

OS MELHORES RESULTADOS DE 1962 :

=====

100 metros :

1º	Jorge Soares (U)	10,6 ✓
2º	Antônio Faria (Bf)	10,8 ✓
	Carvalho Santos (Sp)	10,8 ✓
	José Rocha (Porto)	10,8 ✓
5º	Mário Paiva (Bf)	11,1 ✓
6º	Rui Trincadeiras (Bf)	11 ✓
	Pedro Matos (Sp)	11 ✓
	A. Magalhães (Ferrov)	11 ✓
	José Pereira (Bf)	11 ✓
10º	Alvaro Ribeiro (Sp)	11,1 ✓ (12-2)
11º	José Aguiar (Bf)	11,1 ✓
	Leonel Carvalho (Sp)	11,1 ✓
	Neves da Silva (Sp)	11,1 ✓
	C. Castro (Ferrov)	11,1 ✓
15º	Julio Fernandes (Sp)	11,2 ✓
	José de Freitas (Bf)	11,2 ✓
	Esteves Costa (U)	11,2 ✓
	Eduardo Andrade (U)	11,2 ✓
	Alvaro Ribeiro (Sp)	11,2 ✓
	Cagica Bernardo (Desp)	11,2 ✓
	Luis Feist (CDUL)	11,2 ✓

200 metros :

1º	Jorge Soares (U)	21,7 ✓
2º	Antônio Faria (Bf)	22 ✓ (2)
3º	Neves da Silva (Sp)	22,1 ✓
4º	José Aguiar (Bf)	22,5 ✓
	Fernando Castro (Bf)	22,5 ✓
	Mário Paiva (Bf)	22,5 ✓
	Leonel Carvalho (Sp)	22,5 ✓
	José Rocha (Porto)	22,5 ✓
9º	Rui Trincadeiras (Bf)	22,6 ✓
10º	Carvalho Santos (Sp)	22,7 ✓
	Rogério Gonçalves (Sp)	22,7 ✓ (1)
	Pedro Matos (Sp)	22,7 ✓
13º	João Albasini (Desp)	23,1 ✓
	Alvaro Ribeiro (Sp)	23,1 ✓
15º	A. Magalhães (Ferrov)	23,2 ✓
	Alvaro Mendes (Sp)	23,2 ✓
	José Pereira (Bf)	23,2 ✓
18º	Julio Fernandes (Sp)	23,3 ✓
	Fernando Cunha (Sp)	23,3 ✓
20º	Francisco Henriques (U)	23,4 ✓

400 metros :

1º	Valentim Baptista (Sp)	48,6 ✓
2º	Rogério Gonçalves (Sp)	49,3 ✓
3º	Neves da Silva (Sp)	49,5 ✓
4º	Fernando Castro (Bf)	49,6 ✓
5º	Augusto Vilela (Sp)	50,1 ✓
6º	Alfredo Teixeira (U)	50,4 ✓
7º	Mário Paiva (Bf)	50,9 ✓
8º	Fernando Gonçalves (Sp)	51 ✓
	Luis Costa (A.A.S.)	51 ✓
10º	Julio Pereira (Bf)	51,1 ✓
11º	Jorge Coelho (Sp)	51,5 ✓
12º	Vitorino Corisco (Bf)	51,6 ✓
13º	Alberto Araújo (Sp)	51,8 ✓
14º	Nelson Matos (Sp)	52 ✓
15º	Arménio Benfeitás (Bf)	52,1 ✓
	Herlander Estrela (Sp)	52,1 ✓
17º	Mário Cardoso (Bf)	52,2 ✓
	Fernando Amador (Bf)	52,2 ✓
19º	José Pereira (Bf)	52,3 ✓
	Lídio Duarte (Bf)	52,3 ✓
	Fernando Moring (Sp)	52,3 ✓ (14-2)

800 metros :

1º	Rogério Gonçalves (Sp)	1.52,4 ✓
2º	Valentim Baptista (Sp)	1.52,5 ✓
3º	Julio Pereira (Bf)	1.55,9 ✓
4º	Miguel Jesus (Sp)	1.56,1 ✓
5º	Manuel Oliveira (Sp)	1.56,7 ✓
6º	Jaime Coelho (Sp)	1.56,8 ✓
7º	Augusto Vilela (Sp)	1.57 ✓
8º	Augusto Lourenço (Sp)	1.57,1 ✓
9º	Lídio Duarte (Bf)	1.57,3 ✓
10º	Joaquim Ferreira (Sp)	1.57,4 ✓
11º	João Nogueira (Bf)	1.57,9 ✓
12º	Alberto Xavier (Bf)	1.58,5 ✓
13º	José Valentim (Sp)	1.58,7 ✓
14º	Marques da Silva (Sp)	1.59,1 ✓
15º	Vitorino Corisco (Bf)	1.59,9 ✓
17º	Joaquim Reis (Bf)	2.00,3 ✓
17º	Fernando Amador (Bf)	2.00,6 ✓
18º	Alberto Martins (Bf)	2.01 ✓
20º	Jorge Coelho (Sp)	2.01,5 ✓
20º	Carlos Nogueira (A.A.S.)	2.01,8 ✓

1500 metros :

1º	Manuel Oliveira (Sp)	3.48,8 ✓
2º	Valentim Baptista (Sp)	3.55 ✓
3º	Manuel Marques (Sp)	3.57,9 ✓
4º	Joaquim Ferreira (Sp)	3.57,4 ✓
5º	Hélio Duarte (Bf)	3.58 ✓
6º	Alberto Xavier (Bf)	3.58,1 ✓
7º	Augusto Lourenço (Sp)	3.58,4 ✓
8º	Manuel Almeida (Bf)	3.59,8 ✓
9º	Miguel Jesus (Sp)	4.03,7 ✓
10º	Armando Aldegalega (Sp)	4.05,8 ✓
11º	Dias Santos (Sp)	4.06,4 ✓
12º	Antônio Martins (Bf)	4.06,8 ✓
13º	Natalino Almeida (Bf)	4.06,9 ✓
14º	José Valentim (Sp)	4.07,2 ✓
15º	Amândio Pissara (Sp. L.M.)	4.07,7 ✓
16º	Carlos Tavares (Bf)	4.08,1 ✓
17º	Ernesto Guilhas (Bf)	4.08,8 ✓
18º	João Belo (Bf)	4.09,1 ✓
19º	Antônio Esperança (Sp. Beng)	4.10,6 ✓
20º	Oscar Silva (Bf)	4.13 ✓

5000 metros :

1º	Manuel Oliveira (Sp)	14.07,2 ✓
2º	Manuel Marques (Sp)	14.36 ✓
3º	Armando Aldegalega (Sp)	14.45,6 ✓
4º	Amândio Pissara (Sp.L.M.)	14.49,8 ✓
5º	Joaquim Ferreira (Sp)	14.55,8 ✓
6º	Maximiano Pinheiro (Bf)	15.12 ✓
7º	Dias Santos (Sp)	15.22,6 ✓
8º	José Valentim (Sp)	15.26 ✓
9º	Manuel Faria (Sp)	15.24 ✓
10º	Natalino Almeida (Bf)	15.24,2 ✓
11º	Manuel Sousa (Porto)	15.32 ✓
12º	Alberto Xavier (Bf)	15.45,4 ✓
13º	Alvaro Conde (Sp)	15.46,6 ✓
14º	José Luís Ribeiro (Bf)	15.47 ✓
15º	Manuel Lopes (Bf)	15.49,4 ✓
16º	Manuel Almeida (Bf)	15.50,4 ✓
17º	José Barreto (Sp)	15.52,2 ✓
18º	Oscar Silva (Bf)	15.55,4 ✓
19º	Ernesto Guilhas (Bf)	15.56,2 ✓
20º	Fausto Archer (Ferrov)	16.05,6 ✓

10000 metros :

1º	Armando Aldegalega (Sp)	31.02,8 ✓
2º	Maximiano Pinheiro (Bf)	31.37,4 ✓
3º	Dias Santos (Sp)	31.40 ✓
4º	Manuel Marques (Bf)	31.43,8 ✓
5º	Manuel Faria (Sp)	31.51,8 ✓
6º	Amândio Pissara (Sp.L.M.)	31.52,2 ✓
7º	Júlio Carmo (Bf)	32.56,8 ✓
8º	Alvaro Conde (Sp)	33.08,4 ✓
9º	José Miguel (Bf)	33.45,2 ✓
10º	José Alves (Bf)	34.14 ✓
11º	Vitor Lopes (Bf)	34.24,4 ✓
12º	Oscar Silva (Bf)	34.36,4 ✓
13º	António Repinga (Desp)	35.07,2 ✓
14º	Abílio Seca (S. Clara)	35.30,2 ✓
15º	Manuel Vicente (Bel)	35.57,2 ✓
16º	Antero Lourenço (Bel)	36.12,4 ✓
17º	Inácio Rebelo (Salg)	36.25,8 ✓
18º	Hipólito Luciano (Bel)	36.34,2 ✓
19º	Fausto Archer (Desp)	36.43,8 ✓
20º	José Firmino (Bf)	36.55,5 ✓

110 metros barreiras :

1º	Comura Imboá (Bf)	14,8 ✓
2º	Pedro Almeida (Sp)	14,9 ✓
3º	Pais Mamede (Desp)	15,3 ✓
4º	Vilar Santos (Bf)	15,8 ✓
	Rui Mingas (Bf)	15,8 ✓
6º	Rogélio Caetano (Bf)	16 ✓
7º	Cavaco e Silva (U)	16,1 ✓
8º	Avelino Mingas (Bf)	16,3 ✓
9º	António Costa (Bf)	16,4 ✓
	Gustavo Meneses (U)	16,4 ✓
	Fernando Marques (Sp)	16,4 ✓
12º	Carlos Valador (U)	16,5 ✓
13º	Rui Calrão (Sp.L.M.)	16,6 ✓
14º	Amândio Pardal (Desp)	16,7 ✓
15º	Élio Andrade (Sp)	16,8 ✓
16º	Luís Xavier (Bf)	16,9 ✓
	Joaquim Couto (Sp)	16,9 ✓
18º	Manuel Santos (Bf)	17,3 ✓
	Tadeu Freitas (Sp)	17,3 ✓
20º	Carlos Rendeiro (Bel)	17,8 ✓

100 metros barreiras :

1º	Comura Imboá (Bf)	55 ✓
2º	Jorge Coelho (Sp)	56,6 ✓
	Fernando Moniz (Sp)	56,6 ✓
4º	Vilar Santos (Bf)	57,3 ✓
5º	Luís Ludovice (Bf)	57,8 ✓
	Vitorino Corisco (Bf)	57,8 ✓
7º	Joaquim Ferreira (Sp)	58 ✓
8º	Mário Cardoso (Bf)	58,8 ✓
9º	Gustavo Meneses (U)	58,9 ✓
10º	Herlander Estrela (Sp)	59,5 ✓
	Joaquim Couto (Sp)	59,5 ✓
12º	Jaime Coelho (Sp)	60,2 ✓
13º	Orlando Meneses (Bel)	60,4 ✓
14º	Tadeu Freitas (Sp)	60,5 ✓
	Sena Belo (U)	60,5 ✓
16º	Cavaco Silva (U)	60,6 ✓
	Rapazote Fernandes (U)	60,6 ✓
18º	Luís Xavier (Bf)	61,1 ✓
19º	Martin Sieblist (U)	61,5 ✓
20º	Carlos Pereira (Sp)	61,8 ✓

3000 metros obstáculos :

1º	Joaquim Ferreira (Sp)	9.01,4 ✓
2º	Manuel Oliveira (Sp)	9.05,2 ✓
3º	Armando Aldegalega (Sp)	9.25,6 ✓
4º	Carlos Tavares (Bf)	9.28,4 ✓
5º	Manuel Almeida (Bf)	9.36,6 ✓
6º	José Ribeiro (Bf)	9.45 ✓
7º	José Nogueira (Sp)	9.45,6 ✓
8º	Manuel Faria (Sp)	9.46,2 ✓
9º	Manuel Lopes (Bf)	9.48,4 ✓
10º	Carlos Pereira (Sp)	9.49,4 ✓
11º	Fabiano Afonso (Bf)	9.57 ✓
12º	Amílcar Peres (Sp)	10.03 ✓
13º	João Tomás (Bf)	10.04 ✓
14º	Alvaro Conde (Sp)	10.12,2 ✓
15º	Vladimiro Raposo (Sp)	10.09 ✓
16º	Vitor Lopes (Bf)	10.11 ✓
17º	Manuel Silva Costa (Sp)	10.21,2 ✓
18º	José Paixão (Bf)	10.30 ✓
20º	Francisco Filipe (Sp)	10.45 ✓

Altura :

1º	Júlio Fernandes (Sp)	1,94 ✓
2º	Avelino Mingas (Bf)	1,93 ✓
3º	Larcher Graça (U)	1,85 ✓
4º	Rui Mingas (Bf)	1,84 ✓
5º	Élio Andrade (Sp)	1,82 ✓
6º	Pais Mamede (Desp)	1,80 ✓
	Comura Imboá (Bf)	1,80 ✓
	Péricles Pinto (Sp)	1,80 ✓
9º	Mário Magalhães (Sp)	1,78 ✓
10º	Wolf Dias (Bf)	1,77 ✓
11º	Luís Lobo (U)	1,75 ✓
	Vilar Santos (Bf)	1,75 ✓
	Octávio de Sá (Sp. L.M.)	1,75 ✓
	Jean Baronet (Sp. L.M.)	1,75 ✓
	Rogério Soromenho (Bf)	1,75 ✓
14º	Luís Sardo (Bel)	1,70 ✓
	José Freitas (Bf)	1,70 ✓
16º	Aníbal Cardoso (Sp)	1,73 ✓
	João Carapinha (A.A.S.)	1,70 ✓

Vara :

1º	Manuel dás Santos (Bf)	4,03 ✓
2º	Fernando Marques (Sp)	3,92 ✓
3º	António Silva (Sp)	3,90 ✓
4º	José Piedade (Bf)	3,65 ✓
5º	Pedro Almeida (Sp)	3,60 ✓
6º	José Henriques (Bf)	3,55 ✓
7º	Artur Duarte (Bf)	3,52 ✓
8º	João Ventura (Sp)	3,48 ✓
10º	Luís Cunha (Sp.L.M.)	3,35 ✓
	Adriano Alves (Porto)	3,35 ✓
12º	Luís Temporão (Sp.L.M.)	3,30 ✓
	Medina Costa (U)	3,30 ✓
14º	Justiniano Alves (Bel)	3,25 ✓
15º	Zenóglis Cavaco (Sp)	3,20 ✓
	Emídio Cunha (Bf)	3,20 ✓
	Alcino Fachada (Sp)	3,20 ✓
18º	Mota Maia (U)	3,10 ✓
19º	Ferreira Lopes (Sp)	3 ✓
	Albergaria Costa (Sp)	3 ✓
22º	R. Matos (A.A.S.)	2,95 ✓

Comprimento :

1º	Pedro Almeida (Sp)	7,62 ✓
2º	Júlio Fernandes (Sp)	7,31 ✓
3º	Esteves Costa (U)	7,05 ✓
4º	Eduardo Andrade (U)	6,52 ✓
5º	Avelino Mingas (Bf)	6,78 ✓
6º	Élio Andrade (Sp)	6,97 ✓
7º	Rogério Soromenho (Bf)	6,81 ✓
8º	Mário Magalhães (Sp)	6,74 ✓
9º	Carlos Lima (Galitos)	6,66 ✓
10º	Martin Sieblis (U)	6,64 ✓
10º	Rui Mingas (Bf)	6,54 ✓
	Joaquim Caniços (Bf)	6,54 ✓
13º	Sena Belo (U)	6,39 ✓
	Ramos Costa (Sp)	6,39 ✓
15º	Duarte Moura (U)	6,37 ✓
16º	Leonel Carvalho (Sp)	6,35 ✓
17º	João Antas (Bf)	6,31 ✓
18º	Álvaro Collisson (Desp)	6,30 ✓
	Nelson Matos (Sp)	6,30 ✓
28º	Carlos Condado (U)	6,27 ✓

Triple-salto :

1º	Élio Andrade (Sp)	14,93 ✓
2º	Júlio Fernandes (Sp)	14,67 ✓
3º	Rogério Soromenho (Bf)	14,61 ✓
4º	Mário Magalhães (Sp)	14,21 ✓
5º	Rui Ramos (Bel)	13,93 ✓
6º	João Encarnação (Sp)	13,88 ✓
7º	Vladimiro Simões (Bf)	13,86 ✓
8º	Ramos Costa (Sp)	13,81 ✓
9º	Esteves Costa (U)	13,75 ✓
10º	Abel Rebelo (Bf)	13,58 ✓
11º	Joaquim Caniços (Bf)	13,45 ✓
12º	Octávio de Sá (Sp. L.M.)	13,30 ✓
13º	Madeira Simões (Bf)	13,19 ✓
14º	Esteves Pereira (Bf)	13,15 ✓
15º	Sérgio Carvalho (Sp. L.M.)	13,03 ✓
16º	Álvaro Collisson (Desp)	12,95 ✓
17º	José Freitas (Bf)	12,94 ✓
18º	Carlos Condado (U)	12,91 ✓
19º	Carlos Matos (Sp)	12,84 ✓
20º	Carlos Lima (Galitos)	12,76 ✓

Peso :

1º José Galvão (Bf)	15,21 ✓
2º Xara Brasil (Sp)	13,56 ✓
3º João Afonso (Sp)	13,51 ✓
4º Octávio Vicente (Desp)	13,36
5º José Branquinho (Sp.L.M.)	13,06 ✓
6º Pedro Almeida (Sp)	12,79 ✓
7º Manuel Goulão (Bf)	12,37 ✓
8º Artur Gonçalves (Bf)	12,72
9º Vasco Mendes (Sp)	12,11 ✓
10º António Mendes (Sp)	12,05
11º Reis Santos (U)	12,27
12º Humberto Freire (Sp)	11,98 ✓
13º Alberto Rosário (U)	11,88
14º Carlos Garoupa (U)	11,82 ✓
15º Eduardo Albuquerque (Bf)	11,80
16º António Silvestre (Bf)	11,70
17º José Brites (Ferrov)	11,20
18º Vilar Santos (Bf)	11,13
19º Pinto Basto (U)	11,09
20º N. Coelho (Bf)	10,96 ✓

Disco :

1º Manuel Goulão (Bf)	49,17 ✓
2º João Afonso (Sp)	47,61 ✓
3º José Galvão (Bf)	44,64
4º Xara Brasil (Sp)	41,53 ✓
5º Herédio Costa (Porto)	41,49 ✓
6º Eduardo Albuquerque (Bf)	41,18 ✓
7º Armando Amendoeira (Bf)	40,68 ✓
8º Alberto Rosário (U)	40,13 ✓
9º Pedro Almeida (Sp)	39,94 ✓
10º Artur Gonçalves (Bf)	39,54 ✓
11º Brites dos Santos (Sp. L.M.)	39
12º Reis Santos (U)	38,77 ✓
13º Daniel Firmino (Sp.L.M.)	38,27
14º José Branquinho (Sp. L.M.)	37,78
15º Paulo Balão (U)	36,54 ✓
16º Humberto Freire (Sp)	35,85 ✓
17º Pedro Figueiredo (U)	35,78 ✓
18º Octávio Vicente (Desp)	34,78
19º Octávio de Sá (Sp. L.M.)	34,52
20º Jorge Ferreira (Bf)	33,36 ✓

Dardo :

1º Santinho, das Neves (Sp)	62,84 ✓
2º Abílio Cristóvão (A.A.S.)	59,56 ✓
3º Silvério Tomás (A.A.C.)	58,75
4º José Matos (A.A.S.)	58,39
5º Octávio Vicente (Desp)	55,77
6º António Mendes (Sp)	53,91 ✓
7º Francisco Domingues (Bf)	52,46 ✓
8º Vasco Ribeiro (Bf)	52,44 ✓
9º Manuel dos Santos (Bf)	51,19 ✓
10º Vasco Mendes (Sp)	50,47 ✓
11º Sena Belo (U)	49,37 ✓
12º Raul Zenha (Bf)	49,29 ✓
13º E. Pais Soares (Sp)	48,58 ✓
14º Pedro Almeida (Sp)	48,56 ✓
15º Francisco Falcão (Bf)	48,20
16º João Afonso (Sp)	47,08
17º Horácio Magalhães (Bf)	47,06 ✓
18º Daniel Firmino (Desp)	46,79
19º Carlos Matos (Sp)	46,65 ✓
20º Francisco Pinho (Sp)	45,71 ✓

Martelo :

1º Eduardo Albuquerque (Bf)	56,94
2º Pedro Freitas (Bf)	49 ✓
3º Silveira Ramos (U)	48,68 ✓
4º Carlos Portugal (Bf)	47,80 ✓
5º Américo Ferreira (Sp)	46,60 ✓
6º Octávio Vicente (Desp)	45,21
7º João Maia (U)	44,64 ✓
8º José da Silva (Bf)	43,43 ✓
9º António Alegre (Bf)	42,71 ✓
10º Carlos Pinto (U)	41,13 ✓
11º Galvão Melo (A.A.S.)	39,17
12º Barahona Lemos (U)	37,20
13º Manuel Goulão (Bf)	36,36 ✓
14º José Galvão (Bf)	35,74
15º Carlos Mateus (Bf)	35,01
16º António Araújo (Sp. L.M.)	34,5
17º Adelino Melo (L.M.)	33,38
18º	32,89
19º José Branquinho (Sp. L.M.)	32,11
20º Manuel Cordeiro (L.M.)	31,51

RANKINGS NACIONAIS 1962 (FEMININOS)

100 METROS

12,7	Fernanda Costa	Sporting CP
13,1	Eulália Mendes	Sporting CP
13,2	Lídia Faria	Sporting CP
13,2	Francelina Anacleto	Sporting CP
14,3	Helena Pauleta	Sporting CP
14,6	Preciosa Costa	Sporting CP
14,6	Ruth Lara	Sporting CP
14,9	Carmen Castelo Branco	Sporting CP
14,9	Manuela Guerreiro	Sporting CP
15,2	Irene Marques	Sporting CP

COMPRIMENTO

5,06	Fernanda Fernandes	Sports Benguela
5,06	Francelina Anacleto	Sporting CP
4,86	Eulália Mendes	Sporting CP
4,73	Helena Pauleta	Sporting CP
4,40	Preciosa Costa	Sporting CP
4,35	Nilda Ferreira	Sports Benguela
4,24	Ruth Lara	Sporting CP
3,92	Carmen Castelo Branco	Sporting CP
3,71	Manuela Simões	CDUL

200 METROS

26,7	Eulália Mendes	Sporting CP
27,6	Fernanda Costa	Sporting CP
27,8	Francelina Anacleto	Sporting CP
28,4	Lídia Faria	Sporting CP
29,2	Fernanda Fernandes	Sports Benguela
30,1	Preciosa Costa	Sporting CP
30,8	Nilda Ferreira	Sports Benguela
30,9	Carmen Castelo Branco	Sporting CP
31,3	Helena Pauleta	Sporting CP
31,6	Irene Marques	Sporting CP

PESO

10,23	Lídia Faria	Sporting CP
9,23	Nilda Ferreira	Sports Benguela
9,16	Fernanda Fernandes	Sports Benguela
9,09	Ana Maria Gomes	FC Porto
8,53	Carmen Castelo Branco	Sporting CP
8,22	Elisabeth Noras	Sporting CP
8,15	Natália Silva	Sports Benguela
7,94	Irene Pauleta	Sporting CP
7,01	Francelina Anacleto	Sporting CP
6,83	Eulália Mendes	Sporting CP

80 M BARREIRAS

14,2	Manuela Simões	CDUL
14,5	Nilda Ferreira	Sports Benguela
15,5	Mimosa Neves	Leixões SC
15,5	Ruth Lara	Sporting CP
17,3	Carmen Castelo Branco	Sporting CP

DISCO

36,91	Lídia Faria	Sporting CP
28,93	Ana Maria Gomes	FC Porto
27,09	Carmen Castelo Branco	Sporting CP
22,91	Elisabeth Noras	Sporting CP
22,61	Natália Silva	Sports Benguela
22,44	Mimosa Neves	Leixões SC
21,72	Irene Pauleta	Sporting CP

ALTURA

1,47	Fernanda Fernandes	Sports Benguela
1,35	Nilda Ferreira	Sports Benguela
1,33	Helena Pauleta	Sporting CP
1,30	Carmen Castelo Branco	Sporting CP
1,25	Eulália Mendes	Sporting CP
1,25	Francelina Anacleto	Sporting CP
1,25	Céu Azevedo	FC Porto
1,25	Ruth Lara	Sporting CP
1,10	Manuela Simões	CDUL

DARDO

28,83	Ana Maria Gomes	FC Porto
25,90	Fernanda Pereira	Sports Benguela
25,85	Mimosa Neves	Leixões SC
25,48	Helena Pauleta	Sporting CP
24,47	Natália Silva	Sports Benguela
22,95	Irene Pauleta	Sporting CP
24,80	Manuela Cordeiro	Sporting CP