

## 100M

1. Vítor Mano-29	SLB	10,5
José Silva-25	SLB	10,5
3. Daniel Monteiro-23	SCP	10,82
4. Arnaldo Abrantes-20	BM	10,6
António Cachola-25	SLB	10,6
Luis Fernandes-18	SLB	10,6
Norberto Serina-26	SCP	10,6
8. João Firme-24	SLB	10,7
9. António Fernandes-33	SCP	10,8
Amílcar Morais-23	SCP	10,8
Lino Guerreiro-28	SLB	10,8
João Raimundo-17	CSM	10,8
Luis Cardoso-17	FAR	10,8
Silvio Rafael-25	CDUP	10,8
Fernando Pinto-22	FCP	10,8
16. Eduardo Gaspar-19	SCP	10,9
Jaime Cruz-22	SCP	10,9
José Carvalho-28	SLB	10,9
Porfírio Lima-20	FCP	10,9
Fernando Naves-17	CDUL	10,9
Luis Cunha-17	CDUL	10,9
Fernando Damásio-21	PJ	10,9
José Neto-27	FAR	10,9
César Matos-25	CUM	10,9
José Anselmo-19	TSU	10,9
Rosa Alves	FA	10,9

## 800M

1. Carlos Cabral-29	SCP	1.47,70
2. Rui Fernandes-22	SCP	1.48,3
3. José Carvalho-28	SLB	1.49,3
Mota Gomes-25	SCP	1.49,3
5. Américo Brito-21	SLB	1.49,9
Mário Silva-20	FCP	1.49,9
7. Luis Pinhal-21	FCP	1.50,1
Hélder Jesus-27	SLB	1.50,1
9. Humberto Sequeira-21	SLB	1.51,2
10. Rui Piedade-23	INAT	1.52,0
11. João Campos-23	SLB	1.52,4
12. Bernardo Manuel-27	SCP	1.53,2
13. João Veiga-27	SLB	1.53,3
14. Carlos Pereira-20	CFB	1.53,5
15. António Leitão-21	SCE	1.53,7
16. Rogério Cerqueira-18	SLB	1.53,8
Inácio Rodrigues-24	FAR	1.53,8
18. José Silveira-32	CDUP	1.53,9
19. Joaquim Pereira-27	INAT	1.54,0
20. Fernando Marinho-26	FCP	1.54,2
Fernando Miguel-22	SLB	1.54,2

## 1000M

1. Fernando Mamede - 30	SCP	27.27,7
2. Carlos Lopes - 34	SCP	27.47,8
3. Rafael Marques - 34	SCP	28.02,2
4. José Sena - 26	FCP	28.02,8
5. Delfim Moreiras - 26	FCP	28.57,1
6. Bernardo Manuel - 27	SCP	28.59,6
7. Fernando Miguel - 22	SLB	29.09,8
8. Luis Horta - 23	FAR	29.10,8
9. Carlos Capitulo - 24	SLB	29.23,2
10. Cidálio Caetano - 29	SLB	29.26,5
11. Anacleto Pinto - 33	SLB	29.31,3
12. José Frias - 22	CSM	29.45,8
13. Manuel Oliveira - 24	AG	29.54,5
14. Artur Pinto - 27	SCP	30.08,8
15. José Pedras - 28	SLB	30.14,0
16. André Prudêncio - 28	SCP	30.21,4
17. Luis Costa - 23	VFC	30.23,5
18. Alberto Real - 26	FCP	30.29,9
19. António Riscado - 22	INAT	30.34,3
20. Rui Lopes - 24	INAT	30.34,7

## 400 BAR

1. José Carvalho - 28	SLB	50,77
2. Mota Gomes - 25	SCP	53,3
3. Rui Oliveira - 20	SLB	53,6
4. Humberto Sequeira - 21	SLB	53,8
5. Joaquim Carvalho - 23	SLB	54,2
6. Carlos Correia - 26	CDN	55,1
7. António Girão - 23	CFSC	55,2
8. Alberto Rodrigues - 19	SCP	55,4
9. Fernando Orosa - 21	CDUP	55,5
Carlos Gravata - 21	QUART	55,5
11. Carlos Rodrigues - 25	SLB	55,6
Afonso Braga - 24	SLB	55,6
Zeferino Coutinho - 23	CFB	55,6
14. Armando Silva - 19	CDUP	55,8
15. Virgílio Tavares - 27	FCP	56,1
16. Paulo Oliveira - 20	CFB	56,5
17. Duarte Sim-Sim - 19	SCP	56,6
18. Ramiro Fernandes - 17	CDUL	56,7
19. João Sebastião - 20	VFC	57,0
António Mestre - 22	SCP	57,0
Raul Mestre - 25	SLB	57,0

## 200M

1. Arnaldo Abrantes-20	BM	21,3
2. António Cachola-25	SLB	21,59
3. Norberto Serina-26	SCP	21,5
4. Jaime Cruz-22	SCP	21,6
5. Luis Cunha-17	CDUL	21,7
6. António Fernandes-33	SCP	21,8
Daniel Monteiro-23	SCP	21,8
José Carvalho-28	SLB	21,8
João Bernardes-23	INAT	21,8
10. Amílcar Morais-23	SCP	22,0
Vítor Mano-29	SLB	22,0
Fernando Naves-17	CDUL	22,0
13. Valdemar Pereira-31	CFB	22,1
Lino Guerreiro-28	SLB	22,1
Rui Fernandes-22	SCP	22,1
16. Eduardo Gaspar-19	SCP	22,2
Vítor Aguiar-20	FCA	22,2
Armando Jorge-25	SCP	22,2
Luis Cardoso-17	FAR	22,2
João Firme-24	SLB	22,2

## 1500M

1. Fernando Mamede - 30	SCP	3.42,8
2. António Leitão - 21	SCE	3.43,7
3. Carlos Cabral - 29	SCP	3.43,7
4. Helder Jesus - 27	SLB	3.43,9
5. Américo Brito - 21	SLB	3.44,5
6. Luis Pinhal - 21	FCP	3.44,6
7. António Atabão - 26	SLB	3.46,1
8. Mota Gomes - 25	SCP	3.46,5
9. Fernando Miguel - 22	SLB	3.46,9
10. Guilherme Alves - 20	SLB	3.47,2
11. Humberto Sequeira - 21	SLB	3.47,6
12. Luis Horta - 23	FAR	3.48,6
13. José Sena - 26	FCP	3.49,8
14. João Campos - 23	SLB	3.50,2
15. Delfim Moreiras - 26	FCP	3.50,3
16. Cipriano Lucas - 18	SLB	3.50,6
Fernando Couto - 22	SCE	3.50,6
18. Rafael Marques - 24	SCP	3.51,3
Fernando Marinho - 26	FCP	3.51,3
20. Rui Frias - 21	SLB	3.51,9

## 3000 OBT

1. António Leitão - 21	SCE	8.34,5
2. José Sena - 26	FCP	8.42,6
3. Guilherme Alves - 20	SLB	8.42,8
4. Fernando Miguel - 22	SLB	8.51,6
5. Helder Jesus - 27	SLB	8.52,6
6. Fernando Couto - 22	SCE	8.53,3
7. Óscar Santos - 24	AV	8.55,8
8. António Matos - 28	CDUL	8.56,6
9. Tavares da Silva - 28	SLB	8.57,0
Joaquim Silva - 20	SLE	8.57,0
11. Hermínio Martins - 21	FCP	8.57,9
12. Elísio Rios - 20	KOL	9.01,1
13. Carlos Cabral - 29	SCP	9.01,6
14. André Prudêncio - 28	FAR	9.03,2
Joaquim Pinheiro - 21	SCP	9.03,2
16. Albano Braga - 25	COD	9.03,5
17. Vítor Santos - 21	CFB	9.04,7
18. Henrique Crisóstomo - 19	FOZ	9.06,1
19. Mário Maia - 25	INAT	9.09,1
20. Alberto Silva - 27	SCP	9.09,6

## ALTURA

1. Vítor Mendes - 26	SCP	2,15
2. António Vermelhudo - 29	SLB	2,09
3. Rui Silva - 22	FCP	2,06
4. Pedro Figueiredo - 21	SLB	2,01
6. João Almeida - 17	FCP	1,99
José Lima - 19	CDUL	1,99
8. Eduardo Leston - 20	SCP	1,98
9. Pedro Albuquerque - 21	SLB	1,96
10. João Campos - 25	FCP	1,95
11. João Lima - 20	CDUL	1,94
12. Carlos Cabrita - 30	FAR	1,92
13. Tito Coelho - 19	FAR	1,91
14. António Galvão - 20	SLB	1,90
Orlando Barbosa - 24	SCP	1,90
Mário Wilson - 23	SLB	1,90
Adriano Ribeiro - 21	CFB	1,90
Carlos Pereira - 18	GARDEC	1,90
António Farinha - 19	SCB	1,90
20. Joaquim Carvalho - 23	SLB	1,88
Paulo Barrigana - 17	CDUL	1,88

## 400M

1. José Carvalho-28	SLB	46,7
2. Rui Fernandes-22	SCP	48,1
Jaime Cruz-22	SCP	48,1
4. Carlos Correia-26	CDN	48,8
5. José Neto-27	FAR	48,9
6. Mota Gomes-25	SCP	49,0
Joaquim Carvalho-23	SLB	49,0
8. Carlos Cabral-29	SCP	49,3
9. Fernando Castro-21	SLB	49,56
Humberto Sequeira-21	SLB	49,7
11. Luis Ferreira-24	CDUL	49,8
12. Altinino Gonçalves-22	SCP	49,9
13. Rui Oliveira-20	SLB	50,0
Arnaldo Abrantes-20	BM	50,0
Jorge Nunes-26	AV	50,0
16. Alberto Rodrigues-19	SCP	50,1
17. Carlos Pereira-20	CFB	50,2
18. Zeferino Coutinho-23	CFB	50,3
Eduardo Pelado-19	SCP	50,3
Severino Polónia-19	FCP	50,3
Luis Cunha-17	CDUL	50,3
João Bernardes-23	INAT	50,3

## 5000M

1. Fernando Mamede - 30	SCP	13.19,2
2. José Sena - 26	FCP	13.28,1
3. Rafael Marques - 24	SCP	13.39,2
Carlos Lopes - 34	SCP	13.39,2
5. António Leitão - 21	SCE	13.42,5
6. Fernando Miguel - 22	SLB	13.42,8
7. Helder Jesus - 27	SLB	13.52,3
8. Aniceto Simões - 36	SCP	14.02,0
9. Luis Horta - 23	FAR	14.08,3
10. Carlos Capitulo - 24	SLB	14.09,4
11. Bernardo Manuel - 27	SCP	14.09,8
12. Guilherme Alves - 20	SLB	14.10,0
Cidálio Caetano - 29	SLB	14.10,0
14. Delfim Moreiras - 26	FCP	14.12,5
15. Fernando Couto - 22	SCE	14.18,0
16. José Abreu - 29	SLB	14.19,5
17. Óscar Santos - 24	AV	14.21,1
18. Hermínio Martins - 23	FCP	14.24,4
19. Elísio Rios - 20	KOL	14.27,2
20. Luis Costa - 23	VFC	14.28,0

## 100 BAR

1. José Carvalho - 28	SLB	14,1
2. João Lima - 20	CDUL	14,61
3. Vítor Mendes - 26	SCP	14,5
4. Vítor Fernandes - 24	SLB	15,1
Alberto Matos - 37	SCP	15,1
6. António Vermelhudo - 29	SLB	15,4
7. Porfírio Lima - 20	FCP	15,5
8. António Mestre - 22	SCP	15,7
9. Paulo Barrigana - 17	CDUL	15,8
Abreu Matos - 33	CDUL	15,8
João Campos - 25	FCP	15,8
12. Jorge Domingues - 21	ACM	16,0
13. Rui Oliveira - 20	SLB	16,33
14. Manuel Pinto - 19	CFB	16,2
16. Pedro Albuquerque - 21	SLB	16,3
Eduardo Sousa - 21	SLB	16,3
Rui Silva - 22	FCP	16,3
António Farinha - 19	SCB	16,3
António Girão - 23	CFSC	16,3
António Silva - 20	CDUL	16,3

## VARA

1. Pedro Paima - 22	SCP	5,05
2. Manuel Miguel - 27	SCP	4,90
3. João Rodrigues - 19	SLB	4,85
4. Paulo Rodrigues - 20	SLB	4,60
5. Joaquim Serra - 34	SLB	4,55
6. Raposo Borges - 32	SCP	4,50
7. Francisco Silva - 22	CDUL	4,30
8. Rui Vergamota - 24	SLB	4,25
9. Jorge Lopes - 25	SLB	4,10
10. José Carlos Silva - 19	SCP	4,00
Luis Lajas - 19	SCP	4,00
Pedro Albuquerque - 21	SLB	4,00
13. Armando Oliveira - 25	CDUP	3,80
14. José Henriques - 42	CVA	3,70
Jorge Favas - 24	ISEF	3,70
16. Augusto Moreira - 24	QUIM	3,60
Jorge Damásio - 23	SCP	3,60
18. Augusto Almeida - 18	CDUP	3,50
José Carvalho - 28	SLB	3,50
Eduardo Cunha - 20	CFB	3,50

## COMPRIMENTO

1981

TR. PLO

1. João Lima - 20	CDUL	7,38
2. António Vermelhudo - 29	SLB	7,30
3. Adriano Rodrigues - 24	SCP	7,29
4. Artur Castro - 25	FCP	7,18
5. Carlos Medeiros - 22	CUM	7,14
6. Emanuel Viveiros - 21	CSM	7,06
7. Péricles Pinto - 44	SCP	7,04
8. Luís Azevedo - 27	SCP	7,00
9. João Ribeiro - 18	SLB	6,94
10. João Lamas - 19	CFB	6,93
11. Fernando Pinto - 22	FCP	6,90
12. José Sousa - 18	SLB	6,85
13. Abreu Matos - 33	CDUL	6,81
14. Carlos Fernandes - 18	CDUL	6,79
Vitor Mendes - 26	SCP	6,79
16. Carlos Caeiro - 23	SLB	6,77
17. José Carvalho - 28	SLB	6,69
18. Pedro Albuquerque - 21	SLB	6,67
19. Manuel Pinto - 25	MF	6,64
20. Jorge Domingues - 21	ACM	6,63

1. Luís Azevedo-27	SCP	15,54
2. João Lima-20	CDUL	15,28
3. Artur Castro-25	FCP	14,83
4. Eurico Martins-19	FAR	14,64
5. Carlos Fernandes-18	CDUL	14,62
6. Carlos Caeiro-23	SLB	14,46
Vitor Mendes-26	SCP	14,46
8. Adriano Rodrigues-24	SCP	14,32
9. Ivan Gonçalves-19	FAR	14,31
10. Péricles Pinto-44	SCP	14,26
11. Graciano Farinha-19	CSM	14,21
12. João Ribeiro-18	SLB	14,19
13. Luís Leite-25	SLB	14,18
14. Miguel Sousa-22	FCP	13,99
15. António Caravela-22	SCP	13,98
16. António Vermelhudo-29	SLB	13,90
17. Jorge Domingues-21	ACM	13,79
18. J. Espírito Santo-22	CSM	13,74
19. Joaquim Freitas-19	SP	13,70
20. Vitor Gonçalves-21	CCSJM	13,67

## PESO

1. Vital Silva-31	FCP	15,05
2. José Monteiro-25	CDUL	14,48
3. Henrique Silva-23	SCP	14,37
4. José L. Fernandes-35	SLB	14,10
5. Isidro Vieira-26	INAT	13,41
6. Mário Pinto-19	FCP	13,29
7. Domingos Teixeira-25	FCP	13,27
8. Manuel Barcelo-26	QUART	13,02
9. João Rodrigues-23	QUIM	12,97
10. Pedro Albuquerque-21	SLB	12,90
11. João Alves-25	SCP	12,85
12. Espírito Santo-25	SCP	12,80
13. Manuel Pinto-19	CFB	12,78
14. Paulo Castro-23	FAR	12,77
15. José Guedes	CFB	12,68
16. Adelino Sá-21	FCP	12,67
17. José Galvão-49	SLB	12,66
18. Manuel Pereira-26	FCP	12,63
19. Francisco Cruz-22	SCP	12,58
20. Ricardo Severino-19	SCP	12,50

## DISCO

1. Carlos Sustelo-36	SLB	46,82
2. Francisco Cruz-22	SCP	45,50
3. Manuel Pinto-19	CFB	45,04
4. Vital Silva-31	FCP	44,74
5. Henrique Silva-23	SCP	43,64
6. Jorge Grave-32	SLB	43,52
7. José Monteiro-25	CDUL	42,72
8. Mário Pinto-19	FCP	42,58
9. João Esteves-26	CDUL	42,44
10. Afonso Viveiros-23	SLB	40,98
11. José Catarino-23	FAR	40,78
12. Pedro Ponte-21	CFB	40,46
13. Pedro Albuquerque-21	SLB	40,24
14. António Figueiredo-26	CDUL	39,94
15. António Borges-21	FAR	39,86
16. José Galvão-49	SLB	39,56
17. Isidro Vieira-26	INAT	39,02
18. Rogério Baptista	INAT	38,92
19. Juvenal Gonçalves-23	CDN	38,78
20. João Manta-44	AAC	38,12

## MARTELO

1. José Pedroso-35	SLB	59,32
2. Jorge Grave-32	SLB	54,54
3. José Custódio-21	SLB	53,10
4. Guilherme Pereira-41	SCP	49,52
5. Adelino Sá-21	FCP	49,10
6. Silvério Manso-24	SLB	48,90
7. Carlos Sustelo-36	SLB	48,22
8. António Almeida-26	AV	46,70
9. Francisco Cruz-22	SCP	45,56
10. António Pereira-17	FCP	45,34
11. José Dinis-28	CFB	44,54
12. José Silva-19	AAC	41,82
13. Jorge Pedroso-20	CDUL	41,68
14. António Silva-21	SLB	40,98
15. José Pinto-24	CDUL	40,44
Manuel Pereira-26	FCP	40,44
17. João Alves-25	SCP	40,40
18. João Henriques-27	QUIM	39,98
19. António Ribeiro-16	FCP	38,82
20. Vitor Coelho-30	CSM	37,74

## DADO

1. Mário Silva-34	SCP	70,38
2. Fernando Marques-25	SCP	67,18
3. Carlos Cunha-19	CFB	66,78
4. José Custódio-21	SLB	65,32
5. Raposo Borges-32	SCP	64,36
6. João Alves-25	SCP	62,22
7. Afonso Viveiros-23	SLB	61,80
8. Paulo Castro-23	FAR	61,36
9. Santinho das Neves-43	SLB	59,06
10. Fonseca Antunes-21	SLB	58,44
11. Nuno Lobo-20	SLB	58,04
12. Carlos Alfredo-32	SLB	57,74
13. José Moura-26	CDUP	56,32
14. Paulo Santos-17	FCP	55,36
15. Laurindo Silva-19	FCP	54,92
16. Paulo Coelho-19	FCP	54,70
17. Álvaro Silva-23	FAR	54,68
18. Luís Godinho Braga-27	MF	54,50
19. Joaquim Carvalho-23	SLB	54,38
20. Mário Antunes-19	SLB	54,34

## DECATLO

1. José Carvalho-28	SLB	7167
2. Pedro Albuquerque-21	SLB	6932
3. Joaquim Carvalho-23	SLB	6482
4. Pedro Palma-22	SCP	6194
5. Manuel Pinto-19	CFB	6036
6. Armando Oliveira-25	CDUP	5908
7. Carlos Cunha-19	CFB	5681
8. Manuel Pinto-25	MF	5512
9. Luís Lajas-19	SCP	5495
10. António Girão-23	CFSC	5317

## MARAATONA

1. Delfim Moreiras - 26	FCP	2.14.27
2. Vasco Pereira - 30	INAT	2.19.46
3. Renato Graça - 29	MED	2.20.58
4. Armando Aldegalega - 44	SCP	2.21.22
5. Manuel Oliveira - 25	GODIM	2.22.21
6. António Moreira - 33	FCP	2.23.42
7. Manuel Leite - 25	FCP	2.24.35
8. Bernardino Silva - 29	FCP	2.25.10
9. Domingos Ribeiro - 32	GODIM	2.25.59
10. Tavares da Silva - 28	SLB	2.26.03

100 ml

1. Maria João Lopes - 19	SCP	11,93
2. Virginia Gomes - 17	CI	12,23
3. Vera Lisa - 24	SCP	12,1
4. Cristina Lourenço - 21	SLB	12,2
Maria João Maia - 16	FOZ	12,2
6. Lurdes Macedo - 25	SCP	12,3
Argentina Abreu - 26	CFB	12,3
Madalena Fernandes - 18	EPM	12,3
9. Graziela Guerreiro - 17	CDUL	12,4
Elisabete Almeida - 18	SCP	12,4

1000

1. Maria João Lopes - 19	SCP	55,4
2. Conceição Moura - 23	ACM	56,53
3. Suzel Abreu - 24	CFB	57,0
4. Zaida Camalhão - 21	SCP	57,1
5. Regina Babo - 21	SLB	58,5
6. Argentina Abreu - 26	CFB	58,6
7. Albertina Machado - 20	FCP	58,7
8. Clarinda Faria - 19	FCP	59,0
9. Helena Teixeira - 17	FCA	59,6
10. Ana Brás - 16	SLB	59,9

1500m

1. Aurora Cunha - 22	FCP	4.19,1
2. Rosa Mota - 23	CAP	4.21,0
3. Regina Gonçalves - 18	BM	4.25,3
4. Alice Silva - 20	FOZ	4.31,6
5. Rita Borralho - 27	SLB	4.36,0
6. Lucília Soares - 19	SCP	4.39,1
7. Albertina Machado - 20	FCP	4.40,2
8. Helena Galante - 14	CFB	4.44,2
9. Rosa Gracioso - 16	AND	4.47,5
10. Ilda Francisco - 17	OS	4.47,8

100 BAR.

1. Ana Oliveira - 18	SLB	14,35
2. Conceição Alves - 23	SCP	14,3
3. Lurdes Macedo - 25	SCP	15,1
4. Suzel Abreu - 24	CFB	15,2
5. Anabela Leite - 18	FCP	15,3
6. Jeanette Alexander - 18	SLB	15,6
Lucrécia Cumba - 30	SCP	15,6
Cristina Lourenço - 21	SLB	15,6
Graça Borges - 22	SLB	15,6
10. Helena Teixeira - 17	FCA	16,0

Altura

1. Conceição Alves - 23	SCP	1,77
2. Cristina Abreu - 21	SCP	1,76
3. Graça Borges - 22	SLB	1,65
4. Nora Araújo - 22	SLB	1,62
5. Ana Oliveira - 18	SLB	1,61
Manuela Barros - 16	FCP	1,61
7. Isabel Pires - 17	SLB	1,60
8. Suzel Abreu - 24	CFB	1,55
Lília Velez - 21	SLB	1,55
10. Amélia Contente - 17	TRAM	1,54

2500

1. Adília Silvério - 32	SCP	13,31
2. Conceição Alves - 23	SCP	12,01
3. Teresinha Vaz - 22	SLB	11,94
4. Aurora Anjos - 21	SCP	11,80
5. Amália Almeida - 27	FCP	11,64
6. Nora Araújo - 22	SLB	11,40
7. Isabel Pires - 17	SLB	10,84
8. Clara Freitas - 19	FCP	10,69
9. Dagmar Schwarz - 22	SCP	10,60
10. Rosa Rodrigues - 21	CDF	10,57

3000

1. Dagmar Schwarz - 22	SCP	43,86
2. Clementina Cardoso - 20	FCP	43,56
3. Fátima Pinto - 26	FCP	42,54
4. Céu Cunha - 19	CFSC	42,24
5. Conceição Alves - 23	SCP	37,88
6. Isabel Pires - 17	SLB	37,46
7. Maria Manuel Ferreira - 20	FOZ	36,86
8. Céu Mota - 18	FOZ	36,34
9. Teresa Elias - 18	SLB	35,76
10. Arminda Duarte - 19	QUIM	34,80

1981

200m

1. Maria João Lopes - 19	SCP	24,3
2. Vera Lisa - 24	SCP	24,7
3. Virginia Gomes - 17	CI	25,11
4. Graziela Guerreiro - 17	CDUL	25,5
Zaida Camalhão - 21	SCP	25,5
Argentina Abreu - 26	CFB	25,5
7. Cristina Lourenço - 21	SLB	25,6
8. Maria João Maia - 16	FOZ	25,7
9. Madalena Fernandes - 18	EPM	25,8
10. Suzel Abreu - 24	CFB	26,3
Angela Pinheiro - 16	BM	26,3

800m

1. Aurora Cunha - 22	FCP	2.08,5
2. Alice Silva - 20	FOZ	2.11,0
Conceição Moura - 23	ACM	2.11,0
4. Albertina Machado - 20	FCP	2.12,3
Rosa Mota - 23	CAP	2.12,3
6. Regina Babo - 21	SLB	2.12,6
7. Regina Gonçalves - 18	BM	2.14,6
8. Ana Brás - 16	SLB	2.15,8
9. Rita Borralho - 27	SLB	2.16,5
10. Ana Cardoso - 18	FOZ	2.17,7

3000m

1. Rosa Mota - 23	CAP	9.15,0
2. Aurora Cunha - 22	FCP	9.30,2
3. Alice Silva - 20	FOZ	9.34,3
4. Rita Borralho - 27	SLB	9.40,5
5. Regina Gonçalves - 18	BM	9.45,4
6. Lucília Soares - 19	SCP	10.01,6
7. Conceição Ferreira - 19	ADCA	10.21,1
8. Alice Cardoso - 15	GDL	10.21,9
9. Helena Galante - 14	CFB	10.24,2
10. Ana Graça - 15	SLB	10.25,4

400 BAR.

1. Suzel Abreu - 24	CFB	61,32
2. Lucrecia Cumba - 30	SCP	62,4
3. Cristina Lourenço - 21	SLB	63,5
4. Clarinda Faria - 19	FCP	63,6
5. Ana Paula Mota - 20	FCP	64,6
6. Isabel Vieira - 21	SCP	64,7
Ana Cardoso - 24	FOZ	64,7
8. Laura Anunciada - 20	SCP	65,1
9. Helena Teixeira - 17	FCA	65,2
10. Lurdes Medeiros - 18	SCP	65,4

Comprimento

1. Conceição Alves - 23	SCP	6,15
2. Ana Oliveira - 18	SLB	6,10
3. Suzel Abreu - 24	CFB	5,77
4. Virginia Gomes - 18	CI	5,66
5. Lurdes Macedo - 25	SCP	5,64
6. Anabela Leite - 18	FCP	5,46
7. Vera Lisa - 24	SCP	5,35
8. Teresa Palma - 33	AA	5,29
9. Isabel Pires - 17	SLB	5,24
10. Cristina Abreu - 21	SCP	5,12
Irene Gouveia - 21	CSM	5,12

5000

1. Adília Silvério - 32	SCP	40,90
2. Amália Almeida - 27	FCP	37,38
3. Aurora Anjos - 21	SCP	36,68
4. Anabela Teixeira - 17	SCP	36,44
5. Ana Paula Soller - 23	FCP	36,00
6. Filomena Alves - 18	CI	35,04
7. Clara Freitas - 19	FCP	33,24
8. Cecília Ganilho - 21	SCP	32,50
9. Clementina Cardoso - 20	SCP	32,46
10. Amália Lopes - 19	FCP	32,36

HEPTATHO

1. Suzel Abreu SLB 4547 (66, 400m)
2. Ana Cardoso FCP 3805 =