

JUVENIS (m)

100 metros:

1. Luis Barroso (ZA)	10,7
2. Orlando Encarnação (Quart)	11,2
3. Paulo Domingos (Sp)	11,3
Paulo Andrade (Ilhavo)	11,3
5. João Matias (Mosc)	11,4
Carlos Pires (Bf)	11,4
José Silva (FCP)	11,4
8. Luis Machado (ACM)	11,5
9. João Menício (Ilhavo)	11,6
Fernando Nisa (Aifer)	11,6
Manuel Santos (CUM)	11,6

200 metros:

1. Luis Barroso (ZA)	21,6
2. Luis Silva (Bf)	23,2
Orlando Encarnação (Quart)	23,2
4. João Matias (Mosc)	23,4
5. Manuel Santos (CUM)	23,5
6. João Menício (Ilhavo)	23,6
Rui Moreira (Bf)	23,6
8. Luis Machado (ACM)	23,8
9. Paulo Domingos (Sp)	24,0
10. João Duarte (Quim)	24,1
Fernando Nisa (Aifer)	24,1
Joel Formiga (Quim)	24,1
José Silva (FCP)	24,1

40 metros:

1. Rui Moreira (Bf)	49,5
2. Luis Silva (Bf)	49,8
3. João Duarte (Quim)	51,8
4. João Menício (Ilhavo)	52,3
5. Manuel Santos (CUM)	52,6
6. Fernando Figueiredo (Sp)	52,7
7. Luis Machado (ACM)	52,8
8. Nuno Alpiarça (Bel)	52,9
9. Vitor Santos (CFEL)	53,0
10. Joel Formiga (Quim)	53,6

800 metros:

1. Rui Moreira (Bf)	1:51,7
2. Luis Silva (Bf)	1:57,9
3. Fernando Figueiredo (Sp)	1:58,5
4. José Laureiro (ACM)	1:58,6
5. Daniel Martins (Sp)	1:59,2
6. Fernando Silva (CDUP)	2:00,0
7. António Dias (Esp)	2:00,3
8. Mário Rui (B. Mar)	2:01,0
9. Carlos Pinheiro (Gouveia)	2:01,2
10. Luis Silva (Am. Lagos)	2:01,2

1500 metros:

1. Rui Moreira (Bf)	3:59,5
2. Carlos Monteiro (FCP)	4:03,9

3. Daniel Martins (Sp)	4:04,4
4. Luis Silva (Am. Lagos)	4:04,9
5. José Santos (Sp)	4:05,4
6. António Natário (Esp)	4:05,8
7. Fernando Vicente (Bf)	4:06,1
8. Fernando Figueiredo (Sp)	4:06,3
9. Fernando Pereira (Gal)	4:08,1
10. Paulo Santos (Mort)	4:08,2

3000 metros:

1. João Valente (Santana)	8:41,8
2. Fernando Silva (Cidacos)	8:46,0
3. José Santos (Sp)	8:48,2
4. Joaquim Sacramento (FCP)	8:49,2
5. Carlos Monteiro (FCP)	8:50,4
6. José R. Faria (FCP)	8:51,7
7. Daniel Martins (Sp)	8:56,7
8. Fernando Pereira (Gal)	9:00,2
9. Fernando Vicente (Bf)	9:01,8
10. José António (S. Gens)	9:03,0

110 m. barreiras:

1. Paulo Cardador (U)	15,6
2. Vitor Malaquias (Cham)	16,0
3. Orlando Encarnação (Quart)	16,1
4. Vitorino Corisco (Sp)	16,5
5. Nuno Alpiarça (Bel)	17,0
Fernando Gameiro (NDAP)	17,0
7. João Duarte (Quim)	17,2
8. José Leitão (FCP)	17,3
9. Eduardo Fonseca (Prog)	17,5
10. Luis Marques (AAC)	17,6

400 m. barreiras:

1. João Duarte (Quim)	56,2
2. Paulo Cardador (U)	59,2
3. Guilherme Encarnação (Bf)	60,0
4. Luis Marques (AAC)	60,2
5. Vitor Santos (CFEL)	61,2
6. Nuno Alpiarça (Bel)	61,7
7. Júlio Peguinho (Quim)	63,2
8. Helder Costa (Bf)	64,1
9. Rodrigues Salgueiro (Cenap)	65,6
10. Fernando Vieira (Prog)	65,7

1500 m. obstaculos:

1. António Dias (Esp)	4:27,5
António Natário (Esp)	4:27,5
3. Paulo Santos (Mort)	4:32,6
4. Manuel Ribeiro (Esp)	4:32,8
5. Fernando Pinho (Alm)	4:39,5
6. Pedro Rocha (M. Sintra)	4:42,5

7. Carlos Estima (Águeda)	4:45,8
8. José Reis (Campolide)	4:48,3
9. Hernani Silva (Campismo)	4:48,7
10. Francisco Silva (Pinhel)	4:49,5

Altura:

1. Carlos Pires (Bf)	1,90
2. Vitor Malaquias (Cham)	1,86
3. Rui Tavares (CUM)	1,81
4. José Entradas (ZA)	1,80
Nuno Alpiarça (Bel)	1,80
José Bastos (ACM)	1,80
7. António Afonso (M. Fer)	1,74
8. Miguel Santos (Sant)	1,73
Jorge Freitas (Marit)	1,73
10. Valdemar Guerreiro (Port)	1,71

Vara:

1. Fernando Gameiro (NDAP)	3,40
2. Rui Sousa (ANA)	3,05
3. Fernando Pinho (Prog)	2,70
4. José Pacheco (Paredes)	2,60
5. Fernando Machado (CUM)	2,55

Comprimento:

1. José Leitão (FCP)	6,65
2. João Bernardo (Alm)	6,46
3. Orlando Encarnação (Quart)	6,32
4. João Duarte (Quim)	6,30
5. Luis Barroso (ZA)	6,26
6. Luis Rodrigues (U)	6,23
Luis Silva (Bf)	6,23
8. Valdemar Guerreiro (Port)	6,22
9. Fernando Machado (CUM)	6,18
10. José Entradas (ZA)	6,11

Triplos:

1. José Leitão (FCP)	14,28
2. João Bernardo (Alm)	13,60
Luis Marto (Fatima)	13,60
4. Orlando Encarnação (Quart)	13,29
5. António Afonso (MF)	12,93
6. José Barrocas (ZA)	12,90
Luis Rodrigues (U)	12,90
8. Paulo Dias (U)	12,81
9. José Barbosa (Ovar)	12,66
10. Adriano Santos (Guarda)	12,54

Peso:

1. Paulo Monteiro (Lagos)	13,18
2. Fernando Alves (FCP)	13,09
3. Paulo Santos (FCP)	12,76

4. Artur Neves (Bf)	11,89
5. João Pires (Almerim)	11,60
6. Rui Dias (FCP)	11,57
7. José Dias (NDAP)	11,39
8. Rodrigo Gamboa (CUM)	11,19
9. António José (Bf)	11,16
10. Helder Lemos (ZA)	11,11

Disco:

1. Paulo Santos (FCP)	50,00
2. Fernando Alves (FCP)	38,70
3. Luis Ferreira (Almerim)	37,74
4. João Vieira (Bf)	35,90
5. Fernando Gameiro (NDAP)	35,72
6. Vitor Malaquias (Cham)	35,26
7. António José (Bf)	35,08
8. Orlando Encarnação (Quart)	34,88
9. Helder Lemos (ZA)	34,88
10. José Dias (NDAP)	34,88

Dardo:

1. Paulo Santos (FCP)	58,34
2. Artur Neves (Bf)	49,80
3. António Lopes (Quim)	45,52
4. Fernando Gameiro (NDAP)	44,70
5. Vitor Malaquias (Cham)	44,64
6. Helder Lemos (ZA)	40,84
7. Rodrigo Gamboa (CUM)	40,50
8. Paulo Cardador (U)	39,29
9. Antonio Felix (Almerim)	38,88
10. Carlos Gil (Guarda)	38,76
Orlando Encarnação (Quart)	38,76

Martelo:

1. António José (Bf)	49,48
2. António Ribeiro (FCP)	45,70
3. Fernando Alves (FCP)	39,84
4. Rui Dias (FCP)	31,82
5. João Sousa (Sp)	28,20
6. Luis Fernandes (Ilhavo)	26,74
7. Vitor Lopes (Fabma)	25,21
8. Marçalo Lima (Cucujães)	24,94
9. Joaquim Magalhães (FCP)	22,32

Hexatlo:

1. Vitor Malaquias (Cham)	3695
2. Orlando Encarnação (Quart)	3672
3. Nuno Alpiarça (Bel)	3534
4. Fernando Gameiro (NDAP)	3497
5. Paulo Cardador (U)	3448
6. João Duarte (Quim)	3054
7. António Lopes (Quim)	2762
8. Paulo Santos (Mort)	2661

100 metros:

1. Helena Xavier (Sp)	12.1
2. Graça António (CDUL)	12.7
M. João Palhinha (CUM)	12.7
Elsa Amaral (FCP)	12.7
5. Cláudia Gomes (ACM)	12.8
6. Fernanda Correia (Penha)	12.9
7. Fernanda Sousa (Paulo VI)	13.0
8. Nidia Bogalho (Quim)	13.2
Ana A. Rodrigues (Sp)	13.2
Alexandra Salgueiro (CUM)	13.2

400 m. barreiras:

1. Paula Silva (FCP)	70.3
2. Noémia Figueiredo (Ardegães)	71.1
3. Lúcia Alves (Quim)	74.1
4. Márcia Viegas (E.P. Mar.)	76.1
5. Paula Tomé (Ases)	77.4
6. Helena Jácome (CUM)	78.2
7. Ana Silva (Louroc.)	82.1
8. Lina Andrade (S. Ant.)	83.4

200 metros:

1. Elsa Amaral (FCP)	25.6
Helena Xavier (Sp)	25.6
3. Cláudia Gomes (ACM)	26.3
4. Graça António (CDUL)	26.5
5. Lídia Cruz (Loul.)	26.7
6. Rosa Castilho (U.C.)	27.1
7. Graça Gonçalves (CAC)	27.4
8. Ana A. Rodrigues (Sp)	27.9
9. Nidia Bogalho (Quim)	28.0
10. Helena Galante (Bel)	28.1

Altura:

1. Teresa Levi (Quim)	1.53
2. Esmeralda Rocha (Vilav.)	1.45
3. Ana Mota (Louroc.)	1.42
4. Margarida Santos (Cartaxo)	1.40
5. Ana Pavão (A. Heroísmo)	1.38
6. Mimoso Rodrigues (SCB)	1.37
7. Raquel Machado (CUM)	1.35
8. Suzana Anacleto (Louloc.)	1.33
(sete atletas com 1.30)	

400 metros:

1. Graça António (CDUL)	60.5
2. Elsa Amaral (FCP)	61.1
3. Graça Gonçalves (CAC)	61.3
4. Helena Galante (Bel)	61.6
5. Rosa Oliveira (FCP)	62.2
6. Lídia Cruz (Loul.)	63.2
7. Ana Carvalho (M. Deus)	63.6
8. Eugénia Lopes (Horta)	64.1
Sílvia Ferreira (Sp)	64.1
Manuela Cruz (Kol.)	64.1
Paz Camacho (CSM)	64.1

Comprimento:

1. Helena Xavier (Sp)	5.14
2. Graça António (CDUL)	5.04
3. Fernanda Correia (Penha)	4.95
4. Ana Mota (Louroc.)	4.77
5. Suzana Pombeiro (Bf)	4.75
6. Eugénia Castro (Sp. Pombal)	4.68
7. Teresa Levi (Quim)	4.64
Ana Bento (Cuba)	4.64
9. Patrocínia Gonçalves (Alm)	4.55
10. Helena Carvalho (Am. Lagos)	4.54

800 metros:

1. Helena Galante (Bel)	2 15.8
2. Rosa Oliveira (FCP)	2 16.1
3. Luísa Lopes (E.P. Mar.)	2 19.6
4. Cristina Sanches (J. Odiv.)	2 21.6
5. Teresa Mendes (CDUL)	2 21.9
6. Fernanda Ribeiro (Kol.)	2 22.4
7. Ana Carvalho (M. Deus)	2 22.6
8. Teresa Nunes (S. Vic. Pereira)	2 23.5
9. Ana Graça (Bf)	2 23.7
10. Dores Ferreira (M. Fer.)	2 24.4

Peso:

1. Conceição Reis (Horta)	9.88
2. M. João Lopes (FCP)	9.56
3. Natália Ferreira (FCP)	9.24
4. Elizabete Granadas (Quim)	8.33
5. M. João Sousa (CAM)	8.26
6. Ivone Monteiro (Cartaxo)	8.25
7. Ana Mota (Rio Maior)	8.04
8. Ana P. André (Marinh.)	8.01
9. Ana Medeiros (A. Heroísmo)	7.91
10. Luciabela Simões (Povoense)	7.75

1500 metros:

1. Rosa Oliveira (FCP)	4 34.5
2. Fernanda Ribeiro (Kol.)	4 35.5
3. Manuela Coelho (Várzea)	4 37.2
4. Helena Galante (Bel)	4 40.2
5. Alice Cardoso (Louroc.)	4 47.3
6. Helena Costa (Riba-Ul)	4 48.9
7. Helena Lobo (M. Deus)	4 51.4
8. Rosário Pio (Cartaxo)	4 52.0
9. Célia Fernandes (E.P. Mar.)	4 52.5
10. Ana Santos (Andorinhas)	4 52.8

Disco:

1. M. João Lopes (FCP)	29.64
2. Natália Ferreira (FCP)	27.88
3. M. João Sousa (CAM)	26.84
4. Cláudia Neves (Quim)	25.76
5. Elizabete Granadas (Quim)	25.56
6. Nidia Bogalho (Quim)	24.58
7. Lúcia Alves (Quim)	21.34
8. Isabel Letra (Quim)	21.18
9. Isabel Ribeiro (USCP)	19.94
10. Margarida Santos (Cartaxo)	19.28

100 m. barreiras:

1. Paula Silva (FCP)	16.6
2. Suzana Pombeiro (Bf)	17.6
3. Lúcia Alves (Quim)	18.3
4. Célia Branco (Penha)	18.6
5. Márcia Viegas (E.P. Mar.)	18.7
6. Cândida Marques (Ardegães)	19.7
7. Noémia Figueiredo (Ardegães)	19.9
Luísa Santos (S. Ant.)	19.9
9. Dina Tomé (Ol. Sul)	20.3
10. Ana Silva (Louroc.)	20.8

Dardo:

1. M. João Sousa (CAM)	31.24
2. Elsa Dias (Quim)	29.22
3. M. Jesus Sousa (Sp)	27.84
4. Lúcia Alves (Quim)	27.70
5. Ana Medeiros (A. Heroísmo)	26.34
6. Sónia Gonçalves (CAM)	25.36
7. Isabel Letra (Quim)	24.98
8. Judite Filomena (N. Gouveia)	24.36
9. Cláudia Neves (Quim)	23.66
10. Ana Pavão (A. Heroísmo)	23.22

INICIADOS (M)

metros
1. José Costa (ANA) 9,2
2. Paulo Domingos (Sp) 9,3
3. Luís Malpique (Marinh) 9,6
4. Joel Formiga (Quim) 9,7
5. José Paulo (Sp. Pombal) 9,9
6. Rui Pestana (Micael) 9,9
7. Paulo Brasil (A. Her.) 9,9
8. Francisco Canadas (R. Maior) 9,9
9. João Pinto (Seia) 10,0
10. Artur Braga (N. Pombal) 10,0

1500 metros
1. Raimundo Santos (Marinh) 4.16,6
2. José Dias (Indiv.) 4.16,8
3. Amara Pires (N. Gouveia) 4.16,9
4. Rui Viegas (Am. Lagos) 4.19,3
5. Serafim Nogueira (As. Valb.) 4.20,8
6. Carlos Caninhad (Mira-Sintra) 4.21,4
7. José Sá (Sp. Espinho) 4.25,3
8. Luís Dias (Bicessa) 4.26,5
9. Gilberto Rosa (Portim) 4.27,1
10. Eugénio Ribeiro (B-Mar) 4.27,4

Vars
1. Fernando Pinho (Progresso) 2,70
2. Cristiano Sousa (ANA) 2,50
3. José Almeida (ANA) 2,40
4. Fernando Santos (Avintes) 2,10

Disco (1 Kg)
1. Fernando Alves (FCP) 41,10
2. José Horácio 37,20
3. Joel Formiga (Quim) 33,96
4. José Tomé (Oliv. Sul) 31,64
5. Abílio Santos (FCP) 30,64
6. António Monteiro (Paredes) 29,94
7. Fernando Pinho (Progresso) 29,24
8. José Galo (Azurva) 27,54
9. Miguel Brito (N. Gouveia) 27,16
10. José Aníbal (Drites) 26,68

300 metros
1. Paulo Domingos (Sp) 37,0
2. Joel Formiga (Quim) 39,1
3. António Barbosa (CENAP) 39,2
4. Joaquim Araújo (Tibães) 39,8
5. Manuel Pedra (V. Castelo) 40,2
6. José Costa (ANA) 40,3
7. Luís Malpique (Marinh) 40,4
8. António Vieira (Musg. N.) 40,5
9. Octávio Cabral (Sp) 40,7
10. José Nascimento (E. Verm.) 41,5

80 m. barreiras
1. Fernando Pinho (Progresso) 12,1
2. Fernando Esteves (Moscavide) 13,0
3. José Costa (ANA) 13,0
4. José Tomé (Oliv. Sul) 13,3
5. João Soares (Ac. Viseu) 13,3
6. Luís Neves (Quim) 13,5
7. Rogério Paulo (J.A. Alexo) 13,7
8. José Magalhães (Aifen) 13,9
9. António Costa (ANA) 14,2
10. Luís Malpique (Marinh) 14,3

Comprimento
1. Fernando Rego (Almeirim) 5,99
2. João Rito (Almada) 5,58
3. Artur Braga (N. Pombal) 5,58
4. Luís Malpique (Marinh) 5,52
5. Jorge Domingues (ACM) 5,50
6. José Manuel (Louroc) 5,48
7. Paulo Brasil (A. Her.) 5,46
8. Jorge Ferreira (ANA) 5,39
9. José Borges (Benf) 5,37
10. António Cardoso (Seia) 5,35

Dardo (600 gr)
1. Artur Neves (Benf) 62,54
2. Carlos Gil (Guarda) 45,92
3. José Horácio 41,66
4. João Rito (Almada) 36,62
5. João Alves (Açores) 35,76
6. Custódio Gonçalves (Quim) 35,68
7. Rui Almeida (ANA) 35,46
8. Abílio Santos (FCP) 32,56
9. Fernando Alves (FCP) 32,50
10. Rogério Paulo (J.A. Alexo) 32,32

800 metros
1. Jorge Domingues (ACM) 2.05,8
2. Octávio Cabral (Sp) 2.06,3
3. Jorge Silva (Sp) 2.08,3
4. Joel Formiga (Quim) 2.09,0
5. Gilberto Rosa (Portim) 2.09,7
6. António Barbosa (CENAP) 2.10,1
7. Rui Viegas (Am. Lagos) 2.10,1
8. Eugénio Ribeiro (B. Mar) 2.10,6
9. José Sá (Sp. Espinho) 2.10,6
10. Paulo Naia (Azurva) 2.10,9

Altura
1. Miguel Santos (Almeirim) 1,73
2. Jorge Ferreira (ANA) 1,68
3. Luís Freitas (Açores) 1,65
4. Paulo Pedrosa (EP Marraz) 1,65
5. Hermâni Nascimento (Portim) 1,60
6. Luís Neves (Quim) 1,60
7. Fernando Pinho (Progresso) 1,55
8. Carlos Jesus (Jac. Madeira) 1,55
9. José Tomé (Oliv. Sul) 1,55
10. Ariundo Costa (Moitense) 1,55
Thierry Canelas (Sp. Pombal) 1,55

Triplo
1. Jorge Ferreira (ANA) 11,88
2. Paulo Silva (FCP) 10,85
3. José Almeida (ANA) 10,81
4. Paulo José (Sp. Pombal) 10,50

* engenho de 600 gr

Peso (5 Kg)
1. Fernando Alves (FCP) 14,62
2. Artur Neves (Benf) 12,54
3. José Simão (Silvense) 11,68
4. Carlos Gil (Guarda) 11,29
5. Artur Braga (N. Pombal) 11,15
6. António Amorim (Aifen.) 10,50
7. José Horácio 10,16
8. António Cardoso (Seia) 10,15
9. Ricardo Jardim (Nacional) 9,67
10. João Curado (Moitense) 9,15

Martelo (5 Kg)
1. Fernando Alves (FCP) 46,12

INICIADOS (F)

80 metros
1. Fernanda Correia (Penha) 10,4
2. Ana Isabel (Aljust) 10,6
3. Ana A. Rodrigues (Sp) 10,8
4. Fátima Ferreira (Sp) 10,9
5. Fernanda Sousa (Paulo VI) 11,1
6. Paula Cruz (ANA) 11,1
7. Elisa Viúla (Marítimo) 11,1
8. Clara Pinto (Louroc) 11,2
9. Madalena Silva (Cucujães) 11,2
10. Judite Marques (Galitos) 11,3
Fátima Ramos (Est. Verm) 11,3
Teresa Pereira (Progresso) 11,3
Conceição Rodrigues (M. Ferr) 11,3

5. Laurinda Andrade (Aifen) 2.26,7
6. Fátima Carvalho (J. Castanh) 2.27,5
7. Emília Alves (Kolossal) 2.27,6
8. Joaquina Rosa (Musg. Sul) 2.27,7
9. Sandra Grada (Mercês) 2.28,3
10. Ana P. Branquinho (Aljust) 2.29,9

Altura
1. Raquel Machado (Micael) 1,35
2. Suzana Anacleto (Loulé) 1,33
3. Ana Cabral (Micael) 1,30
4. Paula Cruz (ANA) 1,30
5. Ana Silva (Louroc) 1,30
6. Fátima Ferreira (Sp) 1,30
7. Ana Rosa (GRAP) 1,25
8. Clara Correia (Azurva) 1,21
9. Manuela Martins (Penha) 1,20
10. Celina Pinheiro (N. Gouveia) 1,20
Isabel Pereira (Moscavide) 1,20

6. Ana Batista (Aljustrel) 7,65
7. Suzana Maiheiro (Sousel) 7,35
8. Rafaela Nóbrega (CA Madeira) 7,30
9. Cristina Sousa (Loulé) 7,14
10. Filomena Gabão (Quim) 6,99

300 metros
1. Manuela Gomes (Furad) 44,0
2. Sandra Grada (Mercês) 44,5
3. Manuela Cruz (Kolossal) 45,4
4. Fátima Ferreira (Sp) 45,4
5. Isabel Martins (Loulé) 45,8
6. Emília Alves (Kolossal) 46,2
7. M. José Lázaro (Sp) 46,3
8. Júlia Palmeirão (M. Real) 46,4
9. Irene Gonçalves (J. Ronte) 46,9
10. Fátima Carvalho (J. Castanh) 47,1

1500 metros
1. Fernanda Ribeiro (Kolossal) 4.35,5
2. Helena Costa (Riba-úil) 4.48,9
3. Helena Lobo (M. Deus) 4.51,4
4. Rosário Pio (N. Cartaxo) 4.52,0
5. Cristina Sanches (J. Odivelas) 4.54,3
6. Zaida Dias (Bel) 4.56,3
7. Fernanda Leite (Kolossal) 5.03,9
8. Arminda Pessoa (Ardegães) 5.04,0
9. Joaquina Rosa (Musg. Sul) 5.04,5
10. Cristina Sanches (CDP Odiv.) 5.05,9

Comprimento
1. Fernanda Correia (Penha) 4,95
2. Eugénia Castro (Sp. Pombal) 4,66
3. Paula Marujo (Penha) 4,51
4. Teresa Mira (N. Cartaxo) 4,38
5. Conceição Monteiro (N. Cartaxo) 4,37
6. Ana A. Rodrigues (Sp) 4,31
7. Raquel Machado (Micael) 4,28
8. Olinda Teixeira (ANA) 4,26
9. Egídia Caires (S. António) 4,21
10. Sandra Matos (Evora) 4,21
Cristina Simões (N. Pombal) 4,21

Disco
1. Natália Ferreira (FCP) 27,88
2. Cláudia Neves (Quim) 25,76
3. Sónia Gonçalves (CA Madeira) 18,54
4. Rafaela Nóbrega (CA Madeira) 18,36
5. Lucibela Simões (Povoense) 18,28
6. Teresa Lopes (Ag. Rossio) 17,92
7. Amélia Rodrigues (M. Ferr.) 15,62
8. Cristina Perestrelo (Marit) 14,36
9. Manuela Novo (Galitos) 13,94
10. Elsa Costa (BV Trancoso) 13,54

800 metros
1. Cristina Sanches (J. Odivelas) 2.21,6
2. Fernanda Ribeiro (Kolossal) 2.22,4
3. Helena Costa (Riba-úil) 2.26,5
4. Manuela Cruz (Kolossal) 2.26,5

80 m. barreiras
1. Fernanda Martins (Penha) 14,7
2. Olinda Teixeira (ANA) 15,0
3. Vanda Matias (N. Cartaxo) 15,7
4. Lucília Cardoso (Almada) 15,8
5. Isabel Cristina (V. Tavira) 16,6
6. Ana Silva (Louroc) 16,7
7. Suzana Anacleto (Loulé) 16,8
8. Celina Pinheiro (N. Gouveia) 16,9
9. Lina Andrade (S. António) 17,4
10. Nazaré Lopes (Ag. Rossio) 17,8

Peso (3 Kg)
1. Natália Ferreira (FCP) 9,99
2. Lucibela Simões (Povoense) 9,24
3. Cláudia Neves (Quim) 8,50
4. Ivone Monteiro (N. Cartaxo) 8,25
5. Aldina Garcia (Micael) 8,16

Dardo
1. Sónia Gonçalves (CA Madeira) 25,36
2. Ivone Monteiro (N. Cartaxo) 19,08
3. Alexandra Ponte (Micael) 18,88
4. Lucília Silva (Marítimo) 18,42
5. Teresa Lopes (Ag. Rossio) 17,36
6. Lucibela Simões (Povoense) 16,64
7. Aldina Garcia (Micael) 16,44
8. Ercília Sobral (Messaj) 15,82
9. Olinda Teixeira (ANA) 15,60
10. Ana Silva (Louroc) 15,42

SO Retrocesso dos iniciados
DOS êxitos da elite
os jovens em 1985 (3-iniciados)
Inovis