiro	75 CA Famalicão
3.08,8	Paula Marisa	75 U. Banheirense
3.09,9	Vanda Ribeiro	75 N. Gouveia
3.10,8	Carla Rodrigues	75 G. Trofa
3.11,4	Paula Pinto	75 Alhões
3.12,1	Raquel Moreira	75 Mozelense
3.15,9	Ana Raquel	76 CUA Benavente
3.16,1	Mafalda Silva	75 FC Ingote
3.16,4	Ana Letra	75 EP Marrazes
3.16,7	Paula Silva	75 Candal

### 60 M BARREIRAS (0,76)

11,0	Solange Santos	76 EP Oliv. Bairro
11,1	Neusa Alves	75 Vendas Novas
11,3	Regina Ermida	75 ARCO
11,5	Fernanda A. Martins	75 FC Maia
11,5	Alexandra Pacheco	75 CV Távira
11,6	Olga Rodrigues	75 Rib. Brava
11,6	Sandra Sá	75 Priscos
12,0	Vanda Passos	75 Ind. Torreense
12,2	Susana Ferreira	75 Casais Novos
12,4	Ana Jacinto	75 EP D. Dinis

## ALTURA

1,42	Ana Cruz	75 Jograis A. Aleixo
1,35	Susana Carona	76 N. Gouveia
1,28	Irina Oliveira	76 Casal Prev.
1,27	Ana Martins	75 EP Odivelas
1,25	Nair Romão	75 CJ Pinhel
1,25	Regina Ermida	75 ARCO
1,25	Aissa Juma	76 Cartaxense
1,25	Carla Silva	75 G. André Soares
1,23	Isabel Pireza	75 GD Quimigal
1,22	Lídia Oliveira	75 Sel. do Pico
1,22	Tânia Correia	75 Sel. Madeira

## COMPRIENTO

4,25	Rita Martins	75 Vit. Setúbal
4,19	Sandra Lopes	75 G. Franc. Sanches
4,17	Ana Violante	75 EP D. Dinis
4,15	Cristina Ribeiro	75 CA Famalicão
4,14	Sandra Serra	75 CV Távira
4,14	Sandra Araújo	75 CN Rio Maior
4,14	Alicia Fernandes	75 EP Gouveia (Funchal)
4,09	Cristina Calhau	75 GDE Borge
4,08	Luísa Silva	75 EP Oliv. Bairro
4,07	Sandra Almeida	75 Beira Mar

## PESO (2)

8,51	Cristina Calhau	75 GDE Borba
8,17	Dina Coutinho	75 Ag. Alpiarça
7,96	Cláudia Ferreira	76 Che Setúbal
7,78	Sónia Farto	75 EP Vieira
7,52	Ana Cruz	75 Jograis A. Aleixo
7,48	Sandra Araújo	75 CN Rio Maior
7,45	Clarisse Duarte	75 G. Franc. Sanches
7,32	Luísa Ventura	75 N. Gouveia
7,24	Ana Seixas	75 CJ Pinhel
7,23	Tânia Camacho	75 DR Estádio (Funchal)

## DISCO (0,5)

18,84	Raquel Cunha	75 N. Gouveia
18,10	Ana Seixas	76 CJ Pinhel
17,26	Elisabete Santos	75 CJ Pinhel
15,14	Lurdes Ferreira	75 CJ Pinhel
11,96	Ana Santos	75 CJ Pinhel
8,90	Elisabete Pereira	75 CJ Pinhel

## ARREMESSO DA BOLA (0,163)

36,44	Ana Seixas	75 CJ Pinhel
35,14	Sandra Castilho	75 C. Tereziano
33,66	Patricia Soares	75 G. Ant. Sérgio
33,40	Elisabete Neves	75 CJ Pinhel
33,26	Ana Marina	75 G. Franc. Sanches
32,28	Isabel Pinto	CARP
31,56	Eisa Baião	75 NA Moita
31,26	Irina Oliveira	75 Casal Prev.
30,36	Paula Costa	75 G. André Soares
30,20	Célia Rodrigues	75 EP Estreito (C. Lobos)

### 4 x 60 METROS

33,0	Seleção Aveiro
33,5	Seleção Lisboa
34,5	Seleção Setúbal
34,8	Seleção Santarém
34,8	Seleção Faro
35,0	Seleção Viseu
35,0	Seleção Madeira
35,0	Quimigal
35,3	Seleção Braga
35,3	Seleção Porto

### 1000 METROS MARCHA

5.06,8	Carla Silva	75 Olivaes Sul
5.15,5	M.ª C. Encarnação	75 CV Távira
5.37,1	Solange Revez	75 GD Quimigal
5.40,3	Carla Mendes	75 Mira Sintra
5.45,3	Sónia Fievez	75 GD Quimigal
5.51,4	Mónica Dias	77 Grândola
5.58,6	Cláudia Dias	77 Grândola
5.59,3	Patricia Costa	76 Lourocoope
6.00,0	Olga Silva	75 GA Galinheiras
6.04,1	Carla Pinto	75 Galinheiras

### TETRATLO

(60-peso + comp.-1000)		
1505	Carla Salazar	75 Campinho
1473	Luísa Ventura	75 N. Gouveia
1421	Sandra Lopes	75 G. Franc. Sanches
1351	Fernanda A. Martins	75 FC Maia
1344	Paula Marisa	75 U. Banheirense
1320	Alexandra Pacheco	75 CV Távira
1313	Sónia Farto	75 EP Vieira
1302	Sandra Almeida	75 Beira Mar
1290	Sandra Araújo	75 Rio Maior
1268	Ana Letra	75 EP Marrazes