

JUVENIS (M)

100 metros			800 metros			100 m barreiras		
1. Rui Juiz '68	Belenenses	11,0	1. António Abrantes '68	Belenenses	1.51,69	1. Luis Silva '68	Belenenses	13,5
2. Carlos Fernandes '68	Benfica	11,1	2. João Sousa '68	Beira-Mar	1.57,0	2. Paulo Pedrosa '68	E. P. Marrazes	14,1
3. Henrique Pereira '68	CAP	11,3	3. Joaquim Santos '68	J. A. Aleixo	1.58,0	3. António Veiga '68	Sporting	14,2
Paulo Fontes '69	C.D.C. Seia	11,3	4. Adriano Oliveira '68	Galitos	1.58,05	4. Carlos Pinto '69	Benfica	15,1
José Ramalho '68	Almada	11,3	5. Joaquim Ventura '69	Almada	1.58,24	5. Pedro Sequeira	CDUL	15,2
Luis P. Oliveira '68	Sp. Pombal	11,3	6. José Dias '68	M. Abraão	1.59,0	6. José Pinto '68	CAP	15,3
7. José P. Oliveira '68	Belenenses	11,4	7. Rui Belchior '70	Sporting	1.59,12	Luis Nunes '68	Chamusca	15,3
Nuno Lopes '69	Louletano	11,4	8. Armando Rosa '68	CDUP	1.59,13	António Soares '70	CIPA	15,3
Acácio Oliveira '68	Gouveia	11,4	9. Miguel Estiveira '68	Belenenses	1.59,4	9. Leonel Duarte '68	Chamusca	15,4
Luis Silva '68	E.S. Sé	11,4	10. Pedro Soares '68	Açores	1.59,52	José Ramalho '70	Almada	15,4
António Abrantes '68	Belenenses	11,4						
200 metros			1500 metros			300 m barreiras		
1. José Ramalho '68	Almada	22,5	1. Rui Viegas '68	Sporting	3.57,8	1. José Ramalho '68	Almada	38,2
2. Rui Juiz '68	Belenenses	22,6	2. Armando Rosa '68	CDUP	3.59,3	2. Joaquim Ventura '69	Almada	41,1
3. António Abrantes '68	Belenenses	23,13	3. Eduardo Henriques '68	Sp. Alenquer	3.59,9	3. José Oliveira '68	Belenenses	41,7
4. Cristópher Vincent '69	Benfica	23,5	4. Paulo Martins '68	Penha	4.00,7	4. Luis Nunes '68	Chamusca	42,8
Paulo Fontes '69	C.D.C. Seia	23,5	5. Joaquim Santos '68	J. A. Aleixo	4.02,2	Mário Cardoso '69	Sporting	42,8
6. José P. Oliveira '68	Sp. Pombal	23,7	6. José Dias '68	M. Abraão	4.03,2	Paulo Pedrosa '68	E. P. Marrazes	42,8
7. Carlos Fernandes '68	Benfica	24,01	7. Henrique Vitorino '69	Vit. Setúbal	4.04,1	António Veiga '68	Sporting	43,0
8. Francisco Leandro '68	Vit. Setúbal	23,8	8. António Abrantes '68	Belenenses	4.04,2	8. Manuel Carvalho	CDUP	43,1
Mário Regra '68	Vit. Setúbal	23,8	9. Adriano Oliveira '68	Galitos	4.06,54	9. José Pinto '68	CAP	43,2
Henrique Pereira '68	CAP	23,8	10. Fernando Vieira '69	Vit. Porto	4.06,9	Fernando Ribeiro '68	Quimigal	43,2
Mário Cardoso '69	Sporting	23,8						
400 metros			3000 metros			1500 m obstáculos		
1. António Abrantes '68	Belenenses	48,9	1. José Dias '68	M. Abraão	8.23,56	1. Paulo Torres '68	Gouveia	4.20,1
2. José Ramalho '68	Almada	49,21	2. Rui Viegas '68	Sporting	8.34,7	2. Carlos Pinto	Sp. Espinho	4.21,8
3. Christopher Vincent '69	Benfica	50,82	3. Armando Rosa '68	CDUP	8.40,9	3. Carlos Tavares '68	A. Valboenses	4.23,1
4. João Sousa '68	Beira-Mar	51,3	4. Manuel Pereira '68	Arada	8.44,71	4. Vitor Fernandes	B. E. Portimonense	4.33,7
5. Luis Fonseca '68	Benfica	51,96	5. Paulo Martins '68	Penha	8.44,9	5. Paulo Estiveira '70	Belenenses	4.35,4
6. Joaquim Ventura '69	Almada	52,1	6. Carlos Tavares '68	A. Valboenses	8.50,6	6. Mário Vaz	Individual	4.36,0
7. Paulo Galemias '70	CENAP	52,32	7. Sérgio Pedro '69	CAP	8.52,0	7. Sérgio Pedro '69	CAP	4.36,2
8. Leonardo Lopes '68	Louletano	52,9	8. Henrique Vitorino '69	Vit. Setúbal	8.52,4	8. Francisco Duarte	BUB	4.37,9
9. Miguel Estiveira '68	Belenenses	53,5	9. José Adão '68	Oriental	8.52,9	9. Ricardo Tiago	Estoril	4.40,2
Américo Mestre	Quimigal	53,5	10. João Campos '68	Alferrarede	8.53,1	10. Joaquim Ruivo	Benavente	4.40,5

Altura			Tripló salto			Martelo (5 kg)		
1. Luis Neves '68	Quimigal	1,91	1. Eduardo Martingo '69	F.C. Porto	14,02	1. José Rodrigues '69	Sporting	54,30
2. Paulo Pedrosa '68	E. P. Marrazes	1,90	2. Luis Neves '68	Quimigal	13,97	2. Aurélio Lage '69	CIPA	42,80
3. João Vieira '69	Açores	1,85	3. António Veiga '68	Sporting	13,29	3. Jorge Santos '68	CIAC	41,32
Fernando Costa '68	Belenenses	1,85	4. Luis Silva '68	Belenenses	13,16	4. João Reis '68	Benfica	38,12
5. António Veiga '68	Sporting	1,84	5. José Durão '69	Benfica	12,88	5. António Peixoto '68	Benfica	37,60
6. Rui Pereira	CAP	1,79	6. Carlos Pinto '69	Benfica	12,83	6. Miguel Brito '68	Gouveia	35,98
7. João Rodrigues '68	ANA	1,78	7. Cristópher Vincent '69	Benfica	12,72	7. Fernando Fernandes	ANA	35,66
8. João Reis '68	Benfica	1,75	8. Paulo Fontes '69	C.D.C. Seia	12,56	8. Mário Silva '68	Sporting	30,22
9. José Durão '69	Benfica	1,72	9. Vasco Santos '71	CIPA	12,04	9. Luis Vieira '69	Quimigal	28,06
Rui Afonso '68	Sporting	1,72	10. Rui Pereira	CAP	11,95	10. Egídio Santos '70	CIPA	24,80
Vara			Peso (5 kg)			Dardo (600 g)		
1. António Paquete '69	Belenenses	3,35	1. Jorge Santos '68	CIAC	13,99	1. Sérgio Abreu '68	Marítimo	61,90
2. José Almeida '68	ANA	2,85	2. António Peixoto '68	Benfica	12,65	2. Miguel Brito '68	Gouveia	46,22
3. Nuno Talhadas '68	Moitense	2,70	3. José Rodrigues '69	Sporting	12,43	3. João Reis '68	Benfica	46,08
4. Paulo Almeida	ANA	2,65	4. Rui Pires '69	CAP	12,22	4. Manuel Pires '68	Chamusca	45,04
5. Manuel Freitas	Ag. Alpiarça	2,55	5. Pedro Cavaleiro '69	Viseu Benf.	11,97	5. Luis Nunes '68	Chamusca	43,82
Pedro Nobre '69	E.S. Sé	2,55	6. Luis Vieira '69	Quimigal	11,91	6. José Rodrigues '70	Individ.	43,22
			7. Rui Batista '70	Aljustrel	11,78	7. Rui Afonso '69	Sporting	42,56
			8. João Reis '68	Benfica	11,75	8. Paulo Rolo '68	Rio Maior	42,04
			9. Mário Silva '68	Sporting	11,65	9. Paulo Bartolomeu	Almada	41,84
			10. Fernando Maria '68	Cobre	11,58	10. Eduardo Oliveira	Andorinhas	41,48
Comprimento			Disco (1,5 kg)			5000 m marcha		
1. Luis Neves '68	Quimigal	6,85	1. Jorge Santos '68	CIAC	42,46	1. Vitor Taveira '69	ANA	23,02,5
2. Luis Silva '68	Belenenses	6,52	2. João Reis '68	Benfica	40,92	2. Paulo Pires '68	Benfica	23,29,1
3. António Veiga '68	Sporting	6,50	3. António Peixoto '68	Benfica	39,06	3. Paulo Mendes '68	N. Gouveia	23,37,9
4. Eduardo Martingo '69	F.C. Porto	6,29	4. Rui Pires '69	CAP	37,24	4. João Rodrigues '68	Belenenses	23,59,3
5. Paulo Fontes '69	C.D.C. Seia	6,28	5. Fernando Maria '68	Cobre	36,44	5. João Maval '69	Benfica	24,50,5
José Durão '69	Benfica	6,28	6. Luis Vieira '69	Quimigal	35,76	6. Luis Carapinha '69	Benfica	25,10,7
7. José P. Oliveira '68	Sp. Pombal	6,18	7. Miguel Brito '68	Gouveia	33,14	7. António Ferreira '69	Estoril	25,11,1
8. António Amaral '68	Galitos	6,17	8. José Rodrigues '69	Sporting	33,12	8. Paulo Cunha '69	L. Apelaçanenses	25,22,0
9. Paulo J. Oliveira '68	Sp. Pombal	5,96	9. Aurélio Lage '69	CIPA	32,78	9. Melchior Nunes '69	ANA	25,25,0
10. Luis Nunes '68	Chamusca	5,94	10. Rui Batista '70	Aljustrel	32,60	10. Carlos Paiva '69	Benfica	25,43,2

JUVENIS (F)

100 METROS			400 METROS			80 M. BARREIRAS (76 CM)		
1. Lucrécia Jardim 71	Moitense	12.31	1. Alexandra Mineiro 69	Benfica	60.22	11. M.ª João Fonseca 71	CIPA	12.7
2. Teresa Mira 70	Cartaxense	12.6	2. Cristina Sanches 69	Benfica	60.4	2. Lucília Cardoso 69	Almada	13.0
3. Teresa Silva 69	V. Setúbal	12.8	3. Manuela Gomes 69	Furadouro	60.93	3. Celina Pinheiro 70	Gouveia	13.2
4. Anabela Fernandes 70	Belenenses	12.9	4. Carla Sacramento 71	Fogueteiro	61.17	4. Sandra Guerreiro 71	Vilamoura	13.3
5. Sofia Correia 71	Louletano	13.23	5. Paula Silva 71	Louletano	61.69	5. Susana Anacleto 69	Louletano	13.5
6. Manuel Gomes 69	Furadouro	13.0	6. Manuela Oliveira 70	A.T. Construção	62.1	6. Cristina Horta 70	CIPA	14.1
Paula Marques 70	Beira Mar	13.0	7. M. João Lopes 69	Quimigal	62.2	7. Alexandra Simões 71	CAP	14.4
Vanda Freitas 69	Sporting	13.0	8. Ester Santos 69	Sporting	62.5	8. Margarida Fortuna 70	CIPA	14.5
9. Susana Neto 71	Moncarapacho	13.1	9. Carla Coutinho 70	Belenenses	62.90	9. M. João Abreu 70	Quimigal	14.7
Raquel Ramos 69	Beira Mar	13.1	10. Viviane Elmer 70	Benfica	62.9	Ana Vicente 71	Quimigal	14.7
Eva Pereira 70	E.P. Marrazes	13.1						
200 METROS			800 METROS			1500 METROS		
1. Lucrécia Jardim 71	Moitense	24.86	1. Fernanda Ribeiro 69	F.C. Porto	2.11.8	1. Fernanda Ribeiro 69	F. C. Porto	4.23.9
2. Teresa Silva 69	Vit. Setúbal	26.40	2. Cristina Sanches 69	Benfica	2.13.46	2. Ana P. Oliveira 70	Vitória -Porto	4.30.5
3. Teresa Mira 70	Cartaxense	26.4	3. Rosário Pia 69	Cartaxense	2.13.88	3. Carla Machado 70	Várzea	4.30.72
4. Manuela Gomes 69	Furadouro	26.7	4. Fernanda P. Leite 69	Várzea	2.15.01	4. Rosário Pia 69	Cartaxense	4.31.2
5. Anabela Fernandes 70	Belenenses	26.8	5. Carla Sacramento 71	Fogueteiro	2.15.15	5. Fernanda Oliveira 70	F.C. Porto	4.32.5
6. Paula Manso 71	Sp. Braga	27.3	6. Fernanda Oliveira 70	F.C. Porto	2.15.71	6. Fernanda P. Leite 69	Várzea	4.34.43
Vanda Freitas 69	Sporting	27.3	7. Manuela Oliveira 70	A.T. Construção	2.16.9	7. Ana P. Carvalho 70	F.C. Porto	4.35.96
8. Sofia Correia 71	Louletano	27.69	8. Marina Bastos 71	Jobra	2.17.30	8. Marina Bastos 71	Jobra	4.37.67
9. Carla Baquilho 71	Louletano	27.5	9. Ana P. Oliveira 70	Vitória - Porto	2.20.0	9. Manuela Oliveira 70	A.T. Constr.	4.39.70
Paula Marques 70	Beira Mar	27.5	10. Paula Amiquinho 71	Belenenses	2.20.29	10. Clara Duarte 70	Várzea	4.42.0

300 M BARREIRAS (76 CM)			SALTO EM COMPRIMENTO			DISCO (1 KG)		
1. Lucília Cardoso 69	Almada	46.8	1. Lucrécia Jardim 71	Moitense	5.66	1. Natália Ferreira 69	F.C. Porto	36.16
2. M.ª João Fonseca 71	CIPA	48.2	2. Teresa Mira 70	Cartaxense	5.42	2. Paula Silva 70	Cartaxense	26.88
3. M.ª João Lopes 69	Quimigal	48.9	3. Sandra Veiga 70	Sporting	5.10	3. Lucília Cardoso 69	Almada	26.38
4. Celina Pinheiro 70	Gouveia	49.1	M.ª João Fonseca 71	CIPA	5.10	4. Teresa Machado 69	Galitos	26.18
5. M.ª João Abreu 70	Quimigal	51.9	5. Clara Correia 69	Azurva	4.96	5. Cristina Perestrelo 69	Marítimo	26.00
Adelaide Gonçalves 70	Benfica	51.9	6. Lucília Cardoso 69	Almada	4.81	6. Cristina Horta 70	CIPA	25.34
Sofia Rodrigues 70	Benfica	52.2	7. Vanda Freitas 69	Sporting	4.78	7. Conceição Monteiro 70	Cartaxense	25.18
7. Ana Vicente 71	Quimigal	52.2	8. Sandra Guerreiro 71	Vilamoura	4.77	8. Ana Larginho 69	Aljustrel	24.72
Sofia Rodrigues 70	Benfica	52.2	9. Paula Manso 70	Sp. Braga	4.70	9. Ivone Monteiro 70	Cartaxense	24.10
9. Adriana Araújo 70	Sp. Braga	52.4	10. Carla Lopes 70	Alcanena(Inat)	4.66	10. Célia Santos 70	CIPA	23.92
10. Margarida Fortuna 70	CIPA	52.9						
SALTO EM ALTURA			PESO (3 KG)			DARDO (600 GR.)		
1. Isabel Branco 71	E.S. Moura	1.55	1. Natália Ferreira 69	F.C. Porto	11.83	1. Célia Moço 69	V. Setúbal	27.64
2. Celina Pinheiro 70	Gouveia	1.50	2. Paula Silva 70	Cartaxense	10.38	2. Teresa Machado 69	Galitos	26.88
Teresa Oliveira 69	Beira-Mar	1.50	3. Teresa Machado 69	Galitos*	10.25	3. Margarida Vera-Cruz 71	Alcanena (Inat)	25.30
4. Sofia Santos 70	Sp. Braga	1.48	4. Cristina Perestrelo 69	Marítimo	9.78	4. Conceição Monteiro 70	Cartaxense	25.04
5. Sandra Guerreiro 71	Vilamoura	1.47	5. Sandra Guerreiro 71	Vilamoura	9.61	5. Cristina Horta 70	CIPA	24.96
Susana Anacleto 69	Louletano	1.47	6. M.ª João Fonseca 71	CIPA	9.40	6. Sandra Lima 70	Vit. Setúbal	24.86
7. Margarida Vera-Cruz 71	Alcanena(Inat)	1.45	7. Luisa Silva 70	CIPA	9.39	7. Ana Basílio 70	Rangel	24.60
Clara Correia 69	Azurva	1.45	8. Sofia Cardoso 73	B.V. Almeirim	9.35	8. Manuela Perdigão 69	Avintes	24.20
9. M.ª João Fonseca 71	CIPA	1.44	9. Manuela Gomes 69	Polonenses	9.32	Amélia Macedo 71	Terceira	24.20
10. Sónia Sanfona 71	Ag. Alparça	1.43	10. Lucília Cardoso 69	Almada	9.19	10. Teresa Cabral 71	Pinhel	23.56
			* engenho de 4 kg					

80 metros

1. Rui Batista '70	Aljustrel	9.4
2. Carlos Marques '70	Rangel	9.4
3. José Gouveia '70	Galitos	9.5
4. Vasco Santos '71	CIPA	9.6
Luis Dias	C. Previlégio	9.6
Rui Lopes	Penha	9.6
7. João Carlos	Pax-Júlia	9.7
Paulo Guerreiro '70	Aljustrel	9.7
Sérgio Lopes	M. Sintra	9.7
Gualter Fernandes '70	Tunes	9.7

300 metros

1. Vasco Santos '71	CIPA	39.1
2. Carlos Marques '70	Rangel	39.3
3. Sérgio Duarte '70	Cartaxo	39.8
4. Paulo Guerreiro '70	Aljustrel	40.0
5. Sérgio Lopes	M. Sintra	40.2
6. José Grazina '70	Chamusca	41.1
7. Guilherme Pedreiro '70	Gouveia	41.2
Paulo Martins	Vit. Setúbal	41.2
9. José Silva	Sporting	41.3
10. José Machado	Sporting	41.4
Paulo Graça	M. Sintra	41.4

800 metros

1. Rui Belchior '70	Sporting	1.59.12
2. Alexandre Matias '70	U. Coimbra	2.01.6
3. Albano Duarte	B. E. Portimon.	2.01.8
4. Pedro Cunha '70	Candal	2.02.1
5. Sérgio Duarte '70	Cartaxo	2.03.0
6. Paulo Garmelas '70	Cenap	2.03.6
7. Paulo Guerreiro '70	Aljustrel	2.03.9
Paulo Estiveira '70	Belenenses	2.03.9
9. Alexandre Soares	Alvor	2.04.0
10. Paulo Graça '70	M. Sintra	2.04.9

1500 metros

1. Sérgio Duarte '70	Cartaxo	4.08.8
2. Pedro Cunha '70	Candal	4.10.1
3. Rui Belchior '70	Sporting	4.12.5
4. Paulo Garmelas '70	Cenap	4.13.8
5. Paulo Estiveira '70	Belenenses	4.14.9
6. António Balbino '70	Mira d'Aire	4.15.7
7. Albano Duarte	B. E. Portimon.	4.16.9
8. António Eusébio '70	Juni	4.18.6
9. Carlos Silva '70	Pinhel	4.19.1
10. Paulo Graça	M. Sintra	4.19.5

Altura

1. César Campos '71	Campismo	1.65
2. Miguel Lucas '71	Alcanena	1.61
3. Mário Anibal '72	Chamusca	1.60
4. Gualter Fernandes '70	Tunes	1.58
5. Cláudio Pereira	Col. Militar	1.57
6. Fernando Rocheteau	U. Coimbra	1.56
7. António Soares '70	CIPA	1.56
8. Dário Coelho '70	Amareense	1.55
9. Paulo Guerreiro '70	Aljustrel	1.53
10. Filipe Silva '71	N.D.A. Pombal	1.52

80 m barreiras

1. António Soares '70	CIPA	12.3
2. Leonel Duarte '70	Chamusca	12.3
3. Vítor Rosas '70	CAP	12.5
Mário Moura '71	CDUP	12.5
5. Paulo Costa	CDUL	12.6
6. Adélio Pinho '70	Dragões	12.7
7. Gualter Fernandes '70	Tunes	12.8
José Gouveia '70	Galitos	12.8
José Vaz	Benfica	12.8
10. João Silva	CDUL	12.9

Comprimento

1. Luis Dias	C. Previlégio	5.85
2. João Carlos	Pax-Júlia	5.84
3. José Gouveia '70	Galitos	5.75
4. Francisco Mestre	E. P. Beja	5.69
5. António Rodrigues	Sporting	5.66
6. José Grazina '70	Chamusca	5.61
7. Rui Lopes	Penha	5.59
8. Adelino Monteiro '70	E. S. Sé	5.53
9. Osvaldo Gomes '70	E. P. Leiria	5.46
10. Vasco Santos '71	CIPA	5.42

Triplo

1. Vasco Santos '71	CIPA	12.04
2. Leonel Duarte '70	Chamusca	11.75
3. José Grazina '70	Chamusca	11.44
4. José P. Saraiva '70	Vit. Setúbal	11.38
5. José Gouveia '70	Galitos	11.10
6. José Machado	Sporting	11.09
7. Paulo Mira	Chamusca	11.08
8. Mário Moura '71	CDUP	11.03
9. Sérgio Duarte '70	Cartaxo	11.00
10. Gualter Fernandes '70	Tunes	10.89

Peso (4 kg)

1. Rui Batista '70	Aljustrel	12.71
2. José Calobra	CAP	12.40
3. Luis Dias	C. Previlégio	11.51
4. Vasco Santos '71	CIPA	11.44
5. Miguel Resende	E. Ovar	11.42
6. Paulo Mira	Chamusca	11.38
7. João Feitor	Benfica	11.08
8. Paulo Matos '70	Válega	11.06
9. Francisco Gil	E. Portalegre	11.05
10. João Pinto	Col. Militar	11.01

Disco (1 kg)

1. Rui Batista '70	Aljustrel	38.52
2. José Calobra	CAP	37.88
3. José Ferro	Aljustrel	34.40
4. José Lino '71	Chamusca	34.30
5. António Soares '70	CIPA	34.02
6. Rui Pereira '71	Palmelense	33.04
7. Paulo Calobra	CAP	32.96
8. José Rodrigues	Tunes	31.20
9. Paulo Camolas	Independente	30.30
10. Carlos Miguel	Pechão	30.14

Dardo (600 g)

1. José Rodrigues	Tunes	43.22
2. José Calobra	CAP	41.26
3. José Lino '71	Chamusca	38.42
4. Sérgio Duarte '70	Cartaxo	38.30
5. Vasco Santos '71	CIPA	34.72
6. António Soares '70	CIPA	34.58
7. Paulo Mira	Chamusca	33.90
8. Leonel Martins	Tunes	33.22
9. Cláudio Amaral	Açores	32.26
10. Paulo Camolas '70	Independente	32.06

Arremesso da bola (163 g)

1. José Rodrigues	Tunes	69.84
2. Paulo Camolas	Independente	65.94
3. Rui Batista '70	Aljustrel	64.98
4. João Silva	CDUL	59.80
5. José Calobra	CAP	59.72
6. Nuno Santana	Col. Militar	59.36
7. César Campos '71	Campismo	59.30
8. Cândido Fernandes '71	E. F. Soares	59.00
9. Johny Valente	Galitos	58.74
10. Carlos Costa	BUB	58.50

80 metros

1. Lucrécia Jardim '71	Moitense	9.8
2. Alexandra Simões '71	CAP	10.5
3. Sofia Correia '71	Louletano	10.6
Susana Neto '71	Moncarapacho	10.6
Paula Aleixo	Penha	10.6
Carla Bagulho '71	Louletano	10.6
Lubélia Nunes '71	Ulme	10.6
M.ª João Fonseca '71	CIPA	10.6
Ana Conceição '71	Sporting	10.6
10. Paula Manso '71	Sp. Braga	10.7
Marta Patterson '72	Cartaxo	10.7

300 metros

1. M.ª João Fonseca '71	CIPA	44.3
Susana Neto '71	Moncarapacho	44.9
3. Carla Sacramento '71	Foqueteiro	45.8
4. Paula Manso '71	Sp. Braga	45.9
5. Irene Vieira '72	Várzea	46.0
6. Paula Silva '71	Louletano	46.1
7. Alice Sousa '72	CIPA	46.4
8. Ana Silva '72	Ferragudo	46.5
Cristina Silva '71	Marmeleira	46.5
10. Filomena Santos '72	Vit. Setúbal	46.8
Sónia Ferreira '71	Benfica	46.8

800 metros

1. Carla Sacramento '71	Foqueteiro	2.15.15
2. Marina Bastos '71	Jobra	2.17.30
3. Paula Amiguiinho '71	Belenenses	2.20.29
4. Ana Costa '71	Várzea	2.21.1
5. Paula Silva '71	Louletano	2.23.5
Irene Vieira '72	Várzea	2.23.5
7. Isabel Martins '72	CP Mangualde	2.24.2
8. Lurdes Tavares '71	Gouveia	2.25.56
9. Eduarda Lopes '72	Várzea	2.25.8
10. Sofia Rosa '71	Louletano	2.27.29

1500 metros

1. Marina Bastos '71	Jobra	4.37.67
2. Ana Costa '71	Várzea	4.45.66
3. Irene Vieira '72	Várzea	4.48.39
4. Teresa Rosário '71	Enguardas	4.49.4
5. Eduarda Lopes '72	Várzea	4.49.84
6. Isabel Martins '72	CP Mangualde	4.52.3
7. Paula Amiguiinho '71	Belenenses	4.52.6
8. Sofia Rosa '71	Louletano	4.53.6
9. Lurdes Martins '71	FC Porto	4.54.5
10. Ana Mendes '71	A.T. Construção	4.54.8
10. Lurdes Tavares '71	Gouveia	4.57.39

60 m barreiras

1. M.ª João Fonseca '71	CIPA	9.7
2. Sandra Guerreiro '71	Vilamoura	9.8
3. Catarina Ventura '71	CIAC	10.3
Paula Oliveira	Laranjeiro	10.3
5. Cristina Silva '71	Marmeleira	10.6
6. Céu Gonçalves	T. Lameiro	10.9
7. Carla Leitão '71	N.D.A. Pombal	11.0
Isabel Armando '71	Independente	11.0
9. Susana Cristina	Vila Real	11.1
Alexandra Pina '72	CAP	11.1

Altura

1. Isabel Branco '71	E. S. Moura	1.55
2. Sandra Guerreiro '71	Vilamoura	1.47
3. Margarida Vera-Cruz '71	Alcanena	1.45
4. M.ª João Fonseca '71	CIPA	1.44
5. Sónia Sanfona '71	A. Alpiarça	1.43
6. Paula Silva	Lourocoope	1.41
7. Luísa Miranda '71	Vit. Setúbal	1.38
8. Carla V. Silva '72	ANA	1.35
9. Ana Vicente '71	Quimigal	1.31
10. Teresa Cabral '71	Pinhel	1.30
Fernanda Ribeiro '71	Campo Lindo	1.30

Comprimento

1. Lucrécia Jardim '71	Moitense	5.66
2. M.ª João Fonseca '71	CIPA	5.10
3. Sandra Guerreiro '71	Vilamoura	4.77
4. Paula Manso '71	Sp. Braga	4.70
5. Hortense Guerreiro '72	Quimigal	4.63
6. M.ª Jesus Oliveira	E. S. Moura	4.61
7. Lubélia Nunes '71	Ulme	4.60
8. Ana Silva '72	Ferragudo	4.53
9. Margarida Vera-Cruz '71	Alcanena	4.50
10. M.ª do Rosário	Cidacos	4.44
Carla Ferreira '72	L. Apelaçanenses	4.44

Peso (3 kg)

1. Sandra Guerreiro '71	Vilamoura	10.05
2. Sofia Cardoso '73	B. V. Almeirim	9.48
3. M.ª João Fonseca '71	CIPA	9.40
4. Vera Capitão '71	A. Alpiarça	9.15
5. Ana I. Sampaio	CIPA	8.82
6. Adelina Silva	CAP	8.81
7. Lina Ramos	Aljustrel	8.58
8. Amélia Macedo '71	Terceira	8.58
9. Célia Costa	Independente	8.25
10. Paula Borges '71	Benfica	8.24

Disco (1 kg)

1. Ana I. Sampaio	CIPA	22.40
2. Sofia Cardoso '73	B. V. Almeirim	21.84
3. M.ª João Fonseca '71	CIPA	21.46
4. Ana Carvalho '71	Cartaxo	21.34
5. Teresa Cabral '71	Pinhel	21.30
6. Paula Borges '71	Benfica	19.90
7. Sónia Correia	Quimigal	19.40
8. Vera Capitão '71	A. Alpiarça	18.78
9. Cristina Sousa '73	Marítimo	18.00
10. Lucinda Paulo '71	Pinhel	17.02

Arremesso da bola (163 g)

1. Paula Tavares	Válega	47.94
2. Carla Ochoa '71	Benfica	43.56
3. Teresa Rodrigues	CIAC	43.36
4. Luísa Miranda '71	Vit. Setúbal	43.08
5. Teresa Cabral '71	Pinhel	42.92
6. Célia Costa	Independente	39.56
7. Lina Ramos	Aljustrel	39.36
8. Sandra Mendão	Independente	39.04
9. Sandra Neves	C. N. S. Assunção	37.02
10. Sofia Cardoso '73	B. V. Almeirim	36.56

Dardo (600 g)

1. Margarida Vera-Cruz '71	Alcanena	25.30
2. Amélia Macedo '71	Terceira	24.20
3. Teresa Cabral '71	Pinhel	23.56
4. Sandra Guerreiro '71	Vilamoura	23.20
5. Vera Capitão '71	A. Alpiarça	18.84
6. Cristina Sousa '73	Marítimo	18.06
7. Paula Tavares	Válega	18.00
8. Rosa Braga	A. T. Construção	17.06
9. Sandra Santos	Açores	16.90
10. Cristina Silva '71	Marmeleira	16.78

MARCHA

3000 METROS (INICIADOS)			2000 METROS (INICIADAS)		
1. Paulo Esteves	CPMA	15.51,5	1. Ana Cláudia	CFBI	10.49,7
2. Paulo Portas	ZA	16.28,7	2. Sofia Rodrigues	OS	11.09,0
3. Rosendo Pereira	LA	16.47,3	3. Vera Silva	Várzea	11.48,0
4. Paulo Ribeiro	(Braga)	16.47,3	4. Emília Monteiro	ATC	14.07,3
5. Avelino Ferreira	ACA	15.51,1	5. Ruty Piseiro	(V. Real)	12.12,5
6. Armindo Silva	OS	16.51,6	6. Sandra Marisa	NDCG	12.18,7
7. Manuel Dionísio	V. Castelo	17.02,2	7. M.ª José Ferreira	C.P. ALP	12.26,7
8. Vítor Carvalho	OS	17.03,3	8. Ana Madeira	AAC	12.30,3
9. Jacinto Pulquério	GRT	17.22,7	9. Anabela Mendes	CAG	12.34,9
10. Dino Bernardino	OS	17.22,9	10. Anabela Pacheco	COL	12.36,0

INFANTIS MASCULINOS				INFANTIS FEMININOS			
60 metros		Comprimento		60 metros		Comprimento	
Carlos Batista (Aljustrel)	7.6	Carlos Batista (Aljustrel)	5.34	Cristalina Morgadinho (Chesetúbal)	8.2	Ana Costa (E.P. Oliv. Bairro)	4.40
Paulo Figueiredo (C.D.C. Seia)	7.7	António Afonso (Amador Lagos)	5.23	Vanda Afonso (B.V. Trancoso)	8.2	Marisa Nunes (E.P. Marrazes)	4.30
João Lousada (Salesianos)	7.8	Bruno Candeias (E.S. Beja)	5.21	Ana Costa (E.P. Oliv. Bairro)	8.5	Margarida Robles (C. Privilégio)	4.25
Leonel Rodrigues (Vit. Setúbal)	7.8	Leonel Gaspar (Penha)	5.19	Paula Abrunhosa (Viseu)	8.5	Branca Pinto (CAP)	4.18
Bruno Candeias (E.S. Beja)	7.9	Paulo Figueiredo (C.D.C. Seia)	4.83	Cidália Brito (C.V. Tavira)	8.5	Berta Pires (Vila Real)	4.09
1000 metros		Peso		1000 metros		Peso (3 kg)	
Artur Denominato (Bicesse)	2.51.5	Carlos Batista (Aljustrel)	11.80	Ana Almeida (Alhóes)	3.10.0	Sofia Cardoso (B.V. Almeirim)	9.48
Carlos Juliano (Penha)	2.51.6	António Afonso (Amador Lagos)	10.48	Maria Clara (Sanjoan.)	3.10.8	Helena Fernandes (CIPA)	7.10
Adão Silva (Candal)	2.52.3	Leonel Rodrigues (Vit. Setúbal)	10.32	Susana Silva (Válega)	3.10.8	Hélia Viegas (C.P. Montalvo)	6.67
Paulo Tavares (Cidacos)	2.55.4	Mário Anibal (Chamusca)	10.08	Ana Ferreira (Rarnalde)	3.10.9	Isabel Dias (Priscos)	6.30
Jorge Estebainha (Aljustrel)	2.55.4	Fernando Carvalho (Almada)	10.00	Paula Gonçalves (Mangualde)	3.16.0	Marina Gabão (Quimigal)	6.14
60 m. barreiras		Arremesso de bola		60 m. barreiras		Arremesso de bola	
Bruno Candeias (E.S. Beja)	10.0	Júlio Teles (U.D. Santarém)	58.80	Berta Pires (Vila Real)	11.6	Sofia Cardoso (B.V. Almeirim)	36.56
Paulo Osório (Belenenses)	10.1	Jorge Henriques (Bentica)	53.80	Helena Fernandes (CIPA)	11.9	Manuela Tomas (Chamusca)	35.88
Pedro Vasconcelos (CIPA)	10.1	Paulo Carapinha (Chamusca)	53.00	Patricia Rodrigues (Ag. Rossio)	11.9	Carla Silva (Chamusca)	32.70
Carlos Batista (Aljustrel)	10.1	Leonel Rodrigues (Vit. Setúbal)	52.52	Joana Nunes (E.P. Esmoriz)	11.9	Gisela Pedrosa (Planalto)	31.68
Mário Anibal (Chamusca)	10.2	Luis Ribeiro (C. Privilégio)	52.40	Teresa Galvão (Vit. Setúbal)	12.0	Marina Gabão (Quimigal)	29.68
Altura		1000 m. marcha		Altura		1000 m. marcha	
Mário Anibal (Chamusca)	1.60	Pedro Pinto (Andorinha)	5.04.6	Ana I. Cruz (J.A. Aleixo)	1.29	Helena Pombo (Quimigal)	5.05.2
José Manuel (ANA)	1.47	Luis Antonino (Olivais Sul)	5.08.2	Paula Marques (Paulo VI)	1.26	Carla Santos (Olivais Sul)	5.35.9
Rui Barros (Azurva)	1.46	Eliseu Rodrigues (L. Apel.)	5.19.8	Milena Isabel (Moitense)	1.25	Carla Silva (Olivais Sul)	5.37.6
Jorge Santos (C.A. Tunes)	1.45	João Piedade (Louletano)	5.27.0	Helena Fernandes (CIPA)	1.25	Sónia Francisco (Olivais Sul)	5.39.0
Carlos Batista (Aljustrel)	1.45	Paulo Couto (L. Apel.)	5.29.5	Natália Raquel (E.P. Espinho)	1.24	Carla Neves (St. Iria)	5.50.9