

100 metros:

1963

200 metros:

1º	Jorge Soares (U)	10,6
	José Rocha (Sp)	10,6
3º	António Faria (Bf)	10,7
4º	Marcenal Andrade (Bf)	10,8
5º	Carvalho Santos (Sp)	10,9
6º	Esteves Costa (U)	11
7º	A. Magalhães (FLM)	11,1
	José Pereira (Bf)	11,1
	Mário Paiva (Bf)	11,1
10º	Fonseca e Silva (U)	11,2
	Leonel Carvalho (U)	11,2
	José Paulino (Sp)	11,2
	João Santos (Bf)	11,2
	Pedro Matos (Sp)	11,2
15º	A. Castro (FLM)	11,3
	Bessa Pacheco (U)	11,3
	Eduardo Andrade (U)	11,3
	Joaquim Martins (Bf)	11,3
	Artur Rego (Ac)	11,3
	Alvaro Ribeiro (Sp)	11,3
	Elgan Umbelina (FCP)	11,3
22º	Joaquim Vieira (Bf)	11,4
	José Cardoso (U)	11,4
	José Castro (U)	11,4
	Pinto Basto (Bf)	11,4
	Alves Dinis (Bel)	11,4
	Fernando Castro (Bf)	11,4
	Tadeu Freitas (Sp)	11,4

400 metros:

1º	Valentim Baptista (Sp)	47,9
2º	José Rocha (Sp)	48,5
3º	Neves da Silva (Sp)	49
4º	Alfredo Teixeira (U)	49,5
5º	Rogério Gonçalves (Sp)	49,6
	Fernando Castro (Bf)	49,6
	Mário Paiva (Bf)	49,7
8º	Alvaro Mendes (Sp)	50,3
9º	Fernando Gonçalves (Sp)	50,5
10º	César Moraes (Sp)	50,6
	Mena Antunes (Bf)	50,6
12º	Marcenal Andrade (Bf)	50,9
13º	Augusto Vilela (FCP)	51
14º	Pestana Henriques (U)	51,2
	Lídio Duarte (Bf)	51,2
16º	Jorge Coelho (Sp)	51,3
17º	Eleutério Matias (Bf)	51,4
18º	Fernando Moniz (Sp)	51,5
	Jaime Coelho (Sp)	51,5
20º	Vitorino Corisco (Bf)	51,6
21º	António Fonseca (U)	51,7

1º	José Rocha (Sp)	21,3
2º	Jorge Soares (U)	21,9
	António Faria (Bf)	21,9
4º	Fernando Castro (Bf)	22,1
5º	João Albasini (DLM)	22,2
6º	Mário Paiva (Bf)	22,3
7º	Neves da Silva (Sp)	22,4
	Marcenal Andrade (Bf)	22,4
	Carvalho Santos (Sp)	22,4
10º	Alvaro Mendes (Sp)	22,5
	José Pereira (Bf)	22,5
12º	A. Magalhães (FLM)	22,6
	Leonel Carvalho (U)	22,6
14º	Gonçalves Cardoso (U)	22,7
	Fernando Gonçalves (Sp)	22,7
	Júlio Fernandes (Sp)	22,7
17º	Mena Antunes (Bf)	22,8
18º	Pestana Henriques (U)	22,9
	Alberto Araújo (Sp)	22,9
20º	Manuel Rodrigues (Bf)	23,1
	Pedro Matos (Sp)	23,1
22º	Esteves Costa (U)	23,2
	Pedro Almeida (Sp)	23,2

800 metros:

1º	Valentim Baptista (Sp)	1.49,8
2º	Rogério Gonçalves (Sp)	1.53,4
3º	Júlio Pereira (Bf)	1.53,9
4º	Miguel Jesus (Sp)	1.55,7
5º	Jaime Coelho (Sp)	1.56,4
6º	Augusto Vilela (FCP)	1.56,5
7º	Manuel Oliveira (Sp)	1.57
8º	Joaquim Ferreira (Sp)	1.57,3
9º	Fernando Cândido (Sp)	1.57,4
10º	César Moraes (Sp)	1.57,5
	Paiva Valentim (Sp)	1.57,5
	Alfredo Teixeira (U)	1.57,5
13º	Neves da Silva (Sp)	1.57,7
14º	Lídio Duarte (Bf)	1.58
15º	Marques da Silva (Sp)	1.58,6
16º	Antonino Batalha (DLM)	1.59,4
17º	Eleutério Matias (Bf)	2.00,4
18º	Gil Ferreira (Bf)	2.00,5
19º	Costa Martins (CDUP)	2.01,2
20º	Jorge Coelho (Sp)	2.01,3
21º	Arménio Benfeitás (Bf)	2.01,6
22º	Miguel Quinas (Tramagal)	2.01,9
23º	António Fonseca (U)	2.02
	António Roque (Sp)	2.02
	Amílcar Peres (Sp)	2.02

1500 metros:

1º	Manuel Oliveira (Sp)	3.54,1
2º	Manuel Marques (Sp)	3.56,7
3º	Carlos Tavares (Bf)	3.57,5
4º	Júlio Pereira (Bf)	4.00,3
5º	Rogério Gonçalves (Sp)	4.00,6
6º	Valentim Baptista (Sp)	4.01,1
	Joaquim Ferreira (Sp)	4.01,1
8º	Alberto Xavier (Bf)	4.01,4
9º	Fernando Cândido (Sp)	4.01,5
10º	Paiva Valentim (Sp)	4.02,8
11º	Antonino Batalha (DLM)	4.04,4
12º	Amílcar Peres (Sp)	4.05
13º	Hélio Duarte (Bf)	4.05,4
14º	Manuel Almeida (Bf)	4.05,5
15º	Jaime Coelho (Sp)	4.06
16º	Armando Aldegalega (Sp)	4.06,5
17º	Oscar Silva (Sp)	4.07,2
18º	Miguel Jesus (Sp)	4.07,6
19º	Júlio Carmo (Bf)	4.07,7
20º	Andrade Santos (Lx)	4.08,7
	Ernesto Guilhas (Bf)	4.08,7

5000 METROS

1º	Manuel Oliveira (Sp)	14.37,8
2º	Manuel Marques (Sp)	14.38,8
3º	Joaquim Ferreira (Sp)	14.51,6
4º	Armando Aldegalega (Sp)	14.53,8
5º	Dias Santos (Sp)	15.05,6
6º	Maximiano Pinheiro (Bf)	15.08,2
7º	Francisco Soares (Salg)	15.08,6
8º	Alvaro Conde (Sp)	15.09,6
9º	Oscar Silva (Bf)	15.10,2
10º	Alberto Xavier (Bf)	15.17,8
11º	Amílcar Peres (Sp)	15.24,4
12º	Fausto Archer (FLM)	15.26
13º	Júlio Carmo (Bf)	15.27,2
14º	António Repinga (FLM)	15.31,4
15º	Manuel Sousa (FCP)	15.33
16º	José Barreto (Sp)	15.34
17º	Alfredo Calixto (Bf)	15.39
18º	Arnaldo Pinto (Bf)	15.40
19º	Alfredo Barbosa (FCP)	15.44,8
20º	Rui Saraiva (Sp)	15.46,2
21º	José Alves Leite (Esp)	15.58
22º	José Nogueira (Sp)	16.01,2
23º	Hélio Duarte (Bf)	16.02

110 metros barreiras:

1º	Comura Imboá (Bf)	14,9
	Pedro Almeida (Sp)	14,9
3º	Luis Xavier (Bf)	15,7
4º	Rogélio Caetano (Bf)	15,8
5º	Pinto Basto (Bf)	16,3
6º	Amândio Pardal (DLM)	16,4
	Cavaco Silva (U)	16,4
	Joaquim Couto (Sp)	16,4
9º	José Seco (Sp)	16,7
	Rui Mingas (Bf)	16,7
11º	Tadeu Freitas (Sp)	16,8
12º	Rui Calrão (SLM)	16,9
	Pais Mamede (DLM)	16,9
14º	Vilar Santos (Bf)	17
15º	Acácio Santos (Sp)	17,1
	Élio Andrade (Sp)	17,1
17º	Soares Fonseca (U)	17,2
18º	João Carapinha (Bf)	17,3
	Esteves Costa (U)	17,3
20º	Fernando Marques (Sp)	17,4
21º	Carlos Rendeiro (Bel)	17,6
22º	Carlos Matos (Sp)	17,8
23º	Albergaria Costa (Sp)	18

10000 METROS

1º	Armando Aldegalega (Sp)	31.00,6
2º	Manuel Marques (Sp)	31.10,6
3º	Alvaro Conde (Sp)	31.32
4º	Maximiano Pinheiro (Bf)	31.37,8
5º	Dias Santos (Sp)	31.49
6º	Francisco Soares (Salg)	32.15,6
7º	Júlio Carmo (Bf)	32.38,2
8º	Manuel Sousa (FCP)	32.45
9º	António Repinga (FLM)	32.45,2
10º	Brazeta Oliveira (FCP)	32.58,4
11º	José Barreto (Sp)	33.11,4
12º	Manuel Lopes (Bf)	33.12,2
13º	Hélio Duarte (Bf)	33.17,4
14º	Mário Gil (Sp)	33.19,2
15º	Alves Leite (Esp)	33.22,2
16º	Oscar Silva (Bf)	33.37
17º	Inácio Ribeiro (Salat)	33.44
18º	Fernando Arcanjo (S.Cl)	34.08,4
19º	João Chaminé (FCP)	34.54
20º	António Salgado (Salg)	34.58

400 metros barreiras:

1º	Alfredo Teixeira (U)	54,8
2º	Fernando Moniz (Sp)	55
	Jorge Coelho (Sp)	55
4º	Comura Imboá (Bf)	55,2
5º	Mena Antunes (Bf)	55,8
6º	Luis Ludovice (Bf)	57,2
	Vitorino Corisco (Bf)	57,2
8º	Martin Sieblist (U)	57,8
9º	José Seco (Sp)	57,9
	Costa Martins (CDUP)	57,9
11º	Acácio Santos (Sp)	58
12º	Joaquim Ferreira (Sp)	58,3
13º	Luis Xavier (Bf)	59,5
14º	Amândio Pardal (DLM)	59,7
	Cavaco Silva (U)	59,7
	António Quaresma (Bf)	59,7
17º	Joaquim Couto (Sp)	59,8
18º	Rapazote Fernandes (U)	59,9
19º	Alvaro Santos (DLM)	60
20º	Mário Cardoso (Bf)	60,1
21º	António M. Silva (FCP)	60,2
22º	António Ascensão (FCP)	60,7
23º	Jaime Coelho (Sp)	61

3000 metros obstáculos:

1º	Joaquim Ferreira (Sp)	9.12,6
2º	Carlos Tavares (Bf)	9.13,4
3º	Amílcar Peres (Sp)	9.26,6
4º	Fernando Cândido (Sp)	9.28,6
5º	Manuel Almeida (Bf)	9.30
6º	Manuel Lopes (Bf)	9.31
7º	Armando Aldegalega (Sp)	9.40
8º	José Nogueira (Sp)	9.40,2
9º	Vladimiro Raposo (Sp)	9.52
10º	José Ribeiro (Bf)	9.54,8
11º	Rui Saraiva (Sp)	9.55

12º	Manuel Lima (Salg)	9.59,4
13º	José Paixão (Bel)	9.59,8
14º	Abílio Ladeiras (Sp)	10.00,6
15º	Brazeta Oliveira (FCP)	10.00,8
16º	António Barreira (Bf)	10.02
17º	João Tomás (Bf)	10.12,2
18º	Gelásio Lei (Esp)	10.15,6
19º	António M. Silva (FCP)	10.15,8
20º	Leite Santos (FCP)	10.16
21º	Manuel Santos (Leix)	10.18,6
22º	Carlos Pereira (Sp)	10.19,4
23º	António Quaresma (Bf)	10.26

ALTVAA

1º	Júlio Fernandes (Sp)	1,98
2º	Larcher Graça (U)	1,90
3º	Pais Mamede (DLM)	1,80
	Wolf Dias (INEF)	1,80
	Élio Andrade (Sp)	1,80
	Rogério Soromenho (Bf)	1,80
7º	José Freitas (Bf)	1,76
8º	Reis Pires (SLM)	1,75
	Anibal Cardoso (Sp)	1,75
	João Caraçinha (Bf)	1,75
	Faria Rodrigues (Sp)	1,75
	Comura Imboá (Bf)	1,75
13º	Vitor Fernandes (MP)	1,73
14º	Amândio Pardal (DLM)	1,70
	Jean Baronet (SLM)	1,70
	Sérgio Carvalho (SLM)	1,70
	F. Coelho (FLM)	1,70
	Costa Mateus (U)	1,70
	Sousa Lobo (U)	1,70
	Vilar Santos (Bf)	1,70
	Cavaco Silva (U)	1,70
	Afonso Rodrigues (Sp)	1,70
	Elgan Umbelina (FCP)	1,70
	Fernando Raposo (FNAT)	1,70
	Rui Mingas (Bf)	1,70
	Nogueira Fernandes (A:Mil)	1,70
27º	Manuel dos Santos (Bf)	1,65
	Arnaldo Chagas (Faro Bf)	1,65
	Manuel Ribeiro (Bf)	1,65
	António Gago (Sp)	1,65
	Esteves Costa (U)	1,65
	Fernando Gomes (Sp)	1,65
	Manuel N. Sousa (FCP)	1,65
	Rui Barros (Galitos)	1,65
	Adriano Alves (FCP)	1,65

Comprimento:

1º	Pedro Almeida (Sp)	7,49
2º	Esteves Costa (U)	7,48
3º	Rogério Soromenho (Bf)	7,26
4º	Júlio Fernandes (Sp)	7,17
5º	Faria Rodrigues (U)	6,86
6º	Martin Sieblist (U)	6,70
7º	Joaquim Caniços (Bf)	6,69
8º	Eduardo Andrade (U)	6,68
9º	Tadeu Freitas (Sp)	6,67
10º	Bonseca e Silva (U)	6,64
11º	Élio Andrade (Sp)	6,63
12º	João Antas (Bf)	6,60
13º	Pinto Basto (Bf)	6,52
14º	Alberto Diniz (DLM)	6,51
15º	João Albasini (DLM)	6,47
16º	Miguel Andrade (Bf)	6,47
17º	Sarmento Coelho (INEF)	6,38
18º	Abílio Cristóvão (AAS)	6,29
	José Correia (FNAT)	6,29
20º	Vladimiro Simões (Bf)	6,28
	Francisco Grosso (Sp)	6,28
	Mário Gago (Bf)	6,28
	Neves Coelho (Bf)	6,28
24º	Pedro Figueiredo (U)	6,19
25º	Espinheira Gomes (FCP)	6,15
26º	Elio Medeiros (Sp)	6,12
	Francisco Costa (Bf)	6,12

VARA

1º	Manuel dos Santos (Bf)	3,95
2º	Fernando Marques (Sp)	3,90
	José Piedade (Bf)	3,90
	José Henriques (Bf)	3,90
5º	Pedro Almeida (Sp)	3,75
6º	António Silva (Sp)	3,70
	Jorge Espinheira (FCP)	3,70
8º	Artur Duarte (Bf)	3,60
9º	Joaquim Lopes (Sp)	3,52
10º	Albergaria Costa (Sp)	3,45
11º	João Ventura (Sp)	3,40
	Jorge Amaral (FCP)	3,40
	Guara Alves (FCP)	3,40
14º	Florival Silva (SLM)	3,35
15º	Esteves Costa (U)	3,30
16º	Luis Temporão (SLM)	3,25
17º	Carlos Lopes (Sp)	3,22
18º	Alcino Fachada (Sp)	3,20
	Emídio Cunha (Bf)	3,20
20º	Luis Cunha (SLM)	3,15
	M. Melo (DLM)	3,15
22º	Oláveira e Silva (Sp)	3,12
23º	Armando Pinela (Bf)	3,10
	Mário Gago (Bf)	3,10

Triplo:

1º	Júlio Fernandes (Sp)	15,05
2º	Élio Andrade (Sp)	14,78
3º	Rogério Soromenho (Bf)	14,59
4º	Tadeu Freitas (Sp)	13,91
5º	Vladimiro Simões (Bf)	13,79
6º	Esteves Costa (U)	13,76
7º	Fonseca e Costa (INEF)	13,74
8º	Joaquim Caniços (Bf)	13,63
9º	João Albasini (DLM)	13,59
10º	Sérgio Carvalho (SLM)	13,48
11º	João Antas (Bf)	13,53
12º	Mário Magalhães (Sp)	13,16
13º	Saul Vasques (Bf)	13,12
14º	Faria Rodrigues (U)	13,04
15º	Anibal Rodrigues (Sp)	13
16º	José Taveira (Bf)	12,96
17º	Pedro Amaro (U)	12,95
18º	Miguel Andrade (Bf)	12,93
19º	Alvaró Colissón (FLM)	12,89
20º	João Encarnação (Sp)	12,77
21º	Esteves Pereira (Bf)	12,74
22º	Francisco Grosso (Sp)	12,72
23º	Carlos Matos (Sp)	12,63
24º	Francisco Costa (Bf)	12,53
25º	Mário Gago (Bf)	12,50
26º	Costa Mateus (U)	12,40

Peso:

1º José Galvão (Bf)	15,17
2º Pedro Almeida (Sp)	13,78
3º Reis Santos (U)	13,77
4º José Branquinho (SLM)	13,40
5º Octávio Vicente (DLM)	13,39
6º Xara Brasil (Sp)	13,26
7º Manuel Goulão (Bf)	12,86
8º Herédio Costa (Sp)	12,62
Eduardo Albuquerque (Bf)	12,62
10º António Silvestre (Bf)	12,38
11º Pires Gonçalves (Bel)	12,23
12º Rui Martins (FCP)	12,10
13º António Mendes (Sp)	12,03
14º Manuel Santos (Sp)	11,77
15º Brites Santos (SLM)	11,75
16º Pedro Figueiredo (U)	11,64
17º Vasco Mendes (Sp)	11,48
18º Larcher Graça (U)	11,41
19º Mota Freitas (CDUP)	11,29
20º António Barros (Sp)	11,23
21º Pinto Basto (Bf)	11,09
22º Jorge Rodrigues (Sp)	10,78
23º Vilar Santos (Bf)	10,75
24º José Barral (Sp)	10,70
25º Mário Gonçalves (FCP)	10,60

Disco:

1º Manuel Goulão (Bf)	49,57
2º José Galvão (Bf)	46,22
3º João Afonso (Sp)	44,93
4º Herédio Costa (Sp)	41,63
5º Reis Santos (U)	41,56
6º Armando Amendoeira (Bf)	40,76
7º Manuel Mendes (Sp)	40,66
8º Manuel Santos (Sp)	39,95
9º Daniel Firmino (FLM)	39,64
10º Pedro Almeida (Sp)	39,61
11º Stélio Folgoza (DLM)	39,48
12º Octávio Vicente (DLM)	39,30
13º Eduardo Albuquerque (Bf)	39,27
14º Brites Santos (SLM)	38,25
15º Mário Damas (FNAT)	37,63
16º Pires Gonçalves (Bel)	37,27
17º Paulo Balão (U)	37,06
18º José Branquinho (SLM)	36,65
19º Abílio Cristóvão (AAS)	35,95
20º António Mendes (Sp)	35,83
21º Carlos Eufrásio (Bf)	34,81
22º António Valente (FCP)	34,53
23º Vitor Bernardino (Povoense)	34,26
24º Jorge Ferreira (Bf)	33,88
25º Esteves Costa (U)	32,90
26º Carlos Feitoria (Bf)	32,63
27º Henrique Meneses (FCP)	32,42
28º Pedro Figueiredo (U)	32,21

Dardo:

1º Santinho das Neves (Sp)	59,15
2º Silvério Tomás (AAC)	59,10
3º António Mendes (Sp)	59,01
4º Francisco Domingues (Bf)	58,45
5º Octávio Vicente (DLM)	56,28
6º Pedro Almeida (Sp)	54,78
7º António Silva (Sp)	53,77
8º Mário Bairros (Sp)	51,54
9º Vasco Mendes (Sp)	51,15
10º Manuel dos Santos (Bf)	50,70
11º Carlos Matos (Sp)	49,60
12º Vasco Ribeiro (Bf)	49,53
13º Belmiro Ferreira (FCP)	49,36
14º Sena Belo (U)	49,22
15º Valdemar Nóvoa (U)	48,66
16º Carlos Eufrásio (Bf)	47,54
17º Daniel Firmino (FLM)	47,23
18º A. Magno (FLM)	47,14
19º Edmundo Mendes (FNAT)	47,01
20º Abílio Cristóvão (AAS)	46,94
21º Francisco Pinho (Sp)	46,11
22º José Freitas (Bf)	45,79
23º Eduardo Soares (Sp)	45,06
24º Rui Martins (FCP)	44,22

Martelo:

1º Eduardo Albuquerque (Bf)	57,05
2º Pedro Freitas (Bf)	51,24
3º Carlos Portugal (Bf)	48,55
4º Américo Ferreira (Sp)	46,95
5º Octávio Vicente (DLM)	46,58
6º Silveira Ramos (U)	45,49
7º José Silva (Bf)	44,31
8º Guilherme Pereira (Bf)	44,26
9º António Alegre (Bf)	43,85
10º Carlos Sustelo (Sp)	42,93
11º João Maia (U)	42,29
12º Carlos Pinto (U)	40,05
13º Carlos Mateus (Bf)	39,13
14º António Araújo (SLM)	38,85
15º Carlos Feitoria (Bf)	38,48
16º S. Cunha (CDUP)	36,04
17º Carlos Gradiz (U)	35,78
18º Barahona Lemos (U)	34,98
19º Carlos Pires (SLM)	34,43
20º Nelson Anastácio (Sp)	33,78
21º Albino Pereira (Bf)	33,23
22º António Silvestre (Bf)	29
23º Carlos Fontã (Povoense)	28,63
24º Pedro Figueiredo (U)	28,38

RANKINGS NACIONAIS 1963 (FEMININOS)

100 METROS

12,9	Francelina Anacleto	Sporting CP
13,3	Lídia Faria	Sporting CP
13,6	Manuela Simões	CDUL
13,7	Preciosa Costa	Sporting CP
13,8	Carolina Araújo	FC Porto
13,9	Isabel Marques	Sporting CP
14,4	Lourdes Pinto	Sporting CP
14,4	Virgínia Dias	Leixões SC
14,5	Ruth Lara	Sporting CP
14,8	Helena Pauleta	Sporting CP

200 METROS

27,0	Eulália Mendes	Sporting CP
27,1	Francelina Anacleto	Sporting CP
27,9	Lídia Faria	Sporting CP
28,3	Carolina Araújo	FC Porto
28,4	Manuela Simões	CDUL
28,9	Fernanda Fernandes	Sports Benguela
30,5	Isabel Marques	Sporting CP
30,9	Ruth Lara	Sporting CP
31,0	Graça Fagundes	CDUL
31,4	Nilda Ferreira	Sports Benguela

80 M BARREIRAS

13,4	Manuela Simões	CDUL
13,4	Fernanda Fernandes	Sports Benguela
13,5	Eulália Mendes	Sporting CP
16,4	Francisca Silva	Sporting CP
16,5	Irene Pauleta	Sporting CP
16,6	Céu Azevedo	FC Porto
18,3	Luciana Rosa	Leixões SC

ALTURA

1,37	Nilda Ferreira	Sports Benguela
1,30	Fernanda Fernandes	Sports Benguela
1,25	Julieta Albuquerque	Leixões SC
1,25	Eulália Mendes	Sporting CP
1,25	Helena Pauleta	Sporting CP
1,20	Céu Azevedo	FC Porto
1,20	Manuela Simões	CDUL
1,15	Ana Maria Gomes	Sporting CP
1,10	Virgínia Dias	Leixões SC
1,05	Graça Fagundes	CDUL

COMPRIMENTO

4,77	Eulália Mendes	Sporting CP
4,75	Nilda Ferreira	Sports Benguela
4,58	Preciosa Costa	Sporting CP
4,42	Manuela Simões	CDUL
4,41	Helena Pauleta	Sporting CP
4,22	Julieta Albuquerque	Leixões SC
4,12	Virgínia Dias	Leixões SC
4,10	Carolina Araújo	FC Porto
4,08	Céu Azevedo	FC Porto
3,85	Odete Lindo	CDUL

PESO

9,99	Lídia Faria	Sporting CP
9,69	Ana Maria Gomes	Sporting CP
8,76	Nilda Ferreira	Sports Benguela
8,73	Catarina Bastos	Sports Benguela
8,57	Amélia Pinto	Sporting CP
8,24	Irene Pauleta	Sporting CP
8,15	Elisabeth Noras	Sporting CP
7,97	Julieta Albuquerque	Leixões SC
7,19	Maria José Souza	Leixões SC
7,12	Manuela Simões	CDUL

DISCO

35,32	Lídia Faria	Sporting CP
28,01	Ana Maria Gomes	Sporting CP
26,76	Julieta Albuquerque	Leixões SC
26,24	Catarina Bastos	Sports Benguela
24,22	Nilda Ferreira	Sports Benguela
21,86	Céu Azevedo	FC Porto
18,97	Maria José Souza	Leixões SC

DARDO

31,28	Ana Maria Gomes	Sporting CP
29,46	Fernanda Pereira	Sports Benguela
28,74	Natália Silva	Sports Benguela
25,69	Julieta Albuquerque	Leixões SC
24,65	Helena Silva	Leixões SC
24,26	Irene Pauleta	Sporting CP
22,78	Francisca Silva	Sporting CP