

100 M

200 M

1983

400 M

1. Luís Barroso '66	ZA	10,52
2. Daniel Monteiro '58	SLB	10,5
3. António Cachola '56	SLB	10,80
4. Fernando Damásio '60	ZA	10,81
5. Luís Cunha '64	Ind	10,82
6. José Silva '56	SLB	10,6
Norberto Serina '55	SLB	10,6
João Firme '57	SLB	10,6
José Carlos '52	BM	10,6
10. José Neto '54	GDPF	10,7
Luís Fernandes '63	SLB	10,7
12. Arnaldo Abrantes '61	SCP	10,98
13. Rui Lousa '62	CDUP	10,9
Eduardo Gaspar '62	SCP	10,9
Fernando Naves '64	CDUL	10,9
Rui Azevedo '61	CFB	10,9
Carlos Almeida '58	AAC	10,9
Luís Cardoso '64	SLB	10,9
Artur Sousa	INAT	10,9
Manuel C. Silva '56	INAT	10,9
21. Alberto Jorge '65	GDUP	11,0
João Bernardes '58	SLB	11,0
Carlos Medeiros '59	CUM	11,0
24. João Raimundo '64	SLB	11,33
25. Pedro Iglésias '62	ACM	11,1
Orlando Encarnação '66	CDRQ	11,1
Jaime Cruz '59	SCP	11,1
João Lamas '62	SCP	11,1
Jorge Sineiro '64	ACM	11,1
Silvio Rafael '56	CDUP	11,1
Luís Lajas '62	SLB	11,1
32. Nuno Pereira '61	CDUL	11,2
Miguel Moreira '62	FCP	11,2
Jorge Costa '64	CFB	11,2
António Fernandes '48	SCP	11,2
Armando Jorge '56	SCP	11,2
José Anselmo '62	ESA	11,2
Manuel Barbosa '65	SLB	11,2
Valdemar Pereira '50	CFB	11,2
40. Joaquim Carvalho '58	SCP	11,3
Adélio Moreira '54	CDUP	11,3
Raul Matos '64	ESA	11,3
Joaquim Rachão '56	INAT	11,3
Carlos Pinheiro '65	NDCG	11,3
José Leitão '65	FCP	11,3
Rui Guerreiro '60	CEFA	11,3
Pedro Albergaria '64	CUM	11,3
Carlos Guimarães '61	CSJM	11,3
Zeferino Coutinho '58	CFB	11,3
Fernando Lopes '65	CFB	11,3
Luís Bom '60	INAT	11,3
António Caldas '60	CSM	11,3
José Gouveia '56	JCSA	11,3
António Cereja '61	SCO	11,3
António R. Mendes '50	INAT	11,3
Vitor Rachão	INAT	11,3
58. Alvaro Silva '65	CFB	11,3

Com vento favorável:

Daniel Monteiro '58	SLB	10,3
Rui Lousa '62	CDUP	10,7

1. Luís Barbosa '66	ZA	21,17
2. António Cachola '56	SLB	21,56
3. Luís Cunha '64	Ind	21,74
4. Daniel Monteiro '58	SLB	21,6
5. Jaime Cruz '59	SCP	21,9
Fernando Naves '64	CDUL	21,9
Norberto Serina '55	SLB	21,9
8. Alberto Jorge '65	CDUP	22,21
9. João Bernardes '58	SLB	22,29
10. Arnaldo Abrantes '61	SCP	22,31
11. José Carlos '62	BM	22,1
João Firme '57	SLB	22,1
13. José Silva '56	SLB	22,47
14. Rui Lousa '62	CDUP	22,57
15. Carlos Almeida '58	AAC	22,4
Rui Azevedo '61	CFB	22,4
17. Alvaro Silva '65	CFB	22,6
Joaquim Carvalho '58	SCP	22,6
João Raimundo '64	SLB	22,84
20. Fernando Damásio '64	ZA	22,89
21. Luís Cardoso '64	SLB	22,7
Luís Fernandes '63	SLB	22,7
23. Joaquim Rachão '56	INAT	22,8
Armando Sousa '66	SCP	22,8
Eduardo Gaspar '62	SCP	22,8
Pedro Iglésias '62	ACM	22,8
Jorge Sineiro '64	ACM	22,8
Rui Oliveira '61	BFC	22,8
Luís Ferreira '57	CDUL	22,8
Manuel C. Silva '56	INAT	22,8
31. Carlos Pinheiro '65	NDCG	22,9
António Caldas '60	CSM	22,9
José Neto '54	GDPF	22,9
Luís Silva '65	SLB	22,9
35. Orlando Encarnação '66	CDRQ	23,0
Carlos Silva '63	CDUL	23,0
37. João Menício '65	ACDI	23,1
Carlos Correia '55	SLB	23,1
Norberto Pereira '54	CSM	23,1
Fernando Orosa '60	CDUP	23,1
Valdemar Pereira '50	CFB	23,1
Vasco Leônidas '64	CDUL	23,1
Carlos Guimarães '61	CSJM	23,1
Rui Moreira '64	BFC	23,1
Jorge Costa '64	CDUL	23,1
Ramiro Fernandes '64	CDUL	23,1
47. Nuno Pereira '57	CDUL	23,2
Zeferino Coutinho '58	CFB	23,2
Luís Mestre '59	GDQ	23,2
Miguel Moreira '62	FCP	23,2
José Gouveia '56	JCSA	23,2
52. João Abrantes '61	CDUL	23,2

Com vento favorável:

Norberto Serina '55	SLB	21,5
João Bernardes '58	SLB	21,8
Alberto Jorge '65	CDUP	21,8
Rui Lousa '62	CDUP	21,9

1. José Carvalho '53	SLB	47,59
2. Alvaro Silva '65	CFB	48,27
3. Jaime Cruz '59	SCP	48,82
4. Arnaldo Abrantes '61	SCP	48,7
5. Rui Costa '64	FCP	48,88
6. Luís Silva '65	SLB	48,96
7. Carlos Correia '55	SLB	48,9
8. António Cachola '56	SLB	49,2
9. Luís Cunha '64	Ind	49,46
10. Carlos Silva '63	CDUL	49,4
11. Rui Oliveira '61	BFC	49,92
12. Pedro Iglésias '62	ACM	49,8
13. Vasco Leônidas '64	CDUL	49,9
14. Norberto Pereira '54	CSM	50,2
15. Rui Antunes '63	GDQ	50,3
Rogério Cerqueira '63	SLB	50,3
17. João Bernardes '58	SLB	50,4
João Duarte '65	GDQ	50,4
19. Mota Gomes '56	SLB	50,5
20. Elio Simões '63	BM	50,69
21. José Moreira '64	CFB	50,6
Américo Brito '60	SLB	50,6
João Abrantes '61	CDUL	50,6
24. Carlos Cabral '52	CFEL	50,7
Humberto Sequeira '60	SLB	50,7
Duarte Salgueiro '64	SLB	50,7
27. Luís Almeida '63	SLB	50,8
Fernando Formiga '60	CSM	50,8
António Marcolino '60	ANA	50,8
30. José Neto '54	GDPF	50,98
31. Rui Moreira '65	SLB	50,9
Lino Correia '60	JAC	50,9
Mário Silva '61	CAB	50,9
34. João Pontas '60	GDPF	51,1
35. Carlos Gravata '60	GDPF	51,2
Fernando Naves '64	CDUL	51,2
Norberto Serina '55	SLB	51,2
Pompeu Castro '64	Ind	51,2
António Girão '58	AAC	51,2
Jorge O. Almeida '58	AC	51,2
41. Joaquim Rachão '56	INAT	51,3
Luís Ferreira '57	CDUL	51,3
43. Francisco Duarte '51	ADO	51,4
44. José Peixoto '58	CDUL	51,5
Joaquim Carvalho '58	SCP	51,5
46. Carlos Almeida '58	AAC	51,6
Nuno Alparça '66	CDUL	51,6
48. Paulo Oliveira '61	SCP	51,7
Rui Moreira '64	BFC	51,7
50. Rui Azevedo '59	CFA	51,85

100 M

Luis Barroso (zona Azul)			Luis Cunha (Individual)		
10,52 (1el)	Lisboa (N)	23,7	10,82 (5s)	Barcelona	23-9
10,53 (l)	Lisboa (N)	23-7	10,93 (3)	Vigo	17-8
10,73 (2)	Lisboa (N)	30-7	10,96 (5)	Lisboa (N)	23-7
10,77 (4el)	Viena	25-8	10,96 (ex)	Lisboa (N)	30-7
10,80 (3)	Lisboa (N)	20-8	José Silva (Benfica)		
10,82 (6mf)	Viena	25-8	10,6 (1)	Lisboa (N)	7-5
10,7 (1el)	Lisboa (A)	4-6	10,7 (1)	Lisboa (N)	13-8
10,7 (3)	Lisboa (A)	4-6	Norberto Serina (Benfica)		
10,7 (1el)	Lisboa (N)	11,6	10,6 (1)	Açoteias	21-5
10,7 (1)	Lisboa (N)	11-6	João Firme (Benfica)		
10,7 (1)	Lisboa (A)	9-7	10,6 (1)	Lisboa (N)	11-6
Daniel Monteiro (Benfica)			José Carlos (Beira-Mar)		
10,5 (1)	Vigo	16-7	10,6 (1)	Coimbra	12-6
10,81 (3)	Lisboa (N)	23-7	José Neto (Farauto)		
10,82 (2el)	Lisboa (N)	23-7	10,7 (2)	Açoteias	21-5
10,6 (2)	Lisboa (A)	4-6	Luis Fernandes (Benfica)		
10,86 (1)	Vigo	7-7	10,7 (2)	Lisboa (N)	11-6
10,91 (1s)	Verona	29-5	10,99 (3el)	Lisboa (N)	23-7
10,7 (12el)	Lisboa (A)	4-6	Arnaldo Abrantes (Sporting)		
António Cachola (Benfica)			10,98 (6el)	Edmonton	5-7
10,80 (2)	Lisboa (N)	23-7			
10,94 (4)	Verona	28-5			
Fernando Damásio (Zona Azul)					
10,81 (4s)	Barcelona	23-9			
10,88 (4)	Lisboa (N)	23-7			

200 M

Luis Barroso (Zona Azul)				
21,17 (1)	Lisboa(N)	24-7	21,7 (1) Lisboa (N) 5-2	
21,6 (1)	Lisboa (N)	19-6	22,05 (5) Vigo 28-8	
21,95 (1el)	Lisboa (N)	24-7	21,9 (1) Lisboa (N) 11-9	
21,99 (4)	Lisboa (N)	31-7	Daniel Monteiro (Benfica)	
António Cachola (Benfica)				
21,56 (2)	Lisboa (N)	24-7	21,6 (1) Lisboa (A) 14-5	
21,70 (3)	Verona	29-5	21,88 (3) Lisboa (A) 24-7	
21,6 (2)	Lisboa (A)	14-5	22,0 (1) Açoteias 17-4	
21,7 (1)	Lisboa (N)	17-7	Jaime Cruz (Sporting)	
21,8 (1)	Lisboa (N)	6-8	21,9 (3) Lisboa (A) 14-5	
21,9 (2)	Lisboa (N)	5-2	Fernando Naves (CDUL)	
22,08 (3)	Lisboa (N)	21-8	21,9 (4) Lisboa (A) 14-5	
22,21 (1el)	Lisboa (N)	24-7	Norberto Serina (Benfica)	
22,0 (1)	Lisboa (L)	24-4	21,9 (1) Lisboa (N) 12-6	
Luis Cunha (Individual)				
21,74 (4)	Barcelona	25-9	Alberto Jorge (CDUP)	
21,88 (4)	Lisboa (N)	24-7	22,21 (5) Lisboa (N) 24-7	
				22,24 (2el) Lisboa (N) 24-7

100 M

José Carvalho (Benfica)				Jaime Cruz (Sporting)				
47,59 (1)	Lisboa (N)	23-7	48,82 (3)	Lisboa (N)	23-8			
47,8 (1)	Lisboa (N)	11-6	48,9 (3)	Lisboa (A)	4-6			
48,09 (1)	Lisboa (N)	16-7	Rui Costa (F.C. Porto)					
48,62 (1el)	Lisboa (N)	23-7	48,88 (4)	Lisboa (N)	23-7			
48,77 (7)	Verona	28-5	Luis Silva (Benfica)					
48,9 (1el)	Lisboa (N)	11-6	48,96 (5)	Lisboa (N)	23-7			
Álvaro Silva (Belenenses)				38,9 (2)	Lisboa (A)	14-5		
48,27 (1)	Lisboa (N)	30-7	49,11 (5)	Vigo	28-8			
48,46 (5el)	Viena	25-8	49,12 (ex)	Lisboa (N)	30-7			
48,4 (1)	Lisboa (N)	18-6	49-0 (1)	Lisboa (N)	13-8			
48,63 (8el)	Viena	26-8	Carlos Correia (Benfica)					
48,65 (2)	Lisboa (N)	23-7	48,9 (1)	Lisboa (A)	14,5			
48,7 (1)	Lisboa (A)	4-6						
48,7 (1)	Lisboa (N)	2-7						

800m

1500m

1983

5000m

10000m

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists 50 athletes for the 800m race.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists 50 athletes for the 1500m race.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists 50 athletes for the 5000m race.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists 50 athletes for the 10000m race.

Nota: João Lopes da Silva obteve 3.41,4 em Port Elizabeth, em Fevereiro, quando ainda tinha nacionalidade sul-africana e representava a Universidade Lo...

(*) - obteve 13.48,28 numa prova em Vigo (6-7) mas a análise anti-doping foi positiva.

Nota: João Lopes da Silva obteve 13.51,02 em Vigo (6-7), antes de se naturalizar português.

800m

Summary table for 800m race, listing names and times.

Summary table for 1500m race, listing names and times.

1500m

Summary table for 5000m race, listing names and times.

Summary table for 10000m race, listing names and times.

5000m

Summary table for 5000m race, listing names and times.

Summary table for 10000m race, listing names and times.

10000m

Summary table for 5000m race, listing names and times.

Summary table for 10000m race, listing names and times.

VARA

COMPRIMENTO

1983

DRIPLO

PESO

1. Manuel Miguel '54	SLB	5.00
2. Pedro Palma '59	SLB	4.85
3. João Rodrigues '61	SLB	4.60
4. Paulo Rodrigues '61	SLB	4.30
Raposo Borges '49	SLB	4.30
Pedro Albuquerque '60	SLB	4.30
7. Luis Lajas '62	SLB	4.20
8. Jorge Favas '57	CSM	4.10
Augusto Almeida '63	CDUP	4.10
Celso Pereira '64	SLB	4.10
Armando Oliveira '56	CDUP	4.10
Francisco Silva '59	SLB	4.10
13. Jorge Damásio '58	SLB	4.00
14. Mário Laranjo '62	FCP	3.80
Oliveira e Silva '46	SCP	3.80
16. Fernando Mocho '63	SCP	3.70
Afonso Braga '57	GDPF	3.70
18. Eduardo Cunha '61	SCP	3.65
19. Fernando Gameiro '65	NDAP	3.50
José Martins '61	ESA	3.50
Paulo Palma '57	FCP	3.50
22. Carlos Cunha '62	SCP	3.40
Luis Filipe Santos '64	CAP	3.40
Joaquim Carvalho '58	SCP	3.40
25. José Capão '52	VFC	3.30
Vitor Milheiro '60	CA	3.30
António Gomes '48	SVB	3.30
28. Elísio Alves '60	GDQ	3.25
29. Branco Dias '59	BFC	3.20
João A. Carvalho '64	CDUP	3.20
31. Fernando Costa '62	ACM	3.10
Armando Almeida '59	CDUL	3.10
Manuel Pinto '56	AG	3.10
34. Cesário Rama '58	CEFA	3.00
Fernando Pinho '67	SP	3.00
Fernando Marques '30	CVA	3.00
Augusto Moreira '57	CFB	3.00
Carlos Franco '58	CFB	3.00
39. Jorge Cardoso '62	SCE	2.95
40. António Corona '55	GDQ	2.90
Mário Sousa '63	FCA	2.90
Jorge Branco '63	SCBM	2.90
Carlos Gravata '60	GDPF	2.90
Rui Sousa '66	ANA	2.90
António Grão '58	AAC	2.90
46. Luís Soliva '62	ACM	2.80
José Pacheco '65	USCP	2.80
Mário Antunes '62	CFSC	2.80
A. Nicolau Costa '63	CSJM	2.80
Tito Coelho '62	GDPF	2.80
Vitor Malaquias '65	GJC	2.80
52. António Correia	INAT	2.80

1. António Vermelhudo '52	CFB	7.39
2. Luis Azevedo '54	SCP	7.36
3. Luis Lajas '62	SLB	7.34
4. João Lima '61	SCP	7.30
5. José Sousa '63	SLB	7.29
6. José Leitão '65	FCP	7.25
7. Paulo Palma '57	FCP	7.15
8. Adriano Ribeiro '60	CFB	7.08
Fernando Pires '66	CFB	7.08
10. Fernando Damásio '60	ZA	7.06
11. João Ribeiro '63	cfb	7.05
12. Carlos Medeiros '59	CUM	6.98
13. Artur Castro '56	CAP	6.97
14. Carlos Fernandes '63	SLB	6.89
15. Pedro Albuquerque '60	SLB	6.79
Pérgias Pinto '37	SCP	6.79
17. Elísio Alves '60	GDQ	6.78
18. Carlos Cairo '58	CFB	6.76
9. Joaquim Carvalho '58	SCP	6.75
0. João Subtil '61	SCP	6.74
21. Orlando Encarnação '66	CDRQ	6.72
22. Vitor Mendes '55	SLB	6.70
23. Jorge Costa '64	CFB	6.67
24. Emanuel Viveiros '60	CSM	6.65
25. Luis Melo '64	SLB	6.64
26. Eurico Martins '61	GDPF	6.62
27. Joaquim Mota	FCP	6.60
João Milheiro '63	CSJM	6.60
29. Luis Marto '66	CPF	6.57
30. Manuel Cataluna '63	PJ	6.56
Manuel Santos '61	GDPF	6.56
32. Joaquim Batarda '63	CDUL	6.55
António Silva '64	SCP	6.55
34. Francisco Valença '58	SVB	6.54
Manuel Pinto '56	AG	6.54
36. Luis Francisco '64	VFC	6.53
37. Humberto Santos '62	SCO	6.50
38. Henrique Silva '65	CDUL	6.49
António Tavares '66	SCBM	6.49
40. André Costa '60	FCP	6.48
41. Carlos Wellencamp '57	CEFA	6.47
Jorge Sineiro '64	ACM	6.47
Paulo Barrigana '64	CDUL	6.47
44. Orlando Fernandes '62	SLB	6.46
Tito Coelho '62	GDPF	6.46
Fernando Marques '60	CDUL	6.45
47. José Custódio '60	CDUL	6.45
48. César Sousa '63	INAT	6.43
José Saavedra '62	NDAP	6.42
Graciano Farinha '62	CSM	6.42

Com vento favorável:

Paulo Palma '57	FCP	7.24
Fernando Damásio '60	ZA	7.12
João Ribeiro '63	CFB	7.06
Carlos Cairo '58	CFB	6.87
Luis Marto '66	CPF	6.70
Joaquim Batarda '63	CDUL	6.60
Luis Santos '64	CAP	6.48

1. Luis Azevedo '54	SCP	15.90
José Leitão '85	FCP	15.90
3. Carlos Cairo '58	CFB	14.98
4. João Ribeiro '63	CFB	14.90
5. José Sousa '63	SLB	14.85
6. Fernando Pires '66	CFB	14.56
7. João Subtil '61	SCP	14.49
8. Carlos Fernandes '63	SLB	14.37
9. Paulo Palma '57	FCP	14.36
10. Graciano Farinha '62	CSM	14.24
11. Eurico Martins '61	GDPF	14.22
12. Luis Marto '66	CPF	14.17
13. Joaquim Batarda '63	CDUL	14.09
14. João Gomes '59	LA	14.05
15. Orlando Encarnação '66	CDRQ	13.99
16. António Caravela '59	SCP	13.98
17. Pedro Palma '59	SLB	13.96
18. Ivan Gonçalves '62	SLB	13.95
19. João Milheiro '63	CSJM	13.63
20. Carlos Wellencamp '57	CEFA	13.50
21. Manuel Pinto '56	AG	13.45
22. Pérgias Pinto '37	SCP	13.42
23. Aibino Faria	NAC	13.33
24. Luis Melo '64	SLB	13.31
25. Laonel Carvalho '43	CDUL	13.30
26. Vitor Gonçalves '60	CSJM	13.29
27. Paulo Moradas '64	SLB	13.21
Matos Santos '50	INAT	13.21
29. Tito Coelho '62	GDPF	13.13
30. João Marreiros '48	INAT	13.10
Fernando Neutel '58	VFC	13.10
32. Adriano Ribeiro '60	CFB	13.06
33. Carlos Cunha '62	SCP	13.03
Jorge Santos '57	ACM	13.03
Luis Sebastião '66	CAO	13.03
35. José Mendes '62	AG	13.02
Armando Ribeiro '62	AG	13.02
37. Elísio Alves '60	GDQ	12.97
38. José Magalhães '62	SP	12.94
Joaquim Freitas '62	NDAP	12.94
40. João Carvalhinho '59	CCDC	12.91
Armando Oliveira '56	CDUP	12.91
43. Ricardo Teceidero '62	NDAP	12.89
44. António E. Olim '62	CSM	12.84
45. Paulo Barrigana '64	CDUL	12.81
Vieira Borges	U	12.81
47. Carlos Sardinha '66	SLB	12.80
47. Arménio Carvalhais '53	CAP	12.79
António Tavares '66	SCBM	12.79
49. José Pombo '61	ESA	12.74

Com vento favorável:

Luis Marto '66	CPF	14.31
Pedro Palma '59	SLB	14.05

Marca duvidosa:

Carlos Cairo '58	CFB	15.09
------------------	-----	-------

VARA

Manuel Miguel (Benfica):					
5,00 (1)	Lisboa (L)	23-4	4,85 (1)	Lisboa (N)	29-1
4,90 (1)	Lisboa (N)	7-5	4,80 (1)	Lisboa (L)	22-6
4,90 (1)	Lisboa (L)	20-7	4,75 (2)	Lisboa (N)	7-5
4,85 (1)	Lisboa (L)	25-6	4,70 (2)	Lisboa (L)	20-7
4,80 (1)	Lisboa (N)	11-6	4,65 (2)	Lisboa (L)	23-4
4,80 (1)	Lisboa (N)	23-7	4,60 (1)	Lisboa (N)	15-5
4,75 (1)	Lisboa (N)	16-7	4,60 (2)	Lisboa (N)	23-7
4,75 (3)	Lisboa (N)	21-8			
4,70 (1)	Lisboa (N)	2-4	João Rodrigues (Benfica):		
4,70 (1)	Açoteias	5-2	4,60 (2)	Lisboa (L)	25-6
4,60 (5)	Verona	28-5	4,55 (3)	Lisboa (L)	23-4
4,50 (2)	Barcelona	24-9			

DRIPLO

Luis Azevedo (Sporting):					
15,90 (1)	Lisboa (N)	24-7	15,50 (8Q)	Viena	27-8
15,67 (1)	Lisboa (N)	6-8	15,42 (1)	Lisboa (N)	8-5
15,62 (1)	Lisboa (L)	13-7	15,38 (1)	Lisboa (N)	17-7
15,57 (1)	Lisboa (A)	4-6	15,37 (2)	Lisboa (A)	4-6
15,52 (1)	Lisboa (A)	27-7	Carlos Cairo (Belenenses):		
15,51 (3)	Barcelona	23-9	14,98 (2)	Lisboa (N)	12-6
15,23 (3)	Lisboa (A)	14-5	14,98 (2)	Lisboa (N)	10-9
15,10 (2)	Lisboa (N)	21-8	14,94 (1)	Açoteias	17-4
15,10 (1)	Lisboa (N)	13-8	João Ribeiro (Belenenses):		
15,09 (1)	Lisboa (N)	12-6	14,90 (3)	Lisboa (N)	24-7
José Leitão (F. C. Porto):			José Sousa (Benfica):		
15,90 (2)	Lisboa (N)	24-7	14,85 (2)	Lisboa (N)	17-7
15,61 (1)	Lisboa (N)	19-6	14,82 (2s)	Verona	29-5
15,53 (3)	Lisboa (N)	31-7			

COMPRIMENTO

António Vermelhudo (Benfica):					
7,39 (1)	Lisboa (N)	6-8	7,30 (1)	Vigo	6-7
7,33 (1)	Lisboa (N)	23-7	7,28 (2)	Lisboa (N)	23-7
7,26 (4)	Vigo	28-8	7,20 (1)	Barcelona	16-7
7,25 (1)	Lisboa (N)	11-6	7,17 (ex)	Vigo	28-8
7,23 (1)	Lisboa (N)	11-9	7,15 (3)	Lisboa (N)	6-8
Luis Azevedo (Sporting):			José Sousa (Benfica):		
7,36 (2)	Lisboa (N)	6-8	7,29 (1)	Lisboa (N)	3-8
7,29 (2)	Lisboa (N)	3-8	7,17 (5)	Vigo	28-8
7,21 (3)	Lisboa (L)	13-7	7,15 (ex)	Lisboa (N)	16-7
Luis Lajas (Benfica):			José Leitão (F. C. Porto):		
7,34 (D)	Lisboa (N)	19-3	7,25 (1)	Vigo	14-5
7,34 (1)	Lisboa (N)	26-3	7,15 (1)	Lisboa (N)	18-6
7,24 (1)	Lisboa (N)	17-4	7,15 (2)	Lisboa (N)	30-7
7,21 (3)	Lisboa (N)	23-7	Paulo Palma (F. C. Porto):		
7,20 (3)	Lisboa (L)	13-7	7,15 (ex)	Lisboa (L)	23-4
7,15 (D)	Lisboa (N)	10-9			

PESO

Vital Silva (F. C. Porto):					
15,25 (5)	Vigo	28-8	Artur Nogueira (Benfica):		
14,99 (1)	Porto (U)	29-5	14,90 (3)	Corunha	17-8
14,98 (2)	Corunha	17-8	14,52 (1)	Lisboa (N)	6-8
14,73 (1)	Vigo	6-7	14,17 (4)	Lisboa (N)	24-7
14,49 (2)	Lisboa (N)	24-7	14,02 (6)	Vigo	28-8
14,40 (1)	Lisboa (N)	17-7	Mário Pinto (F. C. Porto):		
14,04 (1)	Porto (U)	12-3	14,54 (2)	Porto (U)	29-5
Henrique Silva (CDUL):			14,30 (1)	Braga	19-6
15,04 (1)	Açoteias	17-4	José Monteiro (CDUL):		
14,92 (1)	Lisboa (N)	29-1	14,41 (1)	Lisboa (U)	8-5
14,90 (ex)	Lisboa (U)	8-5	14,36 (3)	Lisboa (N)	24-7
14,89 (1)	Lisboa (N)	9-4	14,29 (2)	Lisboa (N)	12-6
14,83 (1)	Lisboa (N)	8-5	14,18 (2)	Oliveirinha	21-5
14,82 (1)	Oliveirinha	22-5	João Rodrigues (Quimigal):		
14,77 (1)	Oliveirinha	21-5	14,13 (2)	Lisboa (N)	3-8
14,72 (ex)	Lisboa (U)	4-6	14,04 (5)	Lisboa (N)	24-7
14,54 (1)	Lisboa (N)	12-6			
14,51 (1)	Lisboa (N)	24-7			
14,03 (1)	Lisboa (L)	24-4			

Table listing names and times for the 'DISCO' category, including Manuel Pinto, Jorge Grave, Paulo Santos, etc.

Table listing names and times for the 'MARTELO' category, including José Pedroso, Silvério Manso, Jorge Grave, etc.

Table listing names and times for the '2020' category, including Carlos Cunha, Paulo Santos, Afonso Viveiros, etc.

Table listing names and times for the 'MARATONA' category, including Carlos Lopes, Cidália Caetano, Tavares da Silva, etc.

Summary table for 'DISCO' with columns for name, location, and time.

Summary table for 'MARTELO' with columns for name, location, and time.

Summary table for '3000M' with columns for name, location, and time.

Legenda das maratonas: B - Barcelona (13-3); Br - Braga (22-1); E - Estoril (18-12); F - Faro (9-4); FA - Foz do Arelho - Inatel (10-4); Fr - Frankfurt (15-5); G - Genebra (29-10); H - Helsinquia (14-8); L - Lourdes (16-10); NY - Nova York (23-10); TE - Taca da Europa - Laredo (19-6); TV - Torres Vedras (23-10).

Summary table for 'DISCO' with columns for name, location, and time.

Summary table for 'MARTELO' with columns for name, location, and time.

Summary table for '5 QUILÓMETROS (PISTA)' with columns for name, location, and time.

Summary table for '20 QUILÓMETROS (ESTRADA)' with columns for name, location, and time.

Summary table for 'DISCO' with columns for name, location, and time.

Summary table for 'MARTELO' with columns for name, location, and time.

Summary table for '10 QUILÓMETROS (PISTA)' with columns for name, location, and time.

Summary table for '30 QUILÓMETROS (ESTRADA)' with columns for name, location, and time.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists athletes like Virginia Gomes '64, Vera Lisa '57, M. João Lopes '62, etc.

100M

Summary table for 100M race, listing names like Virginia Gomes (Benfica), Maria João Lopes (Benfica), etc., with times and locations.

Com vento favorável: M. João Lopes '62 SLB 11.4, Virginia Gomes '64 SLB 11.89, etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists athletes like M. João Lopes '62, Virginia Gomes '64, Graziela Guerreiro '64, etc.

200M

Summary table for 200M race, listing names like Maria João Lopes (Benfica), Virginia Gomes (Benfica), Graziela Guerreiro (Benfica), etc.

Com vento favorável: Vera Lisa '57 SLB 25.2 a) Em pista de 500 metros.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists athletes like M. João Lopes '62, Conceição Moura '58, Regina Babo '60, etc.

400M

Summary table for 400M race, listing names like Maria João Lopes (Benfica), Conceição Moura (ACM), Regina Babo (Santa Clara), etc.

a) Em pista de 500 metros.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists athletes like Aurora Cunha '59, Albertina Machado '61, Alice Silva '61, etc.

800M

Summary table for 800M race, listing names like Aurora Cunha (F.C.Porto), Albertina Machado (S.C.Braga), etc.

a) Em pista de 500 metros.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists athletes like Aurora Cunha '59, Rosa Mota '58, Albertina Machado '61, etc.

1500M

Summary table for 1500M race, listing names like Aurora Cunha (F.C.Porto), Rosa Mota (CAP), Albertina Machado (S.C.Braga), etc.

Table with 3 columns: Rank, Name, Club, Time. Lists athletes like Aurora Cunha '59, Rosa Mota '58, Albertina Machado '61, etc.

3000M

Summary table for 3000M race, listing names like Aurora Cunha (F.C.Porto), Rosa Mota (CAP), Albertina Machado (S.C.Braga), etc.

Table with 2 columns: Name and Score. Includes entries like Conceição Alves '58 (SCP 14,53), Ana Oliveira '63 (SLB 14,3), Graça Borges '59 (SLB 14,9), etc.

Table with 3 columns: Name, Club, and Score. Includes sections for Conceição Alves (Sporting), Ana Oliveira (Benfica), and Graça Borges (Benfica).

Table with 2 columns: Name and Score. Includes entries like M.ª João Lopes '62 (SLB 60,0), Helena Teixeira '64 (FCP 62,84), Clarinda Faria '62 (CSJM 63,34), etc.

Table with 3 columns: Name, Club, and Score. Includes entries like Maria João Lopes (Benfica), Helena Teixeira (F.C.Porto), Clarinda Faria (Campismo), etc.

Table with 2 columns: Name and Score. Includes entries like Conceição Alves '58 (SCP 1,72), Graça Borges '59 (SLB 1,68), Cristina Abreu '62 (Ind 1,62), etc.

Table with 3 columns: Name, Club, and Score. Includes sections for Conceição Alves (Sporting), Graça Borges (Benfica), and Amália Almeida (F.C.Porto).

Table with 2 columns: Name and Score. Includes entries like Ana Oliveira '63 (SLB 6,17), M.ª João Lopes '62 (SLB 6,11), Conceição Alves '58 (SCP 6,07), etc.

Table with 3 columns: Name, Club, and Score. Includes sections for Ana Oliveira (Benfica), Maria João Lopes (Benfica), and Conceição Alves (Sporting).

Table with 2 columns: Name and Score. Includes entries like Adília Silvério '49 (SLB 13,81), Conceição Alves '58 (SCP 12,65), Amália Almeida '54 (FCP 12,34), etc.

Table with 3 columns: Name, Club, and Score. Includes sections for Adília Silvério (Benfica), Conceição Alves (Sporting), and Amália Almeida (F.C.Porto).

Table with 2 columns: Name and Score. Includes entries like Adília Silvério '49 (SLB 43,94), Amália Almeida '54 (FCP 40,22), Anabela Teixeira '64 (SCP 38,60), etc.

Table with 3 columns: Name, Club, and Score. Includes sections for Adília Silvério (Sporting), Amália Almeida (F.C.Porto), and Anabela Teixeira (Sporting).

500 BAR.

100 BAR.

COMPRIMENTO

PESO

DISCO

a) Atleta alemã.

1983

HEPTATLO

1. Terezinha Vaz '59	SCP	47,56
2. Dagmar Schwarz '59 a)	SLB	43,74
3. Clementina Cardoso '61	CDUL	43,64
4. Conceição Alves '58	SCP	41,84
5. Fátima Pinto '55	BFC	41,46
6. Ana Moraes '65	SCP	41,42
7. Lócinda Leal '61	CDUP	40,58
8. M ^o João Sousa '66	CAM	33,66
9. Isabel Pires '64	CFB	32,80
10. Maria do Carmo '58	PVI	32,70
11. Isabel Araújo '67	GDQ	31,64
12. Cristina Abreu '60	Ind	31,06
13. Paula Letra '64	SLB	30,96
14. Elsa Dias '66	GDQ	30,66
15. Ana Paula Andrade '62	GSM	30,64
16. M ^o José Teixeira '59	SCB	30,26
17. Nídia Prata '64	EPM	30,12
18. Graça Borges '59	SLB	29,40
19. Ana Medeiros '66	Terc	29,08
20. Luísa Silva '64	CDUL	28,84
21. Ana Martins '69	ANA	28,82
22. Manuela Coelho '62	GDRQ	28,80
23. M ^o Jesus Sousa '66	SCP	28,72
24. Susana Abreu '65	JCSA	28,44
25. Ana Lúcia Alves '66	GDQ	28,26
26. Teresa Gonçalves '59	OS	28,06
27. Teresa Almeida '59	LDC	27,88
28. Graça Ribeiro '62	FCP	27,78
29. Célia Mota '64	EPM	27,54
30. Sónia Gonçalves '68	CAM	26,88

a) Atleta alemã.

DARDO

Terezinha Vaz (Sporting)		
47,56 (2)	Barcelona	23-9
46,92 (1)	Lisboa (N)	11-9
46,50 (1)	Lisboa (A)	4-6
45,80 (1)	Lisboa (N)	11-6
45,68 (3)	Vigo	28-8
45,02 (4)	Lisboa (N)	20-8
44,94 (1)	Lisboa (N)	13-8
44,74 (1)	Lisboa (N)	17-4
44,24 (1)	Lisboa (A)	14-5
44,22 (1)	Lisboa (N)	9-4
44,00 (1)	Lisboa (A)	9-7
43,26 (H)	Lisboa (N)	26-6
Dagmar Schwarz (Benfica)		
43,74 (2)	Lisboa (A)	14-5
Clementina Cardoso (CDUL)		
43,64 (4)	Açoteias	17-4
43,56 (3)	Lisboa (A)	14-5

1. Conceição Alves '58	SCP	5455
2. Graça Borges '59	SLB	4554
3. Ana Oliveira '63	SLB	4536
4. Terezinha Vaz '59	SCP	4213
5. Cristina Lourenço '60	CFB	4161
6. Ana Moraes '65	SCP	3925
7. Ana Paula Peres '65	CFB	3924
8. Paula Vitorino '64	SLB	3782
9. Cândida Marques '64	SCB	3521
10. Fátima Nunes '66	GDRQ	3213

MARATONA

1. Rosa Mota (CAP)	2.31.12	Ch
2. Rita Borralho (Br)	2.44.09	Fr
3. M. ^o Luz Pinto (NAE)	3.04.11	E
4. Maria Armanda (C.V.Faro)	3.19.58	F
5. Albertina Alves (BO)	5.19.14	TV
6. Anas Gomes (BO)	5.24.52	TV

MARCHA

3000 METROS (PISTA)

AS MELHORES DO ANO

1. Luísa Correia '67	ADO	15.48,6
2. Paula Gracioso '66	OS	16.08,0
3. Fátima Bataca '66	ADO	16.08,4
4. Filomena Silva '68	OS	16.13,8
5. Anabela Aires '68	ADO	16.28,5
6. Sandra Silva '70	AFC	16.46,4
7. Idalina Reis '67	OS	16.53,3
8. Ana Bataca '63	ADO	16.59,5
9. Luísa Mourão '69	ADO	17.03,7
10. Adelaide Pereira '67	ADO	17.04,3

5000 METROS (PISTA)

AS MELHORES DO ANO

1. Paula Gracioso '66	OS	26.17,6
2. Luísa Correia '67	ADO	27.19,7
3. Fátima Bataca '66	ADO	27.22,7
4. Filomena Silva '68	OS	27.32,9
5. Ana Bataca '63	ADO	28.17,9
6. Anabela Aires '68	ADO	29.07,8
7. Emília Martins '65	OS	30.10,0
8. Catarina Bataca '65	ADO	32.12,8
9. Paula Machado '63	ADO	32.12,8
10. Adelaide Pereira '67	ADO	32.43,4

10 000 METROS (ESTRADA)

AS MELHORES DO ANO/SEMPRE

1. Paula Gracioso '66	OS	59.14
2. Fátima Bataca '66	ADO	59.27
3. Filomena Silva '68	OS	1.03.00
4. Catarina Bataca '65	ADO	1.03.39
5. Idalina Reis '67	OS	1.04.33
6. Adelaide Pereira '67	ADO	1.07.30
7. Evelina Fernando '62	CFSI	1.08.28

DECATLO (MASC.)

(PELA TABELA PORTUGUESA DO DR. FERNANDO AMADO)

1.	Pedro Albuquerque	60	SLB	6963 (1)	Lisboa (N)	10/11.9
2.	Luis Lajas	62	SLB	6783 (2)	Lisboa (N)	10/11.9
3.	Joaquim Carvalho	58	SCP	6683 (1)	Lisboa (N)	19/20.3
4.	Vítor Milheiro	60	CA	6139 (1)	Leiria	28/29.5
5.	Carlos Cunha	62	SCP	6026 (4)	Lisboa (N)	19/20.3
6.	Carlos Gravata	60	GDPF	6017 (1)	Açoteias	30/31.7

CLUBES (M)

AAC	— A. Académica Coimbra	FCP	— F. C. Porto	CDRO	— C. D. R. Quarteirense	SCB	— S. C. Braga
AAS	— A. Académica Santarém	FNAT	— Atleta da FNAT	CDUL	— C. D. Universitário Lisboa	SCBM	— S. C. Beira-Mar
AC	— Aimada A. C.	GAG	— G. Académico Godim	CDUP	— C. D. Universitário Porto	SCC	— S. C. Cuba
ACA	— A. C. Alfenense	GDEP	— G. D. Estoril Praia	CEFA	— C. E. F. Armada	SCE	— S. C. Espinho
ACDI	— A. C. D. Ilhavo	GDJ	— G. D. Joane	CENAP	— C. A. P. Pacense	SCL	— S. C. Luanda
ACM	— A. C. Moclidade	GDL	— G. D. Lourocoope	CFA	— C. Ferroviário Angola	SCO	— S. C. Olhanense
ADK	— A. D. Kolossal	GDPF	— G. D. P. Farauto	CFB	— C. F. Belenenses	SCS	— S. C. Salgueiros
ADO	— A. D. Ovarense	GDQ	— G. D. Quimigal	CFEL	— C. F. Esperança Lagos	SP	— S. Progresso
AIS	— Clube da África do Sul	GJC	— G. J. Chamusquense	CFM	— C. Ferroviário Moçambique	SCP	— Sporting C. P.
AG	— Associação Grundig	GRAP	— G. R. Amigos da Paz	CFSC	— C. F. Santa Clara	SLB	— S. L. Benfica
ANA	— A. Núcleo do Araújo	INAT	— Atleta do Inatel	CG	— C. Galifos	SLM	— Sporting L. Marques
AV	— Académico de Viseu	Ind.	— Atleta individual	CM	— Colégio Militar	SpP	— Sport do Porto
BFC	— Boavista F. C.	JAC	— J. Atlântico Clube	CM	— C. P. Fátima	SVB	— S. Viseu Benfica
Br	— Clube do Brasil	JCSA	— J. C. Santo António	CRA	— C. R. Arada	Terc	— Terceira (Açores)
BVT	— B. V. Trancoso	LA	— Leões Apelaçenenses	CSJM	— C. Campismo S. J. Madeira	U	— Atleta universitário
CA	— C. Arneirense	MA	— Monte Abraão	CSM	— C. S. Marítimo	UAP	— U. A. Povoense
CAB	— C. A. Braga	MF	— Malas Ferreira	CUF	— G. D. da Cuf	UC	— União Coimbra
CAC	— C. A. Campolide	NAC	— N. A. Cucujães	CUM	— C. U. Micaelense	UDS	— U. D. Santarém
CAF	— Clube Académico Futebol	NDAP	— N. D. A. Pomboal	CVA	— C. Veteranos Atlet.	UFCM	— U. F. C. Moitense
CAL	— Clube Atlético Luanda	NDCG	— N. D. C. Gouveia	DLM	— Desportivo L. Marques	USCP	— U. S. C. Paredes
CAU	— A. A. Olivais	OS	— Olivais Sul	EA	— Estrela Azul	UV	— U. Várzea
CAP	— C. A. Porto	PFC	— Portimonense F. C.	ESA	— Escola Secundária Abrantes	VFC	— Vitória F. C.
CCDC	— C. C. D. Caxias	PJ	— Pax Júlia	FCA	— F. C. Avintes	ZA	— Zona Azul
CCDL	— C. C. D. Lameirinho	RFA	— Clube da R. F. Alemã				

AAC	— A. Académica Coimbra
ACM	— A.C. Moclidade
ACS	— A.C. Saireu
ADO	— A.D. Oeiras
AFC	— Andorinha F.C.
ANA	— A. Núcleo do Araújo
BFC	— Boavista F.C.
CAC	— C.A. Campolide
CAM	— C.A. Madeira
CAP	— C.A. Porto
CCRV	— C.C.R. Válega
CDD	— C.D. Drizes
CDE	— C.D. Estarreja
CDUL	— C.D. Universitário Lisboa
CDF	— C.D. Furadouro
CDUP	— C.D. Universitário Porto
CFB	— C.F. Belenenses
CFM	— C. Ferroviário Moçambique
CFMB	— C.F. Moçambique (Beira)
CFSC	— C.F. Santa Clara
CFSI	— C.F. Santa Iria
CG	— Clube Galifos
CSJM	— C. Campismo S.J. Madeira
CSM	— C.S. Marítimo
CUF	— G.D. da Cuf
CUM	— C. União Micaelense
DLM	— Desportivo L. Marques
FCA	— F.C. Avintes
FCF	— F.C. Foz
FCP	— F.C. Porto
EPM	— E.P. Marrazes
GDL	— G.D. Lourocoope
GDQ	— G.D. Quimigal
GDRQ	— G.D.R. Quarteirense
GDVG	— G.D. Vasco da Gama
GRV	— G.R. Vilaverdense
INAT	— Atleta do Inatel
Ind	— Atleta individual
JC	— Juventude Castanheira
JCSA	— Juv. Cristá St.º António
JR	— Juv. Ronfe
LA	— Leões Apelaçenenses
LDC	— Louletano D.C.
LSC	— Leixões S.C.
MD	— Madre de Deus
NDCG	— N.D.C. Gouveia
OS	— Olivais Sul
PVI	— Paulo VI
RU	— Riba'Ul
SCB	— S.C. Braga
SCBM	— S.C. Beira Mar
SCC	— S.C. Cuba
SCF	— S.C. Fareense
SCP	— Sporting C.P.
SLB	— S.L. Benfica
SLM	— Sporting L. Marques
SP	— Sporting Progresso
St.ºM	— Santa Maria (Açores)
Terc	— Terceira (Açores)
U	— Atleta universitário
UDS	— U.D. Santarém
UFCI	— U.F. Comércio e Indústria
UDV	— U.D. Várzea
UFA	— U.F. Almetrim
UFCM	— U.F.C. Moitense
URM	— U.R. Mercês
VFC	— Vitória F.C.
ZA	— Zona Azul

CLUBES (F)